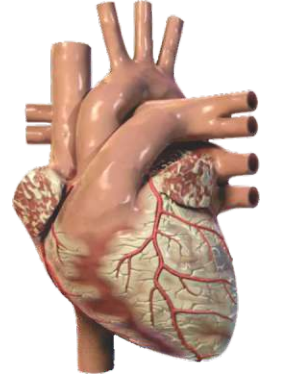


મારું હૃદય

વર્ષ-૮, અંક-૯૬, ૧૫ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૭



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચંગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિલ ચંદ્રાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદશીવાળા	+૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચંગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ	+૯૧-૯૯૯૮૧ ૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

છૂપો કાતિલ નં. ૧ – હાઈ બી.પી.

મારે જો રોગની પસંદગી કરવાની હોય તો હું પીડાદાયક રોગ થાય તેવું ઇચ્છું, કારણ કે દર્દના કારણે હું તાત્કાલિકપણે સારવાર લેવા દોડી જઈશ. પણ મને જો કોઈ જ પ્રકારનાં પ્રાથમિક ચિદ્નો વિનાનો રોગ થાય, તો મારી જાણકારીની બહાર મારા શરીરને હાનિ પહોંચતી રહે. હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ મેલાઇટસ આ પ્રકારના રોગ છે. શરૂઆતમાં દર્દીને થોડાં લક્ષણો વરતાય કાં તો કોઈ જ લક્ષણો ન જણાય. પણ છતાંય હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ શરીરને ધીમે ધીમે ઈજા પહોંચાડે છે. આથી જ તેમને ‘સાયલન્ટ કિલર્સ’ એટલે કે ‘છૂપા કાતિલ’ કહેવામાં આવે છે.

જો આનું નિદાન વહેલું થાય અને દર્દી તે બીમારીઓનો તાત્કાલિક ઇલાજ કરાવે તો આ બીમારીઓથી પીડિત દર્દીઓ અને સામાન્ય તંદુરસ્ત વ્યક્તિ આ બે વર્ગોની જિંદગીમાં કોઈ ખાસ ફેર રહેતો નથી. પરંતુ આ બે ‘છૂપા કાતિલોનો’ સમયસર અને બરોબર ઇલાજ ના થાય તો બીજી ઘણી બધી બીમારીઓ સર્જાય છે.

તમને કોઈ જ જાતનાં લક્ષણ કે દર્દ, તાવ જેવી તકલીફ ન હોય. તો પણ તમને બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ હોઈ શકે છે - તે વાત માનવી થોડી આકરી લાગે. અને

તદુપરાંત તમારા ડૉક્ટર તમને કહે કે તમારે વજન ઘટાડવાનું, ખારી અને ગળી વસ્તુઓ ઓછી ખાવાની અને દવા લેવાની ત્યારે તમને શરૂઆતમાં સ્વાભાવિક છે કે નવાઈ પણ લાગે. કદાચ તમે ડૉક્ટરની સલાહ ના પણ સ્વીકારો.

પણ સારવાર શરૂ કરવાનો આ જ સર્વોત્તમ સમય છે. આ સમયે તમે ઇલાજ શરૂ કરો તો તમારી જીવનરેખા

લાંબી થાય છે અને લાંબી માંદગીમાંથી તમે બચો છો.

સારાંશમાં એમ કહેવાય કે

હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસ મેલાઇટસની બીમારીઓનું વહેલામાં વહેલું નિદાન થવું જોઈએ અને બેઉનો વહેલામાં વહેલી તકે ઇલાજ શરૂ થવો જોઈએ.

હાઈ બી.પી. (લોહીનું ઊંચું દબાણ)

લોહીનું દબાણ એટલે જે જોરથી લોહી રક્તવાહિનીઓની દીવાલ તરફ ધકેલાય છે, તે. તેનાં બે મૂલ્યો હોય છે -સિસ્ટોલિક અથવા ઉપરનું દબાણ ૧૨૦ મિ.મિ. મર્ક્યુરી હોવું જોઈએ અને ડાયાસ્ટોલિક અથવા નીચેનું દબાણ ૮૦ મિ.મિ. મર્ક્યુરી હોવું જોઈએ. આ

કોઈપણ સંજોગોમાં ૧૨૦/૮૦થી બ્લડપ્રેશર ઓછું રહેવું હિતાવહ છે કારણકે તેથી વધુ બ્લડપ્રેશર ધરાવતા લોકોને ભવિષ્યમાં હાઈ બી.પી. થવાની શક્યતા બમણી હોય છે.



મૂલ્યોને ૧૨૦/૮૦ તરીકે લખાય છે.

લોહીના દબાણનાં આનાથી વધારે મૂલ્યો હોય, એટલે કે લોહીનું દબાણ ૧૪૦/૮૦ કરતા વધારે હોય તો તેને હાઇપરટેન્શન અથવા હાઇ બ્લડપ્રેશર (એચ.બી.પી.) કહેવાય છે. તેનો અર્થ એ છે કે તમારી ધમનીઓમાં લોહીનું દબાણ સતતપણે સામાન્ય કરતાં વધારે રહે છે અને તેનો ઇલાજ પરેજી તેમજ દવા વડે થવો જોઈએ.

સ્વસ્થ વ્યક્તિમાં પણ લોહીનું દબાણ ચોક્કસ ૧૨૦/૮૦ હોવું જરૂરી નથી. તમારાં કામ અને સંવેદનાઓમાં થતાં ફેરફાર મુજબ દર મિનિટે દબાણ બદલાતું રહે છે. સામાન્ય સ્વસ્થ વ્યક્તિઓમાં પણ દાદર ચડવાથી, ગુસ્સો કરવાથી, કસરત કરવાથી તથા અન્ય કાર્યોથી લોહીનું દબાણ વધી જતું હોય છે.

કોને થઈ શકે?

અનેક સંશોધન પછી પણ એ વાત સ્પષ્ટ થતી નથી કે અમુક લોકોને હાઇ બી.પી. થાય છે અને બીજા લોકોને સારું બી.પી. રહે છે. પણ એ સ્પષ્ટ છે કે જે લોકોનું વજન ખૂબ જ વધારે હોય અથવા જેમને ડાયાબિટીસ હોય છે અથવા જે લોકો તણાવયુક્ત જિંદગી જીવતા હોય તથા જેમના કોઈ સગાને હાઇ બી.પી. હોય, આવા લોકોને સામાન્ય રીતે હાઈ બી.પી. થાય છે. બીડી-સિગારેટ પીનારા અથવા સ્થૂળ પ્રકૃતિની વ્યક્તિઓમાં હાઇ બી.પી. થવાની

શક્યતા વધારે રહે છે.

વજનથી કઈ રીતે અસર પામે છે?

બ્લડપ્રેશર માટે સૌથી મહત્વનું કારણ વધુ પડતું વજન છે. વધુ પડતું વજન હૃદય અને ફેફસાં પર ભાર મૂકે છે અને વધુ કાર્ય કરવા દબાણ કરે છે. શરીરમાં મીઠું કે પાણીનો ભરાવો થવાથી (water retention, જે સામાન્ય રીતે મીઠું વધુ ખાવાથી થાય છે) બ્લડપ્રેશર વધે છે.

પ્રિ-હાઇપરટેન્શનની વ્યાખ્યા
જેમનું સિસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર
૧૨૦-૧૩૯ અથવા
ડાયસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર
૮૦-૮૯ની વચ્ચે હોય
તેઓને પ્રિ-હાઇપરટેન્શન
છે તેમ કહેવાય.

કઈ રીતે મારે છે?

લોહીનું દબાણ સતત ઊંચું રહેવાથી હૃદય પર ભાર પડે છે, તેથી તે પહોળું થતું જાય છે અને તેની કાર્યક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે. જો મગજ, આંખ અને કિડની જેવા મહત્વના અવયવોને ઊંચા દબાણથી લોહી મળે તો ધીમે-ધીમે તેમને ઈજા પહોંચે છે, અને તેના કારણે ગંભીર બીમારી થઈ શકે છે.

નિદાન

કોને હાઇ બી.પી. છે અને તે બાબતમાં શું કરવું જોઈએ, તે કોષ્ટકમાં દર્શાવ્યું છે. યાદ રાખો કે એક-બે વખત લોહીના દબાણનું માપ ઊંચું આવવાથી તમે બી.પી.ના દર્દી સાબિત નથી થતા. સારવાર શરૂ કરતાં પહેલાં લોહીનું દબાણ વારંવાર વધારે આવે છે કે નહીં તે જોવું જોઈએ.

તમારું લોહીનું દબાણ માપવામાં આવે તે પહેલાં થોડો આરામ કરી લેવો જરૂરી છે.

૧૮ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે લોહીનાં દબાણનું વર્ગીકરણ
અને તપાસ માટે ભલામણ દર્શાવતો કોડો

લોહીના દબાણની શ્રેણી	સિસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર પારાના મિ. મિ.		ડાયસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશર પારાના મિ. મિ.
આદર્શ	૧૨૦ કરતાં ઓછું	અને	૮૦ કરતાં ઓછું
પ્રિ હાઇપરટેન્શન	૧૨૦-૧૩૯	અથવા	૮૦-૮૯
પહેલો તબક્કો	૧૪૦-૧૫૯	અથવા	૯૦-૯૯
બીજો તબક્કો	૧૬૦ થી વધારો	અથવા	૧૦૦થી વધારે

લોહીના આદર્શ અને ઊંચા દબાણના મૂલ્યો

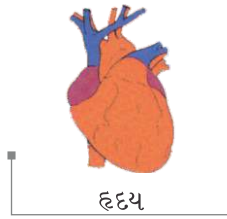
લોહીના ઊંચા દબાણથી
નીચેના અવયવોને
નુકસાન પહોંચી શકે.



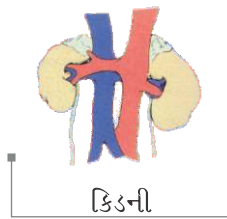
આંખ



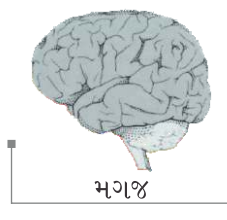
લોહીની ધમનીઓ



હૃદય



કિડની



મગજ

સારવાર

તમારું વજન વધારે હોય તો તેને ઘટાડો અને ખોરાકમાં મીઠું ઓછું વાપરો. સારવારનો પ્રાથમિક હેતુ લોહીના દબાણને સ્વીકાર્ય મર્યાદા સુધી લઈ આવવાનો છે. બીજો હેતુ છે મહત્વના અવયવની હાઈ બી.પી.થી થતી ઈજાને નિવારવી. મહત્વના અવયવ એટલે હૃદય, મગજ, કિડની, આંખો વગેરે.

મહત્વના અવયવની ઈજાને નિવારવા સર્વપ્રથમ લોહીનું દબાણ ઓછું કરવું આવશ્યક હોય છે, જે દવા તેમજ પરેજી વડે કરવામાં આવે છે. તેની સાથે મહત્વના અવયવની ઈજાને રોકવાની ખાસ દવાઓ પણ વાપરવી જરૂરી છે.

હાઈ બી.પી. માટે ઘણા પ્રકારની દવાઓ મળે છે. મોટા ભાગે હાઈ બી.પી.ની દવા આજીવન લેવી પડે છે. આ દવાઓની આડઅસર નજીવી હોય છે. મહેરબાની કરીને હાઈ બી.પી. માટેની દવાઓ તમારી જાતે ન લેવી અને તમારા ડૉક્ટરને પૂછ્યા સિવાય દવાનો ડોઝ ન બદલવો તેમજ દવા અચાનક બંધ ન કરી દેવી.

વજન ઘટાડવાથી બી.પી. ઘટે?

જો તમારું વજન વધુ હોય તો આહારની ટેવો બદલી ૫ થી ૧૦ કિ.ગ્રામ જેટલું આદર્શ વજન ઓછું કરીને પણ તમારા બ્લડપ્રેશરને ઓછું કરાય. તમારા આહારમાં મીઠાનું પ્રમાણ ઓછું રાખો.

નિયમિત, યોગ્ય માત્રામાં કસરત તમને વજન ઘટાડવામાં

મદદ કરશે.

હું મારી જાતની સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકું?

તમારા ડૉક્ટર દ્વારા સૂચવાયેલ સારવાર યોજનાને અનુસરો. વધુમાં,

- ધૂમ્રપાન તથા તમાકુનું સેવન ના કરો.
- તમારા આહારમાં મીઠું, ચરબી અને કોલેસ્ટેરોલ ઘટાડો.
- પ્રાણાયામ અને શ્વાસનની રીતો તજાવ દૂર કરવા શીખો.
- તમારા ડૉક્ટરની સૂચનાઓ મુજબ નિયમિત કસરત કરો.
- તમારા ડૉક્ટર પાસે નિયમિતપણે બ્લડપ્રેશર ચકાસવા જાઓ. ઘરમાં બ્લડપ્રેશર માપવાનું યંત્ર વસાવી લેવું જોઈએ.

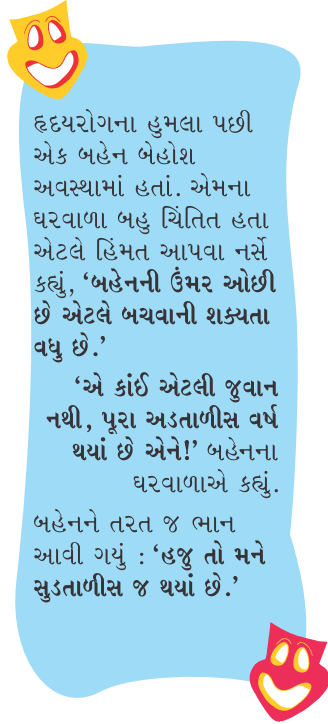
હું હાઈબ્લડપ્રેશર કેવી રીતે રોકી શકું?

હાઈબ્લડપ્રેશર રોકવા / તમે :

- આદર્શ વજન જાળવો
- નિયમિત કસરત કરો
- સ્વસ્થ તંદુરસ્તી જાળવવા તમાકુનું વ્યસન અને ધૂમ્રપાન બંધ કરો. તમે લેતાં આલ્કોહોલની માત્રા ઘટાડો.

શું તમારું લોહીનું દબાણ ઓછું થઈ શકે?

ક્યારેક તમારું લોહીનું દબાણ ૧૨૦/૮૦થી નીચે પણ જઈ શકે જેમ કે ૯૦/૬૦. સામાન્ય રીતે તેમાં ચિંતા માટે કોઈ કારણ હોતું નથી. પણ જો તમને ચક્કર અથવા અંધારા આવે તો તમારા ડૉક્ટર પાસે જવું જોઈએ.



સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



સીમ્સ હોસ્પિટલની મેડિકલ ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ



ડૉ. અંકુર સંઘવી

MBBS, MS (General Surgery),
MCh (Neurosurgery)
ન્યુરોસર્જન
(મો) +૯૧-૮૮૩૦૮૧૧૪૮૧
ankur.sanghavi@cimshospital.org



ડૉ. અમિત ચંદન

MBBS, DNB (CVTS)
કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર અને થોરાસીક સર્જન
(મો) +૯૧-૮૬૮૮૦૮૪૦૮૭
amit.chandan@cimshospital.org



ડૉ. સાગર બેટાઇ

MBBS, MD, DM (Neurology)
ન્યુરોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૮૮૦૪૪૦૩૧૪૨
૮૧૬૧૮૮૫૮૭૮
sagar.betai@cimshospital.org



ડૉ. હેમલ શાહ

MBBS, MS (Otorhinolaryngology)
ઘરેનટી સર્જન
(મો) +૯૧-૮૮૦૮૦૩૬૭૬૭
hemal.shah@cimshospital.org



ડૉ. ઉમા મહેતા

MBBS, MD (Radiology)
રેડિયોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૭૪૩૩૦ ૨૮૬૬૮
uma.mehta@cimshospital.org



ડૉ. નૂપુર પટેલ

MBBS, DMRD (Radiology)
રેડિયોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૮૮૮૮૪ ૧૩૮૩૮
nupur.patel@cimshospital.org



ડૉ. ચિરાગ પરમાર

MBBS, MD (Pathology)
પેથોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૮૪૨૭૬ ૩૮૫૦૩
chirag.parmar@cimshospital.org



ડૉ. વૃષ્ટિ ગાંધી

MBBS, MD (Radiology)
રેડિયોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૮૮૭૮૭ ૮૫૮૬૮
vrushti.gandhi@cimshospital.org



ડૉ. અંકિતા મીટા

BDS, MDS
રેડિયોલોજિસ્ટ
(મો) +૯૧-૮૪૬૮૬૪૪૦૮૮
ankita.midha@cimshospital.org

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૮૮૨૫૦૬૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૮-૩૦૧૦૧૦૦૮

સીમ્સ યુરોલોજી

યુરોલોજી (મૂત્રમાર્ગના રોગો) કે જે જેનિટો - યુરીનરી સર્જરી તરીકે ઓળખાય છે, ચિકિત્સા વિજ્ઞાનની એક શાખા છે જે પુરૂષ અને સ્ત્રીના મૂત્રમાર્ગના રોગો અને પુરૂષ પ્રજનન અંગોને લગતા સર્જિકલ અને તબીબી રોગો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

યુરોલોજી (મૂત્રમાર્ગના રોગો) માં કિડની, મૂત્રપિંડ પાસેની ગ્રંથીઓ, મૂત્રાશાયને જોડતી નળીઓ, મૂત્રાશય, મૂત્રનળી અને પુરૂષ પ્રજનન અંગો વગેરે નો સમાવેશ થાય છે.



યુરોલોજિસ્ટનો સંપર્ક તમારે ક્યારે કરવો જોઈએ?

શું તમે પથરીના રોગથી પીડાઓ છો?

શું તમે વારંવાર પેશાબ સંબંધી ચેપ (ઇન્ફેક્શન) થી પીડાઓ છો?

શું તમને પેશાબ કરવામાં તકલીફ પડે છે?

શું તમને પેશાબ અધૂરો થયો હોય તેમ લાગે છે?

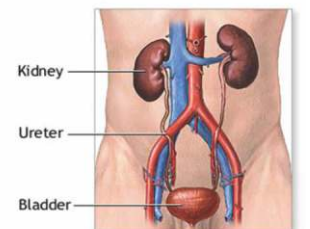
શું તમે પેશાબ માટે રાત્રે વારંવાર ઉઠો છો?

શું તમે પેશાબ રોકી શકતા નથી?

શું તમને પેશાબમાં લોહી આવે છે?

શું તમને પેશાબની ધાર નબળી પડે છે?

શું તમને મૂત્રમાર્ગમાં કેન્સર છે?





કેલીબ્રેશન લેબોરેટરી - NABL દ્વારા માન્યતા પ્રાપ્ત)

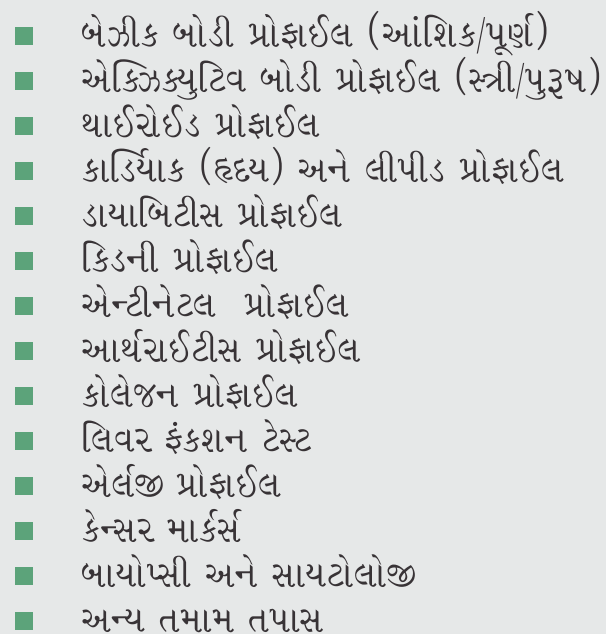
તમારા ચોક્કસ નિધન નાં ભાગીદાર

અધ્યતન સુવિધા

विश्वस्तरे सारवार

વ્યાજબી દર

દરેક પ્રકારની લેબોરેટરી તપાસ એક જ જગ્યાએ
ઘરેથી લોહી વગેરે નમૂના તપાસ માટે લઈ જવાની સુવિધા ૨૪ X ૭



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: +91-79 -3010 1036/1039/1040
ઇમેઇલ: pathology@cimshospital.org





તમે જાણો છો ?

**તામાર અસ્વસ્થ હૃદય
કેન્સરની સારવારના
વિકલ્પો ઓછા કરી શકે છે.**

**સ્વસ્થ હૃદય કેન્સરની જંગ
જીતાવા માટે જરૂરી છે.**

એક નવો પ્રોગ્રામ (કાર્યક્રમ) શરૂ કરી રહ્યા છીએ

- લાખાં સમયના ચાંદાઓ / મોઢાના પોલાણ વાળી જગ્યામાં ન મટતા ચાંદાઓ; શરીરના કોઈપણ ભાગમાં ન મટતા ઘા/ચાંદાઓ
- તમાકુ ચાવવું, ધુમ્રપાન તથા દારૂનું સેવનની આદતો
- આંતરડા અથવા મૂત્રાશયમાં વિશેષતાઓમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર
- અસામાન્ય રીતે લોહી વહેવું તથા શરીરના કોઈપણ ભાગ માંથી લોહી નીકળવું જેમ કે મેનોપોઝ પછી લોહી વહેવું, યોનિમાર્ગ માંથી લોહી વહેવું, પેશાબમાં લોહી આવવું, લોહીની ઊલટી, વગેરે
- સ્તનમાં ગાંઠ થવો અથવા શરીરના અન્ય ભાગમાં
- ખોરાક ગળવામાં કે પાચનમાં તકલીફ
- સામાન્ય ખોરાક દરમ્યાન વજન ઊતરવું
- સતત આવતી ઉંઘરસ
- મસા અથવા તલમાં સ્પષ્ટ / અસામાન્ય ફેરફાર

સીમ્સ કાર્ડિયો-ઓન્કોલોજી

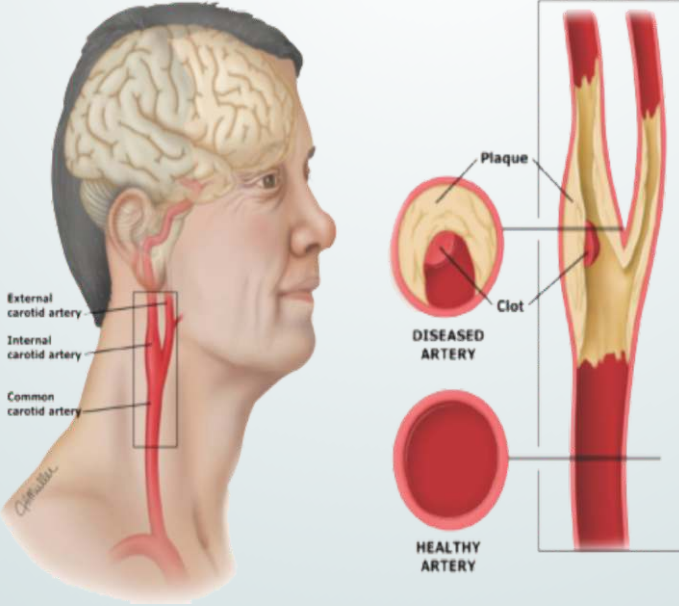
સેવામાં તત્પર મલ્ટી ડીસીપ્લીનરી ડૉક્ટરની ટીમ (કાર્ડિયાક - કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટ, નર્સ, ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ)

કાર્ડિયો ઓન્કો (પુરુષ અને સ્ત્રી) માટે હેલ્થ ચેક-અપ પેકેજ
એપોઈમેન્ટ માટે +91-79-3010 2116 ઇમેઇલ : health.checkup@cimshospital.org



કેરોટીડ (સ્ટ્રોક) અને પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ઇન્ટરવેશન વર્કશોપ

સીમ્સ અને અગ્રણી આંતરરાષ્ટ્રીય ટીમ દ્વારા



ડૉ. અશિષ જૈન
એમડી (યુએસએ)



ડૉ. અલ્વેશ શાહ
એમડી (યુએસએ)

જાન્યુઆરી ૦૪, ૨૦૧૮

સીમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ

પેરીફેરલ વાસ્ક્યુલર ડીસીઝ (PVD), એબ્ડોમિનલ એઓર્ટિક એન્યુરિઝમ (AAA)

દર્દીઓ એ કન્સલ્ટેશન અને ઇન્ટરવેશન માટે સંપર્ક કરો

નિરજ સાગર મો. +91-90990 24381 ડૉ. કૃષ્ણાલ શાહ મો. +91-94296 31453

સીમ્સ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ટીમે મોટી સંખ્યામાં કેરોટેડ કેસો કર્યા છે.

જેમાં છેલ્લા થોડા વર્ષોમાં ખૂબ મોટી સંખ્યામાં કેરોટેડ ઇન્ટરવેશનનો સમાવેશ થાય છે.



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2016-2018** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2016-2018** valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત રૂ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

સ્વાસ્થ્ય વિશે જાણો : નવી હેલ્થ (સ્વાસ્થ્ય) એજ્યુકેશન શ્રેણી



સીમ્સ ટીવી

પર

બધા જ રોગો વિશે, બધી જ સારવાર વિશે.



સીમ્સ ટીવી YouTube પર સબસ્ક્રાઇબ કરવા માટે.

https://www.youtube.com/channel/UCAWc1T5KonQo_mUddZT7Jtw

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાજીએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.