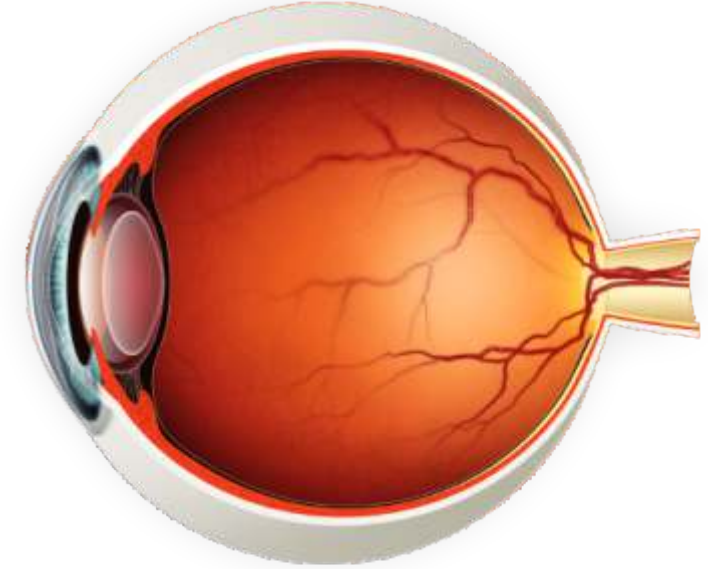


સીમ્સ વિશ્વસ્તરીય મોતિયા(કેટરેક્ટ) ની સારવાર



ડૉ. જીગ્નેશ એચ. શાહ

MBBS, MS, DO

ઓપ્થલ્મોલોજી, ફેકો અને લેસિક સર્જન

મોબાઈલ: +91-98252 98258

ઈમેલ: jignesh.shah@cims.org



સીમ્સ હોસ્પિટલ

રજી. ઓફિસ : પ્લોટ નં. 67/1, પંચામૃત બંગલોની સામે,
શુકન મોલની પાસે, સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060.
ફોન : +91-79-2771 2771-75 ફેક્સ : +91-79-2771 2770

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-2772 1008

મોબાઈલ : +91-98250 66661 ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00

સીમ્સ હોસ્પિટલની એપ્લિકેશન ઉપલબ્ધ છે



CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

એમ્બ્યુલન્સ અને ઈમરજન્સી સેવાઓ : +91-98244 50000, 97234 50000



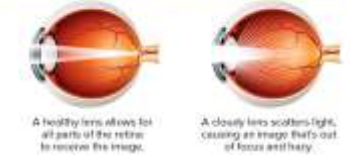
- લેન્સનો Power નક્કી કરવા માટેનું આંખનું સોનોગ્રાફી મશીન (Ultrasound A-Scan).
- ઓપરેશન કરવા માટેનું માઈક્રોસ્કોપ
- ફેકો મશીન્સ (Phaco Emulsification Units) અતિ આધુનિક ફેકો મશીન.
- વેલ તથા પાપણના વિવિધ રોગાની પ્લાસ્ટીક સર્જરી દ્વારા સારવાર, નાસુરની સારવાર.
- પડદાનો ક્લિનિક (Retina Clinic):- ડાયાબીટીસ તથા ઉંમરના લીધે થતા દરેક પડદાના રોગોની સારવાર ઉપલબ્ધ છે.
- ઝામરનો ક્લિનિક (Glaucoma Clinic):-
- આંખનું દબાણ માપવા માટે સીઓટ્રસ એપ્લેનેશન તથા પેકીમીટર.
- આંખના અગ્રભાગની ગોનીયોસ્કોપી.
- ઝામરના કારણે આંખની નસને થયેલ નુકસાનની તપાસ માટે ઓર્ટોપેરીમીટર (Pcptopus-૯૦૦)
- ઝામરની લેસર તેમજ ઓપરેશનથી સારવાર.
- મોતિયાના ઓપરેશન બાદ થતી છારીની લેસર મશીનથી સારવાર.
- ક્વોલિફાઈડ ઓપ્ટીમેટ્રીસ્ટ દ્વારા ચશ્માના નંબરની તપાસ.

મોતિયો શું છે ?

- ઉંમર વધવાના કારણે આંખનો પારદર્શક નેત્રમણી અપારદર્શક થાય છે અને દેખાતું ધીરે ધીરે બંધ થાય છે. જેને મોતિયો કહે છે.

મોતિયો આવે ત્યારે શું થાય ?

- દ્રષ્ટિમાં ઝાંખપ આવે છે. ધુમ્મસ અથવા વાદળ હોય તેવું દેખાય છે.



- સૂર્ય પ્રકાશમાં જોવાથી તથા રાત્રે સામેથી વાહન આવે તો અંજાઈ જવાય છે.

- કોઈકવાર એક જ આંખે વસ્તુ એક કરતાં વધું દેખાય છે.

- દીવાની આસપાસ કુંડાળા દેખાય છે.

- દૂરથી માણસ ઓળખવામાં તકલીફ પડે પણ નજીકના નંબર (બેતાલા) ઓછા થવાથી નજીકનું ચરમા સિવાય સ્પષ્ટ દેખાવાનું શરૂ થાય છે.

- ચરમાના નંબર વારે વારે બદલાય છે.

મોતિયાની સારવાર કઈ રીતે થાય છે ?

- મોતિયો માત્ર શસ્ત્રક્રિયા કરી દૂર કરી શકાય છે.

- આંખના નિષ્ણાત ડોક્ટરો આપની સંપૂર્ણ તપાસ કર્યા બાદ નક્કી કરે છે કે આપને મોતિયો શરૂ થયો છે કે નહીં.

- હવે નવી પદ્ધતિમાં પરિણામ અતિ ચોકકસ હોવાથી મોતિયાને વધુ પકવવાની જરૂર નથી. દર્દીને દ્રષ્ટિમાં જ્યારે પણ તકલીફ થાય, ત્યારે મોતિયાનું ઓપરેશન કરાવી શકાય છે. મોતિયાનું ઓપરેશન કોઈપણ ઋતુમાં કરાવી શકાય છે.

મોતિયાની શસ્ત્રક્રિયા કરવાના ત્રણ વિકલ્પો છે.

૧) Phaco Emulsification (ફેકો પદ્ધતિ દ્વારા ઓપરેશન)

- અત્યંત આધુનિક પદ્ધતિ છે. જેમાં દર્દીને હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની જરૂર પડતી નથી.



- આ પદ્ધતિમાં નાના ચીરાથી મોતિયાને અલ્ટ્રાસાઉન્ડ(Ultrasound) દ્વારા દૂર કરવામાં આવે છે.

ફેકો પદ્ધતિના ફાયદા:

- ટાંકાની જરૂર પડતી નથી.
- ઓપરેશન જલ્દી થઈ જાય છે.
- કાપો ખૂબ નાનો હોવાથી રૂઝ ઝડપથી આવે છે.
- ઓપરેશન બાદ ચરમાના નંબર નહિવત આવે છે.
- ઝડપથી સ્પષ્ટ દેખાય છે.



૨) સ્મોલ ઇન્સીસન કેટરેક્ટ સર્જરી (small incision cataract surgery):

- જેમનો મોતિયો વધારે પાકી ગયો હોય અથવા આંખમાં બીજી તકલીફના લીધે Phaco ના કરી શકાય એમ હોય તેમાં આ પદ્ધતિ વપરાય છે. જેમાં એક કે બે ટાંકા આવે છે અને નાના કાપો મૂકવામાં આવે છે.

૩) ECCE (જુની પદ્ધતિ):

- મોટો ચીરો મૂકી આખેઆખો મોતિયો બહાર કાઢી નાખવામાં આવે છે.
- હાર્ડ રીજીડ લેન્સ(વળી ન શકે તેવો લેન્સ) મૂકવામાં આવે છે અને ટાંકા લેવામાં આવે છે.
- દુરના અને નજીકના બંને ચરમાના નંબર આવે છે.

ઓપરેશન દરમ્યાન કયા પ્રકારના નેત્રમણીનું પ્રત્યારોપણ કરાવવું ?

- સામાન્ય રીતે બે નેત્રમણી પ્રચલિત છે.

- ૧) રીજીડ પી.એમ.એમ.એ(ગળી ન વાળી શકાય તેવો નેત્રમણી)
- ૨) ફોલ્ડેબલ એકેલિક (ગળી વાળી શકાય તેવો નેત્રમણી)

બ્લુ બ્લોકીંગ (પીળા કલરનો નેત્રમણી)

- આ પ્રકારનો મણિ આંખના પડદાનું પ્રખર હાનિકારક સૂર્યકિરણો(યુ.વી/નીયર બ્લ્યુ લાઈટ)



સામે રક્ષણ કરવામાં મદદ કરે છે.

ટોરિક નેત્રમણી (Toric IOL)

- અત્યાર સુધી ઉપલબ્ધ નેત્રમણી(સ્ફેરીકલ)વાપરવાથી ત્રાંસો(સીલીંડર)નંબર દૂર કરી શકાતો ન હતો. હવે નવા પ્રકારનો (સીલીંડર ઓપ્ટીકવાળા) નેત્રમણી ઉપલબ્ધ છે. જેમાં ઓપરેશન બાદ ત્રાંસો નંબર પણ દૂર થઈ શકે છે.

મલ્ટીફોકલ નેત્રમણી (Multifocal IOL)

- આ એક નવીનતમ નેત્રમણી છે જેના કારણે દૂર તથા નજીકના રોજબરોજના લગભગ તમામ કાર્યો માટે ચરમાની જરૂર પડતી નથી.

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- ઝીણવટભરી આંખની તપાસ.
- લોહીની અને પેશાબની તપાસ HIV Test & HB, AG Test માટે લેબોરેટરી અને ECG ની સુવિધા