

10th
Year
OF CIMS



Price ₹ 5/-

મારું હૃદય

વર્ષ-૧૧, અંક-૧૨૩, ૧૫ માર્ચ, ૨૦૨૦

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦	ડૉ. કેપૂર પરીખ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવરીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગીવાળા +૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦	

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩	
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩	
ડૉ. અમિત ચંદન +૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭	
પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન	
ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨	

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

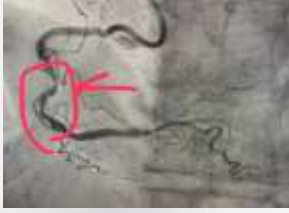
ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. હિરેન કેવરીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ
ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦



સીમ્સ કાર્ડિયોલોજી

નવીનીકરણ.... અમારી વિશેષતા



Calcified long lesion



Intravascular Lithotripsy Shockwave Balloon



Highly Calcific Artery



Stent being placed



Final Results

1ST IN INDIA

૩ સતત ટ્રાન્સરેડિયલ ઈન્ટ્રા-વાસ્ક્યુલર લિથોટ્રીપ્સી (શોકવેવ IVL)

નવી ટેકનોલોજી ટ્રાન્સ રેડિયલ ઈન્ટ્રાવાસ્ક્યુલર લિથોટ્રીપ્સી (શોકવેવ આઈવીએલ) દ્વારા અત્યંત બ્લોક કેલ્સિફાઈડ કોરોનરી ધમનીઓની સફળ સારવાર

સીમ્સ કેન્સર કેર હવે તમારા ઈ-મેલમાં

લેટેસ્ટ સમાચાર અને વિશેષ ઓફર પર અપડેટ્સ પ્રાપ્ત કરવા માટે આજે જ અમારા ન્યૂઝલેટર ને સબસ્ક્રાઈબ કરવા માટે

મેસેજ કરો : +91-9099066538

અથવા તમારું નામ, ઈમેઈલ અને ફોન નંબર અમારા ઈમેઈલ communication@cimshospital.org મોકલો

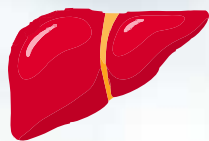
એક જ સ્થળે બધા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
ગુજરાત ની એક માત્ર હોસ્પિટલ



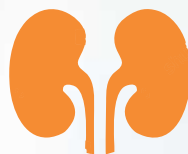
JCI (USA)



હૃદય



લીવર



કિડની



લંગ
(લાયસન્સ)



બોન મેરો



કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

હૃદયની ધમનીઓમાં એથેરોસ્કલેરોસિસના હિસાબે અવરોધ આવે છે. આવા અવરોધના લીધે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી અને તેથી પૂરતું પોષણ તેમજ પ્રાણવાયુ મળતાં નથી અને એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હાર્ટ એટેક સર્જાય છે. એટલે કોરોનરી ધમનીઓમાં ક્યાં અવરોધ થયો છે, તે શોધવું અને એવી બંધ ધમની ખોલવી એ ‘કાર્ડિયોલોજિસ્ટ’નું મુખ્ય લક્ષ્ય હોય છે.

હૃદયની આ તપાસ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશનથી થાય છે. આ કાર્યપદ્ધતિ દ્વારા હૃદયની રક્ત-વાહિનીઓ પહોળી છે કે નહીં એ તપાસવામાં આવે છે. આમ કરતી વખતે

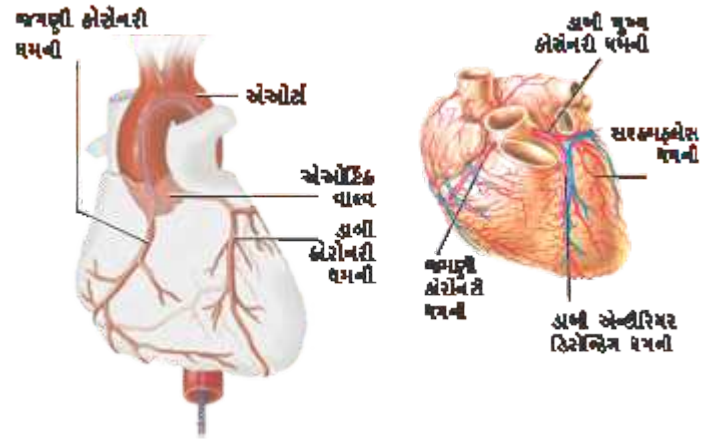
રેડિયલ આર્ટરી (કાંડાની / હાથની ધમની) એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી

૨૫ વર્ષમાં દિશાઓ બદલાઈ ગઈ. આજે આપણે જ્યારે વર્ષ ૨૦૧૨માં પ્રવેશી રહ્યા છીએ ત્યારે કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અંગેનો ડોક્ટરોના અંગત દ્રષ્ટિકોણ પ્રમાણે - ૨૫ વર્ષ પહેલા એટલે કે ૧૯૮૫ માં જે સાથળ (ફેમારેલ)ની પદ્ધતિ અપનાવવાનું શીખ્યા હતા તે હવે પૂરેપૂરી રેડિયલ (હાથની ધમની મારફત) પદ્ધતિ અપનાવતા થયા છે.



૧૯૮૦ના દાયકાના છેવટના ભાગે ફ્રેન્ચ-કેનેડિયન ફિઝિશિયન ડો. લુસીન કેમ્પીઉ એ ‘રાઇટ રેડિયલ આર્ટરી’નો ઉપયોગ ‘ડાયોગ્નોસ્ટિક કેથેરાઇઝેશન’ માટે કર્યો હતો અને ૧૯૯૨ સુધીમાં ડો. ક્રિમેનિઇ અને તેમના સાથીઓએ રેડિયલ આર્ટરીનો ઉપયોગ - ઇન્ટરવેન્શનલ પદ્ધતિ જેવી કે ડિલિવરિંગ બલુન્સ એન્ડ સ્ટ્રેન્ટ્સ માટે કરવાના રસ્તાઓ તપાસ્યા હતા. ડોક્ટરના અંગત અનુભવની વાત કરીએ તો સીમ્સ હોસ્પિટલના અમારા સાથીઓએ ૨૦૦૦ ના વર્ષથી રેડિયલ તરફનો માર્ગ અપનાવી લીધો છે અને ૨૦૧૧ સુધીમાં ૨૫,૦૦૦ થી પણ વધુ રેડિયલ પ્રોસિજર્સ અમે કર્યા છે, જે ભારતમાં સૌથી વિશાળ સંખ્યામાં એક એવા ગણાય છે અને અમે મહિનાની ૫૦૦ ઉપર રેડિયલ આર્ટરી (હાથની) ધમનીથી પ્રક્રિયા કરીએ છીએ. આ બાબત ઉપર ઇન્ડિયન હાર્ટ જર્નલ અને ગુજરાત મેડિકલ જર્નલમાં પુષ્ટિ લેખ અમે લખેલા છે.

હૃદયરોગ નિષ્ણાત હૃદયના અંદરના દબાણને માપે છે. એક્સ-રે કિરણો માટે અપારદર્શક એવી દવા (ડાઇ-ડાય) ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયમાં નાંખે છે. એક્સ-રે દ્વારા હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓની ચલચિત્ર જેવી તસ્વીર લે છે અને હૃદય કેટલી વધારે કે ઓછી ક્ષમતાથી ધબકે છે તથા રક્તવાહિનીઓમાં અવરોધ છે કે નહીં તેનું મૂલ્યાંકન કરે છે. આ સિવાય, ઘણી જન્મજાત ખામીઓ માટે વાલ્વની તકલીફો માટે તથા નબળા હૃદયો માટે પણ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન થાય છે.



સામાન્ય ડોક્ટર અને નિષ્ણાતો વચ્ચેનો ભેદ

જનરલ ફિઝિશિયન, ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (General Physician, Invasive Cardiologist અને Interventional Cardiologist) એટલે શું એનો થોડો ખુલાસો કરીએ.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ફક્ત એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી જેવી પ્રક્રિયાઓ કરે છે તેમને Invasive or Interventional Cardiologist કહેવામાં આવે છે.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો આ પ્રકારની પ્રક્રિયાઓ કરતા નથી, ફક્ત રોગોનું નિદાન કરે તેમને જનરલ ફિઝિશિયન અથવા નોન-ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (Non-invasive Cardiologist) કહેવાય.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો શસ્ત્રપ્રક્રિયા દ્વારા પ્રક્રિયા કરે છે તેમને ‘કાર્ડિયાક સર્જન’ કહેવાય.

કેથ પ્રયોગશાળા અથવા કેથ લેબ

કાર્ડિયાક

કેથેટરાઇઝેશન

લેબોરેટરી

(કેથ લેબ) તરીકે

ઓળખાતા એક ખાસ ઓરડામાં કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કરવામાં આવે છે.



ડિજિટલ કેથ લેબ

તેની અંદર હોય છે એક્સ-રે અને કેમેરા સાથેનું એક ખાસ ટેબલ. આ ટેબલ પર દર્દીને સુવડાવવામાં આવે છે. તેની આજુબાજુ એક્સ-રે અને કેમેરા ગોળ ફેરવી શકાય તેવી રચના હોય છે.

હાથની ધમની વાટે હૃદયમાં કેથેટર નાંખી તે વાટે

એક્સ-રેમાં દેખાય તેવી દવા ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયની ધમનીમાં દાખલ કરવામાં આવે છે અને તેનું હૃદય ધબકે તેની સાથે પેલો કેમેરા હૃદયની ધમનીઓનું ચલચિત્ર લઈ, તેને સી.ડી. પર નોંધે છે.

પ્લમ્બિંગ

પ્લમ્બિંગ એટલે મકાનની પાઇપોનું કામ અને પ્લંબર

એટલે પ્લમ્બિંગ કરવાવાળો કારીગર. જેમ પાણીની પાઇપોની અંદર ક્ષાર જામે અને તે બંધ થાય એવી જ રીતે હૃદયની કોરોનરી ધમનીઓ પણ અંદર છારી બાઝવાને કારણે સાંકડી થાય છે અથવા બંધ થઈ શકે છે. આને એથરોસ્ક્લેરોસીસ કહેવાય.

તો હૃદયના 'પ્લંબર' એટલે બંધ ધમની ખોલવાવાળા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ હૃદયના

ડોક્ટરો રોગની એવી દવા લખે છે જેની એમને થોડીક જ માહિતી હોય છે. એ દવા એવા રોગો માટે લખે છે જેની એમને બહુ ઓછી માહિતી હોય. અને એવી વ્યક્તિઓ માટે લખે છે જેના વિશે એમને કોઈ જ માહિતી હોતી નથી.

પ્લમ્બિંગ

ની ખામીઓ એટલે કે હૃદયની ધમનીઓની અંદરના અવરોધોને શોધે છે!

હૃદયની ધમનીઓ

આપણે જોયું કે લોહી હૃદયની અંદરથી પસાર થાય છે, તે છતાં હૃદય તેનું પોષણ અને ઓક્સિજન હૃદયની ધમનીઓ (કોરોનરી આર્ટરીઝ) નામની ખાસ ધમનીઓમાંથી જ લે છે.



૯૦ ટકા બંધ ધમની

હૃદયની બે મુખ્ય ધમનીઓ હોય છે, હૃદયની ડાબી ધમની અને હૃદયની જમણી ધમની (Left Coronary Artery - LCA and Right Coronary Artery - RCA) બન્નેનું ઉદ્ભવસ્થાન છે

મહાધમની, એટલે કે આપણા શરીરની મુખ્ય ધમની (Aorta). હૃદયની ડાબી ધમનીને ડાબી મુખ્ય ધમની (Left Main) પણ કહેવાય છે. તેના બે ફાંટા પડે છે -- ડાબી બાજુએથી નીચે તરફ ઊતરતી ધમની (લેફ્ટએન્ટિરિઅર ડિસેન્ડિંગ આર્ટરી, એલ.એ.ડી. LAD) અને ડાબી સર્કમફ્રલેક્સ ધમની (એલ.સી.એક્સ., LCX). હૃદયની જમણી અને નીચેની બાજુ લાંબી આપતી ધમની (આર.સી.એ., RCA)). આ રીતે હૃદયની કુલ ત્રણ મુખ્ય ધમનીઓ છે.

સામાન્ય રીતે અવરોધ આ ત્રણ ધમનીઓમાં પેદા થતા હોય છે. આ અવરોધ પરક્યુટેનિયસ ટ્રાન્સ-ક્યુમિનલ કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી એટલે

સ્વર્ગમાં પ્રવેશ માટે એક ડોક્ટર, ઇજનેર અને એક વકીલ ઊભા હતા.

ભગવાને કહ્યું, 'એક જ જગ્યા ખાલી છે અને તે જગ્યા સૌથી જૂનો વ્યવસાય ધરાવતી વ્યક્તિને મળશે.'

'સૌથી જૂનો વ્યવસાય તો મારો જ.' ડોક્ટર બોલ્યા,

'કારણકે પ્રભુએ આદમમાંથી ઇવ બનાવી એ એક ઓપરેશનનો દાખલો કહેવાય. એટલે વાઢકાપ સૌથી જૂનો વ્યવસાય ગણાય.'

'ના, ના, પહેલાં મારી વાત સાંભળો.' ઇજનેર બોલ્યા.

'આદમ અને ઇવ બનાવતાં પહેલાં પ્રભુએ અકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓમાંથી પૃથ્વી અને તારાનું સર્જન કર્યું, એટલે મારો વ્યવસાય સૌથી જૂનો કહેવાય.'

'અરે ભાઈ પણ અવકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓ ત્યાં મૂકી કોણે?' વકીલે પૂછ્યું.

સીમ્સ હોસ્પિટલ

TAVI

(ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટીક વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટેશન)

માર્ચ ૨૦૨૦

12th



Balloon Inflatable
(Hybrid) Myvalv



Self Expanding
(Supra-Annular) Evolut Valve

સર્જરી વગર રોગગ્રસ્ત વાલ્વને બદલવાની પ્રક્રિયા
ગુજરાતમાં સૌથી વધારે
હોસ્પિટલમાં ૧૦૦ % સફળતા સાથે

ભારત માંની અગ્રેસર હૃદયરોગ સારવાર ટીમ

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ



ડૉ. આનંદ ખખર
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ. એચ.પી.બી. સર્જન
MS, DNB, Fellow ASTS
Program Director & Sr. Consultant,
Centre for Liver Disease & Transplantation
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને હિપેટોબિલીયરી સર્જન
Dr. B.C. Roy Awardee
Helpline : +91-98707 66626
anand.khakhar@cimshospital.org



ડૉ. પ્રદીપ ડાભી
MBBS, MD, DNB(Pulmonary Medicine),
Post - Doctoral Fellowship
(Pulmonary Medicine)
ઈન્ટરવેન્શનલ પલ્મોનોલોજીસ્ટ અને
ક્રિટિકલ કેર સ્પેશ્યાલીસ્ટ
M: +91 86800 16492
pradip.dabhi@cimshospital.org



ડૉ. પાર્થ નાથવાણી
MBBS, MS, Mch(Urology),
કન્સલ્ટન્ટ યુરો સર્જન
M: +91 86523 74289
parth.nathwani@cimshospital.org



ડૉ. મિનેષ પટેલ
MBBS, MD(Pulmonary Medicine -
Gold Medalist),IDCCM,
DAA(Diploma in Allergy & Asthma)
કન્સલ્ટન્ટ ઈન્ટેન્સિવિસ્ટ અને
પલ્મોનોલોજીસ્ટ
M: +91-98791 19764
patel.minesh@cimshospital.org



ડૉ. ગૌરવ પટેલ
MBBS, MS, MPH, Fellow ASTS
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને
એચ.પી.બી. સર્જન
સેન્ટર ફોર લીવર ડીસીઝ અને
ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન
M: +91 77780 86592
gaurav.patel@cimshospital.org



ડૉ. હિરેન કેવડીયા
MBBS, MD (Medicine),
DM (Cardiology) - Sree Chitra, Trivandrum
Fellow in Pacing &
Cardiac Electrophysiology
કન્સલ્ટન્ટ કાર્ડિયાક ઈલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ
M: +91-98254 65205
hiren.kevdiya@cimshospital.org

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +91 98250 66661, +91-79-4805 1008

પી.ટી.સી.એ. (Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty or PTCA) દ્વારા ખોલવામાં આવે છે, અથવા તો કોરોનરી આર્ટરી બાયપાસ ગ્રાફ્ટ (Coronary Artery Bypass Graft or CABG) દ્વારા બાયપાસ કરવામાં આવે છે, એટલે કે લોહી માટે નવી નળીઓ નાંખવામાં આવે છે. ઘણી વાર દવાઓથી પણ ઇલાજ થાય છે.

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન આઉટ-પેશન્ટ અથવા ઇન-પેશન્ટ વિધિ હોઈ શકે છે. આઉટ-પેશન્ટ એટલે દર્દી સવારે હોસ્પિટલમાં આવે, અને સામાન્ય રીતે કેથેટરાઇઝેશન પત્યા પછી થોડા કલાક આરામ કરીને પાછા જતા રહે. જો દર્દીનું સ્વાસ્થ્ય સારું ન હોય તો તેને દાખલ કરવાની જરૂર પડે.

કેથેટરાઇઝેશનની પહેલાંના દૃથી ૮ કલાક સુધી દર્દીએ કંઈ જ ખાવું જોઈએ નહિ. તેના હાથનો ભાગ હજામત કરીને સાફ કરવામાં આવે છે. દર્દી ખાસ કેથ લેખ ટેબલ પર આવી જાય, એટલે તેને હળવી ઘેનની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી તેને આરામ રહે. પહેલા સ્થાનિક બેશુદ્ધિની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી કેથેટર નાંખતી વખતે દર્દીને દુખાવો ન થાય. બે મિ.મિ.



પહોળી સ્ટ્રો જેવી એક સાંકડી નળી હાથના ધમનીમાં પેસાડવામાં આવે છે. કેથેટર આ નળીની અંદરથી પસાર કરી હાથની ધમની અને તે પછી મહાધમની મારફત હૃદયમાં પહોંચાડવામાં આવે છે.

શરૂઆતમાં, ખાસ આકારના કેથેટરને ડાબી મુખ્ય ધમની અથવા હૃદયની જમણી ધમનીમાં પસાર કરવામાં આવે છે. એક્સ-રે વડે ચલચિત્ર લેવામાં આવે છે. કેમેરાને દર્દીની આજુબાજુ ગોળ ફેરવીને હૃદયની ધમનીઓને જુદા જુદા દૃષ્ટિકોણથી જોવામાં આવે છે અને આ દૃશ્યોનું સીડી ઉપર અંકન કરવામાં આવે છે.

વીજકિરણો વાટે અપારદર્શક દવા (ડાય-ડાય) હૃદયની ધમનીઓમાં અને તેની શાખાઓમાં જતી જોઈ શકાય છે. હૃદયની બીજી ધમનીઓની પણ આ રીતે તસવીર લેવામાં આવે છે. આ આખી કાર્યપદ્ધતિમાં સામાન્ય રીતે ફક્ત ૧૦ મિનિટનો સમય લાગે છે.

કેથેટરાઇઝેશન પછી

જ્યારે હૃદયરોગ નિષ્ણાતને નિદાન બાબતે પૂરતો સંતોષ થઈ જાય ત્યારે કેથેટર અને એની સાથેની નળી કાઢી નાંખવામાં આવે છે. પછીથી તેના પર સાદા ડ્રેસિંગ મૂકવામાં આવે છે.

દર્દીએ થોડા કલાકો સુધી પીઠ પર ચતા સૂતા રહેવું જરૂરી છે, પણ તેના પછી દર્દી તરત જ ચાલી શકે છે. હાથમાં કરેલી



ડોક્ટરનું બિલ મળ્યા પછી હંસાબહેને તરત જ ડોક્ટરને ફોન કર્યો, 'બિલ બહુ છે,' એ ગુસ્સાથી બોલ્યાં. 'મારા મોન્ટુને તો માત્ર ફલુનો તાવ જ આવ્યો હતો.'

'તમે મોન્ટુને અહીં ડઝનવાર લઈ આવ્યા છો, બે વખત તો મેં ઘરે વિજિટ કરી છે.'

'તે હું જાણું છું પણ તમે ભૂલી ગયા છો કે તેણે આખી નિશાળને ચેપ લગાડ્યો છે.' હંસાબહેને ધ્યાન દોર્યું. 'ત્યારબાદ તમારા કેટલાંય દર્દી વધ્યાં એનું શું?'



કોંગ્રની ધમની (વેરિયલ આર્ટરી)માંથી ઓનિજ્યોગ્રાફી કર્યા પછી દર્દી આરામથી બેસી અને ચલી શકે છે

કેથેટરાઇઝેશન પછી ટૂંકા સમયમાં દર્દી હરીફરી શકે છે.

સલામતી અને જોખમ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન પ્રમાણમાં સુરક્ષિત છે છતાં તેમાં રક્તરાાવ (બ્લીડિંગ), ચેપ અથવા એક્સ-રેમાં દેખાય એવી દવાના ઉપયોગના કારણે એલર્જી વગેરે જેવી તકલીફોનું થોડુંક (૧૦૦૦માંથી ૧ કિસ્સામાં) જોખમ રહે છે. હૃદયરોગનો હુમલો, મૂછાર્વસ્થા અથવા

મૃત્યુ જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ થવાની શક્યતા ખૂબ જ ઓછી છે. લગભગ ૨૦૦૦માંથી એક દર્દીને થઈ શકે, ખાસ તો જેને હૃદયમાં પહેલાની તકલીફો હોય તેમને.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત કિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

10th
Year
of CIMS

સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ



સ્ત્રીઓ અને હૃદય રોગ

શું તમે હૃદયની તપાસ કરી હતી ?

તમારા સ્વાસ્થ્યની તમે પોતે સંભાળ લો

દર વર્ષે જરૂરી ટેસ્ટ કરવો

લક્ષણોને અવગણો નહીં

તમારા હૃદયના સ્વસ્થ્ય વિશે જરૂરી સવાલો પૂછો



હાર્ટ એટેક ના લક્ષણો



હાથ, ગરદન, જડબા
અથવા
પીઠમાં દુખાવો



છાતીમાં દુખાવો
અથવા
મજા ન આવવી



શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
પડવી /હાંફ ચઢવી



ઉબકા અથવા
ઉલ્ટી થવી



ચક્કર આવવા
અથવા માથું ફરવું.

અન્ય લક્ષણો : ઠંડા વાતાવરણમાં પણ પરસેવો થવો, અસામાન્ય થાક લાગવો, ઊધવામાં તકલીફ પડવી

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2021

Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31st December, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

It is advisable to get your

**FLU & PNEUMONIA
VACCINE TODAY**

**CIMS VACCINATION CLINIC
BOOK YOUR VACCINATION**

+91-9099067988

AND GET A FREE PRE-VACCINE CONSULTATION

**NOTE : INFLUENZA (FLU) VACCINE DOES NOT PROTECT FROM CORONAVIRUS
AND AT PRESENT THERE IS NO VACCINE FOR CORONAVIRUS.**



**Only Multi-Specialty Hospital in Ahmedabad City with
Gold Seal of Quality - Joint Commission International (JCI - USA)**



તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાજાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ પાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.