



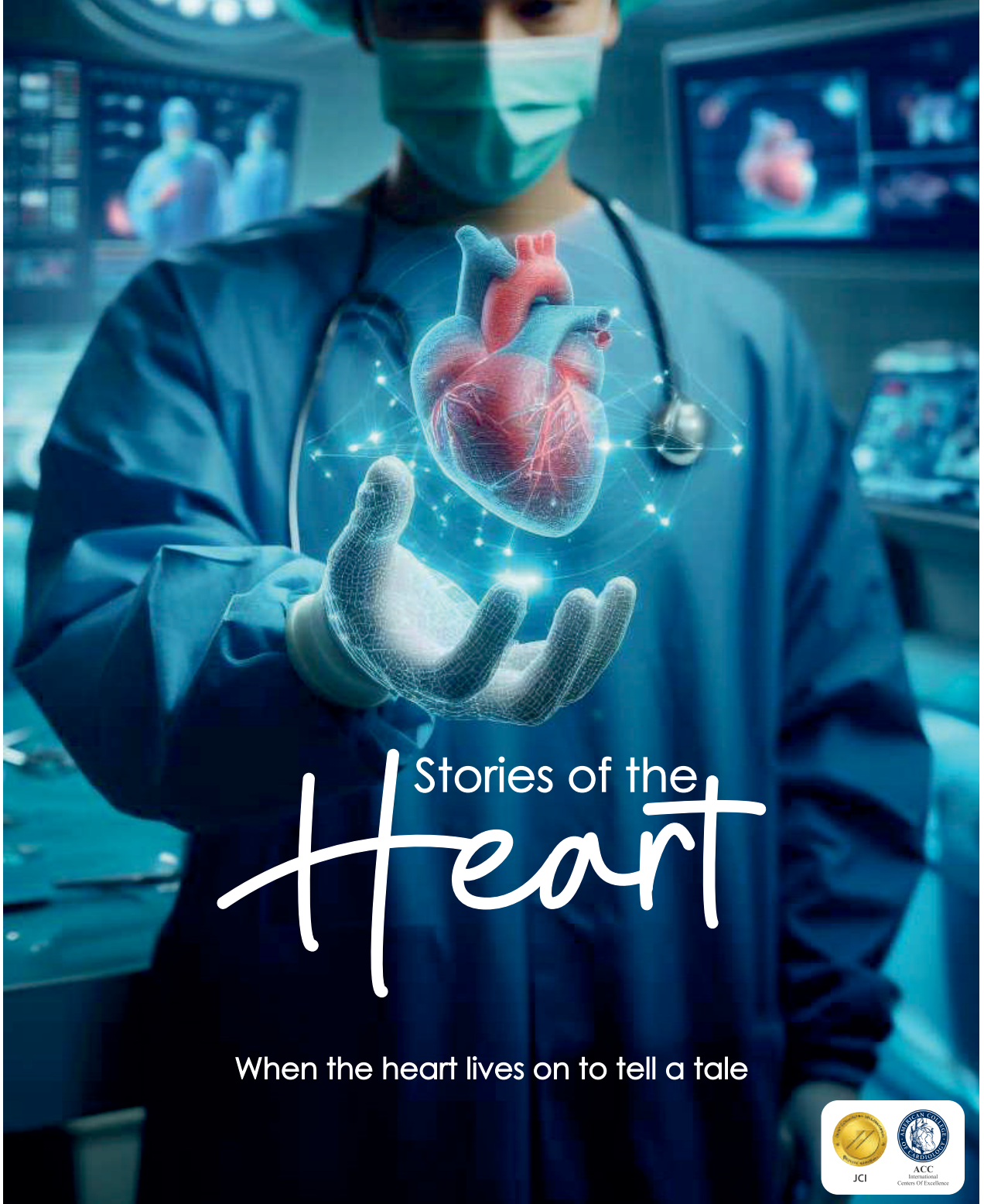
એક હિલ
એક મંત્રિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ
મેરેન્ગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય

Marengo CIMS
Hospital
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ -16, અંક-182, 15 ફેબ્રુઆરી, 2025

Price ₹ 5/-



Stories of the Heart

When the heart lives on to tell a tale



મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે 'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' બુક લોન્ચ કરી

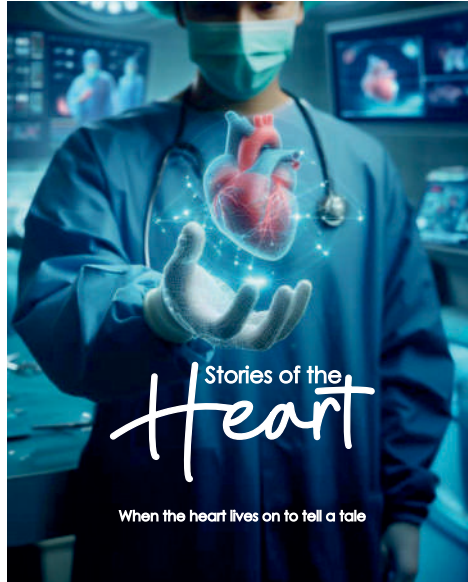


ડૉ. ધીરેન શાહ

MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and
Mechanical Circulatory Support (MCS) Programme
(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે 21મી જોઈન્ટ ઇન્ટરનેશનલ કોન્ફરન્સ 2025માં 'Stories of the Heart' પુસ્તકનું લોકાર્પણ કર્યું, જેમાં પ્રેરણાત્મક હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીઓની જર્ની અને મેડિકલ એક્સેલન્સ વિષે ઉમદા રજૂઆત થઈ છે. JAC 2025 3000 થી વધુ મહેમાનો, આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રતિનિધિઓ અને 6 દેશોની સહભાગિતાનું એક ઉત્કૃષ્ટ કોન્ફરન્સ યોજાઈ છે. એકેડેમિક્સના આ 30મા વર્ષમાં વિવિધ મેડિકલ બ્રાન્ચીઝ અને અરસપરસ ચર્ચાઓ માટે વિવિધ વિષયો પર સિમ્પોઝિયમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ દ્વારા 21મી જોઈન્ટ ઇન્ટરનેશનલ કોન્ફરન્સ (10-12 જાન્યુઆરી, 2025) યોજાઈ, જે દર વર્ષે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા યોજવામાં આવતી વાર્ષિક આંતરરાષ્ટ્રીય ઇવેન્ટ છે. આ વર્ષે ભારત અને

વિશ્વભરમાંથી 3000 થી વધુ ડોક્ટરોનો અવિશ્વસનીય સપોર્ટ જોવા મળ્યો. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ જોઈન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ (JCI) માન્યતા અને પ્રમાણપત્ર હાંસલ કરેલ હોસ્પિટલ છે અને આરોગ્ય સંભાળની ગુણવત્તા અને દર્દીની સલામતીમાં વૈશ્વિક અગ્રણી તરીકે ઓળખાય છે. આ વર્ષે, JAC 2025 એ પ્રીમિયર સાયન્ટિફિક પ્લેટફોર્મ તરીકે તેની પ્રણાલી ચાલુ રાખી, જેમાં કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર સાયન્સિસ, ન્યુરોલોજી,



ઇન્ફેક્શિયસ ડિસીઝ, પલ્મોનોલોજી અને ઇમરજન્સી મેડિસિન પર સમર્પિત સિમ્પોઝિયમ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. પ્રતિષ્ઠિત રાષ્ટ્રીય અને

આંતરરાષ્ટ્રીય ફેકલ્ટીઓએ ગ્રાઉન્ડ બ્રેકિંગ સંશોધન અને એડ્વાન્સમેન્ટ વિષે માહિતી શેર કરી, આ મેગા ઇવેન્ટ તબીબી વ્યાવસાયિકો, અનુસ્નાતક વિદ્યાર્થીઓ અને હેલ્થકેર લીડર્સ સહિતના પ્રતિનિધિઓ માટે એક વિશેષ અનુભવ બનાવ્યો. ઇવેન્ટનું મુખ્ય આકર્ષણ "સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ" પુસ્તકનું અનાવરણ હતું, જે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટના દર્દીઓની હૃદય ગાથા છે, જે હૃદય સંબંધી પડકારોનો સામનો કરવા માટે મક્કમતા, આશા અને વિજયની પ્રેરણાદાયી વાર્તાઓને કેપ્ચર કરે છે. પુસ્તકનું લોકાર્પણ પૂજ્ય ડૉ. જ્ઞાન વત્સલ સ્વામીજી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું, જેમની હાજરીએ આ કાર્યક્રમમાં આધ્યાત્મિક અને પ્રેરક પરિમાણ ઉમેર્યું હતું. આ પ્રસંગે બોલતા, સ્વામીજીએ જીવનમાં પરિવર્તન લાવવાના મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના પ્રયાસોની પ્રશંસા કરી અને તબીબી સંભાળમાં કરુણાના મહત્વ પર ભાર મૂક્યો. ડૉ. ધીરેન શાહ, ડાયરેક્ટર - કાર્ડિયાક સર્જરી ડિપાર્ટમેન્ટ અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામ, મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, કહે છે, "સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' અમારા હૃદય ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીઓની મક્કમતા અને અમારી ટીમની પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. ડિસેમ્બર 2016 માં ગુજરાતનો પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામ શરૂ કરવો એ એક પડકાર હતો, પરંતુ આજે, 56 ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પૂર્ણ થયા પછી, અમે અંગ દાન અને હૃદય પ્રત્યારોપણ વિશે જાગૃતિ વધારવામાં

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+91-98250 96922
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+91-98240 61266	ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+91-98250 26999	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+91-99250 15056

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કર્થય શેઠ	+91-99246 12288	ડૉ. મિલન ચગ	+91-98240 22107
---------------	-----------------	-------------	-----------------

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ. ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ. અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ. નિરુજ વ્યાસ	+91-73531 65955

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+91-98250 44502
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એનેસ્થેથીસિસ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205

મારું હૃદય | 15 ફેબ્રુઆરી, 2025



યોગદાન આપવા બદલ ગર્વ અનુભવીએ છીએ. JIC પ્લેટફોર્મ અમને આ પરિવર્તનકારી સ્ટોરીઝ શેર કરવાની અનન્ય તક પૂરી પાડે છે, નવીનતા ફેલાવે છે અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને કાર્ડિયાક કેરમાં આગળની પ્રગતિને પ્રેરણા આપે છે."

શ્રીમતી પ્રીતા ચગ, મુખ્ય સંપાદક અને લેખિકા, વ્યક્ત કરે છે, " 'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' માત્ર એક પુસ્તક નથી - આ પુસ્તક હિમ્મત, આશા અને માનવ ભાવનાની અવિશ્વસનીય જીતની સફર છે. દરેક વાર્તા માત્ર તબીબી સફળતાઓ જ નહીં પરંતુ ભાવનાત્મક લાગણી કેપ્ચર કરે છે જે હીલિંગને ખરેખર હાઈલાઈટ કરે છે. આ પ્રેરણાદાયી વાર્તાઓને જીવન આપવું એ એક સન્માનની વાત છે અને હું આશા રાખું છું કે તે દરેક વાચક સાથે કનેક્ટ કરશે."

પુસ્તક વિમોચન કાર્યક્રમમાં મહાનુભાવો અને આરોગ્યસંભાળના દિગ્ગજો કોન્ફરન્સમાં આવ્યો હતો. સન્માનિત અતિથિઓમાં ડૉ. શરદ ઠાકર, ડૉ. પથિક પટવારી, ડૉ. રાજીવ સિંઘલ, અભિષેક કાબરા, ડૉ. આર. કે. પટેલ, ડૉ. દેવેન્દ્ર ભટનાગર, શ્રી મનીષ મહેતા, શ્રી અજય ઉમટ, અને ડૉ. મનોજ

અગ્રવાલ સહિત અન્યો સામેલ હતા. તેમની હાજરીએ સહયોગી ભાવના અને એક અદ્ભુત ઉમળકો જે JIC 2025 ની સફળતાને એક વિશેષ ઊંચાઈ આપી હતી.

JIC 2025 તબીબી વિજ્ઞાનને આગળ વધારવા અને વૈશ્વિક હેલ્થકેર નેતાઓ વચ્ચે અર્થપૂર્ણ સહયોગને પ્રોત્સાહન આપવા માટેની અમારી દ્રઢ પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. 6 દેશોમાં 3,000



થી વધુ પ્રતિનિધિઓની સહભાગિતા સાથે, આ કોન્ફરન્સ પ્રોફેશનલ મિટિંગ જ માત્ર નથી, પણ નવીનતા, હિમ્મત અને દર્દીની સંભાળમાં શ્રેષ્ઠતાના અમારા સહિયારા પ્રયાસનું પ્રતીક છે. મૅરિંગો એશિયા હોસ્પિટલ્સમાં, 3Ts — ટીચ, ટ્રેન અને ટ્રીટ—અમારી ફિલસૂફી દર્શાવે છે. મેડિકલ પ્રોફેશનલ્સની આગામી પેઢીને માર્ગદર્શન આપીને, પ્રેક્ટિશનરોને યોગ્ય કૌશલ્યોથી સજ્જ કરીને અને અપ્રતિમ સંભાળ પૂરી પાડીને, અમે કરુણા અને નવીનતા દ્વારા વ્યાખ્યાયિત, આરોગ્યસંભાળમાં નવા માપદંડો સેટ કરવાનું લક્ષ્ય રાખીએ છીએ.

JIC એ અમારા માટે સામૂહિક રીતે આરોગ્ય સંભાળના લેન્ડસ્કેપની કલ્પના કરવાની તક છે જે માત્ર તકનીકી રીતે અદ્યતન નથી પણ ઊંડી કરુણાપૂર્ણ અને દર્દી-કેન્દ્રિત પણ છે. હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટના દર્દીઓની અવિશ્વસનીય સફરનું વર્ણન કરતું પુસ્તક 'સ્ટોરીઝ ઓફ ધ હાર્ટ' લોન્ચ કરવાનો આનંદ છે. તે હિમ્મત, આશા અને જીવનમાં પરિવર્તનશીલ વાતને પ્રકાશિત કરે છે તબીબી પ્રગતિ અને કરુણાપૂર્ણ સંભાળ પર પ્રકાશ પાડે છે જે હૃદય પ્રત્યારોપણને શક્ય બનાવે છે

જાણો હૃદયરોગના હુમલાની સારવારની નવી વિચારસરણી: 'ફાર્મકોઈન્વેસીવ' સારવાર- ('ડ્રિપ અને શિપ')



ડૉ. તેજસ પટેલ

MD, DM Cardiology (CMC Vellore)
(Gold Medalist)
Fellow in TAVR / TAVI (Hungary)
Interventional Cardiologist

(Mo.) +91 89403 05130
tejas.patel@marengoasia.com

જ્યારે હૃદયના સ્નાયુઓ સુધી ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂરો પાડતી રક્તવાહિનીમાં જામેલી ચરબી(પ્લેક) માં લોહીનો ગઠ્ઠો બનવાથી રક્તવાહિની સંપૂર્ણપણે બંધ થઈ જાય, ત્યારે સ્ટેમી(STEMI) તરીકે ઓળખાતો હૃદયરોગનો સૌથી તીવ્ર હુમલો આવે છે. બંધ રક્તવાહિની દ્વારા ઓક્સિજન મેળવતા હૃદયના સ્નાયુઓનો ભાગ થોડી મિનીટમાં નિર્જીવ થવા લાગે છે. આથી બને તેટલી વહેલી તકે રક્તવાહિનીને અવરોધ દૂર કરી

તેને ફરીથી ખોલવી એ સ્ટેમીની મુખ્ય સારવાર છે. સામાન્ય રીતે બંધ રક્તવાહિનીને ખોલવા માટે બે સારવાર પદ્ધતિઓ છે: ૧) થ્રોમ્બોલાઈટિક સારવાર : જેમાં ખાસ પ્રકારના ઇન્જેક્શન(કલોટ બસ્ટર્સ) થી રક્તવાહિનીમાં રહેલો લોહીનો ગઠ્ઠો ઓગાળવામાં આવે છે. ૨) એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટિંગ:- જેમાં માઈક્રોસર્જરી કરીને બલુન અને સ્ટેન્ટ દ્વારા રક્તવાહિનીનો અવરોધ દૂર કરવામાં આવે છે. અભ્યાસ પરથી એવું સાબિત થયું છે કે સ્ટેમીના દર્દીમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી એ થ્રોમ્બોલાઈટિક કરતા વધારે સારી સારવાર છે. સ્ટેમીની 'ફાર્મકોઈન્વેસીવ' સારવાર (ડ્રિપ અને શિપ) સ્ટેમીના દર્દીમાં એન્જિયોપ્લાસ્ટી શ્રેષ્ઠ સારવાર છે, પણ અમેરિકન અને યુરોપિયન માર્ગદર્શિકા મુજબ, તે મહત્તમ ૧૨૦ મિનિટની અંદર થવી જોઈએ. જો દર્દી ૬૦થી ૧૨૦ મિનિટની અંદર એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલ સુધી પહોંચી ન શકે તો તેવા દર્દીઓને ફાર્મકોઈન્વેસીવ સારવારનો લાભ મળવો જોઈએ. જો ૧૨૦ મિનિટથી ઓછા સમયમાં

એન્જિયોપ્લાસ્ટી શક્ય ન હોય તો પછી તેવા દર્દીઓને વિના વિલંબે થ્રોમ્બોલાઈટિક સારવાર એટલે કે કલોટ બસ્ટર્સ આપવા જોઈએ અને તે આપ્યા પછી તરત જ એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલમાં ખસેડવા જોઈએ. અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે સ્ટેમીના દર્દીમાં કલલોટ બસ્ટર્સ ફક્ત ૫૦-૭૦% કેસમાં રક્તવાહિનીનો અવરોધ દૂર કરવામાં સફળ થાય છે, અને આવા દર્દીઓને ફરીથી હૃદયરોગનો હુમલો તથા હૃદય નબળું પડવાની શક્યતા વધી જાય છે. આથી સ્ટેમીના દરેક દર્દીઓને થ્રોમ્બોલાઈટિક સારવાર પછી 'ફાર્મકોઈન્વેસીવ' સારવારનો લાભ મળવો જોઈએ કે જેમાં કલોટ બસ્ટર્સ આપ્યા પછી ૩ થી ૨૪ કલાકમાં એન્જિયોગ્રાફી અને એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરવામાં આવે છે. ટૂંકમાં, ફાર્મકોઈન્વેસીવ એટલે બે સારવારની પદ્ધતિનું સંયોજન: થ્રોમ્બોલાઈસીસ ('ડ્રિપ Drip') + એન્જિયોપ્લાસ્ટી ('શિપ Ship-વહેલાસર દર્દીને એન્જિયોપ્લાસ્ટીની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલ સુધી ખસેડવો)

2015 થી TAVI પ્રોગ્રામમાં ગુજરાતમાં અગ્રણી



TAVI/TAVR/TMVR
સર્જરી વિના રોગગ્રસ્ત વાલ્વ બદલવાનો એક વિકલ્પ

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ મલ્ટી સ્પેશિયાલીસ્ટ ડોક્ટરોનું સ્વાગત કરે છે.



ડૉ સંજીવ શાહ

MD (Medicine), PGDDM (UK), FRSSDI
ક્લિનિકલ ડિરેક્ટર, ડાયાબિટીસ અને
મેટાબોલિક ડિસીઝ, વેસ્ટર્ન કલસ્ટર



ડૉ જીતેન્દ્ર બી. પટેલ

MBBS, MD, FICP
ફિઝિશિયન અને ડાયાબેટોલોજિસ્ટ
ડિરેક્ટર ઓફ મેડિસીન



ડૉ પ્રિયાંક શાહ

MBBS, MD (Medicine),
DM (Neurology)
કન્સલ્ટન્ટ, ન્યૂરોલોજી



ડૉ દેવશી આર વિસાના

MBBS, MD Medicine,
DM Neurology
કન્સલ્ટન્ટ, ન્યૂરોલોજી



ડૉ મોના જે. પટેલ

MBBS, MD, DGO
કન્સલ્ટન્ટ ગાયનેકોલોજિસ્ટ
અને મેનોપોઝ સ્પેશિયાલીસ્ટ



ડૉ યેશા પટેલ

MBBS, MD, FMO
એસોસિએટ કન્સલ્ટન્ટ
મેડિકલ ઓન્કોલોજી



ડૉ નૂપુર પટેલ

MBBS, MS,
Breast Oncosurgery
એસોસિએટ કન્સલ્ટન્ટ
સર્જિકલ બ્રેસ્ટ ઓન્કોલોજી

Marengo CIMS Hospital

Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



1800 309 9999

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ



જોઈન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ



કેશલેસ ઇન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઇન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ
- યુનાઇટેડ ઇન્ડિયા ઇન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઇન્સ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઇન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપી ઇન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઇન્ડિયા
- હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઇન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઇન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઇન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ

પ્રાઇવેટ ઇન્સ્યોરન્સ

- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ
- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફકો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ
- લિનર્ટી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ
- મેગમા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આર્. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઇડ
- ટાટા એ.આર્.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઇન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (ગાંધીનગર)
- કોલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્લોઈ 'સ સ્ટેટ ઇન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ECHS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્સ્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કંપેક્સ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઇન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)
- ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઇલ ઇન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલ્વે
- આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY)- માત્ર કેન્સર અને ડાયાલિસિસની સારવાર માટે

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ, પીપલોદ)

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક
- સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભુજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

- પેટના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. નિલેશ ટોકે (દર ગુરુવારે)
- ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વિતાના નિષ્ણાંત - ડૉ રિક્કિન શાહ (પહેલા અને ત્રીજા ગુરુવારે)
- હિપેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન - ડૉ કૌમિલ પટેલ (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- કેન્સરના નિષ્ણાંત (રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ) - ડૉ. મલ્હાર પટેલ, ડૉ. મૌલિક લેંસદડિયા (બીજા અને ચોથા ગુરુવારે)
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ અમિત પટેલ (બીજા શનિવારે)
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન - ડૉ વિકાસ પટેલ (ત્રીજા શનિવારે)
- કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને મૂત્રમાર્ગના નિષ્ણાંત - ડૉ. મયુર પાટિલ (ત્રીજા શનિવારે)
- મગજના રોગોના નિષ્ણાંત - ડૉ. કેવલ ચાંગડિયા (ચોથા બુધવારે)
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ અમિત ચંદન (ચોથા શનિવારે)
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર.સી. શાહ
- વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી
- સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી
- મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
- સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી
- સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
- સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી
- સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
- સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ નિકુંજ વ્યાસ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી
- (દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે)
- લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન - ડૉ વિકાસ પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે

82380 95712

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

7

લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(ફેફસા)



67

લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



240+

બોન મેરો
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



55

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
(હૃદય)



130

કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



મારું હૃદય | 15 ફેબ્રુઆરી, 2025

"Maru Hriday" Registered under **RNI No. GUJGUJ/2009/28044**

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1731/2025-2027** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2025-2027** valid upto 31st December, 2027

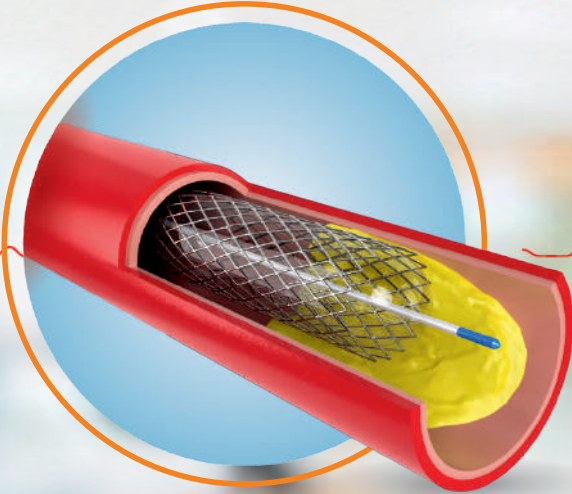
If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

60,000+

એન્જિયોપ્લાસ્ટીક



**ભારતની સૌથી મોટી
કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ટીમમાંથી એક**

Follow us



JCI (USA)



ACC
American College
of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી શક્તિ ઓફસેટ, એ ૬૨, પુષ્પરાજ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, નૂતન મીલ રોડ, અદાણી સીએનજી સ્ટેશન પાછળ, સરસપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૮ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.