



એક જીંદગી
એક મંત્રિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ
મેરેન્ગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય




**Marengo CIMS
Hospital**
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ -16, અંક-181, 15 જાન્યુઆરી, 2025

Price ₹ 5/-



હાર્ટ એટેકની ચેતવણીના સંકેતો



ડૉ. વિપુલ કપૂર

MD, DNB (Gen. Medicine),
DNB (Cardiology), MNAMS, FESC
Consultant Interventional Cardiologist
(Mo.) +91-9824099848
vipul.kapoor@marengoasia.com

તમને ખબર છે કે લગભગ ૫૦% લોકોમાં હૃદયની બિમારીના પહેલા જ લક્ષણ વખતે સીધો હાર્ટ એટેક જ આવે છે? હાર્ટ એટેક દરમિયાન ૨૫% લોકો ડોક્ટર સુધી પહોંચે તે પહેલા જ મૃત્યુ પામતા હોય છે. હાર્ટ એટેક એક ભયાનક અનુભવ છે, છતાં તમે હાર્ટ એટેકના સંકેતો સમજી લો અને કયા પગલાં લેવા તે જાણો તો તમે કદાચ તમારું જીવન બચાવી શકો છો. હાર્ટ એટેક વખતે હૃદયની કોઈ ધમનીમાં ગંઠાઈ ગયેલો ભાગ (ક્લોટ) અચાનક હૃદય સુધી પહોંચતો લોહીનો પૂરવઠો અટકાવી દે છે અને થોડી જ વારમાં હૃદયના સ્નાયુઓ મૃત થવા લાગે છે. ટેકનિકલી તેને માયોકાર્ડિયલ ઇન્ફાર્ક્શન કહે છે, એટલે કે હૃદયના સ્નાયુઓનું મોત. -સારવાર વગર જેમ વધુ સમય પસાર થાય તેમ વધારે નુકસાન થાય છે. હાર્ટ એટેક દરમિયાન જે ભાગ મૃત્યુ પામે છે તે ફરી ઉગતો નથી કે તેને રિપેર કરી શકાતો નથી.

સદનસીબે, ગઠ્ઠા (ક્લોટ)ને ઓગાળી નાખતી દવાઓ અને ધમનીને -ખોલતી અન્ય સારવાર જેમ કે એન્જિયોપ્લાસ્ટી (જેના પછી ઘણી વાર- સ્ટેન્ટ દાખલ કરવામાં આવે છે જે પ્રોસિડર પછી પણ ધમનીને ખુલ્લી રાખવામાં મદદ કરે છે.) ઉપલબ્ધ હોવાથી તે હાર્ટ એટેકને પહેલેથી અટકાવી શકે છે. લક્ષણો જોવા મળે

પછી તરત જ લેવામાં આવતી આ -સારવારથી હૃદયને થતું નુકસાન અટકાવી શકાય છે અથવા મર્યાદિત કરી શકાય છે. તેને જેટલી ઝડપથી શરૂ કરવામાં આવે તેટલું જ વધારે ફાયદો થશે અને સંપૂર્ણ રિકવરીની શક્યતા વધી જશે.

હાર્ટ એટેકના સંકેતો-

• **છાતીમાં દુખાવો:** મોટા ભાગના હાર્ટ એટેકમાં છાતીના મધ્ય ભાગમાં દુખાવો થાય છે જે કેટલીક મિનિટોથી વધારે ચાલે છે અથવા દુખાવો ચાલુ અને બંધ થયા કરે છે. આ દુખાવામાં અણગમતું દબાણ, ભીંસ અનુભવવી, શરીરના ઉપરના ભાગમાં અન્ય ભાગોમાં મુશ્કેલીનો અનુભવ થાય છે. એક અથવા બંને હાથ, અથવા પીઠ, ગરદન, જડબા કે પેટમાં મુશ્કેલીનો અનુભવ થતો હોય તેવા લક્ષણ પણ હોઈ શકે.

• **શ્વાસ લેવામાં તકલીફ:** છાતીમાં દુખાવાની સાથે ઘણી વખત આ લક્ષણ જોવા મળે છે. જોકે છાતીમાં દુખાવા અગાઉ પણ આ લક્ષણ જોવા મળી શકે છે.

• **અન્ય સંકેતો:** ઠંડો પરસેવો વળવો, માથું હળવું થઈ ગયું હોય તેવું લાગે, ચક્કર આવે.

આગળનું આયોજન

હાર્ટ એટેક આવે તો તમે શું કરશો તે માટે પહેલેથી એક યોજના ઘડો. તેનાથી તમારો સમય બચશે અને તમને એક જીવન બચાવવામાં મદદ કરી શકશે. આગળનું આયોજન કરવાનીચે મુજબ કરો.

તમારા હાર્ટ એટેકના જોખમ વિશે તથા તેને ઘટાડવા શું કરી શકાય તે માટે ડોક્ટર સાથે વાત કરો

• ખાસ કરીને એસ્પિરિન અને નાઇટ્રોગ્લિસેરિનના ઉપયોગ વિશે પૂછો.

• તમારા ડોક્ટર, પરિવારના સભ્યો, મિત્રો, સહકર્મચારીઓ સાથે હાર્ટ એટેકના લક્ષણો અને ઝડપથી પગલાં લેવાના મહત્વ વિશે વાત કરો. હાર્ટ એટેક આવે તો શું કરવું તે જાણવાથી તમારું કે બીજાનું

જીવન બચાવી શકાય છે.

કોને જોખમ છે

ઘણા લોકો માને છે કે હાર્ટ એટેક માત્ર પુરુષોની સમસ્યા છે, પરંતુ યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં હૃદયની બિમારી એ પુરુષો અને મહિલાઓના સૌથી વધુ જીવ લેતી બીમારી છે. પુરુષોમાં ૪૫ વર્ષની વય પછી હાર્ટ એટેકનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે વધી જાય છે. મહિલાઓમાં મેનોપોઝ પછીના વર્ષોમાં (સામાન્ય રીતે ૫૦ વર્ષની વય બાદ હાર્ટ એટેકનો ખતરો નોંધપાત્ર રીતે વધી જાય છે.) જોકે, યુવાન સ્ત્રી- પુરુષોને પણ હાર્ટ એટેક આવી શકે છે.

વય ઉપરાંત હાર્ટ એટેકનું જોખમ વધારતા પરિબળો નીચે પ્રમાણે છે:

- અગાઉનું હાર્ટ એટેક અથવા કોરોનરી ધમનીઓ ખોલવાની પ્રોસિડર.
- વહેલી ઉંમરે હૃદયની બીમારીઓનો પારિવારિક ઇતિહાસ. ૫૫ વર્ષની વય પહેલા પિતા અથવા ભાઈનું નિદાન થયું હોય. ૬૫ વર્ષની વય પહેલા માતા અથવા બહેનનું નિદાન થયું હોય.
- ડાયાબિટીસ મેલિટસ • હાઇ બ્લડ કોલેસ્ટરોલ
- હાઇ બ્લડ પ્રેશર • સિગરેટનું સેવન • વધારે પડતું વજન
- શારિરીક નિષ્ક્રિયતા • તમે ઉપર જણાવ્યા મુજબના એક કે વધારે પરિબળ ધરાવતા હોવ તો -તમારા માટે હાર્ટ એટેકનું જોખમ કઈ રીતે ઘટાડવું તે જાણવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોવાઇડરને મળો.

તમને હાર્ટ એટેક છે કે નહીં તે જાણવા માટેના ટેસ્ટ

- ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ અને ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી
- લોહીના પરીક્ષણો
- ન્યુક્લિયર સ્કેન
- કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+91-98250 96922
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+91-98240 61266	ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+91-98250 26999	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+91-99250 15056

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+91-99246 12288	ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107
---------------	-----------------	-------------	-----------------

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ. ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ. અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ. નિરંજન વ્યાસ	+91-73531 65955

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+91-98250 44502
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીકસ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન (હૃદય પ્રત્યારોપણ)



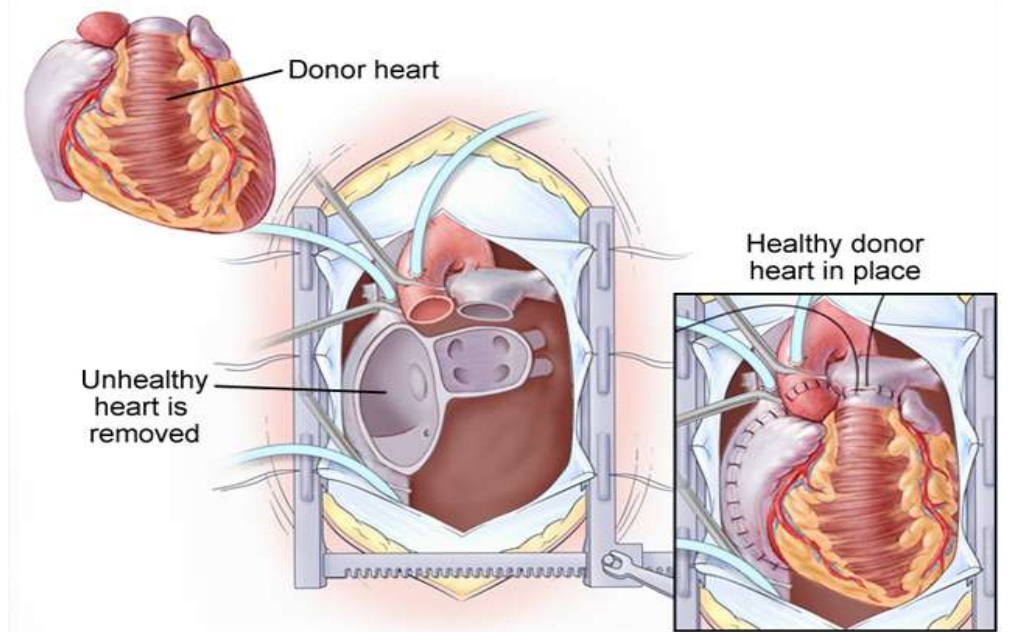
ડૉ. ધીરેન શાહ

MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and
Mechanical Circulatory Support (MCS) Programme

(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me

હૃદય ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન એ સર્જરીનું નામ છે જેમાં એક મૃતપ્રાય વ્યક્તિનું હૃદય બીજા વ્યક્તિના શરીરમાં મૂકવામાં (પ્રત્યારોપણ) આવે છે. આ ઓપરેશન એવા દર્દીઓ માટે વરદાનરૂપ છે જેમના હૃદયની પમ્પીંગ ક્ષમતા અત્યંત નબળી થઈ ગઈ હોય છે. આવા દર્દીઓને મેડીકલ ભાષામાં એન્ડ સ્ટેજ હાર્ટ ફલ્યોર ના દર્દી કહેવાય છે. જ્યારે બધી સારવારની પદ્ધતિઓ નિષ્ફળ જાય છે ત્યારે આવા દર્દીઓ માટે આ એકમાત્ર જીવન લંબાવવાનો ઉપચાર છે. પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ૩ ડિસેમ્બર, ૧૯૬૭ ના રોજ સાઉથ આફ્રિકાના એક કાર્ડિયાક સર્જન ક્રિશ્ચીઅન બર્નાડ દ્વારા કરવામાં આવેલું. હાલમાં આખા વિશ્વમાં સરેરાશ દર વર્ષે ૩૫૦૦ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થતા હશે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે હૃદય આપનાર દાતા અથવા ડોનર નો પ્રશ્ન જટીલ છે. એક ઉચિત ડોનર તેને માનવા માં આવે છે જેને મગજમાં Irreversible ઈજા ને કારણે મરણ પામવાની તૈયારીમાં હોય છે. પરંતુ બાકી બધા અંગો જેમ કે કીડની, લીવર અને હૃદય કાર્યરત હોય છે. આવા દર્દીને બ્રેઈનડેડ કહેવામાં આવે છે. દર્દી બ્રેઈનડેડ છે કે નહીં એ એક બહુ સંવેદનશીલ નિર્ણય હોવાને કારણે એક બ્રેઈનડેડ કમીટી, જેમાં એક ન્યુરોલોજિસ્ટ ન્યુરોસર્જન હોવો જરૂરી છે, તે જ કરી શકે છે. આ નિર્ણય ના સામાજિક અને માર્મીક (પરીબળો) ના કારણે અને એક બ્રેઈનડેડ પેશન્ટ ના સગાઓની મનો સ્થિતિને કારણે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે ડોનર હાર્ટ ની સંમતિ મેળવી એ પ્રથમ સક્ષમ પગલું છે. જો



આ બાબતો સામાન્ય જનતામાં જાગૃતિ હોય તો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે ડોનર મળવા અશક્ય નથી. તે રૂપાંતર એક બેઈન ડોનર ના શરીરના બીજા અંગો જેમ કે કીડની, લીવર વગેરે ડોનેટ કરી ઘણાં બધા દર્દીઓને જીવનદાન પ્રદાન કરી શકે છે.

ઘાતક મસ્તીક્ષ ઈજાનું મુખ્ય કારણ વાહન અકસ્માત હોય છે. આવા દર્દીઓ સંપૂર્ણ રીતે બેહોશ હોય છે. અમુક ટેસ્ટ દ્વારા એવું સાબિત કરી શકાય છે તે વ્યક્તિ ભાનમાં આવશે કે નહીં.

આ પછીનો બીજો તબક્કો પણ ઘણો મુશ્કેલ છે. હૃદયનું સંરક્ષણ. જે ક્ષણે ડોનર હાર્ટનું સ્કતસંચાર અટકાવવામાં આવે છે તે ઘડીએ હૃદયની સ્ટોપવોચ ચાલુ થઈ જાય છે. તે ઘડીથી ચાર કલાક સુધી છે જો યોગ્ય રીતે ઠંડું રાખવામાં આવે તો હૃદય પ્રત્યારોપણ માટે ઉપયોગ કરી શકાય છે. તેથી

ડોનર હૃદય ઝડપથી Recipient પાસે લઈ જવું ખૂબ જ અગત્યનું છે.

Transplant કર્યા બાદના એક કે બે દિવસ ખૂબ જ Critical હોય છે. આ દરમિયાન ICU માં તેમને સઘન ચિકિત્સા આપવામાં આવે છે. આ Period માં Acute rejection નો પણ ખતરો હોય છે. Acute rejection થી જાનનું જોખમ વધી જાય છે. સફળ Transplant પછી Patient in Symptoms માં ઘણો સુધારો જોવા મળે છે.

આ જીવન Immuno Suppressor દવાઓ ખાવી પડતી હોય છે. એક મહિના જેવો Critical Time પસાર થઈ જાય તો દર્દી એક નોર્મલ જીવનની અપેક્ષા રાખી શકે છે.



**ONE LIFE
ONE DESTINATION**
**CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL**



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

નવીનતા અને ક્લિનિકલ શ્રેષ્ઠતા માટે સતત પ્રયત્નશીલ.

ગુજરાતની નંબર

1

- રોબોટિક બાયપાસ સર્જરી
- રોબોટિક સ્તન કેન્સરની સર્જરી
- સૌથી વધુ ડીપ બ્રેઈન સ્ટીમ્યુલેશન સર્જરી (DBS)
- ખાનગી હોસ્પિટલમાં પ્રથમ વિશિષ્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- રેનલ ડિનરવેશન થેરાપી (RDN - હાયપરટેન્શન માટેની થેરાપી)
- સફળ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- **Newsweek** દ્વારા એનાયત વિશ્વની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ
- થેલેસેમિયા માટે પેડિયાટ્રિક બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુનિટ
- દ્વિપક્ષીય લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- TAVR/TAVI (સર્જરી વિના વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ / રિપેર)

- એશિયાનું પ્રથમ બ્લડલેસ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- સૌપ્રથમ એશિયા પેસિફિકમાં કેન્સર રેડિયેશન ટ્રીટમેન્ટ માટે અદ્યતન (Elekta Versa HD) ટેકનોલોજી
- પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રથમ ટ્રોમા ની સારવાર માટેનાં ATLS અને BLS પ્રોટોકોલ આધારિત વિશિષ્ટ ટ્રોમા સેન્ટર



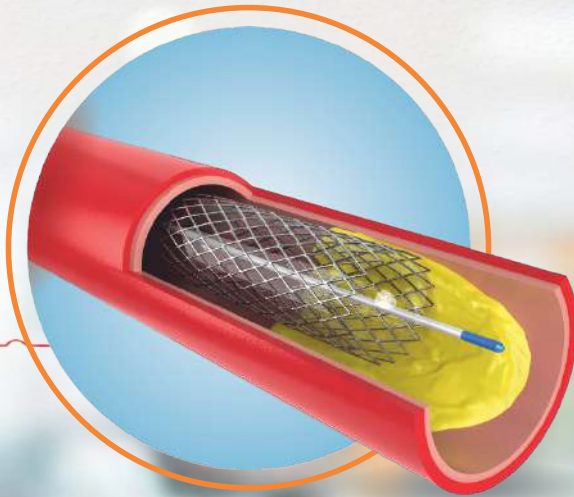
**55 હાર્ટ
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ**

દ્વારા જીવન અને આશાઓને પુનઃસ્થાપિત કરી છે.

ખુશ દર્દીઓ

ખુશ પરિવારો

જરૂરતમંદ લોકોને મૅરિંગો એશિયા ફાઉન્ડેશન
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં મદદરૂપ થશે.



60,000+
એન્જિયોપ્લાસ્ટીઝ

ભારતની સૌથી મોટી
કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ટીમમાંથી એક

Follow us



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org



મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

સ્વાગત કરે છે. મલ્ટી-સ્પેશ્યાલિસ્ટ એક્સપર્ટ



ડૉ ધર્મેન્દ્ર કુમાર ડાંગી

MCh (Hepatopancreaticobiliary Surgery and Liver Transplant),
MS (General Surgery) MBBS
કન્સલ્ટન્ટ લીવર ટ્રાંસપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામ



ડૉ કેવલ પટેલ

MBBS, MS, DNB (Urology)
કન્સલ્ટન્ટ રોબોટિક યુરો- ઓન્કો સર્જન



ડૉ માનસી શાહ

MBBS, MD DVL (Dermatology,
Venereology and Leprology)
કન્સલ્ટન્ટ ડર્મેટોલોજિસ્ટ



ડૉ કુણાલ સોલંકી

MS, FMAS, FIAGES, FALS
કન્સલ્ટન્ટ લેપ્રોસ્કોપિક,
રોબોટિક જનરલ & AWR સર્જન

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



1800 309 9999

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઇન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



કેશલેસ ઇન્સ્યોરન્સ । થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) । પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઇન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ
- યુનાઇટેડ ઇન્ડિયા ઇન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઇન્સ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઇન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપી ઇન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઇન્ડિયા
- હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઇન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઇન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઇન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ

પ્રાઇવેટ ઇન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ
- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ
- લિખર્ટી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આર્. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઇડ
- ટાટા એ.આર્.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- સેન્ટ્રલ ગવર્મેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્લોઈ 'સ સ્ટેટ ઇન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્સ્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)

- ઇન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક
- સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભુજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. નિલેશ ટોકે (દર ગુરુવારે)
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - ડૉ રિક્કિન શાહ (પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)
- હિપેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - ડૉ કૌમિલ પટેલ (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક લેસદિયા (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- ફ્રેક્સાના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ અમિત પટેલ (બીજા શનિવારે)
- એંચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - ડૉ વિકાસ પટેલ (ત્રીજા શનિવારે)
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - ડૉ. મયુર પાટિલ (ત્રીજા શનિવારે)
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. કેવલ ચાંગડિયા (ચોથા બુધવારે)
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ અમિત ચંદન (ચોથા શનિવારે)
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર.સી. શાહ
- વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
- સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી

સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી

સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર

સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ નિકુંજ વ્યાસ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)

- લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એંચપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

82380 95712

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

7

લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(ફ્રેક્સા)



66

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



240+

બોર્ન મેરો
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



55

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(હૃદય)



126

કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



મારું હૃદય | 15 જાન્યુઆરી, 2025

"Maru Hriday" Registered under **RNI No. GUJGUJ/2009/28044**

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1731/2025-2027** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2025-2027** valid upto 31st December, 2027

If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નિઃશુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવામાં આવે છે. જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.



શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં
નિઃશુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેસ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?
ફોન કરો કે તન આચાર્ય +91 98251 08257

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિલ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.