10th Year OF CIMS

Price ` 5/-

{kh ÓËÞ

ð»k-10, y f-119, 15 LkðBçkh, 2019

fkŠzÞk÷kSMx

zk. MkíÞ økÃíkk	+91-99250 45780	zk. r{÷Lk [øk	+91-98240 22107
zk. rðLkeík Mkk¾÷k	+91-99250 15056	zk. WŠ{÷ þkn	+91-98250 66939
zk. rðÃk÷ fÃkh	+91-98240 99848	zk. n{køk çkûke	+91-98250 30111
zk. íksMk ðe. Ãkx÷	+91-89403 05130	zk. yrLkþ [Ëkhký	+91-98250 96922
zk. økýðík Ãkx÷	+91-98240 61266	zk. ysÞ LkkRf	+91-98250 82666
zk. fÞh Ãkhe¾	+91-98250 26999		

ÃkerzÞkxef fkŠzÞk÷kSMx

zk. f~ÞÃk þX	+91-99246 12288	zk. r{÷Lk [øk	+91-98240 22107
zk. rËÔÞþ MkkËzeðk¤k	+91-82383 39980		

fkrzÞkf MksLk

zk. ÄehLk þkn	+91-98255 75933
zk. Äð÷ LkkÞf	+91-90991 11133
zk. yr{ík [ËLk	+91-96990 84097

ÃkerzÞkxef yLk Mxõ[h÷ nkx MksLk

zk. þkLkf þkn	+91-98250 44502

fkŠzÞkðkMõÞ÷h, Úkkhkfkef yLk Úkkhkfkfkfkef MksLk

zk. «ýð {kËe	+91-99240 84700

fkŠzÞkf yLkMÚkxeMx

zk. rLkhLk ¼kðMkkh	+91-98795 71917
zk. rnhLk Äk¤rfÞk	+91-95863 75818
zk. r[íkLk þX	+91-91732 04454

fkŠzÞkf R÷õxkrVrsÞk÷kSMx

zk. ysÞ LkkRf	+91-98250 82666
zk. rðLkeík Mkk¾÷k	+91-99250 15056

LkeykLkxk÷kSMx yLk ÃkerzÞkxef RLxLMkeðeMx

zk. yr{ík r[ík÷eÞk	+91-90999 87400

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

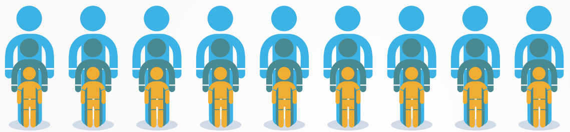
MkeBMk fkrzÞkf MkkÞLMk

CHD : sL{òík ÓËÞLke rçk{khe

Ëh 100 çkk¤fky y f çkk¤fLk sL{òík ÓËÞ rçk{khe nkÞ A.

÷ûkýk :

- ðÄ Ãkzíkk ï kMk
- ðkhðkh LÞ{krLkÞk Úkðk
- [k{zeLkk høk ¼hk Úkðk
- ðsLk Lk ðÄð



ykLkk {rz f÷ «økríkLkk fkhý ÓËÞLke rçk{khe Úke Ãkerzík çkk¤ f Ãký Mkkhðkh ÃkAe ÷kçk SðLk Sðe þ f A.

ykÃkhÞLk {kx çkk¤ fLke ô{h f ðsLkLke fkE {ÞkËk LkÚke.

sL{òík ÓËÞLke rçk{kheLk fkhý 33% xfk çkk¤ fk 1 ð»kLke ô{h Ãkn÷k s {íÞ Ãkk{ A.

10 ÷k¾ Úke Ãký ðÄkh ÔÞÂõík sL{òík ÓËÞ Lke rçk{khe MkkÚk Sð A.

yÃkkELx{Lx {kx +91-79-2772 1008 | {kçkkE÷ : +91-98250 66661

Mk{Þ : Mkðkh 9.00 Úke Mkkts 7.00 MkÄe (Mkk{ Úke þrLk) | E{÷ : opd.rec@cimshospital.org

rþÞk¤kLke Éík Ëhr{ÞkLk nkx rhMf Úke fðe heík çk[e þ fkÞ

- ÓËÞLk rðxk{eLk-ze Lke sYh nkÞ A
- þhehLk íkkÃk{kLk ò¤ðe hk¾k
- rþÞk¤k Ëhr{ÞkLk ðÄkh ËkY Ãkeð Lk òEy
- rLkÞr{ík fMkhík fhð

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

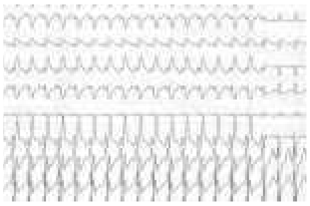
CIMS® CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES Earning Trust with World-Class Practices

ÓÉËÞhkøkLkk rLkËkLk {kxLkk Ãkheûkýk

હૃદયરોગોનું નિદાન કરવા ઘણાં બધાં પરીક્ષણો કરાય છે.

હૃદયરોગનું નિદાન કરવા મહત્ત્વનાં પરીક્ષણો :

- છાતીનો એક્સ-રે
- ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ
- એક્સરસાઇઝ સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ)
- ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ
  - ટ્રાન્સ-થૉરેસિક ઇકો (ટી.ટી.ઈ.)
  - ડૉબ્યુટેમાઈન સ્ટ્રેસ ઇકો (ડી.એસ.ઈ)
  - ટ્રાન્સ-ઇસોફૅજીયલ ઇકો (ટી.ઈ.ઈ.)
  - રંગીન ડૉપ્લર (કલર ડૉપ્લર)
- હોલ્ટર મૉનીટર
- રેડિયોઆઇસોટોપ સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (થેલિયમ ટેસ્ટ)
- કાર્ડિયાક કૅથોટરાઇઝેશન અથવા કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી
- કૉમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ ટોમોગ્રાફીક એન્જિયોગ્રાફી સ્કેન (સી.ટી. એન્જિયો)



છાતીનો એક્સ-રે

છાતીનો એક્સ-રે હૃદયના કદ અને સ્થિતિનું નિર્ધારણ કરવામાં ઉપયોગી છે. એક્સ-રે કિરણો દ્વારા હૃદય તેમજ ફેફસાનું છાયાચિત્ર જોઈ નિદાન કરવામાં આવે છે.

તમારી છાતીનો એક્સ-રે નીચેની વસ્તુઓ દર્શાવે છે:

- હૃદયનો આકાર
- તમારા ફેફસામાં પ્રવાહીનાં ભરાવાનાં ચિહ્નો.
- હૃદય 'ફેઇલ' થવું તથા એની આસપાસ પ્રવાહી ભરાવાનાં ચિહ્નો.

એક્સ રે : હૃદયની તપાસ માટે હજુ પણ ઉપયોગી

ઈલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (ઈ.સી.જી.)

હૃદય પોતાની અંદર વીજળીના તરંગો ઉત્પન્ન કરે છે. આ તરંગોના કારણે હૃદય ધબકે છે. વીજસંબંધી આ ક્રિયાને ઇ.સી.જી. (ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ) વડે માપી શકાય છે.

ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (ઇ.સી.જી. અથવા ઇ.કે.જી.) હૃદયની વિદ્યુત પ્રક્રિયાનું રેકોર્ડિંગ છે. દરેક હૃદયનો ધબકારો વિદ્યુત સ્પંદનથી શરૂ થાય છે જેથી હૃદય સંકોચાય છે. આ વિદ્યુત પ્રવાહનું કાગળ ઉપર રેખાંકન લેવામાં આવે છે. એને જ ઇ.સી.જી. કહેવાય.

ઈ.સી.જી. મશીન : એક સસ્તી અને અગત્યની તપાસ

ઇ.સી.જી. આપણને હૃદયમાં હાર્ટ ઍટેકથી થયેલું નુકસાન અને રોગ પહેલાં ઘટેલી ઘટના (જેવી કે હૃદયરોગનો હુમલો) હૃદયની તાલબદ્ધતા અને ગતિમાં થતી અનિયમિતતાનું મૂલ્યાંકન કરવામાં મદદરૂપ બને છે. હૃદયરોગના હુમલા પછીના પહેલા થોડાક કલાકોમાં ઇ.સી.જી.માં થતા ફેરફારો એટલા અગત્યના હોય છે કે એમને સમજવા માટે હૃદયરોગના હુમલાનાં દર્દીઓનું સતત ઇ.સી.જી. મૉનિટરિંગ કરવામાં આવે છે.

ઇ.સી.જી.નો રિપોર્ટ અને લોહીની તપાસમાં દેખાતી સ્થિરતા

આ બંને જોયા પછી જ ડૉક્ટર જાહેર કરે છે કે દર્દી જોખમની બહાર છે અને તેને ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટની બહાર ખસેડી શકાય તેમ છે.

એક્સરસાઇઝ સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (ટ્રેડમિલ ટેસ્ટ)

આને ટી.એમ.ટી. પણ કહેવાય છે. ટી.એમ.ટી.નું સાધન એટલે કૉમ્પ્યૂટર સાથે જોડેલું આધુનિક ઇ.સી.જી. મશીન અને સાથે ગોળ ફરતો ચાલવાનો પટ્ટો.

અમુક લોકો હૃદયરોગ ધરાવતા હોવા છતાં ઇ.સી.જી.ના રિપોર્ટ સારા આવે છે અને હૃદયરોગનો સાચો અંદાજ આવતો નથી.

આવા કેસમાં એ તમને ફરતા પટ્ટા ઉપર ચલાવી અથવા દોડાવી કસરત કરાવ્યા પછી ઇ.સી.જી. પાડવામાં આવે છે. કસરત બાદ સંકોચાયેલી ધમનીઓમાં લોહી ઓછું પહોંચે તો

ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ

ઇ.સી.જી.માં દેખાય અને રોગનું નિદાન થાય.

તપાસ પહેલાં તમારું લોહીનું દબાણ (બ્લડ પ્રેશર) અને ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ રેકોર્ડ કરાય છે.

તપાસની શરૂઆતમાં ચાલવાનો પટ્ટો ધીમે ફરે છે અને ધીમે ચાલે છે. ધીમે ધીમે પટ્ટો ફરવાની ઝડપ વધે છે અને ઢાળ ઊંચો થતો જાય છે. તમારે વધુ ઝડપથી અને વધતા જતા ઢાળ ઉપર ચાલવું પડે છે જેથી હૃદયને પડતા શ્રમનું પ્રમાણ વધતું રહે છે.

સાથે ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ અને રક્તદબાણનું રેકોર્ડ ચાલુ જ રહે છે.

ચાલતાં ચાલતાં જેમ તમારી ઝડપ વધે તેમ તેના ધબકારાની ઝડપ વધતી જાય છે, અને લોહીનું દબાણ પણ વધતું જાય છે. કદાચ તમને એન્જાયના હોય, તો આવી રીતે ઝડપથી ફરતા અને ઊંચા ઢાળવાળા પટ્ટા ઉપર ચાલીને કસરત કરતી વખતે લીધેલા ઈ.સી.જી. ઉપર એન્જાયનાનાં લક્ષણો દેખાઈ આવે છે.

ટ્રેડ-મિલ પર ચાલતી વખતે જો છાતીમાં દુખાવો અથવા ગભરામણ થવા લાગે, તો તપાસ તરત જ બંધ કરવામાં આવે છે. દરેક ટ્રેડ-મિલ ટેસ્ટ કરતી વખતે નિષ્ણાત ડૉક્ટર તેમજ તાત્કાલિક સારવારનાં સાધનો હાજર હોવાં જરૂરી છે જેથી એન્જાયનાનો તુરત જ ઇલાજ થઈ શકે.

ટી.એમ.ટી. એ હૃદયની સ્થિતિ જાણવા માટેની એક સુરક્ષિત અને સાદી તપાસ છે અને એની ખાસિયત એ છે કે આમાં સામાન્ય ાં ન દેખાતા હૃદયરોગ પકડાય છે.

ગમે તે કારણસર જો દર્દી ચાલી ના શકે તો ટ્રેડ-મિલ ટેસ્ટ ના થાય. દાખલા તરીકે સ્થૂળતા, ઘૂંટણમાં દુખાવો, શ્વાસની તકલીફ, ખૂબ જ ઊંચું લોહીનું દબાણ, હૃદયના વાલ્વનો રોગ વગેરે બીમારીઓથી પીડિત દર્દીઓ ટી.એમ.ટી. સહન કરી શકે નહીં. આવા દર્દીઓ માટે ડોબ્યુટામાઇન સ્ટ્રેસ ઇકો અથવા થેલિયમ ટેસ્ટ નામનો ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે. ૪૦ વર્ષની ઉંમર બાદ દર બે વર્ષે નિયમિત તપાસ તરીકે ટી.એમ.ટી. કરાવવી જોઈએ.

એક મધ્યમવયનું યુગલ zkõxhLk હૉસ્પિટલમાં મળવા આવ્યું. **'અમારે તરત એન્જિયોગ્રાફી કરાવવી છે. તમે ચામડી બહેરી કરવાનું ઇન્જેક્શન નહીં આપો તો પણ ચાલશે, કારણ અમને બહુ જ ઉતાવળ છે.'** બહેન બોલ્યાં.

zkõxh એમની બહાદુરીથી પ્રભાવિત થઈ ગયા. સાદું ઇન્જેક્શન લેતાં લોકો ગભરાય છે ત્યારે આ બહેન તો એનેસ્થેશિયા સિવાય એન્જિયોગ્રાફી કરાવવા તૈયાર હતા. **'તમારી હિંમત બહુ જબરી છે! જાવ પેલા ટેબલ પર જઈને સૂઈ જાવ.'** zkõxh કહ્યું.

પેલાં બહેને તરત એમના ઘરવાળાને કહ્યું, **'સાંભળો છો? જાવ જલ્દી, અને સૂઈ જાવ પેલા ટેબલ ઉપર!'**

ઈ.સી.જી.➤

'ડૉક્ટરસાહેબ, ઇમર્જન્સી છે. મારો બાબો પેન્સિલ ગળી ગયો છે.'

'ચિંતા ન કરો, હું ૨૦ મિનિટમાં તમારા ઘરે પહોંચું છું.'

'પણ સાહેબ ત્યાં સુધી હું શું કરું?'

'અરે ભાઈ, ત્યાં સુધી બોલપેન વાપરો ને...'

ઈવેન્ટ મોનિટર અને હોલ્ટર મોનિટર

ઇવેન્ટ મોનિટરિંગનો ઉપયોગ હૃદયમાં અનિયમિત ધબકારાને માપવા માટે થાય છે. હોલ્ટર મોનિટર્સ તમારા

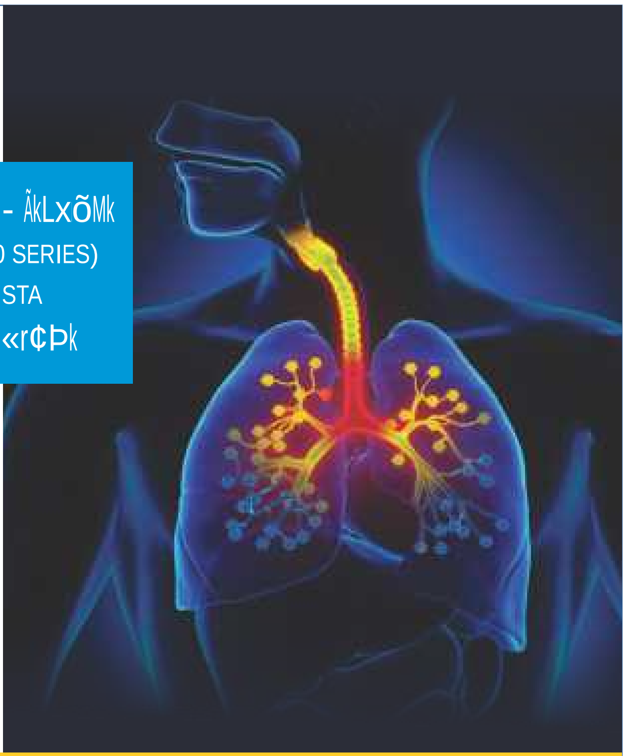
syk ykøk¤ ÄkkLkk Lk. 6

økshkík{k Mkk«Úk{

EBUS yLzkçkkfey÷ yÕxkMkkWLz

yk Lkðeþk¥k{ xfLkk÷kS{k VVMkkLke Lk¤eLke yLzkM fkÃkef íkÃkkMk {kx ðÃkhkík çkk fkM fkÃkeLke MkkÚkk MkkÚk VVMkkLke MkkLkkøkkVe fhkðe Ãký þfkÞ A. sLkkÚke Mkk{kLkÞ çkk fkM fkÃke îkhk rLkËkLk Lk fhe þfkík yLk ÷rMk fkøkrÚk yk{k «Mkh÷k hkøkk sðk f xâçkhõÞ÷kMkeMk (xe.çke.), ÷øk fLMkh, ÷eBVk{k, Mkk fkEzkMkeMk ðøkh sðk hkøkkLk íðrhík yLk Mk[kx rLkËkLk þfÞ çkLk A. AkíkeLkk Ãkk÷ký{k ({ezeÞkMxeLk÷) ÚkÞ÷k Ãký yk xfLkk÷kS hkøkk yLk VVMkkLkk fLMkhLk [k¬Mk Mxs Ãký Lk¬e fhe þfkÞ A.

yæÞíkLk xfLkk÷kS - ÃkLxõMk
HD EUS & EBUS (J 10 SERIES)
MkkÚk HD OPTIVISTA
Mkkhk rLkËkLk {kx «r¢Þk



MkeBMk ÃkÕ{kLkk÷kS

y ÃkkELx{Lx {kx +91-79-2772 1008 | {kçkkE÷ : +91-98250 66661
Mk{Þ : Mkðkh 9.00 Úke Mkkls 7.00 MkÄe (Mkk{ Úke þrLk) | E{÷ : opd.rec@cimshospital.org

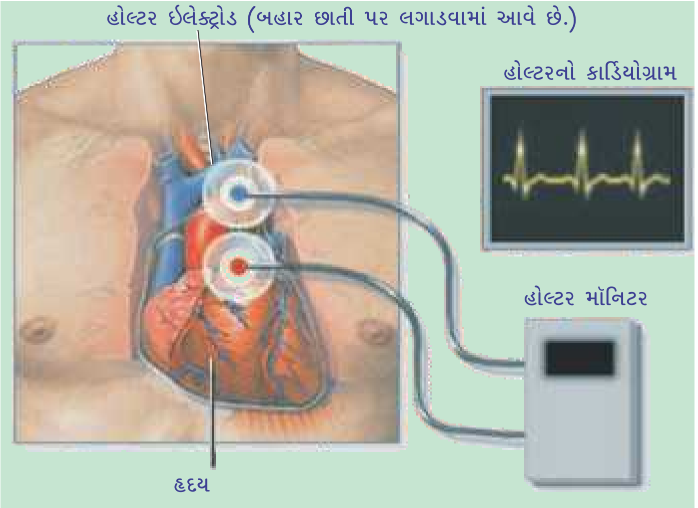
MkeBMk Þhk÷kS

ÞrhLkhe ç÷zh fLMkh ({ºkþÞLk fLMkh)

સામાન્ય રીતે ૬૦ વર્ષની ઉંમર પછી જોવા મળે, પરંતુ નાની વયમાં પણ થઈ શકે છે. ધુમ્રપાન એ ઘણું અગત્યનું કારણ છે. દર્દીઓ સામાન્ય રીતે આ ઉંમરે ઓપરેશન માટે ના પાડે છે, પરંતુ હકીકત એ છે કે સર્જરી થી સંપૂર્ણ કેન્સર કાઢી શકાતું હોય તો કેન્સર માટેની સર્જરી કોઈપણ ઉંમરે (જીવનના આઠમાં દાયકામાં પણ) થઈ શકે છે.

y ÃkkELx{Lx {kx +91-79-2772 1008 | {kçkkE÷ : +91-98250 66661
Mk{Þ : Mkðkh 9.00 Úke Mkkls 7.00 MkÄe (Mkk{ Úke þrLk) | E{÷ : opd.rec@cimshospital.org

હૃદયની વિદ્યુત પ્રક્રિયા ૨૪થી ૪૮ કલાક સુધી ટેપકૅસેટ પર રેકોર્ડ કરે છે.



હોલ્ટર મૉનિટર :૨૪ કલાક ઈ.સી.જી. લેવાની પદ્ધતિ

હોલ્ટર મોનિટરનો ઉપયોગ છેલ્લાં ૩૦ વર્ષથી થાય છે.

આ બે ઉપકરણ મુખ્યત્વે બે હેતુસર વપરાય છે:

- હૃદયના ધબકારાને જોવા અને રેકોર્ડ કરવા.
- હૃદયના સ્નાયુ (હૃદય-ધમની મારફતે) પૂરતા પ્રમાણમાં લોહી ના મેળવતાં હોય તો તેને રેકોર્ડ કરવા.
- ૨૪ કલાકની તપાસમાં જે જે માહિતી મળી હોય તેને કૉમ્પ્યુટર પર રેકોર્ડ કરવા.

ઈકોકાર્ડિયોગ્રામ

કોઈ જીવતા માણસનું ધબકતું હૃદય જોવાની'કલ્પના કરો. સાથે ધબકતા હૃદયની અંદર વાલ્વ અને દીવાલો નિહાળવાની કલ્પના કરો. જેમ પવન આપણા ચહેરાને સ્પર્શે કે આપણી પીઠ ઉપર અથડાય છે એ આપણે અનુભવી શકીએ છીએ. એવી રીતે હૃદયની અંદર લોહીનો પ્રવાહ આપણી તરફ આવી રહ્યો છે કે આપણાથી દૂર જઈ રહ્યો છે એનો અનુભવ કરવાની કલ્પના કરો.

આ બધા અનુભવો કોઈ પણ જાતની વાઢકાપ કે શસ્ત્રક્રિયા કર્યા વગર શક્ય ખરા?

આ બધું શક્ય થાય છે ઇકો-કાર્ડિયોગ્રાફી નામની અદ્‌ભુત તપાસ-પદ્ધતિની મદદથી. આ અદ્‌ભુત તપાસપદ્ધતિમાં આપણે સાંભળી ન શકીએ એવાં અવાજનાં મોજાં (અલ્ટ્રાસાઉન્ડ) છાતીની સપાટી સાથે સંપર્કમાં રાખેલા એક હેન્ડલ (ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી મશીનનું એક સાધન) દ્વારા છાતી ઉપર મૂકવામાં આવે છે. જેમ કોઈ ખીણ અથવા ખંડેરમાં આપણા અવાજના પડઘા પડે, તેમ આ અવાજનાં કિરણો કઈ વસ્તુ સાથે અથડાય છે, તેને અનુરૂપ પડઘા પાડે છે. આથી તેને ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી કહેવામાં આવે છે અને ટૂંકમાં તેને ‘ઇકો’ કહેવામાં આવે છે. (ઇકો એટલે પડઘો) અવાજના આ પ્રતિબિંબને મૉનિટર ઉપર જોઈ શકાય છે અને તેને વિડિયો કૅસેટ અથવા સી.ડી. ઉપર રેકોર્ડ કરી શકાય છે. ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફીને ‘હૃદયની સોનોગ્રાફી’ પણ કહેવામાં આવે છે.

> **અનુભવની વ્યાખ્યા :** એક વખત કરેલી ભૂલ ફરી કરો અને તમને તે ખબર પડે એટલે તેને અનુભવ કહેવાય.

> ઘરવપરાશની વિજળીના વૉલ્ટેજ વૉલ્ટમાં મપાય છે જ્યારે હૃદયની અંદર ફરતા વિજળીના પ્રવાહના વૉલ્ટેજ મિલી વૉલ્ટમાં મપાય છે. (૧ વૉલ્ટ = ૧૦૦૦ મિલી વૉલ્ટ)

અલ્ટ્રાસાઉન્ડથી એક્સ-રે કે ઇ.સી.જી. કરતાં હૃદયની વધુ સાચી અને સારી માહિતી મળે છે.

ટ્રાન્સ-થૉરેસિક ઈકો (ટી.ટી.ઇ.)

આ પદ્ધતિમાં છાતી ઉપર જેલી લગાવીને તેની ઉપર ઇકો પ્રોબ (હેન્ડલ જેવું સાધન) ફેરવી હૃદય, તેની દીવાલોનું હલનચલન, વાલ્વનું હલનચલન વગેરે જુએ છે. આ તપાસ પદ્ધતિમાં મુખ્યત્વે હાર્ટ ઍટેક, હાર્ટ ફેલ્યોર, હૃદયની જન્મજાત ખામીઓની અને સંપૂર્ણ હૃદયની તપાસ થાય છે.

ટ્રાન્સ-ઈસોફેજિયલ ઈકો (ટી.ઇ.ઇ.)

ટ્રાન્સ-ઇસોફૅગલ ઇકો અન્નનળીના માધ્યમ દ્વારા હૃદય સુધી પહોંચાડાય છે અને ત્યાંથી હૃદયની તપાસ કરવામાં આવે છે.

રંગીન ડૉપ્લર (કલર ડૉપ્લર)

આ એક પ્રકારે ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફીનું વિસ્તરણ છે. આ ભૌતિકશાસ્ત્ર ઉપર આધારિત તપાસ છે અને તે લોહીના પ્રવાહની દિશા બતાવે છે. ઇકો મશીનના મોનિટર ઉપર લાલ,

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence
CIMS® CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES Earning Trust with World-Class Practices

કલર ડોપલરના દિશાદર્શક રંગો : લાલ, પીળો અને વાદળી

વાદળી અને પીળો આ ત્રણ રંગ લોહીના પ્રવાહની દિશા સૂચવે છે.

હૃદયના પડદામાં લીકેજ, સાંકડા વાલ્વ, છેદ વગેરેનું નિદાન કરવામાં રંગીન (કલર) ડૉપ્લર બહુ ઉપયોગી નીવડે છે. હૃદયના ખંડોની દીવાલોમાંથી લોહી પસાર થતું હોય તો તે પણ ડૉપ્લરમાં દેખાય છે.

હૃદયના પડદામાં જન્મજાત ખામી હોય તો લોહી ફરવાની દિશા બદલાઈ જાય છે અને તેથી બીમારી વિષયે માહિતી મળે.

રેડિયોઆઈસોટોપ સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (થેલિયમ ટેસ્ટ)

તમારું લોહી સારી રીતે હૃદયના સ્નાયુ સુધી પહોંચે છે કે નહીં તે જાણવા માટે આ તપાસ કરવામાં આવે છે. રેડિયોઆઇસોટોપ એક રેડિયોએક્ટિવ તત્ત્વ છે જેમ કે કાર્ડિયોલાઇટ અથવા થેલિયમ. આ ટેસ્ટ સામાન્ય રીતે એક્સરસાઇઝ સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ સાથે ટ્રેડમિલ તથા સાઇકલ પર કરાય છે. ઘણી વખત હૃદયને તણાવ કસરતને બદલે દવાઓ અપાય છે. જ્યારે દર્દી વધુમાં વધુ કસરતના લક્ષ નજીક પહોંચે ત્યારે ખૂબ જ ઓછી માત્રામાં રેડિયોઆઇસોટોપ તમારા રક્તવાહિનીમાં દાખલ કરાય છે. પછી તમે કૅમેરા અંદર એક વિશિષ્ટ ટેબલ પર સૂઈ જાવ અને કૅમેરા રેડિયોઆઇસોટોપને પારખી લેશે અને ચિત્રો બનાવશે. રેડિયોઆઇસોટોપ રક્તમાંથી હૃદયના સ્નાયુના કોષો તરફ જશે. જો હૃદયના સ્નાયુનો ભાગ કસરતવેળાએ સામાન્ય રક્તનો પુરવઠો પ્રાપ્ત ના કરે તો હૃદયના તે ભાગના કોષો ઓછા પ્રમાણમાં રેડિયોઆઇસોટોપ ધરાવે છે.

થેલિયમ સ્કેન : એક અત્યાધુનિક તપાસ પદ્ધતિ

સાથે જ્યારે દર્દીનું હૃદય કસરતથી થાક પામ્યું નથી હોતું ત્યારે બીજા એક ચિત્રોની શ્રેણી બનાવાય છે.

આ ચિત્રોને કસરત કર્યા પછીનાં ચિત્રો સાથે સરખાવતાં, તમારા હૃદયની પરિસ્થિતિની ઉપયોગી માહિતી મળે છે.

હૃદયરોગના નિદાન માટેના અન્ય પરિક્ષણો

આ સિવાય નીચેના પરિક્ષણો પણ હૃદયરોગમાં વપરાય છે. પણ હાલમાં એમાંથી ઘણી બધી હૉસ્પિટલોમાં ઉપલબ્ધ નથી હોતા.

- ડોબ્યુટામાઇન સ્ટ્રેસ ઇકો
- મેગ્નેટિક રેસોનન્સ ઇમેજિંગ (એમ.આર.આઈ.)
- મેગ્નેટિક રેસોનન્સ એન્જિયોગ્રાફી (એમ.આર.એ.)
- મલ્ટીગેટેડ એક્વીઝીશન (એમ.યૂ.જી.એ. સ્કેન)
- પોસિસ્ટ્રોન ઇમિશન ટોમોગ્રાફી સ્કેન (પેટ સ્કેન)
- સિગ્નલ એવરેજ ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ

કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

હૃદયની અંદર અને હૃદયની વાહિનીઓનાં ચિત્રાંકન કરવાની આ પ્રક્રિયા છે. આવા ચિત્રને એન્જિયોગ્રામ (ગમ્મતમાં એન્જોયગ્રામ) કહે છે. આ તપાસ એટલી મહત્ત્વની છે કે એની માહિતી એક આખું પ્રકરણ રોકે છે.

કૉમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ ટોમોગ્રાફી સ્કેન (સી.ટી. સ્કેન)

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોન બીમ (કિરણ) કૉમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફીને ‘અલ્ટ્રાફાસ્ટ સીટી’ પણ કહેવાય છે. એ કૉમ્પ્યુટર સંચાલિત હૃદયનું એક્સ-રે સ્કેન છે. હૃદયની ધમનીઓમાં કેટલું કેલ્શિયમ છે તે પણ તે બતાવી શકે છે. સામાન્ય રીતે હૃદયની ધમનીમાં થોડું પણ કેલ્શિયમ હોતું નથી. ઍથેરોસ્ક્લેરોસિસની ક્રિયાથી ધીમે-ધીમે ધમનીઓમાં ‘પ્લાક’ નામની છારી બાઝે છે અને ધમની સાંકડી થતી થતી બંધ થઈ જાય છે. ધમનીમાં જેટલું કૅલ્શિયમ વધારે, એટલી હૃદયરોગના હુમલાની શક્યતા વધારે. આ તપાસ માટે દર્દીને એક્સ-રે સ્કેનરમાં બેસાડવામાં આવે અને પછી ઝડપથી એક્સ-રે ચિત્રો લેવાય છે. આ સમગ્ર પ્રક્રિયા ખૂબ ઝડપથી પૂરી થાય છે. નવા ૩૨થી ૬૪ સ્લાઇસ સી. ટી. સ્કેનમાં એન્જિયોગ્રાફી પણ થઈ શકે છે અને ૯૦થી ૯૫ ટકા એક્યુરેટ‘હોય છે.

MkkSLP ‘ÓËÞLke ðkík rË÷Úke’ - ÷¾f : zk. fÞh Äkhe¾

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2021
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31st December, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

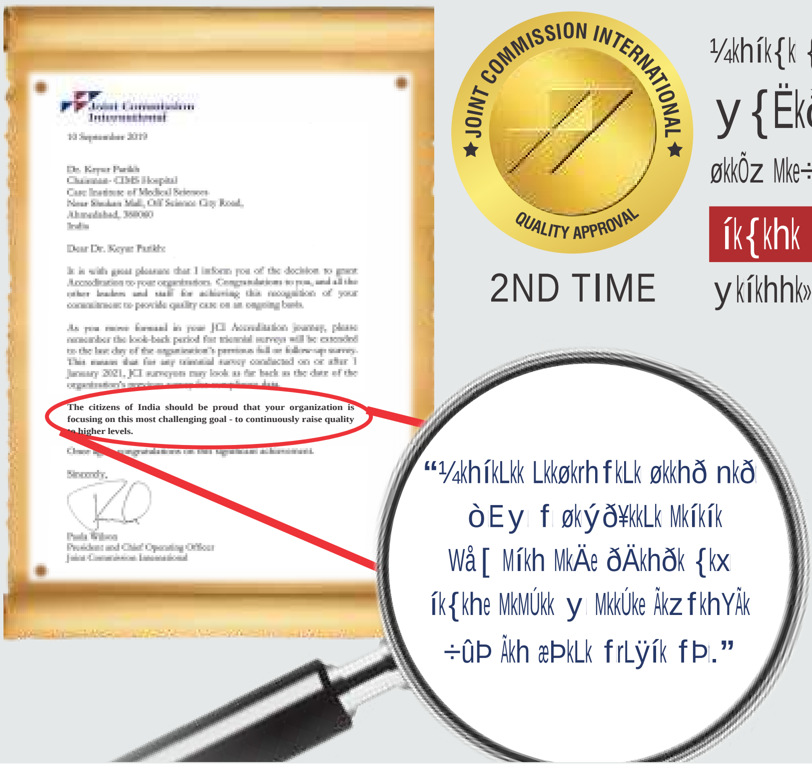
Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘{kY ÓËÞ’ Lkk y f {¤ðỗk yøk : ò ík{kh ‘{kY ÓËÞ’ Lkk y f òRíkk nkÞ íkk íkLke rf{ík ` 60 (12 y f) A. íkLk {¤ðỗk {kx fþ yÜkðk [f/zeze ‘MkeBMk nkÂMÃkx÷ «k. ÷e.’ Lkk Lkk{Lkk ík{khk Lkk{ y™ ík{khk Àkhíkk yzMkLke rðøkík MkkÚk y{khe ykrVMk, “{kY ÓËÞ” rzÃkkx{Lx, MkeBMk nkÂMÃkx÷, þfLk {k÷ LkSf, ykV MkkÞLMk Mkexe hkz, Mkk÷k, y{ËkðkË-380060 Àkh {kf÷e ykÃkþk. VkLk Lk. : +91-79-2772 1059/1060

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ


Joint Commission International

10 September 2019

Dr. Keyur Parikh
Chairman - CIMS Hospital
Care Institute of Medical Sciences
Near Shukan Mall, Off Science City Road,
Ahmedabad, 380060
India

Dear Dr. Keyur Parikh:

It is with great pleasure that I inform you of the decision to grant Accreditation to your organization. Congratulations to you, and all the other leaders and staff for achieving this recognition of your commitment to provide quality care on an ongoing basis.

As you move forward in your JCI Accreditation journey, please remember the look-back period for triennial surveys will be extended to the last day of the organization's previous full or follow-up survey. This means that for any triennial survey conducted on or after 1 January 2021, JCI surveyors may look as far back as the date of the organization's previous survey for compliance data.

The citizens of India should be proud that your organization is focusing on this most challenging goal - to continuously raise quality to higher levels.

Once again, congratulations on this significant achievement.

Sincerely,

Paula Wilson
President and Chief Operating Officer
Joint Commission International

“¼khíkLkk Lkkøkrhfk Lk økkhð nkð òEy f økýð¥kkLk Míkík Wå[Míkh MkÄe ðÄkhðk {kx ík{khe MkMÚkk y MkkÚke Ãkzfkh YÃk ÷ûÞ Àkh æÞkLk frLÿík fÞ.”

JOINT COMMISSION INTERNATIONAL
QUALITY APPROVAL
2ND TIME

¼khík{k {kºk 26 {ÕxeMÃkrþÞk÷exe nkÂMÃkx÷ s økkÕz Mke÷ Ähkðð A.

y{ËkðkË þnhLke y f{kºk JCI (USA)*

økkÕz Mke÷ Ähkðíke {Õxe-MÃk~Þkr÷xe nkÂMÃkx÷

ík{khk rð ï kMkLk Mk{rÃkík

yíkhhk»xeÞ «{kýík økýð¥kkÞõík yLk rð ï MkLkeÞ Mkkhðkh

JCI (USA) òELx fr{þLk ELxhLkþLk÷ - yíkhhk»xeÞ MkMÚkk s rð ï ¼h{k, Wå[økýð¥kkÞõík yLk Mkhrûkík Mkkhðkh ykÃkðk {kx nkÂMÃkx÷kLk «{kýík fh A

10th Year of CIMS

fk¤S. MkksLÞíkk. MknkLk¼wrík. fkÞûk{íkk

íkºke, {ÿf yLk «fkþf zk. yrLkþ [Ëhkýy MkeBMk nkÂMÃkx÷ ðíke nrhykU{ r«Lxhe, 15/1, Lkkøkkhe yMxx, R.yMk.ykR. rzMÃkLMkheLke Mkk{, ËÄ ï h hkz, y{ËkðkË-380004 ¾kíkÚke AÃkkÔ yLk MkeBMk nkÂMÃkx÷, þfLk {k÷ LkSf, ykV MkkÞLMk Mkexe hkz, Mkk÷k, y{ËkðkË-380060 ¾kíkÚke «rMØ fÞ.

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices