



એક હુંદગી  
એક મંત્રિલ  
કાર્ડિયાક સાયન્સ  
મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ

# મારું હૃદય



  
Marengo CIMS  
Hospital  
HUMANE BY PRACTICE

વર્ષ -17, અંક-196, 15 એપ્રિલ, 2026

Price ₹ 5/-



## હૃદયમાં થતી અનિયમિત ધબકારા (Atrial Fibrillation) અને સ્ટ્રોકથી બચાવ Left Atrial Appendage Closure (LAAC) – સરળ ભાષામાં સંપૂર્ણ સમજણ



ડૉ. અજય નાયક

MD, DM, DNB, FACC, FHRS  
Cardiac Electrophysiologist  
Director - Cardiac Arrhythmia and  
Heart Failure Device Division

(Mo.) +91 98250 82666  
ajay.naik@cims.me

આજના સમયમાં ઘણા લોકો હૃદય સંબંધિત તકલીફો સાથે ડૉક્ટર પાસે આવે છે. કોઈને અચાનક “હૃદય ધબકે છે” એવું લાગે છે, કોઈને “ગભરાટ” થાય છે, તો કોઈને શ્વાસ ચઢી જાય છે અથવા થાક વધારે લાગવા લાગે છે. ઘણી વાર લોકો તેને સામાન્ય તણાવ, ઊંઘની ઉણપ, વધુ કામ કે ચિંતા સાથે જોડી દે છે. પરંતુ કેટલીકવાર આ લક્ષણો પાછળ Atrial Fibrillation (AF) નામની મહત્વની અને ગંભીર સમસ્યા પાછા હોઈ શકે છે.

AFનું સૌથી મોટું જોખમ એ છે કે તે “રક્તમાં ગાંઠ (Clot)” બનાવી શકે છે અને આ ગાંઠ મગજમાં જઈને સ્ટ્રોક (લકવો/પક્ષઘાત) સર્જી શકે છે. સ્ટ્રોક એક એવો રોગ છે જેમાં દર્દીનું જીવન એક ક્ષણમાં બદલાઈ શકે છે—બોલવામાં તકલીફ, હાથ-પગ ન ચાલવા, સ્મૃતિ ઘટવી, તો ક્યારેક જીવલેણ પરિણામ પણ આવી શકે.

સારા સમાચાર એ છે કે આજની આધુનિક

કાર્ડિયોલોજીમાં AFના દર્દીઓમાં સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવા માટે અસરકારક ઉપચાર ઉપલબ્ધ છે. સામાન્ય રીતે blood thinners (લોહી પાતળું કરતી દવાઓ) દ્વારા સ્ટ્રોકથી બચાવ થાય છે. પરંતુ જે દર્દીઓમાં blood thinners લેવું જોખમી હોય અથવા વારંવાર બ્લીડિંગ થાય—તેમના માટે એક ઉત્તમ વિકલ્પ છે: Left Atrial Appendage Closure (LAAC).

આ લેખમાં આપણે AF શું છે, સ્ટ્રોક કેમ થાય છે, LAA શું છે અને LAAC કેવી રીતે મદદરૂપ થાય છે—બધું સરળ અને દર્દી-મિત્ર ભાષામાં સમજાવ્યું છે.

### Atrial Fibrillation (AF) શું છે?

હૃદયમાં 4 ચેમ્બર હોય છે—ઉપરના 2 ભાગને Atrium અને નીચેના 2 ભાગને Ventricle કહે છે. સામાન્ય સ્થિતિમાં હૃદયનું ધબકારા એક નિયમિત “રીથમ”માં ચાલે છે ખબર પડે તેવી રીતે: ધબકારો “સરખો, લયબદ્ધ અને નિયંત્રિત”.

Atrial Fibrillationમાં હૃદયના ઉપરના ભાગ (Atrium)માં વિદ્યુત પ્રવાહ (Electrical activity) ગોટાળો થાય છે. આ કારણે ધબકારા અનિયમિત (Irregular) અને ઘણીવાર ઝડપથી (Fast) થઈ જાય છે. આ સ્થિતિમાં Atrium યોગ્ય રીતે “પંપ” કરી શકતું નથી અને લોહી સંપૂર્ણ અસરકારક રીતે આગળ નથી ધકેલાઈ શકતું.

### AFના સામાન્ય લક્ષણો

- અચાનક ધબકારા ઝડપથી થવા (Palpitations)
- છાતીમાં ગભરાટ/અજબો

- શ્વાસ ચઢવો (Breathlessness)
- થાક લાગવો
- ચક્કર આવવું
- ચાલતા-ચાલતા બેસી જવું પડે એવું થવું
- ક્યારેક છાતીમાં દુખાવો અથવા ભાર લાગવો.

મહત્વની વાત: કેટલાક દર્દીઓમાં AF હોવા છતાં કોઈ લક્ષણ જ નથી દેખાતું, અને “Silent AF” પણ કહેવામાં આવે છે. એવા દર્દીઓમાં પહેલી વાર સમસ્યા સીધી સ્ટ્રોક રૂપે પણ સામે આવી શકે છે. એટલે AFનું વહેલું નિદાન ખૂબ મહત્વનું છે.

### AF કોને વધારે થાય?

AFખાસ કરીને નીચેના દર્દીઓમાં વધુ જોવા મળે છે:

- ઉંમર વધતી (વૃદ્ધાવસ્થા)
- બ્લડ પ્રેશર (Hypertension)
- ડાયાબિટીસ
- થાઇરોઇડનો રોગ
- હાર્ટ ફેલ્યોર
- હૃદયના વાલ્વની સમસ્યા
- Coronary artery disease / હાર્ટ એટેકની હિસ્ટ્રી
- મોટાપો (Obesity)
- Sleep apnea
- વધુ ઘાટ/ધુમ્રપાન લાંબા સમયથી શારીરિક પ્રવૃત્તિ ઓછી હોવી

### AFમાં સ્ટ્રોક કેમ થાય છે?

AFમાં Atrium યોગ્ય રીતે પંપ ન કરી શકવાને કારણે લોહીનું પ્રવાહ ધીમું પડે છે. જ્યારે લોહી એક

કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ કેયુર પરીખ	+91-98250 26999
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ હેમાંગ બક્ષી	+91-98250 30111
ડૉ ઉર્મિલ શાહ	+91-98250 66939
ડૉ અનિશ ચંદારાણા	+91-98250 96922
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ સત્ય ગુપ્તા	+91-99250 45780
ડૉ વિપુલ કપૂર	+91-98240 99848
ડૉ તેજસ વી. પટેલ	+91-89403 05130
ડૉ હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205
ડૉ કારયપ શેઠ	+91-99246 12288

કાર્ડિયોથોરાસિક સર્જરી	
ડૉ ધીરેન શાહ	+91-98255 75933
ડૉ ધવલ નાયક	+91-90991 11133
ડૉ અમિત ચંદન	+91-96990 84087
ડૉ નિકુંજ વ્યાસ	+91-73531 65955
ડૉ ધ્યાનિલ ત્રિવેદી	+91-99989 67576

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી	
ડૉ અજય નાઇક	+91-98250 82666
ડૉ હિરેન કેવડીયા	+91-98254 65205
વાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જરી	
ડૉ પ્રણવ મોદી	+91-98240 84700

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી	
ડૉ મિલન ચગ	+91-98240 22107
ડૉ કારયપ શેઠ	+91-99246 12288
પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જરી	
ડૉ શૌનક શાહ	+91-98250 44502
કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયોલોજી	
ડૉ નિરેન ભાવસાર	+91-98795 71917
ડૉ હિરેન ધોળકિયા	+91-95863 75818
ડૉ ચિંતન શેઠ	+91-91732 04454

મારું હૃદય | 15 એપ્રિલ, 2026

જગ્યાએ અટકે અથવા ઠેરવાઈ જાય ત્યારે તે ગાઠ (Clot) બનાવવાની શક્યતા વધી જાય છે.

આ ગાઠ જો હૃદયમાંથી છૂટીને લોહીના પ્રવાહમાં આગળ વધે અને મગજની કોઈ નળીમાં અટકી જાય, તો મગજના ભાગમાં લોહી પહોંચતું બંધ થઈ જાય છે. પરિણામે Stroke થાય છે.

### Left Atrial Appendage (LAA) શું છે?

હૃદયના ડાબા ઉપરના ભાગ (Left Atrium)માં એક નાનું ખિસ્સા જેવું બંધારણ હોય છે, જેને Left Atrial Appendage (LAA) કહેવાય છે.

AF ધરાવતા દર્દીઓમાં આશરે 90% જેટલા ક્લોટ LAAમાં બને છે કારણ કે AF દરમિયાન LAAમાં લોહી વધુ ઠેરવાય છે અને પ્રવાહ ધીમો પડે છે.

### સ્ટ્રોકથી બચાવ માટે સામાન્ય ઉપચાર (Blood thinners)

AFના દર્દીમાં સ્ટ્રોક અટકાવવા માટે સામાન્ય રીતે Anticoagulants (Blood thinners) આપવામાં આવે છે. જેમ કે:

- Warfarin
- DOAC : Apixaban / Rivaroxaban / Dabigatran / Edoxaban વગેરે

### Blood thinners સાથે શું મુશ્કેલી થઈ શકે?

Blood thinners ખૂબ ઉપયોગી છે, પરંતુ ઠેરકે દર્દી માટે તે સુરક્ષિત રહે એવું જરૂરી નથી. કેટલાક દર્દીઓમાં:

- વારંવાર બ્લીડિંગ
- પેટમાંથી બ્લીડિંગ (Melena)
- મગજમાં બ્લીડિંગનો મોટો ખતરો
- આંખમાં બ્લીડિંગ
- Hb સતત ઘટવું
- વૃદ્ધ દર્દીમાં પડી જવાથી અસ્તરનું બ્લીડિંગ થવાની શક્યતા
- દવા સહન ન થવી / નિયમિત ન લઈ શકવું

### Left Atrial Appendage Closure (LAAC) શું છે?

LAAC એ એક આધુનિક, non-surgical અને minimally invasive પ્રક્રિયા છે જેમાં LAAનામોઢા પર ખાસ ડિવાઇસ (ઢાકણ) મૂકીને LAA બંધ કરવામાં આવે છે. જ્યારે LAA બંધ થઈ

જાય ત્યારે ત્યાં લોહી જતું નથી, clot બનવાની શક્યતા ઘટે છે અને સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવામાં મદદ મળે છે.

### LAAC કેવી રીતે થાય છે?

LAAC સામાન્ય રીતે Cath labમાં થાય છે અને ઓપન-હાર્ટ ઓપરેશન જેવી મોટી સર્જરી નથી.

1. પગની નસ (Groin vein) દ્વારા એક નળી (Catheter) ઘખલ કરવામાં આવે છે.
2. તે નળી હૃદય સુધી પહોંચાડવામાં આવે છે.
3. ખાસ પદ્ધતિથી Left Atrium સુધી પહોંચવામાં આવે છે.
4. LAAના મોઢા પર યોગ્ય સાઇઝનું Closure Device મૂકવામાં આવે છે.
5. ડિવાઇસ સ્થિર થયા બાદ LAA “સીલ” થઈ જાય છે.

### LAACના મુખ્ય ફાયદા

- સ્ટ્રોકનો જોખમ ઘટાડવામાં મદદ
- લાંબા ગાળે blood thinner પર આધાર ઘટાડી શકાય.
- Blood thinnerથી થતા મોટા બ્લીડિંગનો ખતરો ઓછો થઈ શકે.
- વૃદ્ધ/High-risk દર્દી માટે યોગ્ય વિકલ્પ.
- છાતી કાપવાની સર્જરી નથી.
- હોસ્પિટલમાં ઓછા દિવસ રોકાવું પડે.
- રિકવરી સમય ઓછો.

### કોને વિચારવું જોઈએ LAAC?

- Atrial Fibrillation છે.
- સ્ટ્રોકનો જોખમ વધારે છે.
- Blood thinner થી વારંવાર બ્લીડિંગ.
- પેટ/મગજ/આંખમાં બ્લીડિંગની સમસ્યા.
- Hb ઓછું થતું રહે.
- વૃદ્ધાવસ્થા + fall risk વધારે.
- દવા સહન ન થતી હોય.

### LAAC પહેલા કઈ તપાસ થાય છે?

TEE (Transesophageal Echo) દ્વારા:

- LAAમાં પહેલેથી clot છે કે નહીં.
- LAAનું સાઇઝ/રચના.
- Closure device માટે ની યોગ્યતા ચકાસવામાં આવે છે.

### LAAC પછી શું કાળજી રાખવી?

LAAC પછી નિયમિત follow-up જરૂરી છે. ડૉક્ટરની સલાહ પ્રમાણે દવાઓ સમયસર લેવી ખૂબ જરૂરી છે.

### સ્ટ્રોકના Warning Signs (FAST)

- Face: ચહેરો એક બાજુ વાકું?
- Arm: હાથ કમજોરી?
- Speech: બોલવામાં તકલીફ?
- Time: તરત હોસ્પિટલ

### અંતિમ સારાંશ

Atrial Fibrillation (AF) સ્ટ્રોકનો જોખમ વધારતી સ્થિતિ છે. Blood thinners ઘણા દર્દીમાં અસરકારક છે, પરંતુ જે દર્દીમાં બ્લીડિંગનો જોખમ વધારે છે તેમના માટે Left Atrial Appendage Closure (LAAC) એક મહત્વપૂર્ણ વિકલ્પ બની શકે છે.

**Medical Disclaimer:** આ લેખ જનજાગૃતિ માટે છે. સારવાર માટે હંમેશા તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો.



# 17-YEAR OLD ORGAN DONOR SAVES MULTIPLE LIVES

## 1 DONOR. 1 DAY. PASSING THE BATON OF LIFE.

MARCH 31, 2026

1 Heart

2 Lungs

2 Kidneys

1 Hand

1 Eye



A SINGLE ACT OF COURAGE IS GIVING  
7 PEOPLE THE CHANCE TO LIVE.

7 ORGANS | 7 LIVES



- TAVI in a high-risk dialysis patient with 20% cardiac function (02-02-2026)
- Gujarat's FIRST Non-Surgical TTVR
- Pioneers of TAVI/TMVR in Gujarat since 2015



# મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં કેશલેસ સેવાઓ હવે ઉપલબ્ધ

કેશલેસ ઈન્સ્યોરન્સ | થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA) | પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

## ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ

- ન્યૂ ઈન્ડિયા એશ્યોરન્સ
- નેશનલ ઈન્સ્યોરન્સ
- યુનાઈટેડ ઈન્ડિયા ઈન્સ્યોરન્સ
- ઓરિયન્ટલ ઈન્સ્યોરન્સ

## ટી.પી.એ. (TPA)

- અલંકિત હેલ્થકેર
- અનમોલ મેડીકેર
- અન્યુતા હેલ્થકેર
- ઈસ્ટ વેસ્ટ આસિસ્ટ
- એરિક્સન હેલ્થકેર
- ફેમિલી હેલ્થ પ્લાન
- ફોક્સ હેલ્થ સર્વિસ
- જૈનિસ ઈન્ડિયા
- ગુડ હેલ્થ પ્લાન
- ગ્રાન્ડ હેલ્થકેર સર્વિસ
- હેપ્પી ઈન્સ્યોરન્સ
- હેલ્થ ઈન્ડિયા
- હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
- હેરિટેજ હેલ્થ
- એમડી ઈન્ડિયા હેલ્થકેર
- મેડ સેવ હેલ્થકેર
- મેડી આસિસ્ટ ઈન્ડિયા
- મેડએડવાન્ટેજ ઈન્સ્યોરન્સ
- પાર્ક મેડીકલેમ
- પેરામાઉન્ડ હેલ્થ સર્વિસ
- રક્ષા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ

## પ્રાઇવેટ ઈન્સ્યોરન્સ

- રોયલ્સ હેલ્થકેર
- સેફવે હેલ્થકેર
- સ્પૂર્ષા મેડિકેક
- શ્રી ગોકુલમ હેલ્થ સર્વિસીસ
- વિડાલ હેલ્થ
- વિપુલ મેડ કોર્પ
- આદિત્ય બિરલા હેલ્થ
- બજાજ આલિયાન્સ
- ચોલા MS
- મનિપાલ સિગ્ના
- ડીએચએફએલ
- એડલ વાઈસ
- ગો ડિજીટ
- HDFC અર્ગો
- ICICI લોખન્ડ
- ઈફકો ટોફિયો
- ઈન્ડિયા ફર્સ્ટ લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સ
- લિબર્ટી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ
- મેગમા HDI
- નિવા બુપા
- કેર હેલ્થ
- રિલાયન્સ જનરલ
- SBI જનરલ
- સ્ટાર હેલ્થ એન્ડ એલાઈડ
- TATA એ.આઈ.જી.
- યુનિવર્સલ સોમ્પો
- એકો જનરલ
- નાવી જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ

## પબ્લિક સેક્ટર અન્ડરટેકિંગ (PSU)

- એરપોર્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા
- ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ\*
- ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (BPCL)
- સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ હેલ્થ સ્કિમ (CGHS)
- સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત (રાંધીનગર)
- કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટી
- અમલોઈ\*સ સ્ટેટ ઈન્સ્યોરન્સ કોર્પોરેશન (ESIC)\* (માત્ર કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે)
- ECMS (એક્સ-સર્વિસમેન કોન્ટ્રીબ્યુટરી હેલ્થ સ્કીમ)
- ફુડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા
- ગેસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા લિમિટેડ (GAIL)
- ગુજરાત મિનરલ્સ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (GMDC)\*
- ગુજરાત સ્ટેટ ફર્ટિલાઈઝર્સ કોમિટેલ લિમિટેડ (GSFC)
- ગુજરાત ઊર્જા વિડાસ નિગમ લિમિટેડ (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVL, DGVCL)
- હાઉસિંગ એન્ડ અર્બન ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (HUPCO)
- હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (HPCL)
- ઈન્ડિયન ફાર્મર્સ ફર્ટિલાઈઝર્સ કોર્પોરેશન (IFFCO)
- ઈન્કમ ટેક્સ ડિપાર્ટમેન્ટ
- ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (IOCL)
- ઈન્સ્ટિટ્યુટ ફોર પ્લાઝમા રિસર્ચ (IPR)
- ઈન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઈઝેશન (ISRO)
- નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન (NHSRL)
- નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ઓક્યુપેશનલ હેલ્થ (NIOH)
- NHPC લિમિટેડ
- ઓઈલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
- ઓઈલ એન્ડ નેચરલ ગેસ કોર્પોરેશન (ONGC) (મલેસાલા, અમદાવાદ વગેરે)
- ઓફિસ ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ ઓડિટ (Central) ગુજરાત (Audit Bhavan)
- ઓફિસ પ્રિન્સિપલ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-I) એ.જી.એમ.
- ઓફિસ એકાઉન્ટન્ટ જનરલ (Audit-II) એ.જી.એમ.
- ક્રિટિકલ રિસર્ચ લિમિટેડ (PRL)
- રાજસ્થાન સરકાર આરોગ્ય યોજના (RGHS)
- ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI)
- સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI)
- વેસ્ટર્ન રેલવે
- આયુષ્માન ભારત-પ્રધાન મંત્રી જન આરોગ્ય યોજના (PM-JAY) માત્ર કેન્સર અને ડયાલિસિસની સારવાર માટે

વધુ માહિતી માટે : +91-82380 95715 / +91-82380 95712

Marengo CIMS Hospital

Off.Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060



For emergency or appointment,

1800 309 9999

## મૈરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલના નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા ઓપીડી (ગુજરાત)

### લીંબડી અને સુરેન્દ્રનગર

#### (દર મહિનાના પહેલા રવિવારે)

- ન્યૂરો અને સ્પાઈન સર્જન - ડૉ. યશોધર સી. શાહ
- વિશાલ મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - લીંબડી સમય : બપોરે 12:00 થી 1:00 વાગ્યા સુધી
- મહર્ષિ હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 1:30 થી 2:30 વાગ્યા સુધી
- સી.યુ. શાહ મેડીકલ કોલેજ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 3:00 થી 4:00 વાગ્યા સુધી
- સી.જે. હોસ્પિટલ - સુરેન્દ્રનગર સમય : બપોરે 4:00 થી 5:00 વાગ્યા સુધી

### ઘોળકા (શારદા હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી

#### (દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

### સાણંદ (જે.કે. મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

#### (દર મહિનાના પહેલા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

### બાવળા (શિવમ હોસ્પિટલ) - બપોરે 1:00 થી 3:00 વાગ્યા સુધી

#### (દર મહિનાના ત્રીજા મંગળવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કેન્સર ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ વીર આર. શાહ

### સુરત (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 સુધી

#### (દર મહિનાના પહેલા શનિવારે)

- કાર્ડિયોથોરાસીક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન - ડૉ ધવલ નાયક

### કડી (રીધમ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી 12:00 વાગ્યા સુધી

#### (દર મહિનાના બીજા અને ચોથા શનિવારે)

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા

### વડોદરા (સનસાઈન ગ્લોબલ હોસ્પિટલ) - સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 સુધી

#### (દર મહિનાના બીજા મંગળવારે)

- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ

### ભાવનગર (દુરવા ગેસ્ટ્રોકલિનિક) - સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 સુધી

#### (દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે)

- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ

### રાજકોટ (શ્રી ગિરીરાજ મલ્ટીસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - દર મહિનાના બીજા શનિવારે)

- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ટીમ
- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - ડૉ હર્ષ વ્યાસ

#### દર મહિનાના પહેલા બુધવારે

- કિડનીને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ સિદ્ધાર્થ માવાની
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

### ભુજ (કે.કે. પટેલ સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ)

#### (દર મહિનાના પહેલા શુક્રવારે) સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ
- સ્પાઈનને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ શર્વિલ ગજજર
- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક અને શોલ્ડર સર્જરી નિષ્ણાત - ડૉ તીર્થ વ્યાસ

#### (દર મહિનાના બીજા ગુરુવારે) સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

- બ્રેસ્ટ કેન્સર અને થોરાસિક (ચેસ્ટ)ને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ અલિષેક જૈન
- સ્પાઈનને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ શર્વિલ ગજજર

#### (દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે) સમય : સવારે 10:00 થી બપોરે 1:00 વાગ્યા સુધી

- સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને ટ્રોમા સર્જન - ડૉ નીલ રોહરા
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક ફૂટ અને એન્કલ સર્જન - ડૉ હર્ષ વ્યાસ
- કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક અને શોલ્ડર સર્જરી નિષ્ણાત - ડૉ તીર્થ વ્યાસ
- કન્સલ્ટન્ટ સર્જિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ - ડૉ નીકુંજ પટેલ

#### (દર મહિનાના ચોથા શનિવારે)

- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન - ડૉ ધીરેન શાહ એન્ડ ટીમ
- ફેફસાના રોગોના નિષ્ણાત - ડૉ અમિત પટેલ
- સમય : સવારે 11:00 થી બપોરે 2:00 વાગ્યા સુધી

### મહેસાણા/પાલનપુર - લાઈફ લાઈન આઈ.સી.યુ. અને ગુજરાત ગેસ્ટ્રો હોસ્પિટલ

#### (દર મહિનાના ચોથા મંગળવારે)

- લીવરને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ ગૌરવ પટેલ

### પાટણ અને ડીસા - દર ગુરુવારે

- કિડનીને લગતી સમસ્યાઓના વિશેષજ્ઞ - ડૉ હિતેશ દેસાઈ
- ક્રિષ્ના સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - પાટણ
- સમય : સવારે 9:00 થી 11:00 વાગ્યા સુધી

#### સમર્થ મલ્ટી-સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ - ડીસા

- સમય : બપોરે 1:00 થી સાંજે 4:00 વાગ્યા સુધી

ઓપીડી વિશે વધુ જાણકારી અને અપોઈન્ટમેન્ટ માટે  
82380 95712 | 82380 95715

મારું હૃદય | 15 એપ્રિલ, 2026

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15<sup>th</sup> of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> of every month under

Postal Registration No. **GAMC-1731/2025-2027** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31<sup>st</sup> December, 2027

Licence to Post Without Prepayment No. **PMG/NG/090/2025-2027** valid upto 31<sup>st</sup> December, 2027

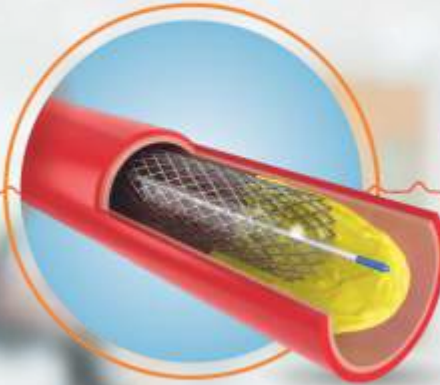
If Undelivered Please Return to :

Marengo CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,  
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.  
Call : 1800 309 9999

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક ખોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરવા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, ‘મારું હૃદય’ ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૪૮૦૫ ૨૮૨૩



ONE LIFE  
ONE DESTINATION  
CARDIAC SCIENCE  
MARENGO CIMS HOSPITAL



**62,000+**  
ANGIOPLASTIES

**One Of The Largest Cardiovascular Group Of India**

Follow us



1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd,  
Sola, Ahmedabad-380060 | www.cims.org

ત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિલ ચંદ્રારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી શક્તિ ઓફસેટ, એ ૬૨, પુષ્પરાજ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, નૂતન મીલ રોડ, અદાણી સીએનજી સ્ટેશન પાછળ, સરસપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૮ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.