

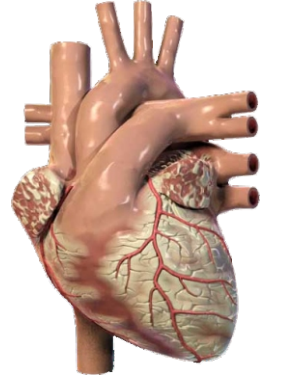
મારું હૃદય

વર્ષ-૮, અંક-૯૪, ૧૫ ઓક્ટોબર, ૨૦૧૭



CIMS[®]

Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઈક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગ્રીવાળા	+૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ	+૯૧-૯૯૯૮૧ ૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઈક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

છૂપો કાતિલ નં. ૧ – હાઈ બી.પી.

મારે જો રોગની પસંદગી કરવાની હોય તો હું પીડાદાયક રોગ થાય તેવું ઇચ્છું, કારણ કે દર્દના કારણે હું તાત્કાલિકપણે સારવાર લેવા દોડી જઈશ. પણ મને જો કોઈ જ પ્રકારનાં પ્રાથમિક ચિહ્નો વિનાનો રોગ થાય, તો મારી જાણકારીની બહાર મારા શરીરને હાનિ પહોંચતી રહે. હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ આ પ્રકારના રોગ છે. શરૂઆતમાં દર્દીને થોડાં લક્ષણો વરતાય કાં તો કોઈ જ લક્ષણો ન જણાય. પણ છતાંય હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ શરીરને ધીમે ધીમે ઈજા પહોંચાડે છે. આથી જ તેમને ‘સાયલન્ટ કિલર્સ’ એટલે કે ‘છૂપા કાતિલ’ કહેવામાં આવે છે.

જો આનું નિદાન વહેલું થાય અને દર્દી તે બીમારીઓનો તાત્કાલિક ઇલાજ કરાવે તો આ બીમારીઓથી પીડિત દર્દીઓ અને સામાન્ય તંદુરસ્ત વ્યક્તિ આ બે વર્ગોની જિંદગીમાં કોઈ ખાસ ફેર રહેતો નથી. પરંતુ આ બે ‘છૂપા કાતિલોનો’ સમયસર અને બરોબર ઇલાજ ના થાય તો બીજી ઘણી બધી બીમારીઓ સર્જાય છે.

તમને કોઈ જ જાતનાં લક્ષણ કે દર્દ, તાવ જેવી તકલીફ ન હોય. તો પણ તમને બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ હોઈ શકે છે - તે

વાત માનવી થોડી આકરી લાગે. અને તદ્દુપરાંત તમારા ડૉક્ટર તમને કહે કે તમારે વજન ઘટાડવાનું, ખારી અને ગળી વસ્તુઓ ઓછી ખાવાની અને દવા લેવાની ત્યારે તમને શરૂઆતમાં સ્વાભાવિક છે કે નવાઈ પણ લાગે. કદાચ તમે ડૉક્ટરની સલાહ ના પણ સ્વીકારો.

પણ સારવાર શરૂ કરવાનો આ જ સર્વોત્તમ સમય છે. આ સમયે તમે ઇલાજ શરૂ કરો તો તમારી જીવનરેખા લાંબી થાય છે અને લાંબી માંદગીમાંથી તમે બચો છો.

સારાંશમાં એમ કહેવાય કે હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ મેલાઇટસની બીમારીઓનું વહેલામાં વહેલું નિદાન થવું જોઈએ અને બેઝિનો વહેલામાં વહેલી તકે ઇલાજ શરૂ થવો જોઈએ.

હાઈ બી.પી. (લોહીનું ઊંચું દબાણ)

લોહીનું દબાણ એટલે જે જોરથી લોહી રક્તવાહિનીઓની દીવાલ તરફ ધકેલાય છે, તે. તેનાં બે મૂલ્યો હોય છે -સિસ્ટોલિક અથવા

કોઈપણ સંજોગોમાં ૧૨૦/૮૦થી બ્લડપ્રેશર ઓછું રહેવું હિતાવહ છે કારણકે તેથી વધુ બ્લડપ્રેશર ધરાવતા લોકોને ભવિષ્યમાં હાઈ બી.પી. થવાની શક્યતા બમણી હોય છે.



ઉપરનું દબાણ ૧૨૦ મિ.મિ. મર્ક્યુરી હોવું જોઈએ અને ડાયાસ્ટોલિક અથવા નીચેનું દબાણ ૮૦ મિ.મિ. મર્ક્યુરી હોવું જોઈએ. આ મૂલ્યોને ૧૨૦/૮૦ તરીકે લખાય છે.

લોહીના દબાણનાં આનાથી વધારે મૂલ્યો હોય, એટલે કે લોહીનું દબાણ ૧૪૦/૯૦ કરતા વધારે હોય તો તેનો હાઇપરટેન્શન અથવા હાઇ બ્લડપ્રેશર (એચ.બી.પી.) કહેવાય છે. તેનો અર્થ એ છે કે તમારી ધમનીઓમાં લોહીનું દબાણ સતતપણે સામાન્ય કરતાં વધારે રહે છે અને તેનો ઇલાજ પરેજી તેમજ દવા વડે થવો જોઈએ.

સ્વસ્થ વ્યક્તિમાં પણ લોહીનું દબાણ ચોક્કસ ૧૨૦/૮૦ હોવું જરૂરી નથી. તમારાં કામ અને સંવેદનાઓમાં થતાં ફેરફાર મુજબ દર મિનિટે દબાણ બદલાતું રહે છે. સામાન્ય સ્વસ્થ વ્યક્તિઓમાં પણ દાદર ચડવાથી, ગુસ્સો કરવાથી, કસરત કરવાથી તથા અન્ય કાર્યોથી લોહીનું દબાણ વધી જતું હોય છે.

કોને થઈ શકે?

અનેક સંશોધન પછી પણ એ વાત સ્પષ્ટ થતી નથી કે અમુક લોકોને હાઇ બી.પી. થાય છે અને બીજા લોકોને સારું બી.પી. રહે છે. પણ એ સ્પષ્ટ છે કે જે લોકોનું વજન ખૂબ જ વધારે હોય અથવા જેમને ડાયાબિટીસ હોય છે અથવા જે લોકો તણાવયુક્ત જિંદગી જીવતા હોય તથા જેમના કોઈ સગાને હાઇ

બી.પી. હોય, આવા લોકોને સામાન્ય રીતે હાઈ બી.પી. થાય છે. બીડી-સિગારેટ પીનારા અથવા સ્થૂળ પ્રકૃતિની વ્યક્તિઓમાં હાઇ બી.પી. થવાની શક્યતા વધારે રહે છે.

વજનથી કઈ રીતે અસર પામે છે?

બ્લડપ્રેશર માટે સૌથી મહત્વનું કારણ વધુ પડતું વજન છે. વધુ પડતું વજન હૃદય અને ફેફસાં પર ભાર મૂકે છે અને વધુ કાર્ય કરવા દબાણ કરે છે. શરીરમાં મીઠું કે પાણીનો ભરાવો થવાથી (water retention, જે સામાન્ય રીતે મીઠું વધુ ખાવાથી થાય છે) બ્લડપ્રેશર વધે છે.

પ્રિ-હાઇપરટેન્શનની વ્યાખ્યા
જેમનું સિસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર
૧૨૦-૧૩૯ અથવા
ડાયાસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર
૮૦-૮૯ની વચ્ચે હોય
તેઓને પ્રિ-હાઇપરટેન્શન
છે તેમ કહેવાય.

કઈ રીતે મારે છે?

લોહીનું દબાણ સતત ઊંચું રહેવાથી હૃદય પર ભાર પડે છે, તેથી તે પહોળું થતું જાય છે અને તેની કાર્યક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે. જો મગજ, આંખ અને કિડની જેવા મહત્વના અવયવોને ઊંચા દબાણથી લોહી મળે તો ધીમે-ધીમે તેમને ઈજા પહોંચે છે, અને તેના કારણે ગંભીર બીમારી થઈ શકે છે.

નિદાન

કોને હાઇ બી.પી. છે અને તે બાબતમાં શું કરવું જોઈએ, તે કોષ્ટકમાં દર્શાવ્યું છે. યાદ રાખો કે એક-બે વખત લોહીના દબાણનું માપ ઊંચું આવવાથી તમે બી.પી.ના દર્દી સાબિત નથી થતા. સારવાર શરૂ કરતાં પહેલાં લોહીનું દબાણ વારંવાર

૧૮ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે લોહીનાં દબાણનું વર્ગીકરણ અને તપાસ માટે ભલામણ દર્શાવતો કોડો			
લોહીના દબાણની શ્રેણી	સિસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર પારાના મિ. મિ.		ડાયાસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર પારાના મિ. મિ.
આદર્શ	૧૨૦ કરતાં ઓછું	અને	૮૦ કરતાં ઓછું
પ્રિ હાઇપરટેન્શન	૧૨૦-૧૩૯	અથવા	૮૦-૮૯
પહેલો તબક્કો	૧૪૦-૧૫૯	અથવા	૯૦-૯૯
બીજો તબક્કો	૧૬૦ થી વધારો	અથવા	૧૦૦થી વધારે

લોહીના આદર્શ અને ઊંચા દબાણના મૂલ્યો

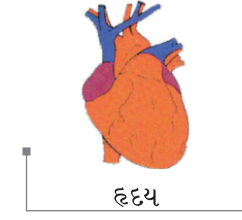
લોહીના ઊંચા દબાણથી નીચેના અવયવોને નુકસાન પહોંચી શકે.



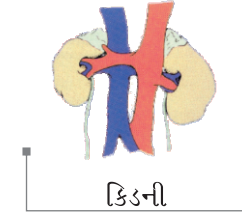
આંખ



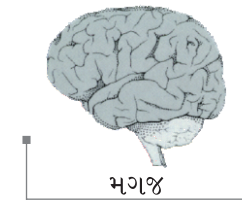
લોહીની ધમનીઓ



હૃદય



કિડની



મગજ

વધારે આવે છે કે નહીં તે જોવું જોઈએ.

તમારું લોહીનું દબાણ માપવામાં આવે તે પહેલાં થોડો આરામ કરી લેવો જરૂરી છે.

સારવાર

તમારું વજન વધારે હોય તો તેને ઘટાડો અને ખોરાકમાં મીઠું ઓછું વાપરો. સારવારનો પ્રાથમિક હેતુ લોહીના દબાણને સ્વીકાર્ય મર્યાદા સુધી લઈ આવવાનો છે. બીજો હેતુ છે મહત્વના અવયવની હાઈ બી.પી.થી થતી ઈજાને નિવારવી. મહત્વના અવયવ એટલે હૃદય, મગજ, કિડની, આંખો વગેરે.

મહત્વના અવયવની ઈજાને નિવારવા સર્વપ્રથમ લોહીનું દબાણ ઓછું કરવું આવશ્યક હોય છે, જે દવા તેમજ પરેજી વડે કરવામાં આવે છે. તેની સાથે મહત્વના અવયવની ઈજાને રોકવાની ખાસ દવાઓ પણ વાપરવી જરૂરી છે.

હાઈ બી.પી. માટે ઘણા પ્રકારની દવાઓ મળે છે. મોટા ભાગે હાઈ બી.પી.ની દવા આજીવન લેવી પડે છે. આ દવાઓની આડઅસર નજીવી હોય છે. મહેરબાની કરીને હાઈ બી.પી. માટેની દવાઓ તમારી જાતે ન લેવી અને તમારા ડોક્ટરને પૂછ્યા સિવાય દવાનો ડોઝ ન બદલવો તેમજ દવા અચાનક બંધ ન કરી દેવી.

વજન ઘટાડવાથી બી.પી. ઘટે?

જો તમારું વજન વધુ હોય તો આહારની ટેવો બદલી ૫ થી



હૃદયરોગના હુમલા પછી એક બહેન બેહોશ અવસ્થામાં હતાં. એમના ઘરવાળા બહુ ચિંતિત હતા એટલે હિંમત આપવા નર્સે કહ્યું, ‘બહેનની ઉંમર ઓછી છે એટલે બચવાની શક્યતા વધુ છે.’

‘એ કાંઈ એટલી જુવાન નથી, પૂરા અડતાળીસ વર્ષ થયાં છે એને!’ બહેનના ઘરવાળાએ કહ્યું.

બહેનને તરત જ ભાન આવી ગયું : ‘હજુ તો મને સુડતાળીસ જ થયાં છે.’



૧૦ કિ.ગ્રામ જેટલું આદર્શ વજન ઓછું કરીને પણ તમારા બ્લડપ્રેશરને ઓછું કરાય. તમારા આહારમાં મીઠાનું પ્રમાણ ઓછું રાખો.

નિયમિત, યોગ્ય માત્રામાં કસરત તમને વજન ઘટાડવામાં મદદ કરશે.

હું મારી જાતની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?

તમારા ડોક્ટર દ્વારા સૂચવાયેલ સારવાર યોજનાને અનુસરો. વધુમાં,

- ધૂમ્રપાન તથા તમાકુનું સેવન ના કરો.
- તમારા આહારમાં મીઠું, ચરબી અને કોલેસ્ટેરોલ ઘટાડો.
- પ્રાણાયામ અને શવાસનની રીતો તણાવ દૂર કરવા શીખો.
- તમારા ડોક્ટરની સૂચનાઓ મુજબ નિયમિત કસરત કરો.
- તમારા ડોક્ટર પાસે નિયમિતપણે બ્લડપ્રેશર ચકાસવા જાઓ. ઘરમાં બ્લડપ્રેશર માપવાનું યંત્ર વસાવી લેવું જોઈએ.

હું હાઈબ્લડપ્રેશર કેવી રીતે રોકી શકું?

હાઈબ્લડપ્રેશર રોકવા / તમે :

- આદર્શ વજન જાળવો
- નિયમિત કસરત કરો
- સ્વસ્થ તંદુરસ્તી જાળવવા તમાકુનું વ્યસન અને ધૂમ્રપાન બંધ કરો. તમે લેતાં આલ્કોહોલની માત્રા ઘટાડો.

શું તમારું લોહીનું દબાણ ઓછું થઈ શકે?

ક્યારેક તમારું લોહીનું દબાણ ૧૨૦/૮૦થી નીચે પણ જઈ શકે જેમ કે ૯૦/૬૦. સામાન્ય રીતે તેમાં ચિંતા માટે કોઈ કારણ હોતું નથી. પણ જો તમને ચક્કર અથવા અંધારા આવે તો તમારા ડોક્ટર પાસે જવું જોઈએ.

સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



સીમ્સ હોસ્પિટલની મેડિકલ ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ



ડૉ. મનીષ ગાંધી

MBBS, MS (General Surgery),
DNB (Surgical Gastroenterology), FACRSI
ગેસ્ટ્રો ઇન્ટેસ્ટીનલ સર્જન
(મો) +૯૧-૮૦૮૮૬૫૫૭૫૫
manish.gandhi@cimshospital.org



ડૉ. કૃષ્ણાલ પટેલ

MBBS, MS (Ortho),
ટ્રોમા અને જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન
(મો) +૯૧-૯૭૨૩૫૫૩૬૬૫
krunal.patel@cimshospital.org



ਡૉ. રીના શર્મા

MBBS, MD (General Medicine),
PG in Pain Management,
Fellowship in Rheumatology
रहू मैटोवोज़स्ट
(मो) +८१-८८७८६६२४००
reena.sharma@cimshospital.org



ડૉ. વિક્રમજીત સિંહ કવ્યર

MBBS, MRCP (Pediatrics), MBA
 पीडियाट्रीक डिमेटो ओ-कोलोअस्ट
 (मो) +९१-७५७३००३८८८
vikramjit.kanwar@cimshospital.org

અોપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

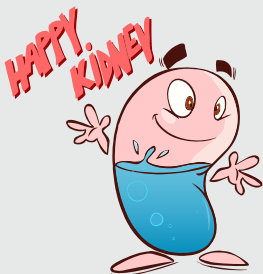


સીમ્સ નેફ્રોલોજી અને ડાયાલિસિસ

- એક અત્યાધુનિક વિભાગ જે નેફ્રોલોજીને લગતી તમામ સેવાઓ એક જ સ્થળે પૂરી પાડે છે
- છ ડયાલિસિસ મશીન અને એક CRRT મશીનથી સજ્જ વિભાગ કે જે હિમોડયાલિસિસના દર્દીઓ અને ગંભીર રીતે બીમાર દર્દીઓ, બન્નેની દેખભાળ લે છે
- ઈન્ફેક્શન કંટ્રોલ અને ડયાલિસિસની ગુણવત્તા જાળવવા આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રમાણનું પાલન



અમારી નિષ્ણાંત જાણકારી:



- ગંભીર રીતે બીમાર દર્દીઓના ડાયાલિસિસ માટે CRRT
- ટનલ્ડ કફડ કેથેટર ઈન્સર્શન (પર્મ કેથ)- એવા દર્દીઓ માટે જેમને એવી ફીસ્યુલા બનાવવામાં મુશ્કેલી આવતી હોય
- જટિલ ફીસ્યુલાના ઓપરેશન (એવી ફીસ્યુલા)
- ફીસ્યુલોગ્રાફી અને ફીસ્યુલોપ્લાસ્ટી - ખામીયુક્ત ફીસ્યુલા માટે
- રીનલ બાયોપ્સી
- પ્લાસ્માફેરેસીસ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1008/1200, ઇમેઇલ: opd.rec@cimshospital.org



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.

ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હોસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે





સીમ્સ ન્યૂરોલોજી



વાઈ (એપીલેપ્સી) શું છે?

વાઈ એ મગજનો એક પ્રકારનો રોગ છે, જેમા વ્યક્તિને વારંવાર આંચકીઓ આવે છે.

વાઈ ના લક્ષણો દેખાય તો સીમ્સ ઇમરજન્સી +૯૧ ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦ માં સંપર્ક કરો

ભારતમાં ૧૦ મિલિયનથી વધારે લોકો વાઈની બિમારીથી પીડાય છે.

દર ૨૦ લોકોમાંથી એક ને વાઈની બિમારી થઈ શકે છે.

વાઈની બિમારી થી પીડાતા ૫૦ % થી ૭૦% લોકો ૧૮ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના હોય છે.

દર વર્ષે ૨૬૦૦ - ૬૫૦૦ વાઈના નવા કેસની નોંધણી થાય છે.

વાઈના લક્ષણો



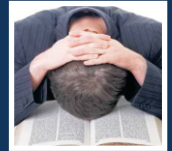
હાથ અને પગમાં અનિયંત્રિત આચકા આવવા



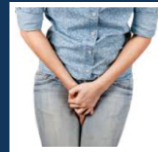
બેભાન થઈ જવું



શરીર ધ્રુજવું અને સજ્જડ થઈ જવું



મુંઝવણ



મુત્રાશય પર નિયંત્રણ ન રહેવું અથવા જીભ કપાઈ જવી

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

તે જ દિવસે / બીજા દિવસ ની એપોઈન્ટમેન્ટ સેવા

શું તમારે મગજ અથવા કરોડરજ્જુ ને લગતી તકલીફો છે ?

તે જ દિવસ / બીજા દિવસની એપોઈન્ટમેન્ટ લેવા માટે સીમ્સ એક્સપ્રેસ માં ફોન કરો*

ફોન નં. 079-30101008 | +91 9825066661

*જો તમે એ દિવસે બપોરે 12 વાગ્યા પહેલા ફોન કરશો તો (સોમવાર થી શુક્રવાર - સવારે 09:00 થી સાંજે 07:00 વાગ્યા સુધી) અથવા બપોરે 12 વાગ્યા પછી ફોન આવશે તો બીજા દિવસની એપોઈન્ટમેન્ટ મળશે.

* જે તે દિવસે જે ડૉક્ટર હાજર હશે તે દર્દીની તપાસ કરશે.





સીમ્સ હોસ્પિટલ

મલ્ટી સ્પેશિયાલિટી ક્લિનિક્સ

સવારના ૮-૦૦ વાગ્યાથી સાંજના ૬-૦૦ વાગ્યા સુધી (સોમવાર થી શનિવાર)

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હોસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે



૮ શ્રેણી ધરાવતા ૧૦૦ આંતર આધુનિક ઓપરેશન થિયેટર્સ અને પ્રસૂતિગૃહ

૩૫૦ બેડ્સ

૧૩૮ આઈસીયુ અને તાત્કાલિક સારવાર કેસો માટે બેડ્સ

અંગ પ્રત્યાપર્ણ કેન્દ્ર : કિડની, હૃદય, આગામી સમયમાં શરૂ થશે : લીવર

સમગ્ર ભારતમાં દર્દીઓની વધુ સારી અને વધુ ઝડપી સારવાર માટે પ્રથમ સંપૂર્ણ સંકલિત 'કિંગડમ' કે જે જીર્ણ આરોગ્ય સારવાર કેન્દ્રીત સાહસ છે કે જ્યાં 'અદ્ભુત અને ઉચ્ચ સચોટ સારવાર ઉકેલ' માટે સંપૂર્ણ ડિજિટલાઇઝ્ડ આઈસીયુ અને ઓપરેશન થિયેટર છે.

હૃદય સંબંધિત રોગો ડૉ. સત્ય ગુપ્તા ડૉ. વિનીત શાંખલા ડૉ. વિપુલ કપૂર ડૉ. તેજસ વી. પટેલ ડૉ. ગુણવંત પટેલ ડૉ. કેસર પરીખ ડૉ. મિલન ચગ ડૉ. ઊર્મિલ શાહ ડૉ. હેમાંગ બક્ષી ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા ડૉ. અજય નાર્થક ડૉ. કશ્યપ શેઠ (પિડિયાટ્રીક) ડૉ. દિવેશ સદાડિવાલા (પિડિયાટ્રીક)	કેન્સર-રેડિયેશન ડૉ. દેવાંગ સી. બાવસાર ડૉ. મૌલિક ભેસદિયા ડૉ. પ્રાપ્તિ પટેલ દેસાઈ ડૉ. મલ્હાર પટેલ મુલાકાત માટે કોલ કરો : +૯૧ ૯૯૭૯૨૭૫૫૫૫	મગજ સંબંધિત રોગો અને કોરોડરબ્રુ સર્જરી / પીઠનો દુખાવો ડૉ. દેવેન ઝવેરી ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપથી ન્યૂરોલોજી ડૉ. મયંક પટેલ ડૉ. પરીન્દ્ર શાહ ડૉ. શાલીન શાહ ડૉ. પ્રણવ જોષી ડૉ. ધિરંક શાહ નેફ્રોલોજી અને રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ડૉ. જીગ્નેશ પંડ્યા ડૉ. મંથન કંસારા મુખશાયના રોગો માટે ડૉ. રૂપેશ શાહ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી ડૉ. ભાવેશ ઠક્કર સ્થૂળતાની સર્જરી (વજન સંબંધિત રોગો) ડૉ. દિગ્વિજયસિંહ બેદી જનીન સંબંધિત રોગો ડૉ. કાતિ શાહ એન્ડોક્રાઇનોલોજી ડૉ. વિવેક પટેલ	કીટીકલ કેર ડૉ. અમીત પ્રજાપતિ ડૉ. ભાગ્યેશ શાહ ડૉ. વિપુલ ઠક્કર નિયોનેટલ / પીડિયાટ્રીક કીટીકલ કેર ડૉ. અમિત ચીતલીયા ડૉ. સ્નેહલ પટેલ પલ્મોનોલોજી ડૉ. અમિત પટેલ ડૉ. નીતેશ શાહ ડૉ. કલ્પેશ પંચાલ ચેપીરોગો અને તાવ માટેનું દવાખાનું ડૉ. સુરભી મદાન ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી સર્જરી ડૉ. મનીષ ગાંધી ડૉ. જય અબ્રાહમ ચામડીના રોગો ડૉ. સ્નેહા ગોહિલ હેલ્થ ચેકઅપ ડૉ. હાર્દિક શાહ પેથોલોજી અને માઇક્રોબાયોલોજી ૨૪ કલાક (સપ્તાહના સાતે સાત દિવસ)	સ્પીરોગ, પ્રસૂતિ અને આઈવીએફ (૧૦ થી ૮) ડૉ. સ્નેહા બક્ષી ડૉ. દેવાંગ પટેલ ડૉ. નવીન પંચાલ ડૉ. પૂર્ણા પટેલ હાડકાના રોગો અને સાંધાના રોગો ડૉ. પ્રણવ શાહ ડૉ. કેસર બૂચ ડૉ. રચિત શેઠ ડૉ. સતીષ પટેલ ડૉ. કૃણાલ પટેલ ટ્રોમા-આકસ્મિક સેવાઓ ડૉ. સંજય શાહ ડૉ. પ્રણવ શાહ દુખાવા માટે ડૉ. રાજીવ હર્ષે ડૉ. દિપક દેસાઈ
હૃદય-છાતી સંબંધિત સર્જરી ડૉ. મનન દેસાઈ ડૉ. ધીરેન શાહ ડૉ. ધવલ નાયક પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયાક ડૉ. શોનક શાહ નસની કાર્ડિયાક સર્જરી ડૉ. પ્રણવ મોદી	કેન્સર મેડિકલ ઓન્કોલોજી ડૉ. ચિરાગ દેસાઈ ડૉ. રાહુલ જયસ્વાલ ડૉ. કલ્પેશ પ્રજાપતિ મુલાકાત માટે કોલ કરો : +૯૧ ૯૯૭૯૨૭૫૫૫૫			
દાંતના રોગો ડૉ. પરવીન ચંદ્રારાણા ડૉ. ચાંદની પટેલ આંખના રોગ માટે ડૉ. સ્મિતા ધીર	સંધિવાના રોગો ડૉ. પૂજા શ્રીવાસ્તવ ડૉ. રીના શર્મા આંખ, નાક અને ગળાના રોગો ડૉ. ઉમાકાન્ત શાહ			
રેડિયોલોજી - ૨૪ કલાક (સપ્તાહના સાતે સાત દિવસ)	ગુજરાતમાં પ્રથમ એવી ખાનગી હોસ્પિટલ કે જ્યાં તમામ તાત્કાલિક સારવારના કેસોમાં બે સીટી સ્કેન અને ૧ એમઆરઆઈ (સાયલન્ટ) સીટી કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી માગ ૧૫ સેકન્ડમાં			મુલાકાત માટે કોલ કરો + ૯૧ ૯૯૨૪૮ ૪૮૮૫૫

અમદાવાદમાં કુલ ૧૫માંથી ૭ ડિજિટલાઇઝ્ડ પ્રાઇવેટ બેડ્સ સાથે ૨૪ કલાક સૌથી વિશાળ તાત્કાલિક સારવાર અને ટ્રોમા કક્ષાની અદ્યતન સુવિધાઓ

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE



સીમ્સ ખંભાત લીનાક (રેડિયોથેરાપી) સર્જીકલ ખંભાત બેનેવોલેન્ટ ટ્રસ્ટ
 ★ કેન્સરપીડિટ જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓ માટે વાજબી ભાવે રેડિયોથેરાપી સારવાર ઉપલબ્ધ છે.

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

એ જ દિવસે મુલાકાત
આપની વધુ સારી સારવાર માટેની સેવા

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ બોધએ છે ?

તે જ દિવસ / બીજા દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ લેવા માટે સીમ્સ એક્સપ્રેસ માં ફોન કરો*

ફોન નં. 079-30101008 | +91 9825066661

*જો તમે એ દિવસે બપોરે 12 વાગ્યા પહેલા ફોન કરશો તો (સોમવાર થી શુક્રવાર - સવારે 09:00 થી સાંજે 07:00 વાગ્યા સુધી) અથવા બપોરે 12 વાગ્યા પછી ફોન આવશે તો બીજા દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ મળશે.

*જે તે દિવસે જે કોલેટર હાજર હશે તે દર્દીની તપાસ કરશે.

૨૪ કલાક તબીબી મદદ માટે ફોન નં. : + ૯૧ ૭૦૬૯૦૦૦૦૦૦



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
 ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨ ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
 ઇમેલ: info@cims.org | www.cims.org

24 x 7 હેલ્પલાઇન : +91-70 69 00 00 00 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000





Hospital

સીમ્સ ફર્ટિલીટી સેન્ટર

ગુજરાતમાં સૌથી ઓછા દરમાંનું એક પેકેજ

₹ 35,000/-

(દવાઓનો ખર્ચ અલગ)



ઇનફર્ટિલીટી અને આઇવીએફ

- ઈનફર્ટીલીટી પુરુષ અને સ્ત્રી માટે - ઈવોલ્યુશન અને સારવાર
- લેપ્રો - હાઈસ્ટ્રોસ્કોપી દ્વારા વંધ્યત્વની સારવાર
- ઈન્ટ્રાયુટેરાઈન ઈન્સેમિનેશન - કૃત્રિમ વીર્યદાન (આઈયુઆઈ)
- ઈન વિટ્રો ફર્ટિલાઇઝેશન (આઈવીએફ - ટેસ્ટ ટ્યુટ બેબી)
- જનીનીક માર્ગદર્શક
- ઈન્ટ્રાસાઈટોપ્લાસ્મિક સ્પર્મ ઇન્જેક્શન (આઈસીએસઆઈ)
- દવાઓ દ્વારા અંડકોષનો વિકાસ
- આસિસ્ટેક હેચિંગ
- ફોઝન એમ્બ્રીઓ ટ્રાન્સફર
- કાર્યોપ્રીગર્વેશન
- એન્ડ્રોલોજી સર્વિસીસ
- સર્જિકલ સ્પર્મ રીટ્રીવલ

***માત્ર એપોઈન્ટમેન્ટ થી જ , ફોન નં. +91-79-3010 2235 સોમ-શનિ (9:30 AM TO 6:00 PM)**

24 x 7

જ્યારે ઈમરજન્સી હોય, ત્યારે સીમ્સ જ

ઈમરજન્સી : +91-97234 50000 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | મેડીકલ હેલ્પલાઈન : +91-70 69 00 00 00
(Seventy Sixty Nine and Six)

(Seventy Sixty Nine and Six 0's)



શુકન મોલ પાસે, સાયન્સ સીટી રોડ,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦
ફોન : +91 -79-3010 1100, 2771 2771-5
ફેક્સ : +91 -79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org



www.cims.org



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2016-2018** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2016-2018** valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

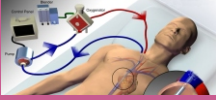


CIMS

સીમ્સ નીઓનેટલ અને પીડિયાટ્રીક ક્રિટિકલ કેર



- ગુજરાતનું અગ્રણી સેન્ટર કે જ્યાં બાળકોની તમામ પ્રકારની બિમારીઓ / આકસ્મિક ઈજાઓની સારવાર માટે 24 X 7 અત્યાધુનિક સુવિધા
- બાળકોની શસ્ત્રક્રિયાઓ અને ત્યારબાદની સારવાર જેમ કે હૃદય, મગજ, સ્પાઈન, આંતરડા, ટ્રોમા અને જન્મજાત અસંગતિ વગેરે માટે અનુભવી ટીમ
- બાળકોમાં થતા ફેફસા અને એરવેની બીમારી માટે, મિનીમલ ઇન્વેસીવ તકનિક સાથે, ફાઇબર ઓપ્ટિક દુરબીન દ્વારા (Fibre Optic Bronchoscopy) નિદાન માટેનું ગુજરાતનું એક માત્ર સેન્ટર



કેફસાના જટિલ રોગો અને એક્યુટરેસપાયરેટરી ડિસ્ટ્રેસ સિન્ડ્રોમ (ARDS) પ્રભાવિત બાળકો ની સારવાર માટે આધુનિક સુવિધાઓ હાઈ ફ્રિક્વન્સી વેન્ટિલેશન કેસીલીટી, પીડિયાટ્રીક એક્સ્ટ્રા કોર્પોરીઅલ મેમ્બરેન ઓક્સીજનેશન (ECMO), નાઈટ્રિક ઓક્સાઈડ, HFOV વગેરે.

પીડિયાટ્રીક આપાતકાલીન પરિવહન વ્યવસ્થા:



24 કલાક આપાતકાલીન સેવાઓ

કન્સલન્ટ પીડિયાટ્રીશિયન માટે સંપર્ક કરો

+91-98244 50000, +91-97234 50000



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન:

+91-79 -3010 1008/1200

ઈમેલ: opd.rec@cimshospital.org

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.