એક દિલ
એક જીંદગી
એક મંઝિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ
મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય

Marengo CIMS Hospital

વર્ષ -15, અંક-178, 15 ઓક્ટોબર, 2024

Price ₹ 5/-

Marengo CIMS Hospital

હાર્ટ એટેકની ચેતવણીના સંકેતો

ડૉ. વિપુલ કપૂર

MD, DNB (Gen. Medicine),
DNB (Cardiology), MNAMS, FESC
Consultant Interventional Cardiologist

(Mo.) +91-9824099848
vipul.kapoor@marengoasia.com

તમને ખબર છે કે લગભગ ૫૦% લોકોમાં હૃદયની બિમારીના પહેલા જ લક્ષણ વખતે સીધો હાર્ટ એટેક જ આવે છે? હાર્ટ એટેક દરમ્યાન ૨૫ % લોકો ડોક્ટર સુધી પહોંચે તે પહેલા જ મૃત્યુ પામતા હોય છે. હાર્ટ એટેક એક ભયાનક અનુભવ છે, છતાં તમે હાર્ટ એટેકના સંકેતો સમજી લો અને કયા પગલાં લેવા તે જાણો તો તમે કદાચ તમારું જીવન બચાવી શકો છો. હાર્ટ એટેક વખતે હૃદયની કોઈ ધમનીમાં ગંઠાઈ ગયેલો ભાગ (ક્લોટ) અચાનક હૃદય સુધી પહોંચતો લોહીનો પૂરવઠો અટકાવી દે છે અને થોડી જ વારમાં હૃદયના સ્નાયુઓ મૃત થવા લાગે છે. ટેકનિકલી તેને માયોકાર્ડિયલ ઈન્ફાર્કશન કહે છે, એટલે કે હૃદયના સ્નાયુઓનું મોત. -સારવાર વગર જેમ વધુ સમય પસાર થાય તેમ વધારે નુકસાન થાય છે. હાર્ટ એટેક દરમિયાન જે ભાગ મૃત્યુ પામે છે તે ફરી ઉગતો નથી કે તેને રિપેર કરી શકાતો નથી.

સદનસીબે, ગઠ્ઠા (ક્લોટ)ને ઓગાળી નાખતી દવાઓ અને ધમનીને -ખોલતી અન્ય સારવાર જેમ કે એંજિયોપ્લાસ્ટી (જેના પછી ઘણી વાર- સ્ટેન્ટ દાખલ કરવામાં આવે છે જે પ્રોસિઝર પછી પણ ધમનીને ખુલ્લી રાખવામાં મદદ કરે છે.) ઉપલબ્ધ હોવાથી તે હાર્ટ એટેકને પહેલેથી અટકાવી શકે છે. લક્ષણો જોવા મળે પછી તરત જ લેવામાં આવતી આ -સારવારથી હૃદયને થતું નુકસાન અટકાવી શકાય છે અથવા મર્યાદિત કરી શકાય છે. તેને જેટલી ઝડપથી શરૂ કરવામાં આવે તેટલું જ વધારે ફાયદો થશે અને સંપૂર્ણ રિકવરીની શક્યતા વધી જશે.

હાર્ટ એટેકના સંકેતો -

• **છાતીમાં દુખાવો:** મોટા ભાગના હાર્ટ એટેકમાં છાતીના મધ્ય ભાગમાં દુખાવો થાય છે જે કેટલીક મિનિટોથી વધારે ચાલે છે અથવા દુખાવો ચાલુ અને બંધ થયા કરે છે. આ દુખાવામાં અણગમતું દબાણ, ભીંસ અનુભવવી, શરીરના ઉપરના ભાગમાં અન્ય ભાગોમાં મુશ્કેલીનો અનુભવ થાય છે. એક અથવા બંને હાથ, અથવા પીઠ, ગરદન, જડબા કે પેટમાં મુશ્કેલીનો અનુભવ થતો હોય તેવા લક્ષણ પણ હોઈ શકે.

• **શ્વાસ લેવામાં તકલીફ:** છાતીમાં દુખાવાની સાથે ઘણી વખત આ લક્ષણ જોવા મળે છે. જોકે છાતીમાં દુખાવા અગાઉ પણ આ લક્ષણ જોવા મળી શકે છે.

• **અન્ય સંકેતો:** ઠંડો પરસેવો વળવો, માથું હળવું થઈ ગયું હોય તેવું લાગે, ચક્કર આવે.

• **આગળનું આયોજન**

હાર્ટ એટેક આવે તો તમે શું કરશો તે માટે પહેલેથી એક યોજના ઘડો. તેનાથી તમારો સમય બચશે અને તમને એક જીવન બચાવવામાં મદદ કરી શકશે. આગળનું આયોજન કરવા નીચે મુજબ કરો.

તમારા હાર્ટ એટેકના જોખમ વિશે તથા તેને ઘટાડવા શું કરી શકાય તે માટે ડોક્ટર સાથે વાત કરો

• ખાસ કરીને એસ્પિરિન અને નાઇટ્રોગ્લિસરિનના ઉપયોગ વિશે પૂછો.

• તમારા ડોક્ટર, પરિવારના સભ્યો, મિત્રો, સહકર્મચારીઓ સાથે હાર્ટ એટેકના લક્ષણો અને ઝડપથી પગલાં લેવાના મહત્ત્વ વિશે વાત કરો. હાર્ટ એટેક આવે તો શું કરવું તે જાણવાથી તમારું કે બીજાનું જીવન બચાવી શકાય છે.

કોને જોખમ છે

ઘણા લોકો માને છે કે હાર્ટ એટેક માત્ર પુરુષોની સમસ્યા છે, પરંતુ યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં હૃદયની બિમારી એ પુરુષો અને મહિલાઓના સૌથી વધુ જીવ લેતી બીમારી છે. પુરુષોમાં ૪૫ વર્ષની વય પછી હાર્ટ એટેકનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે વધી જાય છે. મહિલાઓમાં મેનોપોઝ પછીના વર્ષોમાં (સામાન્ય રીતે ૫૦ વર્ષની વય બાદ હાર્ટ એટેકનો ખતરો નોંધપાત્ર રીતે વધી જાય છે.) જોકે, યુવાન સ્ત્રી- પુરુષોને પણ હાર્ટ એટેક આવી શકે છે.

વય ઉપરાંત હાર્ટ એટેકનું જોખમ વધારતા પરિબળો નીચે પ્રમાણે છે:

• અગાઉનું હાર્ટ એટેક અથવા કોરોનરી ધમનીઓ ખોલવાની પ્રોસિઝર.

• વહેલી ઉંમરે હૃદયની બીમારીઓનો પારિવારિક ઈતિહાસ. ૫૫ વર્ષની વય પહેલા પિતા અથવા ભાઈનું નિદાન થયું હોય. ૬૫ વર્ષની વય પહેલા માતા અથવા બહેનનું નિદાન થયું હોય.

• ડાયાબિટિસ મેલિટસ • હાઇ બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ

• હાઈ બ્લડ પ્રેશર • સિગરેટનું સેવન • વધારે પડતું વજન

• શારિરીક નિષ્ક્રિયતા • તમે ઉપર જણાવ્યા મુજબના એક કે વધારે પરિબળ ધરાવતા હોવ તો -તમારા માટે હાર્ટ એટેકનું જોખમ કઈ રીતે ઘટાડવું તે જાણવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોવાઇડરને મળો.

તમને હાર્ટ એટેક છે કે નહીં તે જાણવા માટેના ટેસ્ટ

• ઈલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ અને ઈકોકાડિયોગ્રાફી

• લોહીના પરીક્ષણો

• ન્યુક્લિયર સ્કેન

• કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205	ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+91-98250 96922
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+91-98240 61266	ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+91-98250 26999	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+91-99250 15056

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+91-99246 12288	ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ. ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ. અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+91-99142 81008
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+91-73531 65955

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+91-98250 44502

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીક્સ

ડો. નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. હિરેન કેવડિયા	+91-98254 65205

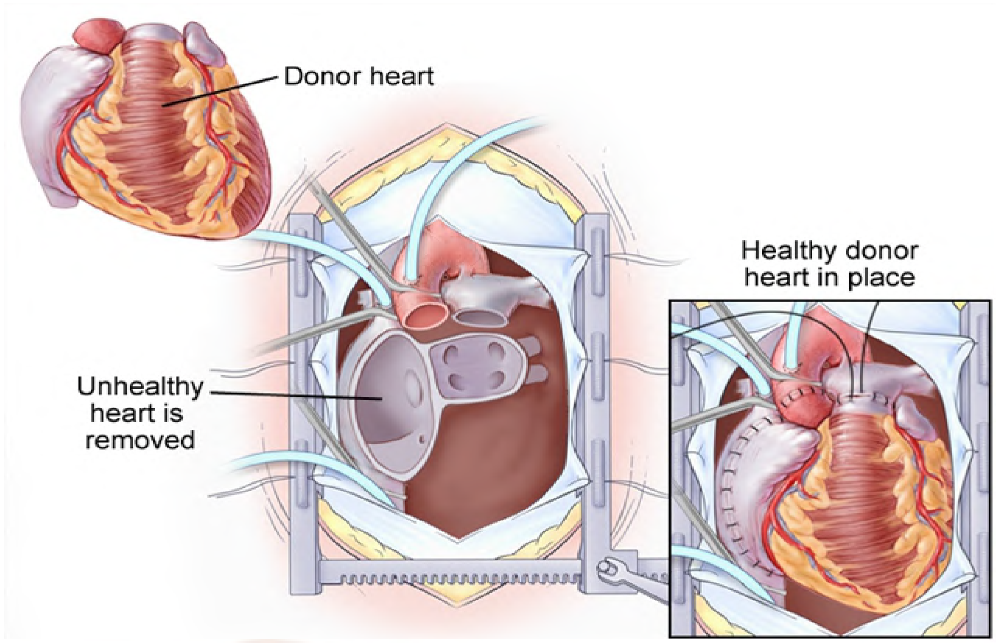
Marengo CIMS Hospital

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન (હૃદય પ્રત્યારોપણ)

ડૉ. ધીરેન શાહ

MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and
Mechanical Circulatory Support (MCS) Programme

(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me



હૃદય ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન એ સર્જરીનું નામ છે જેમાં એક મૃતપ્રાય વ્યકિતનું હૃદય બીજા વ્યકિતના શરીરમાં મૂકવામાં (પ્રત્યારોપણ) આવે છે. આ ઓપરેશન એવા દર્દીઓ માટે વરદાનરૂપ છે જેમના હૃદયની પમ્પીંગ ક્ષમતા અત્યંત નબળી થઈ ગઈ હોય છે. આવા દર્દીઓને મેડીકલ ભાષામાં એન્ડ સ્ટેજ હાર્ટ ફલ્યોર ના દર્દી કહેવાય છે. જયારે બધી સારવારની પધ્ધતિઓ નિષ્ફળ જાય છે ત્યારે આવા દર્દીઓ માટે આ એકમાત્ર જીવન લંબાવવાનો ઉપચાર છે.

પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ૩ ડિસેમ્બર,૧૯૬૭ ના રોજ સાઉથ આફ્રિકાના એક કાર્ડિયાક સર્જન ક્રિશ્ચીઅન બર્નાડ દ્વારા કરવામાં આવેલું. હાલમાં આખા વિશ્વમાં સરેરાશ દર વર્ષે ૩૫૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થતા હશે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે હૃદય આપનાર દાતા અથવા ડોનર નો પ્રશ્ન જટીલ છે. એક ઉચિત ડોનર તેને માનવા માં આવે છે જેને મગજમાં Irreversible ઈજા ને કારણે મરણ પામવાની તૈયારીમાં હોય છે. પરંતું બાકી બધા અંગો જેમ કે કીડની, લીવર અને હૃદય કાર્યરત હોય છે. આવા દર્દીને બ્રેઈનડેડ કહેવામાં આવે છે. દર્દી બેઈનડેડ છે કે નહી એ એક બહુ સંવેદનશીલ નિર્ણય હોવાને કારણે એક બ્રેઈનડેડ કમીટી, જેમાં એક ન્યુરોલોજીસ્ટ ન્યુરોસર્જન હોવો જરૂરી છે, તે જ કરી શકે છે. આ નિર્ણય ના સામાજીક અને માર્મીક (પરીબળો) ના કારણે અને એક બ્રેઈનડેડ પેશન્ટ ના સગાઓની મનો સ્થિતીને કારણે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે ડોનર હાર્ટ ની સંમતિ મેળવી એ પ્રથમ સક્ષમ પગલું છે. જો આ બાબતો સામાન્ય જનતામાં જાગૃતિ હોય તો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે ડોનર મળવા અશકય નથી. તે રૂપાંતર એક બેઈન ડોનર ના શરીરના બીજા અંગો જેમ કે કીડની, લીવર વગેરે ડોનેટ કરી ઘણાં બધા દર્દીઓને જીવનદાન પ્રદાન કરી શકે છે.

ઘાતક મસ્તીક્ષ ઈજાનું મુખ્ય કારણ વાહન અકસ્માત હોય છે. આવા દર્દીઓ સંપૂર્ણ રીતે બેહોશ હોય છે. અમુક ટેસ્ટ દ્વારા એવું સાબિત કરી શકાય છે તે વ્યકિત ભાનમાં આવશે કે નહીં.

આ પછીનો બીજો તબકકો પણ ઘણો મુશ્કેલ છે. હૃદયનું સંરક્ષણ. જે ક્ષણે ડોનર હાર્ટનું રકતસંચાર અટકાવવામાં આવે છે તે ઘડીએ હૃદયની સ્ટોપવોચ ચાલુ થઈ જાય છે. તે ઘડીથી ચાર કલાક સુધી છે જો યોગ્ય રીતે ઠંડું રાખવામાં આવે તો હૃદય પ્રત્યારોપણ માટે ઉપયોગ કરી શકાય છે. તેથી ડોનર હૃદય ઝડપથી Recipient પાસે લઈ જવું ખૂબ જ અગત્યનું છે.

Transplant કર્યા બાદના એક કે બે દિવસ ખૂબ જ Critical હોય છે. આ દરમિયાન ICU માં તેમને સઘન ચિકિત્સા આપવામાં આવે છે. આ Period માં Acute rejection નો પણ ખતરો હોય છે. Acute rejection થી જાનનું જોખમ વધી જાય છે.

સફળ Transplant પછી Patient in Symptoms માં ઘણો સુધારો જોવા મળે છે.

આજીવન Immuno Supperior દવાઓ ખાવી પડતી હોય છે. એક મહિના જેવો Critical Time પસાર થઈ જાય તો દર્દી એક નોર્મલ જીવનની અપેક્ષા રાખી શકે છે.

Marengo CIMS Hospital

ONE HEART

ONE LIFE
ONE DESTINATION

CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

JCI (USA)

ACC
American College of Cardiology

નવીનતા અને ક્લિનિકલ શ્રેષ્ઠતા માટે સતત પ્રયત્નશીલ.

ગુજરાતની નંબર 1

- રોબોટિક બાયપાસ સર્જરી
- રોબોટિક સ્તન કેન્સરની સર્જરી
- સૌથી વધુ ડીપ બ્રેઈન સ્ટીમ્યુલેશન સર્જરી (DBS)
- ખાનગી હોસ્પિટલમાં પ્રથમ વિશિષ્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- રેનલ ડિનરવેશન થેરાપી (RDN - હાયપરટેન્શન માટેની થેરાપી)
- સફળ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- Newsweek દ્વારા એનાયત વિશ્વની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ
- થેલેસેમિયા માટે પેડિયાટ્રિક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- દ્વિપક્ષીય લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- TAVR/TAVI (સર્જરી વિના વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ / રિપેર)

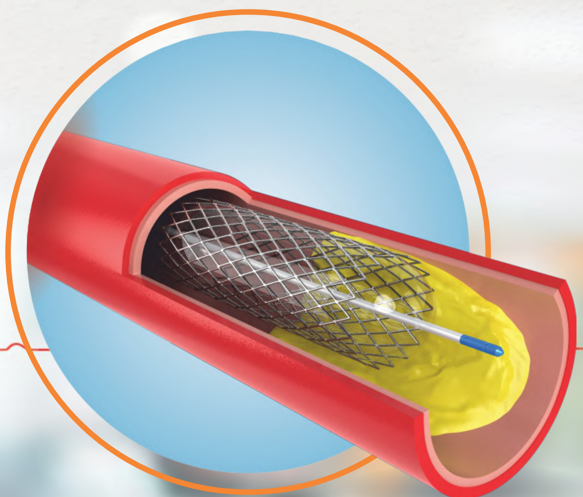
- એશિયાનું પ્રથમ બ્લડલેસ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- સૌપ્રથમ એશિયા પેસિફિકમાં કેન્સર રેડિયેશન ટ્રીટમેન્ટ માટે અધતન (Elekta Versa HD) ટેકનોલોજી
- પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રથમ ટ્રોમા ની સારવાર માટેનાં ATLS અને BLS પ્રોટોકોલ આધારિત વિશિષ્ટ ટ્રોમા સેન્ટર

54 હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

દ્વારા જીવન અને આશાઓને પુનઃસ્થાપિત કરી છે.

ખુશ દર્દીઓ | ખુશ પરિવારો

જરૂરતમંદ લોકોને મૅરિંગો એશિયા ફાઉન્ડેશન હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં મદદરૂપ થશે.



60,000+ એન્જિયોપ્લાસ્ટીઝ

ભારતની સૌથી મોટી કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ટીમમાંથી એક

Follow us

JCI (USA)

ACC
American College of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd, Sola, Ahmedabad-380060 I www.cims.org

Marengo CIMS Hospital

ONE HEART
ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

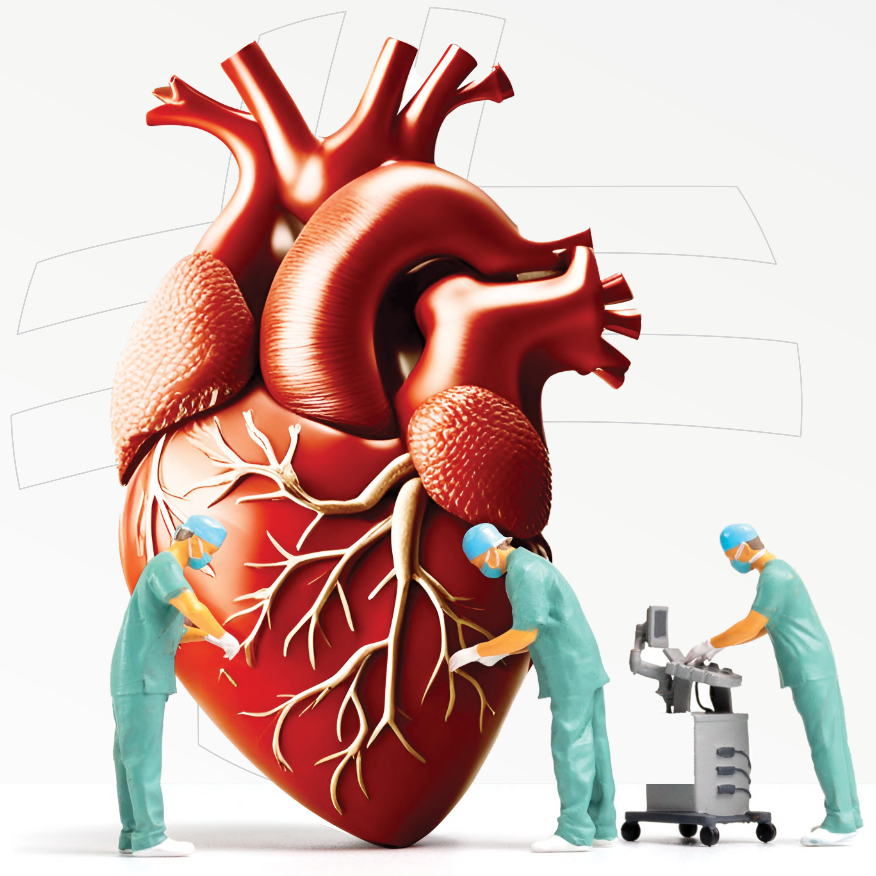
WORLD'S BEST HOSPITALS 2023 Newsweek statista
MARENGO CIMS HOSPITAL AHMEDABAD

BEST HOSPITAL IN AHMEDABAD FOR 4 CONSECUTIVE YEARS
AMONGST TOP 25 IN INDIA
Thank you for trusting us with your health

ઇનોવેશન અને તબીબી સંશોધનમાં મોખરે:

એશિયાનું પ્રથમ બ્લડલેસ
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ કાર્ડિયાક સાયન્સિસ



Marengo CIMS Hospital
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060

JCI (USA)

1800 309 9999

MarengoCIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં

કેશલેસ સેવાઓ

હવે ઉપલબ્ધ

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ I થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) I પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થેકર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફ્કો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરફોર્સ સ્ટેશન - વડસર*
- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- **સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઇ'સ સ્ટેટ ઇન્શ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (GSFC)
- **ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)**
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી - ગાંધીનગર (IIT-GN)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- **ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)**
- **ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)**
- ઇન્ડિયન રેલવે કેટરિંગ એન્ડ ટુરિઝમ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (IRCTC)
- **ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)**
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- **ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે,)**
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક (RNSB)*
- **સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)**
- **વેસ્ટર્ન રેલ્વે**

*** ટાઈ-અપ્સ મુજબ રિમ્બર્સમેન્ટ સુવિધા**

India's **New Destination** For Transplants ▪ Heart ▪ Liver ▪ Kidney ▪ Lung ▪ Paediatric BMT

Marengo CIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધવલ નાયક**
- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ - **ડૉ મયુર પાટિલ**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ નિકુંજ વ્યાસ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (ગોકુલ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના પહેલા બુધવારે)

- ઓર્થોપેડિક સર્જન - **ડૉ મોહનિસ ગઢવી**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- ફૂટ એન્ડ એન્કલ સર્જન - **ડૉ પાર્થ પારેખ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભાવનગર (બીમ્સ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ કિશોર ગુપ્તા**
- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ મિનેશ પટેલ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ગાંધીનગર (ગોયન્કા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા મંગળવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. તુષાર શાહ**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 12:00 વાગ્યા સુધી

કલોલ (શ્રદ્ધા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા મંગળવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. તુષાર શાહ**

સમય : બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - **ડૉ. યશોધર.સી. શાહ**

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. નિલેશ ટોકે** **(દર ગુરુવારે)**
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - **ડૉ રિકિન શાહ** **(પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)**
- હિમેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - **ડૉ કૌમિલ પટેલ** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - **ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા** **(બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ અમિત પટેલ** **(બીજા શનિવારે)**
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - **ડૉ વિકાસ પટેલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - **ડો. મયુર પાટિલ** **(ત્રીજા શનિવારે)**
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડો. કેવલ ચાંગડિયા** **(ચોથા બુધવારે)**
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - **ડૉ અમિત ચંદન** **(ચોથા શનિવારે)**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

બાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા બુધવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. કવચ પટેલ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 12:30 વાગ્યા સુધી

ધોળકા (શારદા હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા બુધવારે)

- મગજ અને કરોડરજ્જુના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. કવચ પટેલ**

સમય : બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

82380 95712

Marengo CIMS Hospital

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2022-2024 valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :
Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ–૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧–૭૯–૪૮૦૫ ૨૮૨૩

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નિ:શુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવામાં આવે છે. જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.

શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં
નિ:શુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?
ફોન કરો કેતન આચાર્ય +91 98251 08257

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યુ.