

# મારું હૃદય



## કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭		

## પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
---------------	-----------------	-------------	-----------------

## કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

## પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

## કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

## કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

## કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

## નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------



## સીપીઆર - કાર્ડિયાક મસાજ

CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) એટલે કે કાર્ડિયાક મસાજ ની મહત્તા સમજવા માટે એક તાજા સમાચાર જણાવીએ. અમદાવાદમાં એક ફ્રેન્ચ યુગલ પોતાની ૫ વર્ષની દિકરીને લઈને વેકેશન માણવા આવ્યા હતા. હોટલના રૂમના બાથરૂમમાં રમતાં રમતાં આ છોકરી બાથટબમાં પડી ગઈ અને ડુબી ગઈ. પિતાએ આ છોકરીના પડવાનો અવાજ સાંભળ્યો અને તુરંત મદદે દોડી આવ્યા. છોકરીને પાણીની બહાર કાઢી તો તેનો શ્વાસ ચાલતો ન હતો અને તેના નાડીના ધબકારા પણ બંધ હતા. પિતાએ સમય વેડફ્યા વગર પત્નિને ડોક્ટરની મદદ માટે ફોન કરવા કહ્યું અને પોતે બાળકીને પોતાના બંને હાથથી છાતી પર મસાજ આપવા લાગ્યા અને વરચે વરચે મોઢાથી શ્વાસ આપવા લાગ્યા. આ ક્રિયા તેણે જ્યાં સુધી એમ્બ્યુલન્સ ન આવી ત્યાં સુધી ચાલુ રાખી. એમ્બ્યુલન્સમાં આવેલા ડોક્ટરે ત્વરિત બાળકીને વેન્ટીલેટર પર મુકી અને જીવનરક્ષક દવાઓ આપી.

ફક્ત પંદર મિનિટમાં જ આ બધી ઘટના બની સોળમી મિનિટે બાળકીને ભાન આવ્યું અને તેણે શ્વાસ લેવાનું શરૂ કર્યું. તેણે હોસ્પિટલમાં ૩ દિવસ રાખીને જરૂરી સારવાર બાદ રજા આપવામાં આવી અને આજે તે ફ્રાન્સમાં સ્કૂલમાં ભણી રહી છે.

ડોક્ટરના જણાવ્યા મુજબ જો તેના પિતાએ બાળકીને કાર્ડિયાક મસાજ ન આપ્યો હોત તો કદાચ તેને બચાવી શકાઈ ન હોત. પિતા પોતાના શાળા જીવન દરમિયાન સીપીઆર શીખ્યા હતા. પણ આજના જમાનામાં આવા નસીબદાર

લોકો કેટલા? એક અભ્યાસ પ્રમાણે હૃદય બંધ પડી જવા બાદ ફક્ત ૧૦ ટકા લોકોને જ આ સારવાર મળી શકે છે અને તેમાંથી ૨૫ ટકા જ બચી શકે છે. જો આવી સારવાર દરેકને મળી શકે તો કેટલા જીવ બચી શકાય તે વિચારો ?

આપણી સમક્ષ બીજા તાજા ઉદાહરણોમાં વિમાનમાં હાર્ટએટેક આવ્યા પછી કોઈ સારવાર ન મળી હોવાના કેટલા બધા કેસ છે?

### જીવનરક્ષાની સાંકળ



ફોન કરો  
1800 309 9999  
અથવા 108

સીપીઆર

વહેલી તકે  
જાણકારી આપો

આધુનિક  
સારવાર  
માટે મોકલો

હોસ્પિટલમાં  
આપવામાં આવતી  
તબીબી સારવાર



## કાર્ડિયાક મસાજ શું છે?

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું હૃદય બંધ પડી જાય તો તેને ચાલુ કરવા માટે બન્ને હાથ વડે તેના છાતીના વચલા હાડકાં પર એક ચોકકસ ગતિ અને લયમાં મસાજ આપવામાં આવે છે તેને કાર્ડિયાક મસાજ અથવા સીપીઆર કહે છે.



કાર્ડિયાક મસાજ કેવી રીતે અને ક્યારે કરવું તેના પર છેલ્લાં 50 કે તેથી વધુ વર્ષોથી વિશ્વભરના ડોક્ટરો ગહન અભ્યાસ કરી રહ્યા છે અને તાજેતરમાં જ ઓગસ્ટ, 2010 માં અમેરિકન હાર્ટ એસોસિયેશન (AHA) દ્વારા કાર્ડિયાક મસાજમાં મહત્વપૂર્ણ સુધારા અને સુચનો બહાર પાડવામાં આવ્યા છે. અને તેને વધુ ને વધુ લોકો સમક્ષ લાવવા માટે એક સૂત્ર વહેતું મુકવામાં આવ્યું છે જેને “Hands Only CPR” અથવા ફક્ત હાથ દ્વારા સીપીઆર / કાર્ડિયાક મસાજ કહે છે.

## Hands Only CPR કેમ ? અથવા મસાજ અને કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ કેમ નહિ ?

નવા સુચનો પહેલાં CPR કે કાર્ડિયાક મસાજમાં કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ પર વધુ ભાર આપવામાં આવતો હતો નહિ કે



મસાજ પર. પણ તાજેતરમાં થયેલા અભ્યાસો મુજબ જો વ્યક્તિને મસાજ સમયસર મળે અને કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ આપી ન શકાય તો પણ શરીરમાં પહેલેથી

ઓગળેલો ઓકસીજન લોહીના પરીભ્રમણ દ્વારા શરીર વાપરી શકે છે. બીજુ આપણે ગમે તેટલા મોર્ડન કહીએ પણ અજાણી વ્યક્તિને મોઢાથી શ્વાસ આપતા આજે પણ આપણે અચકાઈએ છીએ. જેથી આપણે સીપીઆર પણ આપીએ નહિ.

આ બધાં કારણોસર નવા સૂચનોમાં Hands Only CPR પર વધુ ભારણ આપવામાં આવ્યું છે જેથી કરીને આ જીવનદાયક પદ્ધતિ વિશ્વમાં દરેક વ્યક્તિને શીખવાડી શકાય અને વધુને વધુ જીવ બચાવી શકાય. આ લેખ લખવાનું કારણ પણ આ પદ્ધતિને દરેક વ્યક્તિ સુધી પહોચાડવાનું જ છે. જેથી આપણા સમાજમાં આપણે જ જીવન બચાવવાનું કામ કરીએ અને બીજાના આશીર્વાદ પામીએ. જો વ્યક્તિને આ પ્રાથમિક સારવાર મળે તો કદાચ સમયસર પહોચેલા ડોક્ટર પણ વ્યક્તિનો જીવ બચાવી શકે.

ઉપરાંત, જો દસ થી પંદર મિનિટ સુધી સીપીઆર કે કાર્ડિયાક મસાજ ન મળે તો વ્યક્તિના મગજને આજીવન નુકશાન થઈ જાય છે અને તે કોમામાં જતા રહે છે કે બ્રેઈન ડેડ થઈ જાય છે.

હવે તો ભારતમાં પણ આ અંગે જાગૃતિ ફેલવવામાં આવી રહી છે. ચેન્નાઈની Tact એકેડેમી અને આપણાં અમદાવાદની સીમ્સ હોસ્પિટલ જેવી તબીબી સંસ્થાઓ સીપીઆર માટે સમાજના જુદા જુદા લોકોને નિ:શુલ્ક તાલીમ આપે છે. તેઓ પૂતળાની ઉપર સીપીઆર કરીને પણ બતાવે છે. અને આ તાલીમ ફક્ત દોઢથી

બે કલાકનો સમય લે છે. અન્ય બાબતોની જેમ વિદેશો આમાં પણ ભારતથી બે ડગલા આગળ છે. ત્યાં તો બાળકોને શાળામાં જ આવી તાલીમ રાખવામાં આવતી હોય છે. આપણાં સમાજમાં આવી તાલીમ હજી સુધી મેડિકલ અને પેરામેડિકલ સંસ્થાઓ સુધી જ સીમિત હતી પણ સીમ્સ હોસ્પિટલ જેવી સંસ્થાઓની પહેલ પછી આજે તેઓ સમાજના જ 2000 થી વધુ લોકોને આ તાલીમ આપી ચૂક્યા છે અને તેઓ આ તાલીમાર્થી પાસેથી વચન પણ લે છે કે તેઓ આજ પદ્ધતિ બીજા લોકોને પણ શીખવાડશે.

## સીપીઆરની પદ્ધતિ

જીવલેણ ઘટનાઓ ઓળખો:- તમારી આજુબાજુમાં જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બેભાન થાય



અ ન । ` ધ બા કાર ।

તથા શ્વાસ બંધ થઈ જાય ત્યારે તેને હલાવીને કે નામથી બોલાવીને ખાતરી કરો કે તે બરોબર બેભાન છે. જો તે બેભાન છે તો

ત્વરિત મદદ માંગો. તરત જ આજુબાજુમાં કોઈ હોય તો તેમને તબીબી મદદ માટે ફોન કરવા કહો અથવા જાતે જ ૧૦૮ જેવી ઈમરજન્સી સર્વિસને ફોન કરો ત્યારબાદ,

CAB અનુસરો જ્યાં

- C. Circulation / મસાજ
- A. Airway / શ્વાસનમાર્ગ
- B. Breathing / શ્વાસોચ્છવાસ

પહેલા જણાવ્યા મુજબ સામાન્ય વ્યક્તિ ફક્ત C ને અર્થાત કાર્ડિયાક મસાજ માત્રને અનુસરે તો પણ ચાલે છતાં જો આવડતું હોય તો તે C-A-B અનુસરી શકે.

### C. Circulation/મસાજ :-

અહિ જેના ગળાની નાડીના ઘબકારા બંધ થાય/ શ્વાસોરછવાસ બંધ થઈ જાય તે વ્યક્તિને સૌ પ્રથમ સપાટ જમીન પર સુવડાવવામાં આવે છે. તેની જમણી કે ડાબી બાજુએ છાતી પાસે ધૂટણીએ બેસવામાં આવે છે સપાટ અને કઠણ જમીન હશે તો જ તમારા મસાજથી શરીરમાં હૃદયનું દબાણ આપીને રક્ત પરિભ્રમણ કરી શકાશે. હવે તમારા બંને હાથની આંગળીઓ એકબીજા ઉપર પરોવો. છાતીના વચલાં હાડકાના નીચેના છેડાથી બે આંગળી ઉપરના તમારા હાથની હથેળી મૂકો. હવે કમરથી ઝૂકીને શરીરનો બધો જ ભાર સીધા ટચ્ચાર હાથ પર મૂકીને દબાણ આપવાનું શરૂ કરો. આ ગતિ દર મિનિટે ૧૦૦ વારની રાખવી. સતત બે મિનિટ સુધી આમ કરવું દર બે મિનિટે વ્યક્તિને ઘબકારા પાછા આવ્યા કે નહિ કે શ્વાસ લે છે કે નહિ તે તપાસ કરવી. આ તપાસમાં પણ ૫-૧૦ સેકન્ડથી વધારે ન લગાડવું. જો થાકી જાય તો બીજાની મદદ લો. આ ક્રિયા દરમિયાન શરીર છાતીના ભાગેથી ઓછામાં ઓછું અઠી ઈંચ દબાવું જોઈએ. જ્યાં સુધી દર્દી જાગે નહિ કે તબીબી મદદ મળે નહી ત્યાં સુધી આ ક્રિયા ચાલુ રાખો.

### A. Airway/શ્વાસનમાર્ગ:-

આ પ્રક્રિયામાં મસાજ આપતાં આપતાં વ્યક્તિઓ શ્વાસમાર્ગ અર્થાત મોઢા કે નાકમાં કંઈ ન હોય તેની ખાત્રી કરી લેવી અને બને તો તેમના માથા નીચે પાતળું ઓશીકું મૂકી દેવું અને માથું બાજુએ ફેરવી દેવું.

૦૪

મારું હૃદય | ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૨

### B. Breathing /શ્વાસોરછવાસ:-

આ પ્રક્રિયા માં મોઢું ખોલી અને નાકને બંધ કરી મોઢા પર મોઢુ મૂકીને ઉંડો શ્વાસ આપવો જેથી છાતી ફૂલે. આવાં બે શ્વાસ દસ સેકન્ડમાં દરેક ૩૦ મસાજ પછી આપી શકાય.

સામાન્ય વ્યક્તિ A અને B ન કરે તો પણ ચાલે ફક્ત C કાર્ડિયાક મસાજ કરી શકાય.

Recovery Position : દર્દીના ઘબકારા તથા શ્વાસ ચાલુ થાય જ્યાં સુધી તેને તબીબી સહાય ન મળે ત્યાં એક પડખે એક પગ વાળીને સુવાડી રાખવામાં આવે છે.



કાર્ડિયાક મસાજ વિશે બીજી જાણવા જેવી બાબતો:-

૧. નવા સૂચનો મુજબ Hands Only CPR અને C.A.B નહિ કે A.B.C
૨. શ્વાસ આપવા માટે સમય બગાડ્યા વગર સતત કાર્ડિયાક મસાજ જ વધુ જીવન બચાવશે.
૩. જો શરૂઆતની દસ-પંદર મિનિટ મસાજ નહિ કરીએ તો કદાચ તબીબી વિજ્ઞાન પણ જીવન નહી આપી શકે.
૪. કાર્ડિયાક મસાજ કોઈને પણ કરી શકાય જેમ કે
  - બાળકોને હલકા હાથે / એક હાથે અથવા બે આંગળા વડે જેવું તેમનું શરીર હોય તેમ.
  - પ્રેગનન્ટ દર્દીને જમણા પડખે ઓશીકું મૂકીને પણ કાર્ડિયાક મસાજ આપી શકાય.
  - અકસ્માતે છાતી પર ઈજા કે ફેકચર થયેલાને પણ મસાજ આપી શકાય.
  - આશ્ચર્ય થાય તેવું સત્ય તો એ છે કે હૃદયની સર્જરી માં પણ જો ચાલુ ઓપરેશને હૃદય બંધ પડે તો હૃદયને હાથ વડે જ સીપીઆર કે મસાજ રાખવામાં આવે છે.
  - વિદેશોમાં સીપીઆર આપવાના ઓટોમેટીક મશીનો બનાવવામાં આવે છે જે નિયત સમય અને લય અનુસાર સીપીઆર આપે છે.



**33<sup>rd</sup> HEART**  
TRANSPLANT AUGUST 15, 2022



**29<sup>TH</sup> KIDNEY**  
TRANSPLANT AUGUST 06, 2022

# મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ



ગુણવત્તા અને દર્દી સંભાળ માટે  
સતત ત્રણ વખત જેસીઆઈ (યુએસએ) (JCI-USA)  
માન્યતા પ્રાપ્ત આંતરરાષ્ટ્રીય ધોરણો મુજબ

અમદાવાદ શહેરમાં જેસીઆઈ (JCI-USA)  
માન્યતા પ્રાપ્ત એક માત્ર મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

છેલ્લા ૭ વર્ષોમાં સતત ત્રીજી વખત જેસીઆઈ (JCI-USA) માન્યતા પ્રાપ્ત કરવા બદલ ગર્વ અને આનંદ અનુભવું છું  
અને જેસીઆઈ (JCI-USA) માન્યતા પ્રાપ્ત અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ,

ભારતની માત્ર ૩૬ માન્યતા પ્રાપ્ત હોસ્પિટલોમાં અમને વિશ્વાસપાત્ર આરોગ્યસંભાળ માટેના શ્રેષ્ઠ સ્થળની સિદ્ધિ મળી છે.

ત્રીજી વખત ક્વોલીટી સર્ટીફિકેટ હાંસલ કરવા બદલ મૈરિંગો સિમ્સ ટીમનો ખૂબ ખૂબ આભાર. જોઈન્ટ કમિશન  
ઇન્ટરનેશનલ- જેસીઆઈ (JCI-USA) એ આંતરરાષ્ટ્રીય માન્યતા આપતી સંસ્થા છે જે ઉચ્ચતમ ધોરણોની ગુણવત્તા  
અને સલામત દર્દીની સંભાળ માટે હોસ્પિટલમાં US થી નિરીક્ષકોની મોટી ટીમ નિરીક્ષણ કરી ગોલ્ડ સીલ પ્રદાન કરે છે.



Balloon Expandable  
Valve



Self Expanding  
Supra-Annular Valve

A procedure to replace  
the diseased valve without surgery

# 25<sup>th</sup>

# TAVI

Transcatheter Aortic Valve Implantation

AUGUST 08, 2022

HIGHEST NUMBER IN GUJARAT

100% SUCCESSFUL HOSPITAL OUTCOMES

INDIA'S BEST HEART CARE EXPERTS



# મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ



હૃદયરોગના હુમલાનો ભોગ બનેલી અને હૃદયમાં ૯૯ ટકા પ્લોકેજ ધરાવતી

**૧૦૭ વર્ષની મહિલાની એન્જિયોપ્લાસ્ટી**

**અને ડ્રગ ઈલ્યુટિંગ સ્ટેન્ટ દ્વારા સારવાર કરાઈ**

- દર્દી ૧૦૭ વર્ષની નાજુક તબિયત ધરાવતી મહિલા છે જેના પુત્રની પણ ભૂતકાળમાં ડૉ. કેચુર પરીખ દ્વારા સારવાર કરવામાં આવી છે
- જમનાબેન (નામ બદલ્યું છે) સારવાર હાથ ધર્યાના ત્રણ કલાકની અંદર જ ચાલવા લાગ્યા હતા

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે વિશ્વના સૌથી વૃદ્ધ દર્દી, મધ્ય પ્રદેશના ૧૦૭ વર્ષીય મહિલાની એન્જિયોપ્લાસ્ટી દ્વારા તેમના હૃદયની સામાન્ય કામગીરીને પુનઃસ્થાપિત કરીને સારવારમાં ઇતિહાસ રચ્યો છે. મધ્યપ્રદેશમાં હૃદયરોગનો હુમલો આવ્યા બાદ મહિલા દર્દીને મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં લાવવામાં આવી હતી જ્યાં તેની એન્જિયોગ્રાફીમાં હૃદયની ધમનીઓમાં ગંભીર ૯૯% પ્લોકેજ જોવા મળ્યું હતું. ખૂબ જ નાજુક તબિયત ધરાવતી મહિલાએ એક મોટો પડકાર રજૂ કર્યો જેમાં હૃદયની સ્થિતિને યથાવત કરવા માટે એક પ્રોસીજર હાથ ધરવી જરૂરી બની ગઈ હતી. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે જીવનના ૧૦૦ વર્ષ પૂરા કરનાર મહિલાની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરીને ક્લિનિકલ એક્સીલન્સમાં વધુ એક ઝળહળતો કીર્તિમાન સ્થાપિત કર્યો છે. પ્રોસીજર પૂરી થયાના ત્રણ જ કલાકની અંદર આ મહિલા ચમત્કારિક રીતે હરતીફરતી થઈ ગઈ હતી. ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના ચેરમેન ડૉ. કેચુર પરીખના નેતૃત્વ હેઠળ અને કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ ડૉ. ચિતંન શેઠની સહાયતા હેઠળની ટીમે આ સમગ્ર પ્રોસીજર હાથ ધરી હતી. ડૉ. પરીખ એન્જિયોપ્લાસ્ટીમાં ૩૭ વર્ષથી વધુનો અનુભવ (અમેરિકા અને ભારતમાં) ધરાવે છે અને તેમની ક્લિનિકલ પ્રેક્ટિસના છેલ્લા ૩૫ વર્ષોમાં સૌથી વધુ એન્જિયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટ પ્રોસીજર હાથ ધરનાર પ્રેક્ટિશનરમાં સ્થાન ધરાવે છે. આઈસક્રીમ ખાવાના શોપીન જમનાબેન (નામ બદલ્યું છે) ને હાર્ટ એટેક આવ્યો હતો. જ્યારે પરિવારને લાગ્યું કે તેમની હૃદયની કથળેલી સ્થિતિ માટે તાત્કાલિક સારવાર કરાવવી પડશે ત્યારે તેમણે તેમને મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં લાવવામાં જરાય વિલંબ ન કર્યો. લગભગ આઠ કલાકની મુસાફરીમાં આ ૧૦૭ વર્ષની વયની મહિલાને અમદાવાદ લાવવી એ સમગ્ર પરિવારનો સંપૂર્ણ પ્રેમ અને નિશ્ચય હતો. મહિલા દર્દીમાં નબળાઈ હોવા છતાં, કુટુંબને મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના હેલ્થ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પર ખૂબ જ વિશ્વાસ હતો, જ્યાં ક્લિનિકલ એક્સીલન્સ સાથે દરેક દર્દીની

શ્રેષ્ઠ સારવાર કરવામાં આવે છે, અને તેઓ તેમના નિર્ણયોમાં ખોટા નહોતા. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં એક દિવસની વયથી માંડીને ૧૦૭ વર્ષની વયના દર્દીઓની ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી અને કાર્ડિયાક સર્જરી દ્વારા સારવાર કરવામાં આવી છે અને તે એક અદ્વિતીય રેકોર્ડ છે. સીએબીજી (બાયપાસ સર્જરી) માટે સારવાર કરાયેલ બ્રિટન/કેન્યાની નાગરિકતા સાથે કેન્યાના ૯૦ વર્ષથી વધુની ઉંમરના આંતરરાષ્ટ્રીય દર્દી, જહોન વ્હાઇટ (નામ બદલ્યું છે)નો રેકોર્ડ હવે પણ ભારતમાં અબ્સ છે. જમનાબેનના કિસ્સામાં, પડકારો તેમની વય કરતાં પણ વધુ હતા. રેડિયલ ઈન્ટરવેન્શનલ પ્રક્રિયા માટે દર્દી એટલો તંદુરસ્ત હોવો જોઈએ કે તેના કાંડામાં ડોક્ટરો રેડિયલ આર્ટરી શોધી શકે જે કામગીરી સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ થઈ હતી. મૈરિંગો સિમ્સ એ ભારતની બહુ ઓછી હોસ્પિટલોમાંની એક છે જે એક દિવસના બાળકોને નિયમિત કાર્ડિયાક ઈન્ટરવેન્શનથી લઈને એક કિલોના વજન ધરાવતા બાળકો તથા ૮૦-૯૦ વર્ષની ઉંમરના અને હવે તો ૧૦૦ વર્ષથી વધુ વયના દર્દીઓની કાર્ડિયાક સર્જરી હાથ ધરે છે. આ ઉપરાંત ગુજરાતમાં આ એકમાત્ર સેન્ટર છે જ્યાં છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી લગભગ તમામ વયજૂથના દર્દીઓમાં હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થાય છે. ડૉ. રાજીવ સિંઘલ, ફાઉન્ડિંગ મેમ્બર, એમડી અને સીઈઓ, મૈરિંગો એશિયા હેલ્થકેરે જણાવ્યું હતું કે, "મૈરિંગો એશિયા 'પેશન્ટ ફર્સ્ટ'નું વિઝન ધરાવે છે અને અમે અમારા દર્દીઓને ક્લિનિકલ એક્સેલન્સ અને વૈશ્વિક કુશળતામાં બહેતર સારવાર સોલ્યુશન્સ અને વધુ સારા પરિણામો લાવવા માટે સતત પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ. શતાયુ પૂર્ણ કરેલ દર્દી પર હાથ ધરવામાં આવેલી આ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયાક પ્રોસીજરે અમને વધુ પ્રોત્સાહિત કર્યા છે કે જે દર્દીઓએ અમારા પર વિશ્વાસ મૂક્યો છે તેમને આઉટ-ઓફ-બોક્સ ટ્રીટમેન્ટ સોલ્યુશન્સ પૂરા પાડવા માટે કોઈ મર્યાદાઓ નથી. અમે ભૂતકાળની જેમ ઉંમર, તબીબી પરિસ્થિતિઓ અને નાણાકીય અવરોધોના અવરોધોને દૂર કરવાનું અને સમાજમાં વધુ સારું સ્વાસ્થ્ય લાવવાનું ચાલુ રાખીશું. 'પેશન્ટ ફર્સ્ટ'ના વિઝન સાથે, બધા માટે કિફાયતી અને સુલભ હોય તેવા ટ્રીટમેન્ટ સોલ્યુશન્સ તથા ઉચ્ચતમ ક્લિનિકલ એક્સીલન્સ સાથે, મૈરિંગો સિમ્સ સમગ્ર ભારતમાં અને તેની બહારના દર્દીઓ માટે ટ્રીટમેન્ટ સોલ્યુશન્સ માટે પસંદગીના સ્થળ તરીકે ઝડપથી

ઉભરી રહી છે." મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને ચેરમેન ડૉ. કેચુર પરીખે જણાવ્યું હતું કે, "હેલ્થકેર ડિલિવરી માટે ઉંમર ક્યારેય મર્યાદા ન હોવી જોઈએ. ભારતમાં સરેરાશ આયુષ્ય વધી રહ્યું છે અને સ્ત્રીઓની ઉંમર જાપાન અને નોર્વેની મહિલાઓની અનુક્રમે ૭૪ વર્ષ અને ૮૧ વર્ષની વય સમકક્ષ થઈ છે. હેલ્થકેરના બદલાતા ચહેરા સાથે, અમારો ધ્યેય એ છે કે અમારા વૃદ્ધ દર્દીઓને યુવા દર્દીઓની સમાન હેલ્થકેર ડિલિવરીનું સ્થાન મળે." આ દર્દીનો પરિવાર મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલનો આભારી હતો અને તેમનો આભાર વ્યક્ત કરતાં જણાવ્યું હતું કે, "અમે ઈરછીએ છીએ કે અમારા પરદાદી ઘણા વર્ષો સુધી જીવે. જે દિવસથી અમારા દાદાની એ જ ટ્રીટમેન્ટ માટે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલમાં સારવાર કરવામાં આવી હતી અને અમે તેમની રિકવરી જોઈ હતી, અમને ખાતરી હતી કે અમારા પરદાદી પણ ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ જશે." ઈસ્કેમિક હાર્ટ ડિસીઝ (IHD) એ એવા દર્દીઓ માટે શબ્દ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાય છે જ્યાં હૃદયની ધમનીઓ સાંકડી હોય અને હૃદયને નબળા પાડતા હૃદયના સ્નાયુઓ સુધી ઓછું લોહી અને ઓક્સિજન પહોંચે છે જે આખરે હાર્ટ એટેકમાં પરિણમે છે. ભારતમાં, અભ્યાસ અને સંશોધનનો મુજબ અંદાજે ચારથી પાંચ કરોડ લોકો IHDથી પીડાય છે અને લગભગ ૧૫ - ૨૦% મૃત્યુ માટે IHD જવાબદાર છે.





## મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

### ન્યૂરોસાયન્સીસ (મગજના રોગના નિષ્ણાંત)



#### ડૉ. મુકેશ એન. શર્મા

MBBS, MD, DM (Neurology),  
Fellowship in Neurointervention  
ડાયરેક્ટર, ન્યૂરોઇન્ટરવેન્શન અને સ્ટ્રોક  
M: +91-93754 88882  
dr.mukesh.sharma@marengoasia.com



#### ડૉ. નકુલ પાહવા

MBBS, MS (General Surgery) M.Ch (Neurosurgery)  
જુનિયર કન્સલ્ટન્ટ ન્યૂરો સર્જરી  
M: +91-74390 64920  
dr.nakul.pahwa@marengoasia.com

### ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી (પેટના રોગના નિષ્ણાંત)



#### ડૉ. રાજીવ કુમાર બંસલ

MD, DNB (Gastroenterology)  
કન્સલ્ટન્ટ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ  
M: +91-90999 02925  
dr.rajeev.bansal@marengoasia.com



#### ડૉ. નિલેષ ટોક

MBBS, DNB (General Medicine), DNB (Gastroenterology)  
કન્સલ્ટન્ટ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ  
M: +91-77362 17580  
dr.nilesh.toke@marengoasia.com

### નેફ્રોલોજી અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



#### ડૉ. સિદ્ધાર્થ બી. માવાણી

MD, DNB (Nephrology)  
ડાયરેક્ટર, નેફ્રોલોજી અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ  
M: +91-98253 17953  
dr.siddharth.mavani@marengoasia.com



#### ડૉ. સ્વાતિ નાયક

MBBS, MS, DNB (Gen. Surgery), M.Ch. (Urology),  
FRCS (Urology)  
કન્સલ્ટન્ટ યુરોલોજીસ્ટ  
M: +91-86068 89141  
dr.swati.nayak@marengoasia.com

### ઓર્થોપેડીક ઓન્કોલોજી



#### ડૉ. અશ્વિન પ્રજાપતિ

M.S. Ortho, HBNI Fellow (TMH Mumbai)  
ઓર્થોપેડીક ઓન્કોલોજી  
M: +91-98792 88239  
ashwinprajapati20@gmail.com

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 1800-309-9999

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under  
Postal Registration No. **GAMC-1731/2022-2024** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024  
Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2022-2024** valid upto 31<sup>st</sup> December, 2024

If undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,  
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.  
Call : 1800 309 9999

‘મારુ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારુ હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારુ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

## મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

—પશ્ચિમ ભારતની સૌથી મોટી અને સૌથી અનુભવી—  
**ન્યુરોસાયન્સ ટીમ**



ન્યુરોલોજી | ન્યુરોસર્જરી | સ્પાઈન સર્જરી | ન્યુરોઈન્ટરવેન્શન

**1800 309 9999**

  
**Marengo CIMS  
Hospital**

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિલ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,  
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને  
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.

૦૮

મારુ હૃદય | ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૨

  
**Marengo CIMS  
Hospital**