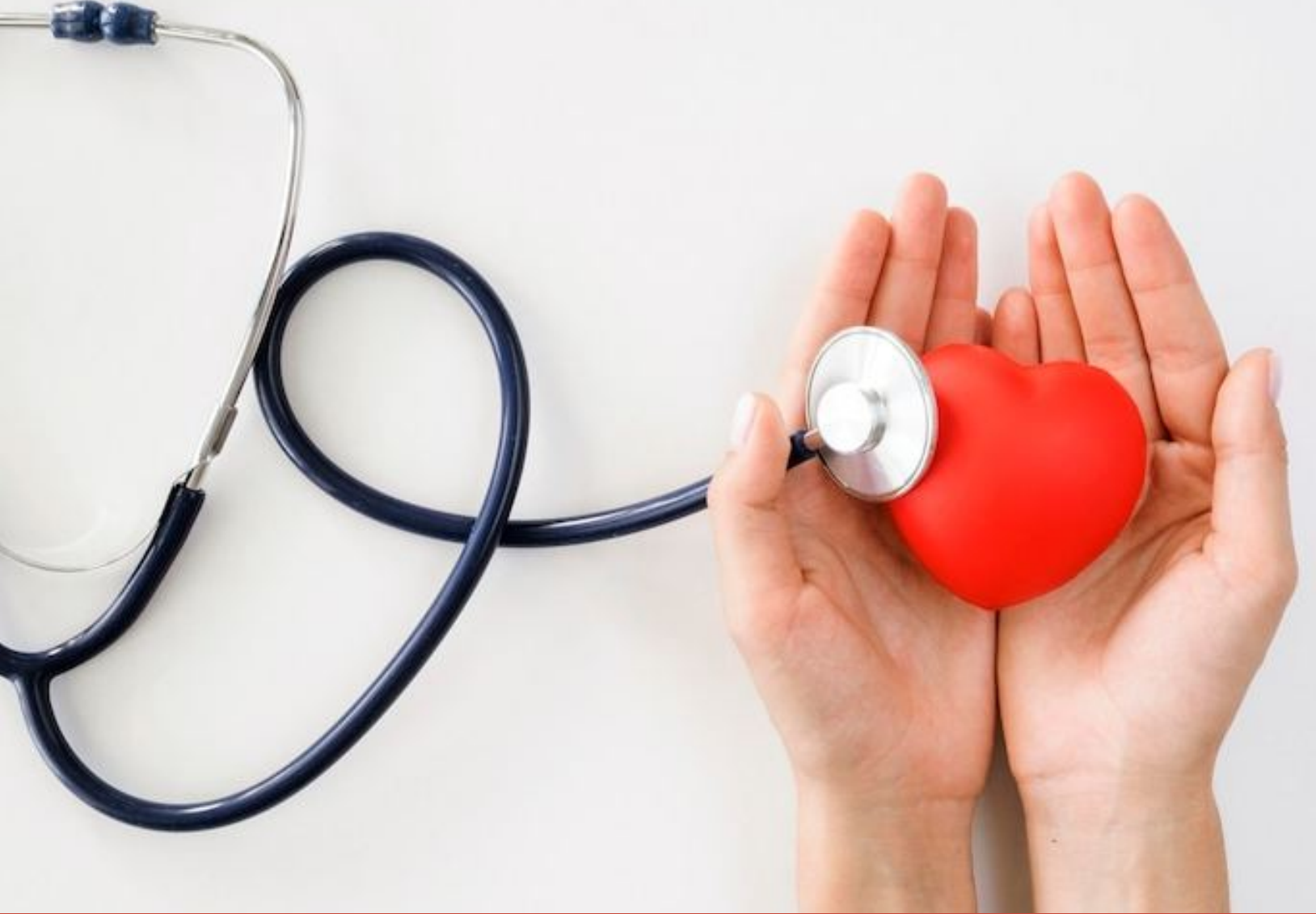


# મારું હૃદય



## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭		

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
---------------	-----------------	-------------	-----------------

## કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

## કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

## કાર્ડિયાક એનેસ્થેઝીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

## કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------



## હૃદયના તમામ રોગો માટે શ્રેષ્ઠ સારવાર આપતી મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

હૃદય રોગનું મુખ્ય કારણ છે ધમનીઓ કઠણ થઈ જવી અથવા ધમનીઓમાંથી લોહી વહેવામાં અવરોધ ઉભો થવો. આવી હાલતમાં હૃદયને લોહી ઓછું પહોંચે છે. આ અવરોધને કારણે એન્જાયના પેક્ટોરીસ અને ત્યારબાદ હાર્ટ એટેક આવે છે. હૃદયમાં લોહી ઓછું પહોંચવાને કારણે દર્દીને છાતીમાં ભારે દુખાવો અને ગભરામણ થવા માંડે છે. આ સ્થિતિને ‘અસ્થિર એન્જાયના’ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. હૃદયને લોહી સંદર્ભ મળતું બંધ થઈ જાય ત્યારે હૃદયના જે ભાગને અવરોધ ધરાવતી ધમની દ્વારા લોહી મળતું હોય તે ભાગ હંગામી ધોરણે મૃત્યુ પામે છે. અન્ય શબ્દોમાં કહીએ તો હૃદયના તે ભાગમાંથી ચેતન જતું રહે છે અને તે હિસ્તો કાર્યક્ષમતા ગુમાવી બેસે છે. આવી પરિસ્થિતિને આપણે હાર્ટ એટેક અથવા

૦૨

મારું હૃદય | ૧૫ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૨

હૃદય રોગના હુમલા તરીકે ઓળખીએ છીએ.

“હૃદયરોગના હુમલા પછીનો તરતનો સમય ખૂબ જ કટોકટીનો હોય છે. હાર્ટ એટેક આવ્યા બાદ હૃદય લોહી પંપ કરવાનું ચાલુ રાખે છે, પણ પહેલાં કરતાં પંપ કરવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે. જે હુમલા પછીના ૬ થી ૧૨ કલાકમાં યોગ્ય સારવાર આપવામાં આવે તો હૃદયના જે ભાગને લોહી ન મળવાને કારણે નુકશાન થયું હોય તે ભાગને ફરીથી કાર્યરત કરી શકાય છે. આથી હૃદયરોગના હુમલા પછી તાત્કાલિક સારવાર આપવામાં આવે તે વિશેષ મહત્વનું છે.”

“હૃદયરોગના કેટલાક હુમલા ઓચિંતા અને ખૂબ જ તીવ્રતાથી આવે છે, પરંતુ મોટાભાગના કિસ્સાઓમાં હૃદય રોગના

હુમલાઓ ધીમે રહીને ચાલુ થતા હોય છે. આ સ્થિતિના સામાન્ય લક્ષણોમાં છાતીમાં ગભરામણ, ઠંડો પરસેવો છૂટવો, બાવડાં, પીઠ, ગળા, જડબાં અથવા પેટમાં દુ:ખાવો અથવા, બેચેની થવી, શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી થવી, મોળ ચડવો કે મગજ ખાલી ખાલી લાગે. જે દર્દીને છાતીમાં ગભરામણ થતી હોય અથવા અહીં દર્શાવેલા એકથી વધુ લક્ષણો જણાતા હોય તો એક મિનિટનો પણ વિલંબ કરવો જોઈએ નહીં (પાંચ મિનિટથી વધુ તો ક્યારેય નહીં). આવા સંજોગોમાં કોઈને મદદ માટે બોલાવીને તાત્કાલિક હોસ્પિટલ પહોંચી જવું જોઈએ.”

“ડાયાબીટીસના દર્દીને હૃદય રોગનો હુમલો આવે ત્યારે દુખાવો ન થાય તેવું બની શકે. તેમને કદાચ કોઈ જ લક્ષણો ન અનુભવાય અથવા તો થોડો શ્વાસ ચડે અથવા પરસેવો



વળે કે પછી ખૂબ જ નબળાઈ લાગે. આ પ્રકારના કિસ્સાઓનો ખ્યાલ ન આવે અને તેની સારવાર થાય નહીં તેવું બની શકે છે. ઘણાં લોકો આવા સામાન્ય લક્ષણોને ધ્યાનમાં લેતા નથી.”

સંશોધનોમાં એવું ફલિત થયું છે કે હૃદય રોગના હુમલાથી થતા મોટાભાગના મૃત્યું છાતીમાં દુખાવો થાય ત્યાર પછીના પહેલા કલાકમાં જ થાય છે, પણ જો લોહી ન પહોંચતું હોય તેવા હૃદયના સ્નાયુના ભાગને થોડીવારમાં લોહી આપવામાં આવે તો તે ખામી વગર ફરીથી ખિલકુલ સ્વસ્થ થઈ જાય છે. કહેવાનું એટલું જ કે હૃદય રોગના હુમલાની સર્વોત્તમ સારવાર જેટલી વહેલી મળી શકે તેટલી દર્દીનો જીવ બચાવવામાં વધુ ઉપયોગી નિવડે છે.

હૃદય રોગના હુમલામાં શું કરવું જોઈએ : દર્દી જે કામ કરતાં હોય તે કામ બંધ કરીને આરામ કરવો જોઈએ. ઓગળી શકે તેવી એસ્પિરીનની એક ગોળી લેવી જોઈએ. તેનાથી લોહી પાતળું થઈ જાય છે અને જામતું અટકે છે. નાઇટ્રોગ્લિસીરીનની એક ગોળી જીભ નીચે મૂકીને તરત જ મદદ લઈને એમ્બ્યુલન્સ બોલાવવી જોઈએ.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં હૃદય રોગની સારવાર તથા ઓપરેશન કરવું પડે તેવી પરિસ્થિતિમાં ઓપરેશન પૂર્વે, દરમ્યાન તથા ઓપરેશન પછી કોઈપણ પ્રકારની સમસ્યા પેદા થાય નહીં તે માટે સતત સારવારની શ્રેષ્ઠ વ્યવસ્થા ઉપલબ્ધ છે.

## હાર્ટ એટેકમાં જીવ બચવાની શક્તિ વધારતી સારવાર : પ્રાથમિક એન્જિયોપ્લાર્ટી



હૃદયને લોહી આપતી મુખ્ય ત્રણ ધમનીઓ હોય છે. પ્લડપ્રેસર, ડાયાબીટીસ, તમાકુના સેવન, તાણ, બેહાડું જીવન તથા હાઈ કોલેસ્ટોરલ (લોહીમાં ચરબીનું ઊંચું પ્રમાણ) વગેરેને કારણે ધમનીઓ (નળી) સાંકડી થતી જાય છે. ઓચિંતા આ ધમનીઓ માં લોહીનો ગદ્દો જામી જવાથી હૃદયના અમુક ભાગને લોહી મળતું એકાએક બંધ થઈ જાય છે. રક્ત પરિભ્રમણની ગેરહાજરીમાં હૃદયના સ્નાયુઓ મરવા માંડે છે. દર્દીને છાતીમાં દુઃખાવો, ભીંસ, દબાણ, રૂંધામણ, શ્વાસ ચડવો, ઉલટી-ઉબકા, ડાબા હાથમાં દુઃખાવો અને બેહોશ થઈ જવા જેવા લક્ષણો જોવા મળે છે.

“આ પરિસ્થિતિમાં એમ્બ્યુલન્સ બોલાવીને તાત્કાલિક હોસ્પિટલના ઈમરજન્સી રૂમમાં પહોંચી જવું જોઈએ. ડોક્ટરને ઘેર બોલાવવાનો આગ્રહ રાખવો જોઈએ નહિ, કારણ કે હૃદય રોગનો હુમલો થાય તે પછીની પ્રત્યેક ધણ મહત્વની છે. એટેક

પછી કેટલી ઝડપથી સારવાર મળે છે તેના ઉપર સારવારના પરિણામનો આધાર છે.”

આવા કેસમાં ગેસ કે અપરો થયો છે તેવી ખોટી ધારણામાં સમય ગુમાવ્યા વગર હોસ્પિટલમાં દાખલ થઈ જવું જોઈએ, કારણ કે હુમલાના પ્રથમ કલાકમાં 30 થી ૪૦ ટકા લોકો મૃત્યુ પામે છે. હોસ્પિટલે પહોંચ્યા પછી સારવાર મળવા છતાં ૫ થી ૧૦ ટકા લોકો મૃત્યુ પામે છે. આથી આ બિમારીની ગંભીરતા સમજવી અનિવાર્ય છે.

દર્દી એટેકની હાલતમાં હોય ત્યારે પ્રાથમિક સારવારના ભાગરૂપે ઓક્સિજન, લોહી પાતળું કરવાની દવા (એસ્પિરીન-કલોપીડોગ્રેલ), નાઇટ્રેટ તથા અન્ય દવાઓ આપવામાં આવે છે. હાર્ટ એટેકની ચોક્કસ સારવાર તરીકે લોહી પાતળું કરવાનું પાસ ઈન્જેક્શન સ્ટ્રેપ્ટોકોઈનેઝ/ટી.પી.એ આપવામાં આવે છે. આ દવા પહેલા ત્રણ કલાકમાં જ અસરકારક છે, તે પણ ૫૦ થી

૬૦ ટકા કિસ્સામાંજ. એકવાર ૩ કલાક પસાર થયા પછી આ દવા લાગુ પડવાની શક્યતા નહીંવત થઈ જાય છે. જે દવા લાગુ પડે તો રોગના લક્ષણો શાંત થઈ જાય છે તથા ઘબકારા અને વ્હડપ્રેસર સામાન્ય થાય છે. આવા ઘણાં કિસ્સામાં એક કે બે દિવસની અંદર એન્જિયોગ્રાફી અને ત્યાર પછી આગળની સારવાર તરીકે એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા બાયપાસ કરવાની જરૂર ઊભી થાય છે.

આ દવાઓ આપવા છતાં ઘણાંખરા કિસ્સામાં હૃદયનું પંપીંગ કમજોર પડી જાય છે. તેથી જ આજના જમાનામાં આ ઈન્ફેક્શનના બદલે ચાલુ હાર્ટ એટેક દરમ્યાન દર્દીની એન્જિયોગ્રાફી લઈ તાત્કાલિક એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરીને સ્ટેન્ટ મૂકવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયાને પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ પ્રકારની સારવારમાં ૧૦૦ માંથી ૯૫ કે ૯૬ ટકા દર્દીઓને ખૂબ ઝડપથી ફાયદો

મળે છે. ફરીથી એટેકની શક્યતા ઘટે છે અને હૃદયની કાર્યક્ષમતા જળવાઈ રહે છે. ભારતમાં વર્ષ ૨૦૦૦ થી આ પદ્ધતિ વ્યાપક પ્રમાણમાં શરૂ થઈ છે. ગુજરાતમાં પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી શરૂ કરવાનું શ્રેય હાલના સીમ્સ હોસ્પિટલના ડોક્ટરોને જાય છે. આ એન્જિયોપ્લાસ્ટી પછી ૨૪ કે ૪૮ કલાક આઈ.સી.યુ માં ધનિષ્ઠ સારવાર આપવામાં આવે છે. તે દરમ્યાન બીટા બ્લોકર, એસીઈ ઈન્હીબીટર, ડાયુરેટિક, સ્ટેટીન વગેરે દવાઓ આપવામાં આવે છે. સફળ પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી થતાં દર્દી ૨૪-૪૮ કલાક પછી સામાન્ય પ્રવૃત્તિ કરતો થઈ જાય છે. ૫ થી ૭ દિવસ પછી લગભગ પૂર્વવત કાર્ય કરતો થઈ જાય છે. હાર્ટ એટેકના લગભગ દરેક કિસ્સામાં આ સારવાર સચોટ અને લાંબાગાળે કિફાયતી પૂરવાર થાય છે. વિશ્વમાં અત્યાર સુધી ૩૦ થી વધુ સંશોધનો દ્વારા નિર્વિવાદપણે પૂરવાર થયું છે કે પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સારવાર

લેનાર દર્દીનું જીવન બચવાની શક્યતા ખૂબ વધી જાય છે, લાંબુ આયુષ્ય મળે છે અને જીવનની ઊંચી ગુણવત્તા જળવાઈ રહે છે. દર્દી પોતાની નોકરી, વ્યવસાય, ઈતર પ્રવૃત્તિ, મુસાફરી, સ્વિમીંગ વગેરે ખચકાટ વગર જીવનભર કરી શકે છે. પમ્પીંગ સાઈ રહેતાં આત્મવિશ્વાસ પૂર્વવત જળવાઈ રહે છે. કોઈપણ ઓપરેશનની જેમ પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં જોખમ ચોક્કસ છે, પણ જોખમની તુલનામાં લાભ ઘણો છે. બીજા હાર્ટ એટેકનું જોખમ ૧૦ થી ૨૦ ટકાને બદલે ઘટીને ૧ થી ૨ ટકાથી પણ ઓછું થઈ જાય છે. જે દિવસે હાર્ટ એટેકના મોટાભાગના દર્દીઓને પ્રાયમરી એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સારવાર મળતી થશે તે દિવસે હાર્ટ એટેકની સારવારના ક્ષેત્રે વાસ્તવિક ક્રાંતિ થયેલી ગણાશે, કારણ કે એનાથી મૃત્યુ દર ઘટશે.



(JCI) USA

## ONE OF THE LARGEST AND MOST EXPERIENCED CARDIOVASCULAR TEAM OF INDIA



### FROM 1 DAY TO 100+ YEARS OF AGE : A COMPLETE HEART CARE DESTINATION

#### Top Row Left to Right :

Dr. Vipul Ahir, Dhanyanta Dholakia, Dr. Hiren Dholakia, Dr. Niren Bhavsar, Dr. Nikunj Vyas, Dr. Shaunak Shah, Dr. Dhiren Shah, Dr. Dhaval Naik, Dr. Amit Chandan, Dr. Kishore Gupta, Dr. Chintan Sheth, Ulhas Padiyar, Akash Rajawat, Dr. Pranav Modi

#### Bottom Row Left to Right :

Dr. Tejas V. Patel, Dr. Satya Gupta, Dr. Urmil Shah, Dr. Anish Chandarana, Dr. Keyur Parikh, Dr. Milan Chag, Dr. Ajay Naik, Dr. Hemang Baxi, Dr. Hiren Kevadiya, Dr. Vipul Kapoor, Dr. Kashyap Sheth, Dr. Gunvant Patel

Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad | [www.cims.org](http://www.cims.org) | Call : 1800 309 9999

# મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી (ગુજરાત)

## રાજકોટ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. ધીરેન શાહ

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

ડૉ. વિકાસ પટેલ

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

ડૉ. રેચલ શાહ

નેફ્રોલોજિસ્ટ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝિશીયન

શ્રી ગિરીરાજ  
મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
0281 - 7151200

## સુરત

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. ધવલ નાયક

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

+91 90 99 11 11 33

ડૉ. વિકાસ પટેલ

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
0261-2461093

## પાલનપુર

દર મહિનાના પહેલા બુધવારે

ડૉ. મયુર પાટીલ

નેફ્રોલોજિસ્ટ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝિશીયન

ડૉ. વિકાસ પટેલ

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

ડૉ. કેવલ ચાંગડીયા

ન્યૂરોલોજિસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)

ડૉ. નીતિન સિંગલ

ઓન્કોસર્જન (કેન્સર રોગોના નિષ્ણાંત)

ડીસા :

આર્શિવાદ ઓર્થોપેડીક હોસ્પિટલ - હાઈવે રોડ  
સવારે 09.30 થી સવારે 10.30

પાલનપુર :

મેડીપોલીશ “જી” બ્લોક - ડીસા હાઈવે રોડ  
સવારે 11.00 થી બપોર 12.00

દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે

ડૉ. કિશોર ગુપ્તા

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન

ડૉ. મોના શાહ

કન્સલટન્ટ ગાયનેક ઓન્કોસર્જન  
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન, CRS, HIPEC

ડૉ. નકુલ પાહવા

કન્સલટન્ટ ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન  
(મગજ, મણકા અને કરોડરજ્જુના નિષ્ણાંત)

ભિંઝા :

માં ઉમિયા મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ  
બપોર 03.30 થી બપોર 04.30

મહેસાણા :

લાયન્સ જનરલ હોસ્પિટલ - જેલ રોડ  
સાંજે 05.00 થી સાંજે 06.00

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : 63589 83028 | 9978608686 | 70690 33596

## લીંબડી અને સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

ડૉ. વાય સી શાહ

ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન (ટ્રોમા, સ્પાઈન, ગાદીમાં પ્રોબ્લેમ અને બ્રેન ટ્યુમર વિશેષજ્ઞ)

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

લીંબડી-અંકેવાળીયા રોડ, લીંબડી  
બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૧.૦૦ સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ

દુધરેજ રોડ, લક્ષ્મીનારાયણ સોસાયટી, સુરેન્દ્રનગર  
બપોરે ૩.૦૦ થી ૪.૦૦ સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ

રામ નગર, આમ્બેડકરનગર, વાઘવાન, સુરેન્દ્રનગર  
બપોરે ૧.૩૦ થી ૨.૩૦ સુધી

સી જે હોસ્પિટલ,

મહાલક્ષ્મી સિનેમા રોડ, સુરેન્દ્રનગર  
બપોરે ૪.૦૦ થી ૫.૦૦ સુધી

રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો : 63589 83030 | 70690 20591

## ભૂજ અને ગાંધીધામ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. મલ્હાર પટેલ

રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ (કેન્સર નિષ્ણાંત)

ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપથી

કન્સલટન્ટ ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન  
(મગજ, મણકા અને કરોડરજ્જુના નિષ્ણાંત)

ડૉ. વત્સલ કોઠારી

માઈક્રો વાસ્ક્યુલર ઓન્કો રીકન્ટ્રક્ટીવ પ્લાસ્ટીક સર્જન

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. અમિત ચંદન

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન

ડૉ. મલ્હાર પટેલ

રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિકાસ પટેલ

એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન

ડૉ. મહાવીર તડૈયા

કેન્સર સર્જન નિષ્ણાંત

ડૉ. વત્સલ કોઠારી

માઈક્રો વાસ્ક્યુલર ઓન્કો  
રીકન્ટ્રક્ટીવ પ્લાસ્ટીક સર્જન

ડૉ. ઉદય પટેલ

ઈન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજિસ્ટ

ઓપીડી : કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - ભૂજ અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 91043 12022

ડૉ. અમિત ચંદન

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન

ડૉ. મહાવીર તડૈયા

કેન્સર સર્જન નિષ્ણાંત

ડૉ. વિકાસ પટેલ

એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન

ઓપીડી : ગુરુકુલ હોસ્પિટલ - ગાંધીધામ અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 73839 40900



# મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



## કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

### ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઈન્સ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઈન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઈન્સ્યોરન્સ

### ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

### પ્રાઈવેટ ઈન્સ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોખાંડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઈન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સ
- લિખટી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ
- મેગમા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

### પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરફોર્સ સ્ટેશન - વડસર\*
- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ\*
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્લોઈ 'સ સ્ટેટ ઈન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)\* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)\*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ એન્ડ કેમીકલ્સ લીમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઈન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી - ગાંધીનગર (IIT-GN)
- ઈન્ફ્રા ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઈન્ડિયન રેલવે કેટરિંગ એન્ડ ટુરિઝમ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (IRCTC)
- ઈન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે,)
- ક્રિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે

\* ટાઈ-અપ્સ મુજબ રિખર્સમેન્ટ સુવિધા

# गायनेक अने स्तान केन्सर

अवेरनेस महिनो

सप्टेम्बर 15 थी ओक्टोबर 13, 2022

स्पेशियल टपास प्रोग्राम

मात्र ₹ 999/-\*

आजे व अपोईन्टमेन्ट लो.

	निःशुल्क कन्सलटेशन (ओन्डोलोगु)
	मेमोग्राफी + सोनोग्राफी (अंने जाबु)
	पेटनी सोनोग्राफी
	पेप स्मेयर

\*Terms & Conditions Apply

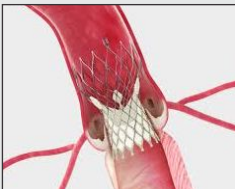
अपोईन्टमेन्ट माटे

1800 309 9999

समय : सवारे 9.30 थी सांजे 5.30 सुधी (सोम थी शनि)



Balloon Expandable  
Valve



Self Expanding  
Supra-Annular Valve

A procedure to replace  
the diseased valve without surgery

# 27<sup>TH</sup> TAVI

Transcatheter Aortic Valve Implantation

AUGUST 05, 2022

HIGHEST NUMBER IN GUJARAT  
100% SUCCESSFUL HOSPITAL OUTCOMES

INDIA'S BEST HEART CARE EXPERTS

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under Postal Registration No. GAMC-1731/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024  
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2022-2024 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024

If undelivered Please Return to :

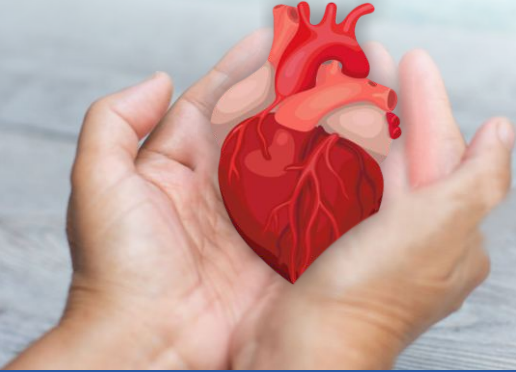
Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,  
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.  
Call : 1800 309 9999

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

## LEADERS IN TRANSPLANT

# 34<sup>TH</sup>

HEART TRANSPLANT  
AUGUST 25, 2022

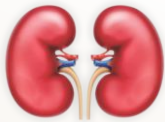


# 37<sup>TH</sup>

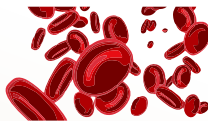
LIVER TRANSPLANT  
AUGUST 23, 2022



## India's New Destination For Transplants



32 Kidney Transplants



171 Paediatric BMT



Lung Transplant

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.