

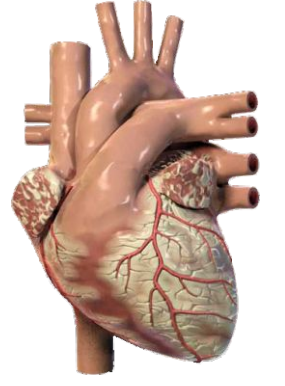
મારું હૃદય

વર્ષ-૮, અંક-૯૦, ૧૫ જૂન, ૨૦૧૭



CIMS[®]

Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયક સર્જન

ડૉ. મનન દેસાઈ	+૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદગીવાળા	+૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ	+૯૧-૯૯૯૮૧ ૪૯૭૯૪

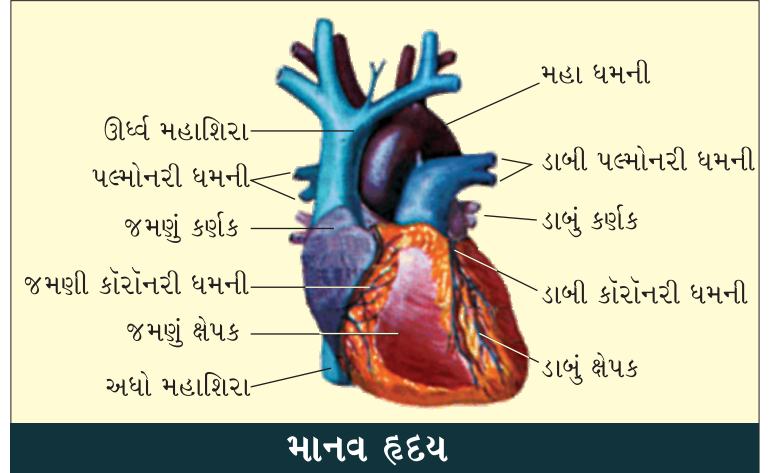
કાર્ડિયક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

હૃદયની સામાન્ય માહિતી

વિશ્વના તમામ લોકો કરતાં ભારતીયો જીવનભર આપણા આખા શરીરમાં લોહી હૃદયરોગના શિકાર જલદી બને છે. ઝડપી પહોંચાડતો રહે છે. આ લોહી દ્વારા જ શહેરીકરણ, તણાવયુક્ત જીવનશૈલી, તમાકુનો શરીરમાં બધો વ્યાપક ઉપયોગ, આહારમાં ચરબીવાળા અર્કિસાજ ના પદાર્થોનું ઊંચું પ્રમાણ, ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર (પ્રાણવાયુ) અને અને આરામદાયક જીવનશૈલી જેવાં વિવિધ પોષક તત્ત્વો પહોંચે છે તથા લોહી દ્વારા જ કારણોસર ભારતીયોમાં હૃદયરોગના પ્રમાણમાં વધારો થયો છે. હૃદયરોગ હવે ઓછી ઉંમરના લોકો પર પણ ત્રાટકી રહ્યો છે. હાલમાં ૧૦ કરોડથી પણ વધુ ભારતીયો હૃદયની ધમનીના રોગથી પીડાય છે. એક અંદાજ મુજબ ૨૦૨૦ની સાલ સુધીમાં વિશ્વના તમામ હૃદયરોગીઓમાં અડધોઅડધ ભારતના હશે, તથા ભારતમાં મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ હશે હૃદયરોગનો હુમલો. ખરેખર, હૃદયરોગ વિશે જાણવાનો સમય પાકી ગયો હોય એમ નથી લાગતું?

હૃદયના સ્નાયુઓ શરીરના અન્ય સ્નાયુઓથી અલગ હોય છે.



માનવ હૃદય

શરીરના કચરાનો અને કાર્બન ડાયૉક્સાઇડ (અંગારવાયુ)નો નિકાલ થાય છે. આપણે આપણા હૃદયની ઉત્તમ કામગીરીની હંમેશાં ઉપેક્ષા જ કરીએ છીએ. હા, બીમાર પડીએ તો તરત જ ડૉક્ટર પાસે દોડી જઈએ છીએ પણ ત્યારે કદાચ બહુ મોડું થઈ ગયું હોય છે.

હૃદય પાસે તેનું પોતાનું ઇલેક્ટ્રિકલ જનરેટર છે, જે હૃદયને નિયમિત સમયાંતરે દર મિનિટે ૭૦ થી ૮૦ વખત ધબકાવે છે.

ઇલેક્ટ્રિક પમ્પ

હૃદયને પરમકૃપાળુ પરમાત્માનો ચમત્કાર કહી શકાય. મુઠ્ઠીના કદનો આ અવયવ



હૃદયની રચના અને તેના ખંડો

હૃદયની તુલના એક ચાર રૂમના ફ્લેટ સાથે કરી શકાય, કારણકે હૃદયની અંદર પણ ચાર ખંડો હોય છે. જેમ ફ્લેટના રૂમોની વચ્ચે અવરજવર માટે દરવાજા હોય છે તેમ હૃદયના ખંડોની વચ્ચે વાલ્વ તરીકે ઓળખાતા પડદા હોય છે. લોહીની અવરજવર વખતે એમની ઉઘાડવાસ થતી રહે છે.

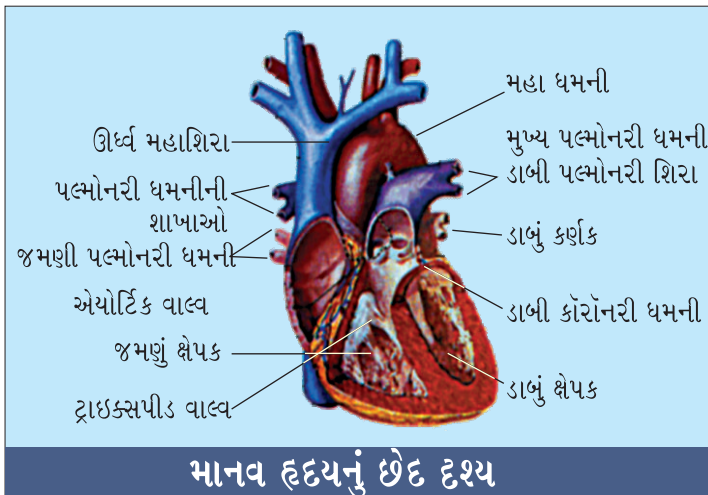
ફ્લેટમાં આપણે ગમે તે રૂમમાંથી ગમે તે રૂમમાં જઈ શકીએ છીએ, પણ હૃદયની અંદર ફરતું લોહી અમુક ખંડમાંથી અમુક ખંડોમાં અમુક દિશામાં જ જઈ શકે. લોહી ખોટા ખંડોમાં અથવા ઊંધી દિશામાં જાય તો તે બીમારીનું લક્ષણ કહેવાય.

ચક્ર ચાલતું જ રહે છે

હૃદયના ચાર ખંડો પૈકી બે કર્ણક હોય છે અને બે ક્ષેપક હોય છે. કર્ણકો શરીર તેમજ ફેફસામાંથી લોહી સ્વીકારે છે અને આ લોહીને ક્ષેપકોમાં ધકેલે છે. ક્ષેપકો એ લોહીને પાછું આપ્યા શરીરમાં તેમજ ફેફસામાં મોકલે છે. એ રીતે કર્ણકો અને ક્ષેપકો પંપનું કામ કરી લોહી ફરતું રાખે છે.

જો ક્ષેપકો ઉપર વધુ બોજ પડે તો હૃદય ધીમે ધીમે નબળું પડી જાય છે.

વિશાળ મહાધમની (એઓર્ટા) અને ફેફસાની ધમનીઓ — (પલ્મોનરી આર્ટરી)માં લોહીને ધકેલવા માટે ક્ષેપકો સંકોચાય છે. પડદા(વાલ્વ)ની ઉઘાડવાસને કારણે લોહીનો પ્રવાહ યોગ્ય દિશામાં જળવાઈ રહે છે. જમણા કર્ણક અને જમણા ક્ષેપક



માનવ હૃદયનું છેદ દૃશ્ય

વચ્ચે ટ્રાઇકસ્પીડ વાલ્વ હોય છે અને ડાબા કર્ણક અને ક્ષેપક વચ્ચે માઇટ્રલ વાલ્વ હોય છે.

લોહી કાયમ કર્ણકોમાંથી ક્ષેપકોમાં જાય. ધારો કે એ ઊંધી દિશામાં જાય તો એ બીમારીનું લક્ષણ કહેવાય.

માઇટ્રલ અને ટ્રાઇકસ્પીડ વાલ્વ સિવાય મહાધમની અને ફેફસાની ધમનીના મૂળમાં પણ વાલ્વ હોય છે. એને એઓર્ટિક વાલ્વ (મહા ધમનીના મૂળમાં) અને પલ્મોનરી વાલ્વ (ફેફસાની ધમનીના મૂળમાં) કહેવાય છે.

આવી રીતે હૃદયમાં કુલ ચાર વાલ્વ હોય છે. આમાંથી કોઈ પણ વાલ્વમાં રોગ થવાથી હૃદયની કાર્યક્ષમતા ઘટી જાય છે અને બીમારીને નોતરે છે.

લોહી પાછું કેવી રીતે આવે?

શિરાઓ દ્વારા લોહી પાછું હૃદય સુધી પહોંચે છે. ઝરણાં ભેગાં મળીને નદી બને એમ નાની શિરાઓ ભેગી મળીને મોટી શિરાઓ બનાવે છે, અને તે ફરી ભેગી મળીને સૌથી મોટી બે શિરાઓ — ઊર્ધ્વ મહાશિરા (સુપેરીઅર વેના કેવા) અને અધો મહાશિરા (ઇન્ફીરીઅર વેના કેવા)

હૃદયના સ્નાયુઓ જીવનપર્યંત કઠી કામ કરતાં બંધ થતા નથી. ફક્ત ‘ઓન પમ્પ બાયપાસ’ ઓપરેશન વખતે હૃદયને બંધ કરવામાં આવે છે.



મારાં એક ખૂબ ઉંમરલાયક કાકી મારાં બાળકો સાથે એક દિવસ મારી હોસ્પિટલ જોવા આવ્યાં હતાં. તે બહુ ભણ્યાં ન હતાં પણ વ્યવહારમાં ચતુર હતાં. હું દર્દી તપાસતો હતો ત્યારે તે જ ઓફિસમાં અમારી હોસ્પિટલના સર્જન આવ્યા. તે દર્દીને જોઈને તરત જ ઓપરેશન કરવા જવાના હતા એટલે માસ્ક પહેરીને આવ્યા હતા. તેમણે દર્દીને તપાસી, ઓપરેશનની સલાહ આપી, ઓપરેશનની ફી કહી અને રવાના થયા. રાત્રે કાકી ઘરે આવીને મારાં બાળકોને હોસ્પિટલ વિશે સમજાવી રહ્યાં હતાં. “પણ દાદી, પેલા ડૉક્ટરે માસ્ક કેમ પહેર્યું હતું?” મારી દીકરીએ પૂછ્યું. “એ ફી એટલી બધી માંગતા હતા કે એમને દર્દીને મોઢું બતાવવાતા શરમ આવતી હતી, એટલે એ માસ્ક પહેરે.” કાકીએ સમજાવ્યું.



બનાવે છે. આ સૌથી મોટી બે શિરાઓ વડે લોહી પાછું હૃદયના જમણા કર્ણકમાં પહોંચે છે. આ લોહીમાં ઓક્સિજન ઓછું હોય છે. એને ઓક્સિજનયુક્ત કરાવવા તે લોહી જમણા કર્ણકથી જમણા ક્ષેપકમાં ધકેલવામાં આવે છે અને ત્યાંથી તે ફેફસાની ધમની વાટે ફેફસામાં ઓક્સિજનયુક્ત બનવા જાય છે.

લોહી ઓક્સિજનયુક્ત થયા બાદ ડાબા કર્ણકમાં આવે છે, ત્યાંથી માઇટ્રલ વાલ્વમાંથી પસાર થઈને ડાબા ક્ષેપકમાં પહોંચે છે અને ડાબા ક્ષેપકના શક્તિશાળી સંકોચનના કારણે મહાધમનીમાં ધકેલાઈ જાય છે. બંને કર્ણકો વચ્ચે અને બંને ક્ષેપકો વચ્ચે રહેલી દીવાલ ઓક્સિજન વગરના અને ઓક્સિજનયુક્ત લોહીને અલગ રાખે છે. આ દીવાલોની અંદરની કોઈપણ ખામી અથવા દીવાલોમાં કાણાના કારણે આ બે જાતનાં લોહી ભેગા થઈ જાય છે તો બીમારી સર્જાય છે. આ પ્રકારની ખામીઓ સામાન્ય રીતે જન્મજાત હોય છે, અને શસ્ત્રક્રિયાથી અથવા આંતરિક હસ્તક્ષેપવાળી (ઇન્ટરવેન્શનલ) વિના શસ્ત્રક્રિયાની સારવારથી તેને સુધારી શકાય છે.

હૃદયનો લોહીનો પુરવઠો

એક રીતે જોતાં, હૃદયને તમે એક સેવાભાવી સંસ્થા સાથે સરખાવી શકો છો જે પોતે નિરંતર નિઃસ્વાર્થ ભાવે અન્ય અંગોની સેવા કર્યા કરે છે. જ્યારે હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓ સાંકડી થાય ત્યારે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી. આને હૃદયની ધમનીનો રોગ

તંદુરસ્ત હૃદય દર મિનિટે ૫ થી ૬ લિટર જેટલું લોહી સમગ્ર શરીરમાં ધકેલે છે. ભારે કસરત કર્યા બાદ હૃદય દર મિનિટે વધુમાં વધુ ૧૫ થી ૨૦ લિટર લોહી પંપ કરી શકે.

(Coronary Artery Disease) કહેવાય.

હૃદયને લોહી પહોંચાડતી રક્તવાહિનીઓ સાંકડી થવાથી ‘એન્જાઇના’ (છાતીનો દુઃખાવો) થાય છે, જ્યારે એમાં સંપૂર્ણપણે અવરોધ આવી જવાથી હૃદયરોગનો હુમલો આવે છે, જેને આપણે ‘હાર્ટ એટેક’ તરીકે ઓળખીએ છીએ.

હવે આપણે જુદા-જુદા હૃદયરોગ, તેનાં કારણો અને સારવાર વિષે વીગતે જોઈશું.

સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેપૂર પરીખ



CIMS

સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ દ્વારા આયોજિત

સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ

તારીખ

૩૦-૭-૨૦૧૭ ને રવિવાર

સમય

સવારે ૮:૩૦ થી ૧:૦૦ વાગ્યા સુધી

સ્થળ

વલસાડ શહેર

આ કેમ્પમાં કોઈપણ ઉંમરના વ્યક્તિઓ ભાગ લઈ શકશે

આ કેમ્પમાં નીચે મુજબના ડોક્ટરો હાજર રહેશે.

- ડૉ. ધવલ નાયક (હૃદયની સર્જરીના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. તેજશ પટેલ (હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. તરંગ પટેલ (કેન્સર રોગના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. પ્રણવ શાહ (હાડકાના રોગોના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. દિવ્યેશ સદાડીવાલા (બાળ હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. ટી. કે. બી. ગણપથી (મગજ અને મૂત્રકાના રોગોના વિશેષજ્ઞ)
- ડૉ. વિવેક પટેલ (એન્ડોક્રાઇનોલોજિસ્ટ)

કેમ્પને લગતી માહિતી

માટે સંપર્ક કરો

રીકીન શાહ (મો) ૭૦૬૮૦ ૩૩૫૮૬





સીમ્સ ન્યુરો સાયન્સીસ

મગજ, કમર અને સ્નાયન (કરોડરજી)



અનુભવી અને
નિષ્ણાંત ડૉક્ટરો

અદ્યતન તકનીક

વિશ્વકક્ષાની સુવિધા

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 2235 | ઇમેલ : opd.rec@cimshospital.org



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org



24 x 7 હેલ્પલાઇન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000



સીમ્સ હોસ્પિટલની
મેડિકલ ટીમમાં
સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર



ડૉ. જિજ્ઞેશ પંડ્યા

MBBS, MD, DNB

કન્સલ્ટન્ટ નેફ્રોલોજિસ્ટ

(મો) +૯૧-૯૮૮૩૬૨૨૧૪૭

jignesh.pandya@cimshospital.org

સીમ્સ હોસ્પિટલની ન્યુરોલોજી ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ



ડૉ. મંયક પટેલ

MD (Med), DM (Neuro)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૦૭૪૨



ડૉ. પરીન્દ્ર દેસાઈ

MD (Med), DM (Neuro)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૧૬૭૨



ડૉ. શાલિન શાહ

MD (Med), DM (Neuro)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૦૬૭



ડૉ. પ્રણવ જોશી

MD (Med), DNB (Neuro)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૨ ૩૨૮૧૬

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮



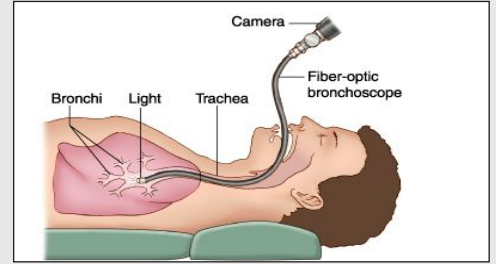


સીમ્સ પલ્મોનરી વિભાગ

સીમ્સ પલ્મોનરી વિભાગ એ એક અત્યાધુનિક વિભાગ છે, જેમાં જટિલ પલ્મોનરી સમસ્યાઓની સારવાર માટે ઉચ્ચ શ્રેણીની સુવિધા પલ્મોનોલોજિસ્ટ દ્વારા ૨૪ કલાક પૂરી પાડવામાં આવે છે.

પલ્મોનરી વિભાગમાં નીચેની બીમારીઓની સારવાર થાય છે

- દમ (અસ્થમા)
- બીડી પીવાથી થતો દમ (COPD)
- પલ્મોનરી ફાઇબ્રોસીસ (ફેફસાંમાં જાળા બાજવા)
- ન્યુમોનિયા અને કોઈ પણ પ્રકારના ફેફસાંનું ઇન્ફેક્શન (ચેપ)
- સાદો અને ભારે ટીબી
- ફેફસાંમાં પાણી ભરાવું
- નસકોરાં અને સ્લીપ એપ્નીઆ સિન્ડ્રોમ
- પલ્મોનરી હાયપરટેન્શન (ફેફસાંની નસોનું ઉંચું દબાણ)
- બીજા અન્ય સામાન્ય અથવા જટિલ ફેફસાંના રોગો



અહીં નીચેની સુવિધાઓ અને પદ્ધતીઓ અમલમાં મુકવામાં આવે છે

- ફાયબર-ઓપ્ટીક બ્રોન્કોસ્કોપી
- સ્લિપ સ્ટડી
- પલ્મોનરી રિહેબીલીટેશન
- પલ્મોનરી ફંક્શન ટેસ્ટ
- પ્લુરોસ્કોપી

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1008/1200

ઇમેલ: opd.rec@cimshospital.org

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 2235 | ઇમેલ : opd.rec@cimshospital.org



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઇમેલ : info@cims.org | www.cims.org



24 x 7 હેલ્પલાઇન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઇમરજન્સી : +91-97234 50000



સીમ્સ હાર્ટ કેર

ગુજરાતના મેડિકલ ક્ષેત્રમાં અનોખી સિદ્ધી ધરાવતું સીમ્સ હાર્ટ કેર



**6 મહિનાની અંદર
2 સફળતા પૂર્વક હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ**

નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી TAVR નો ઉપયોગ

ભારતમાં પ્રથમવાર TAVR ના ઉપયોગથી
૩ ગંભીર એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ ધરાવતા દર્દી કે જેમને સામાન્ય ઓપન હાર્ટ સર્જરી ના કરાવી
અને (ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ અથવા ઇમ્પ્લાન્ટેશન) ની પ્રક્રિયા સફળતા પૂર્વક કરાવી

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ એ હૃદયનો મહત્વપૂર્ણ વાલ્વનો સાંકળો ભાગ છે જે એઓર્ટિક વાલ્વના નામથી ઓળખાય છે.

જે દર્દીઓ ગંભીર એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ ધરાવે છે તેઓ જે

૨ વર્ષ સુધી તેની સારવાર ન કરાવે તો તેની મૃત્યુ થવાની શક્યતા ૫૦ % રહેલી છે.

આશરે ૧૫ લાખ (૧.૫ મીલીયન) લોકો જે ગંભીર એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસથી પીડાય છે

જે લોકો આ વાલ્વની બીમારી થી પીડાતા હોય તેમના માટે ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટએ
એક નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીનું અવતરણ થયું છે જે લોકો માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે.

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 2235 | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

CIMS
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હોસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે



24 x 7 હેલ્પલાઈન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000





સીમ્સ વુમન અને ચાઇલ્ડ

સીમ્સ આઈ.વી.એફ (IVF)

ગુજરાતની વિશાળ ઓબ્સ્ટેટ્રિક્સ અને ગાયનેક ટીમમાંની એક



ખુશીના નાના કદમને
તમારા જીવનમાં આવકારો

ઈન્ફર્ટિલિટી માટેની સેવાઓ

- સહાયક ગર્ભધારણ-ઈન્ડ્રાચુટેરાઈન ઈન્સેમીનેશન (IUI)
- આઈ.વી.એફ (IVF) (ટેસ્ટ ટ્યુબ બેબી) અને ઈન્ડ્રાસાઈટોપ્લાસ્મિક સ્પર્મ ઈન્જેક્શન (ICSI)
- પુરૂષ અને સ્ત્રી વંધ્યત્વની સારવાર
- સ્પર્મ, એમ્બ્રિયો અને એગ્સ / ઓવમનું ક્રાયોપ્રિઝર્વેશન
- ફ્રોઝન, એમ્બ્રિયો ટ્રાન્સફર
- આસિસ્ટેડ હોયિંગ

સીમ્સ આઈ.વી.એફ (IVF) નિ:શુલ્ક કન્સલટેશન

ઓગસ્ટ ૩૧, ૨૦૧૭ સુધી

એપોઇન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૨૨૩૫

આપનું નામ અને ફોન નંબર નીચે આપેલ નંબર પર મોકલશો.

+91-9099 509 599

અમારી ટીમના સભ્ય આપની સાથે સંપર્ક કરશે સવારે ૮:૦૦ થી સાંજના ૮:૦૦ સુધી

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : **+91-79-3010 2235** | ઈમેલ : **opd.rec@cimshospital.org**



શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org



24 x 7 હેલ્પલાઇન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2016-2018** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2016-2018** valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦



સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈએ છે?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ. જો તમારે એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ જોઈતી હોય બપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો (સોમવાર થી શુક્રવાર) અથવા જો તમે બપોરે ૧૨ વાગ્યા પછી ફોન કરશો તો તમને બીજા દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ મળશે



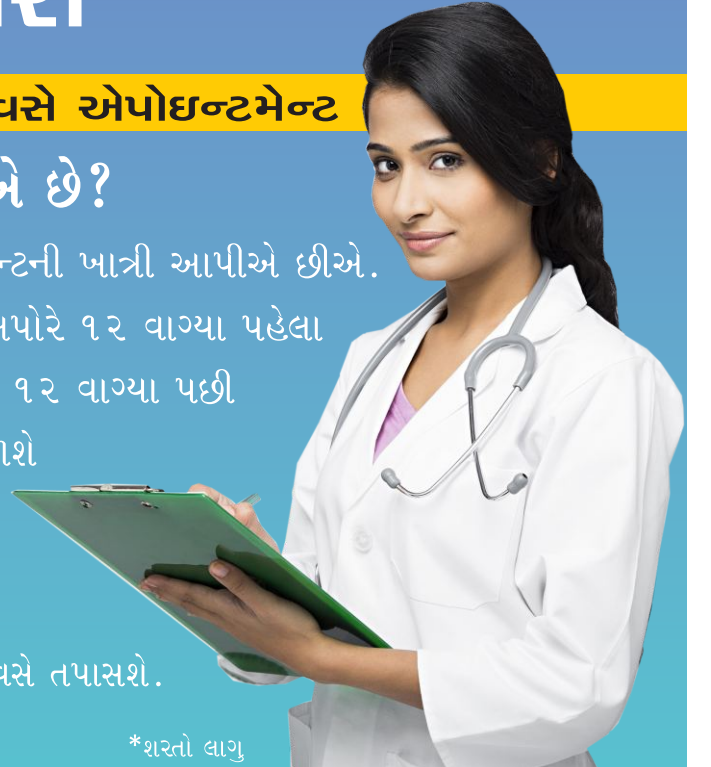
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

*જે તે સ્પેશ્યાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડોક્ટર એ દિવસે તપાસશે.

શનિવારે અને રવિવારની એપોઇન્ટમેન્ટ નહીં મળે.

*શરતો લાગુ



CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72 (2 lines) Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.org | www.cims.org

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.