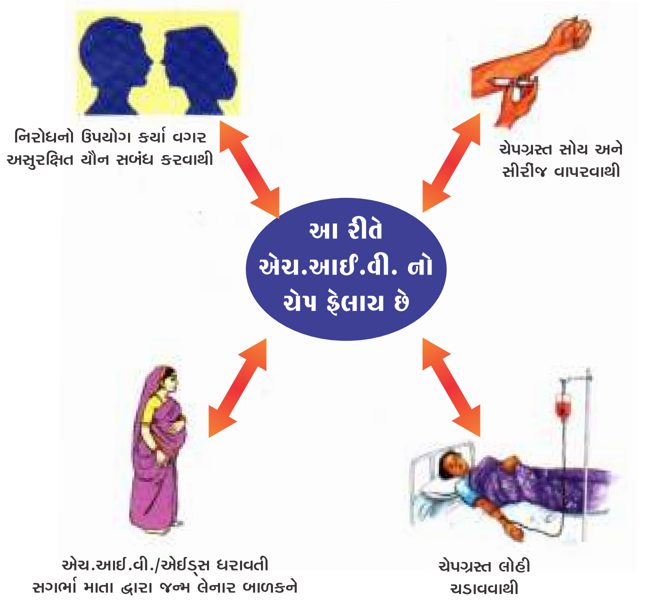
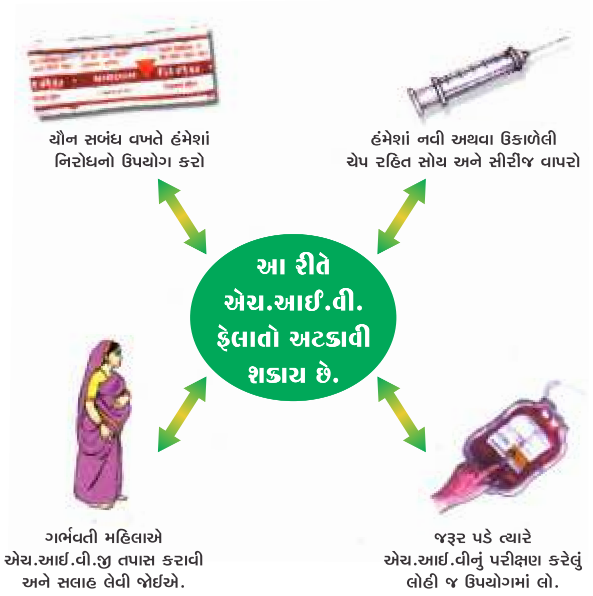
એચ.આઈ.વી. કેવી રીતે ફેલાય છે ?



એચ.આઈ.વી. ફેલાતો અટકાવી શકાય છે.



- આપણા લોહીમાં રહેલા શ્વેતકણ પોલિસ જેવું કામ કરી જુદા જુદા રોગોના જીવાણું સામે રક્ષણ પુરૂ પાડે છે. આપણી આ શકિતને રોગ પ્રતિકારક શકિત કહેવામાં આવે છે.
- પરંતુ એચ.આઈ.વી નામના અતિસુક્ષ્મ જીવાણું(વાયરલ) લોહીમાં આવેલા શ્વેતકણોમાં જ ઘૂસી જાય છે અને તેમને મારી નાખે છે. પરિણામે આપણી રોગપ્રતિકારક શકિત ધીરે ધીરે નાશ પામે છે.
- રોગ પ્રતિકારક શકિત પૂરેપૂરી નાશ પામવામાં આશરે ૮ થી ૧૦ વર્ષ કે તેથી વધારે સમય લાગે છે. આ સમયગાળા માં રોગના ચિન્હો શરીરમાં દેખાતા નથી. પરંતું આવી વ્યકિત અન્યને ચેપ ફેલાવી શકે છે.
- રોગ પ્રતિકારક શકિત પૂરેપૂરી નાશ થઈ જાય ત્યારે જુદા જુદા રોગોના જીવાણું સહેલાઈથી આપણા શરીર ઉપર હુમલો કરે છે.આ જુદા જુદા રોગોના લક્ષણોના સમુહને એઈડ્સ કહે છે.

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices
Joint Commission International | NABH | NABL Certificate No. MC-3049

સીમ્સ હૉસ્પિટલ

રજી. ઓફિસ : પ્લોટ નં. 67/1, પંચામૃત બંગલોની સામે,
શુકન મોલની પાસે, સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060.
ફોન : +91-79-2771 2771-75 ફેક્સ : +91-79-2771 2770

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-2772 1008
મોબાઈલ : +91-98250 66661 ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

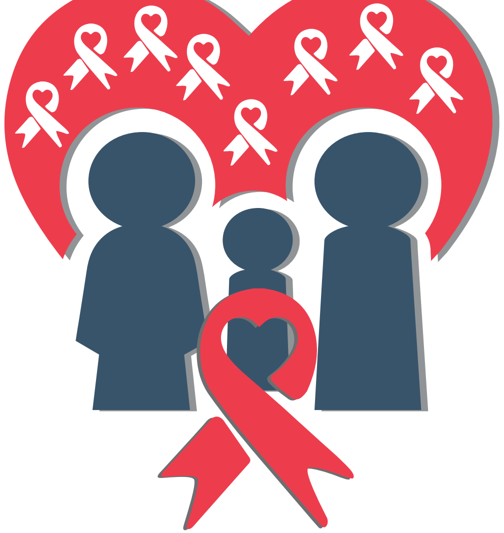
24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00

સીમ્સ હોસ્પિટલની એપ્લીકેશન ઉપલબ્ધ છે

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

એમ્બ્યુલન્સ અને ઈમરજન્સી સેવાઓ : +91-98244 50000, 97234 50000

સીમ્સ
એચ.આઈ.વી./એઈડ્સ



શું આપ જાણો છો કે માતા દ્વારા બાળકને લાગતો એચ.આઈ.વી. નો ચેપ અટકાવી શકાય છે ?

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices
Joint Commission International | NABH | NABL Certificate No. MC-3049

માતા દ્વારા બાળકને લાગતા ચેપનું જોખમ

એચ.આઈ.વી. નો ચેપ ધરાવતી મહિલા સગર્ભાઓને અવતરતા બાળકો પૈકી ૩૪ ટકા જેટલા બાળકોમાં ચેપ ફેલાય છે અને લગભગ ૬૬ ટકા બાળકો સામાન્ય હોય છે.

આ રીતે એચ.આઈ.વી. નો ચેપ ફેલાય છે

જો માતા એચ.આઈ.વીનો ચેપ ધરાવતી હોય તો નવજાત શીશુમાં..

૫ થી ૧૦ ટકા ચેપ
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ફેલાય છે.

૧૫ થી ૨૦ ટકા ચેપ
સુવાવડની પ્રક્રિયા દરમ્યાન ફેલાય છે.

૫ થી ૧૫ ટકા ચેપ
ધાવણ મારફતે ફેલાય છે. જો કે માતાનું ધાવણ બાળકને માટે ઉત્તમ ખોરાક મનાય છે.

માતા દ્વારા બાળકને લાગતો ચેપ મહદ્ અંશે અટકાવી શકાય છે

- એચ.આઈ.વી. ચેપ ધરાવતી (પોઝીટીવ) મહિલાઓએ બિનજરૂરી ગર્ભાધાન ટાળવું
- બધી જ સગર્ભા મહિલાઓએ એચ.આઈ.વી.નો ટેસ્ટ કરાવી પોતાને ચેપ છે કે કેમ તે જાણી લેવું જરૂરી છે.
- સીમ્સ હોસ્પિટલના સ્ત્રી વિભાગમાં સંપરામર્શ અને લેબોરેટરી પરિક્ષણની સુવિધા હોય છે.
- એચ.આઈ.વી.ચેપ ધરાવતી (પોઝિટિવ) મહિલાને ગર્ભાવસ્થા વખતે દવાનો ડોઝ પીવડાવવામાં આવે છે. આમ કરવાથી માતા દ્વારા બાળકને લાગતા ચેપનું જોખમ ઘટાડી શકાય છે.

એચ.આઈ.વી. ચેપ ધરાવતી મહિલાઓએ આટલું ધ્યાન રાખવું

- નિયમિત રીતે કાઉન્સેલરના પરામર્શમાં રહેવું.
- પોતાની રોગપ્રતિકારક શકિતની સ્થિતી જાણવા માટે સમયાંતરે લેબોરેટરી પરિક્ષણ કરાવવું.
- આ ટેસ્ટ કર્યા પછી જરૂર જણાય તો ખાસ પ્રકારની દવાથી સારવાર આપવામાં આવશે.
- સ્વચ્છતા ઉપર વિશેષ ધ્યાન આપવું.
- પૌષ્ટિક ખોરાક લેવો.