

# હેલ્થ ચેકઅપ



સીમ્સ રજુ કરે છે આપના માટે ખાસ હેલ્થ ચેકઅપ પ્રોગ્રામ

પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થ ચેકઅપ (રૂ. ૫૦૦૦ ની મહત્તમ રકમ સુધી)  
જે આવકવેરા કાયદો ૧૯૬૧, ની હેઠળ કલમ ૮૦ડી મુજબ કપાત માટે લાયક ગણાશે.

**H**Health is  
**W**wealth

 **CIMS**<sup>®</sup>  
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES  
Earning Trust with World-Class Practices



## બેઝીક-૧

₹ ૯૯૯/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- ઇસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ
- કન્સલટેશન
- ડાંકટર કન્સલટેશન

## બેઝીક સ્ક્રીનીંગ

₹ ૧,૬૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- ઇસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## કિડ્સ

₹ ૨,૪૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • વ્લડ યુપ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- ઇનફેક્શન સ્ક્રીનીંગ
- સીઆરપી
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- કન્સલટેશન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- ઇ.એન.ટી.
- પીડિયાટ્રીક
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## કાર્ડિયાક સ્ક્રીનીંગ

₹ ૩,૫૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઇસીજી
- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ \$ અથવા • ટીએમટી \$
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## વેલ યુમન

₹ ૫,૦૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- ઇસીજી • સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ
- થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ
- ટીએસએચ
- કેન્સર કીટેકશન
- પેપ સ્મીયર
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન • ડેન્ટીસ્ટ્રી
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ • ડાયેટ અને વેલનેસ

## બોન

₹ ૫,૫૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર
- યુરીન આર/એમ
- વિટામીન B-12
- વિટામીન D (25OH)
- આર.એ.ટેસ્ટ (કવોન્ટીટેટીવ)
- પેરા થાયરોઇડ હોર્મોન (PTH)
- સીરમ કેલ્શિયમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- આર.એફ.ટી
- યુરીક એસીડ
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- ટોટલ પ્રોટીન
- આલ્કલાઇન ફોસ્ફેટ
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- એક્સ-રે બોન ડેન્સિટી ( ૩ રીજીયન )
- કન્સલટેશન
- ડાયેટ અને વેલનેસ
- ઓર્થોપેડીક

## કાર્ડિયો - ઓન્કો (મેલ)

₹ ૫,૫૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- ઇસીજી • લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇકો
- થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ
- ટીએસએચ
- કેન્સર કીટેકશન
- એસીડ ફોસ્ફેટાઝ/પીએસએ
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયેટ અને વેલનેસ

## કાર્ડિયો - ઓન્કો (ફીમેલ)

₹ ૬,૦૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • યુરીન આર/એમ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- સીરમ કેલ્શિયમ • સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- ઇસીજી • લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇકો
- થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ
- ટીએસએચ
- કેન્સર કીટેકશન
- પેપ સ્મીયર
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી એવોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## લીવર પ્લસ

₹ ૬,૦૦૦/-

- સીબીસી
- આરએફટી
- એલએફટી
- પીટી
- આઇએનઆર
- ઇજીટી
- એચઆઇવી
- એચબીએસએજી
- એન્ટી-એચસીવી
- એએફપી
- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- યુએસજી એવોમન
- ગેસ્ટ્રો કન્સલટેશન

## કાર્ડિયો ડાયાબીટીક

₹ ૬,૫૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • વ્લડ યુપ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- બમ્બા પછીનું વ્લડ સુગર
- એચબીએ,સી
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- યુરીયા • સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- સીરમ પોટેશીયમ
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઇસીજી
- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ • ટીએમટી
- થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ
- ટીએસએચ
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ કન્સલ્ટન્ટ
- ફંડસ એક્ઝામીનેશન
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન • ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયેટ અને વેલનેસ

## ગેસ્ટ્રો કેર

₹ ૮,૦૦૦/-

- સીબીસી
- ઇએસઆર
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- એસજીપીટી
- એચઆઇવી
- એચબીએસએજી
- સીરમ ટીએસએચ
- અપર જીઆઇ એન્ડોસ્કોપી / ઈસો મેનોમેટ્રી - બી / મેનોરેકટલ મેનોમેટ્રી - એ / સિગ્મોઇડોસ્કોપી
- યુએસજી એવોમન
- ગેસ્ટ્રો કન્સલટેશન

## કાર્ડિયો ડાયાબીટીક પ્લસ

₹ ૮,૫૦૦/-

- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર • વ્લડ યુપ
- ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ
- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- બમ્બા પછીનું વ્લડ સુગર
- એચબીએ,સી
- યુરીન માર્ફકો આલ્બુમિન્યુરિયા
- કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ
- યુરીક એસીડ • સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- સીરમ પોટેશીયમ
- લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ
- એસજીપીટી
- કાર્ડિયાક ચેક
- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઇસીજી
- ઇકો સ્ટ્રીકિંગ • ટીએમટી
- થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ
- ટીએસએચ
- રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન
- ચેસ્ટ એક્સ-રે • સોનોગ્રાફી કેયુબી
- ફંડસ એક્ઝામીનેશન
- કન્સલટેશન
- ફીઝીશીયન • ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી • ડાયાબીટોલોજીસ્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## એકિઝક્યુટિવ

₹ ૧૨,૦૦૦/-

### પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસઆર
- વ્લડ ગ્રુપ
- યુરીન આર/એમ

### ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- એચબીએ૨સી

### કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- આરએફટી
- યુરીક એસીડ

### લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

### કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇસીજી
- ઇકો સ્ક્રીનિંગ
- ટીએમટી

### થાઇરોઇડ સ્ક્રીનિંગ

- ટીએસએચ

### કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર #
- એસીડ ફોસ્ફેટેઝ/પીએસએ #

### રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- સોનોગ્રાફી એલ્ડોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ \*

### લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ #

### કન્સલટેશન

- ફીઝીશીયન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ (૧૩૨ હોય તો)
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## એડવાન્સ

₹ ૧૭,૩૦૦/-

### પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસઆર
- વ્લડ ગ્રુપ
- યુરીન આર/એમ

### ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- પોસ્ટ લંચ વ્લડ સુગર
- એચબીએ૨સી

### કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીક એસીડ
- રીનલ પ્રોફાઇલ
- સીરમ કેલ્શિયમ

### લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

### કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ
- ટીએમટી

### થાઇરોઇડ સ્ક્રીનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-૩
- ટી-૪

### કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર અથવા
- એસીડ ફોસ્ફેટેઝ/પીએસએ

### રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- સોનોગ્રાફી એલ્ડોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કેરોટીડ ડોપ્લર
- એમઆરઆઇ સ્ક્રીનિંગ (ઓર્થો ને સંબંધિત)

### લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ

### કન્સલટેશન

- ફીઝીશીયન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ (૧૩૨ હોય તો)
- ઓર્થોપેડીક
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડર્મેટોલોજીસ્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## એડવાન્સ પ્લસ

₹ ૨૦,૫૦૦/-

### પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસઆર
- વ્લડ ગ્રુપ
- યુરીન આર/એમ

### ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$ અથવા
- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$
- પોસ્ટ લંચ વ્લડ સુગર
- એચબીએ૨સી

### કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીક એસીડ
- રીનલ પ્રોફાઇલ
- સીરમ કેલ્શિયમ

### લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

### કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ
- ટીએમટી

### થાઇરોઇડ સ્ક્રીનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-૩
- ટી-૪

### કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર અથવા
- એસીડ ફોસ્ફેટેઝ/પીએસએ

### રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- સોનોગ્રાફી એલ્ડોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કેરોટીડ ડોપ્લર
- સીટી કોરોનરી એન્જિયો

### લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ

### કન્સલટેશન

- ફીઝીશીયન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ (૧૩૨ હોય તો)
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડર્મેટોલોજીસ્ટ
- કાર્ડિયાલોજીસ્ટ
- ઇ.એન.ટી.
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## એડવાન્સ પ્લસ -૧

₹ ૩૦,૦૦૦/-

### પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસઆર
- વ્લડ ગ્રુપ
- યુરીન આર/એમ

### ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર
- પોસ્ટ લંચ વ્લડ સુગર
- એચબીએ૨સી

### કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીક એસીડ
- રીનલ પ્રોફાઇલ
- સીરમ કેલ્શિયમ

### લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

### કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- ઇસીજી • ઇકો સ્ક્રીનિંગ
- ટીએમટી

### થાઇરોઇડ સ્ક્રીનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-૩
- ટી-૪

### કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર અથવા
- એસીડ ફોસ્ફેટેઝ/પીએસએ

### રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- સોનોગ્રાફી એલ્ડોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કેરોટીડ ડોપ્લર
- સીટી કોરોનરી એન્જિયો

### લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ

### એન્ડોસ્કોપી

- અપર જીઆઈ સ્કોપી

### કન્સલટેશન

- ફીઝીશીયન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ (૧૩૨ હોય તો)
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડર્મેટોલોજીસ્ટ
- ઇ.એન.ટી.
- કાર્ડિયાલોજીસ્ટ
- ગેસ્ટ્રો ફિઝીશીયન કન્સલટન્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

## એડવાન્સ પ્લસ -૨

₹ ૩૫,૦૦૦/-

### રૂમ

- ૧ દિવસ માટે સીંગલ રૂમ
- પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ
- સીબીસી + ઇએસઆર
- વ્લડ ગ્રુપ • યુરીન આર/એમ
- સ્ટુલ આર/એમ
- વિટામિન બી-૧૨

### ડાયાબીટીક પ્રોફાઇલ

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર
- પોસ્ટ લંચ વ્લડ સુગર
- એચબીએ૨સી
- યુરીન માઈક્રો આલ્બુમિન્યુરિયા

### કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- યુરીક એસીડ
- રીનલ પ્રોફાઇલ
- સીરમ કેલ્શિયમ

### લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- લીવર પ્રોફાઇલ

### કાર્ડિયાક ચેક

- લીપીડ પ્રોફાઇલ • ઇસીજી
- ઇકો સ્ક્રીનિંગ • ટીએમટી
- હોમોસીસ્ટીન
- એલપી(એ)

### ઈન્ફેક્શન સ્ક્રીનિંગ

- એચઆઈવી • એચબીએસએજી
- વીડીઆરએલ

### થાઇરોઇડ સ્ક્રીનિંગ

- ટીએસએચ • ટી-૩
- ટી-૪

### કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર અથવા
- એસીડ ફોસ્ફેટેઝ/પીએસએ

### રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- સોનોગ્રાફી એલ્ડોમન
- મેમોગ્રાફી / યુ.એસ.જી બ્રેસ્ટ
- કેરોટીડ ડોપ્લર
- સીટી કોરોનરી એન્જિયો

### લંગ એફીસીયન્સી

- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ

### એન્ડોસ્કોપી

- અપર જીઆઈ સ્કોપી

### કન્સલટેશન

- ફીઝીશીયન
- ઓપ્થેલ્મોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ (૧૩૨ હોય તો)
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડર્મેટોલોજીસ્ટ
- ઇ.એન.ટી.
- કાર્ડિયાલોજીસ્ટ
- ગેસ્ટ્રો ફિઝીશીયન કન્સલટન્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ

એકિઝક્યુટિવ પેકેજમાં જો પીએસએ / પેપ સ્મીયર પસંદ કર્યા હશે તો ૧ કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટનું કન્સલટેશન આપવામાં આવશે.

\$ બેમાંથી કોઈપણ એક ટેસ્ટ કરાવી શકાશે.

# ત્રણમાંથી કોઈપણ એક ટેસ્ટ કરાવી શકાશે. \* બેમાંથી કોઈપણ એક ટેસ્ટ કરાવી શકાશે.



## જો નીચેનામાંથી કોઈપણ લક્ષણો હોય તો તમારે હેલ્થ ચેકઅપ કરાવવું જરૂરી છે

- ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉંમર
- મેદસ્વીતા - ભારેખમ શરીર
- તમાકુનું સેવન / ધુમ્રપાન અથવા દારૂનું વ્યસન
- તાણયુક્ત જીવન પદ્ધતિ
- ડાયાબીટીસ, હાઇ બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ એટેક જેવી બીમારીનો વારસો હોય
- થોડો શ્રમ કરવાથી પણ થાકી જવાય
- વજન ઓછું થવું / વજન વધવું
- લાંબા સમયથી અપચો/કબજિયાત હોય
- શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં સોજો હોય (સ્તન, પેટ, હાથ-પગ વગેરે)
- ખાંસીમાં, પેશાબમાં કે જાજરમાં લોહી પડવું હોય

સમાવિષ્ટટેસ્ટ :-

- (એ) લીવર પ્રોફાઇલ:  
એસજીપીટી, એસજીઓટી, ટોટલ બીલીરુબીન (કબ્જયુગેટે બીલીરુબીન, અનકબ્જયુગેટે બીલીરુબીન) આલ્કલાઇન ફોસ્ફેટેઝ, ટોટલ પ્રોટીન્સ, આલ્બ્યુમીન, ગ્લોબ્યુલીન, એ/જી રેશીયો જીજીટી.
- (બી) રીનલ પ્રોફાઇલ:  
બ્લડ યુરીયા, સીરમ ક્રીએટીનાઇન, ઈલેક્ટ્રોલોઇટ્સ (સોડિયમ, પોટેશિયમ, કલોરાઇડ)
- (સી) લીપીડ પ્રોફાઇલ:  
સીરમ કોલેસ્ટેરોલ, ટ્રાઇગ્લીસરાઇડ્સ, એચડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, એલડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, વીએલડીએલ કોલેસ્ટેરોલ, કોલેસ્ટેરોલ / એચડીએલ રેશિયો, એલડીએલ / એચડીએલ રેશિયો.

૪૫ વર્ષ સુધીની ઉંમરનાં પુરુષોએ એસિડ ફોસ્ફેટેઝ ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે. અને ૪૫ વર્ષથી ઉપરની ઉંમરનાં પુરુષોએ પ્રોસ્ટેટ સ્પેસીફીક એન્ટીજેન(પીએસએ) ટેસ્ટ લોહીનાં સેમ્પલમાંથી કરાવવાનો રહેશે.

## આપના સ્વાસ્થ્ય નિરીક્ષણ પૂર્વે નિર્દેશિત મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખો.

- (૧) હેલ્થ ચેક-અપ માટે અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- (૨) જો અગાઉ (એડવાન્સ) થી અપોઇન્ટમેન્ટ લીધેલ હોય તો ચેક-અપ પૂરું થતા અંદાજે પાંચ થી છ કલાકનો સમય લાગી શકે છે. જો અપોઇન્ટમેન્ટ ના લીધેલી હોય તો છ થી આઠ કલાક લાગી શકે છે, સમય મર્યાદા પેકેજ પર આધારિત છે. આથી અગાઉ થી અપોઇન્ટમેન્ટ લેવા વિનંતી.
- (૩) ચેક-અપ કરાવતા પહેલા આંખોમાંથી લેન્સ દૂર કરવા.
- (૪) હેલ્થ ચેક-અપ કરાવતી વખતે ખુલ્લા અને આરામદાયક કપડા પહેરવા તથા કિંમતી ધરેણાઓ ન પહેરવા વિનંતી.
- (૫) અગાઉનાં મેડિકલ રિપોર્ટ્સ ચેક-અપ કરાવતી વખતે સાથે રાખવા વિનંતી. સાથોસાથ કાનનું મશીન, જો આંખે ચશ્મા હોય તો તે પણ સાથે લાવવા વિનંતી.
- (૬) વધારાની તપાસ (એટલે ઉંડાણ પૂર્વક તપાસ) અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લીધા બાદ જ કરી આપવામાં આવશે.
- (૭) વધારાની તપાસ તથા નિદાન જરૂર જણાતા કરવામાં આવશે. પરંતુ તેનો વધારાનો ચાર્જ હેલ્થ પેકેજના ચાર્જ ઉપરાંત અલગથી ચૂકવવાનો રહેશે.
- (૮) મહેરબાની કરીને આગલી રાતનાં ૧૦ વાગ્યા પછી પાણી સિવાય કંઈ લેવું નહીં. જે દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ લીધી હોય તે દિવસે સવારે ૮ વાગ્યે હાજર રહેવા વિનંતી.
- (૯) એપોઇન્ટમેન્ટની આગલી રાત્રે ભોજન હળવું લેવું.
- (૧૦) હોસ્પિટલ દ્વારા આપવામાં આવેલા કન્ટેનરમાં જ ઝાડો લાવવો.
- (૧૧) દરેક પેકેજ માં લોહી લીધા પછી જ નાસ્તો આપવામાં આવશે.
- (૧૨) બેઝીક સ્ક્રીનીંગ, બેઝીક ૧, કાર્ડિયાક સ્ક્રીનીંગ અને કિડ્સ પેકેજ સિવાયનાં બધાજ પેકેજમાં બપોરનું જમવાનું આપવામાં આવશે.
- (૧૩) એડવાન્સ પેકેજમાં એમઆરઆઈ, ઓર્થોપેડીક ડૉક્ટરની સલાહ બાદ કરવામાં આવશે.
- (૧૪) જો તમે ૪૫ વર્ષની ઉપરની ઉંમર ધરાવો છો તો ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ માટે જોગીંગ શૂઝ જરૂરી છે.
- (૧૫) આપની કંપનીનો સત્તાવાર લેટર કેશલેસ ફ્રેસીલીટી માટે લાવવો પડશે. કંપનીનાં ઓળખપત્રના પુરાવા તથા ગર્વમેન્ટ ઓળખપત્રની ફોટોકોપી સાથે રાખવી.
- (૧૬) પુરુષોએ ઈસીજી/ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ કરાવવા માટે છાતી પરનાં વાળ દૂર કરવા વિનંતી. પરંતુ જો કોઈક કારણોસર વાળ દૂર ન કર્યા હોય તો હોસ્પિટલમાં કરી આપવામાં આવશે.
- (૧૭) સ્ત્રીઓ માટે : કેટલાક ટેસ્ટ હોસ્પિટલમાં કરવામાં આવતા નથી જેમ કે સગર્ભા સ્ત્રીઓનો એક્સ-રે .પેપ સ્મીયર ટેસ્ટ માસિક દરમ્યાન કરવામાં આવશે નહીં.
- (૧૮) જે ટેસ્ટનો તમે પસંદ કરેલા પેકેજમાં સમાવેશ કરવામાં આવેલ નથી તેના પર ૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ મળશે (શરતોને આધીન)
- (૧૯) યુ.એસ.જી સ્તનનું પરીક્ષણ ૪૦ વર્ષથી ઓછી ઉંમરની સ્ત્રી માટે કરવામાં આવશે અને ૪૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરની સ્ત્રીઓ માટે મેમોગ્રામ કરવામાં આવશે.
- (૨૦) જો એમઆરઆઈ / સીટી સ્કેન / એન્ડોસ્કોપી તમારા પેકેજમાં ન હોય તો તેમાં ૧૦ % ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે (શરતોને આધીન).

હેલ્થકેરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૨ ૨૧૧૬

દરેક હેલ્થચેક-અપ પેકેજ ઉપરાંતની તબીબી સવલતો (કન્સલ્ટેશન / તપાસ) પર અલગ થી ચાર્જ લાગશે.

\* જૂન ૨૨, ૨૦૧૮ થી આ પેકેજ લાગુ પડશે.



સીમ્સ હોસ્પિટલ : રજી. ઓફિસ : પ્લોટ નં. ૬૭/૧, પંચામૃત બંગલો શામે, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૧૦૦, +૯૧-૭૯-૨૭૭૨ ૨૭૭૨/૭૫ ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૨ ૨૭૭૦

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૫ ઇમેઇલ : [opd.rec@cimshospital.org](mailto:opd.rec@cimshospital.org)

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | [info@cims.org](mailto:info@cims.org) | [www.cims.org](http://www.cims.org)

એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦ ઇમરજન્સી : ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦