તમારે ક્યારે ઉમેરે યોગાસનની સાધન બેઠી જોખમે?

• જ્યારે તમને દુકાનાઉદ્ધારી સાંધાના ક્ષમતા શેલો લેતો હોય
• જ્યારે તમને સાંધાના લોજર લેતો હોય
• જ્યારે તમારી સાંધા સાપારે 30 મિનિટમાંથી વધુ સમય સુધી જગાઈ જતા હોય
• જ્યારે તમને શરીર અને જોડાં જાય પ્રતિ શેલો લેતો હોય
• જ્યારે તમને સાંધાના દૃઢતા માટે પ્રોત્સાહનદારી શરીર પકવામાં લેતી હોય
• જ્યારે તમારા પુરીક અંદલાં પ્રમાણ હોઈ શેલું લેતું હોય અને સંપતના રીતે પ્રદાતા લેતો હોય
• જ્યારે તમારી ત્રણમાં અને બીજા જળા જે સુસ્વિશ્રુતિ સંપર્કમાં આપવા બધી જતા હોય
Dr. પુલક શ્રીવાસ્તવ
અમ્બરી (ફાસ્ટફોર્મીટર), બીઅમ્બરી (અસફલ અને ઘરના અંગારો)
ફોનનામેટ રંગાલિકિટ અને ઘરના અંગારોની માંડલપ્રતી
મોબાઇલ: +91-8146868234
ખાતે: puja.srivastava@cimshospital.org

Dr. રીના શર્મા
અમ્બરીઅસસ, અમ્બરી (જનવરી મેડિસિન),
બીઅમ્બરીઅસસ, બીઅમ્બરી
પીઝ અને પેક મેડિસિન,
મોબાઇલ: +91-8624662400
ખાતે: reena.sharma@cimshospital.org