CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

CIMS News
Care & Cure

Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

Price : ₹ 5/-

કેન્સર વિશેષ

CIMS News
Care & Cure
Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

કેન્સર શું છે?

સાદી ભાષામાં કહીએ, તો કેન્સર કોષોનો રોગ છે. કોષો આપણાં શરીરમાં પાયાનું કામ કરે છે.

કેન્સર એટલે કોષોની અનિયંત્રિત વૃદ્ધિ. અસાધારણ અને અનિયંત્રિત વધારાને કારણે કેન્સરની ગાંઠનું નિર્માણ થાય છે.

દરેક ગાંઠ કેન્સરની હોતી નથી. કેન્સરની ગાંઠો શરીરનાં સ્વસ્થ ભાગનાં અંગો અને કોષોને રોગગ્રસ્ત બનાવી શકે છે અને આ રીતે ઘણીવાર શરીરનાં બીજા ભાગો પણ રોગગ્રસ્ત બને છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ કેન્સર માટે હંમેશા કાર્યરત છે.

(૧) રેડિયેશન

રેડિયેશન થેરાપી દ્વારા ક્ષ-કિરણો (x-ray) દર્દીને અપાય છે. આ ક્ષ કિરણો ચોક્કસ માત્રામાં અને ચોક્કસ જગ્યાએ આપવામાં આવે છે જેનાથી કેન્સરગ્રસ્ત દર્દીનો રોગ મટાડી શકાય છે તથા શરીરનાં બીજા કોષોને નુકશાન થતું બચાવી શકાય છે. તે કિરણો શરીરનાં કેન્સરગ્રસ્ત કોષોનો નાશ કરે છે. શરીરનાં બાકીનાં આવરણો (ચામડી અથવા તો અંગો જેમાંથી કિરણો પસાર કરવાના હોય છે) રેડિયેશન મશીન તેને ધ્યાનમાં રાખીને બનાવાયુ છે કે, માત્ર કેન્સરગ્રસ્ત અથવા આસપાસ પ્રસરવાની શક્યતા ધરાવતા ભાગનાં કોષોની જ સારવાર થાય અને બાકીનાં ભાગને નુકશાન ન થાય તેની જરૂરી તકેદારી લેવામાં

Linear Accelerator

આવે છે. જુદા-જુદા કેન્સરમાં રેડિયેશન થેરાપી જુદી-જુદી રીતે વાપરવામાં આવે છે.
રેડિયેશન થેરાપી મોટા ભાગે જટીલ ગાંઠના કેસમાં અસરકર્તા છે. કેન્સર મટાડવા માટે રેડિયેશન અથવા સર્જરી પછી રેડિયોથેરાપી અથવા કિમો થેરાપી અને રેડિયોથેરાપી દર્દીની કેન્સરની ગાંઠનો તબક્કો જોઈ નક્કી કરવામાં આવે છે.

રેડિયેશનમાં સારવારની પદ્ધતિ

- Palliative Care
- 2D
- 3D CRT
- IMRT
- VMAT
- IGRT
- SRS/SRT
- HDR Brachytherapy

Brachytherapy Machine

(૨) કિમો થેરાપી

કિમો થેરાપી કેન્સરની સારવારનો એક ભાગ છે, જેમાં કેન્સરની ગાંઠોનો નાશ કરવા દવાઓનો ઉપયોગ થાય છે. જે દવાઓને ઈન્જેક્શન દ્વારા કે ગોળી રૂપે દર્દીને રોગ પ્રમાણે અપાય છે. જૂના સમયમાં કિમો થેરાપી ધીમેધીમે કેન્સરનાં કોષોને મારવા માટે વપરાતી હતી. જે હવે કેન્સરનાં કોષો મારવા અતિ મહત્વની ગણાય છે.

CANCER IS NOT INFECTIOUS

Is cancer contagious or infectious?
No. Since cancer is not caused by a germ, it is not "catching", and cannot be transmitted from one person to another.

ટાર્ગેટેડ થેરાપીએ એક એવો કિમો થેરાપીનો પ્રકાર છે. જે શરીરનાં સામાન્ય કોષોને અસર કર્યા વગર કેન્સરગ્રસ્ત કોષોને ફક્ત અસર કરે છે.

(૩) **ઓપરેશન (સર્જરી)**

સર્જરી એ કેન્સર પેશન્ટ પર કરાતી મહત્વની પ્રક્રિયા છે, જેનાથી કેન્સરગ્રસ્ત ભાગને દૂર કરી શરીરનાં બીજા ભાગોમાં ચેપ થતો અટકાવવા માટે મદદરૂપ થાય છે. સર્જરી કરતા પહેલા બાયોપ્સીનો રીપોર્ટ કરી કયા પ્રકારના કેન્સરની ગાંઠ છે તે ચકાસવામાં આવે છે અને તે ગાંઠ પરથી કેન્સર કયા તબક્કાનું છે તે જાણી શકાય છે. કેટલાક કિસ્સામાં સર્જરી દ્વારા દર્દીને સંપૂર્ણ રોગમુક્ત કરી શકાય છે.

(૪) **Palliative Care (Best Supportive Care)**

જ્યારે બિમારી વધી ગયેલ હોય ત્યારે દર્દીને દર્દમુક્ત કરવા માટે પેલીયેટીવ કેર ખૂબ જ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. આ પદ્ધતિમાં શારીરિક, માનસિક, ધાર્મિક અને સામાજીક રીતે દર્દીને સારૂ લાગે તેમ કરવામાં આવે છે. આ પદ્ધતિના ઉપયોગનો સીધો હેતુ દર્દીની જીવનશૈલી સુધારવાનો છે.

આ પદ્ધતિ દ્વારા દર્દીને માનસિક સ્થિર થાય અને પોતાની જાતને સામાન્ય ગણે તેવો ઉદ્દેશ છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, લોકોને અમુક સંસ્થાઓ કેન્સર દર્દી સાથે માત્ર જરૂરી તબીબી સહાય આપવામાં જ માને છે પણ સીમ્સમાં એવુ નથી.

અમે, **સીમ્સ પરિવાર** એવું માનીયે છીએ કે, કેન્સરની સારવાર માત્ર શારીરિક પ્રક્રિયા જ નહીં. માનસિક પ્રક્રિયા પણ છે. આજે કેન્સરને વિશ્વમાં ખરાબ માનવામાં આવતું નથી. કેન્સરનો રોગ ઝડપથી હવે પકડી શકાય છે. એ બીજી વાત છે કે, દર્દીએ સમાજમાંથી કેન્સર વિષે સારૂ-નરસુ સાંભળ્યું હોવાથી દર્દી માનસિક તનાવ અને બેચેની અનુભવે છે. આવી નકારાત્મક બાબતોને મનમાંથી કાઢવા સીમ્સ પરિવાર કેન્સરનાં દર્દીને બીજી ઘણી સેવાઓ આપે છે. જેનાથી દર્દીની સારવાર હકારાત્મક બને છે.

યોગા: યોગા કરવા માટે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ખાસ રૂમ બનાવ્યો છે, જેથી દર્દીનું શરીર અને મન સ્વસ્થતા અનુભવે. કારણ કે કેન્સરનાં દર્દી માટે માનસિક સ્થિરતા જરૂરી હોય છે જે યોગા દ્વારા ઉત્તમ પરિણામ મળ છે.

આર્ટ થેરાપી: આ પદ્ધતિ દ્વારા વ્યક્તિ પોતાના મનનો ડર અને અંદરનાં હાવભાવ કાગળ પર ઉતારે જેનાથી મનનો ભય ભાગી જાય. સીમ્સ પરિવાર આર્ટ થેરાપી દ્વારા તનાવ મુક્ત થવાય એ વાતને સમર્થન આપે છે અને દ્રઢતાપૂર્વક માને છે કે દર્દીની મનની અંદર ચાલતી ગુંચવણો દૂર કરવા આર્ટ થેરાપી ખૂબ મહત્વની છે.

સંગીતનાં માધ્યમ દ્વારા સારવાર

જે રીતે શરીર સ્વસ્થ રાખવા યોગા મહત્વનાં છે તેજ રીતે મનમાં હકારાત્મક વિચારો લાવવા સંગીત મહત્વનું છે. સંગીત સાંભળવાથી મન પ્રભુલ્લિત થાય છે. સંગીતનાં માધ્યમથી કેન્સરનાં દર્દીની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ, દુખાવો, જીવનશૈલી, હૃદયના ધબકારાનું પ્રમાણ અને બ્લડ પ્રેશર પર સારૂં પરિણામ મેળવી શકાયું છે. આથી અહીં સંગીત થેરાપી પણ દર્દીને સારવાર દરમિયાન આપવામાં આવે છે.

પોષણક્ષમ આહારની સમજ

કેન્સરનાં દર્દીનાં જીવન માટે પોષણક્ષમ આહાર ખૂબ જ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. સીમ્સ હોસ્પિટલનાં ન્યુટ્રીશન એક્સપર્ટ દર્દીને સારવાર દરમિયાનના તબક્કે શરીરને જરૂરી તમામ વિટામિન, પ્રોટીન મળી રહે તે માટે ડાયટીશીયનનું માર્ગદર્શન પણ આપે છે.

તબીબી સામાજીક કાર્યકર: સીમ્સ કેન્સર સેન્ટરનાં તબીબી સામાજીક કાર્યકરો દર્દી અને તેમનાં સગાને હુંફાળુ વાતાવરણ પુરુ પાડે છે, જેનાથી તેમનો માનસિક તનાવ ઓછો થાય. વળી, તેમને રોગ વિષે સંપુર્ણ માહિતગાર કરે છે. જેનાથી સારૂ જીવન દર્દી જીવી શકે.

સૌજન્ય

ડૉ. દેવાંગ ભાવસાર
MBBS, MD (Radiation Oncology)
રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૭૪૪૧૧
Email: dr_bhavsar@cimshospital.org

ડૉ. કિંજલ જાની
MBBS, MD (Gold Medalist)
રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૬૫૩૩
Email: kinjaljani@cimshospital.org

CIMS News
Care & Cure
Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

CIMS Cancer Center

'CIMS CANCER CENTER' is a new comprehensive Cancer Care center providing all state-of-the-art facilities under one roof with a vision of world class quality care. Cancer care requires multidisciplinary approach including radiation oncology, surgical oncology, medical oncology, pathology, radiology, rehabilitation, nursing care and many other ancillary services. We took the mission of providing all facilities under one roof and succeeded in establishing it in a record time span. All though it's new in structure, but it is 'old' in terms of experience; as the most experienced minds in the field of oncology in Ahmedabad have joined the hands to fulfill this mission.

With the dream of providing world class treatment facility to our patients, we looked for the best linear Accelerator currently available. We are proud to announce the first radiation center in the India to commission and start clinical use of the latest Linear Accelerator “VERSA HD”; which is also the first of its kind in Asia. Versa HD gives clinicians the flexibility to deliver conventional therapies to treat a wide range of tumors throughout the body, while also enabling treatment of highly complex cancers that require extreme targeting precision. With this ground breaking combination, clinicians can now, for the first time, take full advantage of higher dose rate delivery, potentially enabling even greater capabilities for sophisticated therapies, including stereotactic radiosurgery (SRS), stereotactic body radiotherapy (SBRT) and volumetric arc therapy (VMAT).

Radiation Waiting Area

Treating a cancer patient is just half the story. It is a complete care package which ultimately heals the patient. At CIMS CANCER, We deliver 'CARE' with holistic & humanitarian approach with our trained & gentle staff. Ancillary care comprises significant importance in the cancer care rehabilitation for example speech therapy, swallowing, physiotherapy, stoma-care, colostomy-care, lymphedema care, psychological support, pain management, etc.

OPD Waiting Area

It is a duty to not only treat the Cancer but also to spread awareness about cancer in the society as early detection can make a huge difference in the treatment and it also reflects in improved outcome of treatment, survival & increase chances of cure. The screening programs are an integral part of the CIMS CANCER CARE which includes pap smear, mammography & colonoscopy. One of the burdens of the family seeking cancer treatment is stay and transport during treatment time. We help them seeking stay near the hospital & provide **free transport facilities** to and fro from the hospital while patient is on Radiation treatment.

H2H (Hospital to Home) Service is an established service of CIMS hospital; now we are extending it in Cancer care facilities. Patient will get home visit after treatment completion by our trained doctors and nurses. CIMS CANCER is determined to provide complete cancer care starting from awareness, screening, diagnosis, treatment, follow up & rehabilitation to the community.

Courtesy :

Radiation Oncology Team

- Dr. Devang Bhavsar
- Dr. Maulik Bhensdadia
- Dr. Kinjal Jani
- Dr. Malhar Patel

CIMS® Care Institute of Medical Sciences

CIMS News
Care & Cure
Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

One of the largest Cancer Team of India

Radiation Oncologist

Dr. Devang Bhavsar	098253 74411	Dr. Kinjal Jani	098255 76533

Surgical Oncologist

Dr. Dhaval Rajde	098242 40302	Dr. Jayesh J. Patel	098240 18554
Dr. Ashok Patel	098250 20544	Dr. Jayesh Prajapati	098250 21829
Dr. Chaitanya Shroff	098240 62590	Dr. Mukul Trivedi	094263 57700
Dr. Natubhai Patel	098250 43672	Dr. Jayesh D. Patel	098250 37891
Dr. Jayesh V. Patel	098250 49874	Dr. Darshan Bhanshali	098250 96763
Dr. Laxmidhar Murtuza	098250 07307	Dr. Jayvirsinh Jhala	098240 49099
Dr. Shakuntala Shah	099241 80907	Dr. Brijesh Patel	098252 52173
Dr. Kiran Kothari	098255 23564	Dr. Shailesh Patel	098251 15060
Dr. Tarang Patel	098250 22074	Dr. Pinakin Shah	093270 30083
Dr. Somesh Chandra	094260 14627	Dr. Rajen Tankshali	098982 53253
Dr. Darshit Dalal	098250 64174	Dr. Jasmin Vasavada	098254 47341
Dr. Mahesh Patel	098250 06319	Dr. Devendra Parikh	098790 94658
Dr. Natwar Gupta	098250 26361	Dr. Bhavna Parikh	098257 50928
Dr. Roopesh Modi	098250 24858		

Medical Oncologist

Dr. Chirag Desai	098240 47561
Dr. Rahul Jaiswal	081415 20542
Dr. Abhishek Kakroo	099749 1 1291
Dr. Mithun Shah	098797 70127
Dr. Sandip Shah	098240 41 170
Dr. Bhavin Shah	098253 27101
Dr. Dileep Srinivasan	098253 26343
Dr. Shailesh Talati	098240 53142
Dr. Deepa Trivedi	099242 2591 1

Gynec Oncologists

Dr. Anjana Chauhan	093270 64981
Dr. Ava Desai	098244 31864
Dr. Meeta Mankad	098250 24913

Pediatric Onco-surgeon

Dr. Sumit Kumar	09824015875

Seven Danger Signals of Cancer:

1. Change in bowel or bladder habits
2. A Sore that does not heal
3. Unusual bleeding or discharge
4. Thickening or lump in breast or elsewhere
5. Indigestion or difficulty in swallowing
6. Obvious change in wart or mole
7. Nagging cough or hoarseness

You should at once consult a doctor upon the appearance of any signs

ONE OUT OF EVERY 8 INDIANS GETS CANCER

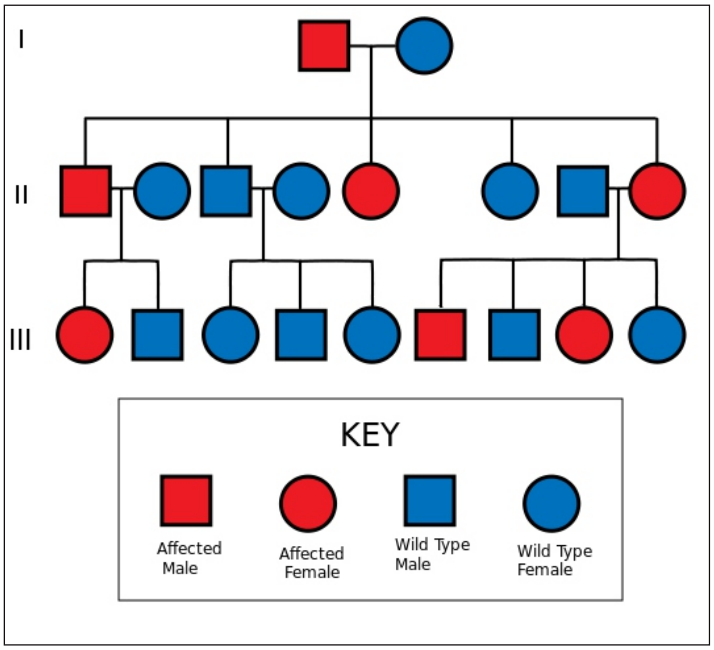
MORE THAN 80% OF CANCERS TODAY ARE COMPLETELY CURABLE IF TREATED EARLY.

CIMS News
Care & Cure
Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Radio Surgery for Bilateral Acoustic Schwannoms

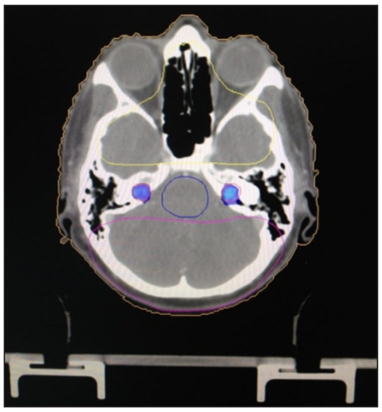
Neurofibromatosis Type II is a genetic disease. It is also known as "MISME Syndrome" (Multiple Inherited Schwannomas, Meningiomas, and Ependymomas). The main manifestation of the disease is the development of symmetric, non-malignant brain tumors in the region of the cranial nerve VIII, which is the "Vestibulo-cochlear nerve". NF II is caused by mutations of the "Merlin" gene. The mutation is noted on the chromosome 22 band q11-13. It has an Autosomal Dominant mode of transmission. Incidence of the disease is about 1 in 60,000.



Presentation – 90 % of NF II patients have Bilateral Acoustic Neuromas (Schwannomas). It is well appreciated on MRI. They also tend to develop Meningiomas or tumor with other cranial nerves. 90 % of patients also present with eye problems. The most common is juvenile subcapsular cataract. Patients usually presents with following symptoms: hearing loss (98%), tinnitus (70%), dysequilibrium (67%), headache (32%), facial numbness and weakness (29% and 10% respectively).

Treatment – Surgical removal of the tumor is the treatment of choice. There are different approaches for surgery like retrosigmoid, translabyrinthine, middle fossa approach or endoscopic surgery.

Radiosurgery is a conservative alternative to cranial base or other intracranial surgery. With conformal radiosurgical techniques, therapeutic radiation focused on the tumour, sparing exposure to surrounding normal tissues. Although radiosurgery can seldom completely destroy a tumor, it can often arrest its growth or reduce its size. Radiation is less immediately damaging than conventional surgery.



Case Report

27 year old female presented to us with Bilateral hearing loss. On MRI with contrast it showed she had bilateral small acoustic schwannomas.

She was treated on Versa HD (the Latest Linear Accelerator) at CIMS Hospital. She was treated with Stereotactic Radiosurgery. High dose of radiation given to both the schwannomas, sparing normal brain and normal ear (cochlea).

Courtesy :
Dr. Kinjal R. Jani
MD (Gold Medalist)
Consultant Radiation Oncologist
CIMS Cancer Center
Mobile : +91-98255 76533
Email: kinjaljani@cimshospital.org

Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

કેન્સર સામે વિજય... એક નવી આશા

સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર લાવે છે વિશ્વની અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી જે કેન્સર સામે રક્ષણ આપવામાં તમને મદદ કરશે

એશિયામાં પ્રથમ વખત, Versa-HD રેડિયેશન થેરાપી જે વિશાળ શ્રેણીની ગાંઠ અને જટિલ પ્રકારના કેન્સરની સારવાર કરશે

અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી	કુશળ ઓન્કોલોજીસ્ટ	કાર્યક્ષમ અને વ્યક્તિગત કેન્સરના ઉકેલો	કેન્સરનું જલ્દી નિદાન અને સારવાર

કેન્સર સ્પેશ્યાલીટી ક્લિનિક

- મોંઢા અને ગળાના કેન્સર
- સ્તન કેન્સર
- હોજરી અને કોલોરેક્ટર
- પ્રોસ્ટેટ અને મૂત્રાશયનું કેન્સર
- ગાયનેક કેન્સર
- ફેફસાનું કેન્સર
- બાળકોનું કેન્સર
- બોન કેન્સર
- મગજનું કેન્સર

રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. દેવાંગ સી. ભાવસાર
(મો) ૦૯૮૨૫૩ ૭૪૪૧૧

ડૉ. કિંજલ આર. જાની
(મો) ૦૯૮૨૫૫ ૭૬૫૩૩

સીમ્સ કેન્સર એક્સપ્રેસ

રેડિયોથેરાપી / કિમોથેરાપી / સર્જરી કન્સલટેશન, બીજા અભિપ્રાય માટે

તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ સારી સેવા આપવા માટે

દરરોજ ઓપીડી (સોમવાર થી શનિવાર) સવારે ૯ થી રાત્રે ૮ કલાક સુધી

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો **+૯૧-૯૯૭૯૨ ૭૫૫૫૫, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૫૭**
ઇમેઇલ : cims.cancer@cimshospital.org

CIMS Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care

Green Hospital NABH NABL

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઈન) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
info@cims.me I www.cims.me

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪

CIMS News
Care & Cure
Volume-4 | Issue-46 | May 25, 2014

CIMS® Care Institute of Medical Sciences

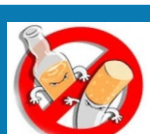
CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100
Published 25th of every month
Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2014-2016 valid upto 31st December, 2016
issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2012 valid upto 30th June, 2014

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital
Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,
Sola, Ahmedabad-380060.
Phone : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

Steps to prevent cancer
કેન્સરથી બચવા નીચે મુજબ કરો



Avoid Smoking
વ્યસનથી દુર રહો

Eat fibrous food
રેસાવાળો ખોરાક લો

Avoid excessive sunlight
વધુ પડતા તડકાથી બચો

Guard yourself against pollution
પ્રદુષણથી બચો

Follow doctors advice
ડોકટરની સલાહને અનુસરો

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me
Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital
Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.
Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.