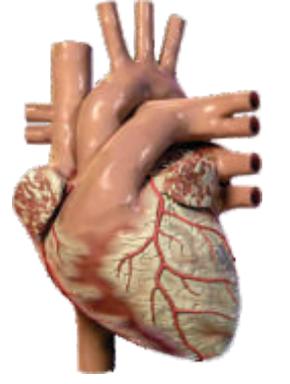


મારું હૃદય

વર્ષ-૯, અંક-૯૮, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૮



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૯૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૯૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદશીવાળા	+૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ	+૯૧-૯૯૯૯૧ ૪૯૭૯૪

કાર્ડિયક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

છૂપો કાતિલ નં. ૨ - ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ

આ એક રાસાયણિક પ્રક્રિયા સંબંધી રોગ છે જેમાં દર્દીના કોષ ગ્લુકોઝનો (એટલે ખાંડ, ગોળ વગેરે ગળપણથી ભરપૂર તત્વોનો) યોગ્ય ઉપયોગ કરી શકતા નથી.

શરીરમાં ગ્લુકોઝનો યોગ્ય ઉપયોગ થઈ એમાંથી ઊર્જા મેળવવા માટે ઇન્સ્યુલિન નામક તત્વ આવશ્યક હોય છે. ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ ત્યારે થાય જ્યારે –

- શરીરમાં ઇન્સ્યુલિનની કમી અથવા અભાવ હોય.
- શરીરના કોષ ઉપર ઇન્સ્યુલિનની અસર ઓછી થતી હોય.

ડાયાબિટીસ કોને થાય?



ભૂખ્યા પેટે લોહીના ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ	૧૦૦ કરતાં ઓછું	આદર્શ
	૧૦૧ - ૧૨૫	ગ્લુકોઝને કાબૂમાં લેવાની ક્ષમતા ઘટી ગઈ હોય છે.
	૧૨૬ કરતાં વધારે	ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ
બે કલાક પછી (૭૫ ગ્રામ ગ્લુકોઝનો ખોરાક લઈને)	૧૪૦ કરતાં ઓછું	આદર્શ
	૧૪૦ - ૨૦૦	ગ્લુકોઝને કાબૂમાં લેવાની ક્ષમતા ઘટી ગઈ હોય છે.
	૨૦૦ કરતાં વધારે	ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ

ડાયાબિટીસ કોને કહેવાય?

ડાયાબિટીસવાળા દર્દીને હૃદયનો હુમલો અચાનક અને ‘દુખાવા વગર’ આવે છે. આ ઉપરાંત, ડાયાબિટીસથી હૃદયને એટલી હદે નુકસાન પહોંચે છે કે તેને હૃદયરોગ માટેનું એક “અતિ જોખમી” કારણ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. ડાયાબિટીસના બધા જ દર્દીઓએ તેમના હૃદયમાં કશું અસાધારણ તો નથી ને – તેની તપાસ માટે ઓછામાં ઓછો એક વખત તેમના હૃદયનો કાર્ડિયોગ્રામ અને ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ કરાવવો જોઈએ.



ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ કોને થઈ શકે?

અનેક સંશોધનો પછી પણ એ વાત સ્પષ્ટ થતી નથી કે અમુક લોકોને ડાયાબિટીસ થાય છે અને અમુક લોકોને નથી થતો. પણ એ સ્પષ્ટ છે કે આ રોગ મુખ્યત્વે નીચેનાં લક્ષણોવાળા લોકોમાં જોવા મળે છે.

- જેમના સગાને ડાયાબિટીસ હોય (વારસાગત)
- વજન વધારે હોય
- બેઠાડુ જીવન હોય
- તણાવયુક્ત જિંદગી જીવતા હોય

ઉપર જણાવેલ લક્ષણો ધરાવતી વ્યક્તિઓમાં ડાયાબિટીસ થવાની શક્યતા વધારે રહે છે.

ડાયાબિટીસ કઈ રીતે મારે છે?



એક વેપારીને એના બાયપાસ ઓપરેશનના એનેસ્થેશિયાનું બિલ બહું વધારે લાગ્યું એટલે એ તુરંત એનેસ્થેટિસ્ટને મળવા ગયો, ‘સાહેબ, ખાલી શીશી સુંઘાડવાના કંઈ ૨૦,૦૦૦ રૂપિયા થતા હશે?’

‘એમાં એવું છે ને કે,’ એનેસ્થેશિયાના ડોક્ટરે સમજાવ્યું, ‘અમારા પેકેજના બે ભાગ હોય છે; શીશી સુંઘાડીને બેહોશ કરવાના ૧,૦૦૦ અને બેહોશીમાંથી પાછા હોશમાં લાવવાના રૂપિયા ૧૯,૦૦૦. તમે પહેલા કહ્યું હોત તો મેં તમને ખાલી બેહોશ કર્યા હોત. જોકે બધા દર્દી આખું પેકેજ જ લેવાનું પસંદ કરે છે.’



ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશર ધીમે ધીમે, વર્ષો જતાં મગજ, હૃદય, આંખ અને મૂત્રપિંડ જેવા મહત્વના અવયવોને ભારે હાનિ પહોંચાડે છે. આને ‘મહત્વના અથવા અંતિમ અવયવની ઈજા’ (End Organ Damage) કહેવામાં આવે છે.

તમને શું નુકસાન થયું છે તેની તમને ખબર નથી

ઘણા લોકોને ‘મહત્વના અવયવની ઈજા’ થયા બાદ જ ખબર પડે છે કે એમને આવી ઈજા થઈ છે અને એના કારણે ઉપરોક્ત બે કાતિલ બીમારીઓમાંથી કોઈ એક અથવા બન્ને હોઈ શકે છે. એ તબક્કે પણ ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશરનો ઇલાજ તો થવો જ

જોઈએ, પણ તેનાં નિદાન અને ઇલાજ પહેલાં જ થયાં હોત તો ‘અંતિમ અવયવ ઈજા’ ના સર્જાઈ હોત.

એટલે ‘મહત્વના અવયવની ઈજા’ ના થાય તે માટે ડાયાબિટીસ અને હાઈ બ્લડપ્રેશરનું નિદાન અને ઇલાજ વહેલામાં વહેલાં થવાં જોઈએ.

ઘરડા થાવ તો પણ હસવાનું બંધ ન કરશો કારણ હસવાનું બંધ થશે તો ખરેખર ઘરડા થઈ જશો.

આ બંને શેતાન હાથમાં હાથ નાંખીને ક્યારેક દર્દી ઉપર એક સાથે હુમલો કરે છે અને તેનું જીવન ટૂંકાવી નાંખે છે. ડાયાબિટીસ બધા જ અવયવો ઉપર અસર કરે છે, પણ એ હૃદય ઉપર એટલી ખતરનાક હદે વિપરીત અસર કરે છે કે દુનિયાભરમાં હૃદયરોગ નિષ્ણાતો ડાયાબિટીસને હૃદયરોગ માટેનું એક અતિ જોખમી કારણ માને છે.

ડાયાબિટીસના પેશન્ટમાં હૃદયરોગનાં લક્ષણો

ડાયાબિટીસના દર્દીઓને એક વધારાની સમસ્યા નડે છે, જેમાં ‘સાયલન્ટ એન્જાયના’ અથવા ‘શાંત હૃદયરોગના હુમલા’ થાય છે. ‘શાંત’, કારણ કે એન્જાયના અથવા હૃદયરોગનો હુમલો થોડાંક જ લક્ષણો સાથે અથવા કોઈ પણ લક્ષણ વગર આવે છે. દર્દી અને તેના સગાઓને ખબર પડતી નથી કે છાતીના દુખાવામાં લક્ષણો ભલે સામાન્ય હોય પણ હૃદયરોગનો હુમલો મોટો હોઈ શકે અને એ જીવલેણ થઈ શકે. એટલે ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ છાતીના સામાન્ય દુખાવાની પણ સંપૂર્ણ ચકાસણી કરાવવી જરૂરી છે તેમજ દર વર્ષે એક વખત હૃદયની સામાન્ય તપાસો (દાખલા કરીકે ઇ.સી.જી., ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ વગેરે) કરાવી લેવા જરૂરી છે.



નિદાન

ડાયાબિટીસનું નિદાન લોહીમાંની સુગર (RBS=Random Blood Sugar)નું પ્રમાણ તપાસી કરવામાં આવે છે. લોહીમાં સુગરનું પ્રમાણ બે કે તેથી વધુ વાર વધારે આવે તો ડાયાબિટીસ માટેની સારવાર શરૂ કરવી જોઈએ.

સારવાર

તમારું વજન વધારે હોય તો તેને ઘટાડો, ખોરાકમાં ગળપણ (ખાંડ, મીઠાઈ) ઓછું વાપરો, શારીરિક કસરતો કરો (ચાલવાનું શરૂ કરો). પ્રાથમિક હેતુ લોહીમાંની સુગરનું પ્રમાણ સ્વીકાર્ય મર્યાદા સુધી લઈ આવવાનો છે. બીજો હેતુ છે મહત્વના

અવાજોની ડાયાબિટીસથી થતી ઈજાને નિવારવી. મહત્વના અવયવો એટલે હૃદય, કિડની, આંખો, જ્ઞાનતંતુઓ



ઇન્સ્યુલિનની સિરિજ

વગેરે મહત્વના અવયવની ઈજાને નિવારવા સર્વપ્રથમ લોહીમાંની સુગરને આવશ્યક મર્યાદામાં રાખવી, ઇન્સ્યુલિનના ઇન્જેક્શન તેમજ પરેજી વડે કરવામાં આવતી સારવાર સાથે મહત્વના અવયવની ઈજાને રોકવાની ખાસ દવાઓ પણ વાપરવી જરૂરી છે.

હું મારી જાતની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?

ડોક્ટર દ્વારા સૂચવાયેલ સારવાર યોજનાને અનુસરો. વધુમાં

- ચરબી, કોલેસ્ટરોલ તમારા આહારમાં ઘટાડો.
- તણાવ દૂર કરવા પ્રાણાયામ અને શવાસન શીખો.
- તમારા ડોક્ટરની સલાહ મુજબ નિયમિત કસરતો કરો.

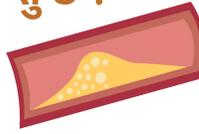
નિયમિતરૂપે તમારા સુગરની તપાસ કરતા રહો. તમારી ભૂખ્યા પેટની લોહીની સુગર ૧૧૦ મિ.ગ્રા. કરતાં ઓછી અને જમ્યા પછીના બે કલાક પછીની લોહીની સુગર ૧૪૦ મિ.ગ્રા. કરતાં ઓછી રાખવી જરૂરી છે.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેપૂર પરીખ



કોરોનરી આર્ટરી ડીમીઝ

કોરોનરી આર્ટરી ડીમીઝ શું છે ?



આ રોગમાં હૃદયના સ્નાયુઓને લોહી અને ઓક્સિજન પહોંચાડતી ધમનીઓ (કોરોનરી આર્ટરી) સાંકળી થઈ જાય છે જેના કારણે તે સ્નાયુઓને પૂરતું લોહી મળી શકતું નથી.

આના કારણે, છાતીમાં દુખાવો, હૃદય રોગને લુમ્લો, હાર્ટ ફેલ્ચર અને હાર્ટ સિધમ પ્રોબ્લેમ્સ જેવી તકલીફો થઈ શકે છે.

આ રોગના કારણે, વર્ષે ૩.૭૦ લાખ થી વધુ લોકોની મૃત્યુ થાય છે.

આ રોગથી સામાન્ય પ્રકારનો હૃદય રોગ છે.

આ રોગના ચિન્હો અને સામાન્ય લક્ષણો વિષે જાણો

હાંફ ચઢવો / શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી થાક લાગવો

છાતીમાં દુખાવો થવો

ભિભકા આવવા અથવા ઉલટી થવી

હાર્ટ એટેક આવવો

આ રોગને અટકાવવો કેવી રીતે

ધૂમ્રપાન ન કરો

હૃદયને તંદુરસ્ત અને સ્વસ્થ રાખી શકે તેવો ખોરાક લો

નિયમિત કસરત કરો

તંદુરસ્ત વજન જાળવો

તણાવ ઓછો કરો

નિયમિત રીતે બીપી, બ્લડ શુગર, વગેરે જેવા ટેસ્ટ કરવો અને રિપોર્ટને તમારી મેડિકલ ફાઇલમાં જાળવો

આ રોગની સારવાર કેવી રીતે થાય

જીવનશૈલીમાં સ્વસ્થ ફેરફાર કરવા

બ્લડ કોલેસ્ટ્રોલ, બ્લડ પ્રેશર માટેની દવાઓ નિયમિત લેવી

ડાયાબિટીસ પર ચોકસાઈ નિયંત્રણ રાખવું (જે તમને હોય તો)

સારવાર માટેની પ્રક્રિયાઓ અને ઓપરેશનો જેમકે એન્જીયોપ્લાસ્ટી અથવા કોરોનરી બાયપાસ સર્જરી

Courtesy :



24 x 7 જ્યારે ઈમરજન્સી હોય, ત્યારે સીમ્સ ૪ ઈમરજન્સી : +91 -97234 50000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000

મેડીકલ હેલ્પલાઇન : +91-70 69 00 00 00



CIMS

સીમ્સ રેડિયોલોજી

- ડિજિટલ એક્સ-રે અને અન્ય રેડિયોલોજીકલ પ્રોસીજર્સ
- અલ્ટ્રાસોનોગ્રાફી ઓફ એબ્ડોમન એન્ડ ઓફ સ્મોલ પાર્ટસ (૩ડી-૪ડી યુએસજી)
- કલર ડોપ્લર સ્ટડીસ
- મેમોગ્રાફી
- ૨ સીટી સ્કેન, વિશિષ્ટ અભ્યાસ સિવાય (૧૬ સ્લાઈસ અને ૧૨૮ સ્લાઈસ સીટી સ્કેન)
- લેટેસ્ટ એમ.આર.આઈ.
- ઈન્ટરવેન્શનલ પ્રોસીજર્સ



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +૯૧-૭૯ -૩૦૧૦ ૧૦૩૧/૧૦૩૨



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org



24 x 7 હેલ્પલાઇન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000





CIMS

હેલ્થ ચેકઅપ

વેલ વુમન

₹ 5,000/-

પ્રીલીમીનરી ટેસ્ટ

- સીબીસી + ઇએસઆર
- યુરીન આર/એમ

ડાયાબીટીસ પ્રોફાઇલ

- રેન્ડમ વ્લડ સુગર \$
- અથવા

- ફાસ્ટીંગ વ્લડ સુગર \$

કીડની ફંક્શન ટેસ્ટ

- સીરમ ક્રેટિનિયમ
- સીરમ ક્રીએટાઇનિન

લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ

- એસજીપીટી

કાર્ડિયાક ચેક

- ઇસીજી
- સીરમ કોલેસ્ટ્રોલ

થાઇરોઇડ સ્ક્રિનિંગ

- ટીએસએચ

કેન્સર ડીટેક્શન

- પેપ સ્મીયર

રેડીયોલોજીકલ ઇન્વેસ્ટીગેશન

- ચેસ્ટ એક્સ-રે
- મેમોગ્રાફી / યુએસજી થ્રેસ્ટ
- સોનોગ્રાફી એબ્ડોમન

કન્સલ્ટેશન

- કાર્ડિયો ફીઝીશીયન અને ડાયાબીટોલોજીસ્ટ
- ડેન્ટીસ્ટ્રી
- ગાયનેકોલોજીસ્ટ
- ડાયેટ અને વેલનેસ



સીમ્સ ડેન્ટીસ્ટ્રી દાંતનો સડો(પોલાણ) જાગૃતિ પ્રોગ્રામ

૧૦ માંથી ૭ લોકો ભારતમાં દાંતના સડાથી પીડાય છે.

દાંતનો સડો (પોલાણ) એ વિશ્વમાં સૌથી સામાન્ય રોગ છે.



જાન્યુઆરી ૦૧, ૨૦૧૮ થી માર્ચ ૩૧, ૨૦૧૮

શું તમને કેવીટી (દાંતનો સડો) છે?

ફ્રી કેવીટી ચેકઅપ માટે સવારે ૧૦:૦૦ થી સાંજે ૦૭:૦૦ માં મુલાકાત લો.

જો કેવીટી નથી (ચોકકસ ઇનામ) જો કેવીટી છે (આકર્ષક ઇનામ)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 1119, 3010 1120 | મોબાઇલ : +91-98250 66661

સમય : સવારે 09:00 થી સાંજે 07:00 સુધી | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org



ટોટલ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ
@ ₹1.40 Lac

માત્ર

(All inclusive with
imported joint)



CIMS[®]

CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

Earning Trust with World-Class Practices



હવે ચાલો દર્દ વિના

- ઇમ્પોટન્ટ, યુએસ-એફડીએ માન્ય નવા ધુંટણ
- જલ્દી અને દર્દ રહિત રીકવરી
- જમીન પર બેસી તથા સીડીઓ ચઢી શકો છો
- લાંબો સમય ચાલે એવા ધુંટણ જોડ
- વલ્ડે-ક્લાસ, સ્વચ્છ અને સંક્રમણ રહિત ઓપરેશન થીયેટર

મફત

કન્સલ્ટેશન અને એક્સ-રે

શું આપ ધુંટણ અથવા થાપના દુઃખાવાથી પરેશાન છો ?

સીમ્સ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ

પ્રતિષ્ઠિત જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જનો સાથે

આપના જૂના મેડીકલ રેકોર્ડ્સ તથા એક્સ-રે સાથે લઈને આવવું.

જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ કેમ્પ

તારીખ : ફેબ્રુઆરી 01 થી 28, 2018

સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 3:00 સુધી

સ્થળ : સિમ્સ હોસ્પિટલ, સાયન્સ સિટી રોડ,

અમે તમને હસ્તાફરતા રાખવા વિશે નિષ્ણાવાન છીએ.
વૈશ્વિક પ્રશિક્ષિત અને નિષ્ણાત જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જનો

રજિસ્ટ્રેશન માટે: +91-79-30102170, +91-79-30102171

ઓર્થોપેડીક અને જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન

ઓર્થોપેડીક અને ટ્રોમા સર્જન

ડૉ. કેથુર બુચ

એમ.એસ. ઓર્થો, એમસીએચ ઓર્થો (યુકે)
એફઆરસીએસ (એડિનબર્ગ), એફઆરસીએસ
(ટ્રોમા & ઓર્થો),
કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડીક, જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ,
આર્થરોસ્કોપિક સર્જન
મો. +91 94269 13819

ડૉ. સતીષ પટેલ

એમ.એસ. ઓર્થો,
એફઆરસીએસ (આઈર્લેન્ડ)
જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ, આર્થરોસ્કોપિક સર્જન
મો. +91 98240 58332

ડૉ. રચીત શેઠ

ડીએનબી (ઓર્થો), એમએનએએમસી,
એફઆઈએઆર
જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
મો. +91 99745 57757

ડૉ. પ્રણવ એ. શાહ

એમ.એસ. (ઓર્થો), ડીએનબી (ઓર્થો),
એમએનએએમસી,
ડાયરેક્ટર ઓર્થોપેડીકસ, ટ્રોમા & હિપ સર્જન
મો. +91 99798 95596

વધુ જાણકારી માટે કેટાન આચાર્ય મો. +91-98251 08257 | રીડીન શાહ મો. +91-70690 33596

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકનમોલની પાસે, સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ -380060.





CIMS
HOSPITAL

સીમ્સ ફર્ટિલીટી સેન્ટર

ફેબ્રુઆરી તા. ૨૦ થી
માર્ચ ૩૧, ૨૦૧૮

સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા
અમદાવાદમાં પ્રથમવાર આઈવીએફ

નિઃસંતાનપણાં નિદાન કેમ્પ

શું તમે નિઃસંતાનપણા
(ઈન્ફર્ટિલીટી)ની
સારવાર કરાવી રહ્યા છો ?

શું તમે અનેક તપાસ અને
ટ્રીટમેન્ટ પછી
પણ અસફળ છો ?

શું તમે ઘણી હોસ્પિટલોની
મુલાકાત લઈને અસંતુષ્ટ છો ?



તો ચોક્કસ તમે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં આવો અને સારવારનો લાભ લો...

નિઃસંતાનપણાની સંપૂર્ણ સારવાર

- આઈ.વી.એફ., ઈક્સિ, લેસર અસિસ્ટેડ હેરયોંગ
- ઉસાઈટ એમ્બ્રિયો વિટ્રીફિકેશન અને સીમેન ઍક્ડિંગ
- ઓવમ ડોનેશન અને સરોગસી
- લાંબા સમયથી બાળક ન હોય / એક બાળક હોય પછી બીજું વખત ના રહેતું હોય આઈ.વી.એફના અસફળ પ્રયત્નો

પુરુષ વ્યંધતાવની સારવાર માટે અલગથી ખાસ સુવિધા

- ઓપરેશન દ્વારા શુક્રાણુ પ્રાપ્ત કરી તેના દ્વારા ફલન

વિવિધ પ્રકારની સુવિધાઓ

- જન્મજાત ચોની માર્ગ ન હોય અને માસીક ન આવતો હોય તેવા દર્દી માટે ખાસ સુવિધા

અમારા સેન્ટર દ્વારા ૬૦ વર્ષના બહેનને ૧૫ વર્ષ મેનોપોઝ પછી (IVF) દ્વારા તંદુરસ્ત બાળકનો જન્મ

સ્પેશિયલ પેકેજ

11,000/-
₹ 4900/-

સ્ત્રી માટે : કન્સલ્ટેશન | કાઉન્સિલીંગ |

સોનોગ્રાફી | બ્લડ ટેસ્ટ

પુરુષ માટે : બ્લડ ટેસ્ટ | સિમેન ટેસ્ટ

નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન, પરામર્શ અને બીજો અભિપ્રાય

રજીસ્ટ્રેશન કરવું ફરજિયાત

ગુજરાતમાં અગ્રણી
આઈવીએફ (IVF)

આશરે ૧૦,૦૦૦ થી
વધારે પ્રેગનેન્સી

૩૦ થી વધારે દેશોના
દર્દીઓની સારવાર

૩૦ વર્ષ થી વધારે
અનુભવ ધરાવતી ટીમ

ડૉ. તુષાર શાહ

MD (Obst. & Gynaec), DGO,
આઈવીએફ સ્પેશ્યાલીસ્ટ
મો. +91 98250 07667

ડૉ. મેહુલ દામાણી

MD (Obst. & Gynaec)
આઈવીએફ સ્પેશ્યાલીસ્ટ
મો. +91 98250 50020

ડૉ. ધર્મેશ કાપડીયા

Master of
Clinical Embryology, MBBS
કલીનીકલ એમ્બ્રીઓલોજીસ્ટ
મો. +91 98790 30295

ડૉ. કૌશલ્યા ફોફડી

MBBS, DGO, IVF Fellowship
આઈવીએફ સ્પેશ્યાલીસ્ટ
મો. +91 70166 76327

આઈવીએફ હેલ્પલાઇન +91 75 75 02 28 22



CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org



૨૪ X ૭ હેલ્પલાઇન : +૯૧-૭૦૬૯૦૦૦૦૦ | એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦ | ઈમરજન્સી : ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. GAMC-1731/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2016-2018 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦



કેન્સર જાગૃતતા કાર્યક્રમ

ફેબ્રુઆરી
01 થી 28, 2018

દરેક સમયે કેન્સરને હરાવીને, અમે ઉજવીએ છીએ



નિ:શુલ્ક

રજીસ્ટ્રેશન અને કન્સલ્ટેશન

કેન્સર તપાસ પેકેજ - ફિમેલ (સ્ત્રીઓ) માટે

- સીબીસી
- યુરીન રુટીન એકઝામીનેશન
- પેપ સ્મેયર
- મેમોગ્રાફી (સ્ક્રિનિંગ)
- એપ્ડોમેન (સોનોગ્રાફી)

સ્પેશિયલ પેકેજ
₹ 1499

કેન્સર તપાસ પેકેજ - મેલ (પુરુષો) માટે

- સીબીસી
- યુરીન રુટીન એકઝામીનેશન
- પીએસએ
- એપ્ડોમેન (સોનોગ્રાફી)
- એક્સ-રે ચેસ્ટ અને પીએ

સ્પેશિયલ પેકેજ
₹ 1199

સીમ્સ કેન્સર ટીમ

સર્જિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ્સ

ડૉ. જયેશ વી. પટેલ ડૉ. નટૂ પટેલ
ડૉ. અશોક પટેલ ડૉ. તરંગ એચ. પટેલ
ડૉ. દર્શન આર. ભંસાલી

રેડીએશન ઓન્કોલોજિસ્ટ્સ

ડૉ. દેવાંગ ભાવસાર ડૉ. મૌલિક ભેંસદડિયા
ડૉ. મલ્હાર પટેલ ડૉ. પ્રાસિ પટેલ દેસાઈ

મેડીકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ્સ

ડૉ. ચિરાગ દેસાઈ
ડૉ. રાહુલ જયસ્વાલ
ડૉ. કલ્પેશ પ્રજાપતિ

ઓપોઈન્ટમેન્ટ માટે

ફોન : +91-79-3010 1257
મોબાઈલ : +91-99792 75555

સમય : સવારે 9:00 થી સાંજે 6:00 સુધી
(સોમ થી શનિ)

ઈમેલ : cims.cancer@cimshospital.org

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાશાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી અસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.