

CIMS News

Care & Cure

Volume-7 | Issue-82 | May 25, 2017

અંદરના પાને....

Price : ₹ 5/-

- ◆ હૃદયના વાત્વની સારવાર તથા વાત્વ બાદળવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા
- ◆ બાળકોની હાર્ટસાર્જી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?
- ◆ Ergonomics of Back Care
- ◆ પ્રોસ્ટેટ અને તોનું કેન્સાર
- ◆ Case Report : NMDA Receptor Encephalitis



હદ્યના વાત્વની સારવાર તથા વાત્વ બદલવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા

માનવ હદ્યમાં ચાર ખાનાં હોય છે બે કણક અને બે ક્ષેપક. હદ્યના એક ખાનામાંથી બીજા ખાનામાં લોહીને જવાની દિશા આપતા ચાર વાત્વ હોય છે - માઈટ્રલ, ટ્રાયક્સ્પીડ, એઓર્ટીક, પલ્સોનરી. (Figure-1)

લોહીના ચોક્કસ પરિભ્રમણમાં વાત્વનો ખૂબ જ મહત્વનો ફળો છે. વાત્વની મુખ્ય બિમારીમાં વાત્વ સાંકડો થઈ જવો અથવા તો વાત્વ લીક થવાની સમસ્યાનો સમાવેશ થાય છે. વાત્વ સાંકડો થઈ ગયો હોય તો લોહી ધકેલવા માટે વધારે પમ્પીગ કરવું પડે છે અને હદ્ય પહોળું થતું જાય છે. વાત્વ લીક કરતો હોય ત્યારે લોહી આગળની દિશામાં જવાની સાથે સાથે પાછળ પણ જતું હોય છે જેથી હદ્યને વધારે કામ કરવું પડે છે અને હદ્ય પહોળું થાય છે.

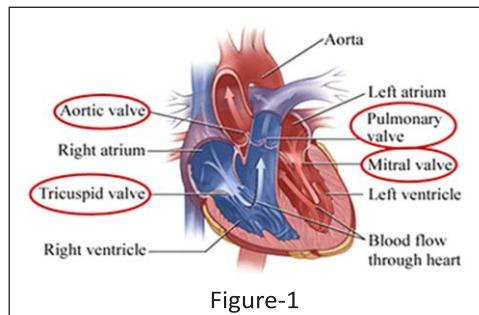


Figure-1

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ જાગાવે છે કે, વાત્વની બિમારીમાં સમયસર નિદાન અને સારવાર ન કરાય તો હદ્ય વધારે પહોળું થઈ જાય છે. અમુક તબક્ક સુધી પહોળા થયેલા હદ્યને મૂળ સ્થિતિમાં લાવી શકાય છે. વધારે પહોળા થયેલા હદ્યમાં ઓપરેશનનું જોખમ વધે છે અને જોઈએ તેવું પરિણામ મળતું નથી.

હદ્યના વાત્વની સમસ્યાની શરૂઆતમાં ઘણીવાર લક્ષણો દેખાતાં નથી. શરીર તેને એડેઝસ્ટ કરી લેતું હોય છે. ઘણીવાર સમસ્યા શરૂ થયા પછી પ-7 વર્ષ પછી લક્ષણો દેખાતાં હોય છે. આ લક્ષણોમાં શાસ ચડવો, સોજા આવવા, પેટ ફૂલવું, લીવર ઉપર સોજો, કફ, ચાત્ર શાસ ચડે અને બેઠા થઈ જવું પડે, હદ્યના ઘબકાચ વધી જાય તથા લકવાની અસર પડી થતી હોય છે. એક્સ-રે ચેસ્ટ, ઈ.સી.જી દર્દીને વાત્વની તકલીફ છે એ વિશે સામાન્ય માહિતી આપે છે પણ પાંકું નિદાન ઈકોકાર્ડિયોગ્રાફી અને કલર ડોપ્લર થી જ મળે છે. વાત્વની તકલીફવાળા દર્દીને ચોક્કસ સમયના અંતરે ઈકોકાર્ડિયોગ્રાફીની ફરીથી તપાસ કરવાથી વાત્વની વધતી તકલીફ તથા વાત્વની તકલીફને કારણે વધતા જતા પહોળા હદ્ય વિશે ચોક્કસ માહિતી મળે છે અને ઓપરેશન કરવાના ઉચિત સમય વિશે માહિતી મળે છે.

“જન્મજાત કારણોથી અથવા તો ફરતા વા ને કારણે તેમજ વધારે ઉંમરને કારણે વાત્વને ઘસારો પહોળું વાત્વની સમસ્યા ઉદ્ભવતી હોય છે. ફરતા વા ની અસરને કારણે થતી વાત્વની સમસ્યા પશ્ચિમના દેશોમાં ઘટતી જાય છે. ભારતના શહેરોમાં પણ આ સમસ્યાનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે.” ભારતમાં સરેરાશ આયુષ્ય વધતું હોવાથી વધારે ઉંમરને કારણે થતી વાત્વની બિમારી હવે ભારત દેશમાં વધારે પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

વાત્વની બિમારીમાં દવાઓનો બહું જ મર્યાદિત ભૂમિકા હોય છે. હદ્યનો સાંકડો વાત્વ બલૂનથી ખોલી શકાય છે જેને બલૂન વાત્વ્યુલો પ્લાસ્ટી કહેવાય છે (Figure-2). બલૂનથી વાત્વ પહોળો કરવામાં ૮૮ ટકા કિસ્સાઓમાં સફળતા

મળે છે અને દર્દીને બેભાન કરવો પડતો નથી અને એક દિવસમાં રજા આપવામાં આવે છે. વાત્વની જન્મજાત સમસ્યા પણ બલૂન દ્વારા ઉકેલી શકાય છે. જો વાત્વ લીકેજ કરતો હોય તો વાત્વને રિપેર કરવામાં આવે છે અથવા નવો વાત્વ નાખવો પડે છે. ધાતુનો નવો વાત્વ નાંખ્યો હોય તેવા કિસ્સામાં આખી છંદગી લોહી પાતળું થવાની ગોળી લેવી પડે છે. હવે બાયો-ટીસ્યુના બનેલા વાત્વ ઉપલબ્ધ થયા છે. આવો વાત્વ નાંખવામાં આવે ત્યારે દર્દીએ લોહી પાતળું કરવાની ગોળી લેવી પડતી નથી.

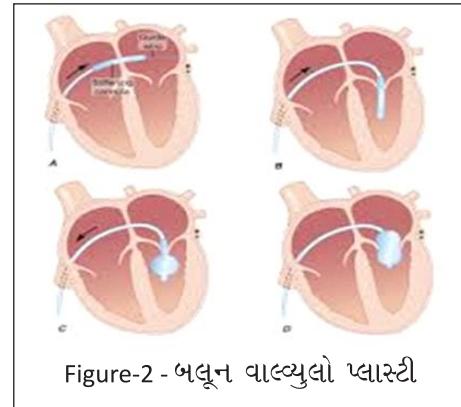


Figure-2 - બલૂન વાત્વ્યુલો પ્લાસ્ટી

હવે ડાબી બાજુના વાત્વ - એઓર્ટીક (Aortic)નું રિપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન વગર થઈ શકે છે. આ પ્રોસિજરમાં પગની નસમાંથી જ ઓપરેશન વગર વાત્વ બદલી શકાય છે. જેને ટાવી (TAVI) કહેવામાં આવે છે (Figure-3). ટાવી (TAVI) હાર્ટ વાત્વ ટીમ - હાર્ટ સર્જન, કાર્ડિયોલોજિસ્ટ, કાર્ડિયાક એનો સ્થોટીકસ, ઈકો કાર્ડિયોગ્રાફી ની મદદથી શક્ય બને છે. આવી પ્રોસીજર પછી દર્દીને બે દિવસમાં રજા આપી હેવામાં આવે છે. પશ્ચિમી દેશોમાં આ પદ્ધતિ ઘણી સામાન્ય છે. ભારત દેશમાં આ પદ્ધતિ છેલ્લા થોડા વખતથી ચાલુ થઈ ગઈ છે. વાત્વની સમસ્યાનું જેટલું વહેલું નિદાન થાય અને સમયસર ઇલાજ થાય તેટલું લાંબાગાળા માટે સારું પરિણામ પ્રાપ્ત થાય છે.

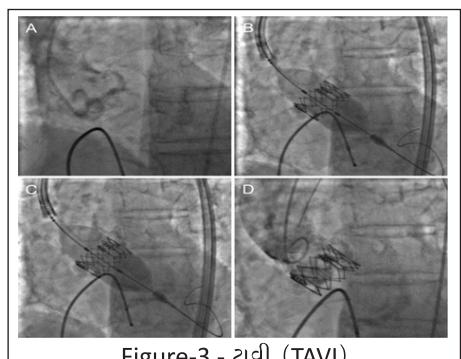


Figure-3 - ટાવી (TAVI)

સૌજન્ય

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ
ઇન્ટરવેનશનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ
(હદ્યરોગના નિષ્ણાંત)
MD, DM

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૬૬૩૮
Email: urmil.shah@cims.org

બાળકોની હાર્ટસજર્સી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?

ત્રણ કિલો વજનવાળી, દોઢ મહિનાની કાવ્યાને શાસમાં તકલીફ થઈ. બાળકોના ડોક્ટરને ન્યુમોનિયા ઉપરાંત હાર્ટમાં પ્રોબ્લેમ જેવું લાગ્યું, એટલે તેમણે પેડીયાટ્રિક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ પાસે ઈકો કરાવ્યો. ઈકોમાં બાળકની બધી જ ફેફ્સાની નસો ખોટી જગ્યાએ ખુલતી દેખાઈ. આને લીધે ફેફ્સાનું પ્રેશર વધી અને બાળકને ન્યુમોનીયા થતા દાખલ કરવું પડ્યું. (Total Anomalous Pulmonary Venous Connection Severe Pulmonary Hypertension, RV dysfunction) સીટી સ્કેનથી આ જ નિદાન પાકું થયું અને બાળકને તાત્કાલિક ઓપરેશન માટે લેવું પડ્યું. સફળ ઓપરેશન બાદ બાળકના ફેફ્સામાં રીકવરી ધીમી હતી. આ માટે બાળકને H.F.O(હાઈ ફીકવન્સી ઓસીલેશન) વેન્ટીલેટર પર મૂક્યું, ઉપરાંત ભારે એન્ટીબાઓટીક્સ આય્યા. બ્લડયુરીન, અને અન્ય કલ્યાર કરવા પડ્યા. વેન્ટીલેટર પર બાળક હોવાથી વારંવાર બ્લડ ગેસ પણ કરવા પડ્યા.

પંદર દિવસની ધનિષ્ઠ સારવાર બાદ બાળકના ફેફ્સામાં ધીરે ધીરે રીકવરી આવી.

ત્રણ અઠવાડીયા પછી, બાળકને જ્યારે રજ આપવામાં આવી ત્યારે બીલ અંદર્ભૂત ખર્ચ કરતા બમણું થઈ ગયું. બાળકના સાજા થવાની ખુશી સામે વધારાના ખર્ચનો બોજ સાધારણ લાગ્યો, પણ બાળકના દાદ પુછ્યા વગર રહી ન શક્યા: સાહેબ, આટલું બધું બધું બિલ ?

બિલ વધવાના મુખ્ય કારણો મોધીં ટેકનોલોજી અને ઈન્જિસ્ટ્રિક્ચરને કારણે છે. એડવાન્સ તપાસ જેમ કે સીટી સ્કેન વગેર ખર્ચાળ છે. પણ યોગ્ય નિદાન માટે આવશ્યક પણ છે. નવા વેન્ટીલેટર જેમ કે H.F.O Ventilator અને નાઈટ્રીક ઓક્સાઇડ થેરાપીથી ફેફ્સાનું પ્રેશર ઓછું કરવામાં મદદ રહે છે અને આ પદ્ધતિ પણ અત્યારે ખર્ચાળ છે.

તેજ પ્રમાણો, બ્લડ ગેસ એનાલીસીસ, ભારે એન્ટીબાઓટીક્સની દવાઓ, આ બધું જ ખર્ચાળ છે.

તો આનું સોલ્યુશન શું છે ?

આનું એક માત્ર સોલ્યુશન છે : ચિલ્ડ્રન હાર્ટ ફંડ



દર વર્ષે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં લગભગ ૨૦૦ થી ૩૦૦ બાળકોને વિવિધ જન્મજાત હૃદયની ખામીની સારવાર થાય છે. વર્ષને અંતે લગભગ ૩૦ થી ૪૦ લાખ રૂપિયાની મદદની જરૂર હોય છે.

સેવાભાવી સજજનો/સન્નારીઓ, સંસ્થાઓ આ પૂર્યકાર્યમાં જોડાઈ શકે છે. આ ફંડમાં ડોનેશન ઈન્કમટેક્ષના નિયમ પ્રમાણે કપાતને પાત્ર છે. અને વર્ષાંતે બધાજ ખર્ચનો હિસાબ વેબસાઈટ પર મૂકવામાં આવશે.

સૌજન્ય

ડૉ. શૌનક શાહ

બાળકોના હૃદયની બાયપાસના નિષ્ણાંત

કાંજેનાઇટલ અને સટ્રક્ચરલ કાર્ડિયાક સર્જન

MS, DNB, MCh (CVTS)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૪૪૫૦૨

Email: shaunak.shah@cimshospital.org

Ergonomics of Back Care

INTRODUCTION

- Our back is one of the strongest anatomical structures of our body.
- Despite this, about 80% of the population will experience back pain at some stage in their lives.
- Even though back pain is common and may cause some people considerable pain, serious or permanent damage is rare. Fear and misunderstanding are two important factors that can delay recovery.

Understanding back pain

- People who remain active and get on with their lives despite feeling back pain tend to do better than people who avoid physical activity.
- Also, when you've had one episode of back pain, you may have another in the future.
- You may need to rest for the first day or two, but try to resume your daily activities as soon as you are able.
- Surgery is rarely required for back pain, but clinical examination is the best step to decide if surgery should even be contemplated.

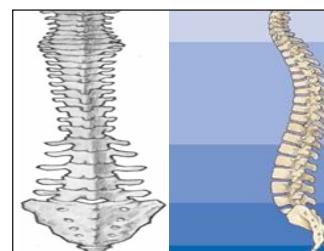
How can I prevent back pain from becoming chronic

- One of the most important things to do is to play an active role in your recovery, rather than looking for a prescription or specific treatment as the answer.
- People who reconnect with work, even if they have to modify their activities for a while, are more likely to recover.

Spine

The main functions of the spine are to :

- Support the trunk and the head
- Allow flexibility of the body
- Protect the spinal cord



Most back pain does not indicate any serious injury or damage.

Warning signs

Consult your doctor as soon as possible if you have back pain and develop any of the following signs or symptoms:

- Pain that spreads down your leg, especially below the knee, and is accompanied by weakness, tingling, or numbness
- Severe pain that worsens over several weeks
- Problems with urinating or bowel movements
- Numbness, especially in the area around your anus or groin
- Fever
- Unintended weight loss

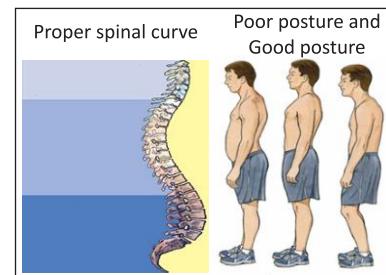
When back pain occurs

Here are some things you can do:

- Use some measure to control pain.
- Modify your activities for a short time, if necessary.
- Most importantly, stay active and get on with your life.

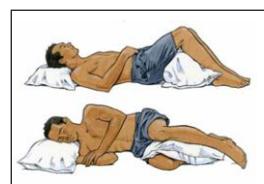
Posture and a healthy back

Proper spinal curves produce proper posture, which will result in comfort. A normal spine is shaped as a double S-curve with two curves to the front and one to the back. These curves balance each other so that the head is supported on a pillar.



Good posture—lying down

There is no perfect mattress or pillow that will resolve back pain. A good mattress for you is one that allows you to sleep well and awake refreshed.



Safe bending, lifting and carrying

- Place your feet apart for good balance.
- Bend your knees.
- Hold the object as close to your body as possible.
- Lift smoothly and slowly.
- Pivot with your feet; don't twist the back.
- Push, rather than pull a load.
- Share the load; work with a partner.
- Get mechanical assistance for heavy loads.



Exercise and your back

Exercise is the only way to keep your muscles healthy. Exercise to

- Build strength and endurance for more efficient support and better posture
- Stretch shortened muscles that are causing imbalances
- Maintain mobility of joints

Courtesy

Dr. T. K. B. Ganapathy

MS (Gen), DNB (Neurosurgery)

Consultant Brain & Spine Surgeon

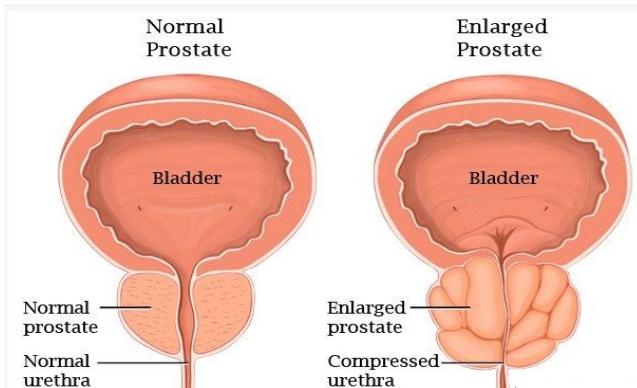
Mobile : +91-98795 26241

email : ganapathy.bala@cimshospital.org

પ્રોસ્ટેટ અને તેનું કેન્દ્ર

૧. પ્રોસ્ટેટ એટલે શું ?

પ્રોસ્ટેટ એ પુરુષના પ્રજનનતંત્રમાં આવેલી ગ્રંથિ છે. તે મુત્રાશયની નીચેના ભાગમાં હોય છે. આશરે ૮૦ ટકા સીમેન વોલ્યુમ તેમાંથી નીકળે છે.



૨. પ્રોસ્ટેટ વધવાના કારણો ક્યા છે ?

- સાદી ગાંઠ બીનાઇન એન્લાર્જમેન્ટ (BEP) ઓફ પ્રોસ્ટેટ
- કેન્સરની ગાંઠ (Ca Prostate)

૩. પ્રોસ્ટેટ વધવાથી (BEP or Ca Prostate) શું તકલીફ થાય

- પેશાબમાં જોર કરવું પડે
- પેશાબની ધાર નભળી થવી
- પેશાબની ધાર અટકી અટકીને આવવી
- પેશાબ કર્યા પછી પણ મુત્રાશયમાં પેશાબ થઈ ગયો હોય તેમ લાગવું
- ચાત્રે પેશાબ કરવા જવું પડે
- કેટલાક દર્દીમાં પેશાબ સંપૂર્ણ અટકી જાય તો કેટલાક દર્દીમાં વારેવાર ઇન્ફેક્શન લાગે

૪. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના લક્ષણો શું હોય છે ?

શરૂઆતના તબક્કામાં સાદી ગાંઠ જેવા જ ચિહ્નો હોય છે. જ્યારે કેન્સર શરીરમાં ફેલાય ત્યારે હાડકાનો દુઃખાવો (કમરનો દુઃખાવો), પગમાં સોજા થાય છે.

૫. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે ?

જો પેશાબમાં તકલીફ પડતી હોય તો ડોક્ટર દ્વારા પ્રોસ્ટેટની તપાસ (DRE) તથા PSA (Prostate Specific Antigen) નો લોહીનો ટેસ્ટ અન્યાંથી જરૂરી છે. જો આ તપાસમાં ખામી જણાય તો તેની બાયોપ્સી દ્વારા ચોક્કસ નિદાન થાય છે.

૬. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના સ્ટેજ ક્યા છે ?

- પ્રથમ અને બીજો તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની અંદર જ હોય છે.
- ત્રીજો તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની આજુબાજુના અવયવો (Seminal Vesical) માં ફેલાય છે.
- ચોથા તબક્કામાં કેન્સર હાડકા તથા બીજા અવયવો (લીવર, ફેફસા)માં ફેલાય છે.

૭. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું સ્ટેઝિંગ (તબક્કા) કઈ રીતે નક્કી થાય છે.

તે માટે નિદાન થયા બાદ MRI (Pelvis) તથા Bone Scan ની તપાસ કરવી પડે છે.

સારવાર

પ્રથમ અને બીજો તબક્કો (First & Second Stage) :

- ઓપરેશન દ્વારા કેન્સરનો સંપૂર્ણ નિકાલ (Radical Prostatectomy) અથવા જો ઓપરેશન માટે દર્દીની પરિસ્થિતિ યોગ્ય ન જણાય તો રેડિયેશન (શેક) થેચાપી

ત્રીજો તબક્કો (Third Stage) :

- સામાન્ય રીતે શેક તથા હોર્મોનના ઇન્જેક્શન
- કેટલાક કિસ્સામાં ઓપરેશન પણ કરી શકાય છે

ચોથો તબક્કો (Fourth Stage) :

- બંને શુક્કપિંડ કાઢવાનું ઓપરેશન (B/L Orchidectomy) દરેક તબક્કામાં શુક્કપિંડ કાઢવાની જરૂર નથી

પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના ઓપરેશન (Radical Prostatectomy) પણ પેશાબનો સંપૂર્ણ કંટ્રોલ જતો રહે ?

ના ઓપરેશન પછી માત્ર કેટલાક દર્દીના આંશિક કંટ્રોલ જાય છે જે ૪-૬ મહિનામાં પાછા આવી જાય છે.

શું તબક્કા જાણ્યા વગર B/L Orchidectomy કરાવાય ?

ના. તેના દ્વારા હૃદયરોગથી મૃત્યુ થવાની સંભાવના પણ વધે છે. જો એક થી ત્રણ તબક્કામાં જ તમારું કેન્સર આવે તો B/L Orchidectomy ની જરૂર નથી.

સૌજન્ય

ડૉ. રૂપેશ શાહ

કન્સલટન્ટ યુરોલોજિસ્ટ – યુરો ઓન્કોલોજિસ્ટ

DNB Urology, Fellowship in Uro-Oncology

(મો) +૯૧-૯૮૭૯૮૮ ૩૮૭૭૭

rupesh.shah@cimshospital.org

Case Report : NMDA Receptor Encephalitis

A 10 year male patients Pratik (name changed) came to CIMS Hospital with complaint of abnormal limb movement since last 15 days along with abnormal speech and behavioral problems like sudden outburst of laughing or crying. He had history of high-grade fever, 15 days before the symptoms started

On admission, he exhibited abnormal behavior and body movement. MRI brain was normal. Further investigation indicated the presence of NMDA Receptor Encephalitis (a disease occurring when antibodies produced by the body's own immune system attack NMDA receptors in the brain). Treatment began with IV IgG 2 steroid and resulted in a dramatic improvement in behavioral pattern.

This case is important because

- Most of the encephalitis are considered to be viral encephalitis and Rxed accordingly. This is to enlighten that NMDA encephalitis is not uncommon & we need to be sensitized to accordingly..
- Some of these kind of cases are treated as psychiatric disorder.. but digging our cases is necessary before terming the disease as "Psychiatric Disorder"

Courtesy

Dr. Snehal Patel
MBBS, DNB (Paediatrics)
Consultant Neonatal & Paediatric Intensivist
Mobile : +91-9998149794
email : snehal.patel@cimshospital.org



સીમ્સ ટ્રોમા સેન્ટર

ઈમરજન્સીના સમયે, ફક્ત સીમ્સ જ



સીમ્સ ટ્રોમા સેન્ટર એ અક્ષમાત અને ઈજાયસ્ટ દીર્ઘાંધેન સંપૂર્ણ તત્કાળ મેડિકલ સેવાઓ આપતું ગુજરાતના શ્રેષ્ઠ સેર્વિસોમાંનું એક છે.

સહયોગી સેવાઓ

- ઇન્ટી ન્યુક્લીનિકિયલ પેટની ગંભીર ઈજાઓની સારવાર
- માથાની ઈજા માટેની સારવાર
- ચહેરા ન્યુક્લીનિકિયલ સર્જરી
- ઓથોપીડિક ટ્રોમા સર્વિસ
- પીડિઆટ્રિક ટ્રોમા સેન્ટર
- વાસ્ક્યુલર સર્જરી
- બર્ન, પ્લાસ્ટિક અને રિક્સ્ટ્રક્ટિવ સર્જરી
- એક્ઝ્યુટ કેર સર્જિકલ યુનિટ અને સર્જિકલ ક્લિનિક કેર વિભાગ

- અમદાવાદનું એક વિશાળ ઈમરજન્સી અને ટ્રોમા કેર ડિપાર્ટમેન્ટ, જેમાં ૧૫ માંથી ૭ ઇજાઈએડ માર્ટ્ઝેટ બેડ સાથે.
- ઓટીઓલાસ્ટ (એડવાન્સ ટ્રોમા લાર્ડ્ઝ સપ્પોટ)
- ટ્રોમાના દીર્ઘાંધેન સારવાર માટે આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રોટોકોલ સોસાયટી ઓફ ઈમરજન્સી મેડિસીન ઓફ ઇન્ડીયા (SEMI) પ્રમાણિત ગુજરાતની એકમાત્ર હોસ્પિટલ

24 X 7

ઈમરજન્સી અને ટ્રોમા +91-70 69 00 00 00

હેલ્પ લાર્ડન / ઈમરજન્સી

એમ્બ્યુલન્સ +91-98244 50000 | +91-97234 50000



શુક્રન મોલ નજીબ, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
કોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨
કોક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org



સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા ગુજરાતના પ્રથમ પીડિઆટ્રિક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટનું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું છે. ખાસ કરીને થેલેસેમીયા પર વધારે ધાન આપશે. નવું બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ (BMT) જે સીમ્સ હોસ્પિટલ - અમદાવાદ, સંકલ્પ ઇન્ડિયા ફાઉન્ડેશન - બેંગલોર, ક્યોર્ટુથિલ્ડન (ક્રોરિઝરેન્ઝિલ) - ઇટલી - અમદાવાદના સહયોગથી ચાલે છે જે ખાસ કરીને થેલેસેમીયાના બાળકોની સારવાર કરશે. જે ખુબ જ દર્દ અને ભારથી પીડાતા થેલેસેમીયાના બાળકો માટે નવી આશાનું કિરણ છે.





સીમ્સ ન્યુરો સાયન્સીસ

મગજ, કમર અને સ્પાઇન (કરોડરજ્જુ)



અનુભવી અને
નિષ્ણાંત ડૉક્ટરો



અધ્યતન તકનીક



પિશકક્ષાની સુવિધા



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 2235 | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org



CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

24 x 7 હેલ્પલાઈન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000



Recipe of the Month Apple & Pumpkin Soup

The unusual combination of apples and red pumpkin makes an extremely delicious soup

Cooking Time : 15-20 minutes

Servings : 4

Preparation Time : 0-5 minutes

Category : Veg

Ingredients

Golden apples,cubed : 2

Red pumpkin (bhopla/kaddu),cubed : 250 grams

Orange juice : 1 cup

Salt : to taste

Bay leaf : 1

Turmeric powder : 1/4 teaspoon

Black peppercorns, crushed : 1/2 teaspoon

Cream : 1/2 cup

Fresh coriander leaves : a few sprigs

Method

Take cubed pumpkin and apples in a pan Add orange juice, salt, bay leaf and cook on high heat. Once it comes to a boil, reduce heat, cover and simmer till completely cooked and mashed. Let the mixture cool. Remove the bay leaf and then blend to make a puree. Strain the puree and transfer into a pan. Add two cups of water and turmeric powder, mix well and bring to a boil. Adjust salt and add freshly crushed peppercorns and mix well. Reduce heat and add fresh cream. Serving piping hot garnished with coriander leaves.



સીમ્સ હોસ્પિટલની મેડિકલ ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટરો

CIMS



ડૉ. રાજીવ હર્ષ

MBBS, MD(ANAE.), DHA, FIP
કન્સલટન્ટ પેટન મેનેજમેન્ટ
(મો) +91-8824242100
rajeev.harshe@cimshospital.org



ડૉ. ઉદય પટેલ

MBBS, DMRD, FVIR
ઇન્ટરવેન્શનલ રેડીયોલોજિસ્ટ
(મો) +91-8089645434
uday.patel@cimshospital.org



ડૉ. રોનક પટેલ

MBBS, MD, DNB
કન્સલટન્ટ રેડીયોલોજિસ્ટ
(મો) +91-96454690298
ronakk.patel@cimshospital.org



ડૉ. દેવેન જાવરી

MBBS, MS, MCh
કન્સલટન્ટ ન્યુરો ચર્જન
(મો) +91-8824820906
deven.zaveri@cimshospital.org



ડૉ. જીંશેશ પંડ્યા

MBBS, MD, DNB
કન્સલટન્ટ ન્યુરોલોજિસ્ટ
(મો) +91-8823622147
jignesh.pandya@cimshospital.org

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +91-6824066661, +91-96-30909008

CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100

Published 25th of every month

Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31st December, 2019

issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month

Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31st December, 2019

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-72

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**

Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

Care At Homes[®]
home health @ your doorstep



**સંપૂર્ણ આરોગ્ય
સારવાર આપના ઘરે
24x7**

નર્સીંગની સુવિધા : દર્દીને લાવા-લઈ જવા મદદ, ધાની સંભાળ અને ફેરસ્ટાઇંગ, અંતઃજળીય તેમજ વિવિધ પ્રકારનાં ઈન્જેક્શન્સની સુવિધા, પેશાબની નળી નાખવી અને સંભાળ, ગળાની નળી અને અન્નનળી નાખવી અને સંભાળ

વિશેષ નર્સીંગની સુવિધા : ડાયાબીટીસનાં દર્દીની સંભાળ, કીડિનાનાં દર્દીની સંભાળ, મગજનાં દર્દીની સંભાળ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કર્યા બાદની સંભાળ, ફ્રેસિંગ

અન્ય સુવિધાઓ : મેડિકલ ઉપકરણ ભાડે અને વેચાણ

સારસંભાળ રાખનારની સુવિધાઓ : નાહવા, માવજત અને ટોયલેટ્રીની સુવિધા, દર્દીની એપોઇન્ટમેન્ટ અને લઈ જવામાં મદદ, દર્દી માટે વોકર અને વ્હીલ ચેરથી ચલાવવામાં મદદ, પોષણયુક્ત ખોરાક લેવામાં મદદ, દવાઓ નિર્દેશ અનુસાર યાદ કરાવવા

ફીગ્રીયોથેરાપીની સુવિધાઓ : ફીગ્રીયોથેરાપી, ડાયેટિશીયન

 એક ફોન કરો અને આ બધી સુવિધાઓ આપના ઘરે મેળવો +91-90000 96666

www.careathomes.com

તબીબી સાધનો ભાડેથી

- આઈવી સ્ટેન્ડ
- બાઈ-પેપ
- ઇન્યુગ્રન પમ્પ
- સ્ફ્રોમોભેનોમીટર
- નેબયુલાઈઝર
- એચર બેડ/વોટર બેડ
- નીભસ એચર બેડ
- સક્ષણ મશીન
- ઓકિસજન સિલીન્ડર બી- ટાઇપ
- ઓકિસજન કોન્સન્ટ્રેટર (Os HR)
- મલ્ટી-પેરામીટર મોનીટર
- કુલ્લી અને સેમી મોટરાઈઝડ બેડ
- ફોલર અને સેમી ફોલર બેડ
- વ્હીલ ચેર

તબીબી સાધનો

વેચાણથી

- બી.પી માપવાળું સાધન
- પલ્સ ઓકિસમીટર
- ગલુકોમીટર
- નેબયુલાઈઝર મશીન
- થમ્બોમીટર
- સક્ષણ મશીન
- એચર બેડ- વોટર બેડ
- વોકર
- વોલ્ફિંગ સ્ટીલ
- વેર્ધા સ્કેલ

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital

Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar, Ahmedabad-382 213.

Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.