

# મારું હૃદય



## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગીવાળા +૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦	

## કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા +૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨
------------------------------

## કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦
--------------------------------

## કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૯૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

## કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા +૯૧-૯૯૨૫૪ ૬૫૨૦૫

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
----------------------------------



## મીનીમલી ઇન્વેઝીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (મીક્સ)

જેમ વિશ્વ વિશાળમાંથી નાનું બની રહ્યું છે તે જ રીતે કાર્ડિયાક સર્જરી પણ મેક્સીમલી ઇન્વેસીવમાંથી મિનીમલી ઇન્વેસીવ બની રહી છે.

આપણે જો કાર્ડિયાક સર્જરીનો ઇતિહાસ જોઈએ તો જણાશે કે

એ માત્ર ૧૦૦ વર્ષ જ જૂનો છે. ઉદા. જોઈએ તો,

- પ્રથમ સફળ હાર્ટ ઓપરેશન: રેહન, ૧૮૯૬, હાર્ટના જન્મમાં પ્રથમ વખત ટાંકા લેવાયા
- પ્રથમ પીડીએ ક્લોઝર ગ્રોસ દ્વારા ૧૯૩૮માં
- પ્રથમ એએસડી ક્લોઝર રોસ દ્વારા ૧૯૪૮માં
- હાર્ટ લંગ મશીનનો પ્રથમ વખત વપરાશ ૧૯૫૩માં
- પ્રથમ સફળ બાયપાસ સર્જરી ૧૯૬૩માં
- પ્રથમ રોબોટીક સર્જરી કારપેન્ટીયર દ્વારા ૧૯૯૮માં

હાર્ટ એક સતત ગતિશીલ અને ક્રિયાશીલ અંગ છે અને સાથે સાથે તે શરીર માટે ખૂબ સંવેદનશીલ અને મહત્વનું અંગ છે. કાર્ડિયાક સર્જરી દરમિયાન ખૂબ



ચોકસાઈ જરૂરી છે, માટે અત્યાર સુધી એન્ડોસ્કોપીક અથવા થોરાકોસ્કોપીક કાર્ડિયાક સર્જરી લેપ્રોસ્કોપી સર્જરી જેટલી વિકસિત નથી થઈ. કાર્ડિયાક સર્જરીમાં ગફલતને સ્થાન નથી. ૫ વર્ષથી મીનીમલી ઇન્વેસીવ કાર્ડિયાક સર્જરીનો ઉદય થયો છે જેમાં આશાસ્પદ પરિણામ મળ્યાં છે. વધુ ને વધુ કાર્ડિયાક પ્રક્રિયા આ એમઆઈસીએસ (MICS) દ્વારા થાય છે. એમઆઈસીએસ શીખવામાં લાંબો સમય લાગતો હોવાથી અને ટેકનિકલી ડિમાન્ડીંગ હોવાથી વિશ્વ સ્તરે તેને વ્યાપક માન્યતા મળી નથી. ભારતમાં પણ ૧-૨ વર્ષથી જ તેમાં વેગ આવ્યો છે અને ધીમે ધીમે કાર્ડિયાક સર્જરી ક્ષેત્રનો ભાગ બની રહ્યું છે.

### હાર્ટ સર્જરીનો પરંપરાગત અભિગમ

સ્ટાન્ડર્ડ મિડલાઈન સ્ટર્નોટોમી ચીરો કે જેમાં (છાતીનું હાડકું) ગરદનથી ઉપરના પેટ સુધી તેને પૂરું ચીરવામાં આવે છે. સામાન્યપણે ૮ થી ૧૦ ઇંચ લાંબો મિડલાઈન ચીરો મૂકવામાં આવે છે.

### પરંપરાગત અભિગમના ફાયદા

૧. હાર્ટ સર્જનના હાથમાં છે એટલે સ્થિતિ નિયંત્રણ હેઠળ રહે છે.
૨. સર્જન તમામ જટિલ અને જોખમી પ્રક્રિયા કરી શકે છે.
૩. ઓપરેશન ટેબલ પર ઉભી થતી કોઈ પણ સમસ્યાને પહોંચી વળવા સક્ષમ

૪. ભૂતકાળના સર્જનની તાલીમ આ અભિગમ સાથેની હોઈ સર્જન સ્વસ્થ અને આશ્ચસ્ત હોય છે.

### પરંપરાગત અભિગમના ગેરફાયદા

૧. પાંસળીના ફ્રેક્ચરને કારણે પીડા અને વર્ટબ્રો કોસ્ટલ સાંધામાં દબાણને કારણે પીઠમાં પીડા
૨. ધામાં સમસ્યા અને છાતીના હાડકામાં ચેપ લાગવાનો ઉંચો દર
૩. છાતીના હાડકાને કાપવું ફ્રેક્ચર ગણાય છે અને તેથી સંપૂર્ણ રિકવરી માટે ૩ માસનો પૂરતો આરામ આપવો પડે છે અને તેથી જ ઓપન હાર્ટ સર્જરીના દર્દીઓને ભલામણ કરાયેલા તમામ નિયંત્રણો
૪. ધીમી રિકવરી અને હલનચલનમાં વિલંબને કારણે આઈસીયુ અને હોસ્પિટલમાં લાંબુ રોકાણ
૫. કોસ્મેટિક સમસ્યાઓ ખાસ કરીને યુવાન દર્દીઓમાં
૬. મોટા ડાઘ સંબંધિત સમસ્યાઓ જેવી કે કેલોઈડ્સ, વાયર સાયનસ, ન્યુરોલોજિકલ પીડા વગેરે

### મીનીમલી ઈન્વેસિવ કાર્ડિયાક સર્જરી (એમઆઈસીએસ)

#### પાછળનો હેતુ

મીનીમલી ઈન્વેસિવ કાર્ડિયાક સર્જરી પાછળનો હેતુ કાર્ડિયાક ઓપરેશનની પરંપરાગત પદ્ધતિ સાથે સંબંધિત ઉદાસી ઘટાડવાનો છે. ઉદાસી ઘટાડવાનો અમારો અર્થ છે ઓપરેશનના કારણે દર્દી ઉપર થતી અસરો ઓછી કરવી.



### એમઆઈસીએસની વ્યાખ્યા

મીનીમલી ઈન્વેસિવ કાર્ડિયાક સર્જરી એટલે છાતીના હાડકાને કાપ્યા વિના અથવા નાના ચીરા દ્વારા છાતીના હાડકાને અંશતઃ કાપીને કરાતી કાર્ડિયાક સર્જરી.

### સર્જરીની અસરો ઓછી કરવાના કેટલાંક ઉપાય છે.

૧. એક માર્ગ છે છાતીના હાડકાને કાપવાનું ટાળવું. આમ કરવાથી દર્દી કામ પર કે સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ પર જલ્દી ચઢી શકે છે, પીડા ઓછી થાય છે અને છાતીના હાડકાને ચેપની શક્યતા ઓછી થાય છે. મોટા ભાગના વેલ્વ્યુલર ઓપરેશનમાં અને અમુક કોરોનરી બાયપાસ ઓપરેશનમાં સ્ટર્નોટોમી ટાળી શકાય છે.
- આમાં છાતીના હાડકાને કાપવાનું નહીં હોવાથી હાડકાની જગ્યાએ કોમળ ટીશ્યુઓને જ રૂઝાવવાના રહે છે, પરિણામે પીડા ઓછી થાય છે અને ઓપરેશન પછીની રીકવરી ઝડપી થાય છે.

વધુ વાંચવા પેજ નં.- ૪



સ્વાસ્થ્યસંભાળના પ્રણેતાઓના માનમાં

## રાષ્ટ્રીય ડૉક્ટર દિવસ (National Doctors Day)

ઉજવવામાં આવે છે.

દરેક દ્વારા અને દરેક દિવસ.

અમારા માટે લડતા સિમ્સ હોસ્પિટલ બધા ડોક્ટરોને સલામ કરે છે.



ડૉ. ધીરેન શાહ અને તેમની ટીમે કોવિડ રોગચાળા દરમ્યાન હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી કરાવનાર દર્દીની

**પ્રથમ વર્ષગાંઠની ઉજવણી કરી.**

૨. કાર્ડિયાક સર્જરીની અસર ઓછી કરવાનો અન્ય માર્ગ છે હાર્ટ લંગ મશીન એટલે કે કાર્ડિયોપલ્મોનરી બાયપાસ મશીનનો ઉપયોગ ટાળવાનો. હાર્ટ લંગ મશીનના ઉપયોગ સાથે અમુક સમસ્યાઓ જેવી કે, સ્ટ્રોક, યાદશક્તિ ઓછી થવી, ક્રિડની ફેઇલ્યોર, લંગ ફેઇલ્યોર અને રક્તસ્રાવ સંકળાયેલી છે. જે કે હાર્ટ લંગ મશીન વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ, એએસડી (ASD) કલોઝર અથવા જન્મજાત હાર્ટ રોગો જેવા ઘણા હાર્ટ ઓપરેશનમાં આવશ્યક છે, તેમ છતાં સૌથી સામાન્ય કાર્ડિયાક ઓપરેશન-કોરોનરી આર્ટરી બાયપાસ ઓપરેશન જેવાં અન્ય ઓપરેશનમાં તેને ટાળી શકાય છે.

## ઓફ-પંપ કોરોનરી રીવાસ્કયુલરાઇઝેશન વીથ એન્ડોસ્કોપિક વેસલ હાર્વેસ્ટીંગ

- બીટીંગ હાર્ટ સીએબીજીxએન્ડોસ્કોપિક વેઇન હાર્વેસ્ટ અથવા રેડિયલ આર્ટરી હાર્વેસ્ટીંગ
- સીએબીજી (CABG) સાથે સંબંધિત ચિંતા ઘટાડવા સર્વગ્રાહી અભિગમ
- સર્વિકલ રીવાસ્કયુલરાઇઝેશન માટે ઓછી કાપ-કૂપીનો વિકલ્પ

## નોન-સ્ટર્નોટોમી અભિગમ

આ અભિગમમાં પૂરી લંબાઈની મિડલાઈન સ્ટર્નોટોમી ટાળવામાં આવે છે. એને બદલે પાંસળીઓ વચ્ચે/ થોરાકટોમી અભિગમનો ઉપયોગ કરાય છે જેમાં કોઈ હાડકું કાપવાનું રહેતું નથી અથવા સરેરાશ માત્ર ૩-૪ ઈંચના ચીરા સાથે અંશત: સ્ટર્નોટોમી કરાય છે.

## એમઆઈસીએસ અભિગમનો ઉપયોગ કરી થતી પ્રક્રિયા

૧. રાઈટ થોરાકટોમી દ્વારા આદ્રિયલ સેપ્ટલ ડિક્ટેક્ટ કલોઝર (હૃદયમાં જન્મથી જ કાણું)
૨. રાઈટ થોરાકટોમી દ્વારા માર્ફટ્રલ વાલ્વ રિપેર અથવા રિપ્લેસમેન્ટ (વાલ્વનો રોગ)
૩. અંશત: અપર સ્ટર્નોટોમી અથવા નાની રાઈટ થોરાકટોમી દ્વારા એઓર્ટીક વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ
૪. ડાબી ઈન્ટરનલ મેમરી આર્ટરી અને રેડિયલ આર્ટરીનો ઉપયોગ કરી ડાબી તરફ ૪-૫ ઈન્ટરકોસ્ટલ દ્વારા સીંગલ અથવા ડબલ વેસલ બીટીંગ હાર્ટ સીએબીજી.

## આ સર્જરી માટે પરિવર્તન

એમઆઈસીએસ માં ઓપન હાર્ટ પ્રક્રિયામાં પરંપરાગત સીધી ઉપરી એઓર્ટી અને જમણા એટ્રીયમના કેન્યુલેશનને બદલે કાર્ડિયોપલ્મોનરી બાયપાસ (CPB) વિવિધ માર્ગ દ્વારા સ્થાપવામાં આવે છે. અહીં (SVC) એસવીસી

ગરદનમાં પંકચર કરી કેન્યુલેટ કરાય છે અને (IVC) અનેએઓર્ટી ફેમરલ માર્ગેથી કેન્યુલેટ કરાય છે. આ ટેકનિકમાં વિશેષ સાધનો અને કેન્યુલાસ તથા Trans Esophageal Echocardiogram (TEE) ની ઓપરેશન રુમમાં જરૂર પડે છે અને વિશેષ તાલીમ માંગી લે છે. તમામ કેન્યુલાસ ઓપરેટીવ એરિયાની બહાર હોવાથી સર્જરી માટે માત્ર વર્કીંગ સ્પેસની જરૂર પડે છે અને તેથી વિશેષ લાંબા સાધન વડે ૩-૪ ઈંચના ચીરા દ્વારા થઈ શકે છે.

## એમઆઈસીએસ એપ્રોચના ફાયદા

- ઓછી વાટ-કાપવાળી પ્રક્રિયા, તેથી ઓછી પીડા
- આઈસીયુ અને હોસ્પિટલમાં ટૂંકુ રોકાણ
- ઉંચુ જોખમ ધરાવતા દર્દીઓ કે જેમના ફેફસાં ખરાબ હોય અથવા સ્ટ્રોક આવ્યો હોય તેમના માટે ઈરછનીય
- જલદી હલનચલન, સ્ટ્રોક પછીના દર્દીઓ માટે ખાસ કરીને મહત્વનું
- વહેલી રિકવરીને લીધે રોબિંટી પ્રવૃત્તિઓ માં વહેલા લાગી શકાય છે. માટે ઈલેક્ટ્રીશીયન, સુથાર, ડ્રાઈવર વગેરે જેવાં રોજમદારો એક મહિનાની અંદર જ તેમનું કામ શરૂ કરી આજીવિકા કમાઈ શકે છે.
- સારું કાર્ડિયાક રિહેબીલીટેશન
- સુંદરતાને ક્ષતિગ્રસ્ત કર્યા વિનાની સારવાર-મહિલાઓમાં બ્રેસ્ટ ક્રીઝ પર અને થાઈ ફોલ્ડ પર જખમનો ડાઘ પડે છે. માટે, ડાઘ દેખાતો જ નથી. યુવાન મહિલાઓ પૂરા વિશ્વાસ સાથે આ સર્જરી કરાવી શકે છે અને કોઈ પણ પ્રકારની લઘુતાગ્રંથી વિના ફેશનેબલ વસ્ત્રો પહેરી શકે છે.

## એમઆઈસીએસ માટે દર્દીઓની પસંદગીનો માપદંડ

- તમામ નિર્દેશિત દર્દીઓ, અગાઉ ચર્ચા કરી તે તમામ
- યુવાન વય ઈરછનીય
- સામાન્ય પેરિફરલ વાસ્કયુલર સિસ્ટમ
- સંબંધિત કો-પેથોલોજીની ગેરહાજરી અને અહીં ઓપરેશન અગાઉનું
- યોગ્ય મૂલ્યાંકન ખૂબ જરૂરી છે કે જેથી ઓપરેટીંગ ટેબલ પર કોઈ અણધારી ઘટના ન બને.
- દર્દીની ઈરછા

## શું એમઆઈસીએસ બધા માટે શક્ય છે?

એમઆઈસીએસ નિમ્નલિખિત દર્દીઓ માટે શક્ય નથી કે જેમને :

- મલ્ટીપલ પેથોલોજી હોય
- પેરિફરલ વાસ્કયુલર રોગ
- સંબંધિત પ્રકૃતિદત વલક્ષણતા
- જમણી બાજુ ગ્રાફ્ટીંગ મુશ્કેલ હોવાથી સીએબીજીના કેસમાં મલ્ટીવેસલ રોગ
- ખૂબ મેદસ્વી દર્દીઓ પર થોરાકટોમી કરવી મુશ્કેલ હોય છે.



## સીમ્સ હોસ્પિટલમાં અમારો અનુભવ

- અમદાવાદ અને પશ્ચિમ ભારતમાં સંપૂર્ણ સુસજ્જ એમઆઈસીએસ પ્રોગ્રામ શરુ કરનાર પ્રથમ અધિકૃત સેન્ટર
- અત્યાર સુધીમાં ૨૦૦૦ કેસો થી વધારે

- ભારતમાં સૌ પ્રથમ હાઈબ્રીડ બાયપાસ
- એમઆઈસીએસથી ઓપરેટ કરાયેલા દર્દીઓમાં અન્ય સેન્ટરની સરખામણીએ ઉચ્ચ ગુણવત્તા વાળુ (સ્ટાન્ડર્ડ) પરિણામ

## વારણ

અંતમાં એટલું જ કે, સર્જનો પાસે નવી ટેકનિક આવી છે અને તેનો ફાયદો દર્દીઓને છે. એવી ટેકનિક કે જે હાર્ટ સર્જરી ના પસંદગીના દર્દીઓમાં પીડા અને રિકવરી સમયમાં ઉલ્લેખનીય ઘટાડો કરે છે. એમઆઈસીએસ કાર્ડિયાક દર્દીઓ માટે હકીકતમાં વરદાન છે કે જે યુવાન દર્દીઓમાં ચિંતા ઓછી કરી પરિણામ સુધારે છે. ચોક્કસપણે એ બધાં જ દર્દીઓ માટે નથી પણ પસંદગીના દર્દીઓ માટે એ એક સારો વિકલ્પ છે. જૂની સર્જરી સામે નવો અભિગમ છે અને નવા ઓપરેશન છે, જેમાં દર વર્ષે હજારો દર્દીઓના પરિણામ સુધારવાની ક્ષમતા રહેલી છે. આ પ્રવાહ જારી રહેશે અને સાથે જારી રહેશે જૂની સમસ્યા માટે નવી ટેકનોલોજીનો વિકાસ અને નવા ઉકેલ.

સિમ્સ હોસ્પિટલના ડોક્ટરો વાસ્તવિક શસ્ત્રક્રિયા કરતા પહેલા જટિલ સર્જરીની પ્રેક્ટિસ કરવા માટે ૧૫ વર્ષના ૩ ડી પ્રિન્ટેડ હાર્ટ મોડેલોનો ઉપયોગ કરે છે. સર્જરી સફળ થઈ, દર્દીને રજા પણ આપવામાં આવી અને તેને સારુ પણ છે.



## સિમ્સ હોસ્પિટલ

ઈમિનન્ટ રીસર્ચ હેલ્થકેર લીડરશીપ એવોર્ડ ૨૦૨૧ માં બેસ્ટ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ, ભારત

અમે આ પુરસ્કારને અમારા દર્દીઓના વિશ્વાસ અને અમારા સિમ્સ પરિવારને નિઃસ્વાર્થ ભાવને સમર્પિત કરીએ છીએ.

# 700 ગ્રામ વજનના નાના બાળકને સિમ્સ હોસ્પિટલમાં કાર્ડિયાક સર્જરી કરાઈ

સિમ્સ હોસ્પિટલના ડોક્ટરોની ટીમે વિવિધ પડકારો ઉપાડી લઈને 24 દિવસની બાળકીની સર્જરી કરી

અમદાવાદ: ૭૦૦ ગ્રામ વજન ધરાવતા અને નિયત સમય પહેલાં જન્મેલા બાળકના ખામી ધરાવતા હૃદયનું સફળ ઓપરેશન કરીને સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદે એક અચરજ પેદા કરે તેવી અને પડકારચુકત સિદ્ધિ હાંસલ કરી છે.

૨૪ દિવસ પહેલાં આ બાળકીનો જન્મ મહેસાણા જીલ્લામાં ખેરાલુ ગામે થયો હતો. આ બાળકી હૃદયમાં પેટન્ટ ડક્ટસ આર્ટેરિઓસસ (પીડીએસ) ની ખામી ધરાવતી હતી. આ સ્થિતિને કારણે ડક્ટસ આર્ટેરિઓસસ કે જે સામાન્ય રીતે જન્મ્યા પછી બંધ હોય છે તે ખુલ્લું હતું. આ કારણે શરીરમાં રક્તનું નોર્મલ પરિભ્રમણ થવાને બદલે રક્ત પાછું ફેંફસાંમાં આવતું હતું.

આ બાળકી ઓચિંતું શ્વાસ લેવાનું બંધ કરી દેતી હતી. આ બાળકીને તપાસી કરીને સિમ્સ હોસ્પિટલના પિડીયાટ્રિક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાલાએ બાળકની સર્જરીની ભલામણ કરી હતી

સિમ્સ હોસ્પિટલના પિડીયાટ્રિક કાર્ડિયાક સર્જન ડૉ.શૌનક શાહ જણાવે છે કે “બાળકના હૃદયની ખામી સુધારવા કરવા માટે પીડીએ લાઈગેશન સર્જરી કરવાની જરૂર હતી પણ વિવિધ કારણોથી આ શસ્ત્રક્રિયા ખૂબ જ મુશ્કેલ હતી. બાળકી કાચા મહીને જન્મી હતી અને તેનું વજન ઓછું હતું. તેનું હાઈ ક્રીએટીનાઈન



લેવલ, કીડની પર અસર દર્શાવતું હતું. આ ઉપરાંત ઈન્ફેક્શન લાગવાના પણ કેટલાક નિર્દેશો મળ્યા હતા. આમ છતાં પણ અમે અન્ય કોઈ વિકલ્પ નહીં હોવાને કારણે પીડીએ લાઈગેશન સર્જરી કરવાનો નિર્ણય કર્યો હતો.”

તેમણે જણાવ્યું કે બાળકીને શનિવારે સફળતાપૂર્વક પીડીએ લાઈગેશન સર્જરી કરવામાં આવી હતી. ડૉ. નિરેન ભાવસાર, ડૉ. હિરેન ધોળકીયા, ડૉ. ચિંતન શેઠ ના નેતૃત્વ હેઠળની એનેસ્થેશિયા ટીમ અને પિડીયાટ્રિક ઈન્ટેન્સિવિસ્ટ ડૉ. અમિત ચિતલીયા પણ નવખાત બાળકને સફળ શસ્ત્રક્રિયા કરનાર આ ટીમનો હિસ્સો હતા. આ બાળક હવે સાબુ થઈ રહ્યું છે.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે સિમ્સ ખાતે અમે ઓપરેશન કર્યું હોય તેવું આ સૌથી ઓછું વજન

ધરાવતું અને સંભવતઃ ગુજરાતમાં સૌથી નાની વયે કાર્ડિયાક સર્જરી કરાઈ હોય તેવું આ બાળક છે.

ઉપર દર્શાવ્યા મુજબના પડકારો ઉપરાંત ઓછું વજન ધરાવતાં બાળકોને હાયપોથર્મિઆની એટલે કે ઓચિંતા ઉષ્ણતામાન ઘટી જવાની સમસ્યા રહે છે. સર્જરી દરમિયાન હોસ્પિટલના ડોક્ટરોએ એરકન્ડીશનર બંધ રાખ્યું હતું. આ ઉપરાંત આ બાળકીની સર્જરી ઈનફ્રન્ટ વોર્મર ઉપર કરવામાં આવી હતી.

આ બધા વધારાના પડકારો હતા પણ અમે ટીમના પ્રયાસો અને સપોર્ટ સિસ્ટમને કારણે આ બધા પડકારો પાર કરી શક્યા હતા. અહીં અમે સિમ્સ ફાઉન્ડેશનનો ખાસ ઉલ્લેખ કરીએ છીએ કે જે નવખાત દર્દીઓની આવી જીવનરક્ષક સર્જરી કરવામાં માં સહાયરૂપ થતું રહે છે.

CIMS Hospital - Care Institute of Medical Sciences

**f** LIKE US, FOLLOW & CHECK-IN



કાર્ડિયાક રીહેબીલીટેશન એટલે કે હૃદય રોગના દર્દીઓનો પુનર્વસવાટમાં ખાસ કરીને 5 ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે.



**નિયમિત કસરત કરવી :**

નિરીક્ષણ હેઠળ કાર્યો કરવાથી લઈને બગીચામાં ચાલવા જવા સુધી..



**હૃદયને તંદુરસ્ત અને સ્વસ્થ રાખે તેવો ખોરાક લેવો :**

આમાં સમાવેશ થાય છે એ ખોરાકનો જેમાં મીઠું ઓછું હોય અને આખું અનાજ, ફળો, શાકભાજીઓ, ઓછી ચરબી વાળું માંસ અને માછલી



**તણાવ ઓછો કરવો :**

રેલેક્સેશન ટેકનિક, મનોરંજન, સંગીત અને અન્ય વિવિધ પદ્ધતિઓ દ્વારા રોજના તમારા તણાવને નિયંત્રિત કરવા વિષે જાણો અને શીખો.



**મેડિકલ થેરાપી :**

તમારા ડોક્ટરની સલાહ બરાબર સમજો અને અમલમાં મૂકો અને તમારી દવાઓ સલાહ પ્રમાણે નિયમિત રીતે લો.



**ધુમપાન છોડો :**

મોટા ભાગના કાર્ડિયાક રીહેબ પ્રોગ્રામો આ ખરાબ આદત ને છોડવા માટેની પદ્ધતિઓ સૂચવે છે.

કાર્ડિયાક  
રીહેબીલીટેશન  
એટલે શું

Courtesy :



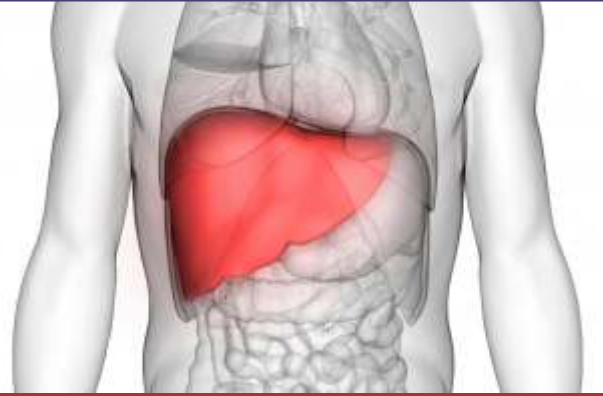
અપોઈન્ટમેન્ટ : +91-79-4805 1008 | +91-98250 66661

**CIMS HOSPITAL**

Gujarat's First Heart Transplant Centre



**15<sup>th</sup>** HEART TRANSPLANT  
JULY 17, 2021



**30<sup>th</sup>**

**LIVER**

**TRANSPLANT**

July 16, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક ખોદતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૨૮૦૫ ૨૮૨૩

# સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ



ઉંમર માત્ર સંખ્યા છે : ૯૧ વર્ષની મહિલાએ ઉંમરને પરાજીત કરી કોવિડ અને હાર્ટએટેક બંને સામે જીત મેળવી  
સુશીલાબેન સિમ્સ ખાતે કોરોનાથી સાજા થવાની સાથે હૃદયની એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરાવી



૭૦૦ ગ્રામ વજનના નાના બાળકને સિમ્સ હોસ્પિટલમાં કાર્ડિયાક સર્જરી કરાઈ  
સિમ્સ હોસ્પિટલના ડૉક્ટરોની ટીમે વિવિધ પડકારો ઉપાડી લઈને ૨૪ દિવસની બાળકની સર્જરી કરી

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.