

# CIMS News

# Care & Cure

Volume-7 | Issue-83 | June 25, 2017

અંદરના પાને....

Price : ₹ 5/-

- ◆ હૃદયના વાત્વની સારવાર તથા વાત્વ બાદળવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા
- ◆ બાળકોની હાર્ટસાર્જી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?
- ◆ Ergonomics of Back Care
- ◆ પ્રોસ્ટેટ અને તોનું કેંદ્રાર
- ◆ Case Report : NMDA Receptor Encephalitis



## હદ્યના વાત્વની સારવાર તથા વાત્વ બદલવાની શ્રેષ્ઠ સુવિધા

માનવ હદ્યમાં ચાર ખાનાં હોય છે બે કણક અને બે ક્ષેપક. હદ્યના એક ખાનામાંથી બીજા ખાનામાં લોહીને જવાની દિશા આપતા ચાર વાત્વ હોય છે - માઈટ્રલ, ટ્રાયક્સ્પીડ, એઓર્ટીક, પલ્ટોનરી. (Figure-1)

લોહીના ચોક્કસ પરિભ્રમણમાં વાત્વનો ખૂબ જ મહત્વનો ફળો છે. વાત્વની મુખ્ય બિમારીમાં વાત્વ સાંકડો થઈ જવો અથવા તો વાત્વ લીક થવાની સમસ્યાનો સમાવેશ થાય છે. વાત્વ સાંકડો થઈ ગયો હોય તો લોહી ધકેલવા માટે વધારે પરમ્પરાગ કરવું પડે છે અને હદ્ય પહોળું થતું જાય છે. વાત્વ લીક કરતો હોય ત્યારે લોહી આગળની દિશામાં જવાની સાથે સાથે પાછળ પણ જતું હોય છે જેથી હદ્યને વધારે કામ કરવું પડે છે અને હદ્ય પહોળું થાય છે.

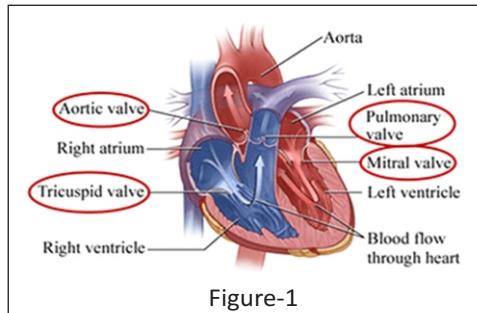


Figure-1

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ જણાવે છે કે, વાત્વની બિમારીમાં સમયસર નિદાન અને સારવાર ન કરાય તો હદ્ય વધારે પહોળું થઈ જાય છે. અમુક તબક્કો સુધી પહોળા થયેલા હદ્યને મૂળ સ્થિતિમાં લાવી શકાય છે. વધારે પહોળા થયેલા હદ્યમાં ઓપરેશનનું જોખમ વધે છે અને જોઈએ તેવું પરિણામ મળતું નથી.

હદ્યના વાત્વની સમસ્યાની શરૂઆતમાં ઘણીવાર લક્ષણો દેખાતાં નથી. શરીર તેને એડેઝસ્ટ કરી લેતું હોય છે. ઘણીવાર સમસ્યા શરૂ થયા પછી પ-7 વર્ષ પછી લક્ષણો દેખાતાં હોય છે. આ લક્ષણોમાં શાસ ચડવો, સોજા આવવા, પેટ ફૂલવું, લીવર ઉપર સોઝો, કફ, ચાત્ર શાસ ચડે અને બેઠા થઈ જવું પડે, હદ્યના ઘબકાચ વધી જાય તથા લકવાની અસર પણ થતી હોય છે. એક્કસ-રે ચેસ્ટ, ઈ.સી.જી દર્દીને વાત્વની તકલીફ છે એ વિશે સામાન્ય માહિતી આપે છે પણ પાંકું નિદાન ઈકોકાર્ડિયોગાઝી અને કલર ડોફલર થી જ મળે છે. વાત્વની તકલીફવાળા દર્દીને ચોક્કસ સમયના અંતરે ઈકોકાર્ડિયોગાઝીની ફરીથી તપાસ કરવાથી વાત્વની વધતી તકલીફ તથા વાત્વની તકલીફને કારણે વધતા જતા પહોળા હદ્ય વિશે ચોક્કસ માહિતી મળે છે અને ઓપરેશન કરવાના ઉચિત સમય વિશે માહિતી મળે છે.

“જન્મજાત કારણોથી અથવા તો ફરતા વા ને કારણે તેમજ વધારે ઊભરે કારણે વાત્વને ધસારો પહોળું વાત્વની સમસ્યા ઉદ્ભવતી હોય છે. ફરતા વા ની અસરને કારણે થતી વાત્વની સમસ્યા પશ્ચિમના દેશોમાં ઘટતી જાય છે. ભારતના શહેરોમાં પણ આ સમસ્યાનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે.” ભારતમાં સરેરાશ આયુષ્ય વધતું હોવાથી વધારે ઊભરે કારણે થતી વાત્વની બિમારી હવે ભારત દેશમાં વધારે પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

વાત્વની બિમારીમાં દવાઓનો બહું જ મર્યાદિત ભૂમિકા હોય છે. હદ્યનો સાંકડો વાત્વ બલૂનથી ખોલી શકાય છે જેને બલૂન વાત્વ્યુલો પ્લાસ્ટી કહેવાય છે (Figure-2). બલૂનથી વાત્વ પહોળો કરવામાં ૮૮ ટકા કિસ્સાઓમાં સફળતા

મળે છે અને દર્દીને બેભાન કરવો પડતો નથી અને એક દિવસમાં રજા આપવામાં આવે છે. વાત્વની જન્મજાત સમસ્યા પણ બલૂન દ્વારા ઉકેલી શકાય છે. જો વાત્વ લીકેજ કરતો હોય તો વાત્વને રિપેર કરવામાં આવે છે અથવા નવો વાત્વ નાખવો પડે છે. ધાતુનો નવો વાત્વ નાંખ્યો હોય તેવા કિસ્સામાં આખી છુંદ્ગી લોહી પાતળું થવાની ગોળી લેવી પડે છે. હવે બાયો-ટીસ્યુના બનેલા વાત્વ ઉપલબ્ધ થયા છે. આવો વાત્વ નાંખવામાં આવે ત્યારે દર્દીએ લોહી પાતળું કરવાની ગોળી લેવી પડતી નથી.

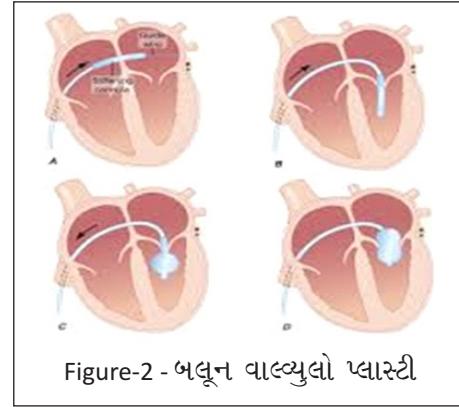


Figure-2 - બલૂન વાત્વ્યુલો પ્લાસ્ટી

હવે ડાબી બાજુના વાત્વ - એઓર્ટીક (Aortic)નું રિપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન વગર થઈ શકે છે. આ પ્રોસીજરમાં પગની નસમાંથી જ ઓપરેશન વગર વાત્વ બદલી શકાય છે. જેને ટાવી (TAVI) કહેવામાં આવે છે (Figure-3). ટાવી (TAVI) હાર્ટ વાત્વ ટીમ - હાર્ટ સર્જન, કાર્ડિયોલોજિસ્ટ, કાર્ડિયાક એનો સ્થોટીકસ, ઈકો કાર્ડીયોગાઝી ની મદદથી શક્ય બને છે. આવી પ્રોસીજર પછી દર્દીને બે દિવસમાં રજા આપી હેવામાં આવે છે. પશ્ચિમી દેશોમાં આ પદ્ધતિ ઘણી સામાન્ય છે. ભારત દેશમાં આ પદ્ધતિ છેલ્લા થોડા વખતથી ચાલુ થઈ ગઈ છે. વાત્વની સમસ્યાનું જેટલું વહેલું નિદાન થાય અને સમયસર ઇલાજ થાય તેટલું લાંબાગાળા માટે સારું પરિણામ પ્રાપ્ત થાય છે.

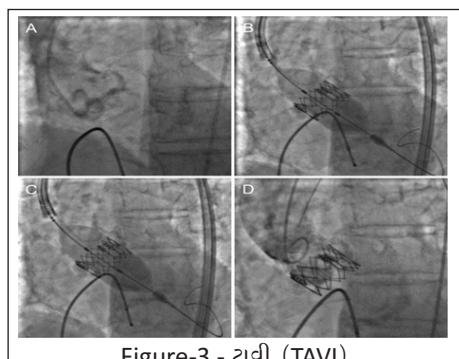


Figure-3 - ટાવી (TAVI)

### સૌજન્ય

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ  
ઇન્ટરવેનશનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ  
(હદ્યરોગના નિષ્ણાંત)

MD, DM

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૮૩૮  
Email: [urmil.shah@cims.org](mailto:urmil.shah@cims.org)

## બાળકોની હાર્ટસજર્સી આટલી ખર્ચાળ કેમ છે ?

ત્રણ કિલો વજનવાળી, દોઢ મહિનાની કાવ્યાને શાસમાં તકલીફ થઈ. બાળકોના ડોક્ટરને ન્યુમોનિયા ઉપરાંત હાર્ટમાં પ્રોબ્લેમ જેવું લાગ્યું, એટલે તેમણે પેડીયાટ્રિક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ પાસે ઈકો કરવ્યો. ઈકોમાં બાળકની બધી જ ફેફસાની નસો ખોટી જગ્યાએ ખુલતી દેખાઈ. આને લીધે ફેફસાનું પ્રેશર વધી અને બાળકને ન્યુમોનીયા થતા દાખલ કરવું પડ્યું. (Total Anomalous Pulmonary Venous Connection Severe Pulmonary Hypertension, RV dysfunction) સીટી સ્કેનથી આ જ નિદાન પાકું થયું અને બાળકને તાત્કાલિક ઓપરેશન માટે લેવું પડ્યું. સફળ ઓપરેશન બાદ બાળકના ફેફસામાં રીકવરી ધીમી હતી. આ માટે બાળકને H.F.O(હાઈ ફીકવન્સી ઓસીવેશન) વેન્ટીલેટર પર મૂક્યું, ઉપરાંત ભારે એન્ટીબાઓટીક્સ આપ્યા. બ્લડ યુરીન, અને અન્ય કલ્યાર કરવા પડ્યા. વેન્ટીલેટર પર બાળક હોવાથી વારંવાર બ્લડ ગેસ પણ કરવા પડ્યા.

પંદર દિવસની ધનિષ્ઠ સારવાર બાદ બાળકના ફેફસામાં ધીરે ધીરે રીકવરી આવી.

ત્રણ અઠવાડીયા પછી, બાળકને જ્યારે રજા આપવામાં આવી ત્યારે બીલ અંદરાજીત ખર્ચ કરતા બમણું થઈ ગયું. બાળકના સાજા થવાની ખુશી સામે વધારના ખર્ચનો બોજ સાધારણ લાગ્યો, પણ બાળકના દાદ પુછ્યા વગર રહી ન શક્યા: સાહેબ, આટલું બધું બધું બિલ ?

બિલ વધવાના મુખ્ય કારણો મોધીં ટેકનોલોજી અને ઈન્જિસ્ટ્રિક્ચરને કારણે છે. એડવાન્સ તપાસ જેમ કે સીટી સ્કેન વગેર ખર્ચાળ છે. પણ યોગ્ય નિદાન માટે આવશ્યક પણ છે. નવા વેન્ટીલેટર જેમ કે H.F.O Ventilator અને નાઈટ્રીક ઓક્સાઇડ થેરાપીથી ફેફસાનું પ્રેશર ઓછું કરવામાં મદદ રહે છે અને આ પદ્ધતિ પણ અત્યારે ખર્ચાળ છે.

તેજ પ્રમાણો, બ્લડ ગેસ એનાલીસીસ, ભારે એન્ટીબાઓટીક્સની દવાઓ, આ બધું જ ખર્ચાળ છે.

તો આનું સોલ્યુશન શું છે ?

આનું એક માત્ર સોલ્યુશન છે : ચિલ્ડ્રન હાર્ટ ફંડ



દર વર્ષે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં લગભગ ૨૦૦ થી ૩૦૦ બાળકોને વિવિધ જન્મજાત હૃદયની ખામીની સારવાર થાય છે. વર્ષને અંતે લગભગ ૩૦ થી ૪૦ લાખ રૂપિયાની મદદની જરૂર હોય છે.

સેવાભાવી સજજનો/સન્નારીઓ, સંસ્થાઓ આ પૂર્યકાર્યમાં જોડાઈ શકે છે. આ ફંડમાં ડોનેશન ઈન્કમટેક્ષના નિયમ પ્રમાણે કપાતને પાત્ર છે. અને વર્ષાંતે બધાજ ખર્ચાળો હિસાબ વેબસાઈટ પર મૂકવામાં આવશે.

### સૌજન્ય

#### ડૉ. શૌનક શાહ

બાળકોના હૃદયની બાયપાસના નિષ્ણાંત કંજેનાઇટલ અને સટ્રક્ચરલ કાર્ડિયાક સર્જન

MS, DNB, MCh (CVTS)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૪૪૫૦૨

Email: [shaunak.shah@cimshospital.org](mailto:shaunak.shah@cimshospital.org)

## Ergonomics of Back Care

### INTRODUCTION

- Our back is one of the strongest anatomical structures of our body.
- Despite this, about 80% of the population will experience back pain at some stage in their lives.
- Even though back pain is common and may cause some people considerable pain, serious or permanent damage is rare. Fear and misunderstanding are two important factors that can delay recovery.

### Understanding back pain

- People who remain active and get on with their lives despite feeling back pain tend to do better than people who avoid physical activity.
- Also, when you've had one episode of back pain, you may have another in the future.
- You may need to rest for the first day or two, but try to resume your daily activities as soon as you are able.
- Surgery is rarely required for back pain, but clinical examination is the best step to decide if surgery should even be contemplated.

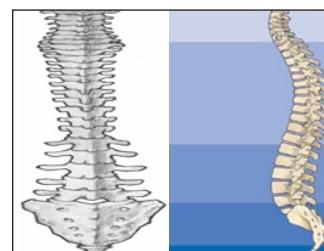
### How can I prevent back pain from becoming chronic

- One of the most important things to do is to play an active role in your recovery, rather than looking for a prescription or specific treatment as the answer.
- People who reconnect with work, even if they have to modify their activities for a while, are more likely to recover.

### Spine

The main functions of the spine are to :

- Support the trunk and the head
- Allow flexibility of the body
- Protect the spinal cord



Most back pain does not indicate any serious injury or damage.

### Warning signs

Consult your doctor as soon as possible if you have back pain and develop any of the following signs or symptoms:

- Pain that spreads down your leg, especially below the knee, and is accompanied by weakness, tingling, or numbness
- Severe pain that worsens over several weeks
- Problems with urinating or bowel movements
- Numbness, especially in the area around your anus or groin
- Fever
- Unintended weight loss

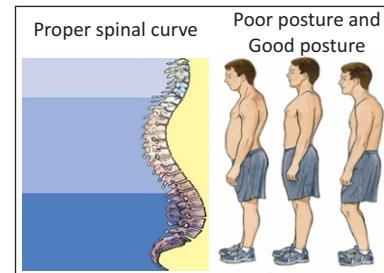
### When back pain occurs

Here are some things you can do:

- Use some measure to control pain.
- Modify your activities for a short time, if necessary.
- Most importantly, stay active and get on with your life.

### Posture and a healthy back

Proper spinal curves produce proper posture, which will result in comfort. A normal spine is shaped as a double S-curve with two curves to the front and one to the back. These curves balance each other so that the head is supported on a pillar.



### Good posture—lying down

There is no perfect mattress or pillow that will resolve back pain. A good mattress for you is one that allows you to sleep well and awake refreshed.



### Safe bending, lifting and carrying

- Place your feet apart for good balance.
- Bend your knees.
- Hold the object as close to your body as possible.
- Lift smoothly and slowly.
- Pivot with your feet; don't twist the back.
- Push, rather than pull a load.
- Share the load; work with a partner.
- Get mechanical assistance for heavy loads.



### Exercise and your back

Exercise is the only way to keep your muscles healthy. Exercise to

- Build strength and endurance for more efficient support and better posture
- Stretch shortened muscles that are causing imbalances
- Maintain mobility of joints

### Courtesy

**Dr. T. K. B. Ganapathy**

MS (Gen), DNB (Neurosurgery)

Consultant Brain & Spine Surgeon

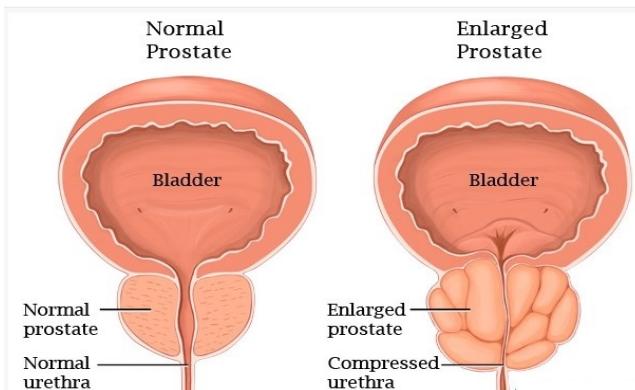
Mobile : +91-98795 26241

email : [ganapathy.bala@cimshospital.org](mailto:ganapathy.bala@cimshospital.org)

## પ્રોસ્ટેટ અને તેનું કેન્દ્ર

### ૧. પ્રોસ્ટેટ એટલે શું ?

પ્રોસ્ટેટ એ પુરુષના પ્રજનનતંત્રમાં આવેલી ગ્રંથિ છે. તે મુત્રાશયની નીચેના ભાગમાં હોય છે. આશરે ૮૦ ટકા સીમેન વોલ્યુમ તેમાંથી નીકળે છે.



### ૨. પ્રોસ્ટેટ વધવાના કારણો ક્યા છે ?

- સાધી ગાંડ બીનાઇન અન્લાર્જમેન્ટ (BEP) ઓફ પ્રોસ્ટેટ
- કેન્સરની ગાંડ (Ca Prostate)

### ૩. પ્રોસ્ટેટ વધવાથી (BEP or Ca Prostate) શું તકલીફ થાય

- પેશાબમાં જોર કરવું પડે
- પેશાબની ધાર નભળી થવી
- પેશાબની ધાર અટકી અટકીને આવવી
- પેશાબ કર્યા પછી પણ મુત્રાશયમાં પેશાબ થઈ ગયો હોય તેમ લાગવું
- ચાત્રે પેશાબ કરવા જવું પડે
- કેટલાક દર્દીમાં પેશાબ સંપૂર્ણ અટકી જાય તો કેટલાક દર્દીમાં વાર્ણવાર ઇન્ફેક્શન લાગે

### ૪. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના લક્ષણો શું હોય છે ?

શરૂઆતના તબક્કામાં સાધી ગાંડ જેવા જ ચિહ્નો હોય છે. જ્યારે કેન્સર શરીરમાં ફેલાય ત્યારે હાડકાનો દુઃખાવો (કમરનો દુઃખાવો), પગમાં સોજા થાય છે.

### ૫. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું નિદ્ઘન કેવી રીતે થાય છે ?

જો પેશાબમાં તકલીફ પડતી હોય તો ડોક્ટર દ્વારા પ્રોસ્ટેટની તપાસ (DRE) તથા PSA (Prostate Specific Antigen) નો લોહીનો ટેસ્ટ અન્યાન્ય જરૂરી છે. જો આ તપાસમાં ખામી જણાય તો તેની બાયોપ્સી દ્વારા ચોક્કસ નિદ્ઘન થાય છે.

### ૬. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના સ્ટેજ ક્યા છે ?

- પ્રથમ અને બીજા તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની અંદર જ હોય છે.
- ત્રીજા તબક્કામાં કેન્સર પ્રોસ્ટેટની આજુબાજુના અવયવો (Seminal Vesical) માં ફેલાય છે.
- ચોથા તબક્કામાં કેન્સર હાડકા તથા બીજા અવયવો (લીવર, ફેફસા)માં ફેલાય છે.

### ૭. પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું સ્ટેઝિંગ (તબક્કા) કઈ રીતે નક્કી થાય છે.

તે માટે નિદ્ઘન થયા બાદ MRI (Pelvis) તથા Bone Scan ની તપાસ કરવી પડે છે.

### સારવાર

#### પ્રથમ અને બીજો તબક્કો (First & Second Stage) :

- ઓપરેશન દ્વારા કેન્સરનો સંપૂર્ણ નિકાલ (Radical Prostatectomy) અથવા જો ઓપરેશન માટે દર્દીની પચિસ્થિત યોગ્ય ન જણાય તો રેડિયેશન (શેક) થેચાપી

#### ત્રીજો તબક્કો (Third Stage) :

- સામાન્ય રીતે શેક તથા હોર્મોનના ઇન્જેક્શન
- કેટલાક કિસ્સામાં ઓપરેશન પણ કરી શકાય છે

#### ચોથો તબક્કો (Fourth Stage) :

- બંને શુક્રપિંડ કાઢવાનું ઓપરેશન (B/L Orchidectomy) દરેક તબક્કામાં શુક્રપિંડ કાઢવાની જરૂર નથી

#### પ્રોસ્ટેટ કેન્સરના ઓપરેશન (Radical Prostatectomy) પણ પેશાબનો સંપૂર્ણ કંટ્રોલ જતો રહે ?

ના. ઓપરેશન પછી માત્ર કેટલાક દર્દીના આંશિક કંટ્રોલ જાય છે જે ૪-૬ મહિનામાં પાછા આવી જાય છે.

#### શું તબક્કા જાણ્યા વગર B/L Orchidectomy કરાવાય ?

ના. તેના દ્વારા હૃદયરોગથી મૃત્યુ થવાની સંભાવના પણ વધે છે. જો એક થી ગ્રાડ તબક્કામાં જ તમારું કેન્સર આવે તો B/L Orchidectomy ની જરૂર નથી.

### સૌજન્ય

ડૉ. રૂપેશ શાહ

કન્સલટન્ટ યુરોલોજિસ્ટ – યુરો ઓન્કોલોજિસ્ટ

DNB Urology, Fellowship in Uro-Oncology

(મો) +૯૧-૯૮૭૮૮૮ ૩૮૭૭૭

[rupesh.shah@cimshospital.org](mailto:rupesh.shah@cimshospital.org)

### Case Report : NMDA Receptor Encephalitis

A 10 year male patients Pratik (name changed) came to CIMS Hospital with complaint of abnormal limb movement since last 15 days along with abnormal speech and behavioral problems like sudden outburst of laughing or crying. He had history of high-grade fever, 15 days before the symptoms started

On admission, he exhibited abnormal behavior and body movement. MRI brain was normal. Further investigation indicated the presence of NMDA Receptor Encephalitis (a disease occurring when antibodies produced by the body's own immune system attack NMDA receptors in the brain). Treatment began with IV IgG 2 steroid and resulted in a dramatic improvement in behavioral pattern.

This case is important because

- Most of the encephalitis are considered to be viral encephalitis and Rxed accordingly. This is to enlighten that NMDA encephalitis is not uncommon & we need to be sensitized to accordingly..
- Some of these kind of cases are treated as psychiatric disorder.. but digging our cases is necessary before terming the disease as "Psychiatric Disorder"

#### Courtesy

**Dr. Snehal Patel**  
MBBS, DNB (Paediatrics)  
Consultant Neonatal & Paediatric Intensivist  
Mobile : +91-9998149794  
email : [snehal.patel@cimshospital.org](mailto:snehal.patel@cimshospital.org)

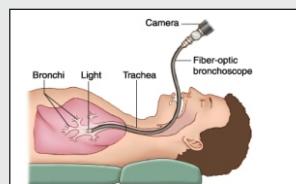


## સીમ્સ પલ્ભોનરી વિભાગ

સીમ્સ પલ્ભોનરી વિભાગ એ એક અત્યાધુનિક વિભાગ છે, જેમાં જટિલ પલ્ભોનરી સમસ્યાઓની સારવાર માટે ઉચ્ચ શ્રેણીની સુવિધા પલ્ભોનોલોજીસ્ટ દ્વારા ૨૪ કલાક પૂરી પાડવામાં આવે છે.

### પલ્ભોનરી વિભાગમાં નીચેની બીમારીઓની સારવાર થાય છે

- દમ (અસ્થમા)
- બીડી પીવાથી થતો દમ (COPD)
- પલ્ભોનરી ફાઈથોસોસી (ફેફસાંમાં જળા બાજવા)
- ન્યુમોનિયા અને કોઈ પણ પ્રકારના ફેફસાંનું ઈંફેક્શન (ચેપ)
- સાથે અને ભારે ટીબી
- ફેફસાંમાં પાણી ભગ્યાનું
- નસકોરં અને સ્લીપ એપન્ઝિઅસ સિન્ક્રોમ
- પલ્ભોનરી હાયપરટેન્શન (ફેફસાંની નસોનું ઉંચુ દ્વારા)
- બીજા અન્ય સામાન્ય અથવા જટિલ ફેફસાંના રોગો



### આર્ડી નીચેની સુવિધાઓ અને પદ્ધતીઓ અમલમાં મુકવામાં આવે છે

- ફાયબર-ફોષ્ટીક બ્રોન્કોસ્કોપી
  - સ્લિપ સ્ટડી
  - પલ્ભોનરી રિલેબીલીટેશન
  - પલ્ભોનરી ફિલ્મિંગ
  - પલ્ભોનરી ટેસ્ટ
  - ખુલ્લોસ્કોપી
- અપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-98-3090 9008  
(મો) +91-98240 66661 ઇમેલ : [opd.rec@cimshospital.org](mailto:opd.rec@cimshospital.org)

## ગુજરાતના પ્રથમ પીડિયાટ્રીક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટનું ઉદ્ઘાટન



સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા ગુજરાતના પ્રથમ પીડિયાટ્રીક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટનું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું જે ખાસ કરીને થેલેસેમીયા પર વધારે ધ્યાન આપશે. નવું બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ (BMT) જે સીમ્સ હોસ્પિટલ - અમદાવાદ, સંકલ્પ ઇન્ડિયા શરૂઆતેશન - બેંગલોર, ક્યોર્ટુચિલ્ડન (કેર્લાર્ડેર્બાન્ડ) - ઇટલી - અમદાવાદના સહયોગથી ચાલે છે જે ખાસ કરીને થેલેસેમીયાના બાળકોની સારવાર કરશે. જે ખુબ જ દર્દ અને ભાર્યા પીડાતા થેલેસેમીયાના બાળકો માટે નવી આશાનું ડિરખા છે.





# સીમ્સ હાર્ટ કેર

ગુજરાતના મેડિકલ ક્ષેત્રમાં અનોખી સિદ્ધી ધરાવતુ સીમ્સ હાર્ટ કેર



## 6 મહિનાની અંદર 2 સફળતા પૂર્વક હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

### નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી TAVR નો ઉપયોગ

ભારતમાં પ્રથમાર TAVR ના ઉપયોગથી 3 ગંભીર એઓર્ટીક સ્ટેનોસીસ ધરાવા દર્દી કે જેમને શામાન્ય ઓપન હાર્ટ સર્જરી ના કરાવી અને (ટ્રાન્સકેટર એઓર્ટીક વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ અથવા ઇમ્પલાન્ટેશન) ની પ્રક્રિયા સફળતા પૂર્વક કરાવી એઓર્ટીક સ્ટેનોસીસ એ હૃદયનો મહત્વપૂર્ણ વાતવનો સાંકળો ભાગ છે જે એઓર્ટીક વાતવના નામથી ઓળખાય છે.

જે દર્દીઓ ગંભીર એઓર્ટીક સ્ટેનોસીસ ધરાવે છે તેઓ જો 2 વર્ષ સુધી તેની સારવાર ન કરાવે તો તેની મૃત્યુ થવાની શક્યતા 40 % રહેલી છે. આશરે ૧૫ લાખ (૧.૫ મીલીયન) લોકો જે ગંભીર એઓર્ટીક સ્ટેનોસીસથી પીડાય છે

જે લોકો આ વાતવની બીમારી થી પીડાતા હોય તેમના માટે ટ્રાન્સકેટર એઓર્ટીક વાલ્વ રિપ્લેશમેન્ટએ એક નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીનું અવતારણ થયું છે જે લોકો માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પનું થયું છે.

ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

# સીમ્સ ન્યુરો સાયન્સીસ

### મગજ, કમર અને સ્પાઇન (કરોડરજ્ઞુ)



અનુભવી અને  
નિષ્ણાંત ડૉક્ટરો



અધ્યતન તકનીક



વિશ્વક્ષાની સુવિધા



ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

## સીમ્સ નેઝેલોજી ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર



ડો. જીજેશ પંડ્યા

MBBS, MD, DNB  
કન્સલટન્ટ નેઝેલોજિસ્ટ  
(મો) +૯૧-૮૮૮૩૬૨૨૧૪૭

jignesh.pandya@cimshospital.org

## સીમ્સ ન્યુરોલોજી ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ



ડો. મનેક પટેલ

MD (Med), DM (Neuro)  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૨૦૭૪૨



ડો. પરીન્દ દેસાઈ

MD (Med), DM (Neuro)  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૩૧૬૭૨



ડો. શાલિન શાહ

MD (Med), DM (Neuro)  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૪ ૬૫૦૬૭



ડો. પ્રણવ જોશી

MD (Med), DNB (Neuro)  
(મો) +૯૧-૮૮૨૫૨ ૩૨૮૧૬

ઓપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮ (મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧ ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

**CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100**

**Published 25<sup>th</sup> of every month**

**Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**

**issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30<sup>th</sup> to 5<sup>th</sup> of every month**

**Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**

**If undelivered Please Return to**

**CIMS Hospital**

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-72

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

**Subscribe "CIMS News Care & Cure"** : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**

Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription



# સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

## શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈએ છે?

સીમ્સમાં, અમે ડૉક્ટર\* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ.

જો તમારે એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈતી હોય બપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા

ફોન કરો (સોમવાર થી શુક્રવાર) અથવા જો તમે બપોરે ૧૨ વાગ્યા પછી

ફોન કરશો તો તમને બીજા દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ મળશો



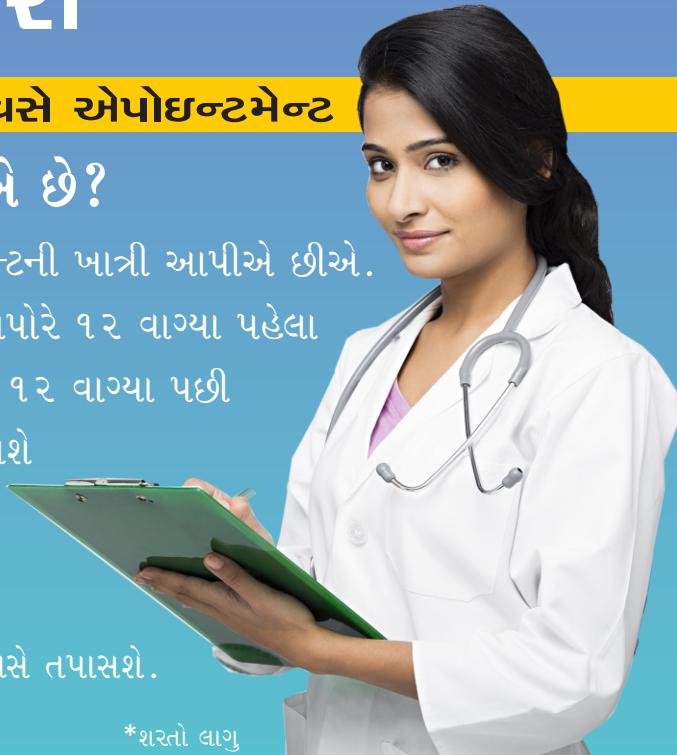
+91-6824066661

+91-98-30101008

\*જ તે સ્પેશયાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડૉક્ટર એ દિવસે તપાસશો.

શનિવારે અને રવિવારની એપોઇન્ટમેન્ટ નહી મળે.

\*શરતો લાગુ



CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | [info@cims.org](mailto:info@cims.org) | [www.cims.org](http://www.cims.org)

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital  
Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.  
Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.