निश्चित संवेदनशील क्षेत्र में तमाम तीन निश्चित तकनीकों का उपयोग किया जा सकता है। आपकी गाँठ के लिए कौन-सी उपचार पद्धति श्रेष्ठ है; यह जानने के लिए आपके रेडियेशन ओंकोलॉजिस्ट से पूछें।

आंतरिक रेडियेशन थेरापी

आंतरिक रेडियेशन थेरापी या ब्रेकीतेरापी में गाँठ के अंदर या बिल्कुल निकट रेडियोएक्टिव स्रोत दाखिल कियाजाता है। ब्रेकीथेरापी के दौरान कैथेटर के रूप में जानी जाने वाली एक ट्यूब या बलून मस्तिष्क में दाखिल किया जा सकता है। कैथेटर का उपयोग रेडियेशन भीतर दाखिल करने में किया जाएगा। गाँठ के कोष को खत्म करने के लिए रेडियेशन के स्रोत को उस जगह पर कुछ घण्टों तक या कुछ दिनों तक रखा जाएगा। कुछ मामलों में गाँठ या सर्जरी से पहले गाँठ जहाँ थी, वहाँ हमेशा के लिए रेडियेशन रखा जाता है। बाह्य बीम रेडियेशन थेरापी की तुलना में यह कमतर उपयोग में लिया जाने वाला उपचार है।

संभावित दुष्प्रभाव

- रेडियेशन के दुष्प्रभावों में थकान लगना, आपने जहाँ रेडियेशन लिया हो, वहाँ बाल झड़ना, सिर दर्द होना या बधिरता शामिल है। उपचार के बाद लगभग एक माह में ये समस्या सामान्यतः खत्म हो जाया करती हैं।
- रेडियेशन के कारण अल्पावधि के लिए याददाश्त चले जाने या सोचने में दिक्कत होने की भी आशंका रहती है।
- प्रत्येक मरीज के लिए दुष्प्रभाव अलग-अलग होते हैं। आपको हर संभव राहत के लिए दवाइयाँ लिख कर दी जा सकती हैं।
- उपचार के दौरान किसी भी समय आपको दिक्कत लगे, तो अपने डॉक्टर से कहें। आपको ठीक लगे, उसके लिए वे आपको दवा सुझा सकते हैं।

उपचार के दौरान अपना ध्यान रखें

- उपचार के दौरान खूब आराम करें और सहायता मांगने में घबराएँ नहीं।
- अपने डॉक्टर के निर्देशों का पालन करें। आपको किसी बात का संदेह हो, तो पूछें। मूर्खतापूर्ण प्रश्न जैसा कुछ नहीं होता।
- आप कोई भी दवाई या विटामिन लेते हों, तो अपने डॉक्टर को बताएँ, जिससे वे रेडियेशन थेरापी के दौरान सुरक्षा का निर्धारण कर सकें।
- संतुलित आहार लें। भोजन का स्वाद न लगे या आपको खाने में दिक्कत पड़ती हो, तो अपने डॉक्टर या डायेटिशियन को बताएँ। आप जो भोजन लेते हैं, उसमें शायद वे मदद कर सकें।
- रेडियेशन में खुली रही त्वचा की खास देखभाल करें। सूर्य प्रकाश से बचें और ठण्डे या गर्म पैक टालें। आपके डॉक्टर की सलाह के बाद मात्र लोशन और ऑइण्टमेंट का उपयोग करें तथा उस जगह को गुनगुने पानी या हल्के शैम्पू या बॅबी साबुन से धो डालें।
- कैंसर के खिलाफ लड़ना मुश्किलहै। साहयात समूहों व मित्रों से मदद प्राप्त करें।

सीम्स कैंसर की मुलाकात के लिए फोन करें : +91-79-3010 1257, +91-99792 75555

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices
JCI (USA) NABH NABL

सीम्स अस्पताल

रजी. ओफिस : प्लोट नं. **67/1**, पंचामृत बंगलो के सामने,
शुकन मोल के पास, सायन्स सीटी रोड, सोला, अहमदाबाद - **380060.**
फोन : **+91-79-2771 2771-72** फेक्स : **+91-79-2771 2770**

अपोइन्टमेन्ट के लिये फोन : +91-79-3010 1008
मोबाईल : +91-98250 66661 ईमेल : opd.rec@cimshospital.org

24 X 7 मेडीकल हेल्पलाईन +91-70 69 00 00 00

सीम्स अस्पतालकी अेप्लीकेशन उपलब्ध है।

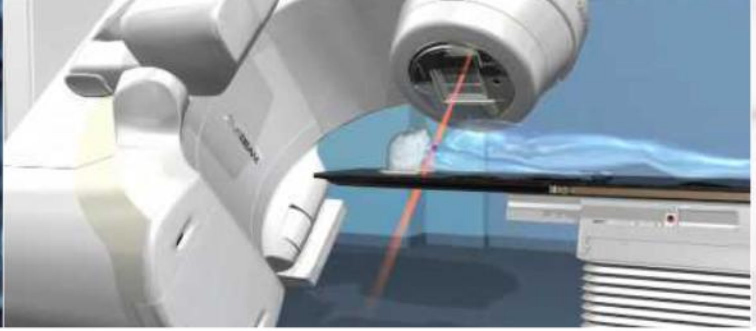
ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

एम्बयुलन्स और आपातकालीन सेवायें : **+91-98244 50000, 97234 50000**

सीम्स ब्रेन ट्यूमर

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices
JCI (USA) NABH NABL



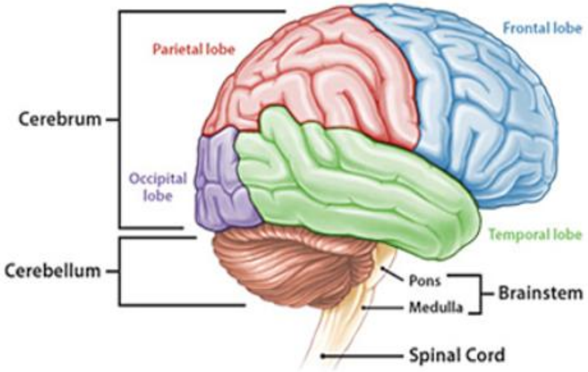
मस्तिष्क की गाँठ (ब्रेन ट्यूमर) के बारे में

मस्तिष्क विचार, स्मृति, भावना, वाणी, संवेदना और हलन-चलन का केन्द्र है। सिर में स्थित रीढ़ (स्पाइनल कोड) और वाणी के चेतातंतु क्रेनियल केयरी के रूप में जाने जाते हैं तथा मस्तिष्क व शरीर के शेष हिस्सों के बीच संचार करते हैं।

सामान्यतः मस्तिष्क की गाँठ दो प्रकार की हैं :

प्राथमिक – ऐसी गाँठ, जो मस्तिष्क में शुरू होती है। प्राथमिक मस्तिष्क गाँठें सौम्य (कैंसरग्रस्त नहीं) या असाध्य (कैंसरग्रस्त) होती हैं। मस्तिष्क या रीढ़ की प्राथमिक गाँठें शायद ही दूर के अंगों तक फैलती हैं।

मेटास्टेटिक – ऐसी गाँठ, जो शरीर में प्रत्येक जगह पर कैंसर द्वारा पैदा होती है और मस्तिष्क तक फैली होती है। मेटास्टेटिक मस्तिष्क की गाँठें हमेशा कैंसरग्रस्त होती हैं। मस्तिष्क की गाँठ से नुकसान होता है, क्योंकि उसकी वृद्धि होने के साथ वह हमारे रोजमर्रा के जीवन में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले कोष को प्रभावित करती है।



मस्तिष्क की गाँठ (ब्रेन ट्यूमर) का उपचार

आपको मस्तिष्क की गाँठ होने का डॉक्टर निदान करें, तो उसके उपचार के विकल्पों व उपचार की पूर्व सूचना अनेक परिबलों पर आधारित है, जिसमें गाँठ के प्रकार, स्थल, गाँठ का आकार, आक्रामकता (ग्रेड) तथा आपकी आयु व स्वास्थ्य पर आधार रखता है। यह तथा अन्य परिबलों को ध्यान में लेते हुए सर्जरी, रेडियेशन थेरापी और मेडिकल थेरापी संभावित उपचार के विकल्प हैं।

रेडियेशन थेरापी

मस्तिष्क की गाँठके उपचार में सुरक्षित व प्रभावी रूप से उच्च ऊर्जा प्राप्त एक्स-रे किरणों का सावधानीपूर्वक उपयोग किया जाता है। रेडियेशन गाँठ के कोष में छेद किए बगैर काम करता है और उसकी वृद्धि करने की क्षमता को हानि पहुँचाता है। जब ये कोष मर जाते हैं, तब शरीर प्राकृतिक रूप से उस नष्ट करता है। गाँठ के निकट के स्वस्थ कोषों को भी रेडियेशन से असर होता है, परंतु वे स्वयं स्वस्थ हो सकते हैं, जबकि गाँठ के कोष स्वयं स्वस्त नहीं हो सकते। रेडियेशन थेरापी का उपयोग सर्जरी के बाद होता है या कुछ मामलों में सर्जरी संभव न हो, तो रेडियेशन थेरापी की जाती है।

सर्जरी

मस्तिष्क की अनेक गाँठों में सर्जरी उपचार का उपचारात्मक हिस्सा होती है। न्यूरो सर्जन सामान्यतः एक सर्जिकल बायोप्सी करके तय करेंगे कि आपको किस तरह की गाँठ है। कई बार वह निर्णायक सर्जरी होती है। चेतातंतुओं को कम से कम हानि पहुँचा कर या आपके सामान्य कार्य को कम से कम प्रभावित करते हुए गाँठ को दूर करने की प्रभावी प्रक्रिया के रूप में सर्जरी की जा सकती है। आपको किस तरह की गाँठ है, उसके आधार पर सर्जरी शायद एकमात्र स्थानीय उपचार है। कई बार सर्जरी के बाद रेडियेशन का उपयोग होता है और नएसिरे से गाँठ की वृद्धि की आशंका घटाई जाती है।

कीमोथेरापी

कुछेक बार रेडियेशन के बदले दवाइयों का उपयोग हो सकता है या रेडियेशन का उपचार बढ़ाने के लिए उसका उपयोग किया जा सकता है। कीमोथेरापी में अलग-अलग पद्धति का उपयोग करके कैंसर के कोष को नष्ट करने की क्षमता होती है। आपके मस्तिष्क की गाँठ के लिए किस तरह की दवाई श्रेष्ठ है, उसके आधार पर कीमोथेरापी रोज की गोली द्वारा या निर्धारित शिड्युअल में इण्ट्रावेन्स लाइन द्वारा दी जा सकती है।

बाह्य बीम

रेडियेशन थेरापी

बाह्य बीम रेडियेशन थेरापी में अलग-अलग आउटपेशंट उपचार का समावेश है, जिसमें लाइनियर एक्सिलरेटर अथवा लाइनेक के रूप में जानी जाने वाली मशीन का उपयोग किया जाता है। रेडियेशन की किरणें पीड़ा रहित होती हैं और उपचार मात्र कुछ मिनिट तक सीमित होता है। उपचार सामान्यतः रोजाना, सोमवार से शुक्रवार तक, सप्ताह में तीन से सात दिन दिया जाता है।

उपचार शुरू करने से पहले एक आयोजन सत्र में भाग लेना पड़ेगा, जिससे आपके रेडियेशन ऑंकोलॉजिस्ट किस जगह उपचार करना चाहते हैं, वह तय हो सके। इस प्रक्रिया को सिम्युलेशन कहते हैं। सिम्युलेशन में एक टेबल पर सोए रहना होता है, जिसमें एक फॉर्म फिटिंग मॉस्क पहनाया जाता है, जिससे प्रत्येक उपचार के सत्र में एक समान उपचार दिया जा सके। उस मॉस्क के साथ एक सीटी स्कैन किया जाएगा और उसके बाद डॉक्टर व्यक्तिगत उपचार तय करेंगे, जिसमें कई बार अन्य सीटी स्कैन व एमआरआई की जानकारी का उपयोग किया जाता है।

मस्तिष्क की गाँठ के लिए रेडियेशन देने के लिए अलग-अलग तकनीक का उपयोग किया जाता है। त्रिपरिमाणीय कन्फर्मल रेडियोथेरापी (थ्रीडी सीआरटी) में अनेकविद् उपचार क्षेत्रों का संयोजन कर मस्तिष्क को रेडयेशन का निश्चित डोज दिया जाता है। मरीज की गाँठ के लिए प्रत्येक रेडियेशन बीम इस तरह दिया जाता है, जिससे बीमार कोष शामिल हो जाए और रेडियेशन को आंख जैसे निकटस्थ अंगों से दूर रखा जा सके।

इन्टेन्सिटी मॉड्युलेटेड रेडियेशन थेरापी (आईएमआरटी) थ्रीडी सीआरटी का स्वरूप है, जो प्रत्येक रेडिएशन बीम के अंदर रेडियेशन की तीव्रता में सुधार करता है। कुछ गाँठों में अधिक सटीक प्रभाव के लिए स्टीरियोटेक्टिक रेडियोथेरापी उपयोग में ली जा सकेगी। अधिकांश केन्द्रों में एक्स-रे (फोटोन) का उपयोग किया जाता है। एक्स-रे से अलग फोटोन किरणें सामान्य पेशियों को कम से कम प्रमाण में रेडियेशन देती हैं।