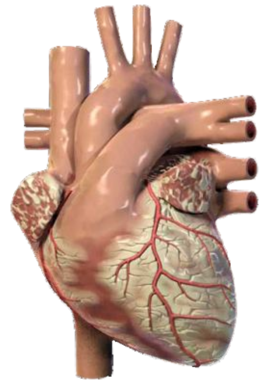
મારું હૃદય

વર્ષ-૮, અંક-૮૭, ૧૫ માર્ચ, ૨૦૧૭

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price ₹ 5/-



કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. મનન દેસાઈ +૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ +૯૧-૯૯૯૮૧૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

વેરીકોઝ વેઇન્સ

વેરીકોઝ વેઇન્સ

વેરીકોઝ વેઇન્સ એ સૌથી સામાન્ય અને સૌથી વધુ અવગણવામાં આવતા રોગની ભારે સંભાવના સાથેની તબીબી સમસ્યા છે જે લાખો ભારતીયોના જીવનની ગુણવત્તાને અસર છે. નિદાન પદ્ધતિઓમાં તાજેતરના વિકાસ અને RF એબ્લેશન જેવી સારવાર કેન્દ્રિત મોડાલિટીઝ સાથે સીમ્સ હૉસ્પિટલ ખાતે અમે સીમ્સ વેરીકોઝ વેઇન્સ પ્રોગ્રામ વિકસાવ્યો છે અને અનેક દર્દીઓની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરી છે.

વેરીકોઝ વેઇન્સ શું છે?

વેરીકોઝ વેઇન્સ ફૂલી ગયેલી નસો છે જે ત્વચામાંથી સ્પષ્ટ દેખાય છે અને ગાંઠવાળી દોરીઓની જેમ ભૂરા કે જાંબલી રંગની હોય છે. વેરીકોઝ વેઇન્સ શરીરમાં ગમે ત્યાં થઈ શકે છે, પરંતુ સામાન્ય રીતે તેને પગમાં વધુ જોવામાં આવે છે.

સ્પાઇન્ડર વેઇન્સ શું છે?

સ્પાઇન્ડર વેઇન્સ વેરીકોઝ વેઇન્સનો હળવો પ્રકાર છે, જે વેરીકોઝ વેઇન્સ કરતાં નાની હોય છે અને સનબર્સ્ટ અથવા કરોળિયાના જાળા જેવી દેખાય છે. તે લાલ કે ભૂરા રંગની હોય છે અને ત્વચાની સપાટી નીચે ચહેરા અને પગ પર જોવા મળે છે.

વેરીકોઝ વેઇન્સ શા કારણે થાય છે?

મેદસ્વિતા, વંશાનુગત, લાંબા સમય ઊભા રહેવાથી, પૂર્વ ડીવીટી વગેરે.

વેરીકોઝ વેઇન્સનાં લક્ષણો કયા છે?

પગમાં દુખાવો, ખંજવાળ, ત્વચામાં પિગમેન્ટેશન, કૉસ્મેટિક ડાઘો, એડેમા, વિનસ અલ્સર.

નિદાન : વિગતવાર તબીબી તપાસ અને ત્યારબાદ વિનસ ડોપ્લર સ્કેન

સારવાર વિકલ્પો :

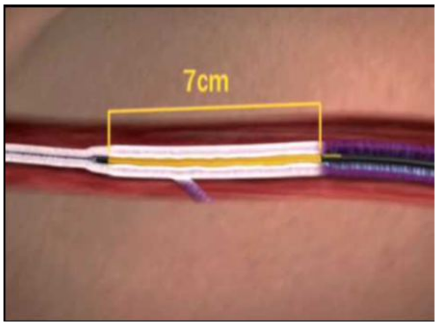
નોન સર્જીકલ : કમ્પ્રેશન સ્ટોકિંગ્સ અને માઇક્રોફ્લેવોનોઇડ્સ

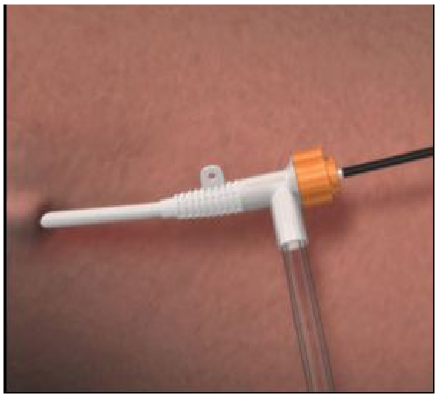
સર્જીકલ : સર્જીકલ સ્ટ્રીપિંગ, ફોમ સ્કેલેરોથેરાપી, રેડિયો ફ્રિકવન્સી એબ્લેશન, મલ્ટિપલ હૂક ફ્લેબેક્ટોમીઝ

વેરિકોઝ વેઇન્સ

સીમ્સ અદ્યતન VNUS સેગમેન્ટલ એબ્લેશન RF જનરેટર ધરાવે છે.

RF એબ્લેશન સારવાર





સીમ્સ વાસ્ક્યુલર ટીમ દ્વારા વેરીકોઝ વેઇન્સની સારવાર માટે અદ્યતન આઉટ-પેશન સારવાર રજૂ કરવામાં આવી છે.

આ એક મિનિમલી ઇન્વેસિવ સેગમેન્ટલ રેડિયો ફ્રિકવન્સી(RF) એબ્લેશન સારવાર જે ને નસોની દીવાલમાં રહેલા કોલાજનના સંકોચન માટે સરખી અને પ્રમાણ ઊર્જા આપવા માટે રેડિયો ફ્રિકવન્સી ઊર્જાનો ઉપયોગ કરે છે જેથી તે નસો નષ્ટ થઈ સીલ થઈ જાય છે. એકવાર પગની નસ બંધ થઈ જાય પછી રક્તનો પ્રવાહ બીજી તંદુરસ્ત નસો તરફ ફંટાય છે. RF એબ્લેશન પ્રક્રિયાથી ઝડપી, આરામદાયક રિકવરી આવે છે અને રોજિંદી જીવનશૈલીમાં પાછા ફરી શકાય છે અને સાથે-સાથે વેરીકોઝ વેઇન્સના દેખાવમાં સુધારો થાય છે.

RF દ્વારા વિનસ ક્લોઝર એબ્લેશનનો ઉપયોગ

એબ્લેશનમાં કેથેટર નામક પાતળી, લવચીક નળી વેરીકોઝ વેઇનમાં દાખલ કરવામાં આવે છે. કેથેટરની ટોચ રેડિયો ફ્રિકવન્સી ઊર્જા (ક્લોઝર પ્રોસિજર તરીકે પણ ઓળખાય છે)નો ઉપયોગ કરીને વેરીકોઝ વેઇન્સની દીવાલોને ગરમ કરે છે અને નસના કોષોનો નાશ કરે છે. એકવાર નાશ થઈ ગયા પછી તે નસ રક્ત લઈ જઈ શકતી નથી ને તમારા શરીર દ્વારા તેનું શોષણ થઈ જાય છે.

સ્કલેરોથેરાપી

સ્પાઇડર અને વેરીકોઝ વેઇન્સ માટે સ્કેલેરોથેરાપી સૌથી પ્રચલિત સારવાર છે. આ પ્રક્રિયામાં સેલાઇન અથવા રાસાયણિક સોલ્યુશનનો ઉપયોગ થાય છે જેને વેરીકોઝ વેઇન્સમાં ઇન્જેક્શન મારફતે મોકલવામાં આવે છે જેનાથી તે સખત થઈ જાય છે અને તેમાં રક્ત ભરાતું નથી. આ નસો દ્વારા સામાન્ય રીતે હૃદયને પહોંચતું રક્ત અન્ય નસો દ્વારા હૃદય સુધી પહોંચે છે. ઇન્જેક્શન મેળવનાર નસો સમય જતાં સંકોચાઈને અદૃશ્ય થઈ જાય છે. સ્કાર ટિશ્યૂને શરીર દ્વારા શોષી લેવામાં આવે છે.

એમ્બ્યુલેટરી ફ્લેબેક્ટોમી

આ પ્રક્રિયામાં નાના કાપાઓ દ્વારા હૂક પસાર કરવામાં આવે છે અને તે વેઇન સ્ટ્રીપિંગ વગર કે સાથે કરી શકાય છે.

સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

CIMS

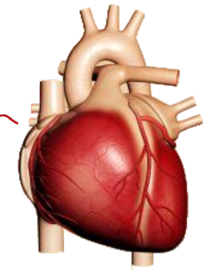
સીમ્સ હોસ્પિટલ

ભારતની એક માત્ર હોસ્પિટલ જે નીચેના પાંચે સર્ટિફિકેટથી સન્માનિત છે

JCI (USA) | ACC (USA) (American College of Cardiology) | NABH | NABL Certificate No. M-0500 | Green OT Certified Green Operation Theatre

વિશ્વાસ
એક દિવસમાં કેળવાતો નથી.

ગુજરાતનું પ્રથમ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ



સીમ્સ હાર્ટ ટીમ દ્વારા

સીમ્સ હોસ્પિટલ મલ્ટીસ્પેશ્યાલીટી ક્લિનિક્સ

સવારે ૮ થી સાંજે ૬ કલાક સુધી (સોમવાર થી શનિવાર)

સંપૂર્ણ અને વિશ્વાસુ સારવાર
સીમ્સ ઈમરજન્સી – 24 x 7

કાર્ડિયોલોજી ક્લિનીક	એન્જીયોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટસ ક્લિનીક	કાર્ડિયાક સર્જરી અને બાયપાસ સર્જરી ક્લિનીક	મિનીમલ ઇન્વેસીવ કાર્ડિયાક સર્જરી (MICS) ક્લિનીક	એરીધમીયા અને હાર્ટ ફેલ્યોર ડિવાઇસ ક્લિનીક	
હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ક્લિનીક	હાર્ટ ફેલ્યોર ક્લિનીક	થોરાસીક અને વાસક્યુલર ક્લિનીક	ચેસ્ટ પેઇન ક્લિનીક	પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજી / કાર્ડિયાક સર્જરી	
વાલ્વ ક્લિનીક	સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ડિસીઝ ક્લિનીક	વેઈન ક્લિનીક	સ્ટ્રોક ક્લિનીક	ક્રિટીકલ કેર	
રેડિયેશન ઓન્કોલોજી	સર્જિકલ ઓન્કોલોજી	મેડિકલ ઓન્કોલોજી	ન્યુરોસાઈન્સીસ અને સ્પાઈન સર્જરી	ટ્રોમા	
જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ	ઓર્થોપેડિક્સ / આર્થોસ્કોપી અને સ્પોર્ટસ મેડિસીન	પલ્મોનોલોજી	નિઓનેટલ / પીડિઆટ્રીક ક્રિટીકલ કેર	નેફ્રોલોજી અને રીનલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ	
ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી અને જી.આઇ સર્જરી	ઓબસ્ટેટ્રીક, ગાયનેકોલોજી અને આઈવીએફ	યુરોલોજી	ઓબેસીટી(મેદસ્વીતા) સર્જરી		
લીવર સીરોશીસ ક્લિનીક	ઈન્ફેક્ષીયસ ડિસીઝ	એનેસ્થેસીયોલોજી	ડેન્ટીસ્ટ્રી	એન્ડોકાઈનોલોજી	પેથોલોજી અને માઇક્રોબાયોલોજી
ઈએનટી	રેડીયોલોજી	ડર્માટોલોજી	ઇન્ટર્નલ મેડિસીન	ઓપ્થાલમોલોજી	રહ્યુમાટોલોજી
પીડિઆટ્રીક બોનમેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ	ક્લિનીકલ જીનેટીક્સ	પેઈન ક્લિનીક	કેર એટ હોમ્સ	પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થકેર	રિહેબીલીટેશન અને બીજી અન્ય સેવાઓ

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

CIMS KHAMBATTA*
LINAC CENTRE
AREEZ KHAMBATTA BENEVOLENT TRUST

*જરૂરિયાત વાળા દર્દીને વ્યાજબી ભાવે કેન્સરની રેડિયોથેરેપી આપવામાં આવશે

સીમ્સ હોસ્પિટલ: શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઈન: +91-70 69 00 00 00 (સિત્તેર – છ – નવ અને છ "શુન્ય")

એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી: +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

www.cims.org

CIMS Hospital India App on:

૮૨ વર્ષની વયે હૃદયમાં ડ્રીલીંગ કરી તેને ૨૮ વર્ષના યુવાનની જેમ ફરી ધબકતું કર્યુ.

CIMS DiL DiL Ki KAHANi

4 #dildilkikahani

નામઃ *શ્રીમતી મોહિની લાલચંદ બેલાની*
ઉંમરઃ *૮૨ વર્ષ*
સ્થળઃ *અમદાવાદ, ભારત*

૮૨ વર્ષીય શ્રીમતી મોહિનીદેવી આનંદપૂર્વક જીવન જીવતા હતા. તેમના હૃદયની ત્રણેય કોરોનરી ધમની માં ગંભીર બ્લોક હતા, તથા ત્યાં ખૂબ કેલ્શિયમ જમા થઈ ગયું હોવાનું નિદાન થયું. તેઓ ૬ માસથી છાતીમાં દુઃખાવો તથા ડાબા હાથમાં નબળાઇની તકલીફ અનુભવતા હતા. એના નિવારણ માટે નિષ્ણાતોએ બાયપાસ સર્જરી કરાવવાની સલાહ આપી, પરંતુ તે એક અતી જોખમી સર્જરી હતી.

CIMS કાર્ડિયોલોજીસ્ટની અનુભવી ટીમે દર્દીના હૃદયમાં કેલ્શિયમ જમા થવાના કારણે કડક થઇ ગયેલી આર્ટરીની સારવાર કરવા માટે રોટેશનલ એથેરેક્ટમિ કરી. માઇક્રો ડ્રીલીંગથી કેલ્શિયમ સાફ કરી ત્યાં સ્ટેન્ટ ફીટ કરી દીધો.

પરિણામરુપે તે ઝડપથી સ્વસ્થ બનીને બીજા જ દિવસેજ પોતાના ઘેર જઈ શક્યા. ૮૨ વર્ષના શ્રીમતી મોહિનીદેવીએ શારીરિક પ્રતિકૂળતાઓ સામે લડત આપીને રોમાંચ અને પડકારોથી ભરેલી જિંદગીને મનભરીને જીવતા શીખવ્યું.

CIMS કાર્ડિયાક કેર

- રોટેશનલ એથેરેક્ટમિ પ્રક્રિયાનાં નિષ્ણાત
- ભારતનું એક શ્રેષ્ઠ પર્ક્યુટેનીયસ કાર્ડિયાક ઇન્ટર્વેન્શન કેંદ્ર
- ભારતનુ એકમાત્ર "અમેરિકન કોલેજ ઓફ કાર્ડિયોલોજી (એ.સી.સી) સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સ" પ્રમાણિત કેંદ્ર

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World Class Practices
www.cims.me

અપૉઇન્ટ્મેન્ટ્સ : (L) +91 79 3010 1008, (M) +91 98250 66661, (E) opd.rec@cimshospital.org
એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : (M) +91 98244 50000 / 97234 50000
24x7 હેલ્પલાઇન +91 70690 00000

CIMS હોસ્પિટલ, શુકન મોલ પાસે, ઓફ સાયન્સ સિટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN: U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | *CIMS Hospital India App on:*

CIMS

સીમ્સ હોસ્પિટલ

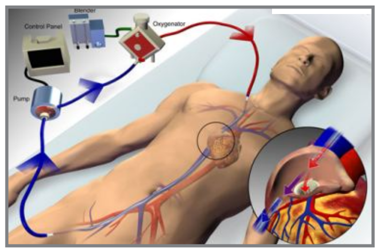
એકસ્ટ્રાકોર્પોરીયલ મેમ્બ્રેન ઓક્સિજનેશન (ECMO)

સીમ્સની ખૂબજ મોટી તથા અનુભવી ઈકમો ટીમ

એક એવી કાર્યપધ્ધતિ કે જેમાં ફેફસા તથા હૃદયને કાર્યરત રાખવા માટે મશીનનો ઉપયોગ લેવામાં આવે છે.

જ્યારે ફેફસાને પૂરતાં પ્રમાણમાં ઓક્સિજન પ્રાપ્ત નથી થતું અને જ્યારે હૃદય તેનાથી થતાં મહત્તમ પ્રયાસો કરવા છતાં પણ ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂરો નથી પાડી શકતું, તે સમયે એક કરતાં વધુ અંગો નિષ્ક્રિય બને છે અને વ્યક્તિનું મૃત્યુ થતું હોય છે. આવાં પ્રકારની પરિસ્થિતિઓમાં ઈકમો (ECMO) હૃદય તથા ફેફસાનાં બાયપાસ મશીન જેવી કામગીરી કરતુ હોય છે અને આ રીતે તે શરીરનાં અગોને સાજા કરવા માટે જરૂરી સમય તથા સારવાર પ્રદાન કરતુ હોય છે.

વિશ્વભરમાં સેંકડો લોકોનાં જીવન ઈકમો (ECMO) સિસ્ટમને કારણે બચાવી શકાયા છે.



નીચે જણાવ્યા મુજબની પરિસ્થિતિઓમાં ઈકમો (ECMO) મશીન એક આશાની કિરણ આપવા સમાન કામગીરી નિભાવે છે.

હૃદયની સમસ્યાઓ:

- હાર્ટ ફેલ્યર
- બાયપાસ સર્જરી કરાવ્યા પહેલા અથવા પછી
- હૃદયનાં પ્રત્યારોપણની પહેલાં અથવા પછી
- હૃદયની જટિલ શસ્ત્રક્રિયાઓ બાદ
- જન્મજાત હૃદયની સમસ્યાઓમાં
- હૃદયરોગના મોટા હુમલા બાદ
- જટિલ એન્જીયોપ્લાસ્ટીની પહેલાં અથવા પછી

ફેફસાંની સમસ્યાઓ:

- પુખ્ત વયે થતી શ્વાસોશ્વાસને લગતી તકલીફનાં લક્ષણો (ARDS)
- સ્વાઈન ફ્લુ
- ન્યુમોનિયા
- અસ્થમાનો એટેક
- કેમિકલ ન્યુમોનીટીસ
- ઈન્હેલેશનલ ન્યુમોનીટીસ
- ડૂબવાને આરે પહોચેલ વ્યકિતને થતી સમસ્યાઓ માટે
- છાતીમાં ઉપડતું તીવ્ર સહલશણ (સિકેલ સેલ)
- બ્રોન્કાયોલીટીસ
- નિરંતર હવાનો પ્રવાહ ચાલુ જ રહે તે પ્રકારનુ સહલશણ (પર્સીસટેન્ટ એર લીક સિન્ડ્રોમ)

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

JCI (USA)

NABL
Certificate No. M-0500

International Centers of Excellence

GreenOT
Certified Green Operation Theatre

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઈન: +91-70 69 00 00 00 (સિતેર - છ - નવ અને છ "શુન્ય")

www.cims.org

CIMS Hospital India App on:

સીમ્સ હોસ્પિટલ
મલ્ટી સ્પેશિયાલિટી ક્લિનિક્સ

સવારના ૮-૦૦ વાગ્યાથી સાંજના ૬-૦૦ વાગ્યા સુધી (સોમવાર થી શનિવાર)

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હોસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે

JCI (USA) | NABH | NABL Certificate No. M-0500 | International Centers Of Excellence | GreenOT Certified Green Operated On Theater

૯ શ્રેણી ધરાવતા ૧૦૦ અતિ આધુનિક ઓપરેશન થિયેટર્સ અને પ્રસૂતિગૃહ | ૩૫૦ બેડ્સ | ૧૩૮ આઈસીયુ અને તાત્કાલિક સારવાર કેસો માટે બેડ્સ | અંગ પ્રત્યાપર્ણ કેન્દ્ર : કિડની, હૃદય, હાડકાં આગામી સમયમાં શરૂ થશે : હૃદય, લીવર, બોનમેરો

સમગ્ર ભારતમાં દર્દીઓની વધુ સારી અને વધુ ઝડપી સારવાર માટે પ્રથમ સંપૂર્ણ સંકલિત 'ડિજિટલ' કે જે જીઈ આરોગ્ય સારવાર કેન્દ્રીત સાહસ છે કે જ્યાં 'અદ્‌ભુત અને ઉચ્ચ સચોટ સારવાર ઉકેલ' માટે સંપૂર્ણ ડિજિટલાઇઝ્ડ આઈસીયુ અને ઓપરેશન થિયેટર છે.

હૃદય સંબંધિત રોગો
» ડૉ. સત્ય ગુપ્તા
» ડૉ. વિનિત સાંખલા
» ડૉ. વિપુલ કપૂર
» ડૉ. તેજસ વી. પટેલ
» ડૉ. ગુણવંત પટેલ
» ડૉ. કેયૂર પરીખ
» ડૉ. મિલન ચગ
» ડૉ. ઊર્મિલ શાહ
» ડૉ. હેમાંગ બક્ષી
» ડૉ. અનીશ ચંદારાણા
» ડૉ. અજય નાઇક
» ડૉ. કશ્યપ શેઠ (પીડિયાટ્રીક)
» ડૉ. દિવ્યેશ સદાડીવાલા (પીડિયાટ્રીક)

સ્ત્રીરોગ, પ્રસુતિ અને આઈવીએફ (૧૦ થી ૮)
» ડૉ. સ્નેહા બક્ષી
» ડૉ. જાનકી દેસાઈ
» ડૉ. દેવાંગ પટેલ
» ડૉ. પ્રિયાન ગાંધી
» ડૉ. પિંકી નાયક
» ડૉ. નવીન પંચાલ
» ડૉ. ચિરાગ પરીખ
» ડૉ. પૂર્ણા પટેલ
» ડૉ. દિપ્તી શાહ
» ડૉ. રૂષિ શાહ
» ડૉ. હિરેન સુથાર

હૃદય-છાતી સંબંધિત અને નસની સર્જરી
» ડૉ. મનન દેસાઈ
» ડૉ. ધીરેન શાહ
» ડૉ. ધવલ નાયક

પેડિયાટ્રીક
» ડૉ. શૌનક શાહ

છાતી અને નસ સંબંધિત
» ડૉ. પ્રણવ મોદી

કેન્સર-રેડિયેશન
» ડૉ. દેવાંગ સી. ભાવસાર
» ડૉ. મૌલિક ભેંસાડિયા
» ડૉ. પ્રાપ્તિ પટેલ દેસાઈ
» ડૉ. મલ્હાર પટેલ

મુલાકાત માટે કોલ કરો : +૯૧ ૯૭૯૭૨૭૫૫૫૫

કેન્સર-ગાંઠની સારવાર
» ડૉ. દર્શન આર. ભણસાલી
» ડૉ. અશોક પટેલ
» ડૉ. જયેશ વી. પટેલ
» ડૉ. નટુ પટેલ
» ડૉ. તરંગ એચ. પટેલ

મુલાકાત માટે કોલ કરો : +૯૧ ૯૭૯૭૨૭૫૫૫૫

કેન્સર-તબીબી
» ડૉ. ચિરાગ દેસાઈ
» ડૉ. રાહુલ જયસ્વાલ
» ડૉ. ક્લ્પેશ પ્રજાપતિ

મુલાકાત માટે કોલ કરો : +૯૧ ૯૭૯૭૨૭૫૫૫૫

હાડકાના રોગો અને સાંધાના રોગો
» ડૉ. પ્રણવ શાહ » ડૉ. કેયુર બુચ
» ડૉ. રચિત શેઠ » ડૉ. સતીશ પટેલ

ગંભીર કેસોમાં સારવાર
» ડૉ. અમીત પ્રજાપતિ
» ડૉ. ભાગ્યેશ શાહ
» ડૉ. વિપુલ ઠક્કર

મગજ સંબંધિત રોગો અને કરોડરજ્જુ સર્જરી / પીઠનો દુખાવો
» ડૉ. ટી. કે. બી. ગણપથી

સ્થૂળતા (વજન સંબંધિત રોગો) સર્જરી
» ડૉ. દિગ્વિજયસિંહ બેદી

ચેપીરોગો અને તાવ માટેનું દવાખાનું
» ડૉ. સુરભી મદાન

પેથોલોજી અને માઇક્રોબાયોલોજી
૨૪ કલાક (સપ્તાહના સાતે સાત દિવસ)

ટ્રોમા-આકસ્મિક સેવાઓ અને છાતીમાં દુખાવા માટે
» ડૉ. સંજય શાહ
» ડૉ. પ્રણવ શાહ

આરોગ્ય તપાસ
» ડૉ. હાર્દિક શાહ

મૂત્રાશય રોગ
» ડૉ. રૂપેશ શાહ

આંખ, નાક અને ગળાના રોગો
» ડૉ. ઉમાકાન્ત શાહ

ચામડીના રોગો
» ડૉ. સ્નેહા ગોહિલ

સંધિવાના રોગો
» ડૉ. પૂજા શ્રીવાસ્તવા

જનન સંબંધિત રોગો
» ડૉ. કૃતિ શાહ

આંખના રોગ માટે
» ડૉ. સ્મિતા ધીર

દાંતના રોગો
» ડૉ. પ્રવીણ ચંદારાણા
» ડૉ. ચાંદની પટેલ

દુખાવા માટે
» ડૉ. રાજીવ હર્ષે
» ડૉ. દિપક દેસાઈ

રેડિયોલોજી - ૨૪ કલાક (સપ્તાહના સાતે સાત દિવસ)
ગુજરાતમાં પ્રથમ એવી ખાનગી હોસ્પિટલ કે જ્યાં તમામ તાત્કાલિક સારવારના કેસોમાં ૨ સીટિ સ્કેન્સ અને અવાજરહિત ઝડપી એમઆરઈમાત્ર ૧૫ સેકન્ડમાં સીટિ કોરોનરી એન્જિયોગ્રાફી

મુલાકાત માટે કોલ કરો : ડૉ. ભાવિક પંડયાઃ + ૯૧ ૯૯૨૪૮ ४૯૮૫૫

અમદાવાદમાં કુલ ૧૫માંથી ૭ ડિજિટલાઇઝ્ડ પ્રાઇવેટ બેડ્સ પથારીઓ સાથે ૨૪ કલાક સૌથી મોટી તાત્કાલિક સારવાર અને ટ્રોમા કક્ષાની અધતન સુવિધાઓ

CIMS KHAMBATTA LINAC CENTRE

સીમ્સ ખંભાતા લીનાક (રેડિયોથેરાપી) અરીઝ ખંભાતા બેનેવોલેન્ટ ટ્રસ્ટ★
★કેન્સરપીડિત જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓ માટે વાજબી ભાવે રેડિયોથેરાપી સારવાર ઉપલબ્ધ છે.

સીમ્સ એક્સપ્રેસ
એ જ દિવસે મુલાકાત
આપની વધુ સારી સારવાર માટેની સેવા

શું તમે આજે જ મુલાકાત લેવા માગો છો?
અમે તમને ખાતરી આપીએ છીએ કે જો તમે સીમ્સમાં બપોરના ૧૨ વાગ્યા પહેલા (સોમવારથી શનિવાર) કોલ કરશો તો એ જ દિવસે અથવા બીજા દિવસે સવારે ડૉક્ટર★ સાથે મુલાકાત થશે.
★સંબંધિત રોગના સારવાર માટે સ્પેશિયાલિટી ટીમ જે ડૉક્ટર એ દિવસે સીમ્સમાં ઉપલબ્ધ હશે તો દર્દીને તપાસશે.

+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧ | +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

૨૪ કલાક તબીબી મદદ માટે ફોન નં. : + ૯૧ ૭૦૬૯૦૦૦૦૦૦

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૨ ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
ઇમેલ: info@cims.org | www.cims.org

સીમ્સ હૉસ્પિટલની મોબાઈલ એપ્લિકેશન ઉપલબ્ધ છે

૨૪x૭ હેલ્પલાઈન : +૯૧- ૭૦૬૯૦૦૦૦૦૦ | એમ્બ્યુલન્સ : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦ | ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

CIMS

સીમ્સ વુમન અને ચાઈલ્ડ

ટૂંક સમયમાં આવી રહ્યું છે સીમ્સ આઈ.વી.એફ (IVF)

ગુજરાતની વિશાળ ઓબ્સ્ટેટ્રિક્સ અને ગાયનેક ટીમમાંની એક

પહેલું આઈ.વી.એફ (IVF) કન્સલ્ટેશન ફ્રી
એપ્રિલ ૩૦, ૨૦૧૭ સુધી
માત્ર અપોઈન્ટમેન્ટથી
ડેડિકેટેડ આઈવીએફ ઓપીડી ફેબ્રુઆરી ૦૧, ૨૦૧૭ થી શરૂ
*શરતો લાગુ

આપનું નામ અને ફોન નંબર નીચે આપેલ નંબર પર મોકલશો.

+91-9099 509 599

અમારી ટીમના સભ્ય આપની સાથે સંપર્ક કરશે.
સવારે ૮:૦૦ થી સાંજના ૮:૦૦ સુધી

ઈનફર્ટિલિટી માટેની સેવાઓ

- સહાયક ગર્ભધારણ- ઈન્ટ્રાયુટેરાઈન ઇન્સેમીનેશન (IUI), આઈ.વી.એફ (IVF) (ટેસ્ટ ટ્યુબ બેબી) અને ઈન્ટ્રાસાઈટોપ્લાસ્મિક સ્પર્મ ઈન્જેક્શન (ICSI)
- પુરૂષ અને સ્ત્રી વંધ્યત્વની સારવાર
- સ્પર્મ, એમ્બ્રિયો અને એગ્સ / ઓવમનું ક્રાયોપ્રિઝર્વેશન
- ફ્રોઝન એમ્બ્રિયો ટ્રાન્સફર
- આસિસ્ટેડ હેચિંગ

ગાયનેકોલોજી અને વુમન હેલ્થ

- ઓબ્સ્ટેટ્રિશિયન નિષ્ણાત ટીમની સતત હાજરી (24 x 7) ધરાવતું હાઈ રિસ્ક પ્રેગ્નન્સી યુનીટ
- ફિટલ મેડીસીન
- ગાયનેક એડોલસન્ટ ક્લિનીક અને ગાઈડન્સ
- મેનોરેજીયા ક્લિનીક અને ગાયનેક કેન્સરની તપાસ
- મેનોપોઝ ક્લિનીક
- પેલ્વીક ફ્લોર ડિસ્ફંશનની સર્જરી (પ્રોલેપ્સ)
- લેપ્રોસ્કોપિક અને હિસ્ટ્રોસ્કોપીક સર્જરીઓ
- ગર્ભનિરોધ અને પરિવાર નિયોજન
- વ્હાઈટ ડિસ્ચાર્જ (લ્યુકોરિયા) ની સારવાર

આઈ.વી.એફ (IVF) પેકેજીસમાં સમાવેશ થાય છે

- ફર્ટિલિટી સ્પેશ્યાલિસ્ટ કન્સલ્ટેશન
- આઈ.વી.એફ (IVF) ફર્ટિલિટી અને સ્પેશ્યાલિસ્ટ પ્રોસિજર્સ
- ઉચ્ચ ગુણવત્તાની દવાઓ
- દર્દી અને કુટુંબને જરૂરી સહયોગ
- સાયકોલોજીકલ અને જીનેટીક્સ કાઉન્સેલિંગ
- યોગા ક્લાસીસ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : + +91-79-3010 2235
ઇમેલ: opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

JCI (USA) | NABH | NABL Certificate No. M-0500 | ACC International Centers of Excellence | Green OT Certified Green Operation Theatre

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +૯૧-૭૯ ૩૦૧૦ ૧૦૦૮, +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૨ ફેક્સ: +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
ઇમેલ: info@cims.org | www.cims.org

સીમ્સ હોસ્પિટલની એપ્લીકેશન ઉપલબ્ધ છે
ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store | Download on the Windows Phone

We are on

24 x 7 હેલ્પલાઈન: +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ: +91-98244 50000 ઇમરજન્સી +91-97234 50000

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2016-2018 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

Care At Homes(SM)
home health @ your doorstep

સંપૂર્ણ મેડિકલ કેર આપના ઘરે

ડિસ્ચાર્જ પછીની સંભાળ | કેન્સર ના દર્દીઓની સંભાળ
વૃધ્ધ દર્દીની સંભાળ | બાળ દર્દીની સંભાળ
મેટરનીટી કેર | વેક્સીનેશન | મેડિકલ સપ્લાય

- સુરક્ષિત આરોગ્ય માટે ઉચ્ચ ગુણવત્તાયુક્ત સાર-સંભાળ
- ૨૪ કલાક સેવાઓ (રજાઓ તથા સપ્તાહના અંતિમ દિવસોમાં પણ)
- ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ
- જો તમારે આ સેવાઓની જરૂર હોય તો ફક્ત અમને +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮ પર ફોન કરો બાકી બધીની કાળજી અમે લઇશુ

૧ દિવસ થી ૧ મહિના સુધી કે વધારે સમય માટે આરામદાયક નર્સિંગ સારવાર પુરી પાડવા

Email: info@careathomes.com
Web: www.careathomes.com
facebook.com/careathomes

અમને કોલ કરો
+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮
+૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯
આપના ઘરે સંપુર્ણ ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્ય સારવાર મેળવવા માટે

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72 (2 lines) Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યુ.