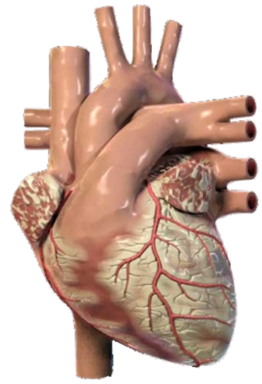
મારું હૃદય

વર્ષ-૮, અંક-૯૨, ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૧૭

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. મનન દેસાઈ +૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ +૯૧-૯૯૯૮૧૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

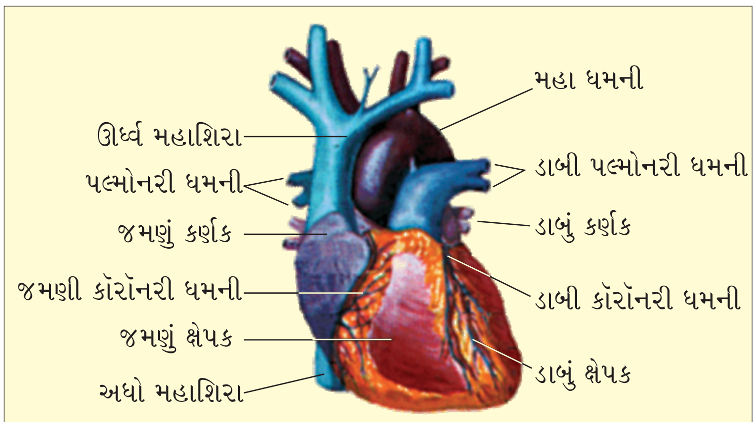
હૃદયની સામાન્ય માહિતી

વિશ્વના તમામ લોકો કરતાં ભારતીયો હૃદયરોગના શિકાર જલદી બને છે. ઝડપી શહેરીકરણ, તણાવયુક્ત જીવનશૈલી, તમાકુનો વ્યાપક ઉપયોગ, આહારમાં ચરબીવાળા પદાર્થોનું ઊંચું પ્રમાણ, ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર અને આરામદાયક જીવનશૈલી જેવાં વિવિધ કારણોસર ભારતીયોમાં હૃદયરોગના પ્રમાણમાં વધારો થયો છે. હૃદયરોગ હવે ઓછી ઉંમરના લોકો પર પણ ત્રાટકી રહ્યો છે. હાલમાં ૧૦ કરોડથી પણ વધુ ભારતીયો હૃદયની ધમનીના રોગથી પીડાય છે. એક અંદાજ મુજબ ૨૦૨૦ની સાલ સુધીમાં વિશ્વના તમામ હૃદયરોગીઓમાં અડધોઅડધ ભારતના હશે, તથા ભારતમાં મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ હશે હૃદયરોગનો હુમલો. ખરેખર, હૃદયરોગ વિશે જાણવાનો સમય પાકી ગયો હોય એમ નથી લાગતું?

ઈલેક્ટ્રિક પમ્પ

હૃદયને પરમકૃપાળુ પરમાત્માનો ચમત્કાર કહી શકાય. મુઠ્ઠીના કદનો આ અવયવ જીવનભર આપણા આખા શરીરમાં લોહી પહોંચાડતો રહે છે. આ લોહી દ્વારા જ શરીરમાં બધે ઑક્સિજન (પ્રાણવાયુ) અને પોષક તત્ત્વો પહોંચે છે તથા લોહી દ્વારા જ શરીરના કચરાનો અને કાર્બન ડાયૉક્સાઇડ (અંગારવાયુ)નો નિકાલ થાય છે. આપણે આપણા હૃદયની ઉત્તમ કામગીરીની હંમેશાં ઉપેક્ષા જ કરીએ છીએ. હા, બીમાર પડીએ તો તરત જ ડૉક્ટર પાસે દોડી જઈએ છીએ પણ ત્યારે કદાચ બહુ મોડું થઈ ગયું હોય છે.

હૃદયના સ્નાયુઓ શરીરના અન્ય સ્નાયુઓથી અલગ હોય છે.



માનવ હૃદય

હૃદય પાસે તેનું પોતાનું ઇલેક્ટ્રિકલ જનરેટર છે, જે હૃદયને નિયમિત સમયાંતરે દર મિનિટે ૬૦ થી ૮૦ વખત ધબકાવે છે.

હૃદયની રચના અને તેના ખંડો

હૃદયની તુલના એક ચાર રૂમના ફ્લૅટ સાથે કરી શકાય, કારણકે હૃદયની અંદર પણ ચાર ખંડો હોય છે. જેમ ફ્લૅટના રૂમોની વચ્ચે અવરજવર માટે દરવાજા હોય છે તેમ હૃદયના ખંડોની વચ્ચે વાલ્વ તરીકે ઓળખાતા પડદા હોય છે. લોહીની અવરજવર વખતે એમની ઉઘાડવાસ થતી રહે છે.

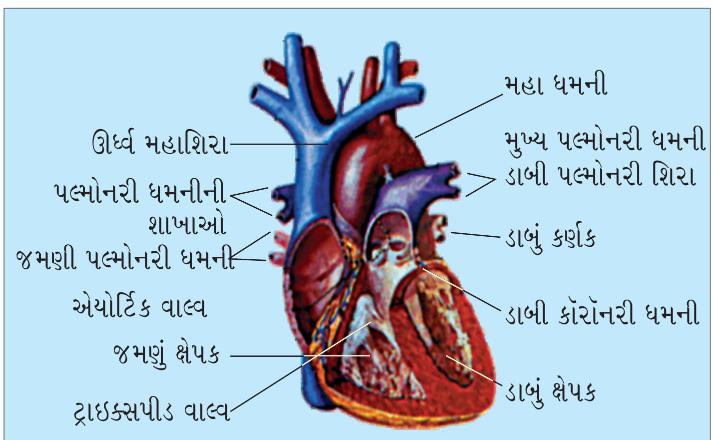
ફ્લૅટમાં આપણે ગમે તે રૂમમાંથી ગમે તે રૂમમાં જઈ શકીએ છીએ, પણ હૃદયની અંદર ફરતું લોહી અમુક ખંડમાંથી અમુક ખંડોમાં અમુક દિશામાં જ જઈ શકે. લોહી ખોટા ખંડોમાં અથવા ઊંધી દિશામાં જાય તો તે બીમારીનું લક્ષણ કહેવાય.

ચક્ર ચાલતું જ રહે છે

હૃદયના ચાર ખંડો પૈકી બે કર્ણક હોય છે અને બે ક્ષેપક હોય છે. કર્ણકો શરીર તેમજ ફેફસામાંથી લોહી સ્વીકારે છે અને આ લોહીને ક્ષેપકોમાં ધકેલે છે. ક્ષેપકો એ લોહીને પાછું આખા શરીરમાં તેમજ ફેફસામાં મોકલે છે. એ રીતે કર્ણકો અને ક્ષેપકો પંપનું કામ કરી લોહી ફરતું રાખે છે.

જો ક્ષેપકો ઉપર વધુ બોજ પડે તો હૃદય ધીમે ધીમે નબળું પડી જાય છે.

વિશાળ મહાધમની (એઓર્ટા) અને ફેફસાની ધમનીઓ – (પલ્મોનરી આર્ટરી)માં લોહીને ધકેલવા માટે ક્ષેપકો સંકોચાય છે. પડદા(વાલ્વ)ની ઉઘાડવાસને કારણે લોહીનો પ્રવાહ યોગ્ય દિશામાં જળવાઈ રહે છે. જમણા કર્ણક અને જમણા ક્ષેપક વચ્ચે ટ્રાયકસ્પીડ વાલ્વ હોય છે અને ડાબા કર્ણક અને ક્ષેપક વચ્ચે માઇટ્રલ વાલ્વ હોય છે.



માનવ હૃદયનું છેદ દૃશ્ય

હૃદયના સ્નાયુઓ જીવનપર્યંત કદી કામ કરતાં બંધ થતા નથી.
ફક્ત 'ઑન પમ્પ બાયપાસ' ઑપરેશન વખતે હૃદયને બંધ કરવામાં આવે છે.

લોહી કાયમ કર્ણકોમાંથી ક્ષેપકોમાં જાય. ધારો કે એ ઊંધી દિશામાં જાય તો એ બીમારીનું લક્ષણ કહેવાય.

માઇટ્રલ અને ટ્રાયકસ્પીડ વાલ્વ સિવાય મહાધમની અને ફેફસાની ધમનીના મૂળમાં પણ વાલ્વ હોય છે. એને એઓર્ટિક વાલ્વ (મહા ધમનીના મૂળમાં) અને પલ્મોનરી વાલ્વ (ફેફસાની ધમનીના મૂળમાં) કહેવાય છે.

આવી રીતે હૃદયમાં કુલ ચાર વાલ્વ હોય છે. આમાંથી કોઈ પણ વાલ્વમાં રોગ થવાથી હૃદયની કાર્યક્ષમતા ઘટી જાય છે અને બીમારીને નોતરે છે.

લોહી પાછું કેવી રીતે આવે?

શિરાઓ દ્વારા લોહી પાછું હૃદય સુધી પહોંચે છે. ઝરણાં ભેગાં મળીને નદી બને એમ નાની શિરાઓ ભેગી મળીને મોટી શિરાઓ બનાવે છે, અને તે ફરી ભેગી મળીને સૌથી મોટી બે શિરાઓ – ઊર્ધ્વ મહાશિરા (સુપેરીઅર વેના કેવા) અને અધો મહાશિરા (ઇનફીરીઅર વેના કેવા) બનાવે છે. આ સૌથી મોટી બે શિરાઓ વડે લોહી પાછું હૃદયના જમણા કર્ણકમાં પહોંચે છે. આ લોહીમાં ઑક્સિજન ઓછું હોય છે.

મારાં એક ખૂબ ઉંમરલાયક કાકી મારાં બાળકો સાથે એક દિવસ મારી હૉસ્પિટલ જોવા આવ્યાં હતાં. તે બહુ ભણ્યાં ન હતાં પણ વ્યવહારમાં ચતુર હતાં.

હું દર્દી તપાસતો હતો ત્યારે તે જ ઑફિસમાં અમારી હૉસ્પિટલના સર્જન આવ્યા. તે દર્દીને જોઈને તરત જ ઑપરેશન કરવા જવાના હતા એટલે માસ્ક પહેરીને આવ્યા હતા. તેમણે દર્દીને તપાસી, ઑપરેશનની સલાહ આપી, ઑપરેશનની ફી કહી અને રવાના થયા.

રાત્રે કાકી ઘરે આવીને મારાં બાળકોને હૉસ્પિટલ વિશે સમજાવી રહ્યાં હતાં.

"પણ દાદી, પેલા ડૉક્ટરે માસ્ક કેમ પહેર્યું હતું?" મારી દીકરીએ પૂછ્યું.

"એ ફી એટલી બધી માંગતા હતા કે એમને દર્દીને મોઢું બતાવવાતા શરમ આવતી હતી, એટલે એ માસ્ક પહેરે." કાકીએ સમજાવ્યું.

એને ઑક્સિજનયુક્ત કરાવવા તે લોહી જમણા કર્ણકથી જમણા ક્ષેપકમાં ધકેલવામાં આવે છે અને ત્યાંથી તે ફેફસાની ધમની વાટે ફેફસામાં ઑક્સિજનયુક્ત બનવા જાય છે.

લોહી ઑક્સિજનયુક્ત થયા બાદ ડાબા કર્ણકમાં આવે છે, ત્યાંથી માઇટ્રલ વાલ્વમાંથી પસાર થઈને ડાબા ક્ષેપકમાં પહોંચે છે અને ડાબા ક્ષેપકના શક્તિશાળી સંકોચનના કારણે મહાધમનીમાં ધકેલાઈ જાય છે. બંને કર્ણકો વચ્ચે અને બંને ક્ષેપકો વચ્ચે રહેલી દીવાલ ઑક્સિજન વગરના અને ઑક્સિજનયુક્ત લોહીને અલગ રાખે છે. આ દીવાલોની અંદરની કોઈપણ ખામી અથવા દીવાલોમાં કાણાના કારણે આ બે જાતનાં લોહી ભેગા થઈ જાય છે તો બીમારી સર્જાય છે. આ પ્રકારની ખામીઓ સામાન્ય રીતે જન્મજાત હોય છે, અને શસ્ત્રક્રિયાથી અથવા આંતરિક હસ્તક્ષેપવાળી (ઇન્ટરવૅન્શનલ) વિના શસ્ત્રક્રિયાની સારવારથી તેને સુધારી શકાય છે.

હૃદયનો લોહીનો પુરવઠો

એક રીતે જોતાં, હૃદયને તમે એક સેવાભાવી સંસ્થા સાથે સરખાવી શકો છો જે પોતે નિરંતર નિ:સ્વાર્થ ભાવે અન્ય અંગોની સેવા કર્યા કરે છે. જ્યારે હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓ સાંકડી થાય ત્યારે હૃદયને પૂરતું લોહી મળતું નથી. આને હૃદયની ધમનીનો રોગ (Coronary Artery Disease) કહેવાય.

તંદુરસ્ત હૃદય દર મિનિટે ૫ થી ૬ લિટર જેટલું લોહી સમગ્ર શરીરમાં ધકેલે છે. ભારે કસરત કર્યા બાદ હૃદય દર મિનિટે વધુમાં વધુ ૧૫ થી ૨૦ લિટર લોહી પંપ કરી શકે.

હૃદયને લોહી પહોંચાડતી રક્તવાહિનીઓ સાંકડી થવાથી 'ઍન્જાઇના' (છાતીનો દુ:ખાવો)'થાય છે, જ્યારે એમાં સંપૂર્ણપણે અવરોધ આવી જવાથી હૃદયરોગનો હુમલો આવે છે, જેને આપણે 'હાર્ટ ઍટેક' તરીકે ઓળખીએ છીએ.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ હોસ્પિટલની મેડિકલ ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ

ડૉ. મનીષ ગાંધી
MBBS, MS (General Surgery),
DNB (Surgical Gastroenterology), FACRSI
ગેસ્ટ્રો ઇન્ટેસ્ટીનલ સર્જન
(મો) +૯૧-૯૦૯૯૬૫૫૭૫૫
manish.gandhi@cimshospital.org

ડૉ. કૃણાલ પટેલ
MBBS, MS (Ortho),
ટ્રોમા અને જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન
(મો) +૯૧-૯૭૨૩૫૫૩૬૬૫
krunal.patel@cimshospital.org

ડૉ. રીના શર્મા
MBBS, MD (General Medicine),
PG in Pain Management,
Fellowship in Rheumatology
રહ્યુમેટોલોજીસ્ટ
(મો) +૯૧-૯૬૦૧૪૦૦૯૬૫
reena.sharma@cimshospital.org

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

સીમ્સ હોસ્પિટલની ન્યુરોલોજી ટીમમાં સમાવિષ્ટ નવા ડોક્ટર્સ

ડૉ. મયંક પટેલ
MD (Med), DM (Neuro)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૦૭૪૨

ડૉ. પરીન્દ્ર દેસાઇ
MD (Med), DM (Neuro)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૧૬૭૨

ડૉ. શાલિન શાહ
MD (Med), DM (Neuro)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૪ ૬૫૦૬૭

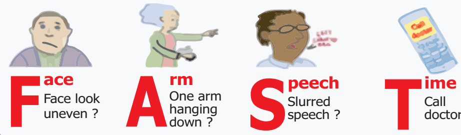
ડૉ. પ્રણવ જોશી
MD (Med), DNB (Neuro)
(મો) +૯૧-૯૯૨૫૨ ૩૨૯૧૬

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

સીમ્સ ન્યૂરોલોજી

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સ્ટ્રોકને **"બ્રેઈન એટેક"** તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.
સ્ટ્રોક ત્યારે થાય છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિના મગજની કોશિકાઓમાં રક્ત પ્રવાહમાં અવરોધ આવતો હોય અથવા મગજની કોઈ ધમની ફાટી જવી.



Time we save

Brain we save

સ્ટ્રોકના ઉચ્ચ જોખમો

લાહીનું ઉચ્ચ દબાણ

ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ

ડાયાબિટીસ

વધતી ઉંમર

અતિશય ધ્રુમપાન

એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હૉસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે
JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

CIMS Application Available On :

24 X 7 હેલ્પલાઈન +91-97234 50000

CIMS®
CARE INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં શુભ આરંભ

સીમ્સ ન્યુરોસાયન્સીસ અને સ્ટ્રોક યુનીટ

વિશાળ ન્યુરોસાયન્સીસ ટીમ

(ન્યુરોલોજીસ્ટ, ન્યુરોસર્જન, ન્યુરોઇન્ટરવેન્શનલ વિશેષજ્ઞ, રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ, ન્યુરોરેડિયોલોજીસ્ટ અને અન્ય સપોર્ટ ટીમ મેમ્બર્સ)

- વિશેષ સ્ટ્રોક યુનીટ અને આઇસીયુ
- એપીલેપ્સી ક્લિનિક
- બ્રેઇન અને સ્પાઇન (મગજ અને મણકા)ની સર્જરી
- મગજ અને મણકાની ગાંઠની સર્જરી (ન્યુરોઓન્કોલોજી)
- એન્ડોવાસ્ક્યુલર વિશેષજ્ઞ
- ઇન્ટરવેન્શલ ન્યુરોરેડિયોલોજી
- ન્યુરોપેથોલોજી
- ન્યુરોરિહેબીલીટેશન
- ન્યુરોએનેસ્થેશીયા

- ગુજરાતનું પ્રથમમાંનું એક **ડીજીટલાઇઝ્ડ ઓપરેશન થીયેટર અને આઇસીયુ**
- ગુજરાતનું પ્રથમમાંનું એક **Carl Zeiss Pentero 900 Microscope** (સર્જરીના સમયે વધારે ઝીણવટપુર્વક જોઇ શકાય તેના માટે નવી ટેક્નીક)
- ગુજરાતની પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલમાં ફક્ત એવી હોસ્પિટલ કે જેમાં **બે એડવાન્સ્ડ સીટી સ્કેન – ૧૨૮ સ્લાઇસ તાવી પ્રોટોકોલ અને એક એમઆરઆઇ સીગ્ના એક્સપ્લોરર – ૧.૫ ટેસ્લા એમઆરઆઇ** (ભારતમાં પ્રથમ વખત) સાથે એડવાન્સ્ડ ન્યુરોઇમેજિંગ સાયલેન્ટ સ્કેનની સુવિધા છે
- ન્યુરોઇન્ટરવેન્શન માટે ૩ કેથલેબ
- એડવાન્સ્ડ ૩૨ ચેનલ ડીજીટલ ઇઇજી મશીન (ગમે ત્યાં લઇ જવાની અને વીડીયો રેકોર્ડિંગની સુવિધા સાથે)
- ૪ ચેનલ ઇએમજી – એનસીએસ મશીન (ગમે ત્યાં લઇ જવાની સુવિધા સાથે)
- આઇસીયુ ઓન વ્હીલસની સુવિધા સાથે

2 CT SCANS

1 MRI

MICROSCOPE

NEURO ICU

NEURO OT COMPLEX

ન્યૂરોસર્જન

ડૉ. દેવેન ઝવેરી   ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતિ

ન્યૂરોલોજીસ્ટ

આન્સા ટીમ

ડૉ. મયંક પટેલ   ડૉ. પરિન્દ્ર દેસાઇ
ડૉ. શાલીન શાહ   ડૉ. પ્રણવ જોષી

ડૉ. પ્રિયાંક શાહ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

સીમ્સ હાર્ટ કેર

ગુજરાતના મેડિકલ ક્ષેત્રમાં અનોખી સિદ્ધી ધરાવતુ સીમ્સ હાર્ટ કેર

ટુંકાગાળાની અંદર
3 સફળ હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (ફક્ત સીમ્સ હોસ્પિટલમાં)

નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી TAVR નો ઉપયોગ

3 દર્દીઓને એઓર્ટિક વાલ્વની બીમારી માટે TAVR (ટ્રાન્સકેથેટર આઓર્ટિક વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ) મારફ્તે સારવાર આપવામાં આવી છે, **જેના કારણે ગુજરાત રાજ્યમાં તબીબી ક્ષેત્રેની સિદ્ધિનું સર્જન થયું છે,** જેમાં સર્જરી વિના પગની નળી (ફેમોરલ) મારફ્તે હદયમાં નવા વાલ્વનું ઈમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવ્યું તે પણ ઓપન હાર્ટ સર્જરી વિના

જે દર્દીઓ હદયની ગંભીર વાલ્વની બિમારી થી પીડાતા હોય, તે દર્દી ૨ વર્ષ સુધી તેની સારવાર ના કરાવે તો તેની મૃત્યુ થવાની શકયતા ૫૦ ટકા રહેલી છે.
આશરે ૧૫ લાખ (૧.૫ મીલીયન) લોકો જે ગંભીર એઓર્ટીક સ્ટેનોસીસ વાલ્વની બિમારી થી પીડાય છે, તેમાંથી ૫ લાખ દર્દીઓ એવા છે કે જેની સર્જરી થઈ શકે તેવી નથી.

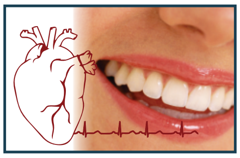
જે લોકો આ વાલ્વની બીમારી થી પીડાતા હોય તેમના માટે ટ્રાન્સકેથેટર આઓર્ટિક વાલ્વ રિપ્લેશમેન્ટએ એક નવી અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીનું અવતરણ થયુ છે જે લોકો માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પરૂપ છે.

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : **+91-79-3010 2235** | ઈમેલ : **opd.rec@cimshospital.org**

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં શુભ આરંભ

સીમ્સ ડેન્ટીસ્ટ્રી

અમારી નિપુણતાના ક્ષેત્રો


કાર્ડિયાક ડેન્ટીસ્ટ્રી (હૃદયરોગના દર્દીઓ માટે દાંતની સારવાર)

કોસ્મેટીક અને એસ્થેટીક ડેન્ટીસ્ટ્રી

ઇમ્પ્લાન્ટ

કેન્સરના દર્દીઓ માટે દાંતની સારવાર

સભાન ઘેન સાથે દંત ચિકિત્સા

અન્ય સેવાઓ

- ❑ પ્રિવેન્ટીવ ડેન્ટીસ્ટ્રી
- ❑ પીરીયોડોન્ટીક્સ
- ❑ ઓર્થોડોન્ટીક્સ
- ❑ મેક્સિલોફેસીયલ સર્જરી
- ❑ ફીલીંગ
- ❑ રૂટ કેનાલ થેરાપી (દાંતના મુળીયાની સારવાર)
- ❑ પીડીયોડોન્ટીક્સ
- ❑ પ્રોસ્થોડોન્ટીક્સ
- ❑ ફુલ માઉથ રીહેબીલીટેશન

- ❑ આધુનિક અને આરામદાયક વાતાવરણમાં અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી સાથે મોડર્ન સાધનો સાથે દાંતની શ્રેષ્ઠ સારવાર
- ❑ ઉચ્ચતમ પ્રકારની દાંતની સારવાર જેમાં દર્દીને વધારે આરામ સાથે (દુ:ખાવા રહિત), ઓછા સમયમાં સારવાર, ઓછામાં ઓછી બેઠક સાથે ઇન્ફેક્શનને નાબુદ કરવા માટે ઉચ્ચ ધોરણો પર વિશેષ ભાર મુકવામાં આવે છે.
- ❑ ડેન્ટલની ખુરશીમાં જ સામાન્ય એનેસ્થેસીયાની સુવિધા સાથેનું ડેન્ટલ સેટઅપ
- ❑ ડેન્ટલ ખુરશીમાં જ કાર્ડિયાક, એનઆઇબીપી (નોન ઇન્વેસીવ બ્લડ પ્રેશર) અને SpO2 (ઓક્સિજન સેચ્યુરેશન)ની સતત દેખરેખ
- ❑ મલ્ટી-ડિસિપ્લીનરી ટીમનો અભિગમ જેમાં કાર્ડિયોલોજીસ્ટ, ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ, ફીઝીશીયન અને ડાયાબીટોલોજીસ્ટનો બેક-અપ સપોર્ટ
- ❑ દર્દીની ગોપનીયતા અને સુવિધા માટે વિશિષ્ટ પાંચ ડેન્ટલ ચેર
- ❑ એનએબીએચ અને જેસીઆઇ માન્યતા પ્રાપ્ત ડેન્ટલ સેટઅપ

સીમ્સ હેલ્થ ચેકઅપ

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સમયસર હેલ્થ ચેકઅપ કરાવવાથી જોખમથી બચી શકાય છે અને તેનાથી ગંભીર બિમારીઓ અટકાવી શકાય છે.

સીમ્સ રજુ કરે છે આપના માટે ખાસ હેલ્થ ચેકઅપ પ્રોગ્રામ

જો નીચેનામાંથી કોઇપણ લક્ષણો હોય તો તમારે હેલ્થ ચેકઅપ કરાવવું જરૂરી છે.

- ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉંમર
- મેદસ્વીતા - ભારેખમ શરીર
- તમાકુનું સેવન / ધુમ્રપાન અથવા દારૂનું વ્યસન
- તાણયુક્ત જીવન પદ્ધતિ
- ડાયાબીટીસ, હાઇ બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ એટેક જેવી બીમારીનો વારસો હોય
- થોડો શ્રમ કરવાથી પણ થાકી જવાય
- વજન ઓછુ થવું / વજન વધવું
- લાંબા સમયથી અપચો /કબજીયાત હોય
- શરીરના કોઇ પણ ભાગમાં સોજો હોય (સ્તન, પેટ, હાથ-પગ, વગેરે)
- ખાંસીમાં, પેશાબમાં કે જાજરૂમાં લોહી પડતું હોય

Health is Wealth

પ્રિવેન્ટીવ હેલ્થ ચેકઅપ (રૂા. ૫૦૦૦ ની મહત્તમ રકમ સુધી) જે આવકવેરા કાયદો ૧૯૬૧, ની હેઠળ કલમ ૮૦ડી મુજબ કપાત માટે લાયક ગણાશે.

હેલ્થ ચેકઅપ એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 2116 ઇમેલ : health.checkup@cimshospital.org

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2016-2018 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-72
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારૂ હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારૂ હૃદય’ નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારૂ હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

CIMS

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

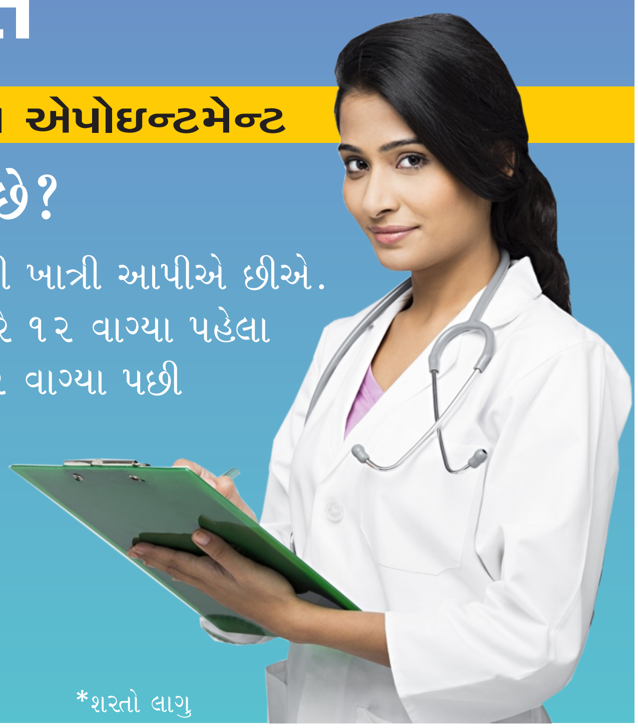
ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઇએ છે?

સીમ્સમાં, અમે ડોકટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ. જો તમારે એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ જોઇતી હોય બપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો (સોમવાર થી શુક્રવાર) અથવા જો તમે બપોરે ૧૨ વાગ્યા પછી ફોન કરશો તો તમને બીજા દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટ મળશે

+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮

*જે તે સ્પેશ્યાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડૉકટર એ દિવસે તપાસશે.
શનિવારે અને રવિવારની એપોઇન્ટમેન્ટ નહી મળે.



*શરતો લાગુ

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +91-79-3010 1008 | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૬૦.
ફોન : +91-79-2771 2771-72, ફેક્સ : +91-79-2771 2770
ઈમેલ : info@cims.org | www.cims.org

ભારતમાં એકમાત્ર એવી હૉસ્પિટલ કે જે નીચે દર્શાવેલ માન્યતાઓ ધરાવે છે
JCI (USA) NABH NABL ACC GreenOT

CIMS Application Available On :

24 x 7 હેલ્પલાઈન : +91-90 99 50 95 99 | એમ્બ્યુલન્સ : +91-98244 50000 | ઈમરજન્સી : +91-97234 50000

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.