



એક હૃદય
એક મંત્રિલ
કાર્ડિયાક સાયન્સ
મેરેન્ગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

મારું હૃદય




Marengo CIMS
Hospital
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ - 17, અંક-194, 15 ફેબ્રુઆરી, 2026

Price ₹ 5/-



મારું હૃદય | 15 ફેબ્રુઆરી, 2026

હૃદયમાં થતી અનિયમિત ધબકારા (Atrial Fibrillation) અને સ્ટ્રોકથી બચાવ Left Atrial Appendage Closure (LAAC) – સરળ ભાષામાં સંપૂર્ણ સમજણ



ડૉ. અજય નાયક

MD, DM, DNB, FACC, FHRS
Cardiac Electrophysiologist
Director - Cardiac Arrhythmia and
Heart Failure Device Division

(Mo.) +91 98250 82666
ajay.naik@cims.me

આજના સમયમાં ઘણા લોકો હૃદય સંબંધિત તકલીફો સાથે ડૉક્ટર પાસે આવે છે. કોઈને અચાનક “હૃદય ધબકે છે” એવું લાગે છે, કોઈને “ગભરાટ” થાય છે, તો કોઈને શ્વાસ ચઢી જાય છે અથવા થાક વધારે લાગવા લાગે છે. ઘણી વાર લોકો તેને સામાન્ય તણાવ, ઊંઘની ઉણપ, વધુ કામ કે ચિંતા સાથે જોડી દે છે. પરંતુ કેટલીકવાર આ લક્ષણો પાછળ Atrial Fibrillation (AF) નામની મહત્વની અને ગંભીર સમસ્યા પાછા હોઈ શકે છે.

AFનું સૌથી મોટું જોખમ એ છે કે તે “રક્તમાં ગાંઠ (Clot)” બનાવી શકે છે અને આ ગાંઠ મગજમાં જઈને સ્ટ્રોક (લકવો /પક્ષવાત) સર્જી શકે છે. સ્ટ્રોક એક એવો રોગ છે જેમાં દર્દીનું જીવન એક ક્ષણમાં બદલાઈ શકે છે—બોલવામાં તકલીફ, હાથ-પગ ન ચાલવા, સ્મૃતિ ઘટવી, તો ક્યારેક જીવલેણ પરિણામ પણ આવી શકે.

સારા સમાચાર એ છે કે આજની આધુનિક

કાર્ડિયોલોજીમાં AFના દર્દીઓમાં સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવા માટે અસરકારક ઉપચાર ઉપલબ્ધ છે. સામાન્ય રીતે blood thinners (લોહી પાતળું કરતી દવાઓ) દ્વારા સ્ટ્રોકથી બચાવ થાય છે. પરંતુ જે દર્દીઓમાં blood thinners લેવું જોખમી હોય અથવા વારંવાર બ્લીડિંગ થાય—તેમના માટે એક ઉત્તમ વિકલ્પ છે: Left Atrial Appendage Closure (LAAC).

આ લેખમાં આપણે AF શું છે, સ્ટ્રોક કેમ થાય છે, LAA શું છે અને LAAC કેવી રીતે મદદરૂપ થાય છે—બધું સરળ અને દર્દી-મિત્ર ભાષામાં સમજાવ્યું છે.

Atrial Fibrillation (AF) શું છે?

હૃદયમાં 4 ચેમ્બર હોય છે—ઉપરના 2 ભાગને Atrium અને નીચેના 2 ભાગને Ventricle કહે છે. સામાન્ય સ્થિતિમાં હૃદયનું ધબકારા એક નિયમિત “રીથમ”માં ચાલે છે ખબર પડે તેવી રીતે: ધબકારો “સરખો, લયબદ્ધ અને નિયંત્રિત”.

Atrial Fibrillationમાં હૃદયના ઉપરના ભાગ (Atrium)માં વિદ્યુત પ્રવાહ (Electrical activity) ગોટાળો થાય છે. આ કારણે ધબકારા અનિયમિત (Irregular) અને ઘણીવાર ઝડપથી (Fast) થઈ જાય છે. આ સ્થિતિમાં Atrium યોગ્ય રીતે “પંપ” કરી શકતું નથી અને લોહી સંપૂર્ણ અસરકારક રીતે આગળ નથી ધકેલાઈ શકતું.

AFના સામાન્ય લક્ષણો

- અચાનક ધબકારા ઝડપથી થવા (Palpitations)
- છાતીમાં ગભરાટ/અજબો

- શ્વાસ ચઢવો (Breathlessness)
- થાક લાગવો
- ચક્કર આવવું
- ચાલતા-ચાલતા બેસી જવું પડે એવું થવું
- ક્યારેક છાતીમાં દુખાવો અથવા ભાર લાગવો.

મહત્વની વાત: કેટલાક દર્દીઓમાં AF હોવા છતાં કોઈ લક્ષણ જ નથી દેખાતું, અને “Silent AF” પણ કહેવામાં આવે છે. એવા દર્દીઓમાં પહેલી વાર સમસ્યા સીધી સ્ટ્રોક રૂપે પણ સામે આવી શકે છે. એટલે AFનું વહેલું નિદાન ખૂબ મહત્વનું છે.

AF કોને વધારે થાય?

AFખાસ કરીને નીચેના દર્દીઓમાં વધુ જોવા મળે છે:

- ઉંમર વધતી (વૃદ્ધાવસ્થા)
- બ્લડ પ્રેશર (Hypertension)
- ડાયાબિટીસ
- થાઇરોઇડનો રોગ
- હાર્ટ ફેલ્યોર
- હૃદયના વાલ્વની સમસ્યા
- Coronary artery disease / હાર્ટ એટેકની હિસ્ટ્રી
- મોટાપો (Obesity)
- Sleep apnea
- વધુ ઘાટ / ધુમ્રપાન લાંબા સમયથી શારીરિક પ્રવૃત્તિ ઓછી હોવી

AFમાં સ્ટ્રોક કેમ થાય છે?

AFમાં Atrium યોગ્ય રીતે પંપ ન કરી શકવાને કારણે લોહીનું પ્રવાહ ધીમું પડે છે. જ્યારે લોહી એક

કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ કેથૂર પરીખ	+91-98250 26999
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ અનિશ ચંદ્રારાણા	+91-98250 96922
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848
ડૉ તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130
ડૉ હિરેન કેવડિયા	+91-98254 65205
ડૉ કાર્થય શેઠ	+91-99246 12288

કાર્ડિયોથોરાસિક સર્જરી	
ડૉ ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ નિકુંજ વ્યાસ	+91-73531 65955
ડૉ ધ્યાનિલ ત્રિવેદી	+91-99989 67576
કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી	
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ હિરેન કેવડિયા	+91-98254 65205
વાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જરી	
ડૉ પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ કરુણ શેઠ	+91-99246 12288
પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જરી	
ડૉ શૌનક શાહ	+91-98250 44502
કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયોલોજી	
ડૉ નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

મારું હૃદય | 15 ફેબ્રુઆરી, 2026

જગ્યાએ અટકે અથવા ઠેરવાઈ જાય ત્યારે તે ગાઠ (Clot) બનાવવાની શક્યતા વધી જાય છે.

આ ગાઠ જો હૃદયમાંથી છૂટીને લોહીના પ્રવાહમાં આગળ વધે અને મગજની કોઈ નળીમાં અટકી જાય, તો મગજના ભાગમાં લોહી પહોંચતું બંધ થઈ જાય છે. પરિણામે Stroke થાય છે.

Left Atrial Appendage (LAA) શું છે?

હૃદયના ડાબા ઉપરના ભાગ (Left Atrium)માં એક નાનું ખિસ્સા જેવું બંધારણ હોય છે, જેને Left Atrial Appendage (LAA) કહેવાય છે.

AF ધરાવતા દર્દીઓમાં આશરે 90% જેટલા ક્લોટ LAAમાં બને છે કારણ કે AF દરમિયાન LAAમાં લોહી વધુ ઠેરવાય છે અને પ્રવાહ ધીમો પડે છે.

સ્ટ્રોકથી બચાવ માટે સામાન્ય ઉપચાર (Blood thinners)

AFના દર્દીમાં સ્ટ્રોક અટકાવવા માટે સામાન્ય રીતે Anticoagulants (Blood thinners) આપવામાં આવે છે. જેમ કે:

- Warfarin
- DOAC : Apixaban / Rivaroxaban / Dabigatran / Edoxaban વગેરે

Blood thinners સાથે શું મુશ્કેલી થઈ શકે?

Blood thinners ખૂબ ઉપયોગી છે, પરંતુ ઘેરેક દર્દી માટે તે સુરક્ષિત રહે એવું જરૂરી નથી. કેટલાક દર્દીઓમાં:

- વારંવાર બ્લીડિંગ
- પેટમાંથી બ્લીડિંગ (Melena)
- મગજમાં બ્લીડિંગનો મોટો ખતરો
- આંખમાં બ્લીડિંગ
- Hb સતત ઘટવું
- વૃદ્ધ દર્દીમાં પડી જવાથી અસ્તરનું બ્લીડિંગ થવાની શક્યતા
- દવા સહન ન થવી / નિયમિત ન લઈ શકવું

Left Atrial Appendage Closure (LAAC) શું છે?

LAAC એ એક આધુનિક, non-surgical અને minimally invasive પ્રક્રિયા છે જેમાં LAAનામોઢા પર ખાસ ડિવાઇસ (ઢાંકણ) મૂકીને LAA બંધ કરવામાં આવે છે. જ્યારે LAA બંધ થઈ

જાય ત્યારે ત્યાં લોહી જતું નથી, clot બનવાની શક્યતા ઘટે છે અને સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવામાં મદદ મળે છે.

LAAC કેવી રીતે થાય છે?

LAAC સામાન્ય રીતે Cath labમાં થાય છે અને ઓપન-હાર્ટ ઓપરેશન જેવી મોટી સર્જરી નથી.

1. પગની નસ (Groin vein) દ્વારા એક નળી (Catheter) દાખલ કરવામાં આવે છે.
2. તે નળી હૃદય સુધી પહોંચાડવામાં આવે છે.
3. ખાસ પદ્ધતિથી Left Atrium સુધી પહોંચવામાં આવે છે.
4. LAAના મોઢા પર યોગ્ય સાધનનું Closure Device મૂકવામાં આવે છે.
5. ડિવાઇસ સ્થિર થયા બાદ LAA “સીલ” થઈ જાય છે.

LAACના મુખ્ય ફાયદા

- સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવામાં મદદ.
- લાંબા ગાળે blood thinner પર આધાર ઘટાડી શકાય.
- Blood thinnerથી થતા મોટા બ્લીડિંગનો ખતરો ઓછો થઈ શકે.
- વૃદ્ધ/High-risk દર્દી માટે યોગ્ય વિકલ્પ.
- છાતી કાપવાની સર્જરી નહીં.
- હોસ્પિટલમાં ઓછા દિવસ રોકાવું પડે.
- રિકવરી સમય ઓછો.

કોને વિચારવું જોઈએ LAAC?

- Atrial Fibrillation છે.
- સ્ટ્રોકનો જોખમ વધારે છે.
- Blood thinner થી વારંવાર બ્લીડિંગ.
- પેટ/મગજ/આંખમાં બ્લીડિંગની સમસ્યા.
- Hb ઓછું થતું રહે.
- વૃદ્ધાવસ્થા + fall risk વધારે.
- દવા સહન ન થતી હોય.

LAAC પહેલા કઈ તપાસ થાય છે?

TEE (Transesophageal Echo) દ્વારા:

- LAAમાં પહેલેથી clot છે કે નહીં.
- LAAનું સાઈઝ/રચના.
- Closure device માટે ની યોગ્યતા ચકાસવામાં આવે છે.

LAAC પછી શું કાળજી રાખવી?

LAAC પછી નિયમિત follow-up જરૂરી છે. ડૉક્ટરની સલાહ પ્રમાણે દવાઓ સમયસર લેવી ખૂબ જરૂરી છે.

સ્ટ્રોકના Warning Signs (FAST)

- Face: ચહેરો એક બાજુ વાંકું?
- Arm: હાથ કમજોરી?
- Speech: બોલવામાં તકલીફ?
- Time: તરત હોસ્પિટલ

અંતિમ સારાંશ

Atrial Fibrillation (AF) સ્ટ્રોકનો જોખમ વધારતી સ્થિતિ છે. Blood thinners ઘણા દર્દીમાં અસરકારક છે, પરંતુ જે દર્દીમાં બ્લીડિંગનો જોખમ વધારે છે તેમના માટે Left Atrial Appendage Closure (LAAC) એક મહત્વપૂર્ણ વિકલ્પ બની શકે છે.

Medical Disclaimer: આ લેખ જનજાગૃતિ માટે છે. સારવાર માટે હંમેશા તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો.

Renal Denervation Therapy

Leading India's Next Era of Hypertension Care



Team of Experts: Our Interventional Cardiologists
Dr Keyur Parikh, Dr Vipul Kapoor, Dr Tejas V. Patel





ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL



ભારતની અગ્રણી અને સૌથી વિશ્વસનીય કાર્ડિયાક સાયન્સિસ ટીમ

કાર્ડિયોલોજી

કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી અને
એન્જિયોપ્લાસ્ટી

પેરિક્રેટલ, રેનલ અને
કેરોટિડ એન્જિયોપ્લાસ્ટી

CHD અને TAVI માટે
સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ઇન્ટરવેન્શન

EP અને RF એબ્લેશન

હાર્ટ ફેલ્યુર માટે પેસમેકર
અને ઉપકરણો

બલૂન વેલ્વ્યુલોપ્લાસ્ટી

HOCM માટે અલ્કોહોલ
સેપ્ટલ એબ્લેશન

એઓર્ટિક ડિસેક્શન અને
એન્યુરિઝમ માટે સ્ટેન્ટ ગ્રાફ્ટ્સ

પ્રતિરોધક હાઈપરટેન્શન
માટે રેનલ ડીનર્વેશન



કાર્ડિયાક સર્જરી

મિનિમલી ઇનવેસિવ હાર્ટ
સર્જરી (MICS)

બાયપાસ સર્જરી (CABG)

એઓર્ટિક સર્જરી

હાર્ટ વાલ્વ સર્જરી

હાર્ટ ફેલ્યુર સર્જરી

રોબોટિક કાર્ડિયાક સર્જરી

બાળ હૃદય સર્જરી

હાર્ટ અને લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

કૃત્રિમ હૃદય

જ્યાં ગુણવત્તા વિશ્વાસને મળે છે અને નૈતિકતા દરેક પગલાને માર્ગદર્શન આપે છે.

મેરિંગો એશિયા નેટવર્ક હોસ્પિટલ્સ:

ભારત: અમદાવાદ | ફરીદાબાદ | ભુજ | ગુરુગ્રામ | વારાણસી | સુરત | વડોદરા

આંતરરાષ્ટ્રીય: કિંગડમ ઑફ સાઉદી અરેબિયા

અપોઇન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરો:

+91-82380 95712 | +91-82380 95715

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

ઓફ સાઇન્સ સિટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-380060.



JCI (USA)

For emergency or appointment,

1800 309 9999

દિવસ ભર વ્યસ્ત છો? No worries!

Exclusive Evening OPDs ખાસ આપના માટે

સોમવાર થી શનિવાર



સાંજે 4 થી 7



અમારા સ્પેશિયાલિટી ક્લિનિક્સ

- કાર્ડિયોલોજી • કાર્ડિયાક સર્જરી • ન્યુરોલોજી • ન્યુરો અને સ્પાઈન સર્જરી • ઓન્કોલોજી • ઓન્કો સર્જરી
- ટ્રાન્સપ્લાન્ટ - હાર્ટ, લંસ, લીવર, કિડની અને બીએમટી • નેફ્રોલોજી • યુરોલોજી • ઓર્થોપેડિક્સ / જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ
- ગેસ્ટ્રોએન્ટેરોલોજી • ગેસ્ટ્રો સર્જરી • પલ્મોનોલોજી • જનરલ સર્જરી • ડાયાબિટીસ • ઓબેસીટી • ડેન્ટલ • ઇએનટી

અમારી મુખ્ય સેવાઓ

અનુભવી ડૉક્ટરો	વ્યક્તિગત સંભાળ	કેશલેસ વૌમો અને TPA માન્ય પેકેજો	કોર્પોરેટ્સ અને PSU સાથે જોડાણ	15% ડિસ્કાઉન્ટ એડવાન્સડ પેથોલોજી અને રેડિયોલોજી પર	એડવાન્સડ ડાયગ્નોસ્ટિક્સ અને અલ્ટ્રાધુનિક ટેકનોલોજી	24x7 ઇમરજન્સી ટ્રોમા સેન્ટર	10% ડિસ્કાઉન્ટ 24x7 ફાર્મસી પર	24x7 બ્લડ બેંક

• પહેલેથી રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું અને જુના રિપોર્ટ લાવવા જરૂરી છે.

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ
ઑફ સાઈન્સ સિટી રોડ,
સોલા, અમદાવાદ-380060.



અપોઇન્ટમેન્ટ માટે, અહીંયા કૉલ કરો:
☎ : **+91-82380 95712 / 15**

For emergency or appointment,
☎ **1800 309 9999**

મેરિંગો એશિયા નેટવર્ક હોસ્પિટલ્સ: ભારત: અમદાવાદ | ફરીદાબાદ | ભુજ | ગુરુગ્રામ | વારાણસી | સુરત | વડોદરા | આંતરરાષ્ટ્રીય: કિંગડમ ઑફ સાઈઈ અરેબિયા

મૅરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

લીંબડી અને સુરેન્દ્રનગર

(દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર સી. શાહ
- વિશાલ મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી
- મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી
- સી.યુ. શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી
- સી.જે. હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

ધોળકા (શારદા હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

સાણંદ (જે.કે. મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના પહેલા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

બાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના ત્રીજા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

સુરત (UNISN ડાયગ્નોસ્ટિક સેન્ટર) - સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 સુધી

(દર મહિનાના પહેલા બુધવારે)

- હેડ અને નેક કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ દર્શન ભણસાલી

હિંમતનગર (પ્રાઈમ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા શુક્રવારે)

- હેડ અને નેક કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ દર્શન ભણસાલી

સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 સુધી

(દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક

કડી (રીધમ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી

(દર મહિનાના બીજા અને ચોથા શનિવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા

રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ટીમ
- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - ડૉ હર્ષ વ્યાસ

દર મહિનાના પહેલા બુધવારે

- કિડનીને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ સિદ્ધાર્થ માવાની
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

ભાવનગર (બિમ્સ હોસ્પિટલ) - દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે

સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ નિકુંજ વ્યાસ
- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ

ભૂજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ)

(દર મહિનાના પહેલા શુક્રવારે) સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક અને શોલ્ડર સર્જરી નિષ્ણાત - ડૉ તીર્થ વ્યાસ

(દર મહિનાના બીજા ગુરુવારે) સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

- બ્રેસ્ટ કેન્સર અને થોરાસિક (ચેસ્ટ)ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ અલિષેક જૈન
- કન્સલ્ટન્ટ પીડિયાટ્રિક ઑન્કોલોજી, હેમેટોલોજી અને BMT - ડૉ હેમંત મેઘાની

(દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે) સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - ડૉ હર્ષ વ્યાસ
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક અને શોલ્ડર સર્જરી નિષ્ણાત - ડૉ તીર્થ વ્યાસ
- કન્સલ્ટન્ટ સર્જિકલ ઑન્કોલોજીસ્ટ - ડૉ નીકુંજ પટેલ

(દર મહિનાના ચોથા શનિવારે)

- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ટીમ
- ફ્રેક્સાના રોગોના નિષ્ણાત - ડૉ અમિત પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

પાટણ અને ડીસા - દર ગુરુવારે

- કિડનીને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ હિતેશ દેસાઈ
- ક્રિષ્ના સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - પાટણ
- સમય : સવારે 9:00 થી 11:00 વાગ્યા સુધી

સમર્થ મલ્ટી-સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - ડીસા

- સમય : બપોરે 1:00 થી સાંજે 4:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે
☎ 82380 95712 | 82380 95715

મારું હૃદય | 15 ફેબ્રુઆરી, 2026

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1731/2025-2027** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2025-2027** valid upto 31st December, 2027

If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩



Leaders in Transplants Across India

68TH HEART

TRANSPLANT JAN 27, 2026

Heartfelt gratitude to the donors for passing the

Baton of Life!



07

Lung Transplant



78

Liver Transplant



186

Kidney Transplant



261

Paediatric BMT



78

TAVI/TMVR/TTVR

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિલ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી શક્તિ મોકલેટ, એ ૬૨, પુષ્પરાજ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, નૂતન મીલ રોડ, અદાણી સીએનજી સ્ટેશન પાછળ, સરસપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૮ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.