

CIMS NEWS

CARE & CURE

Volume-11 | Issue-122 | September 25, 2020



सीम्स हॉस्पिटल



**WORLD'S
BEST
HOSPITALS**

2020

Newsweek

POWERED BY

statista

CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCE



यह फ़ैलिंग एलक (2020) फ़ैलिंग
यह फ़ैलिंग एलक (2020) फ़ैलिंग

ÓÉPhkòk (nkxoyaxf) yx÷upir? Sòlk pi÷e çkÉ ÷ òkÙke ÓÉP hkòkLku ò¼ { 60 xfk rLkòkhe pfkP!

ÈmlkPk { kt ròrò½ hkòkLku fkhýu ÷ krfkÙke Mkil'Pk { kt ÓÉP hkòkÙke {jPwÁkk { ríkt ÷ krfkÙke Mkil'Pk òÁkhuAu yÈksu yif ík'íkPkP ÷ krfku nkxoyaxf yÚkòk íkkuÁkùk½k'íkLkk nù { ÷ kLku¼kòk çkLkuAu Mkòk ÷ yu ÚkkP Aufunkxoyaxf pLkufkhýuÚkkP Au?

“ÓÉP yif ÁkÁk AuyLkuyÁkÝk Sòlkfkx ÈhBPkLk h0 fkhx ÷ exh ÷ kmeLkùp'heh { ktÁkÁk'òk fhuAu rÈòMk-hk'ík fkeÁkÝ ròhk { fPkoòkh yk yif s yb'k p'heh { kxu f'kP'ík hnuAu íkLkuÁkùkLku f'kP'ík hndk { kxu ykùòMksLk yLku ÷ ÷ f'kú Lke sYh ÁkzuAu su ÓÉPLke MkÁkxe WÁkh ykòe ÷ e hfíkòk'rnLkeyku (½ { Lke) ýk'kh Áknku [uAu ò { h òÁòkLke MkùkÙeh'if ÒPrf'íkLke yk Á { Lkeyku { kt fku-Mlxlnku- ([hçke) Lke s { kòx Úk'ike òP AuyLkuLkæykuMkktfæe Úk'ike òP Au yk fkhýu ÒPrf'íkLku © { fh'ike ò¼íkú ÓÉPLku Èw¼kòk (Angina) yLku¼òkP Au yk Èw¼kòkÙk'ýef nkP AuyLkuh Úke Ák { eLkex yk'kh { fhòkÙke fu LkExlò ÷ emkheLkLke òkkæe [ùkòkÙke Èw¼kòkÙk'½ Úke òP Au yk Angina Lku Èw¼kòk Ak'íkeLke zçke çk'sw fu zçk'k nkùk { kt s ÚkkP íkòe Mk { kLP { kLP'ík ÁkÝ Mk [e LkÙke. yk Èw¼kòk s { ýk nkùk { kt fu ¾¼k { kt, òk'òk { kt, Lke [lkk szçk'k { kt, Ák'òk { kt, òkMk { kt fu Ak'íkeLk { æP { kt ÁkÝ Úke pfuAu 20% ÷ krfk'p'u Çeku f'kR Èw¼kòk'™ku y™¼ò Úk'eku s



™Ùke. sP'khu yk Mkktfæe Lkæe yku ['íke çk'Á Úke òP Au íP'khu ÓÉPLk y { if ¼kòk { kt ÷ kmeLkùkÁk'òkXkùk'ÉLk çk'½ Úke òP AuyLkuíku ÓÉPhkòkLk nù { k { kt (nkxoyaxf) Ák'rhý { uAu Ç { Lku¼k'ch Au fu 60% Ák'w'kku yLkuÁkò% M'keyku { kt ÓÉPLke rçk { k'heLke [úkòýe s { ò'íke LkÙke yLkuMkùkÙke Ákn ÷ k ÷ úkÝ YÁkuMkeÁkunkxoyaxf s ykòu Au yLkuyíP'ík òk'¼eh çk'çk'ík'íkku yuAufunkxoyaxf ÈhBPkLk hÁk % ÷ krfku íkku½hùke zkf'xh Ák'kMkuÁknku [íkt Áknæ { k s { jPwÁkk { uAu rò'í Lke fkeÁkÝ rçk { k'he { kt ykx ÷ kuò [kuyLkuykx ÷ ku'Í zÁke { jPw Èh LkÙke ! yLkufYý'ík íkku yuAufurò'í Lk fkeÁkÝ Èp fh'íkt ¼k'ík { kt ÓÉPhkòkLke rçk { k'heLkù { kÝ Ák Úke 10 òkÝ ò¼íkhu AuyLku ¼k'íkLku ÓÉPhkòkLk hksÁkLke fndkP Ad

÷ òk'ez «kù/kE ÷ Lk Ák'ny	
Wxk { Mkk { kLP (Lkku'æ-)	ÓÉPhkòkLk ÈÈq zkp'krçkxelMk, nkE çke. Áke., ò¼¼ { e Ák'rhçk'òku
fku-Mlxlnku < 200mg %	fku-Mlxlnku < 150mg %
LDL < 100mg %	LDL < 50-70mg %
Triglyceride << 150mg %	Triglyceride << 120mg %
HDL > 45mg %	HDL > 50mg %

“ík { u f'kP'íkP Mkù¼éP'uAufunkÙkeLkunkxoyaxf ykòPku fu ½kòkLku ÷ fòk (Ákùk½k'ík) Úk'pku? yhuysLke ík'khe¾u ykEefk yLkùÈrùkÝ y { òefk { kt Sò'ík f'òk ÷ k f ykÈèòkMkeyku Lku ÁkÝ nkxoyaxf fu ÷ fòkùk'íkkuLkÙke! íkkuÁkE ykÁkÝLkùp'ífk { ykòuÁP yLkùfkhý yu

Au fu MkM'íkLk «kÝeyku yLku Ákæ-k ykÈèòkMkeykùkk ÷ kme { kt fku-Mlxlnku- Lkù « { kÝ 100% mg % yLkuLDL (MkùkÙke ½k'ík fku-Mlxlnku-) Lkù « { kÝ Ák0 mg % Úke ÁkÝ ykAuAu ykÁkÝ sL { ò¼íkú ykÁkÝ « { kÝ ÁkÝ íkx ÷ ÷ s n'íkù yk çk'½kLke ÷ kmeLke ½ { Lkeyku { kt ykx ÷ k ykAk fku-Mlxlnku- Lk fkhýu [hçke ò { íke s LkÙke. yLkuyk fkhýu nkxoyaxf fu ÷ fòk (Ákùk½k'ík) Úk'ík'us LkÙke. Aò ÷ k f'òk ÷ k f òk'òk { kt ykÁkÝe Sòlkpi÷e ík'ÉLk çkÉ ÷ kE òkE Au

íkLkò-P'ífk Sòlk, ¾k'k'nf { kt ½e, íkæ-, VhMkÝ, { eXkELku òÁw Ák'íkku WÁkP'òk, Ç { k'f'w'ù MkòLk ò½w Ák'íkù òsLk yLku p'hehLke { ÈMòe'íkk, fMk'íkLkuy¼kò, zkp'çkxelMk-çk'Áke sòk hkòkLku ò¼'íkù « { kÝ yLku ykÁmLk'f SòlkLke Èkz½k {, nheVKE, yLku x'f'k òkk'òk { kt ò½w Ák'ík f { kE ÷ òkLke ykÁkÝe ò'j'ekLk fkhýu ykÁkÝù fku-Mlxlnku- yLkuLDL Lkù « { kÝ ÷ kme h òkÝkÙke ÁkÝ ò½e òk'P'u yLku íkLkù hf'íkòk'neLkeyku { kt ò { e sòkLkù pY Úk'P'u sLk fkhýu ÓÉPhkòkLkku nù { ku fu ÷ fòkLk hkòkLkku sL { Úk'Pku ¼k'íkLk òzk « ½kLk nkP fuy { òefkLk hksÁk'ík nkP, yk hkòk fkeLku Ákz'íkku LkÙke.

ç÷z «phLkk Äkny	
Wp{k	< 1h0 / 80 mm Hg
Mkk{kLP (Lkk{e-)	< 130 / 8Äk mm Hg
Mkk{kLPÜke ô [tr	130-139 / 8Äk-89 mm Hg
nkE çkeÄke (hypertension)	< 140 / 90 mm Hg

ÞrykÄkyuyLkkÜke çk [e pfeyp Vfik SöLkpi÷e çkE÷öÜke s yk ö¼ 60% srx÷trykÄÜke þfuAu ö½wÄkzike SöLk™e ¼k-k-Ékz Üke Æh hneyuyLkútkkÜke Æh hniðk {kxupkøk- æþkLkLke Mknkþ ÷Eyu ö½wÄkzík [hçke þrfík íki÷e ÄkÉkÜkkkku¾kñkf {kt WÄkþkøk ykÄku fhelku ÷e÷kt þkf¼kS, Vx VxkÉeLku WÄkþkøk ö½ktheyu fikÄký «fkhLkk ík{kfLkk MkkÜk Üke Æh hneyu «{kýetk ösLk öðe hk¾eyuyLku hks 4Äk Üke 60 {ellex LkkMk{þ Öþkþk{- fMkhík {kxvkaðeyu öur{kY ÷knelLkEçkky (çkeÄke) ö½þnkþ íkku SöLkpi÷e Üke yLkusYh ÄkzükkuÉökykÜke íkLkk Lkk{e- ÷ö÷÷kt ÷E ykðeyu fikÄký ö{huykÄkýþBP 130/80 mm.Hg Üke Lke [unkötr öEyu ö÷kne{k [hçkelk«{ký ö½wnkþ íkku íkLkuÄký ¾kñkf- fMkhík yLkusYh Äkzükkuzkf{xhLke M÷kn «{kýÜke ÉöÜke Lke [u ÷kðe þfkþ AUSTATIN økÄkLke Éðk yk{kt yíþík WÄkþkøke Mkrçkík Ükþe÷e AuyLkútkkÜke nkxø yxrf, ÷fðk yLku{þþLkkÜke 30-50% Üke ö½w Lke [u ÷kðe þfkþ. ¼kñikeþk{kt [hçkelk«{ký çkksu{kt

Lkk{e- ösLk {kÄkÖLke Mkhx heík
Wt[kR (Mkkxe{exh{k}) - 100 = ösLk rf÷ku
Ék. ík. ík{khe ö[kR 160 Mku{e. nkþ íkku
160 Mku{e. - 100 = rf÷ku60

zkbkçkexelMkk Äkny
3 {kMkLkþMkhñkþ = 6.5 - 7.0

Éþkðe fikKk «{kýuhk¾ötröEyu skuCE{TMuzkþkrfxelMk nkþ Çku rLkþ{etk heíku3 {nelLkLkþMkhñkþ ÷knelLke þfñkLk«{ký (Blood sugar)- Glycated Hb-6.5 Üke 7.0 Lke ðå [uhk¾ötröEyu yLku MkkÜke {níðLke ökík:- öur{k{LkuðkhMkk{kkt ÖÉþLke rçk{khe nkþ íkku ík{Lku Äký yk hkøk ykðöLke ÄkñÄkne þfþík Au yLku íkLkkÜke çk [ðk {kxu, [k÷kuyks Üke s «þíLkkþY fheyu

MkkSLþ

zkr{÷Lk [øk

MD, DM (Cardiology) DNB (Cardiology), FACC (USA)
RLxhðþLk÷ fikSzþk÷kSMx
nkxoVðþkñ - nkxoXðLMÄ÷kLx fikrþk÷kSMx
{ku +91-98240 22107
E{þ: milan.chag@cims.org

सीम्स होस्पिटल

16

TAVI

(xðL MkfÜkxch ygykaxef ököð EBÄ÷kLxpLk)

Mksþe öøkh hkøkøMík ököðLkuçkE÷öLke «rçþk økñshkík {kt MkkÜke öÄkhu nkÄMÄkx÷ {kt 100 % MkVx íkk MkkÜku

¼kñík {kLke yøkMkh ÓÉþhkøk Mkkhðkh xe{



Balloon Expandable Valve



Self Expanding Supra-Annular Valve

r, B, nkām...x ÷ y™ufkōez 19



r<P r{°kku™ {MCEuy™uykpk Au fufkōz 19™ k hku, [k<ak ðā [u CE{uf Äk MÖMÜk y™u{ ò {kt Aku
2020 yu 1919 ð<kō™e sōts rōpuk Au fkhý fuykōt, kuð<kēf kt VöCE yf s ðkh Ükkp Au 2020 {kt SöCE hndōyuyk ðpS™ f heEurōpuk Au fkhý fu SARS CoV 2 hku, [k<ak™k fkhýu, {„ ü rōi ð™™uykhkōp CEf÷eV y™uyr™rùCECE{kt Au yk fkoðz™k Pw, {kt r, B, , nCE Èhif ðMCE{kt fÈ÷kō ÷kōðk {kxu Vhs ...kzōk{kt ykōe Au MÖKMÜP, V4k< {kt {kō4hunkōk™k fkhýur, B, nkām...x ÷ u yk fkoðz™k, {P{kt CE™e xku [{PKEk ðÄkhe ÈeÄe Au y™uyk fxfkxe™k, {P{kt Ý [k WXōk {kxuCEy ...kōE™e, ðkyku fkpō...ØrCEyku ðPqh [™kyku, ÷k{CE {kx™k Äkñýku „ kxōýku Mfe{k y™u, ðe-t, , {kt rōfr, CE ÜKE Au yk yLkfhýep ...rhōCE™ ½ýk, {...ý y™u rPME, kÜku ykōPku Au rzhōxh, zkōxh, {™ish, , ÷knfkh, , pkiÄ™fCEkō ÈkCEk, ÈÈeo™, o yxkLzLx, ð„ Inu CEhefu r, B, nkām...x ÷, kÜku, if<akpE-k Èhif ðPÄōCEyuyk MÖKMÜP, ðk, ftfÄCE yðPÖMÜkk™u«rCEfØCEk y™u, V4k< «íPupku, Èk™ yk...CEk», t, f™kōðk {kxu½ýk {kxk ypu Vk<kykãPkuAu
y{uy{khe fkpō<yk÷e{kt ykōe fÈ÷kō rōkyuy{khe ðkík yk... k™usýkōðk {kxurōpukkrÄfE Au yk...ýk fÄk {kxuCEfefe fkpō <yk÷e y™ufkōpofhō™e heCE{kt ykēPa...rhōCE™ ykōPkuAu
r, B, nkām...x ÷ {kt su, {PÜke y{uf Äkyu [kR™k, Pñku. y™u Pkyu yfkt fñkñ™k ðkPh, rōpu, kV4<ðk™™y pY fPō nCEy CEu, {PÜke s y{ur, B, nkām...x ÷ {kt yk, k{e rÈð, kēfkt yk r™ÈP ðkPh, , k{u÷zōk {kx™e CEpke pY fhe ÈeÄe nCE.
y{u{k [k{°k {æPÜke s r, B, nkām...x ÷ {kt y{k kñk hñsÈk f{k fks {kx™k «kxkfke- y™ufkōpō...ØrCEyku f™kōðk™™pY fhe ÈeÄinCEu

y{uÈÈeo™k™e, ÷k{CEe y™uzkufxhkuy™uf{q kheyk™e, ÷k{CEe {kxurōi fÜkk™k «kxkfke- f™kōPkt Au r, B, nkām...x ÷™e æPp y™u, qk ÈÈeo™k™u n{pk™ ðe™CE{ CEf™e fku y™u; k™™, kÜk™e, khōkh yk...ðk™ku Au y™uyk fÄw¼qf s, ÷k{CEe, kÜku yk™k ykÄkhu y{u Èhif ðPÄōCE™e, Inükk {kxur, B, nkām...x ÷ kēfkt ½ýe fÄe™ ðe fkpō...ØrCEyku f™kōe Au CEÜke nōu Bpkhu yk, k{e rÈð, kēfkt CE{ur, B, nkām...x ÷™e {u-kfKE ÷pku íPku CE{uskpku fu ynet ½ýkt fÄk r™Ppkýku {fðk{kt ykōPku Au sē fu{kMF rō™k «ðp™e {tshe™Üke, ÈÈeo, kÜku VöCE yf, ftfÄe™us {tshe Au y™uf sōpkykoyu CE{khu CE{kñk nÜk, kv fhōk™e sYh Au CE{™u yf feð, kÜku, k{krsf yCEh hñ¾e™™uy fu ðk™™fnōk{kt ykōpuzkōxhkoyu...ý CEf™e yku.eze{k™k ...e...e.R. ...nñkñk p f u Au y™u, k{krsf yCEh hñ¾e™™u CE{™u, ÷kn, q™ yk...e p f u Au CE{uy ðe ÷k, ýe y™u¼ðe p fku Au fu zkōxhku {k™ðep, ðÈ™k „ kēkōe [fÄk Au yÜkōk CEk«rCEfæ f™e „ Pk Au ...hCEy ðh fEs™Üke. yk {k°k Èhif ðPÄōCE™e, ÷k{CEe ð<ðk {kxu Au
y{uy{khe, Šsf÷ ÈÈeo™e, V4k< {kt...ý ½ýk VñVkhkufPko Au nōufkE ...ý, Šsf÷, khōkhku{kx™k fÄk ÈÈeo™k™uyku.hp™™k 2 rÈð, ...nñk nkām...x ÷ {kt Èk¾÷ Ükðk™e sYh hnu Au y™u fÄk™k fkoðz, ftfÄCE ...heükuf fhōk{kt ykōu Au íPkt, Äe CEy k™uy ÷, hñ¾ðk{kt ykōu Au y™u...Ae yf ðkh Bpkhu fkoðz, ftfÄCE ...heüký™fkhkí {f ykōu Au íPku CEy k™e ðÄkhk™e CE...k, kufhōk{kt ykōu Au y™u...Ae yku.hp™ fhōk{kt ykōu Au yku.hp™ rükPkh {kt fÄk s yku.hp™ku ÷ð÷ 3 ...e...e.R. ...nñe™u fhōk{kt ykōu Au ykR, eP{kt LkMkōk MxkV ...ý ...e...e.R. ...nñe™u, t.gýo...ý Zf kP E-k npu yk fÄk™k fkhýu¼ [ēfkt ðÄkhku kPku Au...hCEV heÜke yk fÄw fÄk™e, ÷k{CEe {kxu Au yk fÄk s «fkh™k ...e...e.R., kÜkufk{ fhōy™u yku.hp™ fhōy yu fÄw s füÈkpf Au...hCEy y{u fÄkyu yk™ðk ðkCEðhý{kt f{k fhōk {kxu...kōE™e ðCE™u {k™r, f heCEufiæ ðPku Au {k°k yk÷k {kxñs fuy{uÈÈeo™k™u [u. ÷k, ðk™e™rnōCEf fÄEkyku, kÜku©c ...rhýk{kyk...e p f eyu y{u Planned yku.hp™™k fu k™™u...ý «rCEf tÄCE fhe ÈeÄk nCEk y™u VöCE yðk s fu kufus™k {kxu CEkí fkr÷ f yÜkōk «kht¼f, she™e sYh Au sē funkxo, she, fl, h, she, xkēk, she, yLSpkã=kMxe y™u yLSpku, kVe, yLzkmfku.e, ð„ Inu CEu

yku.hp™ku s fhðk{kt ykðPk nEk. yu«÷ 2020 Úke ÷E™usq™
2020 , wE™k ÷kfzkw™ , {P{kt y{u ykphu 450 {sh
yku.hp™ku 762 zkpkr÷r, , y™u249 yLzkMfku.eykurfhe Au yk
÷kfzkw™™e 3 {rn™™k™e yðrÄ{kt y{ur, B, nkÄM...x÷ {kt2500 Úke
ðÄwEËEoyk™™e , khðkh fhe Au yk y{khk EËEoyk™™u , {ks y™™u
hküÙk íP™™e y{khe «rEfØEk™™EËpkðuAu
yk 3 {rn™™k™™k ÷kfzkw™™™k {w-fE , {P„ kxk{kt y{uR{hsL, e
rð¼k„ {kt650 EËEoyk™™e Mkhðkh fhe Au sç{kt fKŠZPkf , „ Mxlu
rçrx÷÷, RLViðp™™, xlu{k, ð„ Inu, rnE™™k E{K{ r™™ykp÷f fù k™™ku
 , {kðp Úkkp Au
yk {w-fE ...rhÄMÜkrE{kt y™™uyk, ...k, hne-k [u. ÷k„ ðk™™k ¼P
 , kÜku...ý, r, B, nkÄM...x÷ {kt y{uy{khe 11 {tnkxoxlL, Ä÷kLx y™™u
2 r÷ðh xll, Ä÷kLx ...ý, VxEk...ðf fPkoAu yk{ktÚke yaf ÷eðh
xll, Ä÷kLx 2 ðk™™e™™™e fKxFe™™e nEe. yk fÄk™™uyku.hp™™
y™™uEoyk™™™rzm [kso, VxEk...ðf fhðk{kt ykðP™™nEtu yk fÄbyu
{kxupfâ fLP™™nEtrfkhý fuy{khe ...k, u©c RLEKMxlb [h y™™u
rð'i MCEh™™k «kxkfkð, nEk. y™™u{k°k E{™™uPkE y...kððk {kxufu
{kxk¼k„™™e sðPk ykuzkiöxhkur™™Pr{E yku.hp™™ku...ý™™ nkükk
fhEkE
fknk™™k™™ku [u. ÷k„ ðk™™k zh™™k fkhýu y™™u÷kfzkw™™™™u fkhýu
EËEoyk™™ur, B, nkÄM...x÷ ...h r™™Pr{E Vku-ku y... fhðk {kxuy™™u
r™™Pr{E [ify... fhðk {kxu ykððk{kt ½ýe , {Mpk y™™u
y, wðÄkyk™™ku , k{™™ku fhðku ...zâku nEku yk {wEkyk™™u , hx
f™™kððk {kxu y™™uEËEoyk™™u {kxu Sð™™ , hx f™™kððk {kxu y{u

y{khku xü÷-fL, ðxp™™™™ku fkpç{ pY fPkonEku y™™uy{khk
EËEoyk™™e , kÜku1000 fhEk ðÄwux÷÷ fKWL, ®„ fhe nEe.
y{un{kpk y{khk EËEoyk™™k MðkMÜP y™™u, w4kfkhE {kxu©rE
Aeyuy™™uEÚke y{uy{khk 2 ÷k¼Úke ðÄwEËEoyk™™u" fE Ak™™™™ku
Vk™™ fPkoAu y™™uy{khk r™™Pr{E H2H «ku, li{ î khk y{uyk
fkuðz , {P„ kxk{kt , khðkh {wð™™khk fÄk EËEoyk™™ur™™Pr{E
Vk™™ fPkoAu
fkuðz fhn {kt r, B, nkÄM...x÷÷ fknk™™k™™k fkhýu÷k„ w [u. ðkxk
EËEoyk™™u , khðkh yk...ðk {kxu , wshkE y™™u¼khE ¼h{kt «Úk{
©ýe{kt y™™u©c nkÄM...x÷÷ku{kÚke yif hne Au yk , wE{k y{u
800 Úke ðÄwEËEoyk™™e , khðkh fhe Au y™™uEtu...ý Wá [skð4{
ðkxk EËEoyk™™e. r, B, nkÄM...x÷ , wshkE{kt fkuðz fhn {kx™™e , kÚke
ðÄw.. , E fhðk{kt ykðEe nkÄM...x÷ Au
fkuðz™™k yk frx™™ , {P„ kxk{kt Bpkhuzkiöxhk™™u÷zðPk Ehefu
 , fkuÄE fhðk{kt ykðuAu íPkhu yk , ffx {kÚke fnkh W„ hðk {kxu
r, B, nkÄM...x÷÷ {kt ykxkðp , w4kx™™e ...ðrEyk{kt VnVkh fhðku
yunk÷÷ {kt nPkE E™™k ykEhhkÜßP RLEKMxlb [h y™™uð¾kykP÷k
rð'i MCEheP «kxkfkE™™u÷eÄu, hx y™™uÍ z...e hì knEtu

Mkkslp

zkp Äehlk pkn

MB, MS, MCh (CVTS), FICS

fkrzðkúkknkMkef ðkMðP÷h yLkunkxoxlL MkÄ÷kLx MkSðk

{ku +91-98255 75933

E{# : dhiren.shah@cims.org

MkeBMk nkÄMÄkx ÷

ðkshkíLk «Úk{

ÓËP «íPkhkÄky Mklxh



nkxoxlL MkÄ ÷kLx

ykuAk {kt ykuAk Mk{P {kt

MkÄxBçkh 2020

ò, Æ hnku: W™k ðk { kt { kE, R™ (ykÄkpepe – yf «fkh™ku { kÚkk™ku Èw4kðku) ðÄwskðk { ðuAu



yk...y™u fÄk™u yf yÚkð feò , {Pu {kÚkk™ku Èw4kðku Úkðku nðu ...hEw sku yk {kÚkk™ku Èw4kðku ðkhðkh ÚkEku nkð, CEku CE™k fkhýu, ÆÄku y™u hks, kh , rnCE™e Èr™f Sð™™e fÄe s «ð}¥kyku...h y, h ...zuAu

{kE, R™ yu {kÚkk™ku Èw4kðk™u, kÚke, k{kLP fkhý Au s™k {kxu yf ÒPÄÖE CEfefe , ðkn ðu Au {kÚkk™ku yk Èw4kðku Mð¼kðu yu..., kuzf Au , k{kLP heEü yf...úke Au y™u {kxu ¼k, u Äf fkhk sðkykðy™u ðP CEðku Èw4kðku yuR™ku, wýÄ{oAu

{kE, R™ ðúkykúkt {æp{úke CEðú {kÚkk™ku Èw4kðk™u , {kðp Úkðp Au sy Wffk ykððk, W÷xe Úkðe, yÚkð yrú{kt VlnVkh Úkð™e , kÚku, fðkðp Au yk {kÚkk™ku Èw4kðk™u f™kð ÈhBp™, CEu ÒPÄÖE «fklp, yðks yÚkð fke ...ý «fkh™e „Ä «ípu , ðE™pe÷ nkð Au {kE, R™™kt rxl, oÈhif ÈEeekty÷, nkð Au y™u yf s ÈEeektyf , {p™k f™kð™k fkhýkúkt y™u feò f™kð™k fkhýkúkt ...ý Vhf nkð pñu Au yk {kÚkk™ku Èw4kðk™k , k{kLP rxl, o (fkhýk) {kt pk{e Au yr™Pr{CE ¾kðk™e xðku W...ðk, nðk{k™{kt VlnfÈ÷, Ý½™ku y¼kð, {k™r, f CEký y™u y{rf «fkh™k ¾kðk™ku , ðE™pe÷ ÒPÄÖE ykúkt, „h{ yÚkð ¼spðCE ðkEkhý yu {kE, R™ {kxu yf , kÚke, k{kLP skðk {æEü...rhf ð Au

...heúkyku : {kxk¼k,™k {kÚkk™ku Èw4kðkyku {kxu yf , khk rð, CEðkh CEfefe RrEnk, y™u pkherhf CE..k, , kÚku CE{khh zkðxh , {Mpk™ku sðkf yk...pu CE{ ACEk, ©{CEk™f {kÚkk™ku Èw4kðkyku ÄhkðEÈ ÈEeyku {kxu {, s™e R{fS, {kx™k ...heúkyku ðfh ...l[h yÚkð hðE ...heúky sðk ...heúkyku {níð...yónkE pñuAu

W... [kh™u «Úk{ ...„ ðu yu Au fu CE{khe Sð™pi÷e™u MðMÚk f™kððe. r™Pr{CE heEü ¾kðk™ ðk™e xð y™u r™Pr{CE heEü Ý½ðk™e Zf yu f™u fnw syhe Au CE{khh ...kðE™k rxl, h (fkhý)™u ykx¾ku

{kE, E™ (ykÄkpepe)™k CEðú n{÷k ÈhBp™, yf Xzk ðkEkhý ðkðk, yÄfkh ðkðk, pkCE Y{k{kt, Æ ðyku CEðú {kÚkk™ku Èw4kðk™u , {kó fhðk {kxu W...Pku, {kt ðkðk{kt ykðEÈ Èðkyku Au y™k÷su, ò, (...nk, exk{k÷ /™kð, ð™), yÄLx{æef (ykzk™, xð™) y™u/ yÚkð rxlxlLlk (, w{xl.xL, / rhí wxl.xL,) .

sku {kÚkk™ku Èw4kðku yðkh™ðkh Úkðp Au yÚkð Èr™f «ð}¥k{kt CE™k fkhýu ¾÷e ...zu Au CEku ykðk Èw4kðk {kxu r™ðkhf / yxfkð™kh Èðkyku , ðððk{kt ykðu Au yk {kxu W...Pku, {kt ðkðk{kt ykðEÈ Èðkyku Au fexk ç÷kfh («ku.™k÷k÷), xðR, kPÄ÷÷f yLxe-rz«u LxI, (yur{rxl.rxr÷™), yÄLxyu...=Äxð, (xku.èk{k÷ / ðkð«kayk) y™u yLP Èðkyku

CE{khh {kxuPkwð Èðk yu...rhf ðku...h r™¼h hñpñu fñu CE™u fPk «fkh™ku {kÚkk™ku Èw4kðku Úkðp Au fæ÷e ðkh Úkðp Au y™u CEu CEu Èw4kðku fæ÷ku¾kfhf Au

- pkE hk¾ðk {kx™ku, Èp :
- CE{khh rÈð,™u, khe heEupzâe fñku
- r™Pr{CE heEü¼kð™ fñku
 - Ý½ðk™e r™Pr{CE Zf fnwsyhe Au
 - f, hE fñku
 - CE...{k™ y™unðk{k™{kt ¼khu VlnfÈ÷kuxkðku
 - CE{khh {kÚkk™ku Èw4kðk™k n{÷kyk™u y™u CE™k , ¼rðE rxl, hku (fkhýk) ...rhf ðk™uhf kuzo fñku
 - CE{khh zkðxh î khk , ðððk{kt ykðe , ðkn {f f rLkPr{ík Èðkyku÷ku

MkksLP

zqp «ýð ðwke
MD (Med), DNB (Neuro)
fLlk÷xLx Lpñk÷kS™x
{ku +91-99252 32916
E{e: pranav.joshi@cimshospital.org

CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. **GUJBIL/2010/39100**

Published 25th of every month

Registered under Postal Registration No. **GAMC-1813/2020-2022 valid upto 31st December, 2022**

issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month

Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/HQ/107/2020-2022 valid upto 31st December, 2022**

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-72

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ` 60/- for one year. To subscribe pay ` 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-4805 1059 / 4805 1060. Cheque/DD should be in the name of : "CIMS Hospital Pvt. Ltd." Please provide your complete postal address with pincode, phone, mobile and email id along with your subscription

“MkeBMk EMx” nkÂMÄkx ÷ (LkkLk-fkãÖZ nkÂMÄkx ÷)

fkãÖZ {nk{kheLkk Mk{P{kt nkE heMf Mkshe{kt LkÖk r fíkeo{ kLk MÚkkrÄkík

fkñkLkk Lke öri f {nk{kheLke MkkhÖkh{kt y¼qkÄkøfk{økehe



{k[o



yü«÷



{u



Sqk



S#-kE

- xÜLMkÄ÷kLx
- S.ykE. Mkshe
- ykçMxökeöMk yLz økkPLkrfkE-köS
- fkrzPkf MkkPLMk
- öKMÖP#-h
- P#nkE-köS
- ykükkäkzef
- fLkMkh Mkshe
- ÄkerzP#xöMk
- xkçk
- LP#kyLz MÄkELk Mkshe
- E.yLk.xe.

fkãÖZ {nk{khe Èhr{PKLk çkÄe s LkkLk-fkãÖZ rçk{kheLke ©X MkkhÖkh

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the **CIMS Hospital**

Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.

Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.