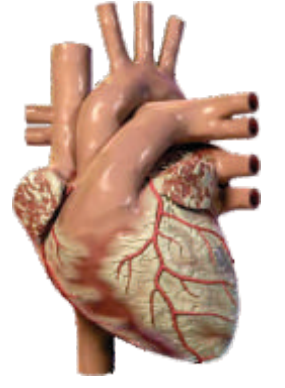


# મારું હૃદય

વર્ષ-૯, અંક-૧૦૪, ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૧૮



Price ₹ 5/-

## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ડૉ. સત્ય ગુપ્તા    | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦ |
| ડૉ. વિનીત સાંખલા   | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬ |
| ડૉ. વિપુલ કપૂર     | +૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮ |
| ડૉ. તેજસ વી. પટેલ  | +૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦ |
| ડૉ. ગુણવંત પટેલ    | +૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬ |
| ડૉ. કેયૂર પરીખ     | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯ |
| ડૉ. મિલન ચગ        | +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭ |
| ડૉ. ઉર્મિલ શાહ     | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯ |
| ડૉ. હેમાંગ બક્ષી   | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧ |
| ડૉ. અનિલ ચંદ્રસાહા | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨ |
| ડૉ. અજય નાઇક       | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬ |

## કાર્ડિયક સર્જન

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| ડૉ. ધીરેન શાહ | +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩ |
| ડૉ. ધવલ નાયક  | +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩ |
| ડૉ. અમિત ચંદન | +૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭ |

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| ડૉ. શૌનક શાહ | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨ |
|--------------|-----------------|

## કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| ડૉ. પ્રણવ મોદી | +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦ |
|----------------|-----------------|

## કાર્ડિયક એન્થેસ્ટીસ્ટ

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ડૉ. ચિંતન શેઠ     | +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪ |
| ડૉ. નિરેન ભાવસાર  | +૯૧-૯૯૭૯૫ ૭૧૯૧૭ |
| ડૉ. હિરેન ધોળકિયા | +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮ |

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| ડૉ. કશ્યપ શેઠ         | +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮ |
| ડૉ. દિવ્યેશ સાદવિવાળા | +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦ |
| ડૉ. મિલન ચગ           | +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭ |

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

## પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ડૉ. અમિત ચિતલીયા | +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦ |
|------------------|-----------------|

## કાર્ડિયક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ડૉ. અજય નાઇક     | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬ |
| ડૉ. વિનીત સાંખલા | +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬ |

## કોલેસ્ટેરોલ

કોલેસ્ટેરોલ તમારા શરીરમાંનું એક ચરબીયુક્ત અને આવશ્યક તત્વ છે. એ શરીરને મદદરૂપ થાય છે પણ વધુ પ્રમાણમાં એ હાનિકારક હોય છે. હોર્મોન્સને અને જ્ઞાનતંતુઓને વિકસાવવા કોલેસ્ટેરોલ જરૂરી ગણાય છે.

જ્યારે કોલેસ્ટેરોલ વધુ પડતું હોય ત્યારે રક્તવાહિનીઓની દીવાલો જાડી થવાથી હાર્ટ એટેક આવે છે.

## કોલેસ્ટેરોલના પ્રકાર

કોલેસ્ટેરોલના અનેક ઘટક હોય છે જેમાંના સૌથી અગત્યના નીચે દર્શાવ્યા છે.

|                  |      |                                          |
|------------------|------|------------------------------------------|
| ટોટલ કોલેસ્ટેરોલ | TC   | Total Cholesterol                        |
| એચ.ડી.એલ         | HDL  | High Density Lipoprotein Cholesterol     |
| એલ.ડી.એલ         | LDL  | Low Density Lipoprotein Cholesterol      |
| ટ્રાઇગ્લિસરાઇડ   | TG   | Triglyceride                             |
| વી.એલ.ડી.એલ      | VLDL | Very Low Density Lipoprotein Cholesterol |

ઉપરોક્ત પાંચ પ્રકારના કોલેસ્ટેરોલમાંથી બે મુખ્ય પ્રકાર હોય છે. એક પ્રકાર છે HDL અથવા 'સારું' કોલેસ્ટેરોલ. બીજો પ્રકાર છે LDL અથવા 'ખરાબ' કોલેસ્ટેરોલ.

હૃદયરોગને અટકાવવામાં અને તમારા શરીરમાંથી ખરાબ



કોલેસ્ટેરોલ ઓછું કરવામાં HDL (એચ.ડી.એલ) મદદ કરે છે.

LDL કોલેસ્ટેરોલ તમારા રક્તવાહિનીઓની અંદર ચરબી જમાવે છે. LDL વધુ માત્રામાં હોય ત્યારે તમને હૃદયરોગ થવાની શક્યતા વધી જાય. એટલે તમારું HDL વધુ હોવું જોઈએ અને તમારું LDL ઓછું હોવું જોઈએ એ ખૂબ જ અગત્યનું છે. HDL તમારી રક્તવાહિનીમાંથી ચરબી સાફ કરે છે

## ભારતીય લોકોનાં કોલેસ્ટેરોલનું માપદંડ

ભારતીય લોકોને હૃદયરોગ થવાની શક્યતા દુનિયાનાં બાકી બધા લોકો કરતા વધારે હોય છે. એટલે અમેરિકા અથવા ઇંગ્લેંડ જેવા દેશોમાં કોલેસ્ટેરોલનું જે માપદંડ વપરાય છે એના કરતા ભારતીય લોકોમાં કોલેસ્ટેરોલનું માપદંડ વધુ કડક રાખવું જોઈએ.

એટલે બીજા દેશોમાં વપરાતા આદર્શ કોલેસ્ટેરોલની માત્રાના કોઠા ભારતીય લોકો માટે આદર્શ રહેતા નથી. ભારતીય લોકો માટે આદર્શ કોલેસ્ટેરોલની માત્રાઓ આ પ્રમાણે છે:

- જો તમારું HDL ૬૦ અથવા વધુ હોય તો તે તંદુરસ્ત છે અને ૪૦થી ઓછું હોય તે હાનિકારક કહેવાય.
- મોટાભાગના તંદુરસ્ત લોકો માટે LDLની આદર્શ માત્રા ૧૦૦થી ઓછી સૂચવાય છે.
- જો તમને હૃદયરોગ થવાનું જોખમ વધારે



■ હોય, તો તમારા ડૉક્ટર ૧૦૦થી ઓછું LDL સૂચવશે.

■ જો તમને હૃદયરોગ, ડાયાબિટીસ અથવા અમુક બીજા રોગ હોય તો તમારે ૭૦થી ઓછું LDL રાખવું જોઈએ.

લોહીમાંનું કોલેસ્ટેરોલ માપવાની ઝડપી રીત : ઘરે પૂરી, સમોસા, ગુલાબજાંબુ, માલપુઆ વગેરે દર અઠવાડિયે જેટલી વખત બને તેને ૫૦થી ગુણો એટલે મળે કોલેસ્ટેરોલનો આંક!

## કોલેસ્ટેરોલ કેવી રીતે ઘટાડી શકાય?

મોટે ભાગે યોગ્ય ખોરાક, દવા અને કસરત દ્વારા તમારા કોલેસ્ટેરોલનું નિયંત્રણ થઈ શકે.

ફળો, શાકભાજી, કઠોળ દરરોજ વધુ પ્રમાણમાં ખાઓ. ઓછા તેલયુક્ત આહાર લો. માખણ અને માંસમાં હોય તેવા ‘સેચ્યુરેટેડ’ ફેટથી દૂર રહો. સૂર્યમુખી, કપાસિયા, મગફળી અથવા કેનોલાનું તેલ વાપરો પણ ખૂબ ઓછા પ્રમાણમાં. કોપરેલથી દૂર રહો. માંસાહારી હો તો, લાલ માંસ વધુ ખાવાને બદલે ચીકન અને માછલી ખાઓ.

ચરબી અને કોલેસ્ટેરોલ તપાસવા ફૂડ લેબલ્સ વાંચો. ચીકન રાંધતા પહેલાં એની ચરબીયુક્ત ચામડી ઉતારો.

સમગ્ર ઈંડાને બદલે ઈંડાનો સફેદ ભાગ વાપરો. મલાઈયુક્ત દૂધને બદલે મલાઈ તારવી લીધેલ દૂધ પીઓ. સામાન્ય ચીઝને બદલે યોગર્ટ (દહીં), કોટેજ ચીઝ (પનીર) લો, કારણ કે તેમાં નહિવત અથવા ઓછી ચરબી હોય છે.

તમારા ડૉક્ટરની સલાહથી



એક મધ્યમ વયની સ્ત્રીને હાર્ટ એટેક આવ્યો. તેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરી. ડૉક્ટરોએ ઇલાજ શરૂ કર્યો પણ બહેનની હાલત ખૂબ જ બગડી. તેમને ભગવાન યાદ દેખાયા.

‘ભગવાન, હું જીવીશ કે મરીશ?’ બહેને પૂછ્યું.

‘તમને બીજાં ૪૨ વર્ષની જિંદગી છે, તમે કોઈપણ જાતની ચિંતા ન કરો...’

બહેનને ભગવાનની ચોખ્ખી વાતથી બહુ સારું લાગ્યું અને તે સાજો થવા માડ્યો. એ જ હોસ્પિટલમાં પ્લાસ્ટિક સર્જરી વિભાગ હતો. બીજાં ૪૨ વર્ષ જીવવું છે તો થોડો ખર્ચ કરીને સારા રહીએ એમ વિચારીને બહેને ત્યાં ચહેરાની કરચલીઓ કઢાવી લીધી, પેટ ઓછું કરાવી લીધું અને નવા વાળ નંખાવી એનો રંગ પણ બદલાવ્યો. સાજા થઈ તે ઘેર જવા નીકળ્યો. પણ રસ્તો ઓળંગવા જતા એક ખટારાએ તેમને ટક્કર મારી ખલાસ કરી નાખ્યાં.

‘પણ ભગવાન તમે તો કહ્યું હતું કે હું બીજાં ૪૨ વર્ષ જીવીશ!’ બહેને રિસાઈને પૂછ્યું.

‘મેં તમને ઓળખ્યા



જરૂરી કસરત કરો. એનાથી એચ.ડી.એલ. કોલેસ્ટેરોલ વધશે. તમે તરો, દોડો, ચાલો અથવા સાઈકલ ચલાવો. તમારે દરરોજ ઓછામાં ઓછી ૩૦-૪૦ મિનિટ કસરત કરવી જરૂરી છે.

‘ઉચ્ચ કોલેસ્ટેરોલ’ તમારા પરિવારની વારસાગત બીમારી હોઈ શકે. તમારા પરિવારમાં હૃદયરોગની બીમારી હોય તો તેની તમારા ડોક્ટરને જાણ કરો.

૩૫ વરસની ઉંમર પછી દર વર્ષે તમારું કોલેસ્ટેરોલ તપાસતા રહો.

## વિવિધ પ્રકારના કોલેસ્ટેરોલનાં મૂલ્યો

| લોહીમાં ટોટલ કોલેસ્ટેરોલ (ટી.સી) | વર્ગીકરણ            |
|----------------------------------|---------------------|
| ૧૬૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું   | ખૂબ સરસ             |
| ૨૦૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું   | સામાન્ય             |
| ૨૦૦-૨૩૯ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.          | સામાન્ય કરતાં વધારે |
| ૨૪૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.થી વધારે      | ખૂબ ઊંચું           |

| એલ. ડી. એલ કોલેસ્ટેરોલની માત્રા | વર્ગીકરણ             |
|---------------------------------|----------------------|
| ૭૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું   | ખૂબ સરસ              |
| ૧૦૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું  | સામાન્ય              |
| ૧૦૦ - ૧૨૯ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.       | સામાન્યથી સહેજ વધારે |
| ૧૩૦ - ૧૫૯ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.       | સામાન્યથી વધારે      |
| ૧૬૦ - ૧૮૯ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.       | ઊંચું                |
| ૧૯૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.થી વધારે     | ખૂબ ઊંચું            |

| એચ. ડી. એલ કોલેસ્ટેરોલની માત્રા | વર્ગીકરણ      |
|---------------------------------|---------------|
| ૪૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું   | નીચું (ખરાબ)  |
| ૬૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.થી વધારે      | ઊંચું (સારું) |

| ટ્રાઇગ્લિસેરોઇડની માત્રા       | વર્ગીકરણ           |
|--------------------------------|--------------------|
| ૧૫૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ. કરતાં ઓછું | સામાન્ય            |
| ૧૫૦-૧૯૯ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.        | કિનારી પરનું ઊંચું |
| ૨૦૦-૪૦૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.        | ઊંચું              |
| ૪૦૦ મિ.ગ્રા./ડી.એલ.થી વધારે    | ખૂબ ઊંચું          |

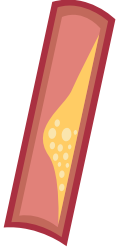
સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



## કોલેસ્ટ્રોલ

### કોલેસ્ટ્રોલ એટલે શું

કોલેસ્ટ્રોલ એક પ્રકારની ચરબી છે જે તમારા લોહીમાં રહેલી છે. કોલેસ્ટ્રોલની માત્રા ખૂબ વધી જાય તો તેનાથી તમારી ધમનીઓને અવરોધિત કરી શકે છે અને હાર્ટ એટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ વધારી શકે છે.



એલડીએલ એટલે કે “ખરાબ” + કોલેસ્ટ્રોલ એચડી એલ એટલે કે “સાર” + ટ્રિગ્લિસેરાઇડ્સ 5 = ટોટલ કોલેસ્ટ્રોલ

### હાઈ કોલેસ્ટ્રોલના કારણો શું છે



### ખોરાક માટેની સલાહ

- ✓ આ ખોરાક પસંદ કરો  
એચડીએલ કોલેસ્ટ્રોલ વધારનાર ખોરાક ઓલિવ ઓઈલ, એલેકાડોસ, અખરોટ એલડીએલ અને ટ્રિગ્લિસેરાઇડ્સ ઓછું કરનાર ખોરાક ઓટમીલ, ચક્રચન, સેંતરા, સેલોન માછલી, તોફુ આ ખોરાક ટાળો
- ✗ એલડીએલ વધારનાર  
ઈંડા, જરદી, ચરબીવાળું માસ, શેલફીશ, ડેરીના ઉત્પાદનો, મેંદાવાળો કે તળેલો નાસ્તો ટ્રિગ્લિસેરાઇડ્સ વધારનાર બહુ માત્રામાં દારૂ પીવું, સરળ કોર્નફાઈટર - સ્ટાર્ચ, ગળી વસ્તુઓ, પ્રાણીની ઉત્પાદનો જે ખોરાક એલડીએલ વધારે છે, એ ટ્રિગ્લિસેરાઇડ્સ વધારી શકે છે.

### આની સારવાર કેવી રીતે થાય છે ?



Courtesy : CardioSmart  
American College of Cardiology

24 x 7 જ્યારે ઈમરજન્સી હોય, ત્યારે સીમ્સ ૪  
ઈમરજન્સી : +91-97234 50000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000  
મેડીકલ હેલ્પલાઇન : +91-70 69 00 00 00

CIMS  
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES  
Earning Trust with World-Class Practices





## ફીવર ક્લિનિક

શુ તમને આ લક્ષણો છે ?

### ડેન્ગ્યુ



#### ડેન્ગ્યુ ના લક્ષણો

વધુ પડતો તાવ  
સ્નાયુ અને સાંધામાં દુખાવો  
આંખો માં અસહ્ય દુખાવો  
ઝાડા અને ઉલ્ટી  
ત્વચામાં ચકામા

### મલેરીયા



#### મલેરીયા ના લક્ષણો

ઝાડા અને ઉલ્ટી  
પરસેવો વળવો  
માથાનો દુખાવો  
ઉબકા આવવા  
પેટનો દુખાવો  
વધારે પડતો તાવ  
ઠંડી સાથે ઘુજરી આવવી

### ચિકુનગુનીયા



#### ચિકુનગુનીયા ના લક્ષણો

તાવ  
સ્નાયુ અને સાંધામાં દુખાવો  
માથાનો દુખાવો  
ઉબકા

### સ્વાઈન ફ્લુ (H1N1 ઇન્ફ્લુએન્ઝા)



#### સ્વાઈન ફ્લુના લક્ષણો

વધુ પડતો તાવ  
શરીર તુટવું  
માથુ દુખવું  
શરદી અને ઉધરસ  
ગળામાં સખત દુખાવો  
ઝાડા અને ઉલ્ટી  
ઉબકા આવવા

સ્વાઈન ફ્લુ થી  
ફેફસા, કિડની,  
મગજ, વગેરે  
પર આડઅસરો  
થઈ શકે છે

ફીવર ક્લિનિક હેલ્પ લાઈન +91-70 69 00 00 00

### આઈસોલેશન યુનિટ

ગંભીર બિમારી વાળા દર્દીઓ માટે અલગ થી આઈસોલેશન યુનિટ



અમે જીવન બચાવા માટે તત્પર છીએ



H1N1 Influenza (Swine Flu) vaccine  
is available at CIMS Hospital.

Get Vaccinated Today

For Appointment & Information  
Contact :- Mr. Dixit Chaudhari  
+91-9099067988



સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં  
નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ



### ડૉ. રેચલ શાહ

એમબીબીએસ, એમડી (મેડીસીન),  
ડીએનબી (નેફ્રોલોજી)  
કન્સલટન્ટ નેફ્રોલોજી  
મો. +91 90990 62755  
rechal.shah@cimshospital.org





## સીમ્સ સ્ટેમી

## હાર્ટ એટેક ટ્રીટમેન્ટ પ્રોગ્રામ



### ઝડપી સારવાર માટે

### તમારી પાસે ૬૦ મિનિટ છે !

#### હૃદય રોગના હુમલાના લક્ષણો



- છાતીમાં દુખાવો અથવા દબાણ
- હાંફ ચઢવો
- છાતીમાં ભારે દબાણ, તંગ સ્થિતિ અથવા અસામાન્ય અસ્વસ્થતા
- પરસેવો થવો
- ઉબકા અને ઉલ્ટી આવવી



સમય નો બગાડ કર્યા વગર તાત્કાલિક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ ને / હોસ્પિટલ માં તરત જ ફોન કરો



શીઘ્ર સારવાર મેળવો ૬૦ મિનિટ માં

ગુજરાતમાં એકમાત્ર



ACC International Centers of Excellence

અમેરિકન કોલેજ ઓફ કાર્ડિયોલોજી (ACC) (વિશ્વની ઉચ્ચતમ સંસ્થા) પ્રમાણિત કરે છે ઉચ્ચ ધોરણો માટે ભારતના એક માત્ર કેન્દ્રો તબીબી વ્યવહાર અને ગુણવત્તા કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સંભાળ પૂરી પાડવા માટે સમર્પણ

## 24 X 7 હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00



સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,  
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫  
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org



એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦ | ઇમરજન્સી: +૯૧- ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦



www.cims.org





## સીમ્સ આઈ કેર

સ્પેશયલ  
કેટરેક્ટ (મોતિયા)  
પેકેજ

₹ 12,000/-  
થી શરૂ

કેટરેક્ટ (મોતિયા) ની સેવાઓ

લેન્સનું પ્રત્યારોપણ સાથે કેટરેક્ટ (મોતિયા)નું નિદાન અને સર્જરી  
(અત્યાધુનિક સાધનો સાથે)



### ઓપ્થલ્મોલોજીની અન્ય સેવાઓ :

- ગ્લુકોમા ક્લિનિક
- ફંડસ ફોટોગ્રાફી
- ડાયાબિટીક અને હાર્બરટેન્શન રેટીના
- ન્યૂરો ઓપ્થલ્મીક ક્લિનિક
- એમ્બેલોપેડિયા ક્લિનિક
- ઓક્લોપ્લાસ્ટી ક્લિનિક
- આઈ (આંખ) કેન્સર ક્લિનિક
- પીડિયાટ્રીક ઓપ્થલ્મોલોજી ક્લિનિક
- લેસિક કાઉન્સેલીંગ (ચશ્માને દૂર કરીને)

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 1008 મોબાઈલ : +91-98250 66661

સમય : 9:00 am - 7:00 pm (સોમ થી શનિ) | ઇમેલ : [opd.rec@cimshospital.org](mailto:opd.rec@cimshospital.org)



## સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા આયોજીત મેડીકલ કેમ્પ

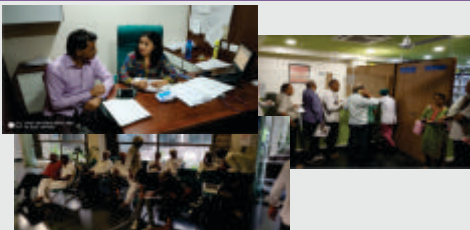
અમરેલી  
કેમ્પ



સુરતમાં  
વેલનેસ  
સેમીનાર



ગોરજ ગામ  
ના દર્દીઓની  
સીમ્સ હોસ્પિટલ  
માં તપાસ



આવી જ રીતે તમારા ત્યાં મેડીકલ કેમ્પ કરવો હોય તો,  
વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો  
શ્રી કેતન આચાર્ય - મો. +91-98251 08257



## સીમ્સ હેલ્થ ચેક-અપ



### લીવર પ્લસ

₹ 6000

**New**

- સીબીસી
- આરએફટી
- એલએફટી
- પીટી
- આઈએનઆર
- જીજીટી
- એચઆઈવી
- એચબીએસએચ
- એન્ટી-એચસીવી
- એએફપી
- લીપીડ પ્રોફાઇલ
- યુસીજી એલ્ડોમેન
- ગેસ્ટ્રો કન્સલ્ટેશન

### ગેસ્ટ્રો કેર

₹ 8000

**New**

- સીબીસી
- ઈએસઆર
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન
- એસજીપીટી
- એચઆઈવી
- એચબીએસએચ
- સીરમ ટીએસએચ
- અપર જીઆઈ એન્ડોસ્કોપી / ઈસો મેનોમેટ્રી - બી / અનોરેક્ટલ મેનોમેટ્રી - એ / સિગ્માઓડોસ્કોપી
- યુએસજી એલ્ડોમેન
- ગેસ્ટ્રો કન્સલ્ટેશન

### ઉપલબ્ધ પેકેજ

|                          |           |                         |            |
|--------------------------|-----------|-------------------------|------------|
| બેઝીક-૧                  | ₹ 999/-   | કાર્ડિયો - ડાયાબીટીક    | ₹ 6,500/-  |
| બેઝીક સ્ક્રીનીંગ         | ₹ 1,600/- | કાર્ડિયો ડાયાબીટીક પ્લસ | ₹ 8,500/-  |
| કિડ્સ                    | ₹ 2,400/- | એકઝીક્યુટીવ             | ₹ 12,000/- |
| કાર્ડિયો સ્ક્રીનીંગ      | ₹ 3,500/- | એડવાન્સ                 | ₹ 17,300/- |
| વેલ વુમન                 | ₹ 5,000/- | એડવાન્સ પ્લસ            | ₹ 20,500/- |
| બોર્ન                    | ₹ 5,500/- | એડવાન્સ પ્લસ - ૧        | ₹ 30,000/- |
| કાર્ડિયો - ઓન્કો (મેલ)   | ₹ 5,500/- | એડવાન્સ પ્લસ - ૨        | ₹ 35,000/- |
| કાર્ડિયો - ઓન્કો (ફીમેલ) | ₹ 6,000/- |                         |            |

### એપોઈન્ટમેન્ટ માટે

**ફોન કરો +91-79-3010 2116**



Off. Science City Road, Ahmedabad - 380060  
Ph. : +91-79-2771 2771-72 | Fax : +91-79-2771 2770  
Email : info@cims.org | www.cims.org



AMBULANCE : +91-98 24 45 00 00 | EMERGENCY : +91-97 23 45 00 00 | 24 X 7 MEDICAL HELP LINE +91-70 69 00 00 00 |



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2016-2018** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2018

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2016-2018** valid upto 31<sup>st</sup> December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦



## સ્વતંત્રતા દિવસ ના નિમિત્તે સીમ્સ હોસ્પિટલ

જાહેર કરે છે  
ઓગસ્ટ ૧૫ થી ૩૧, ૨૦૧૮



સીમ્સ હોસ્પિટલ, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,  
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +91-79-2771 2771-75  
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org

check@1947

(માત્ર ₹ 1,947/-)

(હેલ્થ ચેક-અપ પ્લાન પર ખાસ ડિસ્કાઉન્ટ )

સીબીસી + ઈએસઆર । યુરીન આર.એમ । આરબીએસ/એફબીએસ  
એસ. ક્રિએટાઇનિન । એસજીપીટી । લિપીડ પ્રોફાઇલ । ઈસીજી  
ઈકો/ટીએમટી । ડૉક્ટર કન્સલ્ટેશન

માત્ર એપોઈન્ટમેન્ટ દ્વારા જ  
ફોન કરો +91-79-3010 2116



24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઇન: +91-7069000000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઇમરજન્સી: +91- 97234 50000



તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાજાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી અસ્ટેટ,  
ઈ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને  
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.