Price ₹ 5/-

વર્ષ-૧૨, અંક-૧૪૩, ૧૫ નવેમ્બર, ૨૦૨૧

મારું હૃદય

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

હૃદયરોગ (હાર્ટ એટેક) એટલે શું ?
જીવન શૈલી બદલવાથી હૃદય રોગનું જોખમ ૬૦ ટકા નિવારી શકાય!

દુનિયામાં વિવિધ રોગોને કારણે લોકોની સંખ્યામાં હૃદય રોગથી મૃત્યું પામતાં લોકોની સંખ્યા વધારે છે. અંદાજે એક તૃતિયાંશ લોકો હાર્ટ એટેક અથવા તો પક્ષઘાતના હુમલાનો ભોગ બને છે. સવાલ એ થાય છે કે હાર્ટ એટેક શાને કારણે થાય છે ?

"હૃદય એક પંપ છે અને આપણા જીવનકાળ દરમ્યાન 20 કરોડ લીટર લોહીનું શરીરમાં પપીંગ કરે છે. દિવસ-રાત કોઈપણ વિરામ કર્યા વગર આ એક જ અંગ શરીર માટે કાર્યરત રહે છે. તેને પોતાને કાર્યરત રહેવા માટે ઓકિસજન અને ગ્લુકોઝની જરૂર પડે છે. જે હૃદયની સપાટી ઉપર આવેલી રકતવાહિનીઓ (ધમની) દ્વારા પહોચે છે. ઉંમર વધવાની સાથે દરેક વ્યકિતની આ ધમનીઓમાં કોલેસ્ટેરોલ (ચરબી) ની જમાવટ થતી જાય છે અને નળીઓ સાંકળી થતી જાય છે. આ કારણે વ્યકિતને શ્રમ કરતી વખતે હૃદયનો દુખાવો (Angina) અનુભવાય છે. આ દુખાવો ક્ષણીક હોય છે અને ૨ થી ૫ મીનીટ આરામ કરવાથી કે નાઈટ્રોગ્લીસરીનની ગોળી ચૂસવાથી દુખાવો બંધ થઈ જાય છે. આ Angina નો દુખાવો છાતીની ડાબી બાજુ કે ડાબા હાથમાં જ થાય તેવી સામાન્ય માન્યતા પણ સાચી નથી. આ દુખાવો જમણા હાથમાં કે ખભામાં, ગળામાં, નીચેના જડબામાં, પેટમાં, વાંસામાં કે છાતીના મધ્યમાં પણ થઈ શકે છે. 20% લોકોને તો કોઇ દુ:ખાવાનો અનુભવ થતો જ નથી. જયારે આ સાંકળી નળી ઓચીંતી બંધ થઈ જાય છે ત્યારે હૃદયના અમુક ભાગમાં લોહીનો પૂરવઠો તદ્દન બંધ થઈ જાય છે અને તે હૃદયરોગના હુમલામાં (હાર્ટ એટેક) પરિણમે છે. તમને ખબર છે કે 60% પુરૂષો અને 50% સ્ત્રીઓમાં હૃદયની બિમારીની ચેતવણી જ મળતી નથી અને સૌથી પહલા લક્ષણ રૂપે સીધો હાર્ટ-એટેક જ આવે છે અને અત્યંત ગંભીર બાબતતો એ છે કે હાર્ટ-એટેક દરમ્યાન 25% લોકો તો ઘરેથી ડોકટર પાસે પહોચતાં પહેલા જ મૃત્યું પામે છે, વિશ્વની કોઈપણ બિમારીમાં આટલો ઉંચો અને આટલો ઝડપી મૃત્યુ-દર નથી ! અને કરૂણતા તો એ છે કે વિશ્વના કોઈપણ દેશ કરતાં ભારતમાં હૃદયરોગની બિમારીનું પ્રમાણ 5 થી 10 ગણું વધારે છે અને **ભારતને હૃદયરોગોની રાજધાની કહેવાય છે!**

"તમે કયારેય સાંભળ્યું છે કે હાથીને હાર્ટ-એટેક આવ્યો કે ઘોડાને લકવા (પક્ષઘાત) થયો ? અરે આજની તારીખે આફ્રીકા અને દક્ષિણ અમેરીકામાં જીવતા કેટલાક આદીવાસીઓ ને પણ હાર્ટ-એટેક કે લકવો થતો નથી! તો પછી આપણને શું કામ આવે છે? આનું કારણ એ છે કે સાસ્તાના પ્રાણીઓ અને પેલા આદીવાસીઓના લોહીમાં કોલેસ્ટેરોલનું

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

પ્રમાણ 100% mg % અને LDL (સૌથી ઘાતક કોલેસ્ટેરોલ)નું પ્રમાણ 50 mg % થી પણ ઓછું છે. આપણા જન્મ વખતે આપણું પ્રમાણ પણ તેટલું જ હતું આ બધાની લોહીની ધમનીઓમાં આટલા ઓછા કોલેસ્ટેરોલના કારણે ચરબી જામતી જ નથી. અને આ કારણે હાર્ટ-એટેક કે લકવા (પક્ષઘાત) થતો જ નથી. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં આપણી જીવનશૈલી તદ્દન બદલાઇ ગઇ છે. તનાવ-યુક્ત જીવન, ખોરાકમાં ઘી, તેલ, ફરસાણ, મીઠાઈનો વધુ પડતો ઉપયોગ, તમાકુનું સેવન વધુ પડતું વજન અને શરીરની મેદસ્વીતા, કસરતનો અભાવ, ડાયાબીટીસ-બીપી જેવા રોગનું વધતું પ્રમાણ અને આધુનિક જીવનની દોડધામ, હરીફાઇ અને ટૂંકા ગાળામાં વધુ પૈસા કમાઇ લેવાની આપણી વૃતીના કારણે આપણું કોલેસ્ટેરોલ અને LDL નું પ્રમાણ લોહી 2 ગણાથી પણ વધી ગયું અને તેનું રકતવાહીનીઓમાં જામી જવાનું શરૂ થયું જેના કારણે હૃદયરોગનો હુમલો કે લકવાના રોગનો જન્મ થયો. શું આપણે આનાથી બચી શકીએ? ફકત જીવનશૈલી બદલવાથી જ આ જોખમ 60% જેટલું ઓછું થઈ શકે છે. વધુ પડતી જીવનની ભાગ-દોડ થી દૂર રહીએ અને તનાવથી દુર રહેવા માટે યોગ- ધ્યાનની સહાય લઈએ, વધુ પડતા ચરબી યુકત તૈલી પદાર્થોનો ખોરાકમાં ઉપયોગ ઓછો કરીને લીલાં શાકભાજી, ફળ ફળાદીનો ઉપયોગ વધારીએ, કોઈપણ પ્રકારના તમાકુંના સેવન થી દૂર રહીએ, પ્રમાણીત વજન જાળવી રાખીએ અને રોજ 45 થી 60 મીનીટ નો સમય વ્યાયામ-કસરત માટે ફાળવીએ. જો તમારૂ લોહીનું દબાણ (બીપી) વધું હોય તો જીવનશૈલી થી અને જરૂર પડેતો દવાઓથી તેના નોર્મલ લેવલમાં લઈ આવીએ. કોઈપણ ઉંમરે આપણું BP 130/80 mm.Hg થી નીચે હોવું જોઈએ. જો લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધુ હોય તો તેને પણ ખોરાક-કસરત અને જરૂર પડેતો ડોકટરની સલાહ પ્રમાણેની દવાથી નીચે લાવી શકાય છે STATIN ગ્રુપની દવા આમાં અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થયેલી છે અને તેનાથી હાર્ટ-એટેક, લકવા અને મૃત્યુંનો દર 30-50% થી વધુ નીચે લાવી શકાય. ભારતીયોમાં ચરબીનું પ્રમાણ બાજુમાં દર્શાવેલ કોઠા પ્રમાણે રાખવું જોઈએ. જો તમને ડાયાબિટીસ હોય તો નિયમીત રીતે 3 મહીનાનું સરેરાશ લોહીની શર્કરાનું પ્રમાણ (Blood sugar)- Glycated Hb-6.5 થી 7.0 ની વચ્ચે રાખવું જોઈએ અને સૌથી મહત્વની વાત:- **જો તમને વારસામાં હૃદયની બિમારી હોય તો તમને પણ આ રોગ આવવાની પુરેપુરી શકયતા છે. અને તેનાથી બચવા માટે, ચાલો આજ થી જ પ્રયત્નો શરૂ કરીએ.**

હૃદયની બિમારીથી બચવા નીચેના સમીકરણો યાદ રાખો:

બ્લડ પ્રેશર	
ઉત્તમ	< 120/80 mm Hg
સામાન્ય (નોર્મલ)	< 130/85 mm Hg
સામાન્યથી ઉંચું	130-139 / 85-89 mm Hg
હાઈ બીપી (hypertension)	> 140/90 mm Hg

લીપીડ પ્રોફાઈલ	
સામાન્ય (નોર્મલ)	હૃદયરોગના દર્દી, ડાયાબિટીસ, હાઈ બી.પી., જોખમી પરિબળો
કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %	કોલસ્ટ્રોલ < 150 mg %
LDL < 100 mg %	LDL < 50-70 mg %
Triglyceride < 120 mg %	Triglyceride < 100 mg %
HDL > 45 mg %	HDL > 50 mg %
LDL/HDL < 1.5	LDL/HDL < 1.0-1.5

નોર્મલ વજન માપવાની સરળ રીત
ઉંચાઈ (cm) - 100 વજન (kg) દા.ત તમારી ઉંચાઈ 160 cm હોય તો 160 cm - 100 = 60 kg
ડાયાબીટીસનો કંન્ટ્રોલ
3 મહિનાનું સરેરાશ (Glycated Hb) = 6.0-7.0

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

જબ બાત હો વિશ્વાસ કી, તબ બાત હો સીમ્સ કી

જહા પેશન્ટ કી પરવાહ હો સબસે પહલે

મોટુ ઈન્ફ્રસ્ટ્રકચર । સારી સુવિધાઓ । ગુજરાત માં સર્વશ્રેષ્ઠ ટેકનોલોજી અને ડૉકટરો ની ટીમ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન

+91-79-4805 1008
+91-98250 66661

સમય : 9:00 am - 7:00 pm (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060
ફોન : +91-79-4805 1111 / 2771 2771-72
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) | NABH | NABL Certificate No. MC-3049 | ACC International Centers Of Excellence

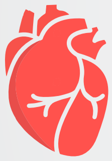
એમ્બ્યુલન્સ : +91-98 24 45 00 00 | ઈમરજન્સી : +91-97 23 45 00 00 | 24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00

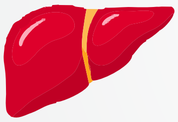
CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

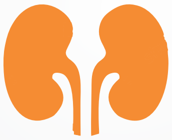
ગુજરાતનું અગ્રણી સીમ્સ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેન્ટર, અમદાવાદ

કુશળ અને અનુભવી ટ્રાન્સપ્લાન્ટની ટીમ સાથે

જ્યાં થાય છે બધા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ, એક જ સ્થળે...


હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

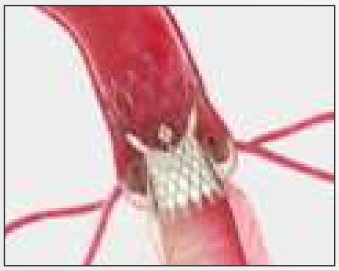
લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(લાયસન્સ)

પીડિયાટ્રીક બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ સંપૂર્ણ સારવાર એક જ સ્થળ પર

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

Balloon Expandable Valve


Self Expanding Supra-Annular Valve

21st TAVI

NOVEMBER 18, 2021

ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટીક વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટેશન

સર્જરી વગર રોગગ્રસ્ત વાલ્વને બદલવાની પ્રક્રિયા

ગુજરાતમાં સૌથી વધારે

હોસ્પિટલમાં 100 % સફળતા સાથે

ભારત માંની અગ્રેસર હૃદયરોગ સારવાર ટીમ

17th કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

November 17, 2021

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી (ગુજરાત)

રાજકોટ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. ધીરેન શાહ
કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

ડૉ. આનંદ ખખર
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
0281 - 7151200

સુરત

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. ધવલ નાયક
કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન
+91 90 99 11 11 33

સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ

ડૉ. આનંદ ખખર
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

મહાવીર હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
0261-2461093

પાલનપુર

દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે

ડૉ. કિશોર ગુપ્તા
કાર્ડિયોથોરાસીસ અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. સમીપ શેઠ
ઓર્થોપેડીક, જોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ અને
આર્થ્રોસ્કોપી સર્જન

ડૉ. મોના એન. શાહ
ગાયનેક ઓન્કોસર્જન,
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન,
CRS, HIPEC

મેડીપોલીસ ક્લિનિક
મેડીપોલીસ "જી" બ્લોક

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
+91 70690 33596

મોડાસા

દર મહિનાના ચોથા બુધવારે

ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ
કાર્ડિયોથોરાસીસ અને
વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. કૃણાલ પટેલ
ઓર્થોપેડીક, ટ્રોમા અને
જોઈન્ટ રિપ્લેશમેન્ટ સર્જન

સંજીવની હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:
02774 244-108, 94274 27108

ભૂજ

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. મીત ઠક્કર
એસોશીયેટ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી

ડૉ. મહાવીર તડૈયા
જી.આઈ. અને ગાયનેક ઓન્કો સર્જન
HIPEC & PIPEC

ડૉ. મોના એન. શાહ
ગાયનેક ઓન્કોસર્જન, લેપ્રોસ્કોપીક
કેન્સર સર્જન, CRS, HIPEC

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. કશ્યપ શેઠ
બાળ હૃદયરોગના નિષ્ણાંત

એમ.એમ.પી.જે લેવા પટેલ હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : 02832-231122 / 33

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

સિમ્સ મલ્ટી સુપર હોસ્પિટલ, અમદાવાદે
સંકલ્પ ઈન્ડિયા ફાઉન્ડેશનના સહયોગ થી

150

પિડીયાટ્રીક બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ્સ

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

સીમ્સ કેન્સર સેન્ટર

ડૉ. હિરક વ્યાસ
MBBS, MD(Radiation Oncology),
કન્સલટન્ટ રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ
M: +91-96389 83814
hirak.vyas@cimshospital.org

સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ

ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ
MS, MCh (CVTS)
કન્સલટન્ટ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન
M: +91-73531 65955
nikunj.vyas@cimshospital.org

સીમ્સ ન્યૂરોલોજીસ્ટ

ડૉ. ધ્રુમિલ શાહ
MBBS, MD (Internal Medicine),
DrNB (Neurology)
કન્સલટન્ટ ન્યૂરોલોજીસ્ટ
M: +91-73595 98989
dhrumil.shah@cimshospital.org

ડૉ. કેવલ ચંગાડીયા
MBBS, MD (Medicine),
DrNB (Neurology)
(Army Hospital R&R, New Delhi)
કન્સલટન્ટ ન્યૂરોલોજીસ્ટ
M: +91-97129 40038
keval.changadiya@cimshospital.org

સીમ્સ રેડીયોલોજી

ડૉ. રવિના ચૌહાણ
MBBS, MD (Radiodiagnosis)
કન્સલટન્ટ રેડીયોલોજીસ્ટ
M: +91-79903 22472
ravina.chauhan@cimshospital.org

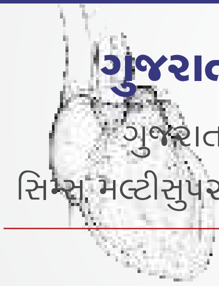
સીમ્સ પેથોલોજી

ડૉ. સ્વાતિ સિંહ
MBBS, DNB (Pathology)
કન્સલટન્ટ પેથોલોજીસ્ટ
M: +91-91467 19290
swati.singh@cimshospital.org

ડૉ. કઝુમી ગોંડલીયા
MBBS, MD (Pathology)
કન્સલટન્ટ પેથોલોજીસ્ટ
M: +91-98255 54778
kazumi.gondalia@cimshospital.org

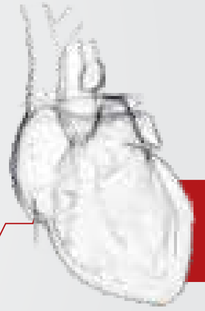
અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : +91-79-4805 1008 (M) +91-98250 66661

સિમ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, અમદાવાદ



ગુજરાતનું પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેન્ટર

ગુજરાતમાં સૌથી નાની, ૧૫ વર્ષની વયના દર્દીને
સિમ્સ મલ્ટીસુપર હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાયુ



19th
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
નવેમ્બર ૦૮, ૨૦૨૧

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2021
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31st December, 2021

If undelivered Please Return to :
CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-4805 1111 / 2771 2771-72
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

સીઓપીડી (COPD) અવેરનેસ મહિનો

નવેમ્બર ૨૦૨૧

Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Care At Homes®
home health @ your doorstep
A UNIT OF CIMS HOSPITAL PVT LTD

હોમ સ્લીપ સ્ટડી પર

20%

વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ

નવેમ્બર ૦૧ થી ૩૦, ૨૦૨૧

પહેલા થી અપોઈન્ટમેન્ટ લેવી આવશ્યક

દિક્ષીત ચૌધરી : +91 90990 67988

અર્પિત પટેલ : +91 97261 07009

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices