Price ₹ 5/-

મારું હૃદય

વર્ષ-૧૧, અંક-૧૨૨, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૦

કાર્ડીયોલોજીસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯		

પીડિયાટ્રીક કાર્ડીયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડીયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

JCI NABH NABH ER ACC

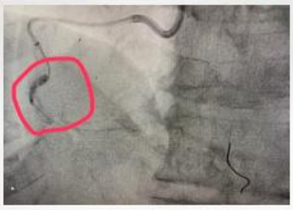
CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ કાર્ડિયોલોજી

10th Year of CIMS

નવીનીકરણ.... અમારી વિશેષતા

Calcified long lesion



Intravascular Lithotripsy Shockwave Balloon

Highly Calcific Artery

Stent being placed

Final Results

1ST IN INDIA

3 સતત ટ્રાન્સરેડિયલ ઈન્ટ્રા-વાસ્ક્યુલર લિથોટ્રીપ્સી (શોકવેવ IVL)

નવી ટેકનોલોજી ટ્રાન્સ રેડિયલ ઈન્ટ્રાવાસ્ક્યુલર લિથોટ્રીપ્સી (શોકવેવ આઈવીએલ) દ્વારા અત્યંત બ્લોક કેલ્સિફાઈડ કોરોનરી ધમનીઓની સફળ સારવાર

સીમ્સ હોસ્પિટલ મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

ડૉ. આનંદ ખખર
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ. એચ.પી.બી. સર્જન
MS, DNB, Fellow ASTS
Program Director & Sr. Consultant,
Centre for Liver Disease & Transplantation
લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને હિપેટોબિલીયરી સર્જન
Dr. B.C. Roy Awardee
Helpline : +91-98707 66626
anand.khakhar@cimshospital.org

ડૉ. પ્રદીપ ડાભી
MBBS, MD, DNB(Pulmonary Medicine),
Post - Doctoral Fellowship(Pulmonary Medicine)
ઈન્ટરવેન્શનલ પલ્મોનોલોજીસ્ટ અને ક્રિટીકલ કેર સ્પેશ્યાલીસ્ટ
M: +91 8680016492
pradip.dabhi@cimshospital.org

ડૉ. પાર્થ નાથવાણી
MBBS, MS, Mch(Urology),
કન્સલટન્ટ યુરો સર્જન
M: +91 8652374289
parth.nathwani@cimshospital.org

ડૉ. મિનેષ પટેલ
MBBS, MD(Pulmonary Medicine - Gold Medalist),IDCCM,
DAA(Diploma in Allergy & Asthma)
કન્સલટન્ટ ઈન્ટેન્સિવીસ્ટ અને પલ્મોનોલોજીસ્ટ
M: +91-9879119764
patel.minesh@cimshospital.org

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +91 98250 66661, +91-79-4805 1008

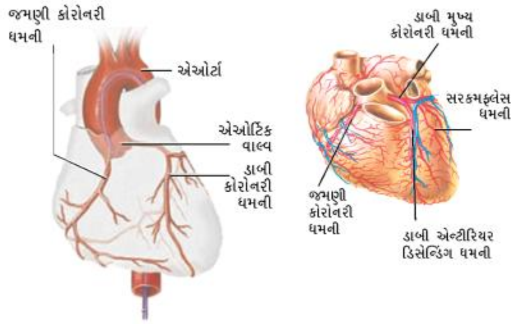
JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

હૃદયની ધમનીઓમાં એથેરોસ્કલેરોસિસના હિસાબે અવરોધ આવે છે. આવા અવરોધના લીધે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી અને તેથી પૂરતું પોષણ તેમજ પ્રાણવાયુ મળતાં નથી અને એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હાર્ટ એટેક સર્જાય છે. એટલે કોરોનરી ધમનીઓમાં ક્યાં અવરોધ થયો છે, તે શોધવું અને એવી બંધ ધમની ખોલવી એ 'કાર્ડિયોલોજિસ્ટ'નું મુખ્ય લક્ષ્ય હોય છે.

હૃદયની આ તપાસ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશનથી થાય છે. આ કાર્યપદ્ધતિ દ્વારા હૃદયની રક્ત-વાહિનીઓ પહોળી છે કે નહીં એ તપાસવામાં આવે છે. આમ કરતી વખતે હૃદયરોગ નિષ્ણાત હૃદયના અંદરના દબાણને માપે છે. એક્સ-રે કિરણો માટે અપારદર્શક એવી દવા (ડાઈ-Dye) ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયમાં નાંખે છે. એક્સ-રે દ્વારા હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓની ચલચિત્ર જેવી તસ્વીર લે છે અને હૃદય કેટલી વધારે કે ઓછી ક્ષમતાથી ધબકે છે તથા રક્તવાહિનીઓમાં અવરોધ છે કે નહીં તેનું મૂલ્યાંકન કરે છે. આ સિવાય, ઘણી જન્મજાત ખામીઓ માટે વાલ્વની તકલીફો માટે તથા નબળા હૃદયો માટે પણ કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન થાય છે.



રેડિયલ આર્ટરી (કાંડાની / હાથની ધમની) એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી

૨૫ વર્ષમાં દિશાઓ બદલાઈ ગઇ. આજે આપણે જ્યારે વર્ષ ૨૦૧૨માં પ્રવેશી રહ્યા છીએ ત્યારે કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અંગેનો ડોક્ટરોના અંગત દ્રષ્ટિકોણ પ્રમાણે - ૨૫ વર્ષ પહેલા એટલે કે ૧૯૮૫ માં જે સાથળ (ફેમારેલ)ની પદ્ધતિ અપનાવવાનું શીખ્યા હતા તે હવે પૂરેપૂરી રેડિયલ (હાથની ધમની મારફત) પદ્ધતિ અપનાવતા થયા છે.

૧૯૮૦ના દાયકાના છેવટના ભાગે ફ્રેન્ચ-કેનેડિયન ફિઝિશિયન ડો. લુસીન કેમ્પીઉ એ 'રાઇટ રેડિયલ આર્ટરી'નો ઉપયોગ 'ડાયોગ્નોસ્ટિક કેથેરાઇઝેશન' માટે કર્યો હતો અને ૧૯૯૨ સુધીમાં ડો. ક્રિમેનિઇ અને તેમના સાથીઓએ રેડિયલ આર્ટરીનો ઉપયોગ - ઇન્ટરવેન્શનલ પદ્ધતિ જેવી કે ડિલિવરિંગ બલુન્સ એન્ડ સ્ટ્રેન્ટ્સ માટે કરવાના રસ્તાઓ તપાસ્યા હતા. ડોક્ટરના અંગત અનુભવની વાત કરીએ તો સીમ્સ હોસ્પિટલના અમારા સાથીઓએ ૨૦૦૦ ના વર્ષથી રેડિયલ તરફનો માર્ગ અપનાવી લીધો છે અને ૨૦૧૧ સુધીમાં ૨૫,૦૦૦ થી પણ વધુ રેડિયલ પ્રોસિજર્સ અમે કર્યા છે, જે ભારતમાં સૌથી વિશાળ સંખ્યામાં એક એવા ગણાય છે અને અમે મહિનાની ૫૦૦ ઉપર રેડિયલ આર્ટરી (હાથની) ધમનીથી પ્રક્રિયા કરીએ છીએ. આ બાબત ઉપર ઇન્ડિયન હાર્ટ જર્નલ અને ગુજરાત મેડિકલ જર્નલમાં પુષ્કળ લેખ અમે લખેલા છે.

સામાન્ય ડોકટર અને નિષ્ણાતો વચ્ચેનો ભેદ

જનરલ ફિઝિશિયન, ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (General Physician, Invasive Cardiologist અને Interventional Cardiologist) એટલે શું એનો થોડો ખુલાસો કરીએ.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ફક્ત એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી જેવી પ્રક્રિયાઓ કરે છે તેમને Invasive or Interventional Cardiologist કહેવામાં આવે છે.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો આ પ્રકારની પ્રક્રિયાઓ કરતા નથી, ફક્ત રોગોનું નિદાન કરે તેમને જનરલ ફિઝિશિયન અથવા નોન-ઇન્વેઝિવ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ્સ (Non-invasive Cardiologist) કહેવાય.

જે હૃદયરોગ નિષ્ણાતો શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા પ્રક્રિયા કરે છે તેમને 'કાર્ડિયાક સર્જન' કહેવાય.

કેથ પ્રયોગશાળા અથવા કેથ લેબ

ડિજિટલ કૅથ લેબ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન લેબોરેટરી (કેથ લેબ) તરીકે ઓળખાતા એક ખાસ ઓરડામાં કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કરવામાં આવે છે. તેની અંદર હોય છે એક્સ-રે અને કેમેરા સાથેનું એક ખાસ ટેબલ. આ ટેબલ પર દર્દીને સુવડાવવામાં આવે છે. તેની આજુબાજુ એક્સ-રે અને કેમેરા ગોળ ફેરવી શકાય તેવી રચના હોય છે.

હાથની ધમની વાટે હૃદયમાં કેથેટર નાંખી તે વાટે

એક્સ-રેમાં દેખાય તેવી દવા ઇન્જેક્શન દ્વારા હૃદયની ધમનીમાં દાખલ કરવામાં આવે છે અને તેનું હૃદય ધબકે તેની સાથે પેલો કેમેરા હૃદયની ધમનીઓનું ચલચિત્ર લઈ, તેને સી.ડી. પર નોંધે છે.

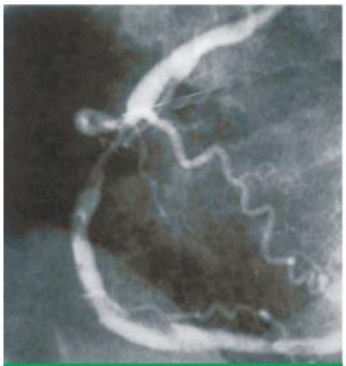
પ્લમ્બિંગ

પ્લમ્બિંગ એટલે મકાનની પાઇપોનું કામ અને પ્લંબર એટલે પ્લમ્બિંગ કરવાવાળો કારીગર. જેમ પાણીની પાઇપોની અંદર ક્ષાર જામે અને તે બંધ થાય એવી જ રીતે હૃદયની કોરોનરી ધમનીઓ પણ અંદર છારી બાઝવાને કારણે સાંકડી થાય છે અથવા બંધ થઈ શકે છે. આને એથરોસ્ક્લેરોસીસ કહેવાય.

> ડોક્ટરો રોગની એવી દવા લખે છે જેની એમને થોડીક જ માહિતી હોય છે.
>
> એ દવા એવા રોગો માટે લખે છે જેની એમને બહુ ઓછી માહિતી હોય.
>
> અને એવી વ્યક્તિઓ માટે લખે છે જેના વિશે એમને કોઈ જ માહિતી હોતી નથી.

તો હૃદયના 'પ્લંબર' એટલે બંધ ધમની ખોલવાવાળા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ હૃદયના પ્લમ્બિંગની ખામીઓ એટલે કે હૃદયની ધમનીઓની અંદરના અવરોધોને શોધે છે!

હૃદયની ધમનીઓ


૯૦ ટકા બંધ ધમની

આપણે જોયું કે લોહી હૃદયની અંદરથી પસાર થાય છે, તે છતાં હૃદય તેનું પોષણ અને ઓક્સિજન હૃદયની ધમનીઓ (કોરોનરી આર્ટરીઝ) નામની ખાસ ધમનીઓમાંથી જ લે છે.

હૃદયની બે મુખ્ય ધમનીઓ હોય છે, હૃદયની ડાબી ધમની અને હૃદયની જમણી ધમની (Left Coronary Artery - LCA and Right Coronary Artery - RCA) બન્નેનું ઉદ્‌ભવસ્થાન છે મહાધમની, એટલે કે આપણા શરીરની મુખ્ય ધમની (Aorta). હૃદયની ડાબી ધમનીને ડાબી મુખ્ય ધમની (Left Main) પણ કહેવાય છે. તેના બે ફાંટા પડે છે -- ડાબી બાજુએથી નીચે તરફ ઊતરતી ધમની (લેફ્ટએન્ટિરિઅર ડિસેન્ડિંગ આર્ટરી, એલ.એ.ડી. LAD) અને ડાબી સર્કમ્ફ્લેક્સ ધમની (એલ.સી.એક્સ., LCX). હૃદયની જમણી અને નીચેની બાજુ લોહી આપતી ધમની (આર.સી.એ., RCA)). આ રીતે હૃદયની કુલ ત્રણ મુખ્ય ધમનીઓ છે.

સામાન્ય રીતે અવરોધ આ ત્રણ ધમનીઓમાં પેદા થતા હોય છે. આ અવરોધ પરક્યુટેનિયસ ટ્રાન્સ-લ્યુમિનલ કોરોનરી એન્જિયોપ્લાસ્ટી એટલે

> સ્વર્ગમાં પ્રવેશ માટે એક ડૉક્ટ, ઇજને અને એક વકીલ ઊભા હતા.
>
> ભગવાને કહ્યું, **'એક જ જગ્યા ખાલી છે અને તે જગ્યા સૌથી જૂનો વ્યવસાય ધાવતી વ્યક્તિને મળશે.'**
>
> **'સૌથી જૂનો વ્યવસાય તો મો જ.'** ડૉક્ટ બોલ્યા, **'કાણકે પ્રભુએ આદમમાંથી ઇવ બનાવી એ એક ઑપેશનનો દાખલો કહેવાય. એટલે વાઢકાપ સૌથી જૂનો વ્યવસાય ગણાય.'**
>
> **'ના, ના, પહેલાં મી વાત સાંભળો.'** ઇજને બોલ્યા. **'આદમ અને ઇવ બનાવતાં પહેલા પ્રભુએ અકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓમાંથી પૃથ્વી અને તાાનું સર્જન કર્યું, એટલે મો વ્યવસાય સૌથી જૂનો કહેવાય.'**
>
> **'એ ભાઈ પણ અવકાશમાં વહેતી ધૂળ અને અસ્તવ્યસ્ત વસ્તુઓ ત્યાં મૂકી કોણે?'** વકીલે પૂછ્યું.

જુઓ આગળ પાના નં. ૬

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence
CIMS® CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ ના નિષ્ણાંત

હૃદય, લીવર અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

ના ખ્યાતનામ ડોકટર પોતાની સેવા **રાજકોટમાં** આપી હતી

હવે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ઓ.પી.ડી. રાજકોટમાં

સ્થળ : શ્રી ગીરીરાજ હોસ્પિટલ, ૨૭, નવજ્યોત પાર્ક મેઇન રોડ,
૧૫૦ ફીટ રીંગ રોડ, અમીન માર્ગ ક્રોસ રોડ સામે, રાજકોટ.

સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા મેડીકલ તેમજ હેલ્થ ચેક-અપ કેમ્પ કરવામાં આવ્યા હતા

શ્રી મહેસાણા પ્રાંત જૈન દશા શ્રીમાળી જ્ઞાતિ મંડળ
વાસણા, અમદાવાદ

એચડીએફસી બેંક
બ્રાન્ચ : આશ્રમ રોડ, એસ.જી. રોડ, અમદાવાદ

આવી જ રીતે તમારા ત્યા મેડીકલ કેમ્પ કરવો હોય તો, વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો : +91 98250 66661, +91-79-4805 1008

પી.ટી.સી.એ. (Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty or PTCA) દ્વારા ખોલવામાં આવે છે, અથવા તો કોરોનરી આર્ટરી બાયપાસ ગ્રાફ્ટ (Coronary Artery Bypass Graft or CABG) દ્વારા બાયપાસ કરવામાં આવે છે, એટલે કે લોહી માટે નવી નળીઓ નાંખવામાં આવે છે. ઘણી વાર દવાઓથી પણ ઇલાજ થાય છે.

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

કાર્ડિઆક કેથેટરાઇઝેશન આઉટ-પેશન્ટ અથવા ઇન-પેશન્ટ વિધિ હોઈ શકે છે. આઉટ-પેશન્ટ એટલે દર્દી સવારે હોસ્પિટલમાં આવે, અને સામાન્ય રીતે કેથેટરાઇઝેશન પત્યા પછી થોડા કલાક આરામ કરીને પાછા જતા રહે. જો દર્દીનું સ્વાસ્થ્ય સારું ન હોય તો તેને દાખલ કરવાની જરૂર પડે.

કેથેટરાઇઝેશનની પહેલાંના ૬થી ૮ કલાક સુધી દર્દીએ કંઈ જ ખાવું જોઈએ નહિ. તેના હાથનો ભાગ હજામત કરીને સાફ કરવામાં આવે છે. દર્દી ખાસ કેથ લેબ ટેબલપર આવી જાય, એટલે તેને હળવી ઘેનની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી તેને આરામ રહે. પહેલા સ્થાનિક બેશુદ્ધિની દવા આપવામાં આવે છે, જેથી કેથેટર નાંખતી વખતે દર્દીને દુખાવો ન થાય. બે મિ.મિ. પહોળી સ્ટ્રો જેવી એક સાંકડી નળી હાથના ધમનીમાં પેસાડવામાં આવે છે. કેથેટર આ નળીની અંદરથી પસાર કરી હાથની ધમની અને તે પછી મહાધમની મારફત હૃદયમાં પહોંચાડવામાં આવે છે.

શરૂઆતમાં, ખાસ આકારના કેથેટરને ડાબી મુખ્ય ધમની અથવા હૃદયની જમણી ધમનીમાં પસાર કરવામાં આવે છે. એક્સ-રે વડે ચલચિત્ર લેવામાં આવે છે. કેમેરાને દર્દીની આજુબાજુ ગોળ ફેરવીને હૃદયની ધમનીઓને જુદા જુદા દૃષ્ટિકોણથી જોવામાં આવે છે અને આ દૃશ્યોનું સીડી ઉપર અંકન કરવામાં આવે છે.

ડૉક્ટનું બિલ મળ્યા પછી હંસાબહેને તત જ ડૉક્ટને ફોન કર્યો, 'બિલ બહુ છે,' એ ગુસ્સાથી બોલ્યાં. 'મા મોન્ટુને તો માત્ર ફ્લુનો તાવ જ આવ્યો હતો.'

'તમે મોન્ટુને અહીં ડઝનવા લઈ આવ્યા છો, બે વખત તો મેં ઘે વિઝિટ કી છે.'

'તે હું જાણું છું પણ તમે ભૂલી ગયા છો કે તેણે આખી નિશાળને ચેપ લગાડ્યો છે.' હંસાબહેને ધ્યાન દોર્યું. 'ત્યાબાદ તમા કેટલાંય દર્દી વધ્યાં એનું શું?'

વીજકિરણો વાટે અપારદર્શક દવા (ડાઈ-Dye) હૃદયની ધમનીઓમાં અને તેની શાખાઓમાં જતી જોઈ શકાય છે. હૃદયની બીજી ધમનીઓની પણ આ રીતે તસવીર લેવામાં આવે છે. આ આખી કાર્યપદ્ધતિમાં સામાન્ય રીતે ફક્ત ૧૦ મિનિટનો સમય લાગે છે.

કેથેટરાઇઝેશન પછી

જ્યારે હૃદયરોગ નિષ્ણાતને નિદાન બાબતે પૂરતો સંતોષ થઈ જાય ત્યારે કેથેટર અને એની સાથેની નળી કાઢી નાંખવામાં આવે છે. પછીથી તેના પર સાદા ડ્રેસિંગ મૂકવામાં આવે છે.

કાંડાની ધમની (રેડિયલ આર્ટરી)માંથી એન્જિયોગ્રાફી કર્યા પછી દર્દી આરામથી બેસી અને હરીફરી શકે છે

દર્દીએ થોડા કલાકો સુધી પીઠ પર ચત્તા સૂતા રહેવું જરૂરી છે, પણ તેના પછી દર્દી તરત જ ચાલી શકે છે. હાથમાં કરેલી

JCI NABH NABH ER ACC International Centers Of Excellence

CIMS® CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

કેથેટરાઇઝેશન પછી ટૂંકા સમયમાં દર્દી હરીફરી શકે છે.

સલામતી અને જોખમ

કાર્ડિયાક કેથેટરાઇઝેશન પ્રમાણમાં સુરક્ષિત છે છતાં તેમાં રક્તસ્રાવ (બ્લીડિંગ), ચેપ અથવા એક્સ-રેમાં દેખાય એવી દવાના ઉપયોગના કારણે એલર્જી વગેરે જેવી તકલીફોનું થોડુંક (૧૦૦૦માંથી ૧ કિસ્સામાં) જોખમ રહે છે. હૃદયરોગનો હુમલો, મૂર્છાવસ્થા અથવા મૃત્યુ જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ થવાની શક્યતા ખૂબ જ ઓછી છે. લગભગ ૨૦૦૦માંથી એક દર્દીને થઈ શકે, ખાસ તો જેને હૃદયમાં પહેલાની તકલીફો હોય તેમને.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ કાર્ડિયાક સાયન્સ

10th Year of CIMS

સ્ત્રીઓ અને હૃદય રોગ

શું તમે હૃદયની તપાસ કરી હતી ?

તમારા સ્વાસ્થ્યની તમે પોતે સંભાળ લો

દર વર્ષે જરૂરી ટેસ્ટ કરવો

લક્ષણોને અવગણો નહી

તમારા હૃદયના સ્વસ્થ્ય વિશે જરૂરી સવાલો પૂછો

હાર્ટ એટેક ના લક્ષણો

હાથ, ગરદન, જડબા અથવા પીઠમાં દુખાવો	છાતીમાં દુખાવો અથવા મજા ન આવવી	શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી /હાંફ ચઢવી	ઉબકા અથવા ઉલ્ટી થવી	ચક્કર આવવા અથવા માથું ફરવું.

અન્ય લક્ષણો : ઠંડા વાતાવરણમાં પણ પરસેવો થવો, અસામાન્ય થાક લાગવો, ઊંઘવામાં તકલીફ પડવી

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2019-2021 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2021
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/HQ/090/2019-2021 valid upto 31st December, 2021

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.