CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

CIMS News
Care & Cure

Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

Price : ₹ 5/-

અંદરના પાને...

- હૃદયના વાલ્વની સારવાર તથા વાલ્વ બદલવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા
- બાળકોની હાર્ટસર્જરી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?
- Ergonomics of Back Care
- પ્રોસ્ટેટ અને તેનું કેન્સર
- Case Report : NMDA Receptor Encepnalitis

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

હૃદયના વાલ્વની સારવાર તથા વાલ્વ બદલવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા

માનવ હૃદયમાં ચાર ખાનાં હોય છે બે કર્ણક અને બે ક્ષેપક. હૃદયના એક ખાનામાંથી બીજા ખાનામાં લોહીને જવાની દિશા આપતા ચાર વાલ્વ હોય છે -માઈટ્રલ,ટ્રાયકસ્પીડ,એઓર્ટીક,પલ્મોનરી. (Figure-1)

લોહીના ચોકકસ પરિભ્રમણમાં વાલ્વનો ખૂબ જ મહત્વનો ફાળો છે.વાલ્વની મુખ્ય બિમારીમાં વાલ્વ સાંકડો થઈ જવો અથવા તો વાલ્વ લીક થવાની સમસ્યાનો સમાવેશ થાય છે. વાલ્વ સાંકડો થઈ ગયો હોય તો લોહી ધકેલવા માટે વધારે પમ્પીંગ કરવું પડે છે અને હૃદય પહોળું થતું જાય છે.વાલ્વ લીક કરતો હોય ત્યારે લોહી આગળની દિશામાં જવાની સાથે સાથે પાછળ પણ જતું હોય છે જેથી હૃદયને વધારે કામ કરવું પડે છે અને હૃદય પહોળુ થાય છે.

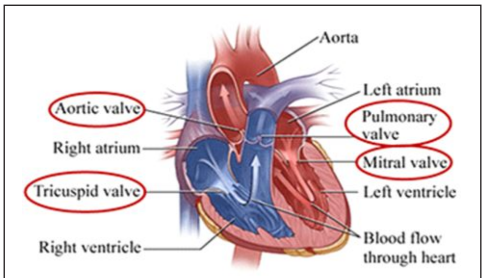


Figure-1

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ જણાવે છે કે, વાલ્વની બિમારીમાં સમયસર નિદાન અને સારવાર ન કરાય તો હૃદય વધારે પહોળું થઈ જાય છે. અમુક તબક્કા સુધી પહોળા થયેલા હૃદયને મૂળ સ્થિતિમાં લાવી શકાય છે. વધારે પહોળા થયેલા હૃદયમાં ઓપરેશનનું જોખમ વધે છે અને જોઈએ તેવું પરિણામ મળતું નથી.

હૃદયના વાલ્વની સમસ્યાની શરૂઆતમાં ઘણીવાર લક્ષણો દેખાતાં નથી. શરીર તેને એડજેસ્ટ કરી લેતું હોય છે. ઘણીવાર સમસ્યા શરૂ થયા પછી ૫-૭ વર્ષ પછી લક્ષણો દેખાતાં હોય છે.આ લક્ષણોમાં શ્વાસ ચડવો, સોજા આવવા, પેટ ફૂલવું, લીવર ઉપર સોજો, કફ, રાત્રે શ્વાસ ચડે અને બેઠા થઈ જવું પડે, હૃદયના ધબકારા વધી જાય તથા લકવાની અસર પણ થતી હોય છે.એકસ-રે ચેસ્ટ,ઈ.સી.જી દર્દીને વાલ્વની તકલીફ છે એ વિશે સામાન્ય માહિતી આપે છે પણ પાકું નિદાન ઈકોકાર્ડીયોગ્રાફી અને કલર ડોપ્લર થી જ મળે છે. વાલ્વની તકલીફવાળા દર્દીને ચોક્કસ સમયના અંતરે ઈકોકાર્ડીયોગ્રાફીની ફરીથી તપાસ કરવાથી વાલ્વની વધતી તકલીફ તથા વાલ્વની તકલીફને કારણે વધતા જતા પહોળા હૃદય વિશે ચોકકસ માહિતી મળે છે અને ઓપરેશન કરવાના ઉચિત સમય વિશે માહિતી મળે છે.

“જન્મજાત કારણોથી અથવા તો ફરતા વા ને કારણે તેમજ વધારે ઉંમરને કારણે વાલ્વને ઘસારો પહોંચવાથી વાલ્વની સમસ્યા ઉદ્દભવતી હોય છે. ફરતા વા ની અસરને કારણે થતી વાલ્વની સમસ્યા પશ્ચિમના દેશોમાં ઘટતી જાય છે. ભારતના શહેરોમાં પણ આ સમસ્યાનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે.”ભારતમાં સરેરાશ આયુષ્ય વધતું હોવાથી વધારે ઉંમરને કારણે થતી વાલ્વની બિમારી હવે ભારત દેશમાં વધારે પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

વાલ્વની બિમારીમાં દવાઓનો બહું જ મર્યાદિત ભૂમિકા હોય છે.હૃદયનો સાંકડો વાલ્વ બલૂનથી ખોલી શકાય છે જેને બલૂન વાલ્વ્યુલો પ્લાસ્ટી કહેવાય છે (Figure-2). બલૂનથી વાલ્વ પહોળો કરવામાં ૯૮ ટકા કિસ્સાઓમાં સફળતા મળે છે અને દર્દીને બેભાન કરવો પડતો નથી અને એક દિવસમાં રજા આપવામાં આવે છે.વાલ્વની જન્મજાત સમસ્યા પણ બલૂન દ્વારા ઉકેલી શકાય છે. જો વાલ્વ લીકેજ કરતો હોય તો વાલ્વને રિપેર કરવામાં આવે છે અથવા નવો વાલ્વ નાખવો પડે છે. ધાતુનો નવો વાલ્વ નાંખ્યો હોય તેવા કિસ્સામાં આખી જીંદગી લોહી પાતળું થવાની ગોળી લેવી પડે છે. હવે બાયો-ટીસ્યુના બનેલા વાલ્વ ઉપલબ્ધ થયા છે. આવો વાલ્વ નાંખવામાં આવે ત્યારે દર્દીએ લોહી પાતળું કરવાની ગોળી લેવી પડતી નથી.

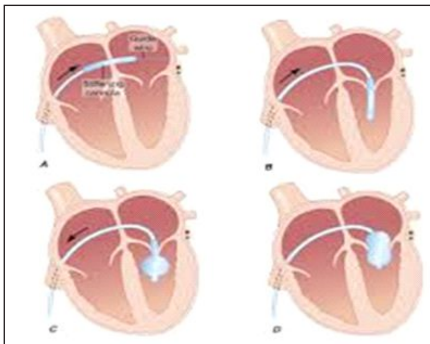


Figure-2 - બલૂન વાલ્વ્યુલો પ્લાસ્ટી

હવે ડાબી બાજુના વાલ્વ- એઓરટીક(Aortic)નું રિપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન વગર થઈ શકે છે. આ પ્રોસિજરમાં પગની નસમાંથી જ ઓપરેશન વગર વાલ્વ બદલી શકાય છે. જેને ટાવી (TAVI)કહેવામાં આવે છે (Figure-3). ટાવી (TAVI)હાર્ટ વાલ્વ ટીમ - હાર્ટ સર્જન,કાર્ડીયોલોજીસ્ટ,કાર્ડીયાક એનેસ્થેટીકસ,ઈકો કાર્ડીયોગ્રાફર ની મદદથી શકય બને છે.આવી પ્રોસીજર પછી દર્દીને બે દિવસમાં રજા આપી દેવામાં આવે છે. પશ્ચિમી દેશોમાં આ પધ્ધતિ ઘણી સામાન્ય છે. ભારત દેશમાં આ પધ્ધતિ છેલ્લા થોડા વખતથી ચાલુ થઇ ગઈ છે.વાલ્વની સમસ્યાનું જેટલું વહેલું નિદાન થાય અને સમયસર ઇલાજ થાય તેટલું લાંબાગાળા માટે સારૂં પરિણામ પ્રાપ્ત થાય છે.

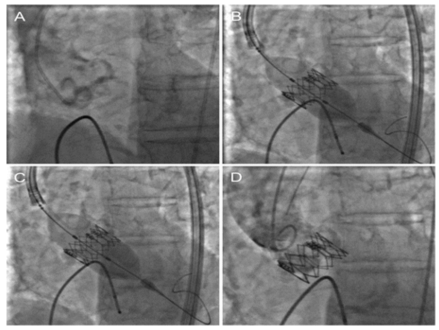


Figure-3 - ટાવી (TAVI)

સૌજન્ય
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડીયોલોજીસ્ટ
(હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)
MD, DM
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
Email: urmil.shah@cims.me

CIMS Care Institute of Medical Sciences ®

CIMS News
Care & Cure

Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

બાળકોની હાર્ટસર્જરી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?

ત્રણ કિલો વજનવાળી, દોઢ મહિનાની કાવ્યાને શ્વાસમાં તકલીફ થઈ. બાળકોના ડોકટરને ન્યુમોનિયા ઉપરાંત હાર્ટમાં પ્રોબ્લેમ જેવું લાગ્યું, એટલે તેમણે પેડીયાટ્રીક કાર્ડીયોલોજીસ્ટ પાસે ઈકો કરાવ્યો. ઈકોમાં બાળકની બધી જ ફેફસાની નસો ખોટી જગ્યાએ ખુલતી દેખાઈ. આને લીધે ફેફસાનું પ્રેશર વધી અને બાળકને ન્યુમોનીયા થતા દાખલ કરવું પડયું. (Total Anomalous Pulmonary Venous Connection Severe Pulmonary Hypertension, RV dysfunction) સીટી સ્કેનથી આ જ નિદાન પાકું થયુ અને બાળકને તાત્કાલિક ઓપરેશન માટે લેવું પડયું. સફળ ઓપરેશન બાદ બાળકના ફેફસામાં રીકવરી ધીમી હતી. આ માટે બાળકને H.F.O(હાઈ ફીકવન્સી ઓસીલેશન) વેન્ટીલેટર પર મૂકયું, ઉપરાંત ભારે એન્ટીબાઓટીકસ આપ્યા. બ્લડ,યુરીન, અને અન્ય કલ્ચર કરાવા પડયા. વેન્ટીલેટર પર બાળક હોવાથી વારંવાર બ્લડ ગેસ પણ કરવા પડયા.

પંદર દિવસની ધનિષ્ઠ સારવાર બાદ બાળકના ફેફસામાં ધીરે ધીરે રીકવરી આવી.

ત્રણ અઠવાડીયા પછી, બાળકને જયારે રજા આપવામાં આવી ત્યારે બીલ અંદાજીત ખર્ચ કરતા બમણું થઈ ગયું. બાળકના સાજા થવાની ખુશી સામે વધારાના ખર્ચનો બોજ સાધારણ લાગ્યો, પણ બાળકના દાદા પુછયા વગર રહી ન શકયા: સાહેબ, આટલું બધુ બિલ ?

બિલ વધવાના મુખ્ય કારણો મોઘીં ટેકનોલોજી અને ઈન્ફ્રાસ્ટ્રકચરને કારણે છે. એડવાન્સ તપાસ જેમ કે સીટી સ્કેન વગેર ખર્ચાળ છે.પણ યોગ્ય નિદાન માટે આવશ્યક પણ છે. નવા વેન્ટીલેટર જેમ કે H.F.O Ventilator અને નાઈટ્રીક ઓકસાઈડ થેરાપીથી ફેફસાંનું પ્રેશર ઓછું કરવામાં મદદ રહે છે અને આ પધ્ધતિ પણ અત્યારે ખર્ચાળ છે.

તેજ પ્રમાણે, બ્લડ ગેસ એનાલીસીસ, ભારે એન્ટીબાઓટીકસની દવાઓ, આ બધું જ ખર્ચાળ છે.

તો આનું સોલ્યુશન શું છે ?

આનુ એક માત્ર સોલ્યુશન છે : ચિલ્ડ્રન હાર્ટ ફંડ

દર વર્ષે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં લગભગ ૨૦૦ થી ૩૦૦ બાળકોને વિવિધ જન્મજાત હૃદયની ખામીની સારવાર થાય છે. વર્ષને અંતે લગભગ ૩૦ થી ૪૦ લાખ રૂપિયાની મદદની જરૂર હોય છે.

સેવાભાવી સજજનો/સન્નારીઓ, સંસ્થાઓ આ પૂણ્યકાર્યમાં જોડાઈ શકે છે. આ ફંડમાં ડોનેશન ઈન્કમટેક્ષના નિયમ પ્રમાણે કપાતને પાત્ર છે. અને વર્ષાંતે બધાજ ખર્ચાનો હિસાબ વેબસાઈટ પર મૂકવામાં આવશે.

સૌજન્ય

ડૉ. શૌનક શાહ
બાળકોના હૃદયની બાયપાસના નિષ્ણાંત
કન્જેનાઇટલ અને સટ્રક્ચરલ કાર્ડિયાક સર્જન
MS, DNB, MCh (CVTS)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૪૪૫૦૨
Email: shaunak.shah@cimshospital.org

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Ergonomics of Back Care

INTRODUCTION

- Our back is one of the strongest anatomical structures of our body.
- Despite this, about 80% of the population will experience back pain at some stage in their lives.
- Even though back pain is common and may cause some people considerable pain, serious or permanent damage is rare. Fear and misunderstanding are two important factors that can delay recovery.

Understanding back pain

- People who remain active and get on with their lives despite feeling back pain tend to do better than people who avoid physical activity.
- Also, when you've had one episode of back pain, you may have another in the future.
- You may need to rest for the first day or two, but try to resume your daily activities as soon as you are able.
- Surgery is rarely required for back pain, but clinical examination is the best step to decide if surgery should even be contemplated.

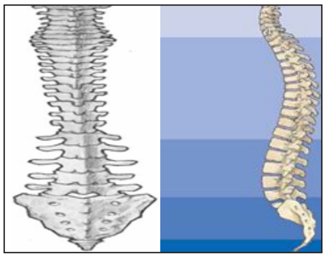
How can I prevent back pain from becoming chronic

- One of the most important things to do is to play an active role in your recovery, rather than looking for a prescription or specific treatment as the answer.
- People who reconnect with work, even if they have to modify their activities for a while, are more likely to recover.

Spine

The main functions of the spine are to :

- Support the trunk and the head
- Allow flexibility of the body
- Protect the spinal cord



Most back pain does not indicate any serious injury or damage.

Warning signs

Consult your doctor as soon as possible if you have back pain and develop any of the following signs or symptoms:

- Pain that spreads down your leg, especially below the knee, and is accompanied by weakness, tingling, or numbness
- Severe pain that worsens over several weeks
- Problems with urinating or bowel movements
- Numbness, especially in the area around your anus or groin
- Fever
- Unintended weight loss

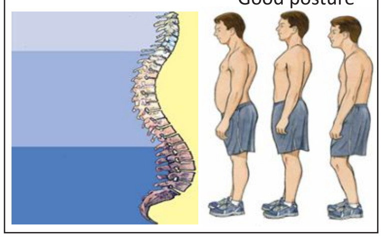
When back pain occurs

Here are some things you can do:

- Use some measure to control pain.
- Modify your activities for a short time, if necessary.
- Most importantly, stay active and get on with your life.

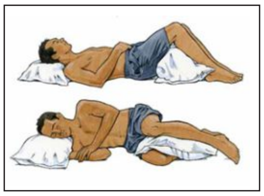
Posture and a healthy back

Proper spinal curves produce proper posture, which will result in comfort. A normal spine is shaped as a double S-curve with two curves to the front and one to the back. These curves balance each other so that the head is supported on a pillar.



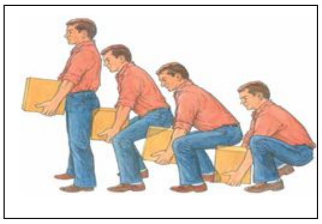
Good posture—lying down

There is no perfect mattress or pillow that will resolve back pain. A good mattress for you is one that allows you to sleep well and awake refreshed.



Safe bending, lifting and carrying

- Place your feet apart for good balance.
- Bend your knees.
- Hold the object as close to your body as possible.
- Lift smoothly and slowly.
- Pivot with your feet; don't twist the back.
- Push, rather than pull a load.
- Share the load; work with a partner.
- Get mechanical assistance for heavy loads.



Exercise and your back

Exercise is the only way to keep your muscles healthy. Exercise to

- Build strength and endurance for more efficient support and better posture
- Stretch shortened muscles that are causing imbalances
- Maintain mobility of joints

Courtesy
Dr. T. K. B. Ganapathy
MS (Gen), DNB (Neurosurgery)
Consultant Brain & Spine Surgeon
Mobile : +91-98795 26241
email : ganapathy.bala@cimshospital.org

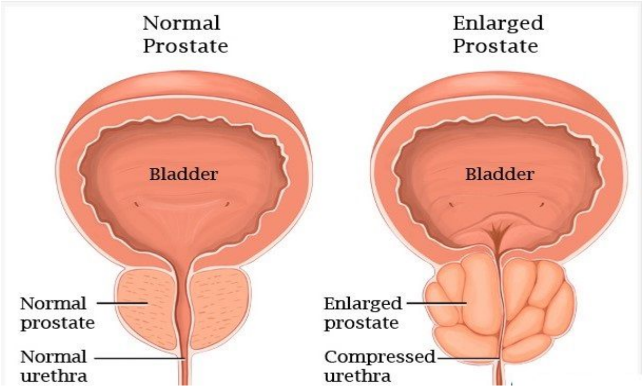
CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

પ્રોસ્ટેટ અને તેનું કેન્સર

૧. પ્રોસ્ટેટ એટલે શું ?

પ્રોસ્ટેટ એ પુરૂષના પ્રજનનતંત્રમાં આવેલી ગ્રંથિ છે. તે મુત્રાશયની નીચેના ભાગમાં હોય છે. આશરે ૮૦ ટકા સીમેન વોલ્યુમ તેમાંથી નીકળે છે.



૨. પ્રોસ્ટેટ વધવાના કારણો કયા છે ?

- સાદી ગાંઠ બીનાઇન એન્લાર્જમેન્ટ (BEP) ઓફ પ્રોસ્ટેટ
- કેન્સરની ગાંઠ (Ca Prostate)

૩. પ્રોસ્ટેટ વધવાથી (BEP or Ca Prostate) શું તકલીફ થાય

- પેશાબમાં જોર કરવું પડે
- પેશાબની ધાર નબળી થવી
- પેશાબની ધાર અટકી અટકીને આવવી
- પેશાબ કર્યા પછી પણ મૂત્રાશયમાં પેશાબ થઇ ગયો હોય તેમ લાગવું
- રાત્રે પેશાબ કરવા જવુ પડે
- કેટલાક દર્દીમાં પેશાબ સંપૂર્ણ અટકી જાય તો કેટલાક દર્દીમાં વારંવાર ઇન્ફેકશન લાગે

૪. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના લક્ષણો શું હોય છે ?

શરૂઆતના તબક્કામાં સાદી ગાંઠ જેવા જ ચિહ્નો હોય છે. જ્યારે કેન્સર શરીરમાં ફેલાય ત્યારે હાડકાનો દુ:ખાવો (કમરનો દુ:ખાવો), પગમાં સોજા થાય છે.

૫. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે ?

જો પેશાબમાં તકલીફ પડતી હોય તો ડોકટર દ્વારા પ્રોસ્ટેટની તપાસ (DRE) તથા PSA (Prostate Specific Antigen) નો લોહીનો ટેસ્ટ અત્યંત જરૂરી છે. જો આ તપાસમાં ખામી જણાય તો તેની બાયોપ્સી દ્વારા ચોક્કસ નિદાન થાય છે.

૬. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના સ્ટેજ કયા છે ?

- પ્રથમ અને બીજા તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની અંદર જ હોય છે.
- ત્રીજા તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની આજુબાજુના અવયવો (Seminal Vesical) માં ફેલાય છે.
- ચોથા તબક્કામાં કેન્સર હાડકા તથા બીજા અવયવો (લીવર, ફેફસા)માં ફેલાય છે.

૭. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું સ્ટેજીંગ (તબક્કા) કઇ રીતે નક્કી થાય છે.

તે માટે નિદાન થયા બાદ MRI (Pelvis) તથા Bone Scan ની તપાસ કરવી પડે છે.

સારવાર

પ્રથમ અને બીજો તબક્કો (First & Second Stage) :

- ઓપરેશન દ્વારા કેન્સરનો સંપૂર્ણ નિકાલ (Radical Prostatectomy) અથવા જો ઓપરેશન માટે દર્દીની પરિસ્થિતિ યોગ્ય ન જણાય તો રેડિયેશન (શેક) થેરાપી

ત્રીજો તબક્કો (Third Stage) :

- સામાન્ય રીતે શેક તથા હોર્મોનના ઇન્જેકશન
- કેટલાક કિસ્સામાં ઓપરેશન પણ કરી શકાય છે

ચોથો તબક્કો (Fourth Stage):

- બંને શુક્રપિંડ કાઢવાનું ઓપરેશન (B/L Orchidectomy)

દરેક તબક્કામાં શુક્રપિંડ કાઢવાની જરૂર નથી

પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના ઓપરેશન (Radical Prostatectomy) પછી પેશાબનો સંપૂર્ણ કંટ્રોલ જતો રહે ?

ના ઓપરેશન પછી માત્ર કેટલાક દર્દીના આંશિક કંટ્રોલ જાય છે જે ૪-૬ મહિનામાં પાછા આવી જાય છે.

શું તબક્કા જાણ્યા વગર B/L Orchidectomy કરાવાય?

ના. તેના દ્વારા હૃદયરોગથી મૃત્યુ થવાની સંભાવના પણ વધે છે. જો એક થી ત્રણ તબક્કામાં જ તમારૂ કેન્સર આવે તો B/L Orchidectomy ની જરૂર નથી.

સૌજન્ય

ડૉ. રૂપેશ શાહ
કન્સલટન્ટ યુરોલોજીસ્ટ – યુરો ઓન્કોલોજીસ્ટ
DNB Urology, Fellowship in Uro-Oncology
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૮ ૩૮૭૭૭
rupesh.shah@cimshospital.org

Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Case Report : NMDA Receptor Encepnalitis

A 10 year male patients Pratik (name changed) came to CIMS Hospital with complaint of abnormal limb movement since last 15 days along with abnormal speech and behavioral problems like sudden outburst of laughing or crying. He had history of high-grade fever, 15 days before the symptoms started

On admission, he exhibited abnormal behavior and body movement. MRI brain was normal.. Further invistiation indicated the presence of NMDA Receptor Encephalitis

(a disease occurring when antibodies produced by the body's own immune system attack NMDA receptors in the brain) Treatment began with IVIg and steroid and resulted in a dramatic improvement in behavioral pattern.

Important tips from the case

1. Most of the encephalitis are consider to be viral encephalitis and treated accordingly. This is to enlighten that NMDA encephalitis is not uncommon in paediatries & we need to be sensitize accordingly.
2. Some of these kind of cases are treated as psychiatric disorder. But digging out detail & investigations are necessary before starting the disease as " Psychiatric Disorder"

Courtesy
Dr. Snehal Patel
MBBS, DNB (Paediatrics)
Fellowship Neonatal Intensive Care
Consultant Neonatal & Paediatric Intensivist
Mobile : +91-9998149794
email : snehal.patel@cimshospital.org

Total Knee Replacement
@ ₹1.40 Lac* **Only** (All inclusive with imported joint)
*Condition Apply

Only Hospital in India to have all below accreditations
JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

Get walking without pain

- Imported, US-FDA approved new knee
- Quick painless recovery
- Can sit on floor & climb stairs
- Long lasting new knee joint
- World-class cleanest anti infective operation theater

FREE Consultation

Suffering from **Knee or Hip Pain?**
CIMS JOINT REPLACEMENT
with Eminent Joint Replacement Surgeons
Note: Carry all your previous medical records and X-ray reports.

JOINT REPLACEMENT CAMP
Date : March 25th to May 25th, 2017
Time :11:00 am to 3:00 pm
Venue :
CIMS Hospital, Science City Road

We're serious about keeping you playful.
Globally Trained & Expert Joint Replacement Surgeons
For Registration Call: +91-79-30102170, +91-79-30102171

Dr. Keyur Buch
MS Ortho, MCh Ortho (UK)
FRCS (Edinburgh), FRSC (Tr & Orth)
Consultant Orthopaedic,
Joint Replacement, Arthroscopic Surgeon
Mo : +91 94269 13819

Dr. Satish Patel
MS (Ortho), FRCH (Ireland)
Joint Replacement,
Arthroscopic Surgeon
Mo : +91 98240 58332

CIMS Ortho Trauma Team -Dr. Pranav Shah, Dr. Rachit Sheth

WE CONNECT WITH OUR PATIENTS DIRECTLY.
From first consultation to last post-operative visit.
CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola,
Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Email: info@cims.org | www.cims.org

24 x 7 Helpline : +91- 7069000000 | Ambulance : +91-98244 50000 | 97234 50000

Volume-7 | Issue-80 | March 25, 2017

CIMS Learning Center

An Academic Initiative of CIMS Hospital

Sharing Knowledge Saving Lives

CIMS

Paramedical Training for Dynamic Aspirants — **100% JOB Support**

ELIGIBILITY : Minimum 10 + 2 (Science)

Course Title	Course Duration
Respiratory & Sleep Medicine Technician Certificate Course	1.5 Years + 6 Months Internship
MRI & CT Scan Technician Certificate Course	1.5 Years + 6 Months Internship
Cath Lab Technician Certificate Course	2 Years + 1 Year Internship
ECG-Echo-TMT Technician Certificate Course	2 Years + 1 Year Internship

ELIGIBILITY : Minimum 10 + 2 (Science/Commerce)

Course Title	Course Duration
Assistant to Doctor Certificate Course	6 Months
Ward Secretary Certificate Course	6 Months
Medical Records Management Certificate Course	6 Months
Medical Transcription (MT) Certificate Course	6 Months
Central Sterile Supply Department (CSSD) Technician Certificate Course	6 Months
Operation Theatre (OT) Technician Certificate Course	1 Year
Ophthalmic Technician Certificate Course	1 Year

ELIGIBILITY : BSc & Nursing Graduates

Course Title	Course Duration
Diploma in Infection Prevention & Control Nurse Certificate Course	3 Months
Cardiothoracic (CT) – OT Nurse Certificate Course	6 Months
General OT Nurse Certificate Course	6 Months
Cardiothoracic ICU Nurse Certificate Course	6 Months
Medical & Hemato Oncology Nurse Certificate Course	6 Months
Obstetric & Gynaecology Care Nurse Certificate Course	6 Months
Neonatal Nurse Certificate Course	6 Months
Anesthesia Nurse Certificate Course	1 Year
Medical Laboratory Certificate Course	1 Year
Dialysis Technician Certificate Course	1.5 Years

LAST DATE OF APPLICATION	COURSE COMMENCEMENT	VENUE
30th June, 2017	1st August, 2017	CIMS Hospital, Ahmedabad

For more details about course, contact : +91 9427148420

CIMS® Care Institute of Medical Sciences — Earning Trust with World-Class Practices · JCI · NABH · NABL Certificate No. M-0500 · International Centers of Excellence

Email: clc@cimshospital.org
Website: www.cims.me/clc

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060. Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

CIMS HOSPITAL

CIMS

The Ever Expanding New Medical Team at CIMS

Dr. Rajeev Harshe
MBBS, MD(ANAE.), DHA, FIP
Pain Management Specialist
Mobile : +91-9825252100
Email : rajeev.harshe@cimshospital.org

Dr. Uday Patel
MBBS, DMRD, FVIR
Interventional Radiologist
Mobile : +91-8087955435
Email : uday.patel@cimshospital.org

For appointment call on +91-9825066661, +91-79-30101008

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060. Ph. : +91-79-2771 2771-72

Recipe of the Month

Apple & Pumpkin Soup

The unusual combination of apples and red pumpkin makes an extremely delicious soup

Cooking Time	:	15-20 minutes
Servings	:	4
Preparation Time	:	0-5 minutes
Category	:	Veg

Ingredients

Golden apples,cubed	:	2
Red pumpkin (bhopla/kaddu),cubed	:	250 grams
Orange juice	:	1 cup
Salt	:	to taste
Bay leaf	:	1
Turmeric powder	:	1/4 teaspoon
Black peppercorns, crushed	:	½ teaspoon
Cream	:	1/2 cup
Fresh coriander leaves	:	a few sprigs

Method

Take cubed pumpkin and apples in a pan Add orange juice, salt, bay leaf and cook on high heat. Once it comes to a boil, reduce heat, cover and simmer till completely cooked and mashed. Let the mixture cool. Remove the bay leaf and then blend to make a puree. Strain the puree and transfer into a pan. Add two cups of water and turmeric powder, mix well and bring to a boil. Adjust salt and add freshly crushed peppercorns and mix well. Reduce heat and add fresh cream. Serving piping hot garnished with coriander leaves.

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100
Published 25th of every month
Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31st December, 2019
issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31st December, 2019

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital
Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,
Sola, Ahmedabad-380060.
Phone : +91-79-2771 2771-72
Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

Care At Homes℠
home health @ your doorstep

Post Discharge Care | Cancer Care
Geriatric Care | Paediatric Care
Maternity Care | Vaccination | Medical Supplies

Receive right healthcare in the more relaxing environment of your own home

Nursing and Caregiver Services
Physiotherapy & Rehabilitation Services
Equipment Rental & Sale

Personalized Professional Health Care at your home for illness, injury or rehabilitation

JUST A SINGLE PHONE CALL
+91-90990 67988
TO TAKE CARE OF YOUR NEEDS

Email: info@careathomes.com **Web:** www.careathomes.com
facebook.com/careathomes

24 x 7 Medical Helpline : +91-7069000000

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital
Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.
Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.