

CIMS News

Care & Cure

Volume-7 | Issue-73 | August 25, 2016

અંદરના પાને....

Price : ₹ 5/-

- ◆ રોટેબલેટર, ફેક્શનાલ ફલો રિઝર્વ (FFR), અને IVUS
- ◆ કેન્સાર પિશે અવારનવાર પૂછાતાં પ્રશ્નો
- ◆ પગાની પીંડીમાં થતા દુઃખાવા અંગે વાસ્ક્યુલર સર્જનાની સાલાહ
- ◆ પેટનું કેન્સાર



રોટેબ્લેટર, ફેક્શનલ ફ્લો રિજર્વ(FFR), અને આઈવીયુઅ૱સ (IVUS)

રોટાબ્લેટર

સીમ્સ કાર્ડિયોલોજીને ૧૯૮૦થી રોટાબ્લેટરના સંકેતો કેસો, રોટાબ્લેટરનો ઉપયોગ કરવાનો સૌથી વધારે અનુભવ છે.

નીચેના સંજોગોમાં રોટાબ્લેટરનો ઉપયોગ થાય છે

- જ્યારે પ્લાકને માત્ર પી.ટી.સી.એ. દ્વારા આર્ટરી વોલની સામે ફ્લાવવાનું કે મોટી કરવાનું અત્યંત મુશ્કેલ જગ્યાતું હોય.
- જ્યારે પ્લાકમાં મોટી માત્રામાં કેલ્બિયમ હોય અને તે સરળતાથી ખસી શકે તેમ ના હોય.
- પ્લાક અતિશય લાંબી હોય અથવા જ્યાંથી આર્ટરી શરૂ થતી હોય ત્યાંથી શરૂ થતી હોય.
- આર્ટરીમાં ઘણી બધી પ્લાક હોય, કે જેને અન્ય પ્રક્રિયા કરતાં પૂર્વે દૂર કરવી જરૂરી હોય.
- આર્ટરી અન્ય પ્રક્રિયાઓ માટે નાની જગ્યાતી હોય.
- અગાઉ પી.ટી.સી.એ. અથવા સ્ટેન્ટ મૂકવામાં આવ્યા હોય અને તેનો કાપો કે ચીરે બંધ કરી દેવામાં આવ્યા હોય.

રોટાબ્લેટર એક એબેઝીવ, હીરાજરીત બર સાથેનું નાનકડું ફ્રીલ છે. રોટાબ્લેટરનો ઉપયોગ, રોટેશનલ એથેરેક્ટોમી નામની કેથેટર આધારિત એક પ્રકારની પ્રક્રિયામાં થાય છે. રોટેશનલ એથેરેક્ટોની એક પ્રકારની લઘુતમ વાઢકાપવાળી (મિનિમલી છન્વેજીવ) સારવાર છે કે જેનો ક્યારેક્ટ, કોરોનરી આર્ટરીની અંદર જ કઠણ થઈ ગયેલી પ્લાકને ભાંગવા માટે ઉપયોગ થાય છે.

રોટેશનલ એથેરેક્ટોમી (રોટાબ્લેશન), જટિલ એવા કોરોનરી આર્ટરી સ્ટેનોસીસની સારવાર કરવા માટેનું એક વૈકલ્પિક સાધન છે. આટિરિયલ સ્ટ્રેચિંગની જેમ લ્યુમિનલ ડાયામીટર ખેંચવાને બદલે અને બલુન ઓન્જિયોપ્લાસ્ટી વડે પ્લાક તોડવાને બદલે રોટાબ્લેશન એથેરોસ્ક્લેરોટિક પ્લાકને વિખેરી નાખે છે. તેનો મૂળભૂત ભૌતિક સિધ્યાંત ડિફન્શાયલ કર્ટિંગનો છે.

રોટાબ્લેટર કેથેટર વડે એક ગાઇડવાયર દ્વારા બાંધેલું હોય છે, કે જેનો બ્લોકેજની જગ્યાએ ડાય ઇન્જેક્ટ કરવા માટે થાય છે. રોટાબ્લેટરનો ઉપરનો ભાગ હીરાના અત્યંત નાના ટુકડાથી કોટ કરવામાં આવે છે. પ્લાકની સામે તેની ટીપ અથવા ટોપકાને અત્યંત ઝડપથી ફરી શકે તે માટે હવાના દ્વારાણો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આ ટોપકાને ૧૬૦૦૦ RPM સુધી ફેરવવા માટે વીજળીના ટૂંકા વેગીલા પ્રવાહનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. તેના પરિણામે પ્લાક પીસાછ જો અથવા ભાંગી જશે અને તેના નાના-નાના ટુકડા થઈ જશે. રોટાબ્લેટર દ્વારા થતા પ્લાકના ટુકડા પૈકીના ૮૬ ટકા કષ્ટો ૫ માછીકોન્સથી પણ નાના હોય છે. આઈ.વી. ફલાઇડ દ્વારા આ રજકણોને નીચે ધકેલવામાં આવે છે અને તે શરીરના કુદરતી ઉત્સર્જન દ્વારા સાફ થઈ જાય છે. ડાયમંડ ક્રિસ્ટલ (નાનકડો હીરો) માત્ર પ્લાકને જ પીસશે, કારણ કે તે આર્ટરીના લવચિક કોષો કરતાં વધારે સખત અને કઠણ છે.



ફેક્શનલ ફ્લો રિજર્વ(FFR)

- માયોકાર્ડિયલ FFR, એ હદ્યની સંકુચિત ધમનીઓની કામગીરી દર્શાવતો આંક છે. FFR થી ઇન્ટર મિડિયટ મધ્યમ બ્લોકેજસ ઉપર ઓન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા સ્ટેન્ટિંગ કરવું કે નહીં તે નકી કરી શકાય છે.



- FFR એક ગાઇડ વાયર આધારિત પ્રક્રિયા છે કે જે કોરોનરી આર્ટરી (હદ્યની ધમની)ના એક ચોક્કસ ભાગના લોહીના પ્રવાહ અને લોહીના દ્વારાણે માપે છે. FFR, કોરોનરી ઓન્જિયોપ્લાસ્ટી વખતે એક સ્ટાન્ડર્ડ ડાયોગનિસ્ટિક કેથેટર વડે કરવામાં આવે છે.

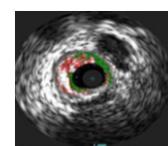
- FFR, માલ્ટિવેસલ ડિસીજની સ્થિતિમાં કલિપટ લેઝને શોધી કાઢે છે. **FFR પ્રક્રિયા :** ટ્રાન્સ-સ્ટેનોટિક પ્રેશર નોંધવા માટે અને મહત્વમાં હાયપરેમિક સ્ટિભ્યુલસ આપવા માટે ૦.૦૧૪" નો પ્રેશર ગાઇડવાઇર સ્ટેનોસીસમાં પસાર કરવામાં આવે છે.

FFR ના ફાયદ્ય

- FFR, એપિકાર્ડિયલ સ્ટેનોસીસ માટે એક ચોક્કસ ઇન્ફેક્સ (સૂચકાંક) છે અને તેથી તે, રિવાસ્ક્યુલારાઇઝેશન દ્વારા દર્દીને કેટલે અંશે મદદ મળશે તેનો વધારે સારો નિર્દેશ કરે છે.
- FFR હદ્યના ધબકારાની ગતિ, લોહીના દ્વારા અને સંકુચનશીલતા (કોન્ટ્રોક્ટિવિટી) પરત્વે તટસ્થ છે.

આઈવીયુઅ૱સ (IVUS)

IVUS અંદરથી આટિરિયલ વોલનો ઉદ્દીનું ટોમોગ્રાફિક દર્શય (ચિત્ર) રજૂ કરે છે અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી વડે શક્ય હોય તેના કરતાં વધારે સંપૂર્ણ અને ચોક્કસ તપાસ કરવાનું શક્ય બનાવે છે. સીમ્સ બાતે આર્ટરી વોલની અંદર પ્લાકની માત્રા અને આર્ટરી લ્યુમેનના સંકોચનનું પ્રમાણ, બંને નકી કરવા માટે IVUSનો ઉપયોગ થાય છે. તે જ્યારે એન્જિયોપ્લાફિક-ઇમેજિંગ અવિશ્વસનીય ગણાતું હોય તેવી પરિસ્થિતિમાં વિશેષતા: ઉપયોગી બને છે.



IVUS સંકલિત પદ્ધતિના ફાયદ્ય

- બીજી નવી ટેકનોલોજી માટે એક પ્લેટફોર્મ બની રહે છે.
- તાત્કાલિક ઉપયોગમાં આવી શકે તથા પ્રક્રિયા માટે ઓછો સમય
- રૂમ વચ્ચે બહાર કાઢી ખસેડવાની વ્યવસ્થા
- પ્રક્રિયા રૂમમાં ઓછી જગ્યા રોકે છે
- બીજી નવી ટેકનોલોજી માટે એક પ્લેટફોર્મ બની રહે છે
- કાર્યપદ્ધતિમાં સુધારો

સૌજન્ય

ડૉ. કેયૂર પરીખ

હદ્યયોગના નિષ્ણાંત

ઇન્ટરવેન્શનલ એન્જિયોલોજીસ્ટ, ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ
ખર્ચ બિજનેસ સ્કુલ - ઓપોયેન્સ (૨૦૧૪-૨૦૧૬) (યુ.એસ.એ.)

(અલમન્સ ખર્ચ બિજનેસ સ્કુલ)

MD (USA) FCSI (India) FACC, FESC, FSCAI

(મો) +૯૧-૮૮૨૪૫૦ ૨૬૬૬૬ Email: keyur.parikh@cims.me



સીમ્સ હોસ્પિટલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી

સવારે ૮ થી સાંજે ૬ કલાક સુધી (સોમવાર થી શનિવાર)

ગાયનેકોલોજી અને ઓફસ્ટેટ્રીક્સની ઓપીડી રાત્રે ૮ કલાક સુધી / જરૂર હશે તો રાત્રે મોડા સુધી

૬ કલાક ૧૦૦ ગીન ઓપરેશન
થીએટર્સ અને લેબર રૂમ

૩૫૦ બેડ

૧૩૮ આઇસીયુ અને
ક્લિકલ કેર બેડ

ઓર્ગન ટ્રાન્સપાન્ટ સેન્ટર : કિડ્સ
ટંકુ સમયમાં શરૂ થશે : હાર્ટ, લીવર, બોન મેરો

પદ્ધિત ભારતમાં સર્વ પ્રયત્ન : દર્દીઓની સચ્ચોટ, ઝડપી અને સારામાં સારી સારસંબંધ માટે સંપૂર્ણપણે "ડિજિટલ હોસ્પિટલ"

GE Centricity® સોફ્ટવેર દ્વારા ઇમેજિંગ અને સંપૂર્ણ ચોકસાઈથી નિદાન. સંપૂર્ણપણે ડિજિટલાઇઝ્ડ આઇસીયુ અને ઓપરેશન થિએટર્સ.

કાર્ડિયોલોજી	કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જરી	કેન્સર - રેડિયેશન ઓન્કોલોજી	કેન્સર - સર્જિકલ ઓન્કોલોજી
ડૉ. સત્ય ગુરૂઠા ડૉ. વિનીત સાંખ્યા ડૉ. વિપુલ કૃપુર ડૉ. તેજસ વી. પટેલ ડૉ. ગુણવંદુ પટેલ ડૉ. કૃષુર પરીખ ડૉ. મિલન ચગ	ડૉ. ઉમ્રીલ શાહ ડૉ. હેમાંગ ભાડી ડૉ. અનિશ ચંદ્રાચાલ ડૉ. અજય નાહિક ડૉ. કશ્યપ શેઠ (પીડિયાટ્રીક) ડૉ. ટિયેશ સાદીવાળા (પીડિયાટ્રીક)	ડૉ. ધવલ નાયાક ડૉ. મનન દેસાઈ ડૉ. ધીલેન શાહ પીડિયાટ્રીક ડૉ. શોન્ક શાહ વાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક ડૉ. પ્રશાંત મોદી	ડૉ. દેવાંગ ભાવસાર ડૉ. મૌલિક બેંસદિપા ડૉ. મહિન પટેલ ડૉ. માનિ પટેલ દેસાઈ એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૮૮૭૮૮૮૭૫૫૫૫
કેન્સર - મેડિકલ ઓન્કોલોજી	ન્યૂયોર્કાન્સ અને સ્પાઇન સર્જરી/બેક પેઇન ક્લિનિક	દ્રોમા અને ઇમરજન્સી સર્વિસ અને થેસ્ટ પેઇન ક્લિનિક	ઓર્થોપેડીક્સ અને જોઇન્ટ રીપ્લિકેશન
ડૉ. ચિયાગ દેસાઈ ડૉ. ચાહુલ જ્યાસ્વાલ ડૉ. સંકેત શાહ એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૮૮૭૮૮૮૭૫૫૫૫	ડૉ. વી.કે.બી. ગણપથી ડૉ. પૂરવ પટેલ શરૂ હોંક એન્ગ્યુરેટ અને સીટી સેન્ટર ફેન્સિલીટી એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૮૮૮૮૦૦૨૬૬૪	ડૉ. સંજય શાહ ડૉ. સંજય શાહ	ડૉ. ક્રિયૂર બુચ (UK) ડૉ. સતીષ પટેલ (Ireland)
પલ્બોનોલોજી	નિયોટેલ / પીડિયાટ્રીક ક્રિટિકલ ટેરે	નેફ્રોલોજી અને રિનિટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ	ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી
ડૉ. કલ્પેશ પંચાલ ડૉ. અમિત પટેલ ડૉ. નિતેશ શાહ	ડૉ. અમિત ચિત્તવીયા ડૉ. સ્નેહલ પટેલ	ડૉ. મંથન કંસાચ ડૉ. સૌનીન દલાલ	ડૉ. ભાવેશ ટક્કર
યુરોલોજી	ગાર્યેન્કોલોજી, ઓફસ્ટેરીક્સ અને આઇ.વી.એફ. (સવારે ૧૦ થી સાંજે ૮ કલાક સુધી)	ડૉ. સ્નેહા બબી ડૉ. દેવાંગ પટેલ ડૉ. મધુષ શાહ	ઓબેસીટી (બેરીયાટ્રીક) સર્જરી
પેઇન ક્લિનિક	ટેન્ટીસ્ટ્રી	ઇ.એન.ટી.	ડૉ. દિગ્જિજિયસિંઘ બેટી
ડૉ. ટિપ્પક દેસાઈ અને રીમ	ડૉ. પરવીન ચંદ્રાચાલ ડૉ. ચાંદ્ની પટેલ	ડૉ. ઉમાકાન્ત શાહ ડૉ. શેશવ સખીદાસ	ડૉ. સ્નેહા ગોવિલ
ઓષ્ઠેલોજોલોજી	હેલ્થ-ચેકઅપ	પેથોલોજી	રેડિયોલોજી 24 x 7 (અંવારિયાના સાત દિવસ)
ડૉ. સ્થિતા ધીર	ડૉ. અદ્વિક શાહ	24 x 7 (અંવારિયાના સાત દિવસ)	ગુજરાતની પ્રયત્ન માટે હેલ્થ કેન્સર ટ્રેક ઇમરજન્સી માટે ૨ સીટી સેન્ટર અને કાસ્ટ ટ્રેક સાયલેન્ટ એમ.આર.આઇ.

24 x 7 અમદાવાદના વિશાળ ઇમરજન્સી અને

ટ્રોમા સેન્ટરમાંનું એક જેમાં ૧૫ બેડમાંથી ૭ રીલટલાઇઝ પ્રાઇવેટ બેડ

**CIMS KHAMBATTA
LINAC CENTRE**



CIMS ખંભાતા લાઈનેક (રેડિયોથેર્પી) સેન્ટર

અર્ચીજ ખંભાતા બેનીવોલેન્ટ ટર્સની પહેલ*

(*જરૂરિયાત વાળા દર્દીને ખૂબ જ ઓછે કેરરોનો રેડિયોથેર્પી આપવામાં આવશે)

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાએ માટે તે જ
દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઇન: +91-7069000000 (સિટેર - ૭ - નવ અને ૭ "શુન્ય")

CIMS
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, Email: info@cims.me | www.cims.me
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ નંબર)
એમ્યુલન્સ: +૯૧-૮૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૮૭૨૪૪ ૫૦૦૦૦

CIMS Hospital India App on:

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈએ છે ?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ જો તમે બોલે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો તો (સોમવાર થી શનિવાર) અથવા બીજા દિવસની સવારે

+૯૧-૮૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

* જે તે સ્પેશયાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડોક્ટર એ દિવસે તપાસશે.

કેન્સર વિશે અવારનવાર પૂછીતાં પ્રશ્નો

પ્રશ્ન: કેન્સર એટલે શું ?

જવાબ: સામાન્ય રીતે કેન્સર આપણા શરીરમાં ઉત્પત્ત થતા બદલાયેલા કોષોનો સમૂહ છે. મોટા ભાગના કિસ્સાઓમાં શરીરના તમામ કોષો શરીરના “નિયમ” મુજબ કામ કરે છે અને વર્તે છે. જોકે કેન્સરના કોષો આ નિયમો અનુરૂપ વર્તતા નથી. તે અનિયમિત રીતે વધે છે, ફેલાય છે, કોઈ પણ અંગમાં પ્રવેશે છે અને શરીરમાં કોઈ પણ જગ્યાએ સ્થળાંતર પામે છે. તે પોતાના વિકાસ માટે શરીરના તમામ સ્લોતોનો ઉપયોગ કરે છે. છેવટે તે જે શરીરમાં પેદા થાય છે, તેનો જ નાશ કરે છે.

પ્રશ્ન: કેન્સરના લક્ષણો શું છે ? સાધારણ કોષોથી કેન્સરના કોષો કેવી રીતે અલગ છે ?

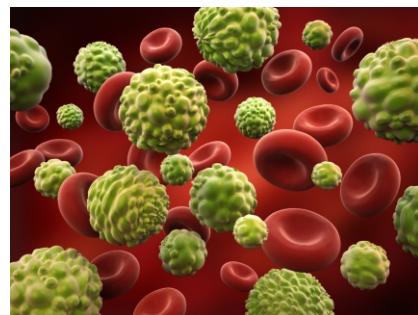
જવાબ: કેન્સરના કોષો સાધારણ કોષોથી ધણી રીતે અલગ છે:

૧. કેન્સરના કોષોની અભિર્ભાવિત વૃદ્ધિ થાય છે.

સામાન્ય કોષની વૃદ્ધિનું નિયમન થાય છે. ચોક્કસ સમયે તેનો નાશ થાય છે અને નવા કોષો તેમનું સ્થાન લે છે. કેન્સરના કોષો શરીરના નિયમોનું પાલન કરતાં નથી; તે સતત જીવે છે અને અનેકગણી વૃદ્ધિ પામે છે. આના કારણે અલ્સર કે ગાંઠ થઈ શકે છે.

૨. કેન્સરના કોષો અભિર્ભાવિત રીતે પ્રસરે છે અને ધૂસે છે. સામાન્ય રીતે સાધારણ કોષો કુદરતી અવરોધને ઓળંગતા નથી. ઉદાહરણ તરીકે સ્નાયુ ક્યારેય તેના આવરણ અથવા તવ્યા/લાળ ક્યારેય તેના પડમાં ધૂસી નથી. કેન્સરના કોષો વિશિષ્ટ સંયોજનો બનાવે છે અને આ અવરોધમાં ધૂસી જાય છે તથા અભિર્ભાવિત રીતે તેની પેશીઓમાં વધે છે. ઉદાહરણ તરીકે સ્નાયુનું કેન્સર હાડકાં અને તવ્યામાં પ્રવેશી શકે છે. લાળ અને તવ્યાનું કેન્સર ઊરે પેશીઓમાં ધૂસી જાય છે તથા સ્નાયુ અને હાડકાં સુધી પહોંચી તેમને ખતમ કરે છે.

૩. કેન્સર અભિર્ભાવિત સ્લોતોનો ઉપયોગ કરે છે. શરીર પોષક દ્રવ્યો, લોહી, ઓક્સિજન વગેરે સ્લોતો ચોક્કસ પ્રમાણમાં ધરાવે છે. સામાન્ય રીતે સાધારણ પેશી નિશ્ચિત સ્લોતોનો ઉપયોગ કરે છે. જેમ કેન્સર અભિર્ભાવિત રીતે વધે છે, તેમ તે તેના સ્લોતોમાં વધારે કરવા નવી રક્તવાહિનીઓ પેદા કરે છે. છેવટે આ શરીરમાં ઉપલબ્ધ સ્લોતો ઘટાડે છે, જે નબળાઈ અને વજનમાં ઘટાડા તરફ દોરી જશે.



૪. કેન્સર શરીરના અન્ય ભાગમાં ફેલાય છે અને ત્યાં વધે છે. સામાન્ય રીતે કોઈ ખાસ કામગીરી માટે પેદા થયેલા કોષો એ અંગમાં રહે છે અને શરીરની જરૂરિયાત પ્રમાણે કામ કરે છે. (૧) કેન્સરના કોષો નવી રક્તવાહિની પેદા કરે છે અને રક્તપ્રવાહમાં કોષો ફેલાય છે. સામાન્ય રીતે આ કોષો યકૃત, ફેફસા, હાડકાં અને મગજ સુધી પહોંચે છે. ત્યાં તેની વૃદ્ધિ થશે. તેને મેટાસ્ટેસિસ કહેવાય છે. (૨) કેન્સરના કોષો લસિકાવાહિની મારફત વિકસી શકે છે અને લસિકા ગંથિમાં ગાંઠ પેદા કરી શકે છે – જે વધે છે અને લસિકા ગંથિનો નાશ કરે છે.

૫. કેન્સર ઊથલો મારવાની ગુણ ધરાવે છે. કેન્સરના કોષો રક્તવાહિનીઓ અને લસિકાઓ મારફતે વિવિધ અંગો અને લસિકાગંથિઓમાં ફેલાય છે. તે આ અંગોમાં કેન્સરની ગાંઠ પેદા થઈ શકે છે. ધણી વખત કેન્સરના કોષ આ માધ્યમ મારફતે ફેલાય છે, જે તાત્કાલિક વૃદ્ધિ પામતા નથી. તે જીવંત, પણ નિષ્ક્રિય રહી શકે છે. તે ધણીં વર્ષો પછી અનેકગણી થવાની શરૂઆત થઈ શકે છે. કેન્સરની સારવારના ધણીં વર્ષ પછી થતી આ પ્રક્રિયા મેટાસ્ટેસિસ તરીકે ઓળખાય છે.

પ્રશ્ન: તમામ પ્રકારના કેન્સર એક્સરખા હોય છે ?

જવાબ: વિવિધ અંગોનું કેન્સર અલગઅલગ ગુણધર્મો ધરાવે છે. એટલે કેન્સર એક્સરમાન રોગનું જૂથ છે. સામાન્ય રીતે મોટા ભાગના કેન્સર (૧) વૃદ્ધિ, (૨) આક્મણ અને (૩) મેટાસ્ટેસિસ (અનેકગણી વૃદ્ધિ)ની લાક્ષણિકતા ધરાવે છે. જોકે સ્તરાના વિકાસ સ્વાદુપિંના કેન્સરના વિકાસથી અલગ રીતે થાય છે. વર્તણુંક, પ્રગતિ અને સારવારનું પરિણામ અલગ હશે.

પ્રશ્ન: કેન્સરનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે ?

જવાબ: સામાન્ય રીતે શરીરમાં કોઈ પણ સમસ્યાની ચકાસણી ડૉક્ટર દ્વારા થાય છે. આ નૈદાનિક પરીક્ષણ છે. ડૉક્ટર એક્સ રે, સીટી સ્કેન, એમઆરઆઇ સ્કેન, પીએટી સ્કેન અને લોહીના કેટલાંક પરીક્ષણો જેવી ચકાસણી કરી શકે છે. જોકે મોટા ભાગના કેન્સરનું નિદાન બાયોપ્સી કે સાઇટોલોજીથી થાય છે.

સૌજન્ય

ડૉ. તરંગ એચ. પટેલ
કેન્સર સર્જરીના નિષ્ણાત
MS, MAMS, MCh
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૨૨૦૭૪

Email: tarang.patel@cimshospital.org

CIMS KHAMBATTA
LINAC CENTRE



CIMS ખંભાતા લાઈનેક (રેડિયોથેરેપી) સેન્ટર

અરીજ ખંભાતા બેનીવોલેન્ટ ટ્રસ્ટની પહેલ*

*જરૂરિયાત વાળા દર્દીને ખુબ જ ઓછા ભાવે કેન્સરની રેડિયોથેરેપી આપવામાં આવશે।

પગની પીડીમાં થતા દુઃખાવા અંગે વારઝ્યુલર સર્જિની સલાહ

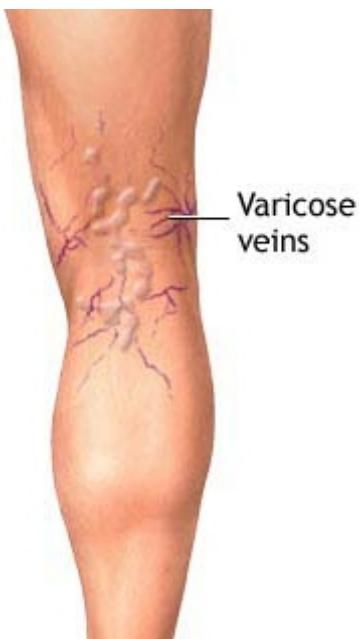
પગની નસોમાં લોહી ગંઠાઈ જાય તો પગ કાળો (ગેન્ચ્યીન) પડે અને



કપાવવો પડે એવી માન્યતા સામાન્ય રીતે પ્રવર્તતી જોવા મળે છે. જેના કારણે મારી ઓપીડીમાં અવારનાવર પગમાં પીડીમાં અસહ્ય દુઃખાવા સાથેની તકલીફવાળા દર્દીઓ જોવામાં આવે છે. ત્રાણ થી ચાર પ્રશ્નો પૂછ્યા બાદ મોટે ભાગે દર્દીની પીડા પાછળનું કારણ ખબર પડી જાય છે. પગમાં તથા દુઃખાવાના પ્રકાર, એની તીવ્રતા અને સમય પરથી દુઃખાવાના કારણનો અંદર્ભ મેળવી શકાય છે.

દુઃખાવાનો પ્રકાર:

- આખા દિવસના કામ પછી પીડીમાં થતો દુઃખાવો કળતર સ્વરૂપે હોય તો એ વેરીકોઝ વેઇન્સના કારણે હોઈ શકે.
- ચાલતા ચાલતા પગ જકડાઈ જાય અને થોડીવાર બેસીને આચમ લીધા પછી સારુ લાગે અને ફરી પાછા ચાલી શકાય તો એ લોહીની ઘમનીઓમાં લોહીનું ઓછું પરિભ્રમણ દર્શાવે છે, જે વધારે સીરીયસ હોય તો પગની અંગળીઓમાં બળતરા પણ પેદા કરે છે.
- બંદૂકની ગોળી છૂટતી હોય તેમ દુઃખાવો કમર કે થાપના ભાગેથી શરૂ થઈ સાથળની પાછળ થઈ પગની પીડીમાં ઝટકા સ્વરૂપે અનુભવાતો હોય તો મણકાની ગાદીનો પ્રોબ્લેમ હોઈ શકે.
- ધૂંટણની આસપાસ લબકાર મારતો દુઃખાવો 'વા'ને લીધે હોઈ શકે.



દુઃખાવાની તીવ્રતા

- સામાન્ય રીતે જો દુઃખાવો માણસને શાંતિથી ચારે સૂવા પણ ન દે એટલો તીવ્ર હોય તો તેનું મૂળભૂત કારણ સીરીયસ હોઈ શકે.
- લોહીની શિરાઓની નબળાઈ (વેરીકોઝ વેઇન્સ) કે ખોરાકમાં વિટામીન્સની ઉણપથી થતા દુઃખાવા હળવાથી મધ્યમ તીવ્રતાના હોય છે, જ્યારે લોહીનું પરિભ્રમણ ઓછું થવાથી થતા દુઃખાવા (Critical limb ischemia) રેસ્ટ પેઇન સ્વરૂપે હોય છે.

દુઃખાવાનો સમય

- સાંજના સમયે થતો દુઃખાવો રોજબરોજના થાકથી માંડીને, ખોરાકમાં પૌસ્ટિક તત્વોની ઉણપથી લઈને વેરીકોઝ વેઇન્સના કારણે હોઈ શકે.
- ધરકામ કરતા કરતા થતો દુઃખાવો મણકાના ઘસાચાને લીધે અથવા પગના સાંધાના ઘસાચાના કારણે હોઈ શકે.
- ચારે સૂતા સૂતા થતો દુઃખાવો પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝના કારણે પણ હોઈ શકે છે.

જો આ પ્રકારના દુઃખાવાથી દર્દી પરેશાન હોય તો વિભીન્ન પ્રકારના રિપોર્ટ કરાવીને એના કારણની તપાસ તેમજ સારવાર શક્ય છે જેમ કે,

વેરીકોઝ વેઇન્સ	:	વીન્સ ડોલ્ફર
પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડિસીઝ	:	આર્ટરીયલ ડોલ્ફર, એન્જ્યોગ્રાફી
મણકાની ગાદીનો પ્રોબ્લેમ	:	એમ.આર.આઈ.
ન્યુટ્રીશનલ ડેફીશિયન્સી	:	વીટામીન, ડી-ટનું પ્રમાણ વા
	:	ધૂંટણના સાંધાનો એક્સ-રે

સૌજન્ય

ડૉ. પ્રાણવ એ. મોદી

કાલ્યોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરેકોસ્કોપીક સર્જન

થોરાસીક ઓન્કોસર્જન

MS, MCh (CVTS)

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦

Email: pranav.modi@cimshospital.org

પેટનું કેન્સર

પેટનું કેન્સર એ વિશ્વમાં કેન્સર સંબંધિત મૃત્યુ માટે બીજા કમનું સૌથી મોટું કારણ છે.

એપિગેસ્ટ્રિક કેન્સર

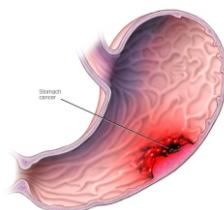
- આંતરાખ્યાય સ્તરે તેના વણાઉકેલાયેલા પ્રકારો છે, ખાસ કરીને જાપાન, ચીન અને સાઉથ અમેરિકાના કેટલાક ભાગોમાં તે સામાન્ય છે.

જોખમના પરિષ્ઠળો

- વધતી વય
- મહિલાઓ કરતા પુરુષોમાં તે વધુ જોવા મળે છે
- નભળી સામાજિક-આર્થિક સ્થિતિ સાથે તે ગાઢ રીતે સંકળાયેલ છે
- ખોરાક: ખોરાકમાં તાજા ફળ અને શાકભાજનું પ્રમાણ ઓછું હોય ત્યારે પેટના કેન્સરનું જોખમ વધી જાય છે.
- ધૂમરાન
- પારિવારિક જોખમ

પ્રસ્તુતિ

અપચો, વજનમાં ઘટાડો, ઉદ્દી, ખોરાક ગળવામાં તકલીફ, એનેમિયા સાથે સામાન્ય છે. આ ચોગ આગળના તબક્કે પહોંચે જાય ત્યારે મોટા ભાગના દર્દીઓમાં ચેતવણીના સંકેત જોવા મળે છે જેમ કે વજનમાં ઘટાડો, ઉદ્દી થવી, એનોરેક્ઝિયા (ખાવાને લગતી સમયા) અને એનેમિયા વગેરે



સારવાર ન થઈ શકે તેવા ચોગના લક્ષણો – જેમ કે એપિગેસ્ટ્રિક માસ, હિપેટોમેગોલી, કમળો, એસાઇટ્સ વગેરે

રેફરલ માર્ગદર્શિકા

તાત્કાલિક રેફરલ

નાંધાપાત્ર પ્રમાણમાં લાંબા સમયથી ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટિનલ બ્લિડિંગ

- ડિસ્પોષિયા ધરાવતી કોઈ પણ વધની વ્યક્તિમાં નીચેના પૈકી કોઈ લક્ષણ જોવા મળે તો તાત્કાલિક સ્પેશિયાલિસ્ટને મળવું જોઈએ.
- લાંબા સમયથી ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટિનલ બ્લિડિંગ
- ખોરાક ગળવામાં મુશ્કેલી
- સતત ઉદ્દી થવી

- આયર્નની ઉણપ્યુક્ત એનેમિયા
- એપિગેસ્ટ્રિક માસ

તપાસ

- રેપિડ – એક્સેસ ફલોક્સિબલ એન્ડોસ્કોપી એ પસંદગીની તપાસ ગ્રાહિયા છે.
- પેટના તમામ અલ્સરની બાયોપ્સી કરવી જોઈએ

તબક્કો

પેટનું કેન્સર ધરાવતી વ્યક્તિએ યોગ્ય વ્યવસ્થાપન માટે કાળજીપૂર્વક પ્રાઓપરેટિવ તબક્કમાંથી પસાર થવું જોઈએ

- ગ્રાર્નિબિક તબક્કાની આકારણીમાં થોરેક્સ અને પેટનું સ્પાઇરલ સીટી સ્કેનિંગ કરવામાં આવશે અને મેટાસ્ટેટિક ડિસ્જની હાજરી કે ગેરહાજરી નક્કી કરવામાં આવશે.

વ્યવસ્થાપન

સર્જરી

- પેટના કેન્સરની સર્જરી લોપોસ્કોપી દ્વારા અથવા ઓપન સર્જરી પણ થઈ શકે છે - એ પસંદગીની સારવાર છે.

કિમોથેરેપી અને રેન્ડિયોથેરેપી

- પેરિઓપરેટિવ કોમ્પ્લિક્યુન્ટ કિમોથેરેપી તેની સારવારની ધોરણસરની પદ્ધતિ છે

પેલિયેટિવ કેર - જો કોઈ અન્ય સારવાર ઉપલબ્ધ ના હોય તો

- સારવાર માટે માલ્ટિડિસ્સિલિનરી વલણ આવશ્યક છે

અટકાવ

- ફળ અને શાકભાજનું પ્રમાણ વધારે હોય તેવો આહાર.
- સ્થુળતા પર નિયંત્રણ મેળવવું એ મહત્વાનું પરિબળ સાબિત થઈ શકે છે.

સૌજન્ય

ડૉ. જોય અબ્રાહામ

ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટિનલ અને કેન્સર સર્જરી

MS, MCh (SGPGIMS)

Fellowship in Hepato-Pancreato-Biliary Surgery

(માં) +91-83898 88222

Email: joy.abraham@cimshospital.org

CIMS Gastrosciences Launches Liver Clinic Comprehensive Clinic for all liver disorders

Hepatitis

Cirrhosis of liver

Liver cancers

State-of-the-art ICU
for liver patients



Liver Clinic OPD schedule
Monday to Friday - 3.30 pm to 5.30 pm

Dr. Bhavesh Thakkar

MD (Medicine), DNB (Gastro)
Gold Medalist

Dr. Joy Abraham

MS, MCh (SGPGIMS)
Fellowship in Hepato-Pancreato-Biliary Surgery

For appointment call : +91-79-3010 1200, 3010 1008 (M) +91-98250 66661



CIMS



સીમ્સ હોસ્પિટલ હવે રજૂ કરે છે

CIMS WOMEN

સીઓ માટે સંપૂર્ણ સારવાર

આ અવસર નિમિત્તે સીમ્સ રજૂ કરે છે આપના માટે વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ પેકેજ

વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ કુપન

ગાયનેકોલોજી કન્સલટેશન	પેપસ્મીઅર, મેમોગ્રાફી અને સોનોગ્રાફી	બ્રેસ્ટ ક્લિનિક કન્સલટેશન ઓન્કો સર્જન ડારા
નિ:શુલ્ક	20 % ડિસ્કાઉન્ટ	નિ:શુલ્ક

ડિસ્કાઉન્ટ માટે આ લીફલેટ સાથે લાવવું આવશ્યક છે. ઓક્ટોબર 31, 2016 સુધી જ માન્ય

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- ◆ જોખમી પ્રસૂતિ માટે સર્વશ્રેષ્ઠ સારવારની સુવિધા
- ◆ ગર્ભાવસ્થા અને પ્રસૂતિની ઉત્તમ સારવાર
 - દુઃખાવા રહ્યા રહ્યા રહ્યા
- ◆ લેબર સ્થ્યૂટમાં ડીલીવરીની વ્યવસ્થા
- ◆ મલ્ટીપલ પ્રેનેન્સી, રીકરન્ટ પ્રેનેન્સી લોસ (વારંવાર ગર્ભપાત થવો)
- ◆ સગર્ભાવસ્થા સાથે મેડિકલ ડિસ્કોર્ડર
- ◆ સગર્ભાવસ્થા પહેલાની સલાહ
- ◆ સોનોગ્રાફી અને ખોડખાંપણની તપાસ અને સારવાર
- ◆ ફીટલ ઇક્સોફિલીક્સ
- ◆ જેનેટીક કાઉન્સેલિંગ
- ◆ દુર્ભાળ વડે થતી લેપ્રોસ્કોપીક અને હિપ્સ્ટ્રોસ્કોપીક સર્જરી
- ◆ દરેક પ્રકારની ગાયનેક સર્જરી
- ◆ ચુરો ગાયનેકોલોજી
- ◆ ગર્ભનિરોધ અને ફેમીલી પ્લાનિંગ (લેપ્રોસ્કોપીક ટ્યૂબલ લાઇઝન્સન)
- ◆ આઇ.વી.એફ. (ટેસ્ટ ટ્યૂબ બેબી) અને ICSI
- ◆ વંદ્યત્વની તપાસ અને સારવાર
- ◆ IUI
- ◆ મેનોરેન્જિયા ક્લિનિક - વધુ પડતા મારીક જીવની તપાસ અને સારવાર (ઓપરેશન તથા ઓપરેશન વગરની સારવાર)
- ◆ થર્મલ બલૂન એવલેશન
- ◆ વિવિધ પ્રકારના કન્સર માટે સ્ક્રિનિંગ અને સારવારની સુવિધા

અમે સીમ્સ હોસ્પિટલના ખૂબ જ વિશેષ અને ગુજરાતમાં એકમાત્ર એવા વુમન ફ્લોર - જેમાં વિશાળ જરૂરી ધરાવતા સ્થ્યૂટ રૂમ, સિંગાલ રૂમ, ટ્વીન રૂમ અને જનરલ વોર્ડમાં - તમારા વ્યક્તિગત ઓફસ્ટેટ્રીશીયન / ગાયનેકોલોજીસ્ટને તમારી પ્રસૂતિ તથા તમારા નવજાત શિશુની સંભાળ માટે અમારી સુવિધાઓનો ઉપયોગ કરવા માટે આવકારીએ છીએ.

જો તમારે સીમ્સના અત્યાધુનિક સીમ્સ વુમેન, સીમ્સ ક્રિડ્સ અને 'મોમ એન્ડ બેબી' ફ્લોરની વ્યક્તિગત મુલાકાત લેવી હોય તો સંપર્ક કરો ચાંદની મહેતા (મો) +૯૧-૯૦૮૦૦૬૬૩૩૩.

ઓફસ્ટેટ્રીશીયન/ગાયનેકોલોજીસ્ટ તથા અન્ય ડોક્ટર્સે મુલાકાત લેવી હોય તો સંપર્ક કરો, ડૉ. મયંક પટેલ (મો) +૯૧-૯૦૮૦૦૭૩૩૬૮

તમે જ્યારે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઓપીડી માટે આવો ત્યારે સીઓ માટેના સ્પેશિયલ (વિશેષ) હેલ્પ ચેકઅપનો લાભ લો સીમ્સ વિમેન - નિષ્ણાંત અને અનુભવી ડોક્ટરોથી સુસજ્જ છે.

દરેક પ્રકારનું નિદાન અને સારવાર અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી અને સાધનો વડે થાય છે.

ઓ.પી.ડી નો સમય : સવારે ૧૦ થી રાત્રે ૮ કલાક સુધી (સોમવાર થી શાનિવાર)

પદ્ધ્યામ ભારતની ઓફસ્ટેટ્રીશીક્સ અને ગાયનેકોલોજીમાં સૌથી વધારે અનુભવ ધરાવતી ટીમોમાંની એક

ડૉ. સેણ્હ બક્ષી (સવારે ૧૦ થી સાંજે ૫ કલાક સુધી)
ડૉ. દેવાંગ પટેલ (સવારે ૧૦ થી સાંજે ૮ કલાક સુધી)

ડૉ. ઋષિ શાહ (સાંજે ૪ થી ૭ કલાક સુધી)
ડૉ. પ્રિયન ગાંધી (સાંજે ૪ થી ૭ કલાક સુધી)

ડૉ. હિરેન સુથાર (સાંજે ૪ થી ૭ કલાક સુધી)
ડૉ. દીપીની અભ્યાસ શાહ (સાંજે ૪ થી ૭ કલાક સુધી)

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

24 x 7 હેલ્પલાઈન: +91-7069000000 | એમ્યુલન્સ: +91-98244 50000, 97234 50000

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈએ છે ?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાતી આપીએ છીએ જો તમે બાળ વાગ્યા પણેલા ફોન કરો તો (સોમવાર થી શાનિવાર) અથવા બીજા દિવસની સવારે

+91-98244 50000, +91-98244 50000

* જે તે સ્પેશિયાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડોક્ટર એ દિવસે તપાસશે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૯૮૨-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ નંબર)
ઈમેલ: info@cims.me | www.cims.me

CIMS Hospital India App on:



CIMS News Care & Cure Registered under RNI No. GUJBIL/2010/39100

Published 25th of every month

Registered under Postal Registration No. GAMC-1813/2014-2016 valid upto 31st December, 2016

issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30th to 5th of every month

Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/102/2014 valid upto 31st December, 2016

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**
Please provide your complete postal address with pincode, phone, mobile and email id along with your subscription



'વैट' કરવામાં ક્યાંક મોડું ના થઈ જાય!

નો તમે રાહ જોતા રહેશો, તો મેદસ્ટીતાથી તમારા શરીરમાં અનેક રોગ દાખલ થઈ તમને અપંગ જનીવી દેશો. જેને કારણે વિવિધ કોમ્પ્લીકેશન્સ ઉભા થઈ શકે છે. જે તમારી જીવનશૈલી, તમારા સંબંધો અને તમારી આવનારી પેઢીને પણ નુકશાન પહોંચાડી શકે છે.

CIMS બેસિયાટ્રિક કેર ના સર્જન, ફિઝિશીયન, ફિઝિયોથેરપિસ્ટ, કાઉન્સીલર, અને ડાયાટિશીયનની ટીમ દ્વારા જોખમી મેદસ્ટીતા માટે સુરક્ષિત,

ખાતરીપૂર્ણ અને અસરારક ટ્રિટમેન્ટ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે. પોતાની રીતનાં સૌપ્રથમ એવા 'પેશન્ટ સર્પોટ ચુપ' દ્વારા સંપૂર્ણપણે હતાશ થઈ ગયેલ દર્દીઓ સાથે વિચારોની આપને કરી પ્રેરણાત્મક અને સકારાત્મક વલણ સાથે સારવાર કરવામાં આવે છે.



CIMS બેસિયાટ્રિક કેર

- સ્લીવ ગોસ્ટ્રોકટોમી, ગોસ્ટ્રોક બાયપાસ, મિની ગોસ્ટ્રોક બાયપાસ અને ગોસ્ટ્રોક બાઈન્ડિંગ સજીરીનાં નિષ્ણાત
- બેસિયાટ્રિક દર્દીઓની મહિનમ જોખમી પરિસ્થિતી સંભાળી શકવા સક્રમ ગુજરાતનું એકમાત્ર સેન્ટર
- જડપી રિકવરી માટે ઓપરેશન બાદ દર્દીની સંપૂર્ણ સંભાળ સંબંધિત પ્રોગ્રામ

 CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Earning Trust with World-Class Practices

www.cims.me 

ડૉ. દિવિજયસિંહ બેદી

MBBS, MS (General Surgery), Bariatric Fellow, Australia
કન્સલટન્ટ બેરોયાટ્રીક સર્જન

૨૪ X ૭ મેડિકલ હેલ્પલાઇન

+૯૧-૭૦૬૬૦૦૦૦૦૦૦

અપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો : +૯૧-૭૦૬૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮
અમદાવાદ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૮૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૮૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦, ૯૦૯૦ ૧૧૨૩૪

CIMS હોસ્પિટલ, શુકન મોલ પાસે, ઓફ સૉફ્ટન્સ સિટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦, ગુજરાત, ઇન્ડિયા

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital

Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar, Ahmedabad-382 213.

Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.