Price ₹ 5/-

વર્ષ-૧૪, અંક-૧૬૦, ૧૫ એપ્રિલ, ૨૦૨૩

મારું હૃદય

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. અમિત ચંદન	+૯૧-૯૬૯૯૦ ૮૪૦૯૭
ડૉ. કિશોર ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૧૪૨ ૮૧૦૦૮
ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ	+૯૧-૭૩૫૩૧ ૬૫૯૫૫

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. હિરેન કેવડીયા	+૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૨૦૫

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

JCI NABH ACC International Centers Of Excellence

Marengo CIMS Hospital

હાર્ટ ફેલ્યોર થી હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સુધી

મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલ દ્વારા હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરી
એક બીજું જીવન આપવા માટે સમર્પિત પ્રોગ્રામ, **"અ સેકન્ડ હાર્ટબીટ ફોર સેકન્ડ લાઈફ"**

જ્યાં હૃદય મહત્વ ધરાવે છે

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એ ક્ષતિગ્રસ્ત કે નબળા હૃદયને બ્રેઈન ડેડ દર્દીનું સ્વસ્થ હૃદયથી બદલવાનું ઓપરેશન છે. હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એ એક સર્જિકલ પ્રક્રિયા છે જેમાં રોગગ્રસ્ત કે નબળા હૃદયને સામાન્ય દાતા (ડૉનર) ના સ્વસ્થ હૃદયથી બદલવામાં આવે છે. દાતા (ડોનર) ના હૃદયનું કદ અને બ્લડ ગ્રુપ પ્રાપ્તકર્તાના શરીર સાથે મેચ થયેલ હોવું જોઈએ. દાતાનું હૃદય સામાન્ય રીતે સંબંધીઓ પાસેથી યોગ્ય સંમતિ મેળવ્યા પછી બ્રેઇનડેડ (ડોનર) વ્યક્તિ પાસેથી મેળવવામાં આવે છે.

મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલના હાર્ટ એન્ડ લંગ ટ્રાન્સપ્લાન્ટના ડાયરેક્ટર ડૉ. ધીરેન શાહ માને છે કે "બ્રેઈનડેડ દર્દીના અંગદાનથી ઓર્ગન ફેલ્યોર દર્દીઓના અંધકારમય જીવનમાં ઉજાસ ફેલાવી શકાય છે" જેમાં હૃદય ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એ હૃદય ની અંતિમ તબક્કાની બીમારી માટે વર્તમાન યુગમાં વરદાનરૂપી સારવાર છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ શા માટે?

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનો નિર્ણય ત્યારે લેવામાં આવે છે, જ્યારે નબળા હૃદયની સારવારના અન્ય તમામ વિકલ્પો એવા પરિણામો આપી શકતા નથી કે જે હૃદયને સારી રીતે ધબકતું રાખી શકે. જ્યારે તમામ હાર્ટ ફેલ્યોર મેનેજમેન્ટના ઉપાયો હૃદયના પમ્પિંગના કાર્યને સુધારવામાં મદદરૂપ થતા નથી, ત્યારે જીવન બચાવવા માટે હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એકમાત્ર વિકલ્પ બની જાય છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની સફળતાનો આધાર દર્દીની પસંદગીના માપદંડ, યોગ્ય દાતાઓની પસંદગી, રોગપ્રતિકારક શક્તિ માટે વ્યૂહરચના, ચેપ નિવારણ અને સારવાર તથા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછીના દર્દીની દેખરેખ પર આધારિત છે. આ માટે વધારે માં વધારે અંગદાન થઇ શકે તો હાર્ટ ફેલ્યોર હૃદયના દર્દીઓને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની સુવિધા મળી શકે.

નબળા હૃદયના લક્ષણો

- કામ કરતી વખતે કે સૂતી વખતે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
- થાક અને નબળાઇ
- પગ, ઘૂંટી અને પગના નીચલા ભાગમાં સોજો
- ઝડપી અથવા અનિયમિત ધબકારા
- કસરત કરવાની ક્ષમતામાં ઘટાડો
- સફેદ કે ગુલાબી રંગની લાળ સાથે સતત ઉધરસ
- પેટના ભાગમાં સોજો

Marengo CIMS Hospital

- **મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ એ સતત ત્રણ વખત JCI માન્યતા પ્રાપ્ત હોસ્પિટલ છે, જે આ સિદ્ધિ હાંસલ કરનારી અમદાવાદ શહેરની એકમાત્ર મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ છે.**
- **મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે ૩૮ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કર્યા છે, જેમાં બે મહિનામાં ૯ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એક સપ્તાહમાં ૩ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવાનો રેકોર્ડ છે.**
- **મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ એ ભારતમાં અંગ પ્રત્યારોપણ (ઓર્ગન ટ્રાન્સપ્લાન્ટ) માટે પસંદગીના સ્થળ તરીકે ઝડપથી ઉભરી રહી છે.**
- **મેરિંગો સિમ્સ માં હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનો સફળતા દર ૯૦%ની સર્વોચ્ચ સ્થિતિ પર રહે છે.**

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રક્રિયા

દર્દી અથવા પ્રાપ્તકર્તાને દાતાનું હ્રદય ઉપલબ્ધ થતાંની સાથે જ હોસ્પિટલમાં બોલાવવામાં આવે છે. કેટલીકવાર, દર્દીને પહેલેથી જ દાખલ હોય છે અને નબળા હ્રદય માટે ની સારવાર લઈ રહ્યો હોય છે. દાતા (ડોનર) નું હ્રદય ઉપલબ્ધ થતાં જ પ્રાપ્તકર્તાને તેના શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટાડવા માટે ઇમ્યુનો-સપ્રેસન્ટ્સ પર મૂકવામાં આવે છે, જેથી નવું હ્રદય તેના શરીર અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ દ્વારા નકારી ન શકાય. આ આખી પ્રક્રિયા ૬ થી ૮ કલાક સુધી ચાલે છે.

દર્દી હ્રદયદાન કેવી રીતે મેળવી શકે?

- હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોઈ રહેલો દર્દી NOTTO / SOTTO (નોટ્ટો/સોટ્ટો) નિયમો અનુસાર હોસ્પિટલમાં નોંધણી કરાવી શકે છે
- NOTTO / SOTTO (નોટ્ટો/સોટ્ટો) દર્દીને ડોનેટ (દાન) કરેલા હ્રદયની ઉપલબ્ધતા અને મેચના આધારે તથા પ્રતિક્ષા યાદી પ્રમાણે તેને આપવામાં આવે છે.

રિકવરી અને સામાન્ય સ્થિતિ

અમારા હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રોગ્રામની સફળતાની ચાવી સારા ટીમ વર્ક, વ્યાપક અને નિષ્ણાત સલાહકાર સહાયક સેવાઓ, ક્લિનિકલ પડકારોની તપાસ અને ક્લિનિકલ શ્રેષ્ઠતા અને પરિણામો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા ના લીધે છે. બીજી મહત્વની વાત એ છે કે દર્દીઓની સારવાર કરતી વખતે અમને ગમે તેટલા મુશ્કેલ પડકારોનો સામનો કરવો પડે, અમે જાણીએ છીએ કે, અમારા માટે દર્દીઓની સારવાર સૌથી વધારે મહત્વની છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પ્રક્રિયા પછી દર્દી ICUમાં રહે છે. ઇમ્યુનોસપ્રેસિવ સારવાર સાથે, દર્દીને એન્ટિબાયોટિક્સ પણ આપવામાં આવે છે. ચેપથી બચવું અને દર્દીની સ્થિતિ બગડતા અટકાવવી એ રિકવરીના સમયગાળામાં પ્રાથમિકતા છે જેમાં પ્રશિક્ષિત નર્સો, આહાર નિષ્ણાત, ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ, મનોચિકિત્સક દ્વારા તંદુરસ્ત જીવનશૈલીને અનુસરવા, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ બાદ ચોક્કસ આહારની આદતો અનુસરવી વગેરેનો પણ સમાવેશ થાય છે.

એકવાર દર્દી નિયમિત તપાસ અને સતત ડ્રગ થેરાપીનું મહત્વ સમજે છે, ત્યાર બાદ દર્દીને સર્જરી પછી બે થી ત્રણ અઠવાડિયામાં રજા આપવામાં આવે છે. હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરીનું સૌથી અદ્ભુત પરિણામ એ સામાન્ય જીવનની ભેટ છે જે એક નિષ્ફળ હ્રદય સાથે ભૂતકાળમાં ઓછી આશા સાથે જીવી રહ્યા હતા.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી જાળવવા માટેની ટીપ્સ

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી ટાળવા લાયક આહાર

- કાચા સીફૂડ જેમ કે છીપવાળી માછલી, ઓઇસ્ટર્સ, સુશી અને સેવિચે.
- કાચું, દુર્લભ અથવા ઓછું રાંધેલું માંસ, મરઘાં અને માછલી.
- કાચા અથવા ઓછા રાંધેલા ઇંડા.
- બિસ્કિટનો લોટ અથવા હોમમેઇડ એગનોગ જેવા કાચા ઇંડાની વાનગી .
- અનપેશ્ચરાઇઝ્ડ દૂધ અને અનપેશ્ચરાઇઝ્ડ ચીઝ.
- અનપેસ્ટ્યુરાઇઝ્ડ સાઇડર.
- કઠોળ અને આલ્ફલ્ફા સ્પ્રાઉટ્સ

ટાળવા જેવી પ્રવૃત્તિઓ

- દોડવાની, વજન ઉપાડવાની અથવા ભારે વસ્તુઓ ઉપાડવાની અઘરી પ્રવુતિઓ ટાળો.
- કોઈ પણ વસ્તુને દબાણ કરવા અથવા ખેંચવામાં બળ લગાવવાનું ટાળો
- મેરેથોન દોડ અથવા પર્વત ચડવા જેવી રમતો ટાળો
- કોઈપણ પ્રવૃત્તિ ટાળો જેના પરિણામે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થઈ શકે

ન ભૂલવા જેવી બાબતો

- જ્યાં કાપો મુકાયો હોય એ જગ્યાનું ધ્યાન રાખો .
- દિવસમાં બે વાર દવાઓ લો.
- ફોલો-અપ ટેસ્ટ્સ કરાવો અને બધી એપોઇન્ટમેન્ટમાં હાજર રહો.
- હરો-ફરો. તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પહેલાં બીમાર હોવા દરમિયાન તમે ગુમાવેલી

તાકાત અને માંસપેશીયોને ફરીથી મજબૂત બનાવ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો.

- સ્વસ્થ આહાર તમને સારું વજન જાળવવામાં અને ડાયાબિટીસ જેવી બીમારીઓને રોકવામાં મદદ કરશે.
- સક્રિય રહેવાથી તમારી ફિટનેસ સુધારવામાં અને લોહીના ગંઠાવાનું અટકાવવામાં મદદ મળશે.
- ધૂમ્રપાન ન કરવું તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.

ગુજરાત એક ઝડપથી વિકસતું રાજ્ય છે જ્યાં, સરકારના નોંધપાત્ર સમર્થન સાથે, અંગદાન અંગે જાગૃતિ વધી છે અને અંગ દાતાઓની સંખ્યામાં વધારો થયો છે. મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલે તાજેતરમાં અવિશ્વનીય અને પ્રશંશનીય સંખ્યામાં સફળતાપૂર્વક હાર્ટ ટ્રાંન્સપ્લાંન્ટ કર્યા હતા, બે મહિનાના ટૂંકા ગાળામાં ૧૪ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવ્યા હતા.

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

ભારતની સૌથી મોટી અને નિષ્ણાત હાર્ટ કેર ટીમમાંની એક

પ્રથમ હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ. વિપુલ આહિર | ધન્યતા ધોળકિયા | ડૉ. ચિંતન શેઠ | ડૉ. નિરેન ભાવસાર | ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ | ડૉ. શૌનક શાહ | ડૉ. ધીરેન શાહ
ડૉ. ધવલ નાયક | ડૉ. અમિત ચંદન | ડૉ. પ્રણવ મોદી | ડૉ. કિશોર ગુપ્તા | ડૉ. હિરેન ધોળકિયા | ઉલ્હાસ પઢિયાર | આકાશ રાજાવત | ડૉ. ગુણવંત પટેલ

બીજી હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ. તેજશ વી. પટેલ | ડૉ. સત્યા ગુપ્તા | ડૉ. ઉર્મિલ શાહ | ડૉ. અનિશ ચંદારાણા | ડૉ. કેયૂર પરીખ | ડૉ. મિલન ચગ
ડૉ. અજય નાઈક | ડૉ. હેમાંગ બક્ષી | ડૉ. હિરેન કેવડીયા | ડૉ. વિપુલ કપૂર | ડૉ. કશ્યપ શેઠ

લોકોમાં હેલ્થ વિશેની જાગૃતતા લાવવા માટે મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા નિ:શુલ્ક મેડીકલ કેમ્પ તથા હેલ્થ એવરેનેશ સેમીનાર કરવામાં આવે છે. જેમાં વિશેષજ્ઞ ડૉક્ટર દ્વારા તપાસ કરવામાં આવે છે.

શું તમે તમારી સોસાયટી કે શહેરમાં નિ:શુલ્ક કેમ્પ કે હેલ્થ એવરેનેશ સેમીનાર કરવા માંગો છો ?

ફોન કરો મુકેશ સોલંકી +91 70690 33596 | કેતન આચાર્ય +91 98251 08257

Marengo CIMS Hospital

Marengo CIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ મલ્ટિ-સ્પેશ્યાલીટી નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

સુરત (દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન
- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન

ઓપીડી સ્થળ : સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ
સમય : સવારે ૯.૦૦ થી બપોરે ૨.૦૦ વાગ્યા સુધી

રાજકોટ (દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હ્રદય રોગ નિષ્ણાંત)
- કાર્ડિયોથોરાસીસ વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન
- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન
- કેન્સર સર્જરીના નિષ્ણાંત
- નેફ્રોલોજીસ્ટ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન

ઓપીડી સ્થળ : શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ
સમય : સવારે ૧૧.૦૦ થી બપોરે ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી

ભૂજ અને ગાંધીધામ

દર મહિનાના બીજો અને ચોથા શનિવાર

- કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હ્રદય રોગ નિષ્ણાંત)
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન
- રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ (કેન્સર નિષ્ણાંત)
- મગજ, મણકા અને કરોડરજ્જુના નિષ્ણાંત
- ઓન્કોસર્જન (કેન્સર રોગોના નિષ્ણાંત)
- માઈક્રો વાસ્ક્યુલર ઓન્કો રીકન્ટ્રકટીવ પ્લાસ્ટીક સર્જન
- એચપીબી સર્જરી અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન
- માઈક્રો વાસ્ક્યુલર ઓન્કો રીકન્ટ્રકટીવ પ્લાસ્ટીક સર્જન
- ઈન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજીસ્ટ

ઓપીડી સ્થળ :
કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલ - ભૂજ
સમય : સવારે ૧૦.૩૦ થી બપોરે ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી
ગુરુકુલ હોસ્પિટલ - ગાંધીધામ
સમય : બપોરે ૦૪.૦૦ થી સાંજે ૬.૦૦ વાગ્યા સુધી

સુરેન્દ્રનગર અને લીંબડી

દર મહિનાના પહેલા રવિવારે

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન

ઓપીડી સ્થળ :
મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે ૦૧.૩૦ થી ૦૨.૩૦ વાગ્યા સુધી
સીયુ શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે ૦૩.૦૦ થી ૦૪.૦૦ વાગ્યા સુધી
સી જે હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર
સમય : બપોરે ૦૪.૦૦ થી સાંજે ૦૫.૦૦ વાગ્યા સુધી
વિશાલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પીટલ - લીંબડી
સમય : બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૦૧.૦૦ વાગ્યા સુધી

ઉત્તર ગુજરાત (ડીસા, પાલનપુર, ઊંઝા, મહેસાણા, પાટણ)

દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા બુધવારે

- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીસ સર્જન
- ગાયનેક ઓન્કોસર્જન, લેપ્રોસ્કોપીક કેન્સર સર્જન
- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન
- નેફ્રોલોજીસ્ટ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન
- લીવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને એચપીબી સર્જન
- ન્યૂરોલોજીસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)
- ઓન્કોલોજી / ઓન્કોસર્જન (કેન્સર રોગોના નિષ્ણાંત)
- હિમેટો ઓન્કોલોજીસ્ટ અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ફિઝીશીયન

ઓપીડી સ્થળ :
આર્શિવાદ ઓર્થોપેડીક હોસ્પિટલ - હાઈવે રોડ, ડીસા
સમય : સવારે ૦૯.૩૦ થી ૧૦.૩૦ વાગ્યા સુધી
મેડીપોલીશ "જી" બ્લોક - ડીસા હાઈ-વે રોડ, પાલનપુર
સમય : સવારે ૧૧.૦૦ થી બપોરે ૧૨.૦૦ વાગ્યા સુધી
માં ઉમિયા મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ - ઊંઝા
સમય : બપોર ૦૩.૩૦ થી બપોરે ૦૪.૩૦ વાગ્યા સુધી
લાયન્સ જનરલ હોસ્પિટલ - જેલ રોડ, મહેસાણા
સમય : સાંજે ૦૫.૦૦ થી ૦૬.૦૦ વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે 70690 33596

Marengo CIMS Hospital

Marengo CIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

મેડિકલ ટીમમાં નવા ડૉક્ટરનો સમાવિષ્ટ

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ યુરોલોજી

ડૉ. ધ્રૂવ પટેલ
MS (General Surgery), DrNB (Urology),
(IKDRC, Ahmedabad)
કન્સલટન્ટ યુરોલોજીસ્ટ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન
dr.dhruv.patel@marengoasia.com
+91-96620 65425

ડૉ. નિલય જૈન
MBBS, MS (General Surgery), DrNB (Urology)
કન્સલટન્ટ યુરોલોજીસ્ટ
dr.neelay.jain@marengoasia.com
+91-97146 47755

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ક્રિટીકલ કેર

ડૉ. શેહનાઝ ચીનવાલા
MBBS, DA, FCCS, FICM
કન્સલટન્ટ ક્રિટીકલ કેર
dr.shehnaaz.chinwala@marengoasia.com
+91-98250 33206

ઈન્સ્ટીટયુટ ઓફ ન્યુરોસાયન્સીઝ

ડૉ. હાર્દિક દરજી
MBBS, MS (General Surgery),
Mch (Neurosurgery)
એસોસિયેટ કન્સલ્ટન્ટ ન્યુરો સર્જન
dr.hardik.darji@marengoasia.com
+91-82380 60921

ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ગાયનેકોલોજીસ્ટ

ડૉ. પૂર્ણા પટેલ
MBBS, MD (Obst. & Gyanec)
કન્સલ્ટન્ટ ઓબ્સ્ટ્રેટ્રીશીયન અને ગાયનેકોલોજીસ્ટ
dr.purna.patel@marengoasia.com
+91-98796 12157

Marengo CIMS Hospital
Plot No. 67/1, Opp. Panchamrut Bunglows,
Off.Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060

JCI (USA)   NABH

For emergency or appointment,
1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital

મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં

કેશલેસ સેવાઓ

હવે ઉપલબ્ધ

જોઈન્ટ કમિશન ઈન્ટરનેશનલ માન્યતા પ્રાપ્ત

અમદાવાદ શહેરની એક માત્ર મલ્ટી-સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ I થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) I પબ્લિક સેક્ટર અંડરટેકીંગ (PSU)

ઇન્શ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઇન્શ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઇન્શ્યોરન્સ
- ઓરિયેન્ટલ ઇન્શ્યોરન્સ

ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થ કેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિકસન હેલ્થેકર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોકસ હેલ્થસર્વિસ
- જેનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેઝ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થ કેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- રોથશિલ્ડ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્થી મેડિટેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ

પ્રાઈવેટ ઈન્શ્યોરન્સ

- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્ઝ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઇસ
- ગો ડિજીટ
- એચડીએફસી અર્ગો
- ICICI લોમ્બાર્ડ
- ઇફ્કો ટોકિયો
- ઇન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઇફ ઇન્શ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઇન્શ્યોરન્સ
- મેગ્મા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- એસ.બી.આઈ. જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- ટાટા એ.આઈ.જી
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરફોર્સ સ્ટેશન - વડસર*
- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ*
- **સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)**
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- એમ્પ્લોઈ'સ સ્ટેટ ઇન્શ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (GSFC)
- **ગુજરાત ઉર્જા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)**
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUDCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઇન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઇઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી - ગાંધીનગર (IIT-GN)
- ઇન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- **ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)**
- **ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર પ્લાઝ્મા રિસર્ચ (IPR)**
- ઇન્ડિયન રેલવે કેટરિંગ એન્ડ ટુરિઝ્મ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (IRCTC)
- **ઇન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ISRO)**
- નેશનલ હાઇ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- **ઓઇલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મહેસાણા, અમદાવાદ વગેરે,)**
- ફિઝિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક (RNSB)*
- **સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)**
- **વેસ્ટર્ન રેલ્વે**

*** ટાઈ-અપ્સ મુજબ રિમ્બર્સમેન્ટ સુવિધા**

India's **New Destination** For Transplants

- Heart
- Liver
- Kidney
- Lung
- Paediatric BMT

Marengo CIMS Hospital

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2022-2024 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2024
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/090/2022-2024 valid upto 31st December, 2024

If undelivered Please Return to :
Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Call : 1800 309 9999

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩

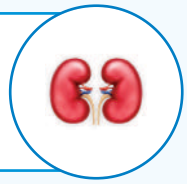
MARENGO CIMS HOSPITAL, AHMEDABAD
LEADER ACROSS INDIA IN TRANSPLANTS

2nd LUNG TRANSPLANT OF GUJARAT (ONE & ONLY CENTRE) — JANUARY 25, 2023

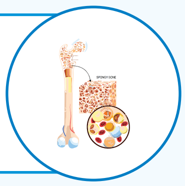
40th LIVER TRANSPLANT — DECEMBER 02, 2022

39th HEART TRANSPLANTS — JANUARY 29, 2023

54th KIDNEY TRANSPLANT



196th BONE MARROW TRANSPLANT



For emergency or appointment,
1800 309 9999

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.

Marengo CIMS Hospital