Price ₹ 5/-

વર્ષ-૧૪, અંક-૧૬૪, ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૩

મારું હૃદય

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮	ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦	ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫	ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬	ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯	ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭	ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮	ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

JCI NABH ACC International Centers Of Excellence

Marengo CIMS Hospital

હૃદય ને સ્વસ્થ રાખવાના પગલાઓ

તમારૂ હૃદય એક મહત્વનું અંગ છે – તેને આજીવન સંભાળની જરૂર છે.

હૃદય રોગ (કોરોનરી આર્ટરી ડિસીઝ)થી બચવા માટે દરેક વ્યક્તિ કંઇક કરી શકે છે. જે લોકો પહેલેથી હૃદય રોગ કે હૃદય સંબંધિત સમસ્યા ધરાવે છે તેઓ પણ હૃદયને તંદુરસ્ત રાખવાના પગલાં લઇ શકે છે અને વધુ હૃદય રોગનું જોખમ ઘટાડી શકે છે.

ટીપ્સ : જો તમે તંદુરસ્ત જીવન જીવશો તો હૃદય રોગ થવાનું જોખમ ઘટાડશો

હૃદય રોગના કારણો

હૃદય રોગ સાથે કેટલાક જોખમી પરિબળો જોડાયેલા હોય છે જેનાથી હૃદય રોગ થવાનું જોખમ વધી જાય છે. તેમાં સુધારી શકાય તેવા પરિબળો છે :

- ધુમ્રપાન – એકટીવ અને સેકન્ડ હેલન્ડ ધુમ્રપાન (પેસિવ સ્મોકિંગ) બંને
- ઉંચુ બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ લેવલ
- ઉંચુ બ્લડ પ્રેશર અને ડાયાબિટીસ
- શારિરીક નિષ્ક્રીયતા
- વધુ વજન
- ડિપ્રેશન, સામાજીક એકલતા, સામાજીક સહાયનો અભાવ

કેટલાક જોખમી પરિબળો એવા હોય છે જેને તમે સુધારી શકતા નથી જેમ કે વધતી વય, પુરુષ હોવુ અને પરિવારમાં હૃદય રોગને કારણે નાની ઉંમરે મૃત્યુનો ઇતિહાસ.

ટીપ્સ : હૃદય રોગનું જોખમ ઘટાડવાનો અથવા જો તે હોય તે તેને વધુ ગંભીર થતો રોકવાનો સૌથી શ્રેષ્ઠ રસ્તો છે:

- સુધારી શકાય તેવા જોખમી પરિબળો ઓછા કરો કે દૂર કરો
- ડોકટરના દર્શાવ્યા અનુસાર દવાઓ લો.

હૃદયને સ્વસ્થ રાખવાના સકારાત્મક પગલાં

(૧) ધુમ્રપાન ન કરો :

- ધુમ્રપાન હૃદય રોગ માટે સૌથી મોટુ જોખમી કારણ છે અને શરીરના અન્ય હિસ્સાને રક્ત પહોંચાડતી ધમનીઓને અસર કરે છે.
- ધુમ્રપાન છોડવા અંગે શકય વિકલ્પો વિશે (જેમ કે નિકોટીનપેચ) તમારા ડોકટર સાથે ચર્ચા કરો.

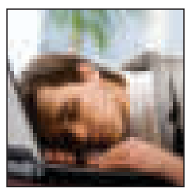
(૨) તંદુરસ્ત ભોજન લો :

- ભોજનમાં શાકભાજી, ધાન્ય, નટ્સ અને દાણાનો દરરોજ સમાવેશ કરો. મીઠા, ચરબીયુક્ત ભોજન અને નાસ્તા લેવાનું ટાળો.
- મોટા ભાગે પાણી જ પીવો
- સેચ્યુરેટેડ અને ટ્રાન્સ ફેટને બદલે તંદુરસ્ત અનસેચ્યુરેટેડ ફેટ પસંદ કરો અને હૃદય રોગનું જોખમ ઓછું કરો. ફેટી અને પ્રોસેસ્ડ માંસ, ફૂલ ક્રીમ, દુધની બનાવટો, માખણ, બે પ્રકારના વેજીટેબલ તેલ (નાળિયેર અને પામ.) મોટા ભાગના ટેક-અવે તળેલા પદાર્થો અને વ્યાપારી ઢબે બનાવવામાં આવતા બિસ્કીટ, કેક્સ અને પેસ્ટ્રી, ઈત્યાદીનો ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ.
- રસોઇ માટે વનસ્પતિ આધારીત તેલ જેવા કે કેનોલા, સુર્યમુખી, સોયાબીન, ઓલીવ ઓઇલ કે સિંગતેલનો ઉપયોગ કરો.

(૩) તંદુરસ્ત વજન જાળવી રાખો

- તંદુરસ્ત વજન જાળવવા માટે તંદુરસ્ત ભોજન અને નિયમિત શારિરીક પ્રવૃતિ કરવી જરૂરી છે.

(૪) તમારી માનસિક અને સામાજીક તંદુરસ્તી જાળવી રાખો.



- જે ડિપ્રેશનથી પીડાતા હોય અને જે સામાજીક રીતે અતડા હોય તેમને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ થવાનું જોખમ છે. જો તમને લાગે કે તમને ડિપ્રેશન છે તો તમારા હેલ્થ પ્રોફેશનલ સાથે ચર્ચા એ સૌથી પહેલું પગલું છે.

યાદ રાખો: કોઈપણ જીવનશૈલી બદલાવની માફક, નાના સ્થિર પગલાથી શ્રેષ્ઠ પરિણામો મેળવી શકાય છે. આ જીવનશૈલી બદલાવને જાળવી રાખવા પણ એટલા જ જરૂરી છે કારણ કે તમારા હૃદયને આજીવન સંભાળની જરૂર છે.

મને પહેલેથી હૃદયરોગ હોય તો શું થશે.

નિરાશ થવાની જરૂર નથી

તમે ઉપર આપેલ સકારાત્મક પગલાંનું પાલન કરો, નિયમિત ડોકટર પાસે તપાસ કરાવો, આપેલી દવાઓ લો અને હૃદયની સમસ્યાને આગળ વધતી રોકવા માટે તમારી હેલ્થકેર ટીમ સાથે મળીને કામ કરો તે મહત્વપૂર્ણ છે.

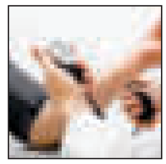
ટીપ્સ : તંદુરસ્ત ભોજન ઉપરાંત, કેટલાંક લોકોને બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ નીચું કરવા માટે દવાઓની પણ જરૂર પડે છે.

(૫) શારિરીક રીતે સક્રિય રહો

- દરરોજ કમ સે કમ ૩૦ મીનીટ કે તેથી વધુની મધ્યમ તીવ્રતાની શારીરીક પ્રવૃતિઓ (જેમ કે ઝડપથી ચાલવું) જો દરરોજ શકય ન હોય તો અઠવાડિયાના કેટલાક દિવસોએ કરવી જરૂરી છે.

(૬) તમારા બ્લડ પ્રેશર, કોલેસ્ટેરોલ અને ડાયાબિટીસને કાબૂમાં રાખો.

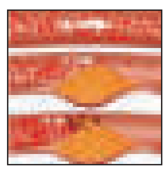
- **બ્લડ પ્રેશર**

  ઉંચુ બ્લડ પ્રેશર તમારા હૃદયને બોજો આપી શકે છે અને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝની પ્રક્રિયા ઝડપી બનાવે છે.

- **બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ**

  બ્લડ કોલેસ્ટેરોલના બે પ્રકાર છે.

  લો ડેન્સિટી લીપોપ્રોટીન (એલડીએલ) ખરાબ કોલેસ્ટેરોલ અને કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ થવાનું જોખમ વધારે છે.

હાઈ ડેન્સિટી લીપોપ્રોટીન (એચડીએલ) સારા કોલેસ્ટેરોલ તરીકે ઓળખાય છે કોરોનરી હાર્ટ ડિસીઝ સામે રક્ષણ આપે છે. કોલેસ્ટેરોલ સ્તર ઘટાડવાનું ધ્યેય રાખો. બ્લડ કોલેસ્ટેરોલ સ્તરોને કાબૂમાં રાખવા માટે તમારે તંદુરસ્ત ભોજનશૈલી અપનાવવી જરૂરી છે (સેચ્યુરેટેડ ફેટ ઓછી હોય તેવો ખોરાક). તમારે તમારા કોલેસ્ટેરોલ સ્તરોને કાબૂમાં રાખવા માટે દવા પણ લેવી પડી શકે છે.

સીએચડીની સારવાર

એકવાર બાળકની બધી તપાસ પૂરી થાય પછી કાર્ડીઓલોજીસ્ટ એક નિદાન પર પહોચે અને એક સારવાર માટેના પ્લાન બનાવે:

પ્લાન આ મુજબનો હોઈ શકે.

૧. **મેડીકલ મેનેજમેન્ટ:-**
કેટલાક સરળ સી.એચ.ડી માટે નિયમિત દવાઓ અને સમયસર ફોલોઅપ જરૂરી હોય છે.

૨. **ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડીઓલોજી:-**
ઓપરેશન વગર કેથલેબમાં સારવાર : કેટલાક પેટન્ટ ડકટસ આર્ટરીઓસસ (પી.ડી.એ), એટ્રીયલ સેપ્ટલ ડીફેકટ, કોઓર્કટેંશન વગેરે માટે આ શકય છે.

૩. **ઓપરેશન:-**
જે સીએચડી દવાઓ કે ઈન્ટરવેન્શનથી મટી શકે તેમ ન હોય તેને માટે ઓપરેશનની સલાહ આપવામાં આવે છે.

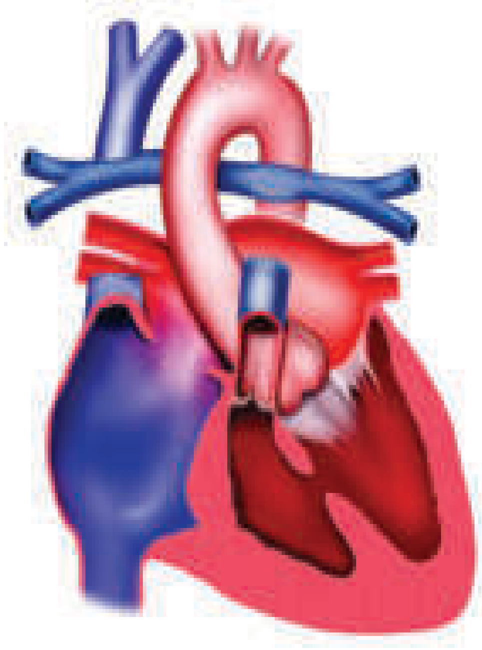
પીડીઆટ્રીક કાર્ડીઆક સર્જન તમારી સાથે ઓપરેશનના મુખ્ય મુદ્દાઓની ચર્ચા કરશે: જેમકે કયારે કરવું, કયું ઓપરેશન કરવું, ઓપરેશનના ફાયદા અને પરિણામો, જોખમો વગેરે..

ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડીઓલોજી (ઓપરેશન વગર ડીવાઈસથી સારવાર)

છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં થયેલા સંશોધનોને કારણે હૃદયની અમુક ડીફેકટસ કેથ લેબમાં જ રીપેર કરી શકાય છે. મુખ્ય બે પ્રકારની પ્રોસીજર છે.

૧. પડદામાં કાણું હોય તે બંધ કરવાનું
૨. ચેમ્બર કે નળીમાં અવરોધ હોય તેને ફૂલાવી સ્ટેન્ટ મૂકવાનું

મોટા ભાગના ASD (એટ્રીઅલ સેપ્ટલ ડીફેકટ) અને કેટલાક VSD (વેન્ટ્રીકયુલર સેપ્ટલ ડીફેકટ)ડીવાઈસ થી બંધ કરી શકાય છે.



મોટાભાગની PDA (પેટન્ટ ડકટસ આર્ટરીઓસસ)કોઈલ કે ડીવાઈસથી બંધ થઈ શકે છે. આ ઉપરાંત Coarctation (કોઆર્કટેંશન, જેમાં હૃદયની ધોરી નસમાં અવરોધ હોય છે) Pulmonary Stenosis વગેરે બલૂન એન્જીઓપ્લાસ્ટીથી ફુલાવી શકાય છે.

એ ધ્યાનમાં રાખવું જરૂરી છે કે બધાજ ડીફેકટ માટે ઈન્ટરવેન્શન શકય નથી અને તમારા કાર્ડીઓલોજીસ્ટ આ પ્રોસીજરના ફાયદા ગેરફાયદા તમને બરાબર સમજાવશે.

આ ઉપરાંત કેટલાક કેસોમાં ઓપરેશન પહેલાં કે પછી કેથલેબ પ્રોસીજર કરવામાં આવે છે જેથી ઓપરેશન સરળ બને. જેમ કે MAPCA Coiling

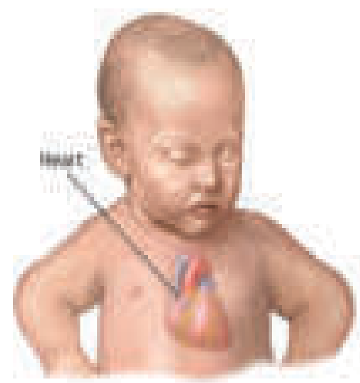
આ પ્રોસીજર માટે બાળકને એક દિવસ આગળ દાખલ કરવામાં આવે છે. લોહી તપાસ માટે મોકલાશે એનેસ્થેટીસ્ટ બાળકને આવીને તપાસી જશે, ઈકો કાર્ડીઓગ્રાફી ફરી કરી કાર્ડીઓલોજીસ્ટ પ્લાન બનાવશે. જે કેથેટરાઈઝેશન લેબમાં આ પ્રોસીજર બીજે દિવસે કરવામાં આવશે. આ પ્રોસીજરમાં બાળકને ઘેનમાં રાખી તેના હાથપગ કે ગળાની નસમાંથી તાર અને ટયુબ નાખી, હૃદય સુધી પહોચાડાય છે. ડીફેકટ ને ત્રિપરિણામમાં જોઈ કયારેક સાથે TEE કરી, યોગ્ય કોઈલ કે ડીવાઈસ પસંદ કરી ડીફેકટને રીપેર કરાય છે. પ્રોસીજર પુરી થયા બાદ બાળક કેથલેબમાંથી વોર્ડ અથવા આઈસીયુ (ઈન્ટેન્સીવ કેર યુનિટ)માં ખસેડાય છે.

મોટાભાગના ડીવાઈસ પ્રોસીજર માં હોસ્પિટલ નું રોકાણ ટૂંકું હોય છે (બે થી ચાર દિવસ) ઘરે મોકલતા પહેલાં એક ઈકો ફરી કરવામાં આવે છે અને બધી દવાઓ સમજાવીને ડીસ્ચાર્જ આપવામાં આવે છે.

આ સાથે જ ફરી કયારે આવવું તેની પણ સલાહ આપવામાં આવે છે.

બલુન સેપ્ટોસ્ટોમી:- ટ્રાન્સીપોઝીશન ઓફ ગ્રેટ આર્ટરીઝ (TGA) હૃદયની એક એવી ખામી છે જેમાં હૃદયની ધોરી નસો ઉલટીસુલટી ગોઠવાયેલી હોય છે. આવા બાળકોમાં શુધ્ધ અને અશુધ્ધ્ લોહીનું Mixing વધારવા, સેપ્ટોસ્ટોમી કરવામાં આવે છે.

આ પ્રોસીજરમાં પગની નસમાંથી એક બલુન નાખી બે ચેમ્બર વચ્ચેના પરદાને પહોળો કરવામાં આવે છે. મીક્ષીંગ વધતાં બાળકનું ઓકિસજન તરત જ વધે છે.



મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

ભારતની સૌથી મોટી અને નિષ્ણાત હાર્ટ કેર ટીમમાંની એક

પ્રથમ હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ વિપુલ આહિર | ધન્યતા ધોળકિયા | ડૉ ચિંતન શેઠ | ડૉ નિરેન ભાવસાર | ડૉ નિકુંજ વ્યાસ | ડૉ શૌનક શાહ | ડૉ ધીરેન શાહ | ડૉ ધવલ નાયક | ડૉ અમિત ચંદન | ડૉ પ્રણવ મોદી | ડૉ કિશોર ગુપ્તા | ડૉ હિરેન ધોળકિયા | ઉલ્હાસ પઢિયાર | આકાશ રાજાવત | ડૉ ગુણવંત પટેલ

બીજી હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ તેજશ વી. પટેલ | ડૉ સત્યા ગુપ્તા | ડૉ ઉર્મિલ શાહ | ડૉ અનિશ ચંદારાણા | ડૉ કેયૂર પરીખ | ડૉ મિલન ચગ ડૉ અજય નાઈક | ડૉ હેમાંગ બક્ષી | ડૉ હિરેન કેવડીયા | ડૉ વિપુલ કપૂર | ડૉ કશ્યપ શેઠ |

કાર્ડિયાક MRI | **4-D ECHO** | **સીટી કોરોનરી એન્જીયોગ્રાફી** | **OCT | IVUS | FFR**

EP, પેસમેકર્સ, CRT/D, ICD, 3-D કાર્ટો માટે શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજી:

- કોરોનરી એન્જીયોગ્રાફી
- કોરોનરી એન્જીયોપ્લાસ્ટી
- પેરીફેરલ અને કેરોટીડ એન્જીયોપ્લાસ્ટી
- હાર્ટ ફેલ્યોર માટે ડિવાઇસ થેરાપી
- બલૂન વાલ્વ્યુલોપ્લાસ્ટી
- TAVI/TAVR જેવા સરંચનાત્મક હૃદયના રોગો માટે પર્ક્યુટેનિયસ ઇન્ટરવેનશન
- ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી સ્ટડીઝ
- લેફ્ટ વેન્ટ્રિક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઈસ (LVAD) ઈમ્પ્લાન્ટેશન

રોગ-વિશિષ્ટ ક્લિનિક્સ:

- હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્લિનિક
- CIMS STEMI પહેલ
- સ્ટ્રક્ચરલ અને વાલ્વ્યુલર ક્લિનિક અને સ્ટ્રોક સેન્ટર
- CIMS હાર્ટ ફેલ્યોર ક્લિનિક
- એરિથમિયા ક્લિનિક
- કાર્ડિયો-ઓન્કોલોજી ક્લિનિક

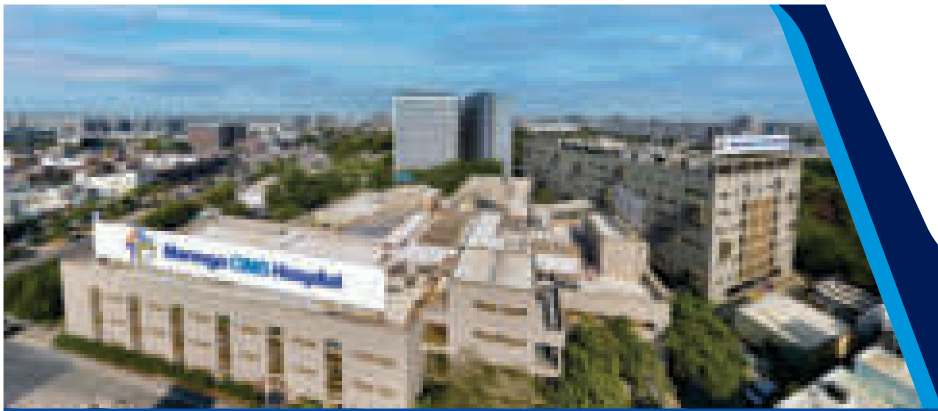
1827
કોરોનરી એન્જીયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટીંગ
(જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૨)
હોસ્પિટલ દ્વારા ૯૮% સફળ પરિણામો
ગુજરાતની ખાનગી હોસ્પિટલોમાં સૌથી વધુ

ચોથી સર્વશ્રેષ્ઠ કેથ લેબ
"Azurion 7C20" - Flexvision XL અને
3 ડાયમેન્શનલ એન્સાઇટ પ્રિસિઝન EP મેપિંગ સિસ્ટમથી સજ્જ

અમેરિકન કોલેજ ઓફ કાર્ડિયોલોજી (ACC)
સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ
ભારતમાં પ્રથમ પૈકી એક

1000
થી પણ વધારે ઓપન હાર્ટ સર્જરી
(જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૨)

MarengoCIMS Hospital



મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

ડાૅ જ્ઞાનેશ જે. ઠાકર

MBBS, MS (General Surgery),
MCh (Cardiovascular & Thoracic Surgery)

ડિરેક્ટર - ફેફસાં પ્રત્યારોપણ
મીનીમલી ઈન્વેસીવ ફેફસાં પ્રત્યારોપણ

jnanesh.thacker@marengoasia.com
+91-98200 89864

ભારતના સૌ પ્રથમ ફેફસાં પ્રત્યારોપણ કરનાર ડોકટર

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ઓપ્થેલ્મોલોજી

ડાૅ રાજેશ લુહાના

MS (Ophthalmology)

કન્સલ્ટન્ટ ઓપ્થેલ્મોલોજિસ્ટ
ફેકો અને રીફ્રેક્ટિવ સર્જન

rajesh.luhana@marengoasia.com
+91-98250 64890

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ પિડીયાટ્રિક

ડાૅ સ્નેહલ મહેતા

MBBS, DCH, FPCC

કન્સલ્ટન્ટ નિયોનેટોલોજિસ્ટ અને
પિડીયાટ્રિક ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ

snehal.mehta@marengoasia.com
+91-96017 15557

Marengo CIMS Hospital

cims.org

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

એન્જીયોપ્લાસ્ટીમાં અગ્રણી

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

કાર્ડિયાક અને ન્યુરોલોજી પ્રક્રિયાઓ/એન્જીયોપ્લાસ્ટી માટે **નવીનતમ કેથ લેબ**

શ્રેષ્ઠતાના શિખર સમાન કેન્દ્ર તરીકે, અમારા નિષ્ણાતો **અદ્યતન** કેથ લેબ ટેકનોલોજીની મદદથી **સૌથી જટિલ એન્જીયોપ્લાસ્ટીઝ** અને **કાર્ડિયાક પ્રોસિજર્સ, ન્યુરોઇન્ટરવેન્શન** સર્જરીઓ દ્વારા ઝડપી રિકવરી અને શ્રેષ્ઠ સારવાર આપે છે.

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ કાર્ડિયાક સાયન્સિસ
ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ન્યુરો સાયન્સિસ
#સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ

Marengo CIMS Hospital

Marengo CIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં
કેશલેસ સેવાઓ
હવે ઉપલબ્ધ

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીક્લેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફ્કો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરફોર્સ સ્ટેશન - વડસર*
- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- **સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (GSFC)
- **ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)**
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી - ગાંધીનગર (IIT-GN)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- **ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)**
- **ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)**
- ઇન્ડિયન રેલવે કેટરિંગ એન્ડ ટુરિઝમ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (IRCTC)
- **ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)**
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- **ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે,)**
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક (RNSB)*
- **સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)**
- **વેસ્ટર્ન રેલ્વે**

* **ટાઈ-અપ્સ મુજબ રિમ્બર્સમેન્ટ સુવિધા**

India's **New Destination** For Transplants ▪ Heart ▪ Liver ▪ Kidney ▪ Lung ▪ Paediatric BMT

Marengo CIMS Hospital

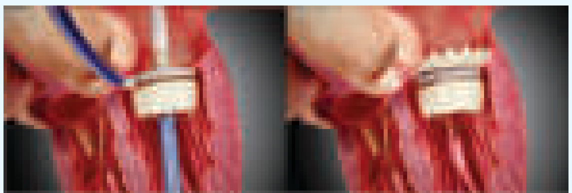
"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2022-2024 valid upto 31st December, 2024

If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

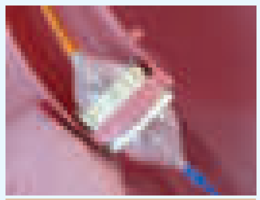
'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

04th | TMVR
ટ્રાન્સકેથેટર મિટ્રલ વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ

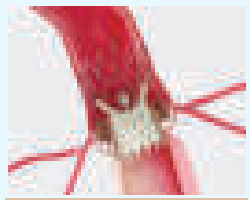


બલૂન એક્સપાન્ડેબલ વાલ્વ

42st | TAVI
ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ ઇમ્પ્લાન્ટેશન



બલૂન એક્સપાન્ડેબલ વાલ્વ



સેલ્ફ એક્સપાન્ડીંગ સુપ્રા એન્યુલર વાલ્વ

ગુજરાતમાં સૌથી વધુ
૧૦૦% સફળ હોસ્પિટલ પરિણામો

ભારતના શ્રેષ્ઠ હાર્ટ કેર નિષ્ણાતો

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ
ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્ષેત્રે સમગ્ર ભારત માં અગ્રેસર

- **2nd** લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફેફસા)
- **46th** લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- **210th** બોર્ન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
- **42nd** હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (હૃદય)
- **69th** કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

For emergency or appointment,
1800 309 9999

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.

Marengo CIMS Hospital