

Price ₹ 5/-

વર્ષ-૧૨, અંક-૧૪૨, ૧૫ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૧

મારું દિવસ

Wishing you a
Happy Diwali

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગીવાળા +૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦	

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા +૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ +૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૯૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦



હૃદયરોગ (હાર્ટ એટેક) એટલે શું ? જીવન શૈલી બદલવાથી હૃદય રોગનું જોખમ ૬૦ ટકા નિવારી શકાય!

દુનિયામાં વિવિધ રોગોને કારણે લોકોની સંખ્યામાં હૃદય રોગથી મૃત્યું પામતાં લોકોની સંખ્યા વધારે છે. અંદાજે એક તૃતિયાંશ લોકો હાર્ટ એટેક અથવા તો પક્ષઘાતના હુમલાનો ભોગ બને છે. સવાલ એ થાય છે કે હાર્ટ એટેક શાને કારણે થાય છે ?

“હૃદય એક પંપ છે અને આપણા જીવનકાળ દરમ્યાન 20 કરોડ લીટર લોહીનું શરીરમાં પર્પીંગ કરે છે. દિવસરાત કોઈપણ વિરામ કર્યા વગર આ એક જ અંગ શરીર માટે કાર્યરત રહે છે. તેને પોતાને કાર્યરત રહેવા માટે ઓક્સિજન અને ગ્લુકોઝની જરૂર પડે છે. જે હૃદયની સપાટી ઉપર આવેલી રક્તવાહિનીઓ (ધમની) દ્વારા પહોંચે છે. ઉંમર વધવાની સાથે દરેક વ્યક્તિની આ ધમનીઓમાં કોલેસ્ટેરોલ (ચરબી) ની જમાવટ થતી જાય છે અને નળીઓ સાંકળી થતી જાય

છે. આ કારણે વ્યક્તિને શ્રમ કરતી વખતે હૃદયનો દુખાવો (Angina) અનુભવાય છે. આ દુખાવો ક્ષણિક હોય છે અને ૨ થી ૫ મીનીટ આરામ કરવાથી કે નાઈટ્રોગ્લીસરીનની ગોળી ચૂસવાથી દુખાવો બંધ થઈ જાય છે. આ Angina નો દુખાવો છાતીની ડાબી બાજુ કે ડાબા હાથમાં જ થાય તેવી સામાન્ય માન્યતા પણ સાચી નથી. આ દુખાવો જમણા હાથમાં કે ખભામાં, ગળામાં, નીચેના જડબામાં, પેટમાં, વાંસામાં કે છાતીના મધ્યમાં પણ થઈ શકે છે. 20% લોકોને તો કોઈ દુઃખાવાનો અનુભવ થતો જ નથી. જ્યારે આ સાંકળી નળી ઓછીંતી બંધ થઈ જાય છે ત્યારે હૃદયના અમુક ભાગમાં લોહીનો પૂરવઠો તદ્દન બંધ થઈ જાય છે અને તે હૃદયરોગના હુમલામાં (હાર્ટ એટેક) પરિણમે છે. તમને ખબર છે કે 60% પુરૂષો અને 50% સ્ત્રીઓમાં હૃદયની બિમારીની ચેતવણી જ મળતી નથી અને

સૌથી પહેલા લક્ષણ રૂપે સીધો હાર્ટ-એટેક જ આવે છે અને અત્યંત ગંભીર બાબત તો એ છે કે હાર્ટ-એટેક દરમ્યાન 25% લોકો તો ઘરેથી ડોક્ટર પાસે પહોંચતાં પહેલા જ મૃત્યું પામે છે, વિશ્વની કોઈપણ બિમારીમાં આટલો ઉંચો અને આટલો ઝડપી મૃત્યુ-દર નથી ! અને કરૂણતા તો એ છે કે વિશ્વના કોઈપણ દેશ કરતાં ભારતમાં હૃદયરોગની બિમારીનું પ્રમાણ 5 થી 10 ગણું વધારે છે અને **ભારતને હૃદયરોગોની રાજધાની કહેવાય છે!**

“તમે ક્યારેય સાંભળ્યું છે કે હાથીને હાર્ટ-એટેક આવ્યો કે ઘોડાને લકવા (પક્ષઘાત) થયો ? અરે આજની તારીખે આફ્રીકા અને દક્ષિણ અમેરીકામાં જીવતા કેટલાક આદીવાસીઓ ને પણ હાર્ટ-એટેક કે લકવો થતો નથી! તો પછી આપણને શું કામ આવે છે? આનું કારણ એ છે કે સાર્સ્ટાન પ્રાણીઓ અને પેલા આદીવાસીઓના લોહીમાં કોલેસ્ટેરોલનું

પ્રમાણ 100% mg % અને LDL (સૌથી ઘાતક કોલેસ્ટેરોલ)નું પ્રમાણ 50 mg % થી પણ ઓછું છે. આપણા જન્મ વખતે આપણું પ્રમાણ પણ તેટલું જ હતું આ બધાની લોહીની ધમનીઓમાં આટલા ઓછા કોલેસ્ટેરોલના કારણે ચરબી જામતી જ નથી. અને આ કારણે હાર્ટ-એટેક કે લકવા (પક્ષઘાત) થતો જ નથી. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં આપણી જીવનશૈલી તદ્દન બદલાઈ ગઈ છે. તનાવ-ચુકત જીવન, ખોરાકમાં ઘી, તેલ, ફરસાણ, મીઠાઈનો વધુ પડતો ઉપયોગ, તમાકુનું સેવન વધુ પડતું વજન અને શરીરની મેદસ્વીતા, કસરતનો અભાવ, ડાયાબીટીસ-બીપી જેવા રોગનું વધતું પ્રમાણ અને આધુનિક જીવનની દોડધામ, હરીફાઈ અને ટૂંકા ગાળામાં વધુ પૈસા કમાઈ લેવાની આપણી વૃત્તીના કારણે આપણું કોલેસ્ટેરોલ અને LDL નું પ્રમાણ લોહી 2 ગણાથી પણ વધી ગયું અને તેનું રક્તવાહીનીઓમાં જામી જવાનું શરૂ થયું જેના કારણે હૃદયરોગનો હુમલો કે લકવાના રોગનો જન્મ થયો. શું આપણે આનાથી બચી શકીએ? ફક્ત જીવનશૈલી બદલવાથી જ આ જોખમ 60% જેટલું ઓછું થઈ શકે છે. વધુ પડતી જીવનની ભાગ-દોડ થી દૂર રહીએ અને તનાવથી દુર રહેવા માટે યોગ- ધ્યાનની સહાય લઈએ, વધુ પડતા ચરબી ચુકત તૈલી પદાર્થોનો ખોરાકમાં ઉપયોગ ઓછો કરીને લીલાં શાકભાજી, ફળ ફળાદીનો ઉપયોગ વધારીએ, કોઈપણ પ્રકારના તમાકુના સેવન થી દૂર રહીએ, પ્રમાણિત વજન જાળવી રાખીએ અને રોજ 45 થી 60 મીનીટ નો સમય વ્યાયામ-કસરત માટે ફાળવીએ. જો તમારૂં લોહીનું દબાણ (બીપી) વધું હોય તો જીવનશૈલી થી અને જરૂર પડેતો દવાઓથી તેના નોર્મલ

હૃદયની બિમારીથી બચવા નીચેના સમીકરણો યાદ રાખો:

બ્લડ પ્રેશર

ઉત્તમ	< 120/80 mm Hg
સામાન્ય (નોર્મલ)	< 130/85 mm Hg
સામાન્યથી ઉંચું	130-139 / 85-89 mm Hg
હાઈ બીપી (hypertension)	> 140/90 mm Hg

લીપીડ પ્રોફાઇલ

સામાન્ય (નોર્મલ)	હૃદયરોગના દર્દી, ડાયાબિટીસ, હાઈ બી.પી., જોખમી પરિબલો
કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %	કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %
LDL < 100 mg %	LDL < 50-70 mg %
Triglyceride < 120 mg %	Triglyceride < 100 mg %
HDL > 45 mg %	HDL > 50 mg %
LDL/HDL < 1.5	LDL/HDL < 1.0-1.5

નોર્મલ વજન માપવાની સરળ રીત

ઉંચાઈ (cm) - 100 વજન (kg)
દા.ત તમારી ઉંચાઈ 160 cm હોય તો
160 cm - 100 = 60 kg

ડાયાબીટીસનો કંટ્રોલ

3 મહિનાનું સરેરાશ (Glycated Hb) = 6.0-7.0

લેવલમાં લઈ આવીએ. કોઈપણ ઉંમરે આપણું BP 130/80 mm.Hg થી નીચે હોવું જોઈએ. જો લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધુ હોય તો તેને પણ ખોરાક-કસરત અને જરૂર પડેતો ડોક્ટરની સલાહ પ્રમાણેની દવાથી નીચે લાવી શકાય છે STATIN ગ્રુપની દવા આમાં અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થયેલી છે અને તેનાથી હાર્ટ-એટેક, લકવા અને મૃત્યુનો દર 30-50% થી વધુ નીચે લાવી શકાય. ભારતીયોમાં ચરબીનું પ્રમાણ બાજુમાં દર્શાવેલ કોઠા

પ્રમાણે રાખવું જોઈએ. જો તમને ડાયાબિટીસ હોય તો નિયમિત રીતે 3 મહિનાનું સરેરાશ લોહીની શર્કરાનું પ્રમાણ (Blood sugar)- Glycated Hb-6.5 થી 7.0 ની વચ્ચે રાખવું જોઈએ અને સૌથી મહત્વની વાત:- **જો તમને વારસામાં હૃદયની બિમારી હોય તો તમને પણ આ રોગ આવવાની પુરેપુરી શક્યતા છે. અને તેનાથી બચવા માટે, ચાલો આજ થી જ પ્રયત્નો શરૂ કરીએ.**

સીમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી (ગુજરાત)

રાજકોટ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. ધીરેન શાહ

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

ડૉ. આનંદ ખખર

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

શ્રી ગિરીરાજ
મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
0281 - 7151200

સુરત

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. ધવલ નાયક

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

+91 90 99 11 11 33

સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ

ડૉ. આનંદ ખખર

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

મહાવીર હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
0261-2461093

પાલનપુર

દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે

ડૉ. કિશોર ગુપ્તા

કાર્ડિયોથોરાસીસ અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સમીપ શેઠ

ઓર્થોપેડીક, બોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ અને
આથોસ્કોપી સર્જન

ડૉ. મોના એન. શાહ

ગાયનેક ઓન્કોસર્જન,
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન,
CRS, HIPEC

મેડીપોલીસ ક્લિનિક
મેડીપોલીસ “જી” પ્લોક



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
+91 70690 33596

ભૂજ

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. મીત ઠક્કર

એસોશીયેટ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી

ડૉ. મહાવીર તાડેયા

જી.આઈ. અને ગાયનેક ઓન્કો સર્જન
HIPEC & PIPEC

ડૉ. મોના એન. શાહ

ગાયનેક ઓન્કોસર્જન, લેપ્રોસ્કોપીક
કેન્સર સર્જન, CRS, HIPEC

એમ.એમ.પી. જે લેવા પટેલ હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : 02832-231122 / 33

મોડાસા

દર મહિનાના ચોથા બુધવારે

ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ

કાર્ડિયોથોરાસીસ અને
વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. કૃષ્ણલ પટેલ

ઓર્થોપેડીક, ટ્રોમા અને
બોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ સર્જન

સંજીવની હોસ્પિટલ



અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
02774 244-108, 94274 27108



SUBSCRIBED



સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

www.cims.org

જબ ખાત હો વિશ્વાસ કી, તબ ખાત હો સીમ્સ કી

જહા પેશન્ટ કી પરવાહ હો સખસે પહલે



મોટુ ઇન્ફ્રસ્ટ્રક્ચર । સારી સુવિધાઓ । ગુજરાત માં સર્વશ્રેષ્ઠ ટેકનોલોજી અને ડૉક્ટરો ની ટીમ

અપોઈન્ટમેન્ટ
માટે ફોન



+91-79-4805 1008

+91-98250 66661

સમય : 9:00 am - 7:00 pm (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org



સીમ્સ હોસ્પિટલ

ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060

ફોન : +91-79-4805 1111 / 2771 2771-72

ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org



JCI (USA)



NABH



NABL
Certificate No. MC-3049



ACC
International
Centers Of Excellence

એમ્બ્યુલન્સ : +91-98 24 45 00 00 | ઈમરજન્સી : +91-97 23 45 00 00 | 24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઇન +91-70 69 00 00 00



સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

20th

TAVI

OCTOBER 2021

ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટીક વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટેશન



Balloon Expandable Valve



Self Expanding Supra-Annular Valve

સર્જરી વગર રોગગ્રસ્ત વાલ્વને બદલવાની પ્રક્રિયા

ગુજરાતમાં સૌથી વધારે

હોસ્પિટલમાં 100 % સફળતા સાથે

ભારત માંની અગ્રેસર હૃદયરોગ સારવાર ટીમ

ગુજરાતનું અગ્રણી

સીમ્સ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેન્ટર, અમદાવાદ

કુશળ અને અનુભવી ટ્રાન્સપ્લાન્ટની ટીમ સાથે

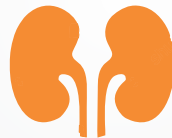
જ્યાં થાય છે બધા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ, એક જ સ્થળે...



હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(લાયસન્સ)



પીડિયાટ્રીક ઓર્ગન મેરો
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર

માલપુઆ રેસીપી



સામગ્રી (૭ માલપુઆ માટેનું બેટર)

- 4 ચમચી - સાદો લોટ, 1/2 કપ - ફ્રેશ ક્રીમ, ગ્રીસિંગ અને ફુડીંગ માટે ઘી, ખાંડની ચાસણી માટે, 3/4 કપ - ખાંડ, 2 ચમચી - ગુલાબજળ, 2 ચપટી - કેસર ૨ ચમચી દૂધમાં ઘોળીને બાજુમાં રાખવું

ગાર્નીશીંગ માટે

- 1 ચમચી - બદામના ટુકડા, 1 ચમચી - પિસ્તાના ટુકડા

પદ્ધતિ

ખાંડની ચાસણી માટે

- એક પહોળા નોન-સ્ટીક પેનમાં ખાંડ અને ખ કપ પાણી ભેગું કરો, સારી રીતે મિક્સ કરો અને મધ્યમ તાપ પર ૫-૭ મિનિટ સુધી અથવા ખાંડની ચાસણી ૧ તારની થાય ત્યાં સુધી પકવા દો.
- ગુલાબજળ ઉમેરો અને ગેસ બંધ કરો.
- કેસર-દૂધનું મિશ્રણ ઉમેરો, સારી રીતે મિક્સ કરો અને બાજુ પર રાખો.
- એક બાઉલમાં સાદો લોટ અને ફ્રેશ ક્રીમ ભેગું કરો અને ત્યાં સુધી મિક્સ કરો જ્યાં સુધી ગઢો ન રહે. બાજુ પર રાખો.
- એક નોન-સ્ટીક તવાને ગરમ કરો અને તેને થોડું ઘી વડે ગ્રીસ કરો, ગ્રીસ કરો, ગ્રીસ કરેલા તવા પર થોડું કણક નાખો અને ૭૫ મીમી (૩ ઇંચ) વ્યાસનું વર્તુળ બનાવવા માટે સરખે ભાગે ફેલાવો.
- ગોલ્ડન બ્રાઉન રંગનું થાય ત્યાં સુધી બંને બાજુથી પકાવો.
- ગરમ ખાંડની ચાસણીમાં માલપુઆ ડુબાડો.
- વધુ સાત માલપુઆ બનાવવા માટે બાકીના બેટરને અગાઉ જણાવ્યા પ્રમાણે બનાવો.
- બદામ અને પિસ્તાના ટુકડાથી ગાર્નિશ કરેલી તરત જ સર્વ કરો.

સીમ્સ હોસ્પિટલ

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર



ડૉ. હિરક વ્યાસ

MBBS, MD(Radiation Oncology),
કન્સલટન્ટ રેડિયેશન ઓન્કોલોજિસ્ટ

M: +91-96389 83814

hirak.vyas@cimshospital.org

સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ



ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ

MS, MCh (CVTS)
કન્સલટન્ટ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને
થોરાસીસ સર્જન

M: +91-73531 65955

nikunj.vyas@cimshospital.org

સીમ્સ ન્યૂરોલોજિસ્ટ



ડૉ. ધ્રુમિલ શાહ

MBBS, MD (Internal Medicine),
DrNB (Neurology)

કન્સલટન્ટ ન્યૂરોલોજિસ્ટ

M: +91-73595 98989

dhrumil.shah@cimshospital.org

સીમ્સ પેથોલોજી



ડૉ. સ્વાતિ સિંહ

MBBS, DNB (Pathology)
કન્સલટન્ટ પેથોલોજિસ્ટ

M: +91-91467 19290

swati.singh@cimshospital.org



ડૉ. કઝુમી ગોંડલીયા

MBBS, MD (Pathology)
કન્સલટન્ટ પેથોલોજિસ્ટ

M: +91-98255 54778

kazumi.gondalia@cimshospital.org

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : +91-79-4805 1008 (M) +91-98250 66661

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2021 Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31st December, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારૂં હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂં હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂં હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

સીમ્સ સ્તાન કેન્સર જાગૃતિ મહિનો

અપોઈન્ટમેન્ટ
માટે ફોન



+91-79-4805 1257

+91-99792 75555

સમય : સવારે 9.30 થી સાંજે 5.30 સુધી (સોમ થી શનિ)

ઈમેલ : cims.cancer@cimshospital.org

ઓક્ટોબર 01 થી 31, 2021

સ્પેશિયલ તપાસ

માત્ર ₹ 999/-*

આજે જ અપોઈન્ટમેન્ટ લો.



નિ:શુલ્ક કન્સલ્ટેશન
(ઓન્કોલોજી)



મેમોગ્રાફી + સોનોગ્રાફી
(બંને બાજુ)



પેટની સોનોગ્રાફી

*Terms & Conditions Apply

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હસ્તિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.