મારું હૃદય

વર્ષ-૯, અંક-૧૦૧, ૧૫ મે, ૨૦૧૮

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન +૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

છૂપો કાતિલ નં. ૨ - ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ

આ એક રાસાયણિક પ્રક્રિયા સંબંધી રોગ છે જેમાં દર્દીના કોષ ગ્લુકોઝનો (એટલે ખાંડ, ગૉળ વગેરે ગળપણથી ભરપૂર તત્ત્વોનો) યોગ્ય ઉપયોગ કરી શકતા નથી.

શરીરમાં ગ્લુકોઝનો યોગ્ય ઉપયોગ થઈ એમાંથી ઊર્જા મેળવવા માટે ઇન્સ્યુલિન નામક તત્ત્વ આવશ્યક હોય છે. ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ ત્યારે થાય જ્યારે –

- શરીરમાં ઇન્સ્યુલિનની કમી અથવા અભાવ હોય.
- શરીરના કોષ ઉપર ઇન્સ્યુલિનની અસર ઓછી થતી હોય.

ભૂખ્યા પેટે લોહીના ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ	૧૦૦ કરતાં ઓછું	આદર્શ
	૧૦૧ - ૧૨૫	ગ્લુકોઝને કાબૂમાં લેવાની ક્ષમતા ઘટી ગઈ હોય છે.
	૧૨૬ કરતાં વધારે	ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ
બે કલાક પછી (૭૫ ગ્રામ ગ્લુકોઝનો ખોરાક લઈને)	૧૪૦ કરતાં ઓછું	આદર્શ
	૧૪૦ - ૨૦૦	ગ્લુકોઝને કાબૂમાં લેવાની ક્ષમતા ઘટી ગઈ હોય છે.
	૨૦૦ કરતાં વધારે	ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ

ડાયાબિટીસ કોને કહેવાય?

ડાયાબિટીસવાળા દર્દીને હૃદયનો હુમલો અચાનક અને 'દુખાવા વગર' આવે છે. આ ઉપરાંત, ડાયાબિટીસથી હૃદયને એટલી હદે નુકસાન પહોંચે છે કે તેને હૃદયરોગ માટેનું એક "અતિ જોખમી" કારણ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. ડાયબિટીસના બધા જ દર્દીઓએ તેમના હૃદયમાં કશું અસાધારણ તો નથી ને – તેની તપાસ માટે ઓછામાં ઓછો એક વખત તેમના હૃદયનો કાર્ડિયોગ્રામ અને ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ કરાવવો જોઈએ.

ડાયાબિટીસ કોને થાય?

www.cims.org

ડાયાબિટીસ મેલાઈટસ કોને થઈ શકે?

અનેક સંશોધનો પછી પણ એ વાત સ્પષ્ટ થતી નથી કે અમુક લોકોને ડાયાબિટીસ થાય છે અને અમુક લોકોને નથી થતો. પણ એ સ્પષ્ટ છે કે આ રોગ મુખ્યત્વે નીચેનાં લક્ષણોવાળા લોકોમાં જોવા મળે છે.

- જેમના સગાને ડાયાબિટીસ હોય (વારસાગત)
- વજન વધારે હોય
- બેઠાડુ જીવન હોય
- તણાવયુક્ત જિંદગી જીવતા હોય

ઉપર જણાવેલ લક્ષણો ધરાવતી વ્યક્તિઓમાં ડાયાબિટીસ થવાની શક્યતા વધારે રહે છે.

ડાયાબિટીસ કઈ રીતે મારે છે?

એક વેપારીને એના બાયપાસ ઑપરેશનના એનેસ્થેશિયાનું બિલ બહું વધારે લાગ્યું એટલે એ તુરંત એનેસ્થેટિસ્ટને મળવા ગયો, **'સાહેબ, ખાલી શીશી સુંઘાડવાના કંઈ ૨૦,૦૦૦ રૂપિયા થતા હશે?'**

'એમાં એવું છે ને કે,' એનેસ્થેશિયાના ડૉક્ટરે સમજાવ્યું, **'અમારા પૅકેજના બે ભાગ હોય છે; શીશી સુંઘાડીને બેહોશ કરવાના ૧,૦૦૦ અને બેહોશીમાંથી પાછા હોશમાં લાવવાના રૂપિયા ૧૯,૦૦૦. તમે પહેલા કહ્યું હોત તો મેં તમને ખાલી બેહોશ કર્યા હોત. જોકે બધા દર્દી આખું પૅકેજ જ લેવાનું પસંદ કરે છે.'**

ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશર ધીમે ધીમે, વર્ષો જતાં મગજ, હૃદય, આંખ અને મૂત્રપિંડ જેવા મહત્ત્વના અવયવોને ભારે હાનિ પહોંચાડે છે. આને 'મહત્ત્વના અથવા અંતિમ અવયવની ઈજા' (End Organ Damage) કહેવામાં આવે છે.

તમને શું નુક્સાન થયું છે તેની તમને ખબર નથી

ઘણા લોકોને 'મહત્ત્વના અવયવની ઈજા' થયા બાદ જ ખબર પડે છે કે એમને આવી ઈજા થઈ છે અને એના કારણે ઉપરોક્ત બે કાતિલ બીમારીઓમાંથી કોઈ એક અથવા બન્ને હોઈ શકે છે. એ તબક્કે પણ ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશરનો ઇલાજ તો થવો જ જોઈએ, પણ તેનાં નિદાન અને ઇલાજ પહેલાં જ થયાં હોત તો 'અંતિમ અવયવ ઈજા' ના સર્જાઈ હોત.

એટલે 'મહત્ત્વના અવયવની ઈજા' ના થાય તે માટે ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશરનું નિદાન અને ઇલાજ વહેલામાં વહેલાં થવાં જોઈએ.

ઘરડા થાવ તો પણ હસવાનું બંધ ન કરશો કારણ હસવાનું બંધ થશે તો ખરેખર ઘરડા થઈ જશો.

આ બંને શેતાન હાથમાં હાથ નાંખીને ક્યારેક દર્દી ઉપર એક સાથે હુમલો કરે છે અને તેનું જીવન ટૂંકાવી નાંખે છે. ડાયાબિટીસ બધા જ અવયવો ઉપર અસર કરે છે, પણ એ હૃદય ઉપર એટલી ખતરનાક હદે વિપરીત અસર કરે છે કે દુનિયાભરમાં હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ડાયાબિટીસને હૃદયરોગ માટેનું એક અતિ જોખમી કારણ માને છે.

ડાયાબિટીસના પેશન્ટમાં હૃદયરોગનાં લક્ષણો

ડાયાબિટીસના દર્દીઓને એક વધારાની સમસ્યા નડે છે, જેમાં 'સાયલન્ટ એન્જાયના' અથવા 'શાંત હૃદયરોગના હુમલા' થાય છે. 'શાંત', કારણ કે એન્જાયના અથવા હૃદયરોગનો હુમલો થોડાંક જ લક્ષણો સાથે અથવા કોઈ પણ લક્ષણ વગર આવે છે. દર્દી અને તેના સગાઓને ખબર પડતી નથી કે છાતીના દુખાવામાં લક્ષણો ભલે સામાન્ય હોય પણ હૃદયરોગનો હુમલો મોટો હોઈ શકે અને એ જીવલેણ થઈ શકે. એટલે ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ છાતીના સામાન્ય દુખાવાની પણ સંપૂર્ણ ચકાસણી કરાવવી જરૂરી છે તેમજ દર વર્ષે એક વખત હૃદયની સામાન્ય તપાસો (દાખલા કરીકે ઇ.સી.જી., ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ વગેરે) કરાવી લેવા જરૂરી છે.

નિદાન

ડાયાબિટીસનું નિદાન લોહીમાંની સુગર (RBS=Random Blood Sugar)નું પ્રમાણ તપાસી કરવામાં આવે છે. લોહીમાં સુગરનું પ્રમાણ બે કે તેથી વધુ વાર વધારે આવે તો ડાયાબિટીસ માટેની સારવાર શરૂ કરવી જોઈએ.

સારવાર

તમારું વજન વધારે હોય તો તેને ઘટાડો, ખોરાકમાં ગળપણ (ખાંડ, મીઠાઈ) ઓછું વાપરો, શારીરિક કસરતો કરો (ચાલવાનું શરૂ કરો). પ્રાથમિક હેતુ લોહીમાંની સુગરનું પ્રમાણ સ્વીકાર્ય મર્યાદા સુધી લઈ આવવાનો છે. બીજો હેતુ છે મહત્ત્વના અવયવોની ડાયાબિટીસથી થતી ઈજાને નિવારવી. મહત્ત્વના અવયવો એટલે હૃદય, કિડની, આંખો, જ્ઞાનતંતુઓ વગેરે મહત્ત્વના અવયવની ઈજાને નિવારવા સર્વપ્રથમ લોહીમાંની સુગરને આવશ્યક મર્યાદામાં રાખવી, ઇન્સ્યુલિનના ઇન્જેક્શન તેમજ પરેજી વડે કરવામાં આવતી સારવાર સાથે મહત્ત્વના અવયવની ઈજાને રોકવાની ખાસ દવાઓ પણ વાપરવી જરૂરી છે.

ઈન્સ્યુલિનની સિરિંજ

હું મારી જાતની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?

ડૉક્ટર દ્વારા સૂચવાયેલ સારવાર યોજનાને અનુસરો. વધુમાં

- ચરબી, કોલેસ્ટરોલ તમારા આહારમાં ઘટાડો.
- તણાવ દૂર કરવા પ્રાણાયામ અને શવાસન શીખો.
- તમારા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ નિયમિત કસરતો કરો.

નિયમિતરૂપે તમારા સુગરની તપાસ કરતા રહો. તમારી ભૂખ્યા પેટની લોહીની સુગર ૧૧૦ મિ.ગ્રા. કરતાં ઓછી અને જમ્યા પછીના બે કલાક પછીની લોહીની સુગર ૧૪૦ મિ.ગ્રા. કરતાં ઓછી રાખવી જરૂરી છે.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

24 x 7 જ્યારે ઈમરજન્સી હોય, ત્યારે સીમ્સ જ
ઈમરજન્સી : +91 -97234 50000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000

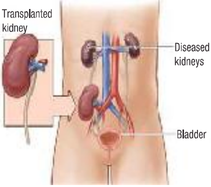
મેડીકલ હેલ્પલાઈન : +91-70 69 00 00 00

સીમ્સ રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

સીમ્સ રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિભાગ એ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ નેફ્રોલોજીસ્ટસ અને યુરોલોજીસ્ટસની એક એવી ટીમ છે કે જેને હજાર કરતા વધુ રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનો અનુભવ છે.

નીચેની સુવિધાઓ અને કામગીરીઓ અમે બજાવીએ છીએ:

- કોઓર્ડીનેટર અને ફેસિલીટેટરની ટીમ જે પ્રિ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વર્ક અને પોસ્ટ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કેર પૂરી પાડે છે
- સીમ્સમાં અમે પોસ્ટ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ઈન્ફેકશન અટકાવવા માટે ઈન્ફેકશન કંટ્રોલ માટેના આંતરાષ્ટ્રીય ધોરણો અનુસરીએ છીએ
- દરેક પ્રકારની પોસ્ટ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટને લગતી જટિલતાનો સામનો કરવા માટે સર્વથા સજ્જ



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1008 **મોબાઇલ:** +91-98250 66661

સીમ્સ નીઓનેટલ અને પીડિયાટ્રીક ક્રિટિકલ કેર

- ગુજરાતનું અગ્રણી સેન્ટર કે જ્યાં બાળકોની તમામ પ્રકારની બિમારીઓ / આકસ્મિક ઈજાઓની સારવાર માટે 24 X 7 અત્યાધુનિક સુવિધા
- બાળકોની શસ્ત્રક્રિયાઓ અને ત્યારબાદની સારવાર જેમ કે હૃદય, મગજ, સ્પાઈન, આંતરડા, ટ્રોમા અને જન્મજાત અસંગતિ વગેરે માટે અનુભવી ટીમ
- બાળકોમાં થતા ફેફસા અને એરવેની બીમારી માટે, મિનીમલ ઈન્વેસીવ તકનિક સાથે, ફાઈબર ઓપ્ટિક દુરબીન દ્વારા (Fibre Optic Bronchoscopy) નિદાન માટેનું ગુજરાતનું એક માત્ર સેન્ટર

પીડિયાટ્રીક આપાતકાલીન પરિવહન વ્યવસ્થા:

નીઓનેટલ અને પીડિયાટ્રીક

24 કલાક આપાતકાલીન સેવાઓ

કન્સલટન્ટ પીડિયાટ્રીશ્યન માટે સંપર્ક કરો

+91-98244 50000, +91-97234 50000

ફેફસાના જટિલ રોગો અને એક્યુટરેસપાયરેટરી ડીસ્ટ્રેસ સિન્ડ્રોમ (ARDS) પ્રભાવિત બાળકો ની સારવાર માટે આધુનિક સુવિધાઓ હાઈ ફ્રિકવન્સી વેન્ટીલેશન ફેસીલીટી, પીડિયાટ્રીક એક્સ્ટ્રા કોર્પોરીઅલ મેમ્બરેન ઓક્સીજનેશન (ECMO), નાઈટ્રીક ઓકસાઈડ, HFOV વગેરે.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1008 **મોબાઇલ:** +91-98250 66661

24 x 7 હેલ્પલાઈન : +91-7069000000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000, 97234 50000

MAKE EVERYDAY
WORLD NO TOBACCO DAY

May 31, 2018

CIMS

"TOGETHER WE CAN"

નિ:શુલ્ક : મોઢાના કેન્સર માટે નિદાન કેમ્પ

મે ૦૧ થી ૩૧, ૨૦૧૮

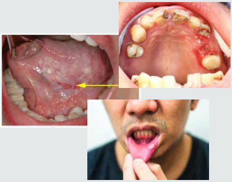
નિ:શુલ્ક

કન્સલ્ટેશન

- ઓન્કોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટલ ચેક-અપ

આ નિદાન કેમ્પનો અચૂક લાભ લેવો જોઈએ
આપ પોતાને તરત જ તપાસ કરાવો જો :

☑ શું તમે નિયમિત રીતે ગુટકા / તમાકુ નું સેવન કરો છો ?
☑ શું તમને મટે નહી તેવુ ચાંદુ છે ?
☑ શું તમારુ મોં ખોલવાનું પ્રમાણ ઘટી રહ્યું છે ?
☑ ભૂતકાળ માં ક્યારે મોંઢાનું કેન્સર હતું ?
☑ મોંઢામાં સફેદ અથવા લાલ રંગના ડાઘા છે ?



આ આંકડા શું કહે છે ?

ભારતમાં દર વર્ષે **૭૫,૦૦૦ થી ૮૦,૦૦૦** મોંઢા ના કેન્સર ના નવા કેસોનું નિદાન થાય છે.

૮૫ ટકા અંતિમ તબક્કામાં નિદાન કરવામાં આવે છે, તેમાંથી ૫૦ ટકા લોકો જ ૫ વર્ષ માટે જીવિત રહે છે

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 1257 | મોબાઈલ : +91-99792 75555
સમય : સવારે 10:00 થી સાંજે 4:00 સુધી (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : cims.cancer@cimshospital.org

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-380060.
ફોન : +91-79-2771 2771-75, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT

૨૪ X ૭ હેલ્પલાઇન : +૯૧-૭૦૬૯૦૦૦૦૦૦ | એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦ | ઈમરજન્સી : ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

Care At Homes℠
home health @ your doorstep

Trusted | Reliable | Committed

સંપુર્ણ આરોગ્ય સારવાર આપના ઘરે 24x7

નર્સીંગની સુવિધા
- દર્દીને લાવા-લઈ જવા મદદ
- ઘાની સંભાળ અને ડ્રેસીંગ
- અંત:નળીય તેમજ વિવિધ પ્રકારનાં ઈન્જેક્શન્સની સુવિધા
- ચામડીનુ ઇન્જેક્શન
- પેશાબની નળી નાખવી અને સંભાળ
- ગળાની નળી ની સંભાળ
- અન્નનળી નાખવી અને સંભાળ

વિશેષ નર્સીંગની સુવિધા
- ડાયાબીટીસનાં દર્દીની સંભાળ, કીડનીનાં દર્દીની સંભાળ,
- મગજનાં દર્દીની સંભાળ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કર્યા બાદની સંભાળ, ડ્રેસિંગ

સારસંભાળ રાખનારની સુવિધાઓ
- નાહવા, માવજત અને ટોયલેટ્રીની સુવિધા
- દર્દીની એપોઈન્ટમેન્ટ અને લઈ જવામાં મદદ
- દર્દી માટે વોકર અને વ્હીલ ચેરથી ચલાવવામાં મદદ
- પોષણયુક્ત ખોરાક લેવામાં મદદ
- દવાઓ નિર્દેશ અનુસાર યાદ કરાવવા

ફીઝીયોથેરાપીની સુવિધાઓ
- ફીઝીયોથેરાપી
- ડાયેટિશીયન

તબીબી સાધનો ભાડેથી
- આઈવી સ્ટેન્ડ
- વેન્ટીલેટર મશીન
- બાઈ-પેપ મશીન
- ઈન્યુઝન પમ્પ
- નેબ્યુલાઈઝર
- એયર બેડ/વોટર બેડ
- નીમ્બસ એયર બેડ
- સક્શન મશીન
- ઓક્સિજન સિલીન્ડર બી- ટાઈપ
- ઓક્સિજન કોન્સન્ટ્રેટર (05 HR)
- મલ્ટી-પેરામીટર મોનીટર
- ફુલ્લી મોટરાઈઝડ બેડ
- સેમી મોટરાઈઝડ બેડ
- સેમી ફાઉલર (મેન્યુઅલ ફંક્શન) બેડ
- વ્હીલ ચેર

તબીબી સાધનો વેચાણથી
- બી.પી માપવાનું સાધન
- પલ્સ ઓક્સિમીટર
- ગ્લુકોમીટર
- નેબ્યુલાઈઝર મશીન
- થર્મોમીટર
- સકસન મશીન
- એયર બેડ / વોટર બેડ
- વોકર
- વોકિંગ સ્ટીક
- વેઈંગ સ્કેલ
- વ્હીલ ચેર
- પેશન્ટ બેડ સાઈડ ટેબલ

હોમ સ્લીપ સ્ટડી
દવાઓની ઘરે મફત ડિલિવરી (શરતોને આધિન)

ઘરે રસીકરણ (ADULT / PAEDIATRIC)

એક ફોન કરો અને આ બધી સુવિધાઓ આપના ઘરે મેળવો
+91-90990 67988 | www.careathomes.com

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

JCI (USA) NABH NABHEH GreenOT

સીમ્સ હોસ્પિટલ :
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨ ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 |
Email: info@cims.org | www.cims.org

24x7 Helpline: +91 70690 00000
સીમ્સ હોસ્પિટલની એપ્લીકેશન ઉપલબ્ધ છે
ANDROID APP ON Google play | Download on the Windows Phone

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 1008 (મો) +91-98250 66661
એમ્બ્યુલન્સ :+91-98244 50000 ઇમરજન્સી : +91-97234 50000

CIMS

સીમ્સ ક્રિટિકલ કેર

કારણકે દરેક ક્ષણ મહત્વની છે...

બીજો અભિપ્રાય શું કામ લેવો જ્યારે તમારી પ્રથમ પસંદગી યોગ્ય હોય?

તમારી જટિલ અને ગંભીર સારવાર માટે અમને પ્રથમ અને એક માત્ર વિકલ્પ તરીકે પસંદ કરવા બદલ અમે આભારી છીએ.

ઈન્ટેન્સીવ કેર યુનિટ (ICU) શું છે?

એક સંગઠિત સઘન સારવારનું એકમ જેમાં ઉત્તમ નિષ્ણાત ડોક્ટરો તમારા પ્રિયજનોની દેખભાળ લે છે, ઉપરાંત, અહીં અનુભવી તથા નિષ્ણાંત ટીમ દ્વારા વિવિધ કારણોથી થતા મલ્ટીપલ ઓર્ગન ફેઇલ્યોર / ઇન્જરીની પરિણામલક્ષી સારવાર થાય છે.

અમારી શ્રેષ્ઠતા

- ટ્રોમા ● પોઈઝનીંગ ● હાર્ટ ડિસીઝ
- ન્યુરોલોજીકલ ઈમર્જન્સીઝ જેમ કે સ્ટ્રોક / હેમરેજ
- હાઈ રિસ્ક પ્રેગનેન્સી ● કેન્સર કેર
- સીરીયસ ઈન્ફેક્શન ● કિડની ફેલ્યોર
- લીવર ફેલ્યોર ● ન્યુમોનિયા

અમારી વિશિષ્તાઓ (સર્વપ્રથમ ઈ- ICU)

- એક્સ્ટ્રાકોર્પોરીઅલ મેમ્બરેન ઓક્સીજનેશન (ECMO)
- કંટીન્યુઅસ રીનલ રીપ્લેસમેન્ટ થેરાપી (CRRT)
- ગ્રીન કોન્સેપ્ટ ICU
- સઘન સારવાર માટે ડોક્ટરી ટીમની સતત હાજરી

સાથી નિષ્ણાતો જેવા કે ડાઇટીશીયન / ફીઝીયોથેરાપીસ્ટ / રેડિયોલોજીસ્ટ / પેથોલોજીસ્ટ / આયસીયુ ટેકનિશિયન / કાઉન્સીલર / ફાર્માસિસ્ટ સાથેની ડોક્ટર્સ અને નર્સીસની એક અનુભવી ટીમ

દર્દીઓ સાથે મૈત્રીપૂર્ણ અભિગમ

- ઝડપી મોબીલાઈઝેશન
- વહેલુ ફિડીંગ
- બેસ્ટ ઈન ક્લાસ ઈન્ફેક્શન કંટ્રોલ
- મ્યુઝિક થેરાપી
- દર્દીની સર્વાંગસંપૂર્ણ કાળજી
- પેલીએટિવ કેર

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1008, +91-98250 66661
ઈમેલ: opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હોસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે
JCI (USA) NABH NABH ER Ethics Committee NABL ACC GreenOT

CIMS Application Available On :

એમ્બ્યુલન્સ : +91-98 24 45 00 00 | ઈમરજન્સી : +91-97 23 45 00 00 | 24 X 7 મેડીકલ હેલ્પલાઈન +91-70 69 00 00 00

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2016-2018 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

ડૉ. મૌલિક પરમાર
એમબીબીએસ, એમડી (રેડિયાડાયગ્નોસીસ)
રેડિયોલોજીસ્ટ
મો. +91 8238006152
maulik.parmar@cimshospital.org

સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા આયોજીત મેડીકલ કેમ્પ

પરિસંવાદ - જામનગર

સીમ્સ હોસ્પિટલ

ડીસા

આવી જ રીતે તમારા ત્યાં મેડીકલ કેમ્પ કરવો હોય તો, વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો
શ્રી કેતન આચાર્ય - મો. +91-98251 08257

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.