Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

CIMS News Care & Cure

Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

Price : ₹ 5/-

અંદરના પાને...

- હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિશે માહિતી
- ઘૂંટણ બદલાવો સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે
- શું તમે જાણો છો પ્રેગ્નન્સીમાં...

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિશે માહિતી

તમે કીડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિશે તો સાંભળેલ હશે જ પણ હવે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પણ તેટલું જ સામાન્ય થતું જાય છે. કેટલાક હૃદયના દર્દીનું હૃદય અત્યંત નબળું પડી જાય છે અને રોજીંદી જીંદગી જીવવામાં પણ અત્યંત શ્વાસ અને થાક લાગતો હોય છે. શ્વાસના કારણે વારંવાર હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડતું હોય છે. આવી પરિસ્થિતિમાં દર વર્ષે ૫૦ % દર્દીઓ અને ૫ વર્ષમાં ૮૦ % દર્દીઓ મૃત્યુ પામતા હોય છે. જ્યારે આવા દર્દીને નવું હૃદય મળે છે ત્યારે તેને નવું જીવન મળે છે અને તે દર્દી સામાન્ય જિંદગી જીવી શકે છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં દર્દીના નબળા હૃદયને કાઢીને તેની જગ્યાએ દાતા (Donor's Heart)ના હૃદયનું પ્રત્યારોપણ કરવામાં આવે છે.

વિશ્વમાં અને ભારતમાં કેટલા હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે?

વિશ્વમાં દર વર્ષે સરેરાશ ૧૦,૦૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે. તેમાંથી મોટા ભાગના ઉત્તર અમેરિકા અને યુરોપમાં થાય છે. અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૧,૨૦,૦૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવ્યા છે.

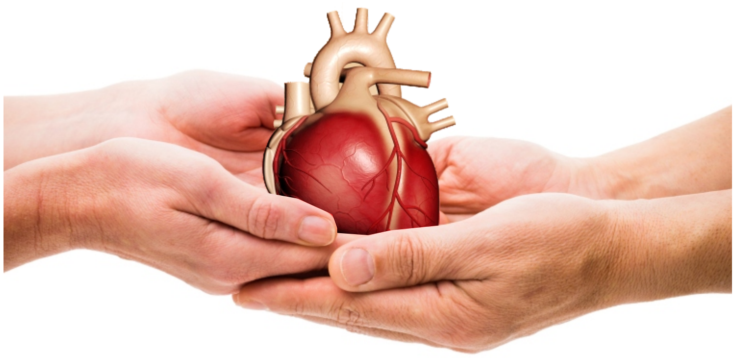
ભારતમાં અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૨૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થયા છે. તાજેતરના વર્ષોમાં હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કાર્યક્રમ વધુ સુયોજિત રીતે થયો છે અને વિશ્વ ધોરણોની સમકક્ષ પરિણામ મળ્યા છે.

જ્યારે હૃદય આ રીતે નબળું હોય ત્યારે તેની જરૂર પડે છે તેના કારણો આ પ્રમાણે છે:

૧. હાર્ટ એટેક પછી હૃદયની કાર્યક્ષમતા અતિ નબળી હોય અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા બાયપાસ સર્જરીથી તે સુધરી શકે તેમ ન હોય.
૨. હૃદય ઉપર વાઇરસના કારણે સોજો આવવાથી હૃદય નબળું પડ્યું હોય (Dilated Cardiomyopathy)
૩. ખુબ જ આગળ વધી ગયેલ હૃદયના વાલ્વની બીમારી
૪. જન્મજાત હૃદયની બિમારી કે જેમાં ઓપરેશનથી પણ હૃદયની સારવાર શક્ય ન હોય.
૫. હૃદયના ધબાકારની કે સ્નાયુની જૈનીક (Genetic) બિમારી કે જેમાં બીજા ઉપાય શક્ય ન હોય.

ઉમેદવારી માટે મૂલ્યાંકન પ્રક્રિયા શું છે ?

તેના માટે નિષ્ણાંતોની ટીમ દર્દીની તપાસ કરે છે. આ ટીમ સામાન્ય રીતે કાર્ડિયોલોજીસ્ટ, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સર્જન, કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કોઓર્ડિનેટર, સોશિયલ વર્કર, ડાયેટિશિયન અને સાયકેટીસ્ટની બનેલી હોય છે. દર્દીની તબીબી પરીક્ષામાં એ પરિક્ષણોનો સમાવેશ થાય છે જેના દ્વારા દર્દીની સમગ્ર શારીરિક સ્થિતિ જાણી શકાય છે. આ પરીક્ષણોમાં ઇસીજી, ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ, કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન,



લીવર ટેસ્ટ, કીડની ટેસ્ટ, બ્લડ ટેસ્ટ, સ્કીન ટેસ્ટ, કેન્સર ટેસ્ટ, એક્સરસાઇઝ ટેસ્ટ, ડેન્ટલ તપાસ, પલ્મોનરી ફંકશન ટેસ્ટ, રિજેકશન અટકાવવા માટે ટીસ્યુ અને બ્લડ ટાઇપીંગ વેગેરનો સમાવેશ થાય છે.

દર્દી હૃદય માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે બીમારી કથળે તો શું કરવું ?

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમના સભ્યો નિયમિત રીતે ઉમેદવારોનું મૂલ્યાંકન કરીને હોસ્પિટલાઇઝેશન દ્વારા કે તેના વગર જરૂરિયાત પ્રમાણે તબીબી સારવારમાં ફેરફાર કરતા રહે છે. કેટલીક વખત મિકેનિકલ સર્ક્યુલેટરી સપોર્ટ (કુત્રિમ હૃદય)ના ઉપયોગની જરૂર પડે છે.

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી પછી કેટલો સમય હોસ્પિટલમાં રહેવું પડશે?

કોઇ પણ કાર્ડિયાક સર્જરીની જેમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ હોસ્પિટલમાં રિકવરીનો સમયગાળો આશરે ૧થી ૨ સપ્તાહનો હોય છે. કોઇ પણ પ્રકારની મુશ્કેલી પેદા થાય તો હોસ્પિટલમાં રોકાણ લંબાઈ શકે છે. આ સમયગાળામાં તમારી સતત દેખરેખ રાખવામાં આવશે જેથી તમારું નવું હૃદય વ્યવસ્થિત કામ કરતું રહે અને સર્જિકલ પ્રક્રિયા પછી કોઇ જટિલતા પેદા ન થાય. દર્દીનું શરીર નવા હૃદયનો અસ્વીકાર ન કરે તે માટે પણ તમને ખાસ દવાઓ આપવામાં આવશે. ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવે તે પહેલા દર્દીએ દવાઓને કઇ રીતે લેવી, કાપાની જગ્યાની કાળજી કઇ રીતે લેવી અને આઉટપેશન્ટ ક્લિનિકની ફોલો-અપ મુલાકાતો વિશે દર્દીને અને તમારા પરિવારને માહિતી અને સૂચના આપવામાં આવશે.

જુદી જુદી દવાઓ શેના માટે છે?

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવનારે ખાસ પ્રકારની દવાઓ લેવી જરૂરી હોય છે. દરેક દવા ચોક્કસ થેરેપ્યુટીક કારણોસર હશે. તેઓ ચાર મુખ્ય કેટેગરીમાં આવે છે.

- ઇમ્યુનોસપ્રેસન્ટ્સ: એવી દવાઓ શરીરની કુદરતી પ્રતિકારક શક્તિને ઘટાડી દે જેથી તે ટ્રાન્સપ્લાન્ય (આરોપણ) કરાયેલા અવયવને સ્વીકારે
- એન્ટીબાયોટિક્સ, એન્ટીવાઇરલ અને ફંગીસાઇડ્સ: એવી દવાઓ જે તમારી કુદરતી રોગપ્રતિકારક શક્તિને નિષ્ક્રિય કરવામાં આવી હોય ત્યારે ચેપની શક્યતા ઘટાડે.

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

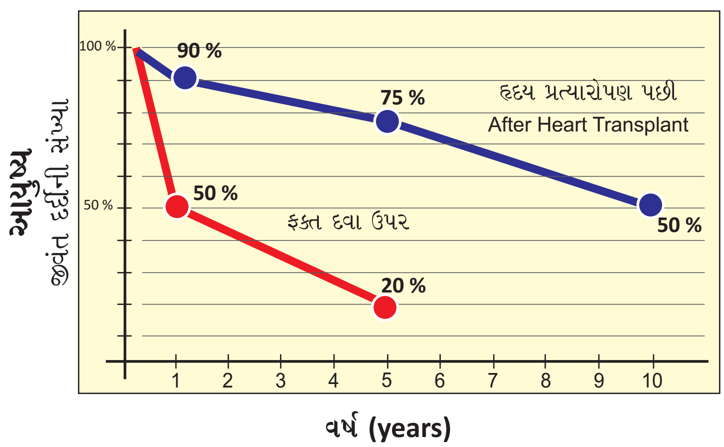
CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

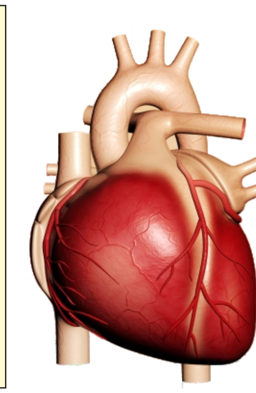
- વિટામીન, મિનરલ્સ અને પોષક સપ્લીમેન્ટ્સ: તે તમારા શરીરને ઝડપથી સાજા થવામાં અને યોગ્ય કામગીરી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

કોરોનરી ધમનીઓની બીમારી અટકાવવા અને લોહીના દબાણનું નિયમન કરવાની દવાઓ.

મોટા ભાગની દવાઓ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી પછી તાત્કાલિક લેવી પડશે. પ્રથમ વર્ષ દરમિયાન તમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ દવાઓને એડજસ્ટ કરી આપશે. તેમાં કેટલીક દવાઓના ડોઝ ઘટાડવામાં આવી શકે અથવા અમુક દવાઓ સાવ બંધ કરી શકાય.

પરીણામ : હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વગર અને કર્યા પછીનું આયુષ્ય





ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ કઇ મુશ્કેલીઓ માટે ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે?

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી બે સૌથી સામાન્ય મુશ્કેલીઓ થઇ શકે છે:

- **ચેપ** - ખાસ કરીને પ્રથમ કેટલાક મહિનામાં. દર્દીને ચેપના કોઇ પણ લક્ષણ હોય તો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કેન્દ્રનો સંપર્ક કરવો જરૂરી છે.
- **રિજેક્શન** – ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ તરત શરીર નવા હૃદયનો અસ્વીકાર કરવા તમામ પ્રયાસ કરે છે. રિજેક્શનનો ખતરો ટાળવા માટે દર્દીને ઇમ્યુનોસપ્રેસન્ટ્સનો ઊંચો ડોઝ લેવો જરૂરી થતો હોય છે.

રિજેક્શનની શી સારવાર છે?

જ્યારે રિજેક્શનની જાણકારી મળે ત્યારે તરત તેની સારવાર કરવી જોઈએ. મોટા ભાગના લોકોને તેમના પ્રથમ એપિસોડ માટે ત્રણ દિવસ માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવે છે. તેની સારવારમાં પ્રેડનિસોન (અથવા સ્ટીરોઇડ)નો ઊંચો ડોઝ આપવામાં આવે છે જે ઇન્ટ્રાવેનસલી (નસ દ્વારા) અથવા પ્રેડનિસોન ટેબ્લેટ વધારીને આપવામાં આવે છે. મોટા ભાગના કિસ્સામાં તેનાથી રિજેક્શન પ્રક્રિયા ઉલ્ટાવી શકાશે.

દર્દી કેટલા સમયમાં કામ પર પરત જઇ શકે ?

દર્દી કેટલા સમયમાં કામ પર પરત ફરી શકશો તેનો આધાર દર્દીને કેવું લાગે છે અને તે શું કામ કરે છે તેના પર રહેલો છે. સર્જરીના કાપાની જગ્યા મટી જાય અને તમને સારું લાગે પછી તરત દર્દીને કામ પર પરત જવા માટે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ સાથે વાત કરી દર્દીને તેઓ તૈયાર છે એવું લાગે અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ પણ આ નિર્ણય તબીબી રીતે સુરક્ષિત હોવાનું માને પછી અમે દર્દીઓને કામ શરૂ કરવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ. સામાન્ય રીતે મોટા ભાગના લોકો સર્જરી પછી છ મહિના બાદ ફરીથી કામ શરૂ કરી શકે છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનું પરિણામ કેવું આવે છે?

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ ૯૦ ટકા દર્દીઓ ૧ વર્ષ જીવી શકતા હોય છે અને ૫૦ ટકા દર્દીઓ ૧૦ વર્ષ જીવી શકે છે. આ પરિણામો કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટના પરિણામ જેવા જ છે. એવા ઘણા દર્દીઓ છે જેઓ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ ૩૪ વર્ષ સુધી જીવીત રહ્યા હોય. તેનો આધાર દર્દીનું શરીર દાતાના હૃદયને કેટલી સારી રીતે સ્વીકારે છે અને કેટલા ઓછા પ્રમાણમાં ઇમ્યુનોસપ્રેશન દવાઓનો ડોઝ લેવો પડે છે તેના પર રહેલો છે.

સૌજન્ય

ડૉ. ધીરેન શાહ
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન
હૃદયની બાયપાસના નિષ્ણાંત
કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન
MB, MS, MCh (CVTS)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
Email: dhiren.shah@cims.me

ડૉ. મિલન ચગ
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ
હૃદયરોગના નિષ્ણાંત
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડીયોલોજીસ્ટ
MD, DM (Cardiology)
DNB (Cardiology), FACC
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
Email: milan.chag@cims.me

સીમ્સ હોસ્પિટલ શરૂ કરે છે

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય પ્રત્યારોપણ) ક્લિનિક

વધારે જાણકારી તથા એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો :

નીખીલ વ્યાસ (મો) ૯૭૧૪૯૯૬૭૭૩

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

ભારતની એક માત્ર હોસ્પિટલ જે નીચેના પાંચે સર્ટિફિકેટથી સન્માનિત છે

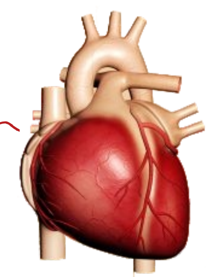
JCI (USA) | ACC (USA) (American College of Cardiology) | NABH | NABL Certificate No. M-0500 | cGreenOT Certified Green Operation Theatre

સીમ્સ હોસ્પિટલ

CIMS

વિશ્વાસ
એક દિવસમાં કેળવાતો નથી.

ગુજરાતનું પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



સીમ્સ હાર્ટ ટીમ દ્વારા

સીમ્સ હોસ્પિટલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી ક્લિનિક્સ

સવારે ૮ થી સાંજે ૬ કલાક સુધી (સોમવાર થી શનિવાર)

સંપૂર્ણ અને વિશ્વાસુ સારવાર
સીમ્સ ઈમરજન્સી – 24 x 7

- કાર્ડિયોલોજી ક્લિનીક
- એન્જીયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટસ ક્લિનીક
- કાર્ડિયાક સર્જરી અને બાયપાસ સર્જરી ક્લિનીક
- મિનીમલ ઇન્વેસીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (MICS) ક્લિનીક
- એરીધમીયા અને હાર્ટ ફેલ્યોર ડિવાઇસ ક્લિનીક
- હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્લિનીક
- હાર્ટ ફેલ્યોર ક્લિનીક
- થોરાસીક અને વાસક્યુલર ક્લિનીક
- ચેસ્ટ પેઇન ક્લિનીક
- પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી / કાર્ડિયાક સર્જરી
- વાલ્વ ક્લિનીક
- સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ડિસીઝ ક્લિનીક
- વેઈન ક્લિનીક
- સ્ટ્રોક ક્લિનીક
- ક્રિટીકલ કેર
- રેડિયેશન ઓન્કોલોજી
- સર્જિકલ ઓન્કોલોજી
- મેડિકલ ઓન્કોલોજી
- ન્યુરોસાઈન્સીસ અને સ્પાઈન સર્જરી
- ટ્રોમા
- જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ
- ઓર્થોપિડિક્સ / આર્થોસ્કોપી અને સ્પોર્ટ્સ મેડિસીન
- પલ્મોનોલોજી
- નિઓનેટલ / પીડિઆટ્રીક ક્રિટીકલ કેર
- નેફ્રોલોજી અને રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી અને જી.આઈ સર્જરી
- ઓબસ્ટેટ્રીક, ગાયનેકોલોજી અને આઈવીએફ
- યુરોલોજી
- ઓબેસીટી(મેદસ્વીતા) સર્જરી
- લીવર સીરોશીસ ક્લિનીક
- ઈન્ફેક્ષીયસ ડિસીઝ
- એનેસ્થેસીયોલોજી
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- એન્ડોક્રાઈનોલોજી
- પેથોલોજી અને માઇક્રોબાયોલોજી
- ઈએનટી
- રેડિયોલોજી
- ડર્માટોલોજી
- ઇન્ટર્નલ મેડિસીન
- ઓપ્થાલમોલોજી
- રહ્યુમાટોલોજી
- પીડિઆટ્રીક બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- ક્લિનીકલ જીનેટીક્સ
- પેઈન ક્લિનીક
- કેર એટ હોમ્સ
- પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થકેર
- રિહેબીલીટેશન અને બીજી અન્ય સેવાઓ

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

CIMS KHAMBATTA*
LINAC CENTRE
AREEZ KHAMBATTA BENEVOLENT TRUST

*જરૂરિયાત વાળા દર્દીને વ્યાજબી ભાવે કેન્સરની રેડિયોથેરેપી આપવામાં આવશે

સીમ્સ હોસ્પિટલ: શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઇન: +91-70 69 00 00 00 (સિતેર – છ – નવ અને છ "શુન્ય")

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી: +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

www.cims.org

CIMS Hospital India App on:

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

ઘૂંટણ બદલાવો સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે

યોગ્ય દર્દીમાં, સારી તાલીમ ધરાવતા અનુભવી સર્જન દ્વારા, ઉત્કૃષ્ટ સુવિધાઓ ધરાવતી અને આફટરકેર આપી શકતી હોસ્પિટલમાં ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ (ટીકેઆર) ફાયદાકારક રહે છે. છેલ્લા ૪૦ વર્ષથી આ ઓપરેશનથી ભારતમાં અને વિશ્વભરમાં લાખો દર્દીઓને ફાયદો થયો છે.

ટીકેઆર શા માટે? ઘુંટણની કાર્ટિલેજ (ગાદી) ઘસાઇ જાય અને તમે ઉભા રહો, ચાલો અથવા દાદરા ચઢો ત્યારે ઘુંટણ આસપાસના હાડકા ઘસાય તો તેનાથી તમારી તમારી ચાલ ધીમી પડી જાય અથવા ચાલતી વખતે દુ:ખાવો થઈ શકે છે. ઘુંટણમાં વિકૃતિ આવી શકે છે. હલનચલન ધીમું પડી જવાથી હાડકા નબળા પડે છે, સર્ક્યુલેશન ઘટે છે અને વજન ઘટાડવાનું મુશ્કેલ બને છે. તથા શરીર જૂની ગાદીની જગ્યાએ નવી ગાદી બનાવી શકતું નથી તેથી નવી ગાદી પેદા કરવા માટે કોઈ દવા નથી. ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ તમને નવા, આરામદાયક, પીડારહીત સાંધા આપે છે જે તમને ચાલવામાં મદદ કરે છે. તે પૂરવાર થઇ ચૂકેલ ઓપરેશન છે અને જે દર્દીઓને જરૂર હોય તેમાં સફળતાનો દર ઊંચો છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ખાતે ટીકેઆર શા માટે કરાવવું ?
સીમ્સ હોસ્પિટલ અમદાવાદ એ ગુજરાતમાં હેડક્વાર્ટર ધરાવતી જેસીઆઇ એક્રેડિટેડ એકમાત્ર મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ છે. ભારતમાં તે ૯૮ ટકા કરતા ઊંચો જેસીઆઇ અનુપાલન દર ધરાવે છે. અમારા ઓપરેશન થિયેટર્સ અત્યાધુનિક એન્ટી-ઇન્ફેક્શન સુવિધા ધરાવે છે. અમે હોસ્પિટલમાં સર્જરી પછીની ઉત્તમ સારવાર આપીએ છીએ. અમારા બંને કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક સર્જન તાલીમબદ્ધ છે અને યુકે, યુએસએ, આયર્લેન્ડ તથા ભારતમાં પુષ્કળ અનુભવ ધરાવે છે. તે એથિકલ, પરિપક્વ અને સક્ષમ સર્જરી પૂરી પાડે છે જેમાં નાનામાં નાની બાબતો પર ધ્યાન આપવામાં આવે છે જેથી તમારો ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટનો અનુભવ સફળ રહે.

મારે ટીકેઆર પછી પથારીમાં આરામની જરૂર પડે છે?
ના. તેની જરૂર નથી. અમારા દર્દી ઘુંટણ રિપ્લેસમેન્ટ કરાવ્યાના દિવસથી કે બીજા દિવસથી જ ચાલી શકે છે. અલબત્ત, તમારે તમારા ઘુંટણની કાળજી રાખવાની રહેશે.

ઘુંટણના રિપ્લેસમેન્ટ પછી મારે ઔપચારિક ફિજિયોથેરેપીની જરૂર પડે છે?
અમે દર્દીઓને ઘરે મોકલીએ ત્યારે તેઓ ચાલી શકતા હોય છે અને ઘુંટણને વાળી શકતા હોય છે. કેટલાક લોકોને ફિજિયોથેરેપિસ્ટની મુલાકાત મદદરૂપ બને છે અને તેનાથી તેમને આત્મવિશ્વાસ તથા પ્રોત્સાહન મળે છે.

હોસ્પિટલમાં રોકાણ કેટલા ગાળાનો હોય છે?
સામાન્ય રીતે ૩ થી ૫ દિવસ સુધી હોસ્પિટલમાં રહેવું પડે છે.

મને કેવા પ્રકારના ની જોઇન્ટ (ઘુંટણના સાંધા) મળશે?
અમેરિકાથી આયાત કરવામાં આવતી એફડીએની માન્યતા ધરાવતી ની (ઘુંટણ) ઉપયોગમાં લઇએ છીએ. અમે સામાન્ય રીતે મેટલ આધારિત ટિબિયાનો ઉપયોગ કરીએ છીએ જે પોલિઇથેલિન કમ્પોનન્ટ કરતા વધારે સમય સુધી ટકે છે. તમારા માટે શું માફક છે તેને ધ્યાનમાં રાખીને અમે તમારા ની રિપ્લેસમેન્ટ માટે શ્રેષ્ઠ કમ્પોનન્ટ નક્કી કરવામાં મદદ કરીએ છીએ.

મારા નવા ઘુંટણ કેટલો સમય ટકશે?
અમે જેની આયાત કરીએ છીએ તે શ્રેષ્ઠ આયાતી જોઇન્ટ લગભગ ૨૦ વર્ષ કરતા વધુ સમય સુધી ચાલે છે.

તેનો ખર્ચ કેટલો આવશે?
ખર્ચનો આધાર કયા નવા ની જોઈન્ટ (ઘુંટણના સાંધા)નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે તેના પર રહેશે. અમે દર્દીઓને પસંદગીમાં મદદ કરીએ છીએ, તેમના બજેટમાં અનુકુળ આવે અને ગુણવત્તા સાથે સમાધાન કરવામાં ન આવે. અમે વીમા કંપનીઓની પેનલમાં છીએ અને ઘણા કોર્પોરેટ સંગઠનો સાથે સંકળાયેલા છીએ અને દર્દીઓ માટે કેશલેસ સુવિધા પણ છે.

મને ડાયાબિટિસ, હૃદયની સમસ્યા અથવા વધારે પડતું વજન હોય તો ટીકેઆર કરાવી શકાય?
સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે અમે એક ડઝનથી વધારે શ્રેષ્ઠ હાર્ટ-સ્પેશિયાલિસ્ટ, ઇન્ટેન્સિવ કેર સ્પેશિયાલિસ્ટ અને એનેસ્થેટિસ્ટની ટીમ ધરાવીએ છીએ જેઓ દરરોજ હાજર હોય છે. તમારી તબીબી સ્થિતિ માટે શ્રેષ્ઠ મેડિકલ સારવાર અને ટોચના નિષ્ણાત કાર્ડિયોલોજી અને ફિજિશિયનનો સપોર્ટ મળે છે.

...પરંતુ ડોક્ટર મને ઘુંટણના રિપ્લેસમેન્ટ પછીની પીડાની ચિંતા થાય છે?
ઘુંટણના રિપ્લેસમેન્ટ બાદ આરામ રહે તે માટેનો અમે ઉત્તમ અનુભવ ધરાવીએ છીએ. ઘુંટણના રિપ્લેસમેન્ટ બાદ પીડા દૂર કરવા માટે સૌથી અસરકારક, સુરક્ષિત અને શ્રેષ્ઠ દવાઓનો ઉપયોગ કરીએ છીએ.

સૌજન્ય

ડૉ. કેયૂર બુચ
કન્સલટન્ટ ઓર્થોપેડીક,
જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ અને આર્થરોસ્કોપીક સર્જન
MSOrtho, MChOrth(UK), FRCSEd, FRCSOrth
(મો) +૯૧-૯૯૧૩૩૯૯૯૬૧
keyur.buch@cimshospital.org

ડૉ. સતિષ પટેલ
જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ અને
આર્થરોસ્કોપીક સર્જન
MS, MAMS, MCh
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦૫૮૩૩૨
satish.patel@cimshospital.org

Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

CIMS સીમ્સ હોસ્પિટલ

સીમ્સ વુમન અને ચાઈલ્ડ લાવી રહ્યુ છે
સીમ્સ આઈ.વી.એફ (IVF)

આઈ.વી.એફ (IVF) (ઈન વિટ્રો ફર્ટિલાઈઝેશન)

આઈ.વી.એફ (IVF) પેકેજીસમાં સમાવેશ થાય છે:

- ફર્ટિલિટી સ્પેશ્યાલિસ્ટ કન્સલ્ટેશન
- આઈ.વી.એફ (IVF) ફર્ટિલિટી અને સ્પેશ્યાલિસ્ટ પ્રોસિજર્સ
- ઉચ્ચ ગુણવત્તાની દવાઓ
- દર્દી અને કુટુંબને જરૂરી સહયોગ
- સાયકોલોજીકલ અને જીનેટીક્સ કાઉન્સેલિંગ
- યોગા ક્લાસીસ

- સહાયક ગર્ભધારણ- ઈન્ટ્રાયુટેરાઈન ઇન્સેમીનેશન (આઈ.યુ.આઈ), આઈ.વી.એફ (IVF) (ટેસ્ટ ટ્યુબ બેબી) અને ઈન્ટ્રાસાઈટોપ્લાસ્મિક સ્પર્મ ઈન્જેક્શન (ઈક્સી)
- પુરૂષ અને સ્ત્રી વંધ્યત્વની સારવાર
- ક્રાયોપ્રિઝર્વેશન
- ફ્રોઝન એમ્બ્રિયો ટ્રાન્સફર
- આસિસ્ટેડ હેચિંગ

ગાયનેકોલોજી અને વુમન હેલ્થ

- ઓબ્સ્ટેટ્રિશિયન નિષ્ણાત ટીમની સતત હાજરી (24 x 7) ધરાવતું હાઈ રિસ્ક પ્રેગ્નન્સી યુનીટ
- ફિટલ મેડીસીન
- ગાયનેક એડોલસન્ટ ક્લિનીક અને ગાઈડન્સ
- મેનોરેજીયા ક્લિનીક અને ગાયનેક કેન્સરની તપાસ
- મેનોપોઝ ક્લિનીક
- પેલ્વીક ફ્લોર ડિસ્ફંક્શનની સર્જરી (પ્રોલેપ્સ)
- લેપ્રોસ્કોપિક અને હિસ્ટ્રોસ્કોપીક સર્જરીઓ
- ગર્ભનિરોધ અને પરિવાર નિયોજન
- વ્હાઈટ ડિસ્ચાર્જ (લ્યુકોરિયા) ની સારવાર

પહેલું આઈ.વી.એફ (IVF) કન્સલ્ટેશન ફ્રી
એપ્રિલ ૩૦, ૨૦૧૭ સુધી
માત્ર અપોઈન્ટમેન્ટ થી
* શરતો લાગુ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૨૨૩૫

આપના પ્રશ્નોના સચોટ અને ખાનગી ઉકેલ માટે સંપર્ક કરો

આપનું નામ અને ફોન નંબર નીચે આપેલ નંબર પર મોકલશો.
+91-9099 509 599
અમારી ટીમના સભ્ય આપની સાથે સંપર્ક કરશે.
સવારે ૮:૦૦ થી સાંજના ૮:૦૦ સુધી

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ: શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઈન: +91-90 99 50 95 99

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી: +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

www.cims.org   CIMS Hospital India App on:

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

CIMS News
Care & Cure
Volume-7 | Issue-79 | February 25, 2017

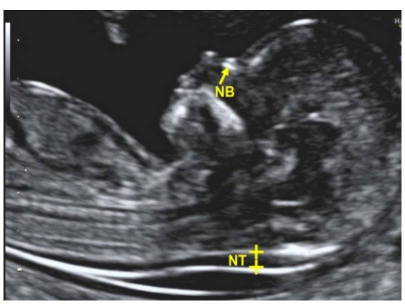
શું તમે જાણો છો પ્રેગ્નન્સીમાં...

પ્રેગ્નન્સીમાં સોનોગ્રાફી કયારે કરાવવી જોઈએ ?

- પ્રેગ્નન્સી ૯ મહિનાની હોય છે. જેમાં ત્રીજા મહિને, પાંચમા મહિને, અને આઠમા મહિને સોનોગ્રાફી કરાવવી જરૂરી છે.

૨. ત્રીજા મહિને સોનોગ્રાફી કરાવવાના શું ફાયદા છે ?

- ત્રીજા મહિનાની સોનોગ્રાફીને ન્યુકલ ટ્રાન્સ્લુસન્સી (NT) સ્કેન કહેવાય છે.
- આ સોનોગ્રાફીથી ગર્ભાશયમાં કેટલા બાળકો છે, ધબકારા, વિકાસ, વગેરે વિશે માહિતી મળે છે.



- આ સોનોગ્રાફીમાં ન્યુકલ ટ્રાન્સ્લુસન્સી (NT) સ્કેન એટલે કે ગર્ભસ્થ શિશુના ગળાની પાછળના ભાગમાં રહેલા પાણીને માપવામાં આવે છે. જેથી બાળકને રંગસૂત્રોની ખામી અથવા હૃદયની ખોડખાંપણ હોવાની શકયતા વધારે છે કે નહિ તેની જાણ થાય છે.

પાંચમા મહિનાની સોનોગ્રાફીથી શું જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે ?

- આ સોનોગ્રાફીને એનોમલી સ્કેન (Anomaly Scan) કહેવાય છે.
- આ સોનોગ્રાફીમાં ગર્ભસ્થ શિશુનો વિકાસ, ફરતે પાણી, મેલીની જગ્યા તથા સોનોગ્રાફીથી માલૂમ પડતી ખોડખાંપણ વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે.

૪. પ્રી-પ્રેગ્નન્સી કાઉન્સીલીંગ એટલે શું ?

- પ્રેગનન્સી પહેલાં ડોકટરની વિઝીટ કે જેમાં પ્રેગ્નન્સી પ્લાન કરતા પહેલાં શું ધ્યાન રાખવું, કયા વિટામીન લેવા, અથવા કોઈ લાંબી બિમારી (બ્લડ પ્રેશર, વારંવાર ગર્ભપાત, કિડનીની બિમારી, ડાયાબીટીસ, થાઈરોઈડ) માટે શુ કાળજી રાખવી, તેના માટેની સંપૂર્ણ ટેસ્ટ, નિદાન અને સારવારની જાણકારી પ્રાપ્ત થાય છે.

૫. હાઇરીસ્ક પ્રેગ્નન્સી એટલે શું ?

- જે પ્રેગ્નેન્સીમાં સગર્ભા સ્ત્રી અને ગર્ભસ્થ શિશુના સ્વાસ્થ્યને જોખમ હોય તેને હાઇરીસ્ક પ્રેગ્નન્સી કહવાય.
- આ થવાના મુખ્ય કારણો પ્રેગ્નન્સી પહેલાના રોગ તથા પ્રેગ્નન્સી દરમિયાન શરીરમાં થતા ફેરફારો હોય છે.
- આવા કિસ્સામાં એક્સપર્ટની સલાહ હેઠળ ટર્શરી પેરીનીટલ સેન્ટર (Tertiary Perinatal Center) એક એવુ સેન્ટર કે જ્યાં સગર્ભા સ્ત્રી અને ગર્ભસ્થ શિશુ માટે તમામ તબીબી સુવિધા ઉપલબ્ધ હોય છે.

સૌજન્ય

ડૉ. દેવાંગ પટેલ
જોખમી પ્રસૂતિ તથા ગર્ભસ્થ શિશુની સારવારના સ્પેશ્યાલીસ્ટ
MD (ગાયનેક) ગોલ્ડ મેડાલીસ્ટ,
FNB (હાઇ રીસ્ક પ્રેગ્નેન્સી & પેરીનેટોલોજી)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૬૮૮૯૫૬
Email: devang.patel@cimshospital.org

CIMS
Care Institute of Medical Sciences

CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100
Published 25th of every month
Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31st December, 2019
issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31st December, 2019

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital
Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,
Sola, Ahmedabad-380060.
Phone : +91-79-2771 2771-72
Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

Care At Homes(SM)
home health @ your doorstep

Post Discharge Care | Cancer Care
Geriatric Care | Paediatric Care
Maternity Care | Vaccination | Medical Supplies

Receive right healthcare in the more relaxing environment of your own home

Nursing and Caregiver Services
Physiotherapy & Rehabilitation Services
Equipment Rental & Sale

JUST A SINGLE PHONE CALL
+91-90990 67988
TO TAKE CARE OF YOUR NEEDS

Personalized Professional Health Care at your home for illness, injury or rehabilitation

Email: info@careathomes.com **Web:** www.careathomes.com
facebook.com/careathomes

24 x 7 Medical Helpline : +91-7069000000

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital
Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.
Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.