

# CIMS News

## Care & Cure

Volume-7 | Issue-78 | January 25, 2017

Price : ₹ 5/-

### અંદરના પાને...

- ◆ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પિશે માહિતી
- ◆ ઘૂંઠણ બાદલાવો સીમ્સા હોસ્પિટલ ખાતે
- ◆ શું તમે જાણો છો પ્રેરનાન્દીમાં...



## હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિશે માહિતી

તમે કીડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિશે તો સાંભળેલ હશે જ પણ હવે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પણ તેટલું જ સામાન્ય થતું જાય છે. કેટલાક હૃદયના દર્દીનું હૃદય અત્યંત નબળું પડી જાય છે અને રોજંગી જીંદગી જીવવામાં પણ અત્યંત શાસ અને થાક લાગતો હોય છે. શાસના કારણે વારેવાર હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડતું હોય છે. આવી પરિસ્થિતિમાં દર વર્ષે ૫૦ % દર્દીઓ અને ૫ વર્ષમાં ૮૦ % દર્દીઓ મૃત્યુ પામતા હોય છે. જ્યારે આવા દર્દીને નવું હૃદય મળે છે ત્યારે તેને નવું જીવન મળે છે અને તે દર્દી સામાન્ય જીંદગી જીવી શકે છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં દર્દીના નબળા હૃદયને કાઢીને તેની જગ્યાએ દાતા (Donor's Heart)ના હૃદયનું પ્રત્યાચોપણ કરવામાં આવે છે.

**વિશ્વમાં અને ભારતમાં કેટલા હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે?**

વિશ્વમાં દર વર્ષે સરેરાશ ૧૦,૦૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે. તેમાંથી મોટા ભાગના ઉત્તર અમેરિકા અને યુરોપમાં થાય છે. અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૧,૨૦,૦૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવ્યા છે.

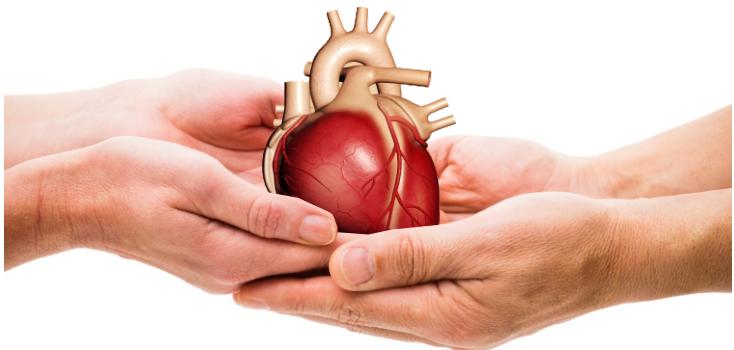
ભારતમાં અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૨૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થયા છે. તાજેતરના વર્ષમાં હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કાર્યક્રમ વધુ સુયોજિત રીતે થયો છે અને વિશ્વ ધોરણોની સમકક્ષ પરિણામ મળ્યા છે.

જ્યારે હૃદય આ રીતે નબળું હોય ત્યારે તેની જરૂર પડે છે તેના કારણો આ પ્રમાણો છે:

૧. હાર્ટ એટેક પછી હૃદયની કાર્યક્ષમતા અતિ નબળી હોય અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા બાયપાસ સર્જરીથી તે સુધરી શકે તેમ ન હોય.
૨. હૃદય ઉપર વાઇરસના કારણે સોજો આવવાથી હૃદય નબળું પડ્યું હોય (Dilated Cardiomyopathy)
૩. ખુબ જ આગળ વધી ગયેલ હૃદયના વાલ્વની બીમારી
૪. જન્મજાત હૃદયની બિમારી કે જેમાં ઓપરેશનથી પણ હૃદયની સારવાર શક્ય ન હોય.
૫. હૃદયના ધબાકારની કે સ્નાયુની જૈનીક (Genetic) બિમારી કે જેમાં બીજા ઉપાય શક્ય ન હોય.

**ઉમેદવારી માટે મૂલ્યાંકન પ્રક્રિયા શું છે ?**

તેના માટે નિષ્ણાંતોની ટીમ દર્દીની તપાસ કરે છે. આ ટીમ સામાન્ય રીતે કાર્ડિયોલોજીસ્ટ, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સર્જન, કાર્ડિયોક એનેસ્થેટિસ્ટ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કોઓડિનેટર, સોશિયલ વર્કર, ડાયેટિશિયન અને સાયકેટીસ્ટની બનેલી હોય છે. દર્દીની તબીબી પરીક્ષામાં એ પરિક્ષણોનો સમાવેશ થાય છે જેના દ્વારા દર્દીની સમગ્ર શારીરિક સ્થિતિ જાળી શકાય છે. આ પરીક્ષણોમાં ઇસીજી, ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ, કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન,



લીવર ટેસ્ટ, કીડની ટેસ્ટ, બ્લડ ટેસ્ટ, સ્કીન ટેસ્ટ, કેન્સર ટેસ્ટ, એક્સરસાઇઝ ટેસ્ટ, ડેન્ટલ તપાસ, પલ્બોનરી ફ્લાશન ટેસ્ટ, રિજેક્શન અટકાવવા માટે ટીસ્યુ અને બ્લડ ટાઇપીંગ વેગેરનો સમાવેશ થાય છે.

**દર્દી હૃદય માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે બીમારી કથળે તો શું કરવું ?**

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમના સભ્યો નિયમિત રીતે ઉમેદવારોનું મૂલ્યાંકન કરીને હોસ્પિટલાઇઝેશન દ્વારા કે તેના વગર જરૂરિયાત પ્રમાણે તબીબી સારવારમાં ફેરફાર કરતા રહે છે. કેટલીક વખત મિકેનિકલ સક્ર્યુલેટરી સપોર્ટ (ક્રિતિમ હૃદય)ના ઉપયોગની જરૂર પડે છે.

**ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી પછી કેટલો સમય હોસ્પિટલમાં રહેવું પડ્યો ?**

કોઈ પણ કાર્ડિયોક સર્જરીની જેમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ હોસ્પિટલમાં રિકવરીનો સમયગાળો આશરે ૧થી ૨ સમાંહનો હોય છે. કોઈ પણ પ્રકારની મુશ્કેલી પેદા થાય તો હોસ્પિટલમાં રોકાણ લંબાઈ શકે છે. આ સમયગાળામાં તમારી સતત દેખરેખ ચાખવામાં આવશે જેથી તમારું નવું હૃદય વ્યવસ્થિત કામ કર્યું રહે અને સર્જિકલ પ્રક્રિયા પછી કોઈ જિલ્લાતા પેદા ન થાય. દર્દીનું શરીર નવા હૃદયનો અસ્વીકાર ન કરે તે માટે પણ તમને ખાસ દવાઓ આપવામાં આવશે. ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવે તે પહેલા દર્દીએ દવાઓને કષ રીતે લેવી, કાપાની જગ્યાની કાળજી કષ રીતે લેવી અને આઉટપેશન્ટ ક્લિનિકની ઝોલો-અપ મુલાકાતો વિશે દર્દીને અને તમારું પરિવારને માહિતી અને સૂચના આપવામાં આવશે.

**જુદી જુદી દવાઓ શેના માટે છે ?**

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવનારે ખાસ પ્રકારની દવાઓ લેવી જરૂરી હોય છે. દરેક દવા ચોક્કસ થેરેપ્યુટીક કારણોસર હશે. તેઓ ચાર મુખ્ય કેટેગરીમાં આવે છે.

- ઇમ્યુનોસપ્રેસન્ટ્સ: એવી દવાઓ શરીરની કુદરતી પ્રતિકારક શક્તિને ઘટાડી દે જેથી તે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (આચોપણ) કરાયેલા અવયવને સ્વીકારે
- એન્ટીબાયોટિક્સ, એન્ટીવાઇરલ અને ફાગોસાઇડ્સ: એવી દવાઓ જે તમારી કુદરતી ચેગ્રાપ્રતિકારક શક્તિને નિષ્ઠિત કરવામાં આવી હોય ત્યારે ચેપની શક્યતા ઘટાડે.

- વિટામીન, મિનરલ્સ અને પોષક સપ્લીમેન્ટ્સ: તે તમારું શરીરને જરૂરી સાજા થવામાં અને યોગ્ય કામગીરી જાળવી ચખવામાં મદદ કરે છે.

કોરોનરી ધમનીઓની બીમારી અટકાવવા અને લોહીના દ્વારાનું નિયમન કરવાની દ્વારાઓ.

મોટા ભાગની દવાઓ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી પછી તાત્કાલિક લેવી પડશે. પ્રથમ વર્ષ દરમિયાન તમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ દવાઓને એડજસ્ટ કરી આપશે. તેમાં કેટલીક દવાઓના ડોઝ ઘટાડવામાં આવી શકે અથવા અમુક દવાઓ સાવ બંધ કરી શકાય.

**ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ કઈ મુશ્કેલીઓ માટે ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે?**

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી બે સૌથી સામાન્ય મુશ્કેલીઓ થઈ શકે છે:

- ચેપ - ખાસ કરીને પ્રથમ કેટલાક મહિનામાં, દર્દીને ચેપના કોઈ પણ લક્ષણ હોય તો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કેન્દ્રનો સંપર્ક કરવો જરૂરી છે.
- રિજેક્શન - ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ તરત શરીર નવા હદ્યનો અસ્વીકાર કરવા તમામ પ્રયાસ કરે છે. રિજેક્શનનો ખતરો ટાળવા માટે દર્દીને ઇમ્યુનોસ્પ્રેસન્ટ્સનો ઊંચો ડોઝ લેવો જરૂરી થતો હોય છે.

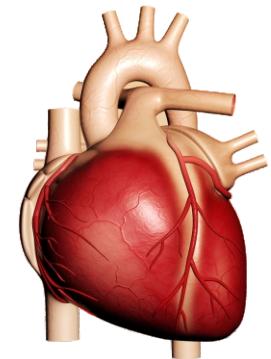
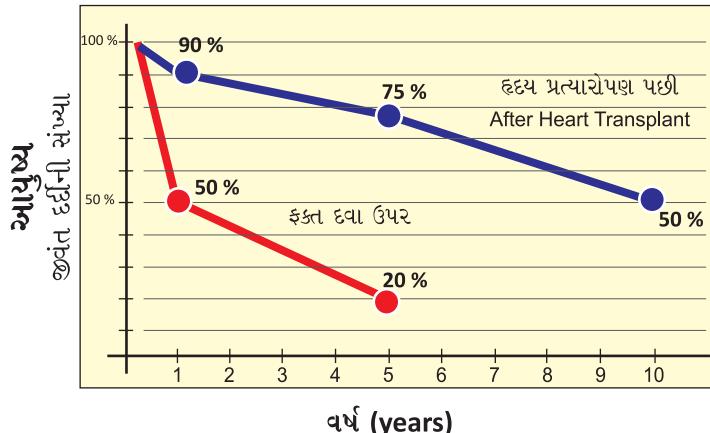
**રિજેક્શનની શી સારવાર છે?**

જ્યારે રિજેક્શનની જાણકારી મળે ત્યારે તરત તેની સારવાર કરવી જોઈએ. મોટા ભાગના લોકોને તેમના પ્રથમ એપિસોડ માટે ત્રાણ દિવસ માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવે છે. તેની સારવારમાં પ્રેડનિસોન (અથવા સ્ટીરોયડ)નો ઊંચો ડોઝ આપવામાં આવે છે જે છન્ટાવેનસલી (નસ દ્વારા) અથવા પ્રેડનિસોન ટેલ્બેટ વધારીને આપવામાં આવે છે. મોટા ભાગના ડિસ્સામાં તેનાથી રિજેક્શન પ્રક્રિયા ઉદ્ઘાટન શકાશે.

**દર્દી કેટલા સમયમાં કામ પર પરત જઈ શકે ?**

દર્દી કેટલા સમયમાં કામ પર પરત ફરી શકશો તેનો આધાર દર્દીને કેવું લાગે છે અને તે શું કામ કરે છે તેના પર રહેલો છે. સર્જરીના કાપાની જગ્યા મટી જાય અને તમને સારું લાગે પછી તરત દર્દીને કામ પર પરત જવા

### પરીક્ષામ : હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વગર અને કર્યા પછીનું આયુષ્ય



માટે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ સાથે વાત કરી દર્દીને તેઓ તૈયાર છે એવું લાગે અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ પણ આ નિર્ણય તબીબી રીતે સુરક્ષિત હોવાનું માને પછી અમે દર્દીઓને કામ શરૂ કરવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ. સામાન્ય રીતે મોટા ભાગના લોકો સર્જરી પછી છ મહિના બાદ ફરીથી કામ શરૂ કરી શકે છે.

### હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનું પરિણામ કેવું આવે છે?

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ ૮૦ ટકા દર્દીઓ નું ૧ વર્ષ જીવી શકતા હોય છે અને ૫૦ ટકા દર્દીઓ નું ૧૦ વર્ષ જીવી શકે છે. આ પરિણામો કિંદની ટ્રાન્સપ્લાન્ટના પરિણામ જેવા જ છે. એવા ઘણા દર્દીઓ છે જેઓ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ નું ૧૪ વર્ષ સુધી જીવીત રહ્યા હોય. તેનો આધાર દર્દીનું શરીર ઘાતાના હદ્યને કેટલી સારી રીતે સ્વીકારે છે અને કેટલા ઓછા પ્રમાણમાં ઇમ્યુનોસ્પ્રેશન દવાઓનો ડોઝ લેવો પડે છે તેના પર રહેલો છે.

### સૌજન્ય

ડૉ. ધીરેન શાહ

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

હદ્યની બાયપાસના નિષ્ણાંત

કાર્ડિયોલોસ્ટિક અને વાસક્યુલર સર્જન

MB, MS, MCh (CVTS)

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૫ ૭૫૮૩૩

Email: [dhiren.shah@cims.me](mailto:dhiren.shah@cims.me)

ડૉ. મિલન ચગ

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

હદ્યરોગના નિષ્ણાંત

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

MD, DM (Cardiology)

DNB (Cardiology), FACC

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૨૪૦ ૨૨૧૦૭

Email: [milan.chag@cims.me](mailto:milan.chag@cims.me)

### સીમ્સ હોસ્પિટલ શરૂ કરે છે

## હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હદ્ય પ્રત્યારોપણ) ક્લિનિક

વધારે જાણકારી તથા એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો :

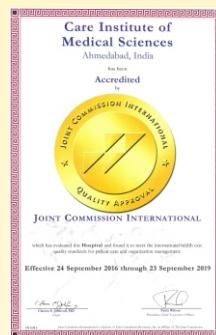
નીખીલ વ્યાસ (મો) ૯૭૧૪૬૬૬૭૭૩



# સીમ્સ હોસ્પિટલ



અમારા માટે આ ગૌરવની પળ છે  
અમે ગોલ્ડ સીલ મેળવ્યું છે



સીમ્સ હોસ્પિટલ વિશ્વની ૮૦૦થી વધારે સંસ્થાઓ અને ભારતમાં માત્ર ૨૬ મલિટિ સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ અને કુલ ૩૦ સંસ્થાઓમાં સામેલ થઈ છે જેમણે જોઇન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ (્યુએસએ) એક્રેડિટેશન મેળવ્યું છે અને દર્દીઓની સુરક્ષામાં ગોલ્ડ સીલ ઓફ એપ્રોવલ પ્રાપ્ત કર્યું છે.

જોઇન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ (JCI-USA) આંતરરાષ્ટ્રીય એક્રેડિટેશન અને સાંસ્કૃતિક ઓફર કરીને દર્દીઓની સુરક્ષા અને આરોગ્યની ગુણવત્તા સુધારવા માટે કામ કરે છે.

## સર્વ શ્રેષ્ઠમાંની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ



International  
Centers  
of Excellence



જેસીઆઇ પ્રાપ્ત કરનારી ભારતની  
સૌથી નવી હોસ્પિટલો પૈકી એક

સૌથી ડિંયા અનુપાલન પૈકી એક. ઉત્કૃષ્ટતા અને  
સારસંભાળના ૧૪૦૦ માપદંડમાં ૮૮.૭ ટકા અનુપાલન

પ્રથમ પ્રયાસે જ તે પ્રાપ્ત કરનારી  
ભારતની હોસ્પિટલો પૈકી એક

## સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ  
દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઇન: +91-70 69 00 00 00 (સિટોર - છ - નવ અને છ "શુન્ય")

## શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈએ છે ?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર\* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ જો તમે  
બાપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો તો (સોમવાર થી શાન્દિવાર) અથવા બીજા દિવસની સવારે

+૯૧-૮૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૮-૩૦૧૦૧૦૮/૧૨૦૦

\*જે તે સ્પેશિયાલિટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડોક્ટર એ દિવસે તપાસશે.



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,  
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૮-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ નંબર)  
એમ્બ્યુલન્સ: +૯૧-૮૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૮૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

Email: [info@cims.me](mailto:info@cims.me) | [www.cims.org](http://www.cims.org)

CIMS Hospital India App on:



## ધૂંટણ બદલાવો સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે

યોગ્ય દર્દીમાં, સારી તાલીમ ધરાવતા અનુભવી સર્જન દ્વારા, ઉત્કૃષ્ટ સુવિધાઓ ધરાવતી અને આફ્ટરકેર આપી શકતી હોસ્પિટલમાં ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ (ટીકેઆર) જ્ઞયદાકારક રહે છે. છેલ્લા ૪૦ વર્ષથી આ ઓપરેશનથી ભારતમાં અને વિશ્વભરમાં લાખો દર્દીઓને જ્ઞયદો થયો છે.

**ટીકેઆર શા માટે?** ધૂંટણની કાટિલેજ (ગાડી) ઘસાઈ જાય અને તમે ઉભા રહો, ચાલો અથવા દાદરા ચઢો ત્યારે ધૂંટણ આસપાસના હાડક ઘસાય તો તેનાથી તમારી તમારી ચાલ ધીમી પડી જાય અથવા ચાલતી વખતે દુઃખાવો થઈ શકે છે. ધૂંટણમાં વિકૃતિ આવી શકે છે. હલનચલન ધીમું પડી જવાથી હાડક નબળા પડે છે, સર્કુલેશન ઘટે છે અને વજન ઘટાડવાનું મુશ્કેલ બને છે. તથા શરીર જૂની ગાડીની જગ્યાએ નવી ગાડી બનાવી શકતું નથી તેથી નવી ગાડી પેદા કરવા માટે કોઈ દવા નથી. ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ તમને નવા, આચમદાયક, પીડાચહીત સાંધા આપે છે જે તમને ચાલવામાં મદદ કરે છે. તે પૂરવાર થાકુલ ઓપરેશન છે અને જે દર્દીઓને જરૂર હોય તેમાં સફળતાનો દર ઊંચો છે.



### સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ખાતે ટીકેઆર શા માટે કરાવવું ?

સીમ્સ હોસ્પિટલ અમદાવાદ એ ગુજરાતમાં ડેડકવાર્ટર ધરાવતી જેસીઆઈ એક્ઝિટેડ એકમાત્ર મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ છે. ભારતમાં તે ૮૮ ટકા કરતા ઊંચો જેસીઆઈ અનુપાલન દર ધરાવે છે. અમારું ઓપરેશન થિયેટર્સ અત્યાધુનિક એન્ટી-ઇન્ફેક્શન સુવિધા ધરાવે છે. અમે હોસ્પિટલમાં સર્જરી પછીની ઉત્તમ સારવાર આપીએ છીએ. અમારું બંને કન્સલટન્ટ ઓર્થોપેડિક સર્જન તાલીમબદ્ધ છે અને યુકે, યુએસએ, આયર્લેન્ડ તથા ભારતમાં પુષ્ટ અનુભવ ધરાવે છે. તે એથિકલ, પરિપક્વ અને સક્ષમ સર્જરી પૂરી પાડે છે જેમાં નાનામાં નાની બાબતો પર ધ્યાન આપવામાં આવે છે જેથી તમારો ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટનો અનુભવ સફળ રહે.

### મારે ટીકેઆર પછી પથારીમાં આરામની જરૂર પડે છે?

ના. તેની જરૂર નથી. અમારું દર્દી ધૂંટણ રિપ્લેસમેન્ટ કરવાના દિવસથી કે બીજા દિવસથી જ ચાલી શકે છે. અલબંત, તમારું તમારું ધૂંટણની કાળજી રાખવાની રહેશે.

### ધૂંટણના રિપ્લેસમેન્ટ પછી મારે ઔપચારિક ફિઝિયોથેરેપીની જરૂર પડે છે?

અમે દર્દીઓને ઘરે મોકલીએ ત્યારે તેઓ ચાલી શકતા હોય છે અને ધૂંટણને વાળી શકતા હોય છે. કેટલાક લોકોને ફિઝિયોથેરેપિસ્ટની મુલાકાત મદદરૂપ બને છે અને તેનાથી તેમને આત્મવિશ્વાસ તથા પ્રોત્સાહન મળે છે.

હોસ્પિટલમાં રોકાણ કેટલા ગાળાનો હોય છે?

સામાન્ય રીતે ત થી ૫ દિવસ સુધી હોસ્પિટલમાં રહેવું પડે છે.

### મને કેવા પ્રકારના ની જોઈન્ટ (ધૂંટણના સાંધા) મળશે?

અમેરિકાથી આયાત કરવામાં આવતી એક્ફીએની માન્યતા ધરાવતી ની (ધૂંટણ) ઉપયોગમાં લદ્યાએ છીએ. અમે સામાન્ય રીતે મેટલ આધારિત ટિબિયાનો ઉપયોગ કરીએ છીએ જે પોલિયુથેલિન કમ્પોનાન્ટ કરતા વધારે સમય સુધી ટકે છે. તમારું માટે શું માફક છે તેને ધ્યાનમાં ચાખીને અમે તમારું ની રિપ્લેસમેન્ટ માટે શ્રેષ્ઠ કમ્પોનાન્ટ નક્કી કરવામાં મદદ કરીએ છીએ.

### મારા નવા ધૂંટણ કેટલો સમય ટકશે?

અમે જેની આયાત કરીએ છીએ તે શ્રેષ્ઠ આયાતી જોઈન્ટ લગભગ ૨૦ વર્ષ કરતા વધુ સમય સુધી ચાલે છે.

### તેનો ખર્ચ કેટલો આવશે?

ખર્ચનો આધાર કયા નવા ની જોઈન્ટ (ધૂંટણના સાંધા)નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે તેના પર રહેશે. અમે દર્દીઓને પસંદગીમાં મદદ કરીએ છીએ, તેમના બજેટમાં અનુકૂળ આવે અને ગુણવત્તા સાથે સમાધાન કરવામાં ન આવે. અમે વીમા કંપનીઓની પેનલમાં છીએ અને ઘણા કોપોરેટ સંગાડનો સાથે સંકળાયેલા છીએ અને દર્દીઓ માટે કેશલેસ સુવિધા પણ છે.

### મને ગાયાબિટિસ, હદ્યની સમસ્યા અથવા વધારે પડતું વજન હોય તો ટીકેઆર કરાવી શકાય?

સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે અમે એક ડાનથી વધારે શ્રેષ્ઠ હાર્ટ-સ્પેશિયાલિસ્ટ, ઇન્ટેન્સિવ કેર સ્પેશિયાલિસ્ટ અને એનેસ્થેટિસ્ટની ટીમ ધરાવીએ છીએ જેઓ દર્યોજ હાજર હોય છે. તમારી તથીની સ્થિતિ માટે શ્રેષ્ઠ મેડિકલ સારવાર અને ટોચના નિષ્ણાત કાર્ડિયોલોજી અને ફિઝિશિયનનો સપોર્ટ મળે છે.

### ...પરંતુ ડેક્ટર મને ધૂંટણના રિપ્લેસમેન્ટ પછીની પીડાની ચિંતા થાય છે?

ધૂંટણના રિપ્લેસમેન્ટ બાદ આચમદાયક રહે તે માટેનો અમે ઉત્તમ અનુભવ ધરાવીએ છીએ. ધૂંટણના રિપ્લેસમેન્ટ બાદ પીડા દૂર કરવા માટે સૌથી અસરકારક, સુરક્ષિત અને શ્રેષ્ઠ દવાઓનો ઉપયોગ કરીએ છીએ.

### સૌજન્ય

ડૉ. કેયુર બુચ

કન્સલટન્ટ ઓથોપેડિક,

જોઈન્ટ શિક્ષણ અને આર્થરોસ્કોપીક સર્જન

MSOrtho, MChOrth(UK), FRCSEd, FRCSOrth

(મો) +૯૧-૯૮૯૩૩૮૮૮૬૧

keyur.buch@cimshospital.org

ડૉ. સતીષ પટેલ

જોઈન્ટ શિક્ષણ અને

આર્થરોસ્કોપીક સર્જન

MS, MAMS, MCh

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦૫૮૩૩૨

satish.patel@cimshospital.org



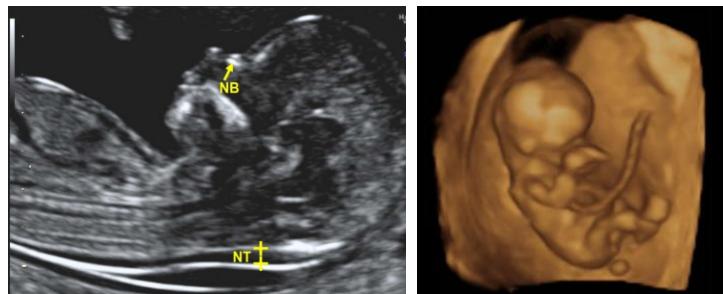
## શું તમે જણો છો પ્રેગનાન્સીમાં...

પ્રેગનાન્સીમાં સોનોગ્રાફી કયારે કરવવી જોઈએ ?

- પ્રેગનાન્સી ઈ મહિનાની હોય છે. જેમાં ત્રીજા મહિને, પાંચમા મહિને, અને આઠમા મહિને સોનોગ્રાફી કરવવી જરૂરી છે.

૨. ત્રીજા મહિને સોનોગ્રાફી કરવવાના શું ફાયદ છે ?

- ત્રીજા મહિનાની સોનોગ્રાફીને ન્યુકલ ટ્રાન્સલુસન્સી (NT) સ્કેન કહેવાય છે.
- આ સોનોગ્રાફીથી ગર્ભશયમાં કેટલા બાળકો છે, ધબકારા, વિકાસ, વગેરે વિશે માહિતી મળે છે.



- આ સોનોગ્રાફીમાં ન્યુકલ ટ્રાન્સલુસન્સી (NT) સ્કેન એટલે કે ગર્ભસ્થ શિશુના ગળાની પાછળના ભાગમાં રહેલા પાડીને માપવામાં આવે છે. જેથી બાળકને રંગસૂત્રોની ખામી અથવા હૃદયની ખોડખાંપડા હોવાની શક્યતા વધારે છે કે નહિ તેની જાણ થાય છે.

પાંચમા મહિનાની સોનોગ્રાફીથી શું જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે ?

- આ સોનોગ્રાફીને એનોમલી સ્કેન (Anomaly Scan) કહેવાય છે.
- આ સોનોગ્રાફીમાં ગર્ભસ્થ શિશુનો વિકાસ, ફરતે પાણી, મેલીની જગ્યા તથા સોનોગ્રાફીથી માલૂમ પડતી ખોડખાંપડા વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે.



૪. ગ્રી-પ્રેગનાન્સી કાઉન્સીલિંગ એટલે શું ?

- પ્રેગનાન્સી પહેલાં ડોક્ટરની વિઝીટ કે જેમાં પ્રેગનાન્સી ખાન કરતા પહેલાં શું ધ્યાન ચખવું, ક્યા વિટામીન લેવા, અથવા કોઈ લાંબી બિમારી (બ્લડ પ્રેશર, વાર્ંવાર ગર્ભપાત, કિડનીની બિમારી, ડાયાબીટીસ, થાઇચેર્ડ) માટે શું કાળજી ચખવી, તેના માટેની સંપૂર્ણ ટેસ્ટ, નિદાન અને સારવારની જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે.

૫. હાઇરીસ્ક પ્રેગનાન્સી એટલે શું ?

- જે પ્રેગનાન્સીમાં સગર્ભ સ્વી અને ગર્ભસ્થ શિશુના સ્વાસ્થ્યને જોખમ હોય તેને હાઇરીસ્ક પ્રેગનાન્સી કહેવાય.
- આ થવાના મુખ્ય કારણો પ્રેગનાન્સી પહેલાના ચેગ તથા પ્રેગનાન્સી દરમિયાન શરીરમાં થતા ફેરફારો હોય છે.
- આવા કિસ્સામાં એક્સપર્ટની સલાહ હેઠળ ટર્શરી પેરીનોટલ સેન્ટર (Tertiary Perinatal Center) એક એવું સેન્ટર કે જ્યાં સગર્ભ સ્વી અને ગર્ભસ્થ શિશુ માટે તમામ તબીબી સુવિધા ઉપલબ્ધ હોય છે.

### સૌજન્ય

ડૉ. દેવાંગ પટેલ

જોખમી પ્રસૂતિ તથા ગર્ભસ્થ શિશુની સારવારના સ્પેશયાલીસ્ટ  
MD (ગ્રાફનેક) ગોલ્ડ મેડાલીસ્ટ,  
FNB (હાઇ રીસ્ક પ્રેગનાન્સી & પેરીનેટોલોજ)  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૬૮૮૮૫૬

Email: [devang.patel@cimshospital.org](mailto:devang.patel@cimshospital.org)

**CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100**

**Published 25<sup>th</sup> of every month**

**Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**

**issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30<sup>th</sup> to 5<sup>th</sup> of every month**

**Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**

**If undelivered Please Return to**

**CIMS Hospital**

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

**Subscribe "CIMS News Care & Cure"** : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**  
Please provide your complete postal address with pincode, phone, mobile and email id along with your subscription

# ***Care At Homes<sup>SM</sup>***

home health @ your doorstep

**Receive right healthcare  
in the more relaxing environment  
of your own home**

Nursing and Caregiver Services

Physiotherapy & Rehabilitation Services

Equipment Rental & Sale

**Personalized Professional Health Care at your home for  
illness, injury or rehabilitation**

**Email:** [info@careathomes.com](mailto:info@careathomes.com) **Web:** [www.careathomes.com](http://www.careathomes.com)

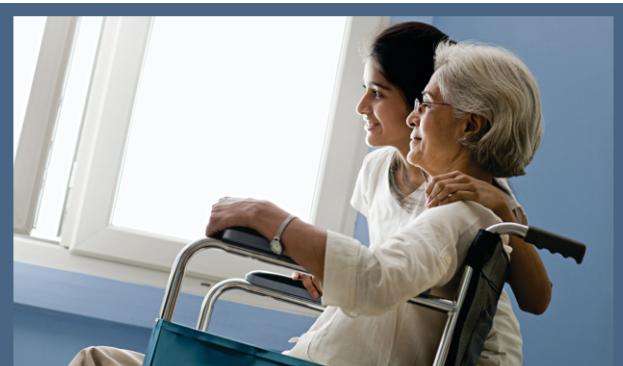
 [facebook.com/careathomes](https://facebook.com/careathomes)

**24 x 7 Medical Helpline : +91-7069000000**

**Post Discharge Care | Cancer Care**

**Geriatric Care | Paediatric Care**

**Maternity Care | Vaccination | Medical Supplies**



**JUST A SINGLE PHONE CALL  
+91-90990 67988  
TO TAKE CARE OF YOUR NEEDS**

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | [info@cims.me](mailto:info@cims.me) | [www.cims.org](http://www.cims.org)

**Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital**

**Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar, Ahmedabad-382 213.**

**Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.**