



CIMS[®]

CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

Earning Trust with World-Class Practices



Joint Commission
International



NABH



NABL
Certificate No. MC-3849

BLOOD
DONATION

रक्त दान

रक्त दिजिये, जिवन बचाये



क्या आप जानते हो ?



450 मीली रक्त
3 जिंदगी
बचा सकता है



हर 2 सेकण्डमें
भारतमें किसी को
रक्त की जरूरत होती है



अपने पुरे जीवनमें
हर तीन में से
एक व्यक्ति को रक्त की जरूरत पडती है



आज अपने पास सभी
तकनीक है लेकिन रक्त
बनाने का कोई विकल्प नहीं है



75 प्रतिशत रक्तदाता साल में एक बार रक्तदान करते है
(अगर जो वह साल में दो बार रक्त दान
करे तो रक्त की अच्छत कभी नहीं रहेगी)



रक्त का रहस्य



बोडी रक्त को त्वरित बना लेती है



ब्लड प्लाज़मा की मात्रा
सिर्फ 24-48 कलाक



रेड ब्लड सेल्स
3 सप्ताह में



प्लेटलेट्स और सफेद ब्लड सेल्स
एक मिनिट में



रक्त की जरूरियात हमेशा रहती है



दुर्घटना वाले मरीज़ को



कैंसर के मरीज़ को



रक्त की बीमारी वाले मरीज़ को



सर्जरी वाले मरीज़ को



समय से पहले आये
नवजात शिशु को



हर साल ४.५ मिलियन
भारतीयों की ज़िंदगी
रक्त को बदलके
बचायी जाती है

और अन्य कहीं लोग....



सीम्स ब्लड बैंक आपको निश्चित करता है



- >> रक्त दाता और रक्त लेने वाले (मरीज़) की सुरक्षा की
- >> सुरक्षित रक्त, जीवन देता है, असुरक्षित रक्त इन्फेक्शन देता है



सीम्स ब्लड बैंक निश्चित करता है

- रक्त दाता के नियमाधीन स्क्रीनिंग की
- लीये हुये रक्त का टेस्टिंग WHO और NACO के नक्की किये हुए नियमो से
- मरीज़ में सुरक्षित तरीके से रक्त दे शके उसके लिये रक्तके सेम्पल के क्रोस मेर्चीगकी



एचआईवी-1 और
एचआईवी-2



हीपेटाईस-बी



हीपेटाईस-सी



VDRL (सीफील्स)



मेलेरिया



स्वैच्छिक रक्तदान करने की प्रक्रिया



- हम रक्तदाता की सुरक्षा के नियमों का पालन करते हैं
- रक्तदान करने की पात्रता



उम्र:
18 से 60 साल



वजन:
45 किलो से ज्यादा



हिमोग्लोबीन लेवल
> 12.5 gms/dl



तंदुरस्त
स्वास्थ्य



तबीबी जाँच



रक्त की जाँच
ब्लड ग्रुपींग | हिमोग्लोबीन



धड़कन



ब्लड प्रेशर



जनरल शारीरिक
जाँच



रक्त देने के बाद



♦ सभी रक्तदाताओं को निम्नलिखित अवश्य करना है

- आराम 20 से 30 मिनट
- हल्का नास्ता और चाय/कॉफी
- सलाह

- >> अगले 24 घंटे तक ज्यादा मात्रा में प्रवाही लें
- >> एक घंटे तक धूमपान न करें और खाने तक आल्कोहोल का सेवन न करें
- >> रक्तदान के तुरंत बाद उम्र जाने के लिये लिफ्ट का प्रयोग न करें क्योंकि उससे खून का बहाव आप के पैर में जायेगा और आपको चक्कर आ सकते है ।
- >> एक दिन के लिये अत्यंत मेहनत वाले खेल और कसरत न करें
- >> अगर आपको चक्कर आते हे तो नीचे लेट जाये और आपके पैर उपर ले जाये । आपको १०-२० मिनटमें सब ठीक हो जायेगा, फिर भी आपको चक्कर आते है तो आपके डॉक्टर का संपर्क करे
- >> बेन्डेड को चार घंटे का बाद निकाल दो, अगर ब्लीडींग होता है तो दोबार बेन्डेड लगाएँ । अगर आपको वहां दर्द होता हो तो चार से पांच बार (५ मीनीट सभी बार) बरफ धिसे । पूर्णतः सामान्य होने में थोडे दिन लग सकते है ।
- >> अगर आपको कोई प्रश्न है तो आपके डॉक्टर को मिले या हमको फोन करे
079-30102355



आप क्या कर सकते है ?



रक्तदान को
आपकी आदत
बनाये



नियमित रक्तदान करे
हर 3 महिने यह
खास दिन
याद रखे



दुसरो को
रक्तदान करने के
लिये प्रेरित करे



आपके मित्र
और संबंधी जनों को
बताईये



हर बुँद कीमती है । आज ही रक्तदान कीजिए ।



सीम्स अस्पताल

रजी. ओफिस : प्लोट नं. 67/1, पंचामृत बंगलो के सामने,
शुकन मोल के पास, सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060.

फोन : +91-79-2771 2771-75 फेक्स : +91-79-2771 2770

अपोइन्टमेंट के लिये फोन : +91-79-2772 1008
मोबाईल : +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 मेडीकल हेल्पलाईन +91-70 69 00 00 00

सीम्स अस्पतालकी अप्लीकेशन उपलब्ध है।



CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

एम्बुलन्स और आपातकालीन सेवार्थे : +91-98244 50000, 97234 50000

