

# મારું હૃદય



## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગીવાળા +૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦	

## કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા +૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ +૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨
ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

## કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

## કાર્ડિયાક એનેસ્થેઝીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૯૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

## કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
----------------------------------



## હૃદયરોગ (હાર્ટ એટેક) એટલે શું ? જીવન શૈલી બદલવાથી હૃદય રોગનું જોખમ ૬૦ ટકા નિવારી શકાય!

**દુનિયામાં** વિવિધ રોગોને કારણે લોકોની સંખ્યામાં હૃદય રોગથી મૃત્યું પામતાં લોકોની સંખ્યા વધારે છે. અંદાજે એક તૃતિયાંશ લોકો હાર્ટ એટેક અથવા તો પક્ષઘાતના હુમલાનો ભોગ બને છે. સવાલ એ થાય છે કે હાર્ટ એટેક શાને કારણે થાય છે ?

**“હૃદય એક પંપ છે અને આપણા જીવનકાળ દરમિયાન 20 કરોડ લીટર લોહીનું શરીરમાં પર્પીંગ કરે છે.** દિવસરાત કોઈપણ વિરામ કર્યા વગર આ એક જ અંગ શરીર માટે કાર્યરત રહે છે. તેને પોતાને કાર્યરત રહેવા માટે ઓક્સિજન અને ગ્લુકોઝની જરૂર પડે છે. જે હૃદયની સપાટી ઉપર આવેલી રક્તવાહિનીઓ (ધમની) દ્વારા પહોંચે છે. ઉંમર વધવાની સાથે દરેક વ્યક્તિની આ ધમનીઓમાં કોલેસ્ટેરોલ (ચરબી) ની જમાવટ થતી જાય છે અને નળીઓ સાંકળી થતી જાય

છે. આ કારણે વ્યક્તિને શ્રમ કરતી વખતે હૃદયનો દુખાવો (Angina) અનુભવાય છે. આ દુખાવો ક્ષણિક હોય છે અને ૨ થી ૫ મીનીટ આરામ કરવાથી કે નાઈટ્રોગ્લીસરીનની ગોળી ચૂસવાથી દુખાવો બંધ થઈ જાય છે. આ Angina નો દુખાવો છાતીની ડાબી બાજુ કે ડાબા હાથમાં જ થાય તેવી સામાન્ય માન્યતા પણ સાચી નથી. આ દુખાવો જમણા હાથમાં કે ખભામાં, ગળામાં, નીચેના જડબામાં, પેટમાં, વાંસામાં કે છાતીના મધ્યમાં પણ થઈ શકે છે. 20% લોકોને તો કોઈ દુઃખાવાનો અનુભવ થતો જ નથી. જ્યારે આ સાંકળી નળી ઓછીંતી બંધ થઈ જાય છે ત્યારે હૃદયના અમુક ભાગમાં લોહીનો પૂરવઠો તદ્દન બંધ થઈ જાય છે અને તે હૃદયરોગના હુમલામાં (હાર્ટ એટેક) પરિણમે છે. તમને ખબર છે કે 60% પુરૂષો અને 50% સ્ત્રીઓમાં હૃદયની બિમારીની ચેતવણી જ મળતી નથી અને

સૌથી પહેલા લક્ષણ રૂપે સીધો હાર્ટ-એટેક જ આવે છે અને અત્યંત ગંભીર બાબત તો એ છે કે હાર્ટ-એટેક દરમિયાન 25% લોકો તો ઘરેથી ડોક્ટર પાસે પહોંચતાં પહેલા જ મૃત્યું પામે છે, વિશ્વની કોઈપણ બિમારીમાં આટલો ઉંચો અને આટલો ઝડપી મૃત્યુ-દર નથી ! અને કરૂણતા તો એ છે કે વિશ્વના કોઈપણ દેશ કરતાં ભારતમાં હૃદયરોગની બિમારીનું પ્રમાણ 5 થી 10 ગણું વધારે છે અને **ભારતને હૃદયરોગોની રાજધાની કહેવાય છે!**

**“તમે ક્યારેય સાંભળ્યું છે કે હાથીને હાર્ટ-એટેક આવ્યો કે ઘોડાને લકવા (પક્ષઘાત) થયો ?** અરે આજની તારીખે આફ્રીકા અને દક્ષિણ અમેરીકામાં જીવતા કેટલાક આદીવાસીઓ ને પણ હાર્ટ-એટેક કે લકવો થતો નથી! તો પછી આપણને શું કામ આવે છે? આનું કારણ એ છે કે સાર્સ્ટાન પ્રાણીઓ અને પેલા આદીવાસીઓના લોહીમાં કોલેસ્ટેરોલનું

પ્રમાણ 100% mg % અને LDL (સૌથી ઘાતક કોલેસ્ટેરોલ)નું પ્રમાણ 50 mg % થી પણ ઓછું છે. આપણા જન્મ વખતે આપણું પ્રમાણ પણ તેટલું જ હતું આ બધાની લોહીની ધમનીઓમાં આટલા ઓછા કોલેસ્ટેરોલના કારણે ચરબી જામતી જ નથી. અને આ કારણે હાર્ટ-એટેક કે લકવા (પક્ષઘાત) થતો જ નથી. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં આપણી જીવનશૈલી તદ્દન બદલાઈ ગઈ છે. તનાવ-ચુકત જીવન, ખોરાકમાં ઘી, તેલ, ફરસાણ, મીઠાઈનો વધુ પડતો ઉપયોગ, તમાકુનું સેવન વધુ પડતું વજન અને શરીરની મેદસ્વીતા, કસરતનો અભાવ, ડાયાબીટીસ-બીપી જેવા રોગનું વધતું પ્રમાણ અને આધુનિક જીવનની દોડધામ, હરીફાઈ અને ટૂંકા ગાળામાં વધુ પૈસા કમાઈ લેવાની આપણી વૃત્તીના કારણે આપણું કોલેસ્ટેરોલ અને LDL નું પ્રમાણ લોહી 2 ગણાથી પણ વધી ગયું અને તેનું રક્તવાહીનીઓમાં જામી જવાનું શરૂ થયું જેના કારણે હૃદયરોગનો હુમલો કે લકવાના રોગનો જન્મ થયો. શું આપણે આનાથી બચી શકીએ? ફક્ત જીવનશૈલી બદલવાથી જ આ જોખમ 60% જેટલું ઓછું થઈ શકે છે. વધુ પડતી જીવનની ભાગ-દોડ થી દૂર રહીએ અને તનાવથી દુર રહેવા માટે યોગ- ધ્યાનની સહાય લઈએ, વધુ પડતા ચરબી ચુકત તૈલી પદાર્થોનો ખોરાકમાં ઉપયોગ ઓછો કરીને લીલાં શાકભાજી, ફળ ફળાદીનો ઉપયોગ વધારીએ, કોઈપણ પ્રકારના તમાકુના સેવન થી દૂર રહીએ, પ્રમાણિત વજન જાળવી રાખીએ અને રોજ 45 થી 60 મીનીટ નો સમય વ્યાયામ-કસરત માટે ફાળવીએ. જો તમારૂં લોહીનું દબાણ (બીપી) વધું હોય તો જીવનશૈલી થી અને જરૂર પડેતો દવાઓથી તેના નોર્મલ

## હૃદયની બિમારીથી બચવા નીચેના સમીકરણો યાદ રાખો:

### બ્લડ પ્રેશર

ઉત્તમ	< 120/80 mm Hg
સામાન્ય (નોર્મલ)	< 130/85 mm Hg
સામાન્યથી ઉંચું	130-139 / 85-89 mm Hg
હાઈ બીપી (hypertension)	> 140/90 mm Hg

### લીપીડ પ્રોફાઈલ

સામાન્ય (નોર્મલ)	હૃદયરોગના દર્દી, ડાયાબિટીસ, હાઈ બી.પી., જોખમી પરિબલો
કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %	કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %
LDL < 100 mg %	LDL < 50-70 mg %
Triglyceride < 120 mg %	Triglyceride < 100 mg %
HDL > 45 mg %	HDL > 50 mg %
LDL/HDL < 1.5	LDL/HDL < 1.0-1.5

### નોર્મલ વજન માપવાની સરળ રીત

ઉંચાઈ (cm) - 100 વજન (kg)  
દા.ત તમારી ઉંચાઈ 160 cm હોય તો  
160 cm - 100 = 60 kg

### ડાયાબીટીસનો કંટ્રોલ

3 મહિનાનું સરેરાશ (Glycated Hb) = 6.0-7.0

લેવલમાં લઈ આવીએ. કોઈપણ ઉંમરે આપણું BP 130/80 mm.Hg થી નીચે હોવું જોઈએ. જો લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધુ હોય તો તેને પણ ખોરાક-કસરત અને જરૂર પડેતો ડોક્ટરની સલાહ પ્રમાણેની દવાથી નીચે લાવી શકાય છે STATIN ગૃપની દવા આમાં અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થયેલી છે અને તેનાથી હાર્ટ-એટેક, લકવા અને મૃત્યુનો દર 30-50% થી વધુ નીચે લાવી શકાય. ભારતીયોમાં ચરબીનું પ્રમાણ બાજુમાં દર્શાવેલ કોઠા

પ્રમાણે રાખવું જોઈએ. જો તમને ડાયાબિટીસ હોય તો નિયમિત રીતે 3 મહિનાનું સરેરાશ લોહીની શર્કરાનું પ્રમાણ (Blood sugar)- Glycated Hb-6.5 થી 7.0 ની વચ્ચે રાખવું જોઈએ અને સૌથી મહત્વની વાત:- **જો તમને વારસામાં હૃદયની બિમારી હોય તો તમને પણ આ રોગ આવવાની પુરેપુરી શક્યતા છે. અને તેનાથી બચવા માટે, ચાલો આજ થી જ પ્રયત્નો શરૂ કરીએ.**

# સીમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી (ગુજરાત)

## રાજકોટ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. ધીરેન શાહ

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

ડૉ. આનંદ ખખર

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

શ્રી ગિરીરાજ  
મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
0281 - 7151200

## સુરત

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. ધવલ નાયક

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

+91 90 99 11 11 33

સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ

ડૉ. આનંદ ખખર

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

મહાવીર હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
0261-2461093

## પાલનપુર

દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે

ડૉ. કિશોર ગુપ્તા

કાર્ડિયોથોરાસીસ અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સમીપ શેઠ

ઓર્થોપેડીક, બોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ અને  
આથોસ્કોપી સર્જન

ડૉ. મોના એન. શાહ

ગાયનેક ઓન્કોસર્જન,  
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન,  
CRS, HIPEC

મેડીપોલીસ ક્લિનિક  
મેડીપોલીસ “જી” પ્લોક



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
+91 70690 33596

## ભૂજ

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. મીત ઠક્કર

એસોશીયેટ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી

ડૉ. મહાવીર તાડેયા

જી.આઈ. અને ગાયનેક ઓન્કો સર્જન  
HIPEC & PIPEC

ડૉ. મોના એન. શાહ

ગાયનેક ઓન્કોસર્જન, લેપ્રોસ્કોપીક  
કેન્સર સર્જન, CRS, HIPEC

એમ.એમ.પી. જે લેવા પટેલ હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : 02832-231122 / 33

## મોડાસા

દર મહિનાના ચોથા બુધવારે

ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ

કાર્ડિયોથોરાસીસ અને  
વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. કૃષ્ણલ પટેલ

ઓર્થોપેડીક, ટ્રોમા અને  
બોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ સર્જન

સંજીવની હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
02774 244-108, 94274 27108



SUBSCRIBED



# સીમ્સ હોસ્પિટલ

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

## સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર



ડૉ. હિરક વ્યાસ

MBBS, MD(Radiation Oncology),  
કન્સલટન્ટ રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ

M: +91-96389 83814

hirak.vyas@cimshospital.org

## સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ



ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ

MS, MCh (CVTS)  
કન્સલટન્ટ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને  
થોરાસીસ સર્જન

M: +91-73531 65955

nikunj.vyas@cimshospital.org

## સીમ્સ પેથોલોજી



ડૉ. સ્વાતિ સિંહ

MBBS, DNB (Pathology)  
કન્સલટન્ટ પેથોલોજિસ્ટ

M: +91-91467 19290

swati.singh@cimshospital.org



ડૉ. કઝુમી ગોંડલીયા

MBBS, MD (Pathology)  
કન્સલટન્ટ પેથોલોજિસ્ટ

M: +91-98255 54778

kazumi.gondalia@cimshospital.org

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : +91-79-4805 1008 (M) +91-98250 66661

# સીમ્સ હોસ્પિટલ

17<sup>th</sup>

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



35<sup>th</sup>

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



સીમ્સમાં પહેલું પીડિયાટ્રીક  
કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

74<sup>th</sup>

કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



# સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ

## સ્ત્રીઓ અને હૃદય રોગ

શું તમે હૃદયની તપાસ કરી હતી ?



અન્ય લક્ષણો : ઠંડા વાતાવરણમાં પણ પરસેવો થવો, અસામાન્ય થાક લાગવો, ઊંઘવામાં તકલીફ પડવી

તમારા સ્વાસ્થ્યની તમે પોતે સંભાળ લો

દર વર્ષે જરૂરી ટેસ્ટ કરવો

લક્ષણોને અવગણો નહીં

તમારા હૃદયના સ્વસ્થ્ય વિશે જરૂરી સવાલો પૂછો

## હાર્ટ એટેક ના લક્ષણો



હાથ, ગરદન, જડબા અથવા પીઠમાં દુખાવો



શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી /હાંફ ચઢવી



ચક્કર આવવા અથવા માથું ફરવું.



છાતીમાં દુખાવો અથવા મજા ન આવવી



ઉબકા અથવા ઉલ્ટી થવી

## ગુજરાતનું અગ્રણી

## સીમ્સ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેન્ટર, અમદાવાદ

કુશળ અને અનુભવી ટ્રાન્સપ્લાન્ટની ટીમ સાથે

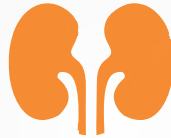
જ્યાં થાય છે બધા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ, એક જ સ્થળે...



હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ  
(લાયસન્સ)



પીડિયાટ્રીક બોર્ન મેરો  
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

અત્યાર સુધીના 206 ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી

17

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

35

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

14

કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

140

પીડિયાટ્રીક બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર



### સામગ્રી (૭ માલપુઆ માટેનું બેટર )

- 4 ચમચી - સાદો લોટ
  - 1/2 કપ - ફ્રેશ ક્રીમ
  - ગ્રીસિંગ અને કુકીંગ માટે ઘી
  - ખાંડની ચાસણી માટે
  - 3/4 કપ - ખાંડ
  - 2 ચમચી - ગુલાબજળ
  - 2 ચપટી - કેસર ૨ ચમચી દૂધમાં ઘોળીને બાજુમાં રાખવું
- ### ગાર્નીશીંગ માટે
- 1 ચમચી - બદામના ટુકડા
  - 1 ચમચી - પિસ્તાના ટુકડા

### પદ્ધતિ

#### ખાંડની ચાસણી માટે

- એક પહોળા નોન-સ્ટીક પેનમાં ખાંડ અને ખ કપ પાણી ભેગું કરો , સારી રીતે મિક્સ કરો અને મધ્યમ તાપ પર ૫-૭ મિનિટ સુધી અથવા ખાંડની ચાસણી ૧ તારની થાય ત્યાં સુધી પકવા દો .
- ગુલાબજળ ઉમેરો અને ગેસ બંધ કરો .
- કેસર-દૂધનું મિશ્રણ ઉમેરો , સારી રીતે મિક્સ કરો અને બાજુ પર રાખો .
- એક બાઉલમાં સાદો લોટ અને ફ્રેશ ક્રીમ ભેગું કરો અને ત્યાં સુધી મિક્સ કરો જ્યાં સુધી ગજો ન રહે . બાજુ પર રાખો .
- એક નોન-સ્ટીક તવાને ગરમ કરો અને તેને થોડું ઘી વડે ગ્રીસ કરો , ગ્રીસ કરેલા તવા પર થોડું કણક નાખો અને ૭૫ મીમી ( ૩ ઇંચ ) વ્યાસનું વર્તુળ બનાવવા માટે સરખે ભાગે ફેલાવો .
- ગોલ્ડન બ્રાઉન રંગનું થાય ત્યાં સુધી બંને બાજુથી પકાવો .
- ગરમ ખાંડની ચાસણીમાં માલપુઆ ડુબાડો .
- વધુ સાત માલપુઆ બનાવવા માટે બાકીના બેટરને અગાઉ જણાવ્યા પ્રમાણે બનાવો .
- બદામ અને પિસ્તાના ટુકડાથી ગાર્નિશ કરેલી તરત જ સર્વ કરો .

## સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નવસારીમાં કેમ્પ અને પબ્લીક એવેરનેશ લેકચરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.



કેમ્પ અને પબ્લીક એવેરનેશ લેકચરનો ઘણા લોકોએ લાભ લીધો હતો.

જેમાં સીમ્સના ખ્યાતનામ ડૉક્ટરો દ્વારા તપાસ અને લેકચરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

## સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા હેલ્થ ચેક-અપ કેમ્પનું આયોજન



સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા ઈન્ડિયન ઓવરસીઝ બેંક , સ્ટેડીયમ બ્રાંચમાં હેલ્થ ચેક-અપ કરવામાં આવ્યું હતું.

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under

Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2021

Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક ખોદતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩



# 17<sup>th</sup> હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

SEPTEMBER 16, 2021



તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ પાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.