

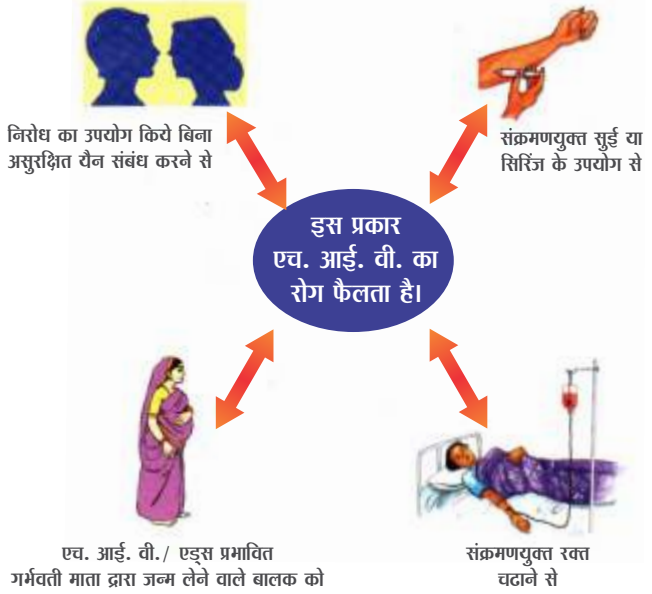
एच. आई. वी. किस तरह फैलता है?

एच. आई. वी.

जानकारी और सावधानी ही बचाव

सीम्स

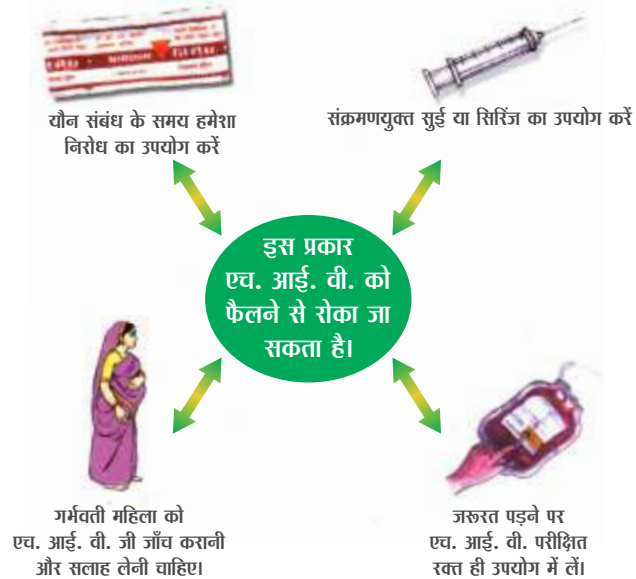
एच.आई.वी. / एड्स



- हमारे रक्त में व्याप्त श्वेत कण पुलिस की तरह काम कर विभिन्न रोगों के जीवाणुओं से सुरक्षा प्रदान करते हैं। हमारी इस शक्ति को रोग प्रतिकारक शक्ति कहा जाता है।
- परंतु एच. आई. वी. नामक अतिसूक्ष्म जीवाणु (वायरल) रक्त में स्थित श्वेतकणों में ही घुस जाता है और उन्हें मार डालता है। परिणामस्वरूप हमारी रोग प्रतिकारक शक्ति धीरे-धीरे नष्ट हो जाती है।
- रोग प्रतिकारक शक्ति पूर्णतः नष्ट होने में लगभग ८ से १० वर्ष या उससे अधिक समय लगता है। इस समयावधि में रोग के चिह्न/लक्षण शरीर में दिखाई नहीं देते, परंतु ऐसा व्यक्ति अन्य किसी में संक्रमण फैला सकता है।
- रोग प्रतिकारक शक्ति पूर्णतः नष्ट हो जाने के बाद विभिन्न रोगों के जीवाणु आसानी से हमारे शरीर पर हमला करते हैं। इन विभिन्न रोगों के लक्षणों के समूह को एड्स कहते हैं।



एच. आई. वी. को फैलने से रोका जा सकता है।



क्या आप जानते हैं
कि माता द्वारा बच्चे को
होने वाला एच. आई. वी. का
संक्रमण रोका जा सकता है?



सीम्स अस्पताल

रजि. ऑफिस : प्लोट नं. 67/1, पंचामृत बंगलो के सामने,
शुकन मोल के पास, सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060.
फोन : +91-79-2771 2771-75 फेक्स : +91-79-2771 2770

अपोइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-2772 1008
मोबाईल : +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 मेडीकल हेल्पलाईन +91-70 69 00 00 00

सीम्स अस्पतालकी अप्लीकेशन उपलब्ध है।



CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

एम्बुलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000





माता द्वारा बच्चे को लगाने वाले संक्रमण का खतरा

माता द्वारा बच्चे को होने वाला संक्रमण अधिकांशतः रोका जा सकता है।

एच. आई. वी. संक्रमित महिलाएँ इसका ध्यान रखें

एच. आई. वी. संक्रमित गर्भवती महिलाओं को अवतरित होने वाले बच्चों में से 34 प्रतिशत बच्चों में संक्रमण फैलता है और लगभग 66 प्रतिशत बच्चे सामान्य होते हैं।

इस प्रकार एच. आई. वी. का संक्रमण फैलता है



यदि माता एच. आई. वी. संक्रमित हो, तो नवजात शिशु में..

5 से 10 प्रतिशत संक्रमण
गर्भावस्था के दौरान फैलता है।

15 से 20 प्रतिशत संक्रमण
प्रसूति प्रक्रिया के दौरान फैलता है।

5 से 15 प्रतिशत संक्रमण
स्तनपान के जरिए फैलता है। हालाँकि माता का दूध बच्चे के लिए उत्तम आहार माना जाता है।

- एच. आई. वी. संक्रमित (पॉज़िटिव) महिलाएं अनावश्यक गर्भाधान टालें।
- सभी गर्भवती महिलाओं को एच. आई. वी. का टेस्ट करवा कर स्वयं को संक्रमण है या नहीं, यह जान लेना जरूरी है।
- सीम्स अस्पताल के महिला विभाग में स्थित ममता क्लीनिक में संपरामर्श तथा लैबोरेटरी परीक्षण की सुविधा होती है।
- एच. आई. वी. संक्रमित (पॉज़िटिव) महिला को गर्भावस्था के दौरान दवाई का डोझ पिलाया जाता है। ऐसा करने से माता द्वारा बच्चे को लगाने वाले संक्रमण का जोखिम घटाया जा सकता है।

- नियमित रूप से काउंसलर के परामर्श में रहें।
- अपनी रोग प्रतिकारक शक्ति की स्थिति जानने के लिए समय-समय पर लैबोरेटरी परीक्षण कराएँ।
- यह टेस्ट कराने के बाद आवश्यक लगे, तो विशेष प्रकार की दवाई से उपचार किया जाएगा।
- स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें।
- पौष्टिक आहार लें।