

મારું હૃદય



કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૮૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૮૩૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૬૮૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૮૮૮	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
---------------	-----------------	-------------	-----------------

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૮૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૮૮૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૮૮૦ ૮૪૦૮૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૮૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૮૫ ૭૧૮૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

તમારું હૃદય એક મહત્વનું અંગ છે - તેને આજીવન સંભાળની જરૂર છે.

હૃદય રોગ (કોરોનરી આર્ટરી ડિસીઝ)થી બચવા માટે દરેક વ્યક્તિ કંઈક કરી શકે છે. જે લોકો પહેલેથી હૃદય રોગ કે હૃદય સંબંધિત સમસ્યા ધરાવે છે તેઓ પણ હૃદયને તંદુરસ્ત રાખવાના પગલાં લઈ શકે છે અને વધુ હૃદય રોગનું જોખમ ઘટાડી શકે છે.

ટીપ્સ : જો તમે તંદુરસ્ત જીવન જીવશો તો હૃદય રોગ થવાનું જોખમ ઘટાડશો.

હૃદય રોગના કારણો

હૃદય રોગ સાથે કેટલાક જોખમી પરિબળો જોડાયેલા હોય છે જેનાથી હૃદય રોગ થવાનું જોખમ વધી જાય છે. તેમાં સુધારી શકાય તેવા પરિબળો છે :

- ◆ ધુમ્રપાન - એકટીવ અને સેકન્ડ હેલન્ડ

ધુમ્રપાન (પેસિવ સ્મોકિંગ) બંને

- ◆ ઉંચું બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ લેવલ
- ◆ ઉંચું બ્લડ પ્રેશર અને ડાયાબિટીસ
- ◆ શારિરીક નિષ્ક્રિયતા
- ◆ વધુ વજન
- ◆ ડિપ્રેશન, સામાજિક એકલતા, સામાજિક સહાયનો અભાવ

કેટલાક જોખમી પરિબળો એવા હોય છે જેને તમે સુધારી શકતા નથી જેમ કે વધતી વય, પુરુષ હોવું અને પરિવારમાં હૃદય રોગને કારણે નાની ઉંમરે મૃત્યુનો ઇતિહાસ.

ટીપ્સ : હૃદય રોગનું જોખમ ઘટાડવાનો અથવા જો તે હોય તે તેને વધુ ગંભીર થતો રોકવાનો સૌથી શ્રેષ્ઠ રસ્તો છે:

- ◆ સુધારી શકાય તેવા જોખમી પરિબળો ઓછા કરો કે દૂર કરો
- ◆ ડોક્ટરના દર્શાવ્યા અનુસાર દવાઓ લો.

હૃદયને સ્વસ્થ રાખવાના સકારાત્મક પગલાં

(૧) ધુમ્રપાન ન કરો :

- ◆ ધુમ્રપાન હૃદય રોગ માટે સૌથી મોટું જોખમી કારણ છે અને શરીરના અન્ય હિસ્સાને રક્ત પહોંચાડતી ધમનીઓને અસર કરે છે.
- ◆ ધુમ્રપાન છોડવા અંગે શક્ય વિકલ્પો વિશે (જેમ કે નિકોટીનપેચ) તમારા ડોક્ટર સાથે ચર્ચા કરો.



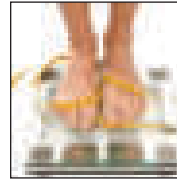
(૨) તંદુરસ્ત ભોજન લો :

- ◆ ભોજનમાં શાકભાજી, ધાન્ય, નટ્સ અને દાણાનો દરરોજ સમાવેશ કરો. મીઠા, ચરબીયુક્ત ભોજન અને નાસ્તા લેવાનું ટાળો.
- ◆ મોટા ભાગે પાણી જ પીવો
- ◆ સેચ્યુરેટેડ અને ટ્રાન્સ ફેટને બદલે તંદુરસ્ત અનસેચ્યુરેટેડ ફેટ પસંદ કરો અને હૃદય રોગનું જોખમ ઓછું કરો. ફેટી અને પ્રોસેસડ માંસ, ફૂલ ક્રીમ, દુધની બનાવટો, માખણ, બે પ્રકારના વેજીટેબલ તેલ (નાળિયેર અને પામ.) મોટા ભાગના ટેક-અવે તળેલા પદાર્થો અને વ્યાપારી ઢબે બનાવવામાં આવતા બિસ્કીટ, કેક્સ અને પેસ્ટ્રી, ઈત્યાદીનો ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ.
- ◆ રસોઈ માટે વનસ્પતિ આધારીત તેલ જેવા કે કેનોલા, સુર્યમુખી, સોયાબીન, ઓલીવ ઓઇલ કે સિંગલેનનો ઉપયોગ કરો.



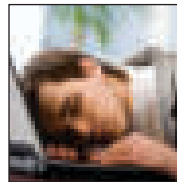
(૩) તંદુરસ્ત વજન જાળવી રાખો

- ◆ તંદુરસ્ત વજન જાળવવા માટે તંદુરસ્ત ભોજન અને નિયમિત શારિરીક પ્રવૃત્તિ કરવી જરૂરી છે.



(૪) તમારી માનસિક અને સામાજિક તંદુરસ્તી જાળવી રાખો.

- ◆ જે ડિપ્રેશનથી પીડાતા હોય અને જે સામાજિક રીતે અતડા હોય તેમને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ થવાનું જોખમ છે. જો તમને લાગે કે તમને ડિપ્રેશન છે તો તમારા હૃદય પ્રોફેશનલ સાથે ચર્ચા એ સૌથી પહેલું પગલું છે.



યાદ રાખો: કોઈપણ જીવનશૈલી બદલાવની માફક, નાના સ્થિર પગલાથી શ્રેષ્ઠ પરિણામો મેળવી શકાય છે. આ જીવનશૈલી બદલાવને જાળવી રાખવા પણ એટલા જ જરૂરી છે કારણ કે તમારા હૃદયને આજીવન સંભાળની જરૂર છે.

મને પહેલેથી હૃદયરોગ હોય તો શું થશે.

નિરાશ થવાની જરૂર નથી

તમે ઉપર આપેલ સકારાત્મક પગલાંનું પાલન કરો, નિયમિત ડોક્ટર પાસે તપાસ કરાવો, આપેલી દવાઓ લો અને હૃદયની સમસ્યાને આગળ વધતી રોકવા માટે તમારી હૃદયકેર ટીમ સાથે મળીને કામ કરો તે મહત્વપૂર્ણ છે.

ટીપ્સ : તંદુરસ્ત ભોજન ઉપરાંત, કેટલાંક લોકોને બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ નીચું કરવા માટે દવાઓની પણ જરૂર પડે છે.

(૫) શારિરીક રીતે સક્રિય રહો

- ◆ દરરોજ કમ સે કમ ૩૦ મીનીટ કે તેથી વધુની મધ્યમ તીવ્રતાની શારિરીક પ્રવૃત્તિઓ (જેમ કે ઝડપથી ચાલવું) જો દરરોજ શક્ય ન હોય તો અઠવાડિયાના કેટલાક દિવસોએ કરવી જરૂરી છે.

(૬) તમારા બ્લડ પ્રેશર, કોલેસ્ટેરોલ અને ડાયાબિટીસને કાબૂમાં રાખો.

- ◆ બ્લડ પ્રેશર

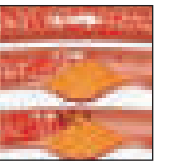
ઉંચું બ્લડ પ્રેશર તમારા હૃદયને બોજો આપી શકે છે અને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝની પ્રક્રિયા ઝડપી બનાવે છે.



- ◆ બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ

બ્લડ કોલેસ્ટેરોલના બે પ્રકાર છે.

લો ડેન્સિટી લીપોપ્રોટીન (એલડીએલ) ખરાબ કોલેસ્ટેરોલ અને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ થવાનું જોખમ વધારે છે.



હાર્ટ ડેન્સિટી લીપોપ્રોટીન (એચડીએલ) સારા કોલેસ્ટેરોલ તરીકે ઓળખાય છે કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ સામે રક્ષણ આપે છે. કોલેસ્ટેરોલ સ્તર

ઘટાડવાનું ધ્યેય રાખો. બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ સ્તરોને કાબૂમાં રાખવા માટે તમારે તંદુરસ્ત ભોજનશૈલી અપનાવવી જરૂરી છે (સેચ્યુરેટેડ ફેટ ઓછી હોય

તેવો ખોરાક). તમારે તમારા કોલેસ્ટેરોલ સ્તરોને કાબૂમાં રાખવા માટે દવા પણ લેવી પડી શકે છે.

સીએચડીની સારવાર

એકવાર બાળકની બધી તપાસ પૂરી થાય પછી કાર્ડિઓલોજિસ્ટ એક નિદાન પર પહોંચે અને એક સારવાર માટેના પ્લાન બનાવે:

પ્લાન આ મુજબનો હોઈ શકે.

૧. મેડીકલ મેનેજમેન્ટ:-

કેટલાક સરળ સી.એચ.ડી માટે નિયમિત દવાઓ અને સમયસર ફોલોઅપ જરૂરી હોય છે.

૨. ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિઓલોજી:-

ઓપરેશન વગર કેથલેબમાં સારવાર : કેટલાક પેટન્ટ ડક્ટસ આર્ટરીઓસસ (પી.ડી.એ), એટ્રીયલ સેપ્ટલ ડીફેક્ટ, કોઓર્ક્ટેશન વગેરે માટે આ શક્ય છે.

૩. ઓપરેશન:-

જે સીએચડી દવાઓ કે ઈન્ટરવેન્શનથી મટી શકે તેમ ન હોય તેને માટે ઓપરેશનની સલાહ આપવામાં આવે છે.

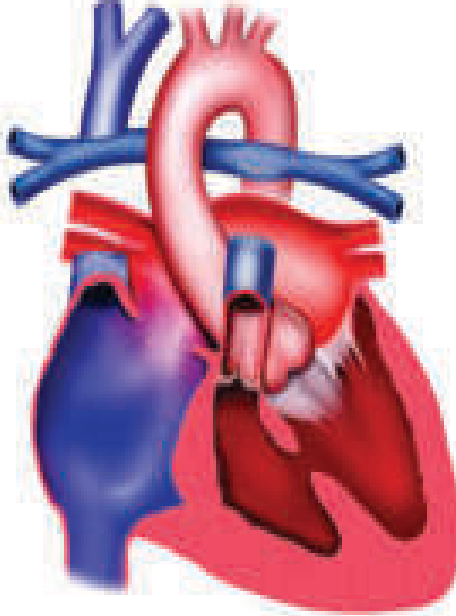
પીડીઆટ્રીક કાર્ડિયાક સર્જન તમારી સાથે ઓપરેશનના મુખ્ય મુદ્દાઓની ચર્ચા કરશે: જેમકે ક્યારે કરવું, કયું ઓપરેશન કરવું, ઓપરેશનના ફાયદા અને પરિણામો, જોખમો વગેરે..

ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિઓલોજી (ઓપરેશન વગર ડીવાઈસથી સારવાર)

છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં થયેલા સંશોધનોને કારણે હૃદયની અમુક ડીફેક્ટસ કેથ લેબમાં જ રીપેર કરી શકાય છે. મુખ્ય બે પ્રકારની પ્રોસીજર છે.

૧. પડદામાં કાણું હોય તે બંધ કરવાનું
૨. ચેમ્બર કે નળીમાં અવરોધ હોય તેને ફૂલાવી સ્ટેન્ટ મૂકવાનું

મોટા ભાગના ASD (એટ્રીઅલ સેપ્ટલ ડીફેક્ટ) અને કેટલાક VSD (વેન્ટ્રીક્યુલર સેપ્ટલ ડીફેક્ટ) ડીવાઈસ થી બંધ કરી શકાય છે.



મોટાભાગની PDA (પેટન્ટ ડક્ટસ આર્ટરીઓસસ) કોઈલ કે ડીવાઈસથી બંધ થઈ શકે છે. આ ઉપરાંત Coarctation (કોઆર્ક્ટેશન, જેમાં હૃદયની ધોરી નસમાં અવરોધ હોય છે) Pulmonary Stenosis વગેરે બલૂન એન્જીઓપ્લાસ્ટીથી ફૂલાવી શકાય છે.

એ ધ્યાનમાં રાખવું જરૂરી છે કે બધાજ ડીફેક્ટ માટે ઈન્ટરવેન્શન શક્ય નથી અને તમારા કાર્ડિઓલોજિસ્ટ આ પ્રોસીજરના ફાયદા ગેરફાયદા તમને બરાબર સમજાવશે.

આ ઉપરાંત કેટલાક કેસોમાં ઓપરેશન પહેલાં કે પછી કેથલેબ પ્રોસીજર કરવામાં આવે છે જેથી ઓપરેશન સરળ બને. જેમ કે MAPCA Coiling

આ પ્રોસીજર માટે બાળકને એક દિવસ આગળ દાખલ કરવામાં આવે છે. લોહી તપાસ માટે

મોકલાશે એનેસ્થેટીસ્ટ બાળકને આવીને તપાસી જશે, ઈકો કાર્ડિઓગ્રાફી ફરી કરી કાર્ડિઓલોજિસ્ટ પ્લાન બનાવશે. જે કેથેટરાઈઝેશન લેબમાં આ પ્રોસીજર બીજે દિવસે કરવામાં આવશે. આ પ્રોસીજરમાં બાળકને ઘેનમાં રાખી તેના હાથપગ કે ગળાની નસમાંથી તાર અને ટ્યુબ નાખી, હૃદય સુધી પહોંચાડાય છે. ડીફેક્ટ ને ત્રિપરિણામમાં જોઈ ક્યારેક સાથે TEE કરી, યોગ્ય કોઈલ કે ડીવાઈસ પસંદ કરી ડીફેક્ટને રીપેર કરાય છે. પ્રોસીજર પુરી થયા બાદ બાળક કેથલેબમાંથી વોર્ડ અથવા આઈસીયુ (ઈન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ)માં ખસેડાય છે.

મોટાભાગના ડીવાઈસ પ્રોસીજર માં હોસ્પિટલ નું રોકાણ ટૂંકું હોય છે (બે થી ચાર દિવસ) ઘરે મોકલતા પહેલાં એક ઈકો ફરી કરવામાં આવે છે અને બધી દવાઓ સમજાવીને ડિસ્ચાર્જ આપવામાં આવે છે.

આ સાથે જ ફરી ક્યારે આવવું તેની પણ સલાહ આપવામાં આવે છે.

બલુન સેપ્ટોસ્ટોમી:- ટ્રાન્સીપોઝીશન ઓફ ગ્રેટ આર્ટરીઝ (TGA) હૃદયની એક એવી ખામી છે જેમાં હૃદયની ધોરી નસો ઉલટીસુલટી ગોઠવાયેલી હોય છે. આવા બાળકોમાં શુદ્ધ અને અશુદ્ધ લોહીનું Mixing વધારવા, સેપ્ટોસ્ટોમી કરવામાં આવે છે.

આ પ્રોસીજરમાં પગની નસમાંથી એક બલુન નાખી બે ચેમ્બર વચ્ચેના પરદાને પહોળો કરવામાં આવે છે. મીક્સીંગ વધતાં બાળકનું ઓક્સિજન તરત જ વધે છે.



મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ



ભારતની સૌથી મોટી અને નિષ્ણાત હાર્ટ કેર ટીમમાંની એક

પ્રથમ હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ વિપુલ આહિર | ધન્યતા ધોળકિયા | ડૉ ચિંતાન શેઠ | ડૉ નિરેન ભાવસાર | ડૉ નિકુંજ વ્યાસ | ડૉ શોનક શાહ | ડૉ ધીરેન શાહ | ડૉ ધવલ નાયક | ડૉ અમિત ચંદન | ડૉ પ્રણવ મોદી | ડૉ કિશોર ગુપ્તા | ડૉ હિરેન ધોળકિયા | ઉલ્લાસ પદિયાર | આકાશ રાજાવત | ડૉ ગુણવંત પટેલ

બીજી હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ તેજશ વી. પટેલ | ડૉ સત્યા ગુપ્તા | ડૉ ઉર્મિલ શાહ | ડૉ અનિશ ચંદારાણા | ડૉ કેયૂર પરીખ | ડૉ મિલન ચગ | ડૉ અજય નાઈક | ડૉ હેમાંગ બક્ષી | ડૉ હિરેન કેવડીયા | ડૉ વિપુલ કપૂર | ડૉ કશ્યપ શેઠ |

કાર્ડિયાક MRI

4-D ECHO

સીટી કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

OCT | IVUS | FFR

EP, પેસમેકર્સ, CRT/D, ICD, 3-D કાર્ટો માટે શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી:

- કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી
- કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી
- પેરીફેરલ અને કેરોટીડ એન્જિયોપ્લાસ્ટી
- હાર્ટ ફેલ્ચોર માટે ડિવાઇસ થેરાપી
- બલૂન વાલ્વ્યુલોપ્લાસ્ટી
- TAVI/TAVR જેવા સરંચનાત્મક હૃદયના રોગો માટે પર્ક્યુટેનિયસ ઇન્ટરવેન્શન
- ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી સ્ટડીઝ
- લેફ્ટ વેન્ટ્રિક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઇસ (LVAD) ઇમ્પ્લાન્ટેશન

રોગ-વિશિષ્ટ ક્લિનિક્સ:

- હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્લિનિક
- CIMS STEMI પહેલ
- સ્ટ્રોકચરલ અને વાલ્વ્યુલર ક્લિનિક અને સ્ટ્રોક સેન્ટર
- CIMS હાર્ટ ફેલ્ચોર ક્લિનિક
- એરિથમિયા ક્લિનિક
- કાર્ડિયો-ઓફ્થલમોલોજી ક્લિનિક

1827

કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી
અને સ્ટેન્ટીંગ

(જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૨)

હોસ્પિટલ દ્વારા ૯૮% સફળ પરિણામો

ગુજરાતની ખાનગી હોસ્પિટલોમાં સૌથી વધુ

ચોથી સર્વશ્રેષ્ઠ કેથ લેબ

"Azurion 7C20" - Flexvision XL અને
3 ડાયમેન્શનલ એન્સાઇટ પ્રિસિઝન EP મેપિંગ સિસ્ટમથી સજ્જ



અમેરિકન કોલેજ ઓફ કાર્ડિયોલોજી (ACC)
સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ
ભારતમાં પ્રથમ પૈકી એક

1000

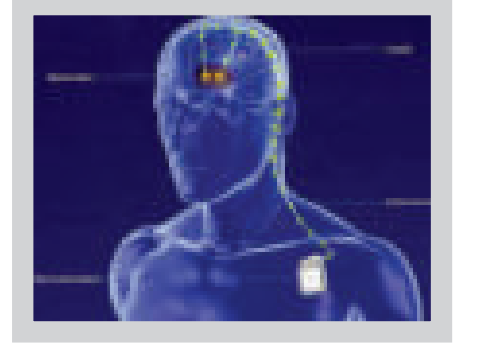
થી પણ વધારે
રોપન હાર્ટ સર્જરી

(જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૨)

ડીપ બ્રેઇન સ્ટીમ્યુલેશન (DBS)

શું?

આ એક “બ્રેઇન પેસમેકર” છે જેમાં અત્યંત ચોકસાઈ સાથે મગજમાં પાતળા વાયર (ઇલેક્ટ્રોડ્સ) મૂકવામાં આવે છે. એક બેટરી (IPG) સાથે મગજમાં ઇલેક્ટ્રિક ઊર્જા પહોંચાડવામાં આવે છે જે છાતી પર મૂકવામાં આવે છે.



શા માટે?



તેનાથી ધ્રુજારી, ડિસ્કિનેસિયા, ફલકચુએશન (વધ-ઘટ), રિજિડિટી, ડાયસ્ટોનિયા, એપિલેપ્સી ની અસર ઓછી થાય છે.

સમય અવધિ અને ગુણવત્તા દરરોજ 4-6 કલાક જેટલી વધે છે.



નોંધપાત્ર રીતે રોજિંદા જીવનના કામોમાં અને તમામ દિનચર્યામાં સુધારો થાય છે.

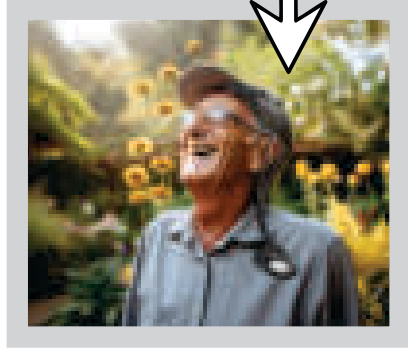
કોઈ પણ વધઘટ ઓછી કરવા માટે તે 24 x 7 સતત દિવસ-રાત કામ કરે છે.



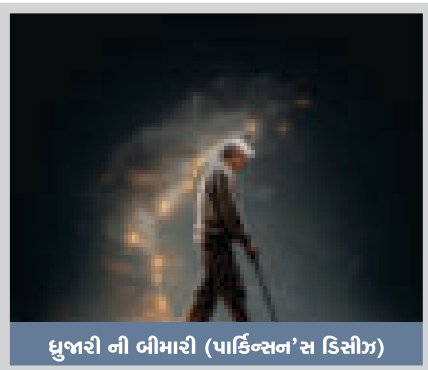
તેનાથી QOL (કવોલોટી ઓફ લાઈફ - જીવનની ગુણવત્તા) સુધારે છે, જેથી તમે સારી રીતે જીવી શકો.



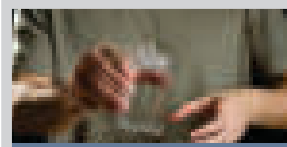
પછી (DBS)



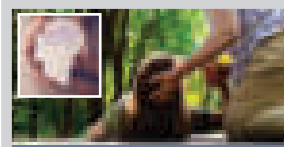
ક્યારે?



ધ્રુજારી ની બીમારી (પાર્કિન્સન'સ ડિસીઝ)



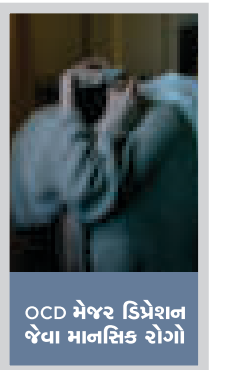
ધ્રુજારી (દ્રેમર્સ)



એપિલેપ્સી



ડાયસ્ટોનિયા



OCD મેજર ડિપ્રેશન જેવા માનસિક રોગો

એન્જીયોપ્લાસ્ટીમાં અગ્રણી મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

કાર્ડિયાક અને ન્યુરોલોજી પ્રક્રિયાઓ/એન્જીયોપ્લાસ્ટી
માટે **નવીનતમ કેથ લેબ**



શ્રેષ્ઠતાના શિખર સમાન કેન્દ્ર તરીકે, અમારા નિષ્ણાતો **અદ્યતન** કેથ લેબ
ટેકનોલોજીની મદદથી **સૌથી જટિલ એન્જીયોપ્લાસ્ટીઝ** અને **કાર્ડિયાક પ્રોસિજર્સ**,
ન્યુરોઇન્ટરવેન્શન સર્જરીઓ દ્વારા ઝડપી રિકવરી અને શ્રેષ્ઠ સારવાર આપે છે.

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ કાર્ડિયાક સાયન્સિસ
ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ન્યુરો સાયન્સિસ
#સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશિયલીટી હોસ્પિટલ



કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઈન્સ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઈન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઈન્સ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્સ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બબ્બા આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજિટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇક્કો ટોકિયો
- ઈન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આર્. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આર્.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકિંગ (PSU)

- એરફોર્સ સ્ટેશન - વડસર*
- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઈન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઈન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી - ગાંધીનગર (IIT-GN)
- ઈન્ફ્રા ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઈન્ડિયન રેલવે કેટરિંગ એન્ડ ટુરિઝમ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (IRCTC)
- ઈન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- ઓઈલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે,)
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક (RNSB)*
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે

* ટાઈ-અપ્સ મુજબ રિખર્સમેન્ટ સુવિધા

India's New Destination For Transplants

■ Heart ■ Liver ■ Kidney ■ Lung ■ Paediatric BMT

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

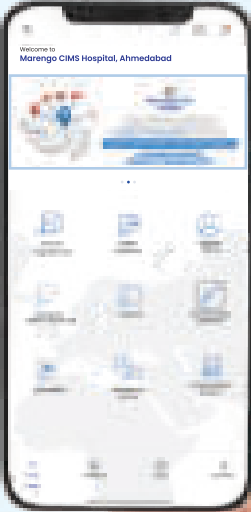
Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1731/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2022-2024** valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩



ઝડપી અને સરળ, તમારા માટે તમારી સ્વાસ્થ્ય યાત્રાને મળ્યું છે એક નવું રૂપ

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ મોબાઈલ એપ્લિકેશન

દર્દીઓ ના ઉપયોગ માટે એક મોબાઈલ એપ્લિકેશન



એપોઇન્ટમેન્ટ લેવા માટે
Online ફી ભરો અને તમારા
પરિવાર ને આ એપ્લિકેશન
સાથે જોડો



તમારા ડોક્ટર ને ઓળખો **PHC** પેકેજ
જુવો અને બીજું ઘણું બધું



સુરક્ષિત રીતે તમારો રિપોર્ટ જુવો
રજા આપવાનું સ્ટેટ્સ ને ટ્રેક કરો
અને ઘરે થી સેમ્પલ લેવાનો અનુરોધ કરો

QR કોડ ને સ્કેન કરો



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

*T&C Apply

તમારી રાહ નો અંત આવ્યો અમારી મોબાઈલ એપ્લિકેશન પર સ્વાસ્થ્ય ની દેખરેખ નો ખુબ સારો અનુભવ કરી તેનો આનંદ લો

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.