



CIMS[®]

CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

Earning Trust with World-Class Practices



Joint Commission
International



NABH



NABL
Certificate No. MC-3849

BLOOD
DONATION

રક્ત દાન

રક્ત આપો જીવન બચાવો



શું તમે જાણો છો?



૪૫૦ મીલી રક્ત
૩ જિંદગી
બચાવી શકે છે.



દર ૨ સેકન્ડ
ભારતમાં કોઈને
રક્તની જરૂર હોય છે.



આપણા પુર્ણ જીવનમાં
દરેક ત્રણમાંથી
એક વ્યક્તિને રક્તની જરૂર પડે છે



આજે આપણા પાસે બધી
ટેકનોલોજી છે પણ રક્ત
બનાવવા માટેનો કોઈ વિકલ્પ નથી



૭૫ ટકા રક્તદાતા વર્ષમાં એક વાર રક્તદાન કરે છે
(પરંતુ જો તેઓ વર્ષમાં બે વાર રક્તદાન
કરે તો બ્લડની અછત ક્યારેય નહીં પડે)



રક્ત અંગેનું સત્ય



બોડી રક્તને તરત જ બનાવી લે છે



બ્લડ પ્લાઝમાની માત્રા
ફક્ત ૨૪-૪૮ કલાક



રેડ બ્લડ સેલ્સ
૩ અઠવાડિયામાં



પ્લેટલેટ્સ અને સફેદ બ્લડ સેલ્સ
એક મિનિટમાં



રક્તની જરૂરિયાત હંમેશા છે



અકસ્માત વાળી વ્યક્તિને



કેન્સરના દર્દીને



રક્તની બીમારી વાળા દર્દીને



સર્જરીવાળા દર્દીને



સમય પહેલ
આવેલા નવજાતશિશુને



દર વર્ષે ૪.૫ મિલિયન
ભારતીયોની હંદગી
રક્ત બદલીને
બચાવવામાં આવે છે

અને ઘણા બધાને.....



સીમ્સ બ્લડ બેંક તમને ખાતરી આપે છે

- >> રક્ત ઘટા અને રક્ત લેનાર (દર્દી)ની સુરક્ષાની
- >> સુરક્ષીત રક્ત, જીવન આપે છે. અસુરક્ષીત રક્ત ઇન્ફેક્શન આપે છે

સીમ્સ બ્લડ બેંક ખાતરી આપે છે

- રક્તઘટાના નિયમાધીન સ્ક્રિનીંગની
- લીધેલા રક્તનું ટેસ્ટીંગ WHO અને NACO ના નક્કી કરેલા ધોરણોથી
- દર્દીમાં સુરક્ષીત રીતે રક્તને આપી શકાય તે માટે રક્તના સેમ્પલના ક્રોસ મેચીંગની



એચઆઇવી-૧ અને
એચઆઇવી-૨



હીપેટીટીસ-બી



હીપેટીટીસ-સી



VDRL (સીફીલ્સ)



મેલેરીયા



સ્વૈચ્છિક રીતે રક્તદાન કરવાની પ્રક્રિયા



- અમે રક્તદાતાની સુરક્ષા માટેના નિયમોનું ચુસ્તપણે પાલન કરીએ છીએ
- રક્તદાન કરવા માટેની પાત્રતા



ઉંમર :
૧૮ થી ૬૦ વર્ષ



વજન :
૪૫ કિલોથી વધારે



હિમોગ્લોબીન લેવલ
> 12.5 gms/dl



તંદુરસ્ત
સ્વાસ્થ્ય



તબીબી ચકાસણી



લોહીની તપાસ
બ્લડ ગ્રુપીંગ | હિમોગ્લોબીન



ધબકારા



બ્લડ પ્રેશર



જનરલ શારીરીક
ચકાસણી



રક્ત આપ્યા પછી



◆ દરેક દાતાએ નીચેની બાબતોનું ધ્યાન રાખવું

● આરામ : ૨૦ થી ૩૦ મીનીટ

● હળવો નાસ્તો અને ચા/કોફી લો

● સલાહ

>> આગામી ૨૪ કલાક સુધી વધારે પ્રમાણમાં પ્રવાહી લેવા

>> એક કલાક સુધી સ્મોકીંગ ન કરો અને જમ્યા પહેલા આલ્કોહોલ ન લો

>> રક્તદાન કર્યા પછી તરત જ ઉપર જવા માટે લીફ્ટનો ઉપયોગ ન કરો કારણ કે તેનાથી રક્તનો પ્રવાહ તમારા પગમાં જશે અને તમને ચક્કર આવી શકે છે.

>> એક દિવસ માટે અત્યંત મહેનતી રમતો અને કસરત ન કરો

>> જો તમને ચક્કર આવતા હોય તો નીચે સુઈ જાઓ અને તમારા પગને ઉપર લઈ જાઓ. તમને ૧૦-૨૦ મિનિટમાં બધું બરોબર થઈ જશે જો છતા પણ ચક્કર આવે તો તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો

>> બેન્ડેડને ચાર કલાક પછી કાઢી નાખો, જો બ્લીડીંગ થતુ હોય તો ફરીથી બેન્ડેડ લગાવો. જો તમને ત્યાં પીડા થતી હોય તો ચાર થી પાંચ વખત (૫ મીનીટ દરેક વખતે) બરફ ઘસો. બધું સામાન્ય થતા થોડાક દિવસ લાગશે.

>> જો તમારે કોઈ પ્રશ્ન હોય તો તમારા ડોક્ટરને મળો અથવા અમને ફોન કરો
૦૭૯-૩૦૧૦૨૩૫૫



તમે શું કરી શકો ?



રક્તદાન ને
તમારી ટેવ
બનાવો



નિયમિત રક્તદાન કરો
દર ૩ મહિને આ
વિશિષ્ટ દિવસ
યાદ રાખવો



બીજાને
રક્તદાન કરવા
પ્રેરીત કરો



તમારા મિત્રો
અને સંબંધીને
જણાવો



દરેક બુંદ મહત્વની છે. આજે જ રક્તદાન કરો.



સીમ્સ હોસ્પિટલ

૨૭. ઓફિસ : પ્લોટ નં. 67/1, પંચામૃત બંગલોની સામે,
શુકન મોલની પાસે, સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060.
ફોન : +91-79-2771 2771-75 ફેક્સ : +91-79-2771 2770

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-2772 1008

મોબાઈલ : +91-98250 66661 ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00

સીમ્સ હોસ્પિટલની ઓપ્લીકેશન ઉપલબ્ધ છે



CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

એમ્બ્યુલન્સ અને ઈમરજન્સી સેવાઓ : +91-98244 50000, 97234 50000

