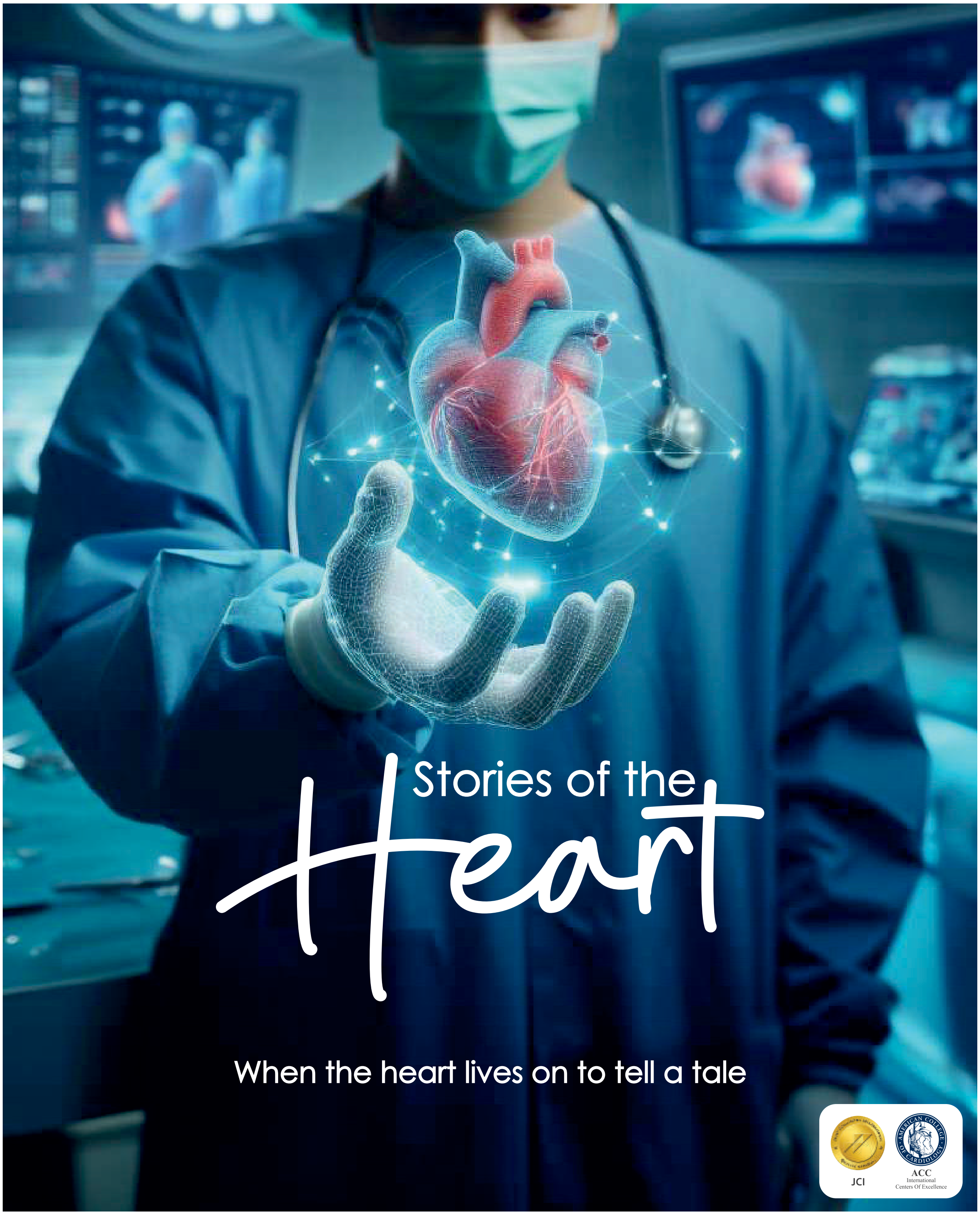
એક દિલ
એક જીંદગી
એક મંઝિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ
મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ -16, અંક-185, 15 મે, 2025
Price ₹ 5/-



Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે 'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' બુક લોન્ચ કરી

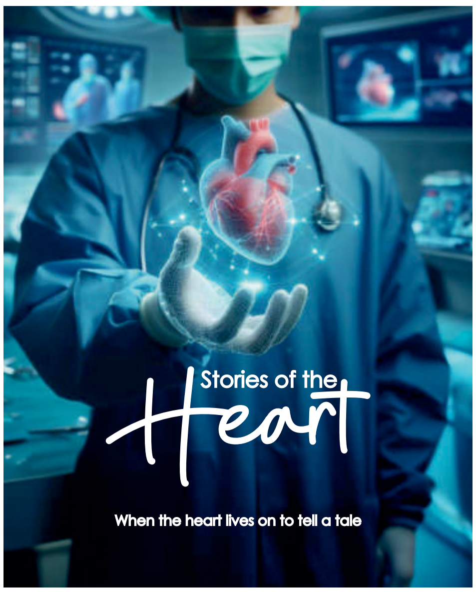
ડૉ. ધીરેન શાહ
MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and
Mechanical Circulatory Support (MCS) Programme
(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે 21મી જોઈન્ટ ઈન્ટરનેશનલ કોન્ફરન્સ 2025માં 'Stories of the Heart ' પુસ્તકનું લોકાર્પણ કર્યું, જેમાં પ્રેરણાત્મક હાર્ટ ટ્રાંસપ્લાંટ દર્દીઓની જર્ની અને મેડિકલ એક્સેલન્સ વિષે ઉમદા રજૂઆત થઇ છે.

JIC 2025 3000 થી વધુ મહેમાનો, આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રતિનિધિઓ અને 6 દેશોની સહભાગિતાનું એક ઉત્કૃષ્ઠ કોન્ફરન્સ યોજાઈ છે. એકેડેમિક્સના આ 30મા વર્ષમાં વિવિધ મેડિકલ બ્રાન્ચીઝ અને અરસપરસ ચર્ચાઓ માટે વિવિધ વિષયો પર સિમ્પોઝિયમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ દ્વારા 21મી જોઈન્ટ ઈન્ટરનેશનલ કોન્ફરન્સ (10-12 જાન્યુઆરી, 2025) યોજાયી, જે દર વર્ષે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા યોજવામાં આવતી વાર્ષિક આંતરરાષ્ટ્રીય ઈવેન્ટ છે. આ વર્ષે ભારત અને વિશ્વભરમાંથી 3000 થી વધુ ડોકટરોનો અવિશ્વસનીય સપોર્ટ જોવા મળ્યો. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ (JCI) માન્યતા અને પ્રમાણપત્ર હાંસલ કરેલ હોસ્પિટલ છે અને આરોગ્ય સંભાળની ગુણવત્તા અને દર્દીની સલામતીમાં વૈશ્વિક અગ્રણી તરીકે ઓળખાય છે.

આ વર્ષે, JIC 2025 એ પ્રીમિયર સાયન્ટિફિક પ્લેટફોર્મ તરીકે તેની પ્રણાલી ચાલુ રાખી, જેમાં કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર સાયન્સિસ, ન્યુરોલોજી,



ઈન્ફેક્શિયસ ડિસીઝ, પલ્મોનોલોજી અને ઈમરજન્સી મેડિસિન પર સમર્પિત સિમ્પોઝિયમ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. પ્રતિષ્ઠિત રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય ફેકલ્ટીઓએ ગ્રાઉન્ડ બ્રેકિંગ સંશોધન અને એડ્વાન્સમેન્ટ વિષે માહિતી શેર કરી, આ મેગા ઈવેન્ટ તબીબી વ્યાવસાયિકો, અનુસ્નાતક વિદ્યાર્થીઓ અને હેલ્થકેર લીડર્સ સહિતના પ્રતિનિધિઓ માટે એક વિશેષ અનુભવ બનાવ્યો.

ઈવેન્ટનું મુખ્ય આકર્ષણ "સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ" પુસ્તકનું અનાવરણ હતું, જે હાર્ટ ટ્રાંસપ્લાંન્ટના દર્દીઓની હૃદય ગાથા છે, જે હૃદય સંબંધી પડકારોનો સામનો કરવા માટે મક્કમતા , આશા અને વિજયની પ્રેરણાદાયી વાર્તાઓને કેપ્ચર કરે છે.

પુસ્તકનું લોકાર્પણ પૂજ્ય ડૉ. જ્ઞાન વત્સલ સ્વામીજી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું, જેમની હાજરીએ આ કાર્યક્રમમાં આધ્યાત્મિક અને પ્રેરક પરિમાણ ઉમેર્યું હતું. આ પ્રસંગે બોલતા, સ્વામીજીએ જીવનમાં પરિવર્તન લાવવાના મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના પ્રયાસોની પ્રશંસા કરી અને તબીબી સંભાળમાં કરુણાના મહત્વ પર ભાર મૂક્યો. ડૉ. ધીરેન શાહ, ડાયરેક્ટર - કાર્ડિયાક સર્જરી ડિપાટમેન્ટ અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામ, મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, કહે છે, "'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' અમારા હૃદય ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીઓની મક્કમતા અને અમારી ટીમની પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. ડિસેમ્બર 2016 માં ગુજરાતનો પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામ શરૂ કરવો એ એક પડકાર હતો, પરંતુ આજે, 56 ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પૂર્ણ થયા પછી, અમે અંગ દાન અને હૃદય પ્રત્યારોપણ વિશે જાગૃતિ વધારવામાં

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205	ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+91-98250 96922
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+91-98240 61266	ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+91-98250 26999	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107	ડૉ. વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+91-99250 15056

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+91-99246 12288	ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ. ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ. અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+91-73531 65955
ડૉ. ધ્યાનિલ ત્રિવેદી	+91-99989 67576

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+91-98250 44502

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીક્સ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

કાર્ડિયાક ઈલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઈક	+91-98250 82666
ડૉ. હિરેન કેવડિયા	+91-98254 65205

યોગદાન આપવા બદલ ગર્વ અનુભવીએ છીએ.JIC પ્લેટફોર્મ અમને આ પરિવર્તનકારી સ્ટોરીઝ શેર કરવાની અનન્ય તક પૂરી પાડે છે,નવીનતા ફેલાવે છે અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને કાર્ડિયાક કેરમાં આગળની પ્રગતિને પ્રેરણા આપે છે."

શ્રીમતી પ્રીતા ચગ, મુખ્ય સંપાદક અને લેખિકા, વ્યક્ત કરે છે," 'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' માત્ર એક પુસ્તક નથી - આ પુસ્તક હિમ્મત, આશા અને માનવ ભાવનાની અવિશ્વસનીય જીતની સફર છે. દરેક વાર્તા માત્ર તબીબી સફળતાઓ જ નહીં પરંતુ ભાવનાત્મક લાગણી કેપ્ચર કરે છે જે હીલિંગને ખરેખર હાઈલાઈટ કરે છે. આ પ્રેરણાદાયી વાર્તાઓને જીવન આપવું એ એક સન્માનની વાત છે અને હું આશા રાખું છું કે તે દરેક વાચક સાથે કનેક્ટ કરશે."

પુસ્તક વિમોચન કાર્યક્રમમાં મહાનુભાવો અને આરોગ્યસંભાળના દિગ્ગજો કોન્ફરન્સમાં આવ્યો હતો. સન્માનિત અતિથિઓમાં ડો. શરદ ઠાકર, ડો. પથિક પટવારી, ડો. રાજીવ સિંઘલ, અભિષેક કાબરા,ડો.આર.કે.પટેલ,ડો.દેવેન્દ્ર ભટનાગર, શ્રી મનીષ મહેતા, શ્રી અજય ઉમટ , અને ડો. મનોજ અગ્રવાલ સહિત અન્યો સામેલ હતા. તેમની હાજરીએ સહયોગી ભાવના અને એક અદભુત ઉમળકો જે JIC 2025 ની સફળતાને એક વિશેષ ઊંચાઈ આપી હતી.

JIC 2025 તબીબી વિજ્ઞાનને આગળ વધારવા અને વૈશ્વિક હેલ્થકેર નેતાઓ વચ્ચે અર્થપૂર્ણ સહયોગને પ્રોત્સાહન આપવા માટેની અમારી દ્રઢ પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે.6 દેશોમાં 3,000

થી વધુ પ્રતિનિધિઓની સહભાગિતા સાથે, આ કોન્ફરન્સ પ્રોફેશનલ મિટિંગ જ માત્ર નથી, પણ નવીનતા,હિમ્મત અને દર્દીની સંભાળમાં શ્રેષ્ઠતાના અમારા સહિયારા પ્રયાસનું પ્રતીક છે. મૈરિંગો એશિયા હોસ્પિટલ્સમાં, 3Ts — ટીચ, ટ્રેન અને ટ્રીટ—અમારી ફિલસૂફી દર્શાવે છે. મેડિકલ પ્રોફેશનલ્સની આગામી પેઢીને માર્ગ દર્શન આપીને , પ્રેક્ટિશનરોને યોગ્ય કૌશલ્યોથી સજ્જ કરીને અને અપ્રતિમ સંભાળ પૂરી પાડીને, અમે કરુણા અને નવીનતા દ્વારા વ્યાખ્યાયિત, આરોગ્યસંભાળમાં નવા માપદંડો સેટ કરવાનું લક્ષ્ય રાખીએ છીએ.

JIC એ અમારા માટે સામૂહિક રીતે આરોગ્ય સંભાળના લેન્ડસ્કેપની કલ્પના કરવાની તક છે જે માત્ર તકનીકી રીતે અદ્યતન નથી પણ ઊંડી કરુણાપૂર્ણ અને દર્દી-કેન્દ્રિત પણ છે. હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટના દર્દીઓની અવિશ્વસનીય સફરનું વર્ણન કરતું પુસ્તક 'સ્ટોરીઝ ઑફ ધ હાર્ટ' લોન્ચ કરવાનો આનંદ છે.તે હિમ્મત,આશા અને જીવનમાં પરિવર્તનશીલ વાતને પ્રકાશિત કરે છે તબીબી પ્રગતિ અને કરુણાપૂર્ણ સંભાળ પર પ્રકાશ પાડે છે જે હૃદય પ્રત્યારોપણને શક્ય બનાવે છે

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

જાણો હૃદયરોગના હુમલાની સારવારની નવી વિચારસરણી: ‘ફાર્મેકોઈન્વેસીવ’સારવાર- ('ડ્રિપ અને શિપ')

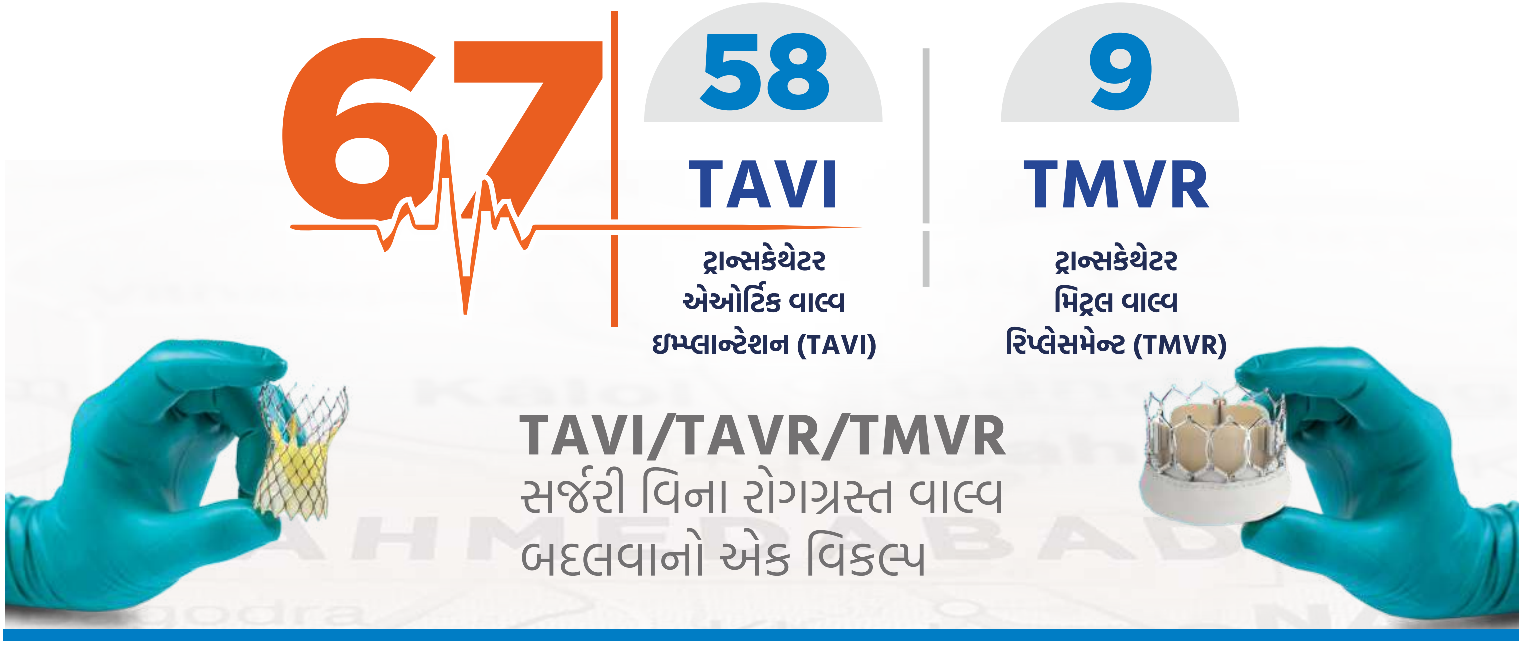
ડૉ. તેજસ પટેલ
MD, DM Cardiology (CMC Vellore)
(Gold Medalist)
Fellow in TAVR / TAVI (Hungary)
Interventional Cardiologist
(Mo.) +91 89403 05130
tejas.patel@marengoasia.com

જ્યારે હૃદયના સ્નાયુઓ સુધી ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂરો પાડતી રક્તવાહીનીમાં જામેલી ચરબી(પ્લેક) માં લોહીનો ગઠ્ઠો બનવાથી રકતવાહિની સંપૂર્ણપણે બંધ થઈ જાય, ત્યારે સ્ટેમી(S T E M I) તરીકે ઓળખાતો હૃદયરોગનો સૌથી તીવ્ર હુમલો આવે છે. બંધ રક્તવાહિની દ્વારા ઓકિસજન મેળવતા હૃદયના સ્નાયુઓનો ભાગ થોડી મિનીટમાં નિર્જીવ થવા લાગે છે. આથી બને તેટલી વહેલી તકે રકતવાહિનીને અવરોધ દૂર કરી તેને ફરીથી ખોલવી એ સ્ટેમીની મુખ્ય સારવાર છે. સામાન્ય રીતે બંધ રક્તવાહિનીને ખોલવા માટે બે સારવાર પદ્ધતિઓ છે: ૧) થ્રોમ્બોલાઈટિક સારવાર : જેમાં ખાસ પ્રકારના ઇંન્જેકશન(કલોટ બસ્ટર્સ) થી રકતવાહિનીમાં રહેલો લોહીનો ગઠ્ઠો ઓગાળવામાં આવે છે. ૨) એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટીંગ:- જેમાં માઈક્રોસર્જરી કરીને બલુન અને સ્ટેન્ટ દ્વારા રક્તવાહિનીનો અવરોધ દુર કરવામાં આવે છે. અભ્યાસ પરથી એવું સાબિત થયું છે કે સ્ટેમીના દર્દીમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી એ

થોમ્બોલાઈટીક કરતા વધારે સારી સારવાર ૭.

સ્ટેમીની 'ફાર્મેકોઇનવેસિવ” સારવાર (ડ્રિપ અને શિપ) સ્ટેમીના દર્દીમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી શ્રેષ્ઠ સારવાર છે, પણ અમેરિકન અને યુરોપિયન માર્ગદર્શિકા મુજબ, તે મહત્તમ ૧૨૦ મિનિટની અંદર થવી જોઈએ. જો દર્દી ૬૦થી ૧૨૦ મિનિટની અંદર એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલ સુધી પહોંચી ન શકે તો તેવા દર્દીઓને ફાર્મેકોઈનવેસિવ સારવારનો લાભ મળવો જોઈએ. જો ૧૨૦ મિનિટથી ઓછા સમયમાં એન્જીયોપ્લાસ્ટી શક્ય ન હોય તો પછી તેવા દર્દીઓને વિના વિલંબે થમ્બોલાઈટીક સારવાર એટલે કે ક્લોટ બસ્ટર્સ આપવા જોઈએ અને તે આપ્યા પછી તરત જ એન્જીયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલમાં ખસેડવા જોઈએ. અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે સ્ટેમીના દર્દીમાં કલર્લોટ બસ્ટર્સ ફકત ૫૦-૭૦% કેસમાં રક્તવાહિનીનો અવરોધ દૂર કરવામાં સફળ થાય છે.અને આવા દર્દીઓને ફરીથી હૃદયરોગ નો હુમલો તથા હૃદય નબળું પડવાની શક્યતા વધી જાય છે. આથી સ્ટેમીના દરેક દર્દીઓને થોમ્બોલાઈટીક સારવાર પછી ' ફાર્મેકોઈન્વેસીવ ' સારવારનો લાભ મળવો જોઈએ કે જેમાં કલોટ બસ્ટર્સ આપ્યા પછી 3 થી ૨૪ કલાકમાં એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરવામાં આવે છે. ટૂંકમાં, ફાર્મેકોઈન્વેસીવ એટલે બે સારવારની પધ્ધતિનું સંયોજન: થોમ્બોલાઈસીસ ('ડ્રિપ D r i p ') + એન્જિયોપ્લાસ્ટી ('શિપ Ship-વહેલાસર દર્દીને એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલ સુધી ખસેડવો)

2015 થી TAVI પ્રોગ્રામમાં ગુજરાતમાં અગ્રણી



Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં
કેશલેસ સેવાઓ
હવે ઉપલબ્ધ

JOINT COMMISSION INTERNATIONAL QUALITY APPROVAL

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ I થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) I પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિકસન હેલ્થેકર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઇન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઇન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- **સેન્ટ્રલ ગવર્મેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્શ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- **ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)**
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કેમિકલ્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- **રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)**
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- **આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે**

Terms & Conditions Apply*

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની ટીમ હવે પાલનપુરમાં

દિવસ	FIRST WEEK		
મંગળવાર	**ડૉ યેશા પટેલ** મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ	**ડૉ કવચ પટેલ** ન્યૂરો સર્જન	**ડૉ નિલેશ ટોકે** ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ
ગુરૂવાર	**ડૉ હિતેશ દેસાઈ** નેફ્રોલોજિસ્ટ	**ડૉ વિકાસ પટેલ** લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને હેપેટો-પેનક્રિએટો-બિલીયરી સર્જન	**ડૉ અમિત પટેલ** ઈન્ટરવેન્શનલ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પલ્મોનોજિસ્ટ
શનિવાર	**ડૉ કૌમિલ પટેલ** હેમેટોલોજીસ્ટ, હેમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ અને BMT ફિઝિશીયન	**ડૉ મહાવીર તડૈયા** કેન્સર સર્જન	**ડૉ નૂપુર પટેલ** સર્જિકલ બ્રેસ્ટ ઓન્કોલોજીસ્ટ
દર રવિવારે	**ડૉ અજયસિંહ દેવડા** ઓર્થોપેડિક, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને રોબોટિક સર્જન		

દિવસ	SECOND WEEK	
મંગળવાર	**ડૉ યેશા પટેલ** મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ	**ડૉ નિલેશ ટોકે** ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ
ગુરૂવાર	**ડૉ હિતેશ દેસાઈ** નેફ્રોલોજિસ્ટ	**ડૉ કશ્યપ શેઠ** પિડિયાટ્રિક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટરવેન્શનલિસ્ટ
શનિવાર	**ડૉ કૌમિલ પટેલ** હેમેટોલોજીસ્ટ, હેમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ અને BMT ફિઝિશીયન	**ડૉ નૂપુર પટેલ** સર્જિકલ બ્રેસ્ટ ઓન્કોલોજીસ્ટ
દર રવિવારે	**ડૉ અજયસિંહ દેવડા** ઓર્થોપેડિક, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને રોબોટિક સર્જન	

દિવસ	THIRD WEEK			
મંગળવાર	**ડૉ યેશા પટેલ** મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ	**ડૉ કવચ પટેલ** ન્યૂરો સર્જન	**ડૉ નિલેશ ટોકે** ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ	
ગુરૂવાર	**ડૉ હિતેશ દેસાઈ** નેફ્રોલોજિસ્ટ	**ડૉ કેવલ ચાંગડીયા** ન્યુરોલોજિસ્ટ	**ડૉ સમીપ સી. શેઠ** ઓર્થોપેડિક, આર્થ્રોસ્કોપી એન્ડ જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન	
શનિવાર	**ડૉ કૌમિલ પટેલ** હેમેટોલોજીસ્ટ, હેમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ અને BMT ફિઝિશીયન	**ડૉ મહાવીર તડૈયા** કેન્સર સર્જન	**ડૉ અમિત ચંદન** ડાયરેક્ટર ઓફ મિનિમલ ઇન્વેસિવ અને રોબોટિક કાર્ડિયાક સર્જરી	**ડૉ નૂપુર પટેલ** સર્જિકલ બ્રેસ્ટ ઓન્કોલોજીસ્ટ
દર રવિવારે	**ડૉ અજયસિંહ દેવડા** ઓર્થોપેડિક, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને રોબોટિક સર્જન			

દિવસ	FOURTH WEEK			
મંગળવાર	**ડૉ યેશા પટેલ** મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ	**ડૉ નિલેશ ટોકે** ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ		
ગુરૂવાર	**ડૉ હિતેશ દેસાઈ** નેફ્રોલોજિસ્ટ	**ડૉ અભિલાષ ચોકસી** લેપ્રોસ્કોપિક જનરલ સર્જન		
શનિવાર	**ડૉ કૌમિલ પટેલ** હેમેટોલોજીસ્ટ, હેમેટો-ઓન્કોલોજીસ્ટ અને BMT ફિઝિશીયન	**ડૉ હિરેન કેવડીયા** કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝીયોલોજીસ્ટ	**ડૉ ધર્મેન્દ્રકુમાર ડાંગી** લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન	**ડૉ નૂપુર પટેલ** સર્જિકલ બ્રેસ્ટ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ઓ.પી.ડી. સમય : સવારે 10:30 થી બપોરે 1:00 સુધી

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 76001 48964 • વધુ માહિતી માટે : 82380 95715 / 82380 95712

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ ડે કેર સેન્ટર, C/o દેવડા હોસ્પિટલ, બ્લોક-એફ, મેડિપોલિસ, ડીસા હાઇવે, પાલનપુર

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ ધવલ નાયક**

સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ. નિલેશ ટોકે** **(દર ગુરુવારે)**
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - **ડૉ રિકિન શાહ** **(પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)**
- હિમેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - **ડૉ કૌમિલ પટેલ (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - **ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)**
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડૉ અમિત પટેલ** **(બીજા શનિવારે)**
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - **ડૉ વિકાસ પટેલ (ત્રીજા શનિવારે)**
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - **ડો. મયુર પાટિલ (ત્રીજા શનિવારે)**
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - **ડો. કેવલ ચાંગડિયા (ચોથા બુધવારે)**
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - **ડૉ અમિત ચંદન (ચોથા શનિવારે)**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - **ડૉ. યશોધર.સી. શાહ**

વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - **ડૉ નિકુંજ વ્યાસ**

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - **ડૉ વિકાસ પટેલ**

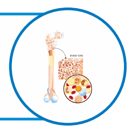
સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

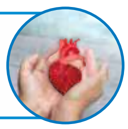
ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે
82380 95712

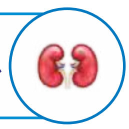
મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

7 લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફેફસા)

72 લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

250+ બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


59 હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય)


144 કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ


Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2025-2027 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2025-2027 valid upto 31st December, 2027

If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ–૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧–૭૯–૪૮૦૫ ૨૮૨૩

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નિ:શુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવામાં આવે છે. જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.

શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં નિ:શુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?

ફોન કરો કેતન આચાર્ય +91 98251 08257

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી શક્તિ ઓફસેટ, એ ૬૨, પુષ્પરાજ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, નૂતન મીલ રોડ, અદાણી સીએનજી સ્ટેશન પાછળ, સરસપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૮ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.