सीम्स एपीलेप्सी (मिर्गी)

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Joint Commission International
NABH
NABL
Certificate No. MC-3049

एपीलेप्सी (मिर्गी)

- मिर्गी के दौरे बहुत कम समय के लिए दिमाग में पैंदा होने वाले असामान्य विद्युतीय प्रवाह है, जो व्यवहार और मोटर संबंधी लक्षण उत्पन्न करते है।
- मिर्गी एक मस्तिष्क विकार है जिसके कारण आवर्ती दौरे पड़ते हैं।
- एकल दौरा मिर्गी नहीं माना जाता है।
- किसी को मिर्गी होना तब समझा जाता है, अगर उन्हें कम से कम **24** घंटे के अंतर पर दो या अधिक दौरों का अनुभव बिना किसी उत्तेजना के होता है।
- मिर्गी एक मानसिक बीमारी नहीं है और यह भी संक्रामक नहीं है।

सामान्य लक्षण

- पूरे शरीर में या शरीर के किसी हिस्से में उत्पन्न होने वाले आवेग।
- शरीर में अचानक कठोरता
- बेहोशी
- प्रतिक्रियाविहीनता और जागरुकता में कमी के साथ किसी और घूरने या झपकी लेते हुए महसूस किया जाना।
- अनैच्छिक ढंग से पेशाब या मलत्याग और जीभ काट लेना।

प्रकार

इन प्रकारों के बीच का अंतर यह है कि वे कैसे और कहां से होते है।

1. प्राथमिक सामान्यीकृत दौरे

वे एक व्यापक विद्युत निर्वहन से शुरु होते है, जो मस्तिष्क के दोनों हिस्सों में एक साथ उत्पन्न होता है।

2. आंशिक दौरे : वे मस्तिष्क के एक सीमित क्षेत्र में विद्युत निर्वहन से शुरु होते है।

कई अलग-अलग चीजें आंशिक दौरे का कारण बन सकती हैं, जिनमें सिर की चोट, मस्तिष्क के एक क्षेत्र में जन्म से पहले के गठन में परिवर्तन (जिसे कॉर्टिकल डिस्प्लेसिया कहा जाता है)।

कई बार कोई ज्ञात कारण नही मिला है लेकिन कुछ आंशिक दौरे में अनुवाशिक कारण महत्वपूर्ण हो सकते है।

ट्रिगर

कुछ कारण एक संवेदनशील व्यक्ति में दौरे पड़ने के अवसर बढा सकते है।

- ❑ नींद की कमी (पर्याप्त नींद नहीं मिलना)
- ❑ अच्छी तरह से न खाना (शरीर में कम रक्त शर्करा)
- ❑ बुखार या अन्य बीमारियों के समय
- ❑ कुछ दवाओं का उपयोग

निदान

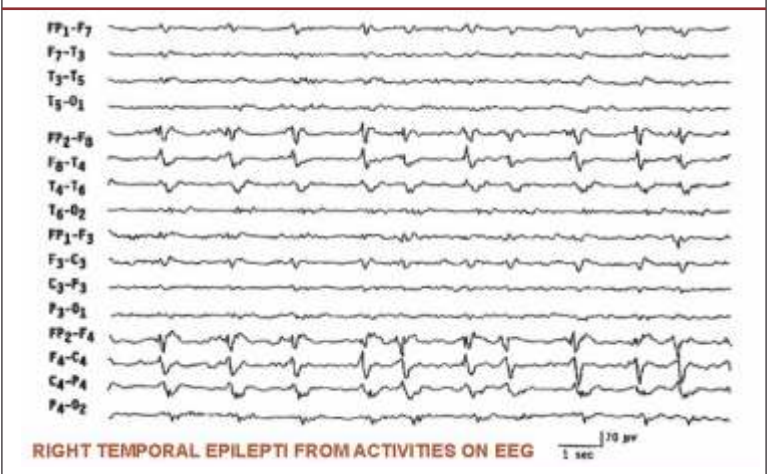
एक विस्तृत इतिहास और कुछ जांचे इसके निर्धारण के लिए आवश्यक है :

1. यह पता लगाने के लिए कि क्या व्यक्ति को दौरे पड़ रहे है या कुछ और है।

2. दौरा या मिर्गी सिंड्रोम के प्रकार को जानने के लिए जांचे, जो दौरे की घटना के विषय में सबसे अच्छी तरह बताएँ, इन जाँचों में शामिल है

- ❑ एक ईईजी (ईलेक्ट्रोएन्रोफ्लोग्राम-मस्तिष्क तरंग परीक्षण), दौरे से संबंधित मस्तिष्क विद्युत पैटर्न में परिवर्तनों का पता करने के लिए
- ❑ कुछ चिकित्सा विकारों को देखने के लिए रक्त परीक्षण।

- या तो सीटी (कंप्यूटेड टोमोग्राफी) स्कैन या एक एमआरआई (चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग) स्कैन।
- अन्य परीक्षणों की भी सिफारिश की जा सकती है जैसे लम्बर पेंचर (जिसे सीएनएफ भी कहा जाता है), ईसीजी (इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम), या नीद परीक्षण।
- सामान्य परीक्षण परिणामों का यह मतलब नहीं है कि दौरे वास्तविक नही हैं या मिर्गी मौजूद नहीं है।
- यह तय करने के लिए कि उपचार शुरु करना है या नहीं।
- यदि एक ही दौरा तत्काल क्षणिक समस्या, जैसे कम रक्त शर्करा या इलेक्ट्रोलाइट, से जुडा हुआ है, उपचार केवल अल्पकाल के लिए आवश्यक है।



इलाज

A) लोगों को बताएँ

अपनी मिर्गी की समस्या और दवाओं के विषय में लोगों को, विशेष रुप से परिवार, दोस्तों, काम करने वाले सहयोगियों और स्कूल के शिक्षकों को बताना समझदारी भरा कदम हो सकता है।

B) दौरे के समय

- ❑ घबराओं मत, रोगी को फर्श पर लिटायें और एक तरफ मुड़ें।
- ❑ चोट से बचने की कोशिश करें, लेकिन झटके को रोकने या मुंह खोलने की कोशिश न करें।

एम्बुलेंस / 108 पर कॉल करें, अगर

- ❑ दौरा 5 मिनट से अधिक समय तक चलता है, या
- ❑ दौरे के बाद मरीज को जागने में या सांस लेने में कठिनाई होती है, या
- ❑ दौरा पहले दौरे के बाद जल्द ही पड़ता है, या
- ❑ दौरे के दौरान व्यक्ति घायल हो चुका है या डूब रहा है।

C) एंटीप्लेप्लेष्टिक दवाएं

- ❑ दवा एक प्राथमिक तरीका है जिससे दौरे नियंत्रित होते है और यह लगभग हमेशा पहला उपचार होता है।
- ❑ दौरे को नियंत्रित करने के लिए कई अलग-अलग दवाएं है, जिन्हे एंटीप्लेप्लेप्टिक ड्रग्स (एईडी) कहा जाता है।
- ❑ आपके लिए सही दवा चुनना, कई कारकों पर निर्भर करता है, जैसे दौरे का प्रकार, व्यक्ति की उम्र, लिंग, सह-रोगी बीमारी और दुष्प्रभावों के प्रकार।
- ❑ मिर्गी वाले लगभग 70% लोगों के लिए दवा नियंत्रण प्रदान कर देती है।

अपनी दवा को अपने डॉक्टर से बात किए बिना न तो कभी रोकें या बदलें।

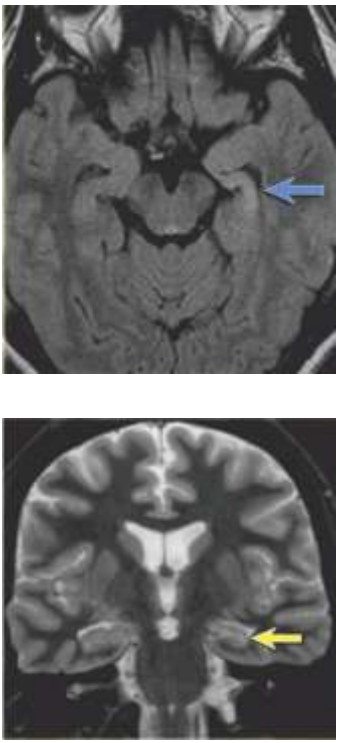
उपचार बंद करना

- ❑ अच्छी तरह से नियंत्रित हो चुके दौरें की अवस्था वाले ज्यादातर लोग दवाएं लेना बंद करना चाहते है। दवा लेने से रोकने के बारे में निर्णय केवल आपके न्यूरोलोजिस्ट के साथ सभी जोखिमो के आंकलन करने और इस संबंध में चर्चा के बाद किया जाना चाहिए।
- ❑ अधिकांश डॉक्टर 2 से 4 साल की दौरा मुक्त अवधि के बाद खुराक को कम करने और दौरे संबंधी दवा को बंद करने पर विचार करेंगे।

सर्जरी

शल्य चिकित्सा या सर्जरी कुछ लोगों के लिए एक विकल्प है जिनके दौरों को दवाओ से नियंत्रित नहीं किया जा सकता है।

शल्य चिकित्सा अब आंशिक मिर्गी से ग्रसित कुछ लोगों के लिए की जाती है, जैसे मेसियल टेम्पोरल लोब एपिलेप्सी (एमटीएलई) जिनके दौरे अनियंत्रित है।



एमआरआई (**MRI**) ब्रेन (लेक्ट एमटीएस - **MTS**)

विशेष परिस्थितियाँ

ड्राइविंग

किसी व्यक्ति को, जिसे हाल ही में एक दौरे की अनुभूति हुई है, उसे ड्राईविंग करने से पहले डॉक्टर से क्लीयरेंस लेनी चाहिए।

गर्भावस्था

गर्भावस्था पर विचार करने से पहले अजन्मे बच्चे को प्रभावित करने वाली एंटीप्लेप्टिक दवाओ के छोटे-मोटे जोखिमों पर आपको, आपके डॉक्टर के साथ चर्चा करनी चाहिए।

यदि आपके साथ एक अनियोजित गर्भावस्था की परिस्थिति है, तो मिर्गी की उस दवा को न रोके, जिसके न लिए जाने की अवस्था में दौरे पड़ने का जोखिम हो सकता है। जितनी जल्दी हो सके एक डॉक्टर से मिले।

क्या करें और क्या न करें

मिर्गी, आपको बाहर निकलने और एक पूर्ण और सक्रिय जीवन जीने से नही रोकती है। ज़ाहिर है, सभी जोखिमों को समाप्त नहीं किया जा सकता है, हालांकि सामान्य ज्ञान का उपयोग करें और सुरक्षा के प्रति जागरुकता रखें।

क्या करें ?

- ❑ रोज़ाना नियमित रुप से अपनी दवा अवश्य लेते रहें।
- ❑ किसी भी संगत दवा को लेने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❑ गर्भवती मिर्गी रोगियों को अजन्मे बच्चे में किन्ही प्रकार की जटिलताओं उत्पन्न होने और उन्हें जोखिमों से बचाने के लिए दवा लेने से पहले चिकित्सक से परामर्श लेना चाहिए।

क्या न करें

- ❑ जब तक चिकित्सक ऐसा सुझाव नहीं देता तब तक दवा को न बंद करें।
- ❑ नींद की कमी / भूखे रहने / शराब से बचें।
- ❑ वाहन चलाने /तैराकी / ऊंचाईयों / आग आदि से बचाव करें जब तक कि दौरे अच्छी तरह से नियंत्रित न हो जाएँ।

न्यूरोलोजिस्ट

डॉ. मंयक पटेल
डॉ. शालिन शाह
डॉ. सागर बेताई
डॉ. परीन्द्र देसाई
डॉ. प्रणव जोषी

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Joint Commission International
NABH
NABL
Certificate No. MC-3049

सीम्स अस्पताल

रजी. ओफिस : प्लोट नं. **67/1**, पंचामृत बंगलो के सामने,
शुकन मोल के पास, सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद - **380060.**

फोन : **+91-79-2771 2771-75** फेक्स : **+91-79-2771 2770**

अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-2772 1008
मोबाईल : +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 मेडीकल हेल्पलाईन +91-70 69 00 00 00
सीम्स अस्पतालकी अेप्लीकेशन उपलब्ध है।

Google play | App Store

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

एम्बयुलन्स और आपातकालीन सेवायें : +91-98244 50000, 97234 50000