



# CIMS News Care & Cure

Volume-3 | Issue-31 | February 25, 2013

Price : ₹ 5/-



એચએનએ વિશે વધારે માહિતી  
અંદરના પાને...



## હૃદયના તમામ રોગો માટે શ્રેષ્ઠ સારવાર આપતી સીમ્સ હોસ્પિટલ

હૃદય રોગનું મુખ્ય કારણ છે ધમનીઓ કઠણ થઈ જવી અથવા ધમનીઓમાંથી લોહી વહેવામાં અવરોધ ઉભો થવો. આવી હાલતમાં હૃદયને લોહી ઓછું પહોંચે છે. આ અવરોધને કારણે એન્જાયના પેક્ટોરીસ અને ત્યારબાદ હાર્ટ એટેક આવે છે. હૃદયમાં લોહી ઓછું પહોંચવાને કારણે દર્દીને છાતીમાં ભારે દુખાવો અને ગભરામણ થવા માંડે છે. આ સ્થિતિને 'અસ્થિર એન્જાયના' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. હૃદયને લોહી સદંતર મળતું બંધ થઈ જાય ત્યારે હૃદયના જે ભાગને અવરોધ ધરાવતી ધમની દ્વારા લોહી મળતું હોય તે ભાગ હંગામી ધોરણે મૃત્યુ પામે છે. અન્ય શબ્દોમાં કહીએ તો હૃદયના તે ભાગમાંથી ચેતન જતું રહે છે અને તે હિસ્સો કાર્યક્ષમતા ગુમાવી બેસે છે. આવી પરિસ્થિતિને આપણે હાર્ટ એટેક અથવા હૃદય રોગના હુમલા તરીકે ઓળખીએ છીએ.

“હૃદયરોગના હુમલા પછીનો તરતનો સમય ખૂબજ કટોકટીનો હોય છે. હાર્ટ એટેક આવ્યા બાદ હૃદય લોહી પંપ કરવાનું ચાલુ રાખે છે, પણ પહેલાં કરતાં પંપ કરવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે. જો હુમલા પછીના ૬ થી ૧૨ કલાકમાં યોગ્ય સારવાર આપવામાં આવે તો હૃદયના જે ભાગને લોહી ન મળવાને કારણે નુકશાન થયું હોય તે ભાગને ફરીથી કાર્યરત કરી શકાય છે. આથી હૃદયરોગના હુમલા પછી તાત્કાલિક સારવાર આપવામાં આવે તે વિશેષ મહત્વનું છે.”

“હૃદયરોગના કેટલાક હુમલા ઓચિંતા અને ખૂબ જ તીવ્રતાથી આવે છે, પરંતુ મોટાભાગના કિસ્સાઓમાં હૃદય રોગના હુમલાઓ ધીમે રહીને ચાલુ થતા હોય છે. આ સ્થિતિના સામાન્ય લક્ષણોમાં છાતીમાં ગભરામણ, ઠંડો પરસેવો છૂટવો, બાવડાં, પીઠ, ગળા, જડબાં અથવા પેટમાં દુ:ખાવો અથવા, બેચેની થવી, શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી થવી, મોળ ચડવો કે મગજ ખાલી ખાલી લાગે. જો દર્દીને છાતીમાં ગભરામણ થતી હોય અથવા અહીં દર્શાવેલા એકથી વધુ લક્ષણો જણાતા હોય તો એક મિનિટનો પણ વિલંબ કરવો જોઈએ નહીં (પાંચ મિનિટથી વધુ તો ક્યારેય નહીં). આવા સંજોગોમાં કોઈને મદદ માટે બોલાવીને તાત્કાલિક હોસ્પિટલ પહોંચી જવું જોઈએ.”

“ડાયાબીટીસના દર્દીને હૃદય રોગનો હુમલો આવે ત્યારે દુખાવો ન થાય

તેવું બની શકે. તેમને કદાચ કોઈ જ લક્ષણો ન અનુભવાય અથવા તો થોડો શ્વાસ ચડે અથવા પરસેવો વળે કે પછી ખૂબ જ નબળાઈ લાગે. આ પ્રકારના કિસ્સાઓનો ખ્યાલ ન આવે અને તેની સારવાર થાય નહીં તેવું બની શકે છે. ઘણાં લોકો આવા સામાન્ય લક્ષણોને ધ્યાનમાં લેતા નથી.”

સંશોધનોમાં એવું ફલિત થયું છે કે હૃદય રોગના હુમલાથી થતા મોટાભાગના મૃત્યું છાતીમાં દુખાવો થાય ત્યાર પછીના પહેલા કલાકમાં જ થાય છે, પણ જો લોહી ન પહોંચતું



હોય તેવા હૃદયના સ્નાયુના ભાગને થોડીવારમાં લોહી આપવામાં આવે તો તે ખામી વગર ફરીથી બિલકુલ સ્વસ્થ થઈ જાય છે. કહેવાનું એટલું જ કે હૃદય રોગના હુમલાની સર્વોત્તમ સારવાર જેટલી વહેલી મળી શકે તેટલી દર્દીનો જીવ બચાવવામાં વધુ ઉપયોગી નિવડે છે.

**હૃદય રોગના હુમલામાં શું કરવું જોઈએ :** દર્દી જે કામ કરતાં હોય તે કામ બંધ કરીને આરામ કરવો જોઈએ. ઓગળી શકે તેવી એસ્પિરીનની એક ગોળી લેવી જોઈએ. તેનાથી લોહી પાતળું થઈ જાય છે અને જામતું અટકે છે. નાઈટ્રોગ્લિસીરીનની એક ગોળી જીભ નીચે મૂકીને તરત જ મદદ લઈને એમ્બ્યુલન્સ બોલાવવી જોઈએ.

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં હૃદય રોગની સારવાર તથા ઓપરેશન કરવું પડે તેવી પરિસ્થિતિમાં ઓપરેશન પૂર્વે, દરમ્યાન તથા ઓપરેશન પછી કોઈપણ પ્રકારની સમસ્યા પેદા થાય નહીં તે માટે સતત સારવારની શ્રેષ્ઠ વ્યવસ્થા ઉપલબ્ધ છે.

### સૌજન્ય

ડૉ. હેમાંગ બક્ષી - (MD, DM) કાર્ડિયોલોજિસ્ટ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૨૫૦ ૩૦૧૧૧

ઈ-મેલ : [hemang.baxi@cims.me](mailto:hemang.baxi@cims.me)

## સ્વાઈન ફ્લૂ (એચ૧એન૧) વિશે જાણો



### સ્વાઈન ફ્લૂ શું છે?

સ્વાઈન ફ્લૂ શ્વાસોચ્છ્વાસને લગતો રોગ છે. સ્વાઈન ફ્લૂના નવા પ્રકારનાં વાઈરસથી થાય છે. આ વાઈરસ નવો હોવાને કારણે, કોઈનામાં તેની સામેની પ્રતિકારક શક્તિ નથી હોતી, અને તે લાગવાનું જોખમ દરેક જણ પર રહેલું છે. ખાસ કરીને બાળકો, વૃદ્ધો અને જેમને હાલમાં કોઈ તબીબી બીમારી હોય તેને જલદ (Severe) ચેપ થઈ શકે છે. વિશ્વનાં ઘણાં દેશોમાં આ રોગ દેખાયો છે.



### સ્વાઈન ફ્લૂ કેવી રીતે ફેલાય છે ?

ફ્લૂના વાઈરસો બારીક, ઝીણાં કણોના બનેલા હોય છે જે ઉધરસ, છીંક, નાક/મોઢામાંથી નીકળતાં પ્રવાહીનાં નાનાં ટીપાં મારફતે ફેલાઈ શકે છે. (Droplet Infection)

### સ્વાઈન ફ્લૂ ના ચિહ્નો શું છે?

સ્વાઈન ફ્લૂના ચિહ્નો બીજાં ખાંસી-શરદીનાં કારણો જેવા કે સામાન્ય ફ્લૂ(virus), બેક્ટેરીયા(Strep/Staph) વિ. જેવા જ હોય છે. તાવ, ઉધરસ, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, ગળામાં બળતરા, થાક લાગવો, ઠંડી ચઢવી, છીંકો આવવી, નાક વહેવું.

### સ્વાઈન ફ્લૂ ની બાળકો ઉપર અસર?

સ્વાઈન ફ્લૂના ચિહ્નો બાળકોમાં અસામાન્ય પણ હોઈ શકે છે. બાળકોની રોગ-પ્રતિકારક શક્તિ પૂખ્તવયનાં માણસ કરતા જુદી હોય છે. તેથી બાળકોમાં તીવ્ર ચેપ (Severe Infection)ની શક્યતા હોય છે. ન્યુમોનિયા પણ થઈ શકે છે.

### સ્વાઈન ફ્લૂ ની સારવાર શું?

લેબોરેટરી ટેસ્ટની મદદથી પૂરવાર થયેલાં ચેપ માટે બજારમાં એન્ટિવાઈરલ દવાઓ ઉપલબ્ધ છે. તે દવા લેવાથી બિમારીમાં રહત મળે છે. રોગ પ્રતિકારક શક્તિ અને દવાઓ ની મદદથી મોટાભાગનાં કેસમાં સંપૂર્ણ પણે બિમારી નું નિવારણ (Cure) થાય છે.

અદ્યતન સારવાર : વેન્ટીલેટર, ઓક્સિજન, ડાયાલિસીસ, કાયની પેટી સીમ્સ કીડ્સમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ:

- ◆ પીડિયાટ્રીક અસ્થમા ક્લિનિક
- ◆ પીડિયાટ્રીક ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ન્યુરોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ન્યુરોરીહેબીલીટેશન અને ફીઝીયોથેરાપી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ડર્મેટોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક સર્જરી અને લેપ્રોસ્કોપીક સર્જરી
- ◆ પીડિયાટ્રીક નેફ્રોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક યુરોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ડેન્ટીસ્ટ્રી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ટ્રોમા કેર
- ◆ પીડિયાટ્રીક એન્થ્રોપોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક હિમેટોલોજી અને ઓન્કોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક એન્ડોક્રાઇનોલોજી
- ◆ પીડિયાટ્રીક ન્યુરોસર્જરી

### સ્વાઈન ફ્લૂ માટે રસી:

વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન(W.H.O) ની સલાહ પ્રમાણે ફ્લૂ માટે રસી હવે ભારત માં ઉપલબ્ધ છે. રસી આપ્યા પછી થોડા અઠવાડિયામાં શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ફ્લૂની રસીમાં સામેલ વાઈરસ સામે રક્ષણ આપે છે. સ્વાઈન ફ્લૂ ની સારવાર ડૉ ની સલાહ પ્રમાણે કરવી. સ્વ-ઉપચાર કરવું હિતાવહ નથી.



ઓપીડી માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮

### સૌજન્ય

#### ડૉ. અમિત ચિતલીયા

MB, D.Ped, FPCC, FPCC (DHZB-Berlin), FPCCC (NH-India Fellowship in Pediatric Flexible Bronchoscopy (ERS-FRANCE) નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ (મો) +૯૧-૮૦૮૮૮ ૮૭૪૦૦  
ઇ-મેલ : [amit.chitaliya@cims.me](mailto:amit.chitaliya@cims.me)

#### ડૉ. તેજસ શાહ

MBBS, D.Paed, M.D. (Paed.), Pediatric Intensive Care Medicine (UK), Fellowship in Pediatric Bronchoscopy (USA) કન્સલ્ટન્ટ પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ (મો) +૯૧-૮૦૮૮૩ ૧૩૨૨૨

ઇ-મેલ : [tejas.shah@cimshospital.org](mailto:tejas.shah@cimshospital.org)



## કેર ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ

સીમ્સ હોસ્પિટલ

પ્રિમિયર મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલીટી ગ્રીન હોસ્પિટલ

## સર્વોચ્ચ ગુણવત્તા યુક્ત આરોગ્ય સેવા માટે NABH અને NABL દ્વારા પ્રમાણિત

(National Accreditation Board for Hospitals & Healthcare Providers)

૧૫૦ બેડની હોસ્પિટલમાં ખુબ જ ટુંકા સમયમાં NABH અને NABL ની માન્યતા પ્રાપ્ત કરવા બદલ સીમ્સ હોસ્પિટલની કુશળ તથા પ્રતિબદ્ધ ટીમનો ખુબ આભાર

નેશનલ એક્રેડિશન બોર્ડ ફોર હોસ્પિટલ્સ એન્ડ હેલ્થકેર પ્રોવાઈડર્સ (એનએબીએચ) ભારતીય ગુણવત્તા સમિતિનું માળખાકીય નિગમ છે જેની સ્થાપના હેલ્થકેર સંસ્થાઓ માટે ઓળખ સ્થાપિત કરવા માટે અને તેનું સંચાલન કરવા માટે કરવામાં આવી છે.



# સીમ્સ દ્વારા વિશેષ પેકેજ – ટુંક સમય માટે

## સેફ બ્રેઇન અને સ્પાઇન સર્જરી

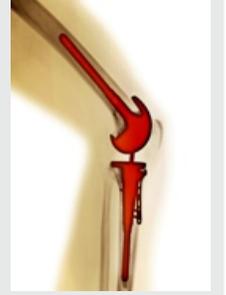
- ◆ માઇક્રો ડીસ્કેક્ટોમી ₹ ૪૦,૦૦૦\*
- ◆ સ્પાઇન સ્ટેબીલાઇઝેશન ₹ ૬૦,૦૦૦\*
- ◆ બ્રેઇન અને સ્પાઇન ટ્યુમર સર્જરી  
₹ ૮૫,૦૦૦\* – ₹ ૧,૦૦,૦૦૦\*

ડૉ. પુરવ પટેલ  
(મો) +૯૧-૯૯૦૯૯ ૮૯૪૨૮



## જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ

ફક્ત ₹ ૧.૨૫ લાખ\*  
(US FDA માન્ય જોઇન્ટનો ઉપયોગ)



ડૉ. હેમાંગ અંબાણી  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૦૧૨૦  
ડૉ. ચિરાગ પટેલ  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૪૪૭૩

ડૉ. અતીત શર્મા  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૭૬૬  
ડૉ. અમીર સંઘવી  
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૦૧૩

## વેરીકોસ વેઇનની સારવાર

વિશેષ પેકેજ | એક પગના ₹ ૪૦,૦૦૦\*  
બે પગના ₹ ૬૨,૦૦૦\*

સર્જરી વગર  
RF એપ્લેશન દ્વારા



ડૉ. સૃજલ શાહ  
(મો) +૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮  
અને સમગ્ર કાર્ડિયોલોજી ટીમ

## ઓબેટીસી સર્જરી (વજન ઘટાડવા માટે)

નિ:શુલ્ક બીએમઆઇ કેમ્પ

વિશેષ સર્જરી પેકેજ  
₹ ૧.૬૫ લાખ\*



ડૉ. દિગ્વીજયસિંઘ બેદી  
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૨૫૮૨

નિ:શુલ્ક કન્સલ્ટેશન ◆ બધું જ સમાવિષ્ટ ◆ ઉપરની કિંમત ફક્ત માર્ચ ૩૧, ૨૦૧૩ સુધી જ માન્ય ◆ \*શરતો લાગુ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન  
(સવારે ૯ થી સાંજે ૫ સુધી)  
રવિવાર સિવાય



+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૭૮, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮  
ઇમેલ : opd.rec@cimshospital.org  
info@cims.me

## સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ વિવિધ સેવાઓ

### કાર્ડિયોલોજી

ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઘક (ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજી)	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વીનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. કશ્યપ શેઠ (પીડિયાટ્રીક)	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮

### કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જરી

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાઘક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. દીપેશ શાહ	+૯૧-૯૦૯૯૦ ૨૭૯૪૫

### પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જરી

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
ડૉ. આશુતોષ સિંઘ	+૯૧-૮૨૩૮૦ ૦૧૯૭૬

### વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જરી

ડૉ. સૃજલ શાહ	+૯૧-૯૧૩૭૭ ૮૮૦૮૮
--------------	-----------------

### થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જરી

ડૉ. પ્રણવ એ. મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦
-------------------	-----------------

### કાર્ડિયાક એનેસ્થેસીયોલોજી

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હીરેન ધોલકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

### ટ્રોમા

ડૉ. સંજય શાહ	+૯૧-૯૮૯૮૦ ૦૦૨૬૫
--------------	-----------------

### ક્રિટિકલ કેર

ડૉ. વિપુલ ઠક્કર	+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૫
ડૉ. ભાગ્યેશ શાહ	+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૮
ડૉ. હર્ષલ ઠાકર	+૯૧-૯૯૦૯૯ ૧૯૯૬૩
ડૉ. ધનેશ્રી અત્રે સિંઘ	+૯૧-૮૨૩૮૦ ૦૧૯૭૭

### પલ્મોનોલોજી

ડૉ. અમીત એચ. પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૩ ૧૦૧૫૦
ડૉ. નીતેશ કે. શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૭૪૮૭

### પીડિયાટ્રીક અને નીઓનેટોલોજી

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. નિલમ ઠાકર	+૯૧-૯૦૯૯૬ ૮૭૪૧૪
ડૉ. તેજશ શાહ	+૯૧-૯૦૯૯૩ ૧૩૨૨૨

### બ્રેઇન (ન્યુરો) અને સ્પાઇન સર્જરી

ડૉ. પુરવ પટેલ	+૯૧-૯૯૦૯૯ ૮૯૪૨૮
---------------	-----------------

### એન્ડોસ્કોપી

ડૉ. યતીન પટેલ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૩૩૬૩
---------------	-----------------

### બેરીયાટ્રીક સર્જરી

ડૉ. દિગ્વીજયસિંઘ બેદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૨૫૮૨
-----------------------	-----------------

### ઓર્થોપેડીક્સ અને બ્રેઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ

ડૉ. ચિરાગ પટેલ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૪૪૭૩
ડૉ. અમીર સંઘવી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૦૧૩
ડૉ. અતીત શર્મા	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૭૬૬
ડૉ. હેમાંગ અંબાણી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૦૧૨૦
ડૉ. લોકેશ ઠક્કર	+૯૧-૯૯૦૯૦ ૧૩૦૯૯
ડૉ. જેમીન શાહ (ઓન્કો ઓર્થોપેડીક્સ)	+૯૧-૮૪૦૧૭ ૧૨૩૮૮
ડૉ. પ્રકાશ ચૌહાણ (પીડિયાટ્રીક ઓર્થોપેડીક્સ)	+૯૧-૯૯૭૯૧ ૧૬૩૪૪

### રેડિયોલોજી

ડૉ. કીર્તન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૮ ૦૦૬૯૭
ડૉ. જેમીન શાહ	+૯૧-૯૭૧૪૬ ૬૬૭૮૮
ડૉ. રૂપલ દોશી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૯૨૯૯
ડૉ. કુંજલ પટેલ	+૯૧-૯૬૩૮૦ ૯૬૩૭૩

### ડેન્ટીસ્ટ્રી

ડૉ. પરવીન ચંદારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૬ ૪૬૨૩૩
--------------------	-----------------

### પેથોલોજી

ડૉ. મનિષા શાહ	+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૩૬
ડૉ. જીતેન્દ્ર નાયક	+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૪૦

### માઇક્રોબાયોલોજી

ડૉ. ભાવીની એસ. શાહ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૦૮૩૦
--------------------	-----------------

ઓન્કો (કેન્સર) સર્જરી

ન્યુરોસર્જરી

પીડિયાટ્રીક સર્જરી

જીઆઇ સર્જરી

જનરલ સર્જરી

ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી

ઓપ્સેટ્રીક અને ગાયનેકોલોજી

પેઇન મેનેજમેન્ટ

યુરોલોજી

ડાયાલીસીસ

પ્લાસ્ટીક સર્જરી

ઇએનટી સર્જરી

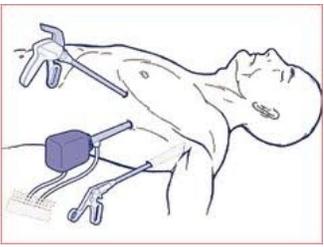
નેફ્રોલોજી

## ફેફસાની સર્જરી માત્ર અઢી ઈંચના કાપા દ્વારા

સૌ પ્રથમ આજથી ૫૦-૬૦ વર્ષ પહેલાની વાત કરીએ, એક અદ્ભુત અને સફળ ફેફસાના ઓપરેશન બાદ દર્દી કેમેય કરીને સાજો નહોતો થઈ રહ્યો ! એના ફેફસાનો ઉપરનો ભાગ એક નિષ્ણાંત તબીબે કાઢી નાખ્યો હતો. એ સમયે ગ્રેજ્યુએટ થયેલા એ દર્દીને ટીબીનો ચેપ લાગ્યો હતો અને એના ફેફસાનો ઉપરનો ભાગ (Upper Lobe of Lung) એક પ્રકારની ફૂગથી ખરાબ થઈ ગયો હતો. (ટીબી આજના જમાનામાં પણ સર્વવ્યાપી છે... ભગવાનની જેમ ! એ કોઈને પણ થઈ શકે છે... કોઈપણ સ્વરૂપે ! એનામાં ગરીબ અને તવંગર વચ્ચે કોઈ ભેદરેખા નથી) અનેક નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની પેનલ ત્રણ દિવસની મહેનત પછી એવા મંતવ્ય પર આવી કે એ નંખાઈ ગયેલા ગ્રેજ્યુએટના શરીર પર એક કુટ લાંબો ચેકો મુકવામાં આવેલો, જેનાથી એને થઈ રહેલી અસહ્ય પીડા એને શ્વાસ લેવામાં અવરોધક બની રહી હતી. દુઃખાવાના ભારે ઇન્જેક્શનો આપ્યા પછી એ દર્દીનું શ્વાસનું મશીન કાઢી લેવામાં આવ્યું અને કદાચ એ મહાનુભાવ (એ માણસ હવે દર્દી નથી) આજે આપણી વચ્ચે એક સફળ બિઝનેસમેન છે.



અનેક દાયકાઓ પહેલા થઈ ગયેલા એક સાયન્ટીસ્ટને એવો વિચાર આવેલો કે જો માણસની છાતીમાં થનારા રોગોનો અભ્યાસ છાતીમાં દૂરબીન નાખીને કરવામાં આવે તો એ દર્દીને પીડામાંથી મહદઅંશે મુક્તિ આપી શકાય. જો કે એવા વિચારને ગાંડપણમાં ખપાવી દેનારા લોકો આજે હયાત છે અને એને એક અદ્ભુત શોધ માને છે. આપણે વાત કરીએ છીએ 'એડવાન્સ થોરાસીક સર્જરી (અત્યાધુનિક ચેસ્ટ સર્જરી)'ના બીજના વાવેતરની. થોરેકોસ્કોપી



અને થોરેકોસ્કોપીક સર્જરી (VATS – Video Assisted Thoracoscopic Surgery) વિશેની. જેમ પેટના અંગો જેવા કે એપેન્ડીક્સ, પિત્તાશય, ગર્ભાશય વગેરેના ઓપરેશન દૂરબીન (લેપ્રોસ્કોપી) દ્વારા કરવામાં આવે છે તેમ જ ફેફસા અને છાતીના અન્ય અંગોની શસ્ત્રક્રિયા પણ એવા જ પ્રકારના દૂરબીન (થોરેકોસ્કોપી) થી કરી શકાય છે.

ફેફસાની ફરતે ચેપગ્રસ્ત પાણી ભરાઈ જવું એ એક અસાધારણ ટીબીના ચેપનું કારણ હોઈ શકે છે જે છેલ્લા દાયકાથી થોરેકોસ્કોપી દ્વારા સફળતાથી મટાડવામાં આવે છે. છાતીના ભાગમાં મૂકવામાં આવતા ત્રણ થી ચાર કાણા મારફતે આખી સારવાર શક્ય છે, એ પણ નહીવત્

પીડા સાથે ! એન્જિનિયરિંગમાં અભ્યાસ કરતો એક યુવક માત્ર ૧૦ દિવસમાં એની કેરિયર આગળ ધપાવવા માટે તૈયાર છે ! છાતીની સાઈડમાં પાડેલા ત્રણ કાણા એનો અભ્યાસ રોકી શકે એમ નથી. આજે એવા ઘણાં દર્દીઓ સમાજમાં છે જેઓ ફેફસાના ચેપી અને બિનચેપી રોગોથી પીડાય છે. અજ્ઞાનતાના કારણે તેઓ નિષ્ણાંત ડોક્ટરનો અભિપ્રાય લેવાનું ટાળે છે અને ઓપરેશન દ્વારા જડમૂળથી મટી શકે એવા રોગને શરીરમાં કાયમી નિવાસ મળે છે. ઓપરેશનનો એક અજાણ્યો ડર અને ઓપરેશનથી થતી પીડા તેઓને આગળ વધતા અટકાવે છે. થોરેકોસ્કોપીની શોધ આવા દર્દીઓ માટે આશાનું કિરણ છે. ફેફસામાં રહેલી ચેપની ગાંઠ કાઢવી હોય કે આગળ જણાવ્યા પ્રમાણે ચેપગ્રસ્ત પાણી મટાડવું હોય કે પછી ફેફસાનો ખરાબ થઈ ગયેલો ભાગ કાઢી નાખવો હોય અથવા બાયોપ્સી લેવી હોય, આ તમામ પદ્ધતિઓ હવે થોરેકોસ્કોપીની મદદથી માત્ર બે થી અઢી ઈંચના કાપામાંથી કરવામાં આવે છે. આજના યુવાનો અને યુવતીઓ કે જે શરીરની સુંદરતા પર ભાર મૂકે છે તેઓ માટે આ પ્રકારની સર્જરી આશીર્વાદરૂપ છે.

ચાલો, નજર નાંખીએ એવી કેટલીક બિમારીઓ કે જેમાં માત્ર અઢી ઈંચના કાપા દ્વારા અથવા માત્ર ત્રણ કે ચાર કાણાં દ્વારા ઓપરેશન શક્ય છે.

- (૧) ફેફસાનું કેન્સર અને કેન્સરના નિદાન માટે બાયોપ્સી (Lung Cancer)
- (૨) ફેફસાની ફરતે પાણી અથવા પડ્ ભરાઈ જવું (Pleural effusion and empyema)
- (૩) ફેફસામાં હવાની લીક હોવી (Pneumothorax and Bronchopleural fistula)
- (૪) ફેફસામાં ટીબીની ગાંઠ હોવી અને ગળફામાં લોહી પડવું (Hemoptysis)
- (૫) ફેફસામાં હવાની ગાંઠો થઈ જવી (Bronchiectasis and Bulla)
- (૬) છાતીમાં ચેપી, બિનચેપી ગાંઠો થવી (Mediastinal Masses)
- (૭) માયસ્થેનીયા ગ્રેવીસ નામના રોગમાં થાયમસ ગંધિની ગાંઠ કાઢવી (Thymectomy)

### સૌજન્ય

ડૉ. પ્રણવ એ. મોદી - MCh

ફેફસા અને છાતીનાં રોગોના નિષ્ણાંત સર્જન

(મો) +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

ઇ-મેલ : [pmsurg@yahoo.co.in](mailto:pmsurg@yahoo.co.in)

## A NEW TYPE OF HIP JOINT...

Hip joint replacement has come a long way after it was first done in 1970....

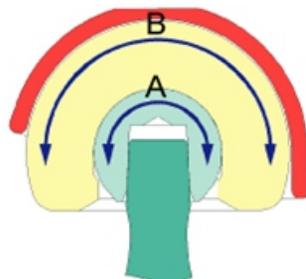
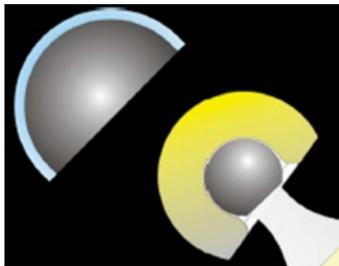
From smaller size heads and cemented prosthesis we have now come to larger heads and cementless prosthesis. Ceramic Heads gave replaced cobalt-chrome heads. But there are few issues which have always troubled HIP-REPLACEMENT patients.

1. Post Operative Dislocation
2. Range Of Movement(i.e. not sitting cross legged)

These two issues have been very well addressed to by a new Hip Joint...THE DUAL MOBILITY HIP JOINT.

### What is Dual Mobility ?

- Metalback shell fixed to acetabulum with highly polished inner surface
- Prosthesis head articulates within a retentive polyethylene (A)
- Polyethylene is like a large head and free to move in metalback shell in a NON RETENTIVE way (B)

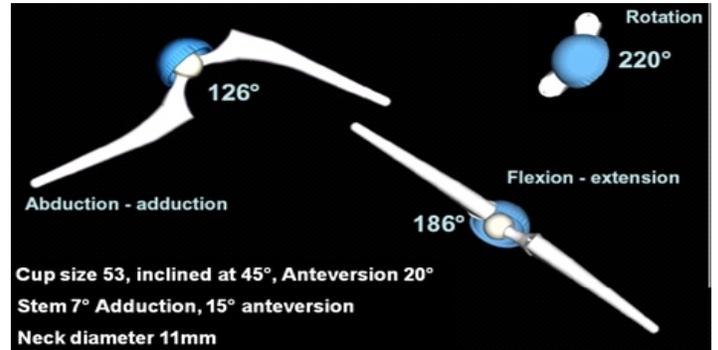
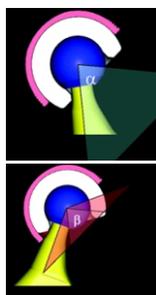


### Why have Dual Mobility?

- Improve prosthetic stability, significantly reduce the risk of dislocation – increased jump gap
- Increase amplitude of movement before impingement
- To reduce wear
- To reduce shear forces at the bone interface which contribute to implant loosening

### How do we get increased range of motion with Dual Mobility?

- 1st mobility, head moves in liner
- 2nd liner moves within the shell



### RANGE OF MOTION:

### INDICATIONS:

It has been demonstrated that dual mobility cups have a stability advantage over standard hemispherical cups

### Trauma:

- Fractured neck of femur

### Primary hip replacements:

- Elderly patients (> 55)
- Non compliant patients (dementia, alcohol..)
- Tumors
- Joint laxity (neuro muscular disorders, cerebral palsy, age)
- Dysplasia & congenital dislocations
- Rheumatoid Arthritis

### All revisions:

- Revisions due to any reason(ostolytic loosening, periprosthetic fractures etc)
- For dislocations because many dislocations become recurrent

### Conclusions:

- Extensive clinical history (>30 years)
- >94% survivorship at 10+ years in most studies
- No more polyethylene wear than fixed bearing UHMWP PE cup articulations
- Less dislocations than fixed bearing cups
- Larger range of motion before impingement than fixed bearings

### Courtesy :

Dr. Ateet Sharma (MS - Ortho),  
Joint Replacement Surgeon (M) : +91-98240 61766  
Email ID : [ateetsharma72@rediffmail.com](mailto:ateetsharma72@rediffmail.com)  
CIMS Joint Replacement Team

CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. **GUJBIL/2010/39100**

Published 25<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 30<sup>th</sup> to 5<sup>th</sup> of every month under  
Postal Registration No. **GAMC-1813/2011-2013** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2013

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/102/2012** valid upto 31<sup>st</sup> December, 2013

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

**Subscribe "CIMS News Care & Cure"** : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**  
Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

## નિ:શુલ્ક સીપીઆર શીખો અને એક જિંદગી બચાવો (કાર્ડિયોપલ્મોનરી રેસસીટેશન / કાર્ડિયાક મસાજ)



- શું તમારી આજુ-બાજુ કોઈનું હૃદય એકાએક બંધ પડી ગયું છે ?
- કોઈ બેહોશ થઈ ગયું છે ?
- કોઈનો શ્વાસ રૂંધાઈ ગયો છે ?

સીપીઆર એટલે હૃદયની ગતિ બંધ પડી હોય તેવા વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર પ્રક્રિયા કે જે કોઈપણ સામાન્ય વ્યક્તિ શીખી અને અપનાવી શકે છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ દર મહિનાના પહેલા રવિવારે ૨ કલાક માટે

નિ:શુલ્ક સીપીઆર ના ક્લાસનું આયોજન કરે છે.

સમય : સવારે ૧૦ થી ૧૨

રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો (મો) +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૬૫૨૮



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ઇમેલ : info@cims.me વેબ : www.cims.me

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital

Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.

Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.