

# મારું હૃદય



### કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭		

### પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
---------------	-----------------	-------------	-----------------

### કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

### પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

### કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

### કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

### કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

### નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------



## સીપીઆર - કાર્ડિયાક મસાજ

CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) એટલે કે કાર્ડિયાક મસાજ ની મહત્તા સમજવા માટે એક તાજા સમાચાર જણાવીએ. અમદાવાદમાં એક ફ્રેન્ચ યુગલ પોતાની ૫ વર્ષની દિકરીને લઈને વેકેશન માણવા આવ્યા હતા. હોટલના રૂમના બાથરૂમમાં રમતાં રમતાં આ છોકરી બાથટબમાં પડી ગઈ અને ડુબી ગઈ. પિતાએ આ છોકરીના પડવાનો અવાજ સાંભળ્યો અને તુરંત મદદે દોડી આવ્યા. છોકરીને પાણીની બહાર કાઢી તો તેનો શ્વાસ ચાલતો ન હતો અને તેના નાડીના ધબકારા પણ બંધ હતા. પિતાએ સમય વેડફ્યા વગર પત્નિને ડોક્ટરની મદદ માટે ફોન કરવા કહ્યું અને પોતે બાળકીને પોતાના બંને હાથથી છાતી પર મસાજ આપવા લાગ્યા અને વરચે વરચે મોઢાથી શ્વાસ આપવા લાગ્યા. આ ક્રિયા તેણે જ્યાં સુધી એમ્બ્યુલન્સ ન આવી ત્યાં સુધી ચાલુ રાખી. એમ્બ્યુલન્સમાં આવેલા ડોક્ટરે ત્વરિત બાળકીને વેન્ટીલેટર પર મુકી અને જીવનરક્ષક દવાઓ આપી.

ફક્ત પંદર મિનિટમાં જ આ બધી ઘટના બની સોળમી મિનિટે બાળકીને ભાન આવ્યું અને તેણે શ્વાસ લેવાનું શરૂ કર્યું. તેણે હોસ્પિટલમાં ૩ દિવસ રાખીને જરૂરી સારવાર બાદ રજા આપવામાં આવી અને આજે તે ફ્રાન્સમાં સ્કૂલમાં ભણી રહી છે.

ડોક્ટરના જણાવ્યા મુજબ જો તેના પિતાએ બાળકીને કાર્ડિયાક મસાજ ન આપ્યો હોત તો કદાચ તેને બચાવી શકાઈ ન હોત. પિતા પોતાના શાળા જીવન દરમિયાન સીપીઆર શીખ્યા હતા. પણ આજના જમાનામાં આવા નસીબદાર

લોકો કેટલા? એક અભ્યાસ પ્રમાણે હૃદય બંધ પડી જવા બાદ ફક્ત ૧૦ ટકા લોકોને જ આ સારવાર મળી શકે છે અને તેમાંથી ૨૫ ટકા જ બચી શકે છે. જો આવી સારવાર દરેકને મળી શકે તો કેટલા જીવ બચી શકાય તે વિચારો ?

આપણી સમક્ષ બીજા તાજા ઉદાહરણોમાં વિમાનમાં હાર્ટએટેક આવ્યા પછી કોઈ સારવાર ન મળી હોવાના કેટલા બધા કેસ છે?

### જીવનરક્ષાની સાંકળ



ફોન કરો  
1800 309 9999  
અથવા 108

સીપીઆર

વહેલી તકે  
જાણકારી આપો

આધુનિક  
સારવાર  
માટે મોકલો

હોસ્પિટલમાં  
આપવામાં આવતી  
તબીબી સારવાર

## કાર્ડિયાક મસાજ શું છે?

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું હૃદય બંધ પડી જાય તો તેને ચાલુ કરવા માટે બન્ને હાથ વડે તેના છાતીના વચલા હાડકાં પર એક ચોકકસ ગતિ અને લયમાં મસાજ આપવામાં આવે છે તેને કાર્ડિયાક મસાજ અથવા સીપીઆર કહે છે.



કાર્ડિયાક મસાજ કેવી રીતે અને ક્યારે કરવું તેના પર છેલ્લાં 50 કે તેથી વધુ વર્ષોથી વિશ્વભરના ડોક્ટરો ગહન અભ્યાસ કરી રહ્યા છે અને તાજેતરમાં જ ઓગસ્ટ, 2010 માં અમેરિકન હાર્ટ એસોસિયેશન (AHA) દ્વારા કાર્ડિયાક મસાજમાં મહત્વપૂર્ણ સુધારા અને સુચનો બહાર પાડવામાં આવ્યા છે. અને તેને વધુ ને વધુ લોકો સમક્ષ લાવવા માટે એક સૂત્ર વહેતું મુકવામાં આવ્યું છે જેને “Hands Only CPR” અથવા ફક્ત હાથ દ્વારા સીપીઆર / કાર્ડિયાક મસાજ કહે છે.

## Hands Only CPR કેમ ? અથવા મસાજ અને કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ કેમ નહિ ?

નવા સુચનો પહેલાં CPR કે કાર્ડિયાક મસાજમાં કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ પર વધુ ભાર આપવામાં આવતો હતો નહિ કે



મસાજ પર. પણ તાજેતરમાં થયેલા અભ્યાસો મુજબ જો વ્યક્તિને મસાજ સમયસર મળે અને કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ આપી ન શકાય તો પણ શરીરમાં પહેલેથી

ઓગળેલો ઓકસીજન લોહીના પરીભ્રમણ દ્વારા શરીર વાપરી શકે છે. બીજુ આપણે ગમે તેટલા મોર્ડન કહીએ પણ અજાણી વ્યક્તિને મોઢાથી શ્વાસ આપતા આજે પણ આપણે અચકાઈએ છીએ. જેથી આપણે સીપીઆર પણ આપીએ નહિ.

આ બધાં કારણોસર નવા સૂચનોમાં Hands Only CPR પર વધુ ભારણ આપવામાં આવ્યું છે જેથી કરીને આ જીવનદાયક પદ્ધતિ વિશ્વમાં દરેક વ્યક્તિને શીખવાડી શકાય અને વધુને વધુ જીવ બચાવી શકાય. આ લેખ લખવાનું કારણ પણ આ પદ્ધતિને દરેક વ્યક્તિ સુધી પહોચાડવાનું જ છે. જેથી આપણા સમાજમાં આપણે જ જીવન બચાવવાનું કામ કરીએ અને બીજાના આશીર્વાદ પામીએ. જો વ્યક્તિને આ પ્રાથમિક સારવાર મળે તો કદાચ સમયસર પહોચેલા ડોક્ટર પણ વ્યક્તિનો જીવ બચાવી શકે.

ઉપરાંત, જો દસ થી પંદર મિનિટ સુધી સીપીઆર કે કાર્ડિયાક મસાજ ન મળે તો વ્યક્તિના મગજને આજીવન નુકશાન થઈ જાય છે અને તે કોમામાં જતા રહે છે કે બ્રેઈન ડેડ થઈ જાય છે.

હવે તો ભારતમાં પણ આ અંગે જાગૃતિ ફેલવવામાં આવી રહી છે. ચેન્નાઈની Tact એકેડેમી અને આપણાં અમદાવાદની સીમ્સ હોસ્પિટલ જેવી તબીબી સંસ્થાઓ સીપીઆર માટે સમાજના જુદા જુદા લોકોને નિ:શુલ્ક તાલીમ આપે છે. તેઓ પૂતળાની ઉપર સીપીઆર કરીને પણ બતાવે છે. અને આ તાલીમ ફક્ત દોઢથી

બે કલાકનો સમય લે છે. અન્ય બાબતોની જેમ વિદેશો આમાં પણ ભારતથી બે ડગલા આગળ છે. ત્યાં તો બાળકોને શાળામાં જ આવી તાલીમ રાખવામાં આવતી હોય છે. આપણાં સમાજમાં આવી તાલીમ હજી સુધી મેડિકલ અને પેરામેડિકલ સંસ્થાઓ સુધી જ સીમિત હતી પણ સીમ્સ હોસ્પિટલ જેવી સંસ્થાઓની પહેલ પછી આજે તેઓ સમાજના જ 2000 થી વધુ લોકોને આ તાલીમ આપી ચૂક્યા છે અને તેઓ આ તાલીમાર્થી પાસેથી વચન પણ લે છે કે તેઓ આજ પદ્ધતિ બીજા લોકોને પણ શીખવાડશે.

## સીપીઆરની પદ્ધતિ

જીવલેણ ઘટનાઓ ઓળખો:- તમારી આજુબાજુમાં જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બેભાન થાય અથવા ઘ બાકાર.



તથા શ્વાસ બંધ થઈ જાય ત્યારે તેને હલાવીને કે નામથી બોલાવીને ખાતરી કરો કે તે બરોબર બેભાન છે. જો તે બેભાન છે તો

ત્વરિત મદદ માંગો. તરત જ આજુબાજુમાં કોઈ હોય તો તેમને તબીબી મદદ માટે ફોન કરવા કહો અથવા જાતે જ ૧૦૮ જેવી ઈમરજન્સી સર્વિસને ફોન કરો ત્યારબાદ,

CAB અનુસરો જ્યાં

- C. Circulation / મસાજ
- A. Airway / શ્વાસનમાર્ગ
- B. Breathing / શ્વાસોચ્છવાસ

પહેલા જણાવ્યા મુજબ સામાન્ય વ્યક્તિ ફક્ત C ને અર્થાત કાર્ડિયાક મસાજ માત્રને અનુસરે તો પણ ચાલે છતાં જો આવડતું હોય તો તે C-A-B અનુસરી શકે.

### C. Circulation/મસાજ:-

અહિ જેના ગળાની નાડીના ઘબકારા બંધ થાય/ શ્વાસોચ્છવાસ બંધ થઈ જાય તે વ્યક્તિને સૌ પ્રથમ સપાટ જમીન પર સુવડાવવામાં આવે છે. તેની જમણી કે ડાબી બાજુએ છાતી પાસે ઘૂટણીએ બેસવામાં આવે છે સપાટ અને કઠણ જમીન હશે તો જ તમારા મસાજથી શરીરમાં હૃદયનું દબાણ આપીને રક્ત પરિભ્રમણ કરી શકાશે. હવે તમારા બંને હાથની આંગળીઓ એકબીજા ઉપર પરોવો. છાતીના વચલાં હાડકાના નીચેના છેડાથી બે આંગળી ઉપરના તમારા હાથની હથેળી મૂકો. હવે કમરથી ઝૂકીને શરીરનો બધો જ ભાર સીધા ટટ્ટાર હાથ પર મૂકીને દબાણ આપવાનું શરૂ કરો. આ ગતિ દર મિનિટે ૧૦૦ વારની રાખવી. સતત બે મિનિટ સુધી આમ કરવું દર બે મિનિટે વ્યક્તિને ઘબકારા પાછા આવ્યા કે નહિ કે શ્વાસ લે છે કે નહિ તે તપાસ કરવી. આ તપાસમાં પણ ૫-૧૦ સેકન્ડથી વધારે ન લગાડવું. જો થાકી જાય તો બીજાની મદદ લો. આ ક્રિયા દરમિયાન શરીર છાતીના ભાગેથી ઓછામાં ઓછું અટ્ટી ઈંચ દબાવું જોઈએ. જ્યાં સુધી દર્દી જાગે નહિ કે તબીબી મદદ મળે નહી ત્યાં સુધી આ ક્રિયા ચાલુ રાખો.

### A. Airway/શ્વાસનમાર્ગ:-

આ પ્રક્રિયામાં મસાજ આપતાં આપતાં વ્યક્તિઓ શ્વાસમાર્ગ અર્થાત મોઢા કે

૦૪

મારું હૃદય | ૧૫ મે, ૨૦૨૨

નાકમાં કંઈ ન હોય તેની ખાત્રી કરી લેવી અને બને તો તેમના માથા નીચે પાતળું ઓશીકું મૂકી દેવું અને માથું બાજુએ ફેરવી દેવું.

### B. Breathing /શ્વાસોચ્છવાસ:-

આ પ્રક્રિયા માં મોઢું ખોલી અને નાકને બંધ કરી મોઢા પર મોઢુ મૂકીને ઉંડો શ્વાસ આપવો જેથી છાતી ફૂલે. આવાં બે શ્વાસ દસ સેકન્ડમાં દરેક ૩૦ મસાજ પછી આપી શકાય.

સામાન્ય વ્યક્તિ A અને B ન કરે તો પણ ચાલે ફક્ત C કાર્ડિયાક મસાજ કરી શકાય.

Recovery Position : દર્દીના ઘબકારા તથા શ્વાસ ચાલુ થાય જ્યાં સુધી તેને તબીબી સહાય ન મળે ત્યાં એક પડખે એક પગ વાળીને સુવાડી રાખવામાં આવે છે.



### કાર્ડિયાક મસાજ વિશે બીજી જાણવા જેવી બાબતો:-

૧. નવા સૂચનો મુજબ Hands Only CPR અને C.A.B નહિ કે A.B.C
૨. શ્વાસ આપવા માટે સમય બગાડ્યા વગર સતત કાર્ડિયાક મસાજ જ વધુ જીવન બચાવશે.
૩. જો શરૂઆતની દસ-પંદર મિનિટ મસાજ નહિ કરીએ તો કદાચ તબીબી વિજ્ઞાન પણ જીવન નહી આપી શકે.
૪. કાર્ડિયાક મસાજ કોઈને પણ કરી શકાય જેમ કે

- બાળકોને હલકા હાથે / એક હાથે અથવા બે આંગળા વડે જેવું તેમનું શરીર હોય તેમ.
- પ્રેગન્ટ દર્દીને જમણા પડખે ઓશીકું મૂકીને પણ કાર્ડિયાક મસાજ આપી શકાય.
- અકસ્માતે છાતી પર ઈજા કે ફેકચર થયેલાને પણ મસાજ આપી શકાય.
- આશ્ચર્ય થાય તેવું સત્ય તો એ છે કે હૃદયની સર્જરી માં પણ જો ચાલુ ઓપરેશને હૃદય બંધ પડે તો હૃદયને હાથ વડે જ સીપીઆર કે મસાજ રાખવામાં આવે છે.
- વિદેશોમાં સીપીઆર આપવાના ઓટોમેટીક મશીનો બનાવવામાં આવે છે જે નિયત સમય અને લય અનુસાર સીપીઆર આપે છે.

# સિમ્સ સુપર સ્પેશ્યાલીટી ઓપીડી (ગુજરાત)

## રાજકોટ

દર મહિનાના બીજા શનિવારે

ડૉ. ધીરેન શાહ

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

શ્રી ગિરીરાજ  
મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
0281 - 7151200

## પાલનપુર

દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે

ડૉ. કિશોર ગુપ્તા

કાર્ડિયોથોરાસીસ અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડૉ. કેવલ ચાંગડીયા

ન્યૂરોલોજિસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)

ડૉ. મોના એન. શાહ

ગાયનેક ઓન્કોસર્જન,  
લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન, CRS, HIPEC

મેડીપોલીસ ક્લિનિક  
મેડીપોલીસ “જી” બ્લોક

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
+91 70690 33596

## ભૂજ અને ગાંધીધામ

દર મહિનાના ચોથા શનિવારે

ડૉ. અમિત ચંદન

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન

ડૉ. મહાવીર તડેયા

જી.આઈ. અને ગાયનેક ઓન્કો સર્જન  
HIPEC & PIPEC

કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
+91 91043 12022

ગુરૂકુલ હોસ્પિટલ - ગાંધીધામ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
+91 73839 40900

## સુરત

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. ધવલ નાયક

કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને  
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન

+91 90 99 11 11 33

સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ

## સુરેન્દ્રનગર

દર મહિનાના પહેલા રવિવારે

ડૉ. વાય સી શાહ

ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન  
(મગજ અને કરોડરજ્જુના નિષ્ણાંત)

મહર્ષિ હોસ્પિટલ  
સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ  
સી જે હોસ્પિટલ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
96389 82751

## ભૂજ

દર મહિનાના પહેલા શનિવારે

ડૉ. કશ્યપ શેઠ

બાળ હૃદયરોગના નિષ્ણાંત

એમ.એમ.પી.જે લેવા  
પટેલ હોસ્પિટલ - ભૂજ

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન:  
02832-231122/33

# 23<sup>rd</sup>

# TAVI

Transcatheter Aortic Valve Implantation

May 2022



Balloon Expandable Valve



Self Expanding Supra-Annular Valve

A procedure to replace the diseased valve without surgery

**HIGHEST NUMBER IN GUJARAT**

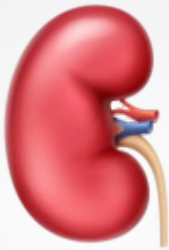
**100% SUCCESSFUL HOSPITAL OUTCOMES**

**ONE OF THE BEST HEART TEAM OF INDIA**

ગુજરાતનું પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ  
(હૃદય પ્રત્યારોપણ) સેન્ટર



**29<sup>TH</sup> HEART**  
TRANSPLANT APRIL 26, 2022



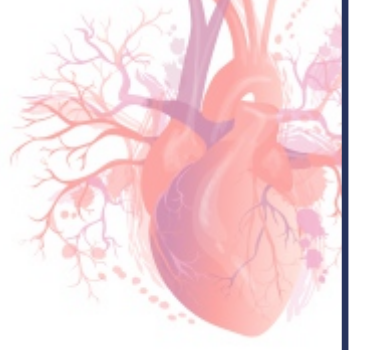
**27<sup>TH</sup> KIDNEY**  
TRANSPLANT MAY 17, 2022

૦૬

મારું હૃદય | ૧૫ મે, ૨૦૨૨

# કેમ

## સિમ્સ હોસ્પિટલમાં કાર્ડિયાક સર્જરી ?



**તમામ પ્રકારની કાર્ડિયાક સારવાર માટેનું એકમાત્ર સેન્ટર**



ભારતની શ્રેષ્ઠ અને  
સૌથી મોટી  
કાર્ડિયાક સાયન્સ ટીમ  
માંની એક



વધારે જોખમી અને જટિલ  
કાર્ડિયાક સર્જરી માટે  
મલ્ટી-ડિસિપ્લીનરી ટીમ



હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ,  
TAVI અને  
આર્દિફિશીયલ હાર્ટ માટેનું  
ગુજરાતનું એકમાત્ર કેન્દ્ર



મિનીમલ ઇન્વેસીવ કાર્ડિયાક  
સર્જરીમાં ભારતમાં અગ્રણી



બધા જ દર્દીઓ માટે  
વ્યકિગત કાળજી  
અને સંભાળ



ભારતનું સૌથી  
ટેકનોલોજીકલ અદ્યતન  
કાર્ડિયાક સર્જીકલ સેન્ટર



1%

સર્જીકલ દર્દીઓમાં  
૧ ટકા થી પણ  
ઓછો ઇન્ફેક્શન દર



પેઇનલેસ (દર્દ મુક્ત)  
કાર્ડિયાક સર્જરી માટેનું કેન્દ્ર



શ્રેષ્ઠ  
દર્દી સલામતી ધોરણો

**99% દર્દીઓનો સંતોષ દર**



# We Welcome

India's leading and most experienced  
**HPB Surgery & Liver Transplantation Team**  
at CIMS Super Speciality Hospital, Ahmedabad  
(In association with BLK-Max Super Speciality Hospital, New Delhi)



**Dr. Vikas Patel**  
MBBS, MS (General Surgery)

**Dr. Niteen Kumar**  
MBBS, MS (General Surgery) &  
M.Ch (HPB Surgery)

**Dr. Abhideep Chaudhary**  
MBBS, MS (General Surgery)  
Multiorgan Transplant Surgery  
Fellowship (Pittsburgh, USA)

**Dr. Gaurav Sood**  
MBBS, MS (Surgery),  
DNB (GI Surgery)

**Dr. Bhavesh Thakkar**  
MD (Medicine), DNB (Gastro),  
Gold Medalist

## Institute of HPB Surgery & Liver Transplantation

### SPECIALISES IN

- Paediatric Liver Transplant
- Simultaneous Liver Kidney Transplant
- Dual Lobe Liver Transplant
- Hepato-Pancreato-Biliary (HPB) Cancer Surgery
- Advanced Liver Transplant Program - Living Related, Cadaveric, ABO Incompatible

**CIMS Super Speciality Hospital**  
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060

### CALL FOR APPOINTMENT



**1800 3099 999**  
Time : 9:00 AM - 7:00 PM (Mon to Sat)

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under  
Postal Registration No. **GAMC-1731/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024  
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2022-2024** valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

સબસે **Fast**  
આપકે **paas**

 **CIMS**<sup>®</sup>  
MARENGO ASIA NETWORK HOSPITAL



એમ્બ્યુલન્સ  
**15 mins**

સિમ્સ સુપર સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ  
અમદાવાદ

**1800 309 9999**

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હસ્તિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,  
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને  
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.

૦૮

મારૂં હૃદય | ૧૫ મે, ૨૦૨૨

 **CIMS**<sup>®</sup>  
MARENGO ASIA NETWORK HOSPITAL