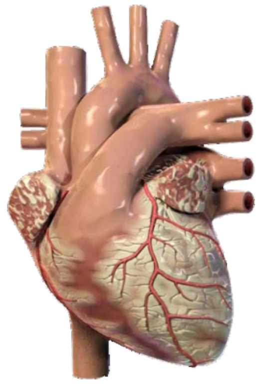
મારું હૃદય



વર્ષ-૭, અંક-૮૩, ૧૫ નવેમ્બર, ૨૦૧૬

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨
ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. મનન દેસાઈ +૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ +૯૧-૯૯૯૮૧૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

ફ્રેક્શનલ ફ્લો રિઝર્વ (FFR)

સિમ્સ ખાતે, અત્યાધુનિક ફ્રેક્શનલ ફ્લો રિઝર્વ(FFR)નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

ફ્રેકશનલ ફ્લૉ રિઝર્વ (FFR)

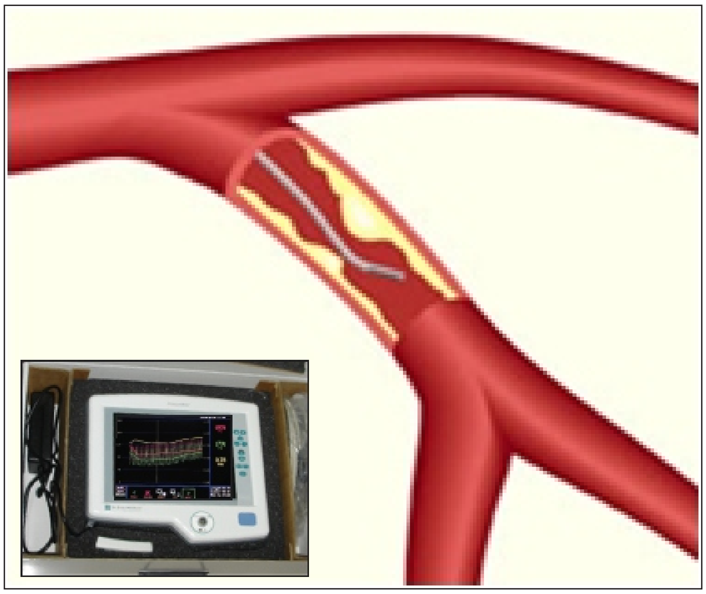
- માયોકાર્ડિયલ FFR, એ કોરોનોરી સ્ટેનોસિસની કામગીરીની તીવ્રતા માપવાનો એક આંક છે.
- FFRનું માપન 'ઇન્ટર મિડિયેટ' બ્લોકેજીસ ઉપર એન્જિયોપ્લાસ્ટી અથવા સ્ટેન્ડિંગ કરવું કે નહીં તે નક્કી કરવામાં ઉપયોગી જણાયું છે.
- FFR એક ગાઇડ વાયર આધારિત પ્રક્રિયા છે કે જે કોરોનરી આર્ટરીના એક ચોક્કસ ભાગના લોહીના પ્રવાહ અને લોહીના દબાણને ચોક્કસપણે માપે છે.
- FFR, કોરોનરી એન્જિયોગ્રામ વખતે એક સ્ટાન્ડર્ડ ડાયોગ્નિસ્ટિક કથેટર વડે કરવામાં આવે છે.
- FFR, મલ્ટિવેસલ ડિસીઝની સ્થિતિમાં, કલ્પ્રિટ લેઝનને શોધી કાઢે છે.

FFR પ્રક્રિયા

- ટ્રાન્સ-સ્ટેનોટિક પ્રેસર નોંધવા માટે અને મહત્તમ હાયપરેમિક સ્ટિમ્યૂલસ આપવા માટે ૦.૦૧૪"નો પ્રેસર ગાઇડવાયર સ્ટેનોસીસમાં પસાર કરવામાં આવે છે.

લાભ

- FFR, એપિકાર્ડિયલ સ્ટેનોસીસ માટે એક ચોક્કસ ઇન્ડેક્સ (સૂચકાંક) છે અને તેથી તે, રિવાસ્ક્યૂલરાઇઝેશન દ્વારા દર્દીને કેટલે અંશે મદદ મળશે તેનો વધારે સારો નિર્દેશ કરે છે.
- FFR હૃદયના ધબકારાની ગતિ, લોહીના દબાણ અને સંકુચનશીલતા (કોન્ટ્રેક્ટીલિટી) પરત્વે તટસ્થ છે.
- FFR કોલાટરલ ફ્લૉના યોગદાનને ધ્યાનમાં લે છે.
- FFRનો મલ્ટિવેસલ ડિસીઝમાં તેમજ એક વેસલ (રક્તવાહિની) ગંભીર કાપા(ચીરા) માટે ઉપયોગ કરી શકાય છે.
- FFR સ્ટેન્ટની યોગ્ય ગોઠવણીની સ્થિતિની તપાસ કરે છે.
- FFR : દરેક દર્દી અને કોરોનરી આર્ટરીમાં સામાન્ય મૂલ્ય ૧.૦
- FFR > ૦.૭૫ હોય તો તેનો અર્થ એવો થાય છે, 'તે



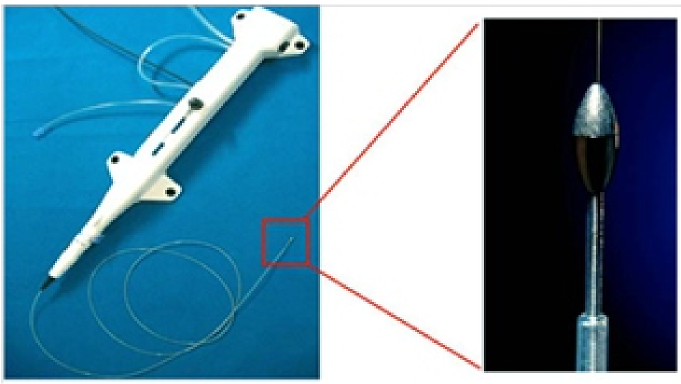
એવો નિર્દેશ કરે છે કે બ્લોકેજ અવરોધ (અંતરાય), હૃદયને પહોંચતા લોહીના પ્રવાહને અવરોધે તેવો ગંભીર નથી, અને જો શક્ય હોય તો તેને ખોલવો જોઈએ.

રોટેબ્લેટર

સિમ્સ કાર્ડિયોલોજીને ૧૯૯૦થી સેંકડો કેસો, રોટેબ્લેટરનો ઉપયોગ કરવાનો સૌથી વધારે અનુભવ છે.

નીચેના સંજોગોમાં રોટેબ્લેટરનો ઉપયોગ થાય છે

- જ્યારે પ્લેકને માત્ર PTCA દ્વારા આર્ટરી વૉલની સામે ફૂલાવવાનું કે મોટી કરવાનું અત્યંત મુશ્કેલ જણાતું હોય.
- જ્યારે પ્લેકમાં મોટી માત્રામાં કેલ્શિયમ હોય અને તે સરળતાથી ખસી શકે તેમ ના હોય.
- પ્લેક અતિશય લાંબી હોય અથવા જ્યાંથી આર્ટરી શરૂ થતી હોય ત્યાંથી શરૂ થતી હોય.
- આર્ટરીમાં ઘણી બધી પ્લેક હોય, કે જેને અન્ય પ્રક્રિયા કરતાં પૂર્વે દૂર કરવી જરૂરી હોય.
- આર્ટરી અન્ય પ્રક્રિયાઓ માટે નાની જણાતી હોય.
- અગાઉ PTCA અથવા સ્ટેન્ટ મૂકવામાં આવ્યા હોય અને તેનો કાપો કે ચીરો બંધ કરી દેવામાં આવ્યા હોય.



રોટેબ્લેટર એક એબ્રેઝીવ, હીરાજડીત બર સાથેનું નાનકડું ડ્રીલ છે. રોટેબ્લેટરનો ઉપયોગ, રોટેશનલ એથેરેક્ટોમી નામની કેથેટર આધારિત એક પ્રકારની પ્રક્રિયામાં થાય છે. રોટેશનલ એથેરેક્ટોની એક પ્રકારની લઘુત્તમ વાઢકાપવાળી (મિનિમલી ઇન્વેઝીવ) સારવાર છે કે જેનો ક્યારેક, કોરોનરી આર્ટરીની અંદર જ કઠણ થઈ ગયેલી પ્લેકને ભાંગવા માટે ઉપયોગ થાય છે.

રોટેશનલ એથેરેક્ટોની (રોટેબ્લેશન), જટિલ એવા કોરોનરી આર્ટરી સ્ટેનોસીસની સારવાર કરવા માટેનું એક વૈકલ્પિક સાધન છે. આર્ટિરિયલ સ્ટ્રેચિંગની જેમ લ્યૂમિનલ ડાયામીટર ખેંચવાને બદલે અને બલૂન એન્જિયોપ્લાસ્ટી વડે પ્લેક તોડવાને બદલે, રોટેબ્લેશન એથેરોસ્કલેરોટિક પ્લેકને વિખેરી નાખે છે. તેનો મૂળભૂત ભૌતિક સિદ્ધાંત ડિફરન્શયલ કટિંગનો છે.

રોટેબ્લેટર કેથેટર વડે એક ગાઇડવાયર દ્વારા બાંધેલું હોય છે, કે જેનો બ્લોકેજની જગ્યાએ ડાય ઇન્જેક્ટ કરવા માટે ઉપયોગ થાય છે. રોટેબ્લેટરનો ઉપરનો ભાગ હીરાના અત્યંત નાના ટુકડાથી કોટ કરવામાં

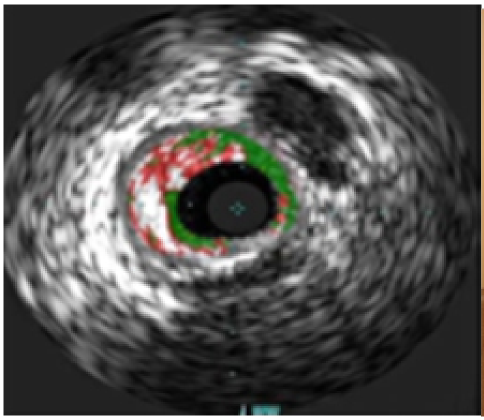
આવે છે. પ્લેકની સામે તેની ટીપ અથવા ટોપકાંને અત્યંત ઝડપથી ફરી શકે તે માટે હવાના દબાણનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આ ટોપકાને ૧૯૦૦૦ RPM સુધી ફેરવવા માટે વીજળીના ટૂંકા વેગીલા પ્રવાહનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. તેના પરિણામે પ્લેક પીસાઈ જશે અથવા ભાંગી જશે અને તેના નાના-નાના ટુકડા થઈ જશે. રોટેબ્લેટર દ્વારા થતા પ્લેકના ટુકડા પૈકીના ૯૫% કણો ૫ માઇક્રોન્સથી પણ નાના હોય છે. IV ફ્લઇડ દ્વારા આ રજકણોને નીચે ધકેલવામાં આવે છે અને તે શરીરના કુદરતી ઉત્સર્જન દ્વારા સાફ થઈ જાય છે. ડાયમંડ ક્રિસલ (નાનકડો હીરો) માત્ર પ્લેકને જ પીસશે, કારણ કે તે આર્ટરીના લવચિક કોષો કરતાં વધારે સખત અને કઠણ છે.

આઇવીયુએસ (IVUS)

સિમ્સ, વર્ચ્યૂઅલ હિસ્ટોલૉજી સહિત ઘણાં વર્ષોથી IVUSનો ઉપયોગ કરી રહી છે.

ઇન્ટ્રાવાસ્ક્યૂલર અલ્ટ્રાસાઉન્ડ (IVUS)નો ઉપયોગ કરવો

સિમ્સ ખાતે કાર્ડિયોલૉજીસ્ટ ડાયોગ્નોસીસ(નિદાન)માં મદદરૂપ બનવા માટે હૃદય અને કોરોનરી આર્ટરીઝની અંદર તસવીરોનું (ઇમેજીસ) નિરીક્ષણ કરે છે. IVUS અંદરથી આર્ટિરિયલ વૉલનો ૩૬૦ ડિગ્રીનું ટોમોગ્રાફિક દશ્ય (ચિત્ર) રજૂ કરે છે, અને એન્જિયોગ્રાફી વડે શક્ય હોય તેના કરતાં વધારે સંપૂર્ણ અને ચોક્કસ તપાસ કરવાનું શક્ય બનાવે છે. સિમ્સ ખાતે, આર્ટરી વૉલની અંદર પ્લેકની માત્રા અને આર્ટરી લ્યૂમેનના સ્ટેનોસીસનું પ્રમાણ, બંને નક્કી કરવા માટે IVUSનો ઉપયોગ થાય છે. તે, જ્યારે એન્જિયોગ્રાફિક-ઇમેજિંગ અવિશ્વસનીય ગણાતું હોય તેવી પરિસ્થિતિમાં વિશેષતઃ ઉપયોગી બને છે, જેમ કે ઓસ્ટિયલ લેઝન્સના



લ્યૂમેન માટે અથવા જ્યારે એન્જિયોગ્રાફિક તસવીરમાં લ્યૂમેન સેગ્મેન્ટ્સ પૂરતા પ્રમાણમાં દેખાતા ન હોય, જેમ કે મલ્ટિપલ ઓવરલેપિંગ આર્ટરિયલ સેગ્મેન્ટ ધરાવતા હોય તેવા ભાગો. તેનો, સ્ટેન્ટ્સ સાથે કે તેના વગર, આર્ટરીના હાઇડ્રોલિક-એન્જિયોપ્લાસ્ટી વિસ્તરણ જેવી સ્ટેનોસીસની સારવારની અસરો અને સમય જતાં તબીબી ઉપચારના પરિણામો IVUS માટે, હૃદય અથવા કોરોનરી વેસલમાં એક નાનકડું કેથેટર નાખવામાં આવે છે, કે જ્યાં અવાજના હાઇફ્રિકવન્સી મોજાં, કોષો અથવા રક્તવાહિનીની દીવાલોને પ્રતિબિંબિત કરે છે. અવાજના પ્રતિબિંબિત મોજાં, રક્તવાહિની અથવા હૃદયના માળખાને જોવામાં સહાય કરવા રક્તવાહિની અથવા હૃદયની અંદર ક્રોસ-સેક્શનલ તસવીરો તૈયાર કરે છે. IVUS ટેક્નૉલૉજી, કાર્ડિયોલૉસ્ટિને, અવરોધાયેલી (બ્લોક્ડ) રક્તવાહિનીઓની વધારે સારી સમજ પૂરી પાડે છે, કે જેના લીધે, અવરોધ(બ્લોકેજ)ની જગ્યાએ, લોહીના પ્રવાહને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટેના અન્ય સાધનો અને સ્ટેન્ટ્સની યોગ્ય પસંદગી અને ગોઠવણી શક્ય બને છે.

આમ તો IVUSનો સૌથી મૂલ્યવાન ઉપયોગ, એન્જિયોગ્રાફી વડે નહીં જોઈ શકાતા પ્લેકને જોવાનો છે. લોકોમાં, એથેરોસ્ક્લેરોસીસ પ્રક્રિયાની વર્તણૂકને વધારે સારી રીતે સમજવામાં તેનો વધુ ને વધુ ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ હોસ્પિટલ

વિશ્વાસ
એક દિવસમાં કેળવાતો નથી.

અમારા માટે આ ગૌરવની પળ છે
અમે ગોલ્ડ સીલ મેળવ્યું છે

Care Institute of
Medical Sciences
Ahmedabad, India
has been
Accredited
by
JOINT COMMISSION INTERNATIONAL
Effective 24 September 2016 through 23 September 2019

સીમ્સ હોસ્પિટલ વિશ્વની ૮૦૦થી વધારે સંસ્થાઓ અને ભારતમાં માત્ર ૨૬ મલ્ટિ સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ અને કુલ ૩૦ સંસ્થાઓમાં સામેલ થઇ છે જેમણે જોઇન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ (યુએસએ) એક્રેડિટેશન મેળવ્યું છે અને દર્દીઓની સુરક્ષામાં ગોલ્ડ સીલ ઓફ એપ્રૂવલ પ્રાપ્ત કર્યું છે.

જોઇન્ટ કમિશન ઇન્ટરનેશનલ (JCI-USA) આંતરરાષ્ટ્રીય એક્રેડિટેશન અને સર્ટિફિકેશન ઓફર કરીને દર્દીઓની સુરક્ષા અને આરોગ્યની ગુણવત્તા સુધારવા માટે કામ કરે છે.

સર્વ શ્રેષ્ઠમાંની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

JCI | NABH | International Centers of Excellence | NABL ACCREDITED LABORATORY

ભારતની પ્રથમ અને એકમાત્ર હોસ્પિટલ જેણે ૪ માન્યતા પ્રાપ્ત કરી છે

જેસીઆઇ પ્રાપ્ત કરનારી ભારતની સૌથી નવી હોસ્પિટલો પૈકી એક	સૌથી ઊંચા અનુપાલન પૈકી એક. ઉત્કૃષ્ટતા અને સારસંભાળના ૧૪૦૦ માપદંડમાં ૯૮.૭ ટકા અનુપાલન	પ્રથમ પ્રયાસે જ તે પ્રાપ્ત કરનારી ભારતની હોસ્પિટલો પૈકી એક

સીમ્સ એક્સપ્રેસ

ઉત્તમ સેવાઓ માટે તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ

શું તમારે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ જોઇએ છે ?

સીમ્સમાં, અમે ડોક્ટર* ની એ જ દિવસની એપોઇન્ટમેન્ટની ખાત્રી આપીએ છીએ જો તમે બપોરે ૧૨ વાગ્યા પહેલા ફોન કરો તો (સોમવાર થી શનિવાર) અથવા બીજા દિવસની સવારે

+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

*જે તે સ્પેશ્યાલીટીની ટીમમાંથી હાજર હશે તે ડૉક્ટર એ દિવસે તપાસશે.

24 x 7 મેડિકલ હેલ્પલાઈન: +91-7069000000 (સિત્તેર – છ – નવ અને છ "શુન્ય")

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ નંબર)

એમ્બ્યુલન્સ: +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

Email: info@cims.me | www.cims.me

CIMS Hospital India App on:

સીમ્સ આરોગ્ય જાગૃતિ મહિનો (ઓક્ટોબર-ડિસેમ્બર, ૨૦૧૬)* - ૧૫ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૬ સુધી

* શરતો લાગુ

સીમ્સ સ્તન કેન્સર જાગૃતિ મહિનો

સ્તન કેન્સરને લડત આપો

<u>વિશેષ ચકાસણી કાર્યક્રમ</u>

- પેપ સ્મીયર
- પેલ્વિક અલ્ટ્રા સાઉન્ડ
- બાઇલેટરલ મેમોગ્રાફી (૪૦ વર્ષથી વધુની મહિલાઓમાં)
- બાઇલેટરલ યુએસજી બ્રેસ્ટ (૪૦ વર્ષથી વધુ વયની મહિલાઓમાં)
- કન્સલ્ટેશન

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૬૯૯૯/-~~
ઓફર દર ₹ ૯૯૯/-

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૯૯૭૯૨૭૫૫૫૫

સીમ્સ ગ્લુકોમા / મોતિયો મહિનો

તમારી દૃષ્ટિ, અમારૂ ફોકસ

- આંખના વિશેષજ્ઞનું કન્સલટેશન
- સંપૂર્ણ આંખની તપાસ
- આઇ પ્રેશર મેઝરમેન્ટ ચેકઅપ
- રેટીનાની તપાસ
- આંખના ખૂણાની તપાસ
- કોર્નિયલની જાડાઇની તપાસ
- વિઝ્યુઅલ ફીલ્ડ એનાલીસીસ

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૩૦૦૦/-~~
ઓફર દર ₹ ૯૯૯/-

સીમ્સ કેન્સર જાગૃતિ મહિનો

ફેફસા અને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર જાગૃતિ મહિનો - નવેમ્બર

આશા. આરામ. ખાતરી.

ફેફસાના કેન્સરનું સ્ક્રિનિંગ

- એચઆરસીટી થોરેક્સ
- કન્સલ્ટેશન

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૬૦૦૦/-~~ ઓફર દર ₹ ૨૦૦૦/-

પ્રોસ્ટેટ કેન્સરનું સ્ક્રિનિંગ

- પીએસએ (૫૦ વર્ષથી વધુ વય માટે સલાહભર્યું)
- એચઆરસીટીયુએસજી પેલ્વિસ
- કન્સલ્ટેશન

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૩૦૦૦/-~~ ઓફર દર ₹ ૭૫૦/-

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો +૯૧-૯૯૭૯૨૭૫૫૫૫

સીમ્સ ગર્ભાવસ્થા અને ઇન્ફન્ટ લોસ જાગૃતિ મહિનો

સીમ્સ બર્થિંગ સેન્ટર

શ્રેષ્ઠ જન્મ સમયની સંભાળ

- જન્મ સમયે શ્રેષ્ઠ સંભાળ માટે
- એન્ટીનેટલ યુએસજી
- એનોમલી સ્કેન (3D /4D)
- એન્ટીનેટલ પ્રોફાઈલ
- કન્સલ્ટેશન અને એન્ટીનેટલ ક્લાસ રૂ.૧૨૦૦ના મૂલ્યનું
- નોન સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ ૮-૯ મહિનાની ગર્ભાવસ્થા સાથે ફિટલ મોનિટરિંગ માટે

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૬૬૦૦/-~~
ઓફર દર ₹૨૪૯૯/-

ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ મહિનો

શ્રેષ્ઠ ઇમ્પોર્ટેડ ઇમ્પ્લાન્ટ જે સૌથી વધારે ચાલે

- કન્સલ્ટેશન
- બંને ઘૂંટણ ના એક્સ-રે

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૩૦૦૦/-~~
ઓફર દર નિ:શુલ્ક/-

ઘુંટણ બદલવાના વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ પેકેજ
US FDA માન્ય મેટલ બેક જોઇન્ટ

સીમ્સ હાડકા અને સાંધા / આર્થરાઇટિસ મહિનો

તમારી તંદુરસ્તી જાળવવા

- સીબીસી વિથ ઇએસઆર, યુરિન, આર/એમ, વિટામીન B12 અને D3, RA ટેસ્ટ, પીટીએચ, આરબીએસ, અઆરએફટી, યુરિક એસિડ, ટોટલ પ્રોટીન, એસજીપીટી, આલ્કલાઇન ફોસ્ફેટસ, 3 x-ray
- બીએમડી (બોન મિનરલ ડેન્સિટિ) સ્ક્રીનિંગ
- કન્સલ્ટેશન

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૭૦૦૦/-~~
ઓફર દર ₹ ૨૦૦૦/-

શોલ્ડર પેઇન

સ્ટીફનેશ ડિસ્લોકેશન

સર્વશ્રેષ્ઠ સારવાર

આર્થરોસ્કોપી મીનીમલી ઇન્વેસીવ સર્જરી સાથે સૌથી ઝડપી રીકવરી

નિ:શુલ્ક કન્સલટેશન

સીમ્સ સ્થૂળતા જાગૃતિ મહિનો

સ્થૂળતા વિરોધી દિન, નવેમ્બર, ૨૦૧૬

- બીએમઆઇ (બોડી માસ ઇન્ડેક્સ)
- બ્લડ શુગર
- એસ. કોલેસ્ટેરોલ
- કન્સલ્ટેશન
- ક્લિનિકલ ન્યુટ્રિશનિસ્ટ કન્સલ્ટેશન

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૨૫૦૦/-~~
ઓફર દર ₹ ૬૯૯/-

સીમ્સ હાર્ટ ફેલ્યર ક્લિનિક

અમે તમારા હૃદયની કાળજી રાખીએ છીએ

હૃદયના નબળા સ્નાયુ અને નબળું પંપિંગ કરતા હૃદય માટે

- હાર્ટ ફેલ્યર ક્લિનિકમાં નવા હાર્ટ ફેલ્યરના દર્દીઓ માટે નિ:શુલ્ક કન્સલટેશન
- ઇસીજી (ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ)

~~વાસ્તવિક દર ₹ ૧૫૦૦/-~~
ઓફર દર નિ:શુલ્ક/-

સીમ્સ તંદુરસ્ત ત્વચા મહિનો

અત્યાધુનિક સ્કીન કેર

કેમિકલ પિલિંગ ૬ સિટિંગ	~~વાસ્તવિક દર ₹૧૨૦૦૦/-~~	ઓફર દર ₹૮૦૦૦/-
બોટોક્સ થેરેપી	~~વાસ્તવિક દર ₹ ૭૫૦૦/-~~	ઓફર દર ₹૫૦૦૦/-
લેસર હેર રિમુવલ ૬ સિટિંગ	~~વાસ્તવિક દર ₹ ૯૦૦૦/-~~	ઓફર દર ₹૫૦૦૦/-

સીમ્સ ફેફસા અંગે જાગૃતિનો મહિનો

તંદુરસ્ત ફેફસા મહિનો - ઓક્ટોબર   રેસ્પિરેટરી કેર વીક - ઓક્ટોબર
ક્રોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસિઝ (સીઓપીડી) જાગૃતિ મહિનો - નવેમ્બર

સરળતાથી શ્વાસ લો

ફ્રી કન્સલ્ટેશન અને પીએફટી (પલ્મોનરી ફંકશન ટેસ્ટ)

સ્લીપ સ્ટડી		ફાઇબર ઓપ્ટિક બ્રોન્કોસ્કોપી	
~~વાસ્તવિક દર ₹૨૦૦૦૦/-~~	ઓફર દર ₹૧૦૦૦૦/-	~~વાસ્તવિક દર ₹ ૯૦૦૦/-~~	ઓફર દર ₹૪૫૦૦/-

સીમ્સ જીઇઆરડી ક્લિનિક

ધ પાવર ઓફ હીલ

ગેસ્ટ્રોઇસોફેજિયલ રિફ્લક્સ ડિસિઝ - એસિડ રિફ્લક્સ અથવા છાતીમાં બળતરા એ દૈનિક રોજિંદા લક્ષણો છે. તે આરોગ્યને લગતી ગંભીર સમસ્યા પેદા કરી શકે છે.
નિ:શુલ્ક કન્સલટેશન

સીમ્સ રેડિયોલોજી ક્લિનિક

આધુનિક ટેકનોલોજી, ભરોસાપાત્ર સાર-સંભાળ

૨ સીટી સ્કેન અને ૧ એમઆરઆઇ

એમઆરઆઇ અને સીટી સ્કેન પર ૨૦ ટકા ડિસ્કાઉન્ટ
અમારા અત્યાધુનિક રેડિયોલોજી ડિપાર્ટમેન્ટમાં આવો.
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ૯ વાગ્યાથી ૫ વાગ્યા વચ્ચે બુક કરાવો
ફોન નંબર +૯૧-૭૦૬૯૦૦૦૦૦૦

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧,
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

CIMS Hospital India App on:

www.cims.me

CIMS

ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ મહિનો

શ્રેષ્ઠ ઇમ્પોર્ટેડ ઇમ્પ્લાન્ટ જે સૌથી વધારે ચાલે

વિશેષ ની રિપ્લેસમેન્ટ કેમ્પ

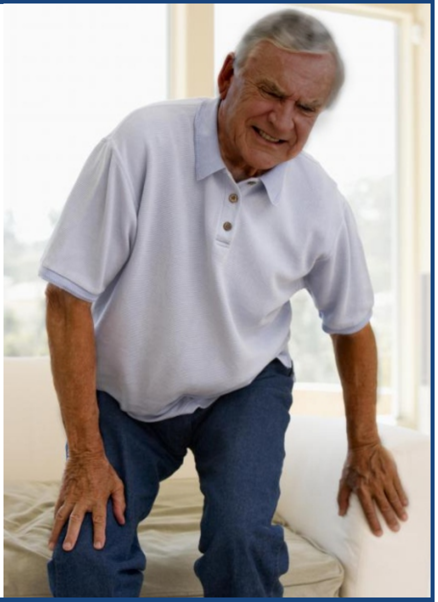
વિશેષ કિંમતના પેકેજ

ઉચ્ચ અનુભવ (૨૦ વર્ષથી વધારે) ધરાવતી ઓર્થોપેડિક સર્જન દ્વારા US FDA માન્ય જોઇન્ટ

- નિ:શુલ્ક કન્સલ્ટેશન અને ઘૂંટણ ના એક્સ-રે

ઓફર ફક્ત ડિસેમ્બર ૧૫, ૨૦૧૬ સુધી જ માન્ય * શરતો લાગુ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો :
+૯૧–૭૯–૩૦૧૦૧૦૦૮, ૩૦૧૦૧૨૦૦

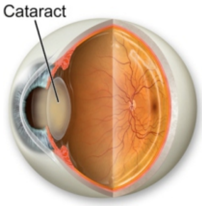


સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ–૩૮૦૦૬૦.

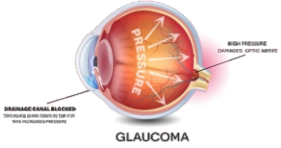
CIMS

સીમ્સ આઇ કેર

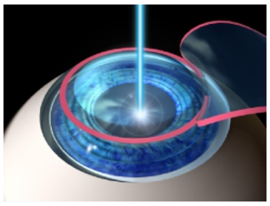
અત્યાધુનિક ટેક્નોલોજી સાથે મોતિયાની સારવાર (ટાંકા વગર ફેકો મશીનથી)



ઝામરની તપાસ, સારવાર અને ઓપરેશન



ડાયાબિટીસ અને હાઇ બી.પી.ના દર્દીની આંખોની તપાસ



ચશ્માના નંબર ઉતારવાની તપાસ અને ઓપરેશનની સલાહ

દરેક પ્રકારની આંખની સર્જરી માટે વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન: **+91-79 -3010 1088,** ઇમેલ: **opd.rec@cimshospital.org**

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World-Class Practices

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ–૩૮૦૦૬૦. ફોન : +૯૧–૭૯–૨૭૭૧ ૨૭૭૧–૭૫ (૫ નંબર)
ઇમેલ: info@cims.me | www.cims.me

24 x 7 હેલ્પલાઇન: +91-7069000000
એમ્બ્યુલન્સ: +91-98244 50000, 97234 50000

CIMS connect | facebook | સીમ્સ હોસ્પિટલની એપ્લીકેશન ઉપલબ્ધ છે | Google play | App Store | Windows Phone

જયારે જીવનની બધી આશાઓ ખુટી પડી ત્યારે એક સરળ પધ્ધતિથી હૃદયનો વાલ્વ ફરી કાર્યરત થયો.

CIMS DiL DiL Ki KAHANi

3 #dildilkikahani

નામ: *શ્રી હર્ષદ દવે*
ઉંમર: *72વર્ષ*
સ્થળ: *અમદાવાદ, ભારત*

શ્રીમાન દવે પોતાનું આખું જીવન ઝિંદાદિલી અને આશાવાદના ઉન્નત દ્રષ્ટિકોણ સાથે જીવ્યાં. 14 વર્ષ અગાઉ તેઓએ 'માઇટ્રલ વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી' કરાવી હતી. 1 વર્ષ અગાઉ શ્વાસ ચઢ્વાની તથા વજન ઘટાડાની સમસ્યા સામે આવી, અને હૃદયમાં મૂકેલા આર્ટિફિશલ વાલ્વમાંથી લીક (પેરાવાલ્વુલર લીક), જેનાથી હૃદય ગમે ત્યારે બંધ થઇ શકે તેવી ગંભીર સમસ્યાનું નિદાન થયું. ફરી સર્જરી કરવામાં તેમના જીવનું જોખમ હતું અને કોઇ પણ સર્જન આ પડકાર લેવા તૈયાર ન હતા.

CIMS હાર્ટ કેરનાં ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડીઓલોજીસ્ટ્સ અને કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિઓલોજીસ્ટ્સનું અદ્દભુત ટીમવર્ક, તથા 'ટ્રાન્સકેથેટર ડિવાઈસ ક્લોઝર' પ્રક્રિયાએ મહત્વની ભૂમિકા ભજવી. તેઓએ સકુશળતાથી ઓપરેશન વગર પેરાવાલ્વુલર લીકેજની સારવાર કરી અને હૃદયની ખામીવાળી જગ્યાને કાયમ માટે સાંધી દીધી.

શ્રીમાન દવેએ અમને શીખવ્યું કે જ્યારે બધા દ્વાર બંધ થઇ જાય ત્યારે જીવનને ખરા અર્થમાં જીવવા માટે આશાની એક બારી કાયમ ખુલેલી હોય છે.

CIMS કાર્ડિયાક કેર

- 'ટ્રાન્સકેથેટર ડિવાઈસ ક્લોઝર' પ્રક્રિયાનાં નિષ્ણાત
- ભારતનું એક શ્રેષ્ઠ પર્ક્યુટેનીયસ કાર્ડિયાક ઇન્ટર્વેન્શન કેંદ્ર
- ભારતનુ એકમાત્ર "અમેરિકન કોલેજ ઓફ કાર્ડિયોલોજી (એ.સી.સી) સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સ" પ્રમાણિત કેંદ્ર

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
Earning Trust with World Class Practices

www.cims.me

અપૉઈન્ટ્મેન્ટ્સ : (L) +91 79 3010 1200 / 1008, (M) +91 98250 66661, (E) opd.rec@cimshospital.org
એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : (M) +91 98244 50000 / 97234 50000 / 90990 11234

24x7 હેલ્પલાઇન
+91 70690 00000

CIMS હોસ્પિટલ, શુકન મોલ પાસે, ઓફ સાયન્સ સિટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN: U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | *CIMS Hospital India App on:*

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2016-2018 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2018
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2016-2018 valid upto 31st December, 2018

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

Care At Homes
home health @ your doorstep

સંપુર્ણ મેડિકલ કેર આપના ઘરે

ડિસ્ચાર્જ પછીની સંભાળ | કેન્સર ના દર્દીઓની સંભાળ
વૃધ્ધ દર્દીની સંભાળ | બાળ દર્દીની સંભાળ
મેટરનીટી કેર | વેક્સીનેશન | મેડિકલ સપ્લાય

- સુરક્ષિત આરોગ્ય માટે ઉચ્ચ ગુણવત્તાયુક્ત સાર-સંભાળ
- ૨૪ કલાક સેવાઓ (રજાઓ તથા સપ્તાહના અંતિમ દિવસોમાં પણ)
- ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ
- જો તમારે આ સેવાઓની જરૂર હોય તો ફક્ત અમને +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮ પર ફોન કરો બાકી બધીની કાળજી અમે લઇશુ

૧ દિવસ થી ૧ મહિના સુધી કે વધારે સમય માટે આરામદાયક નર્સિંગ સારવાર પુરી પાડવા

અમને કોલ કરો
+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮
+૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯
આપના ઘરે સંપુર્ણ ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્ય સારવાર મેળવવા માટે

Email: info@careathomes.com
Web: www.careathomes.com
facebook.com/careathomes

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.