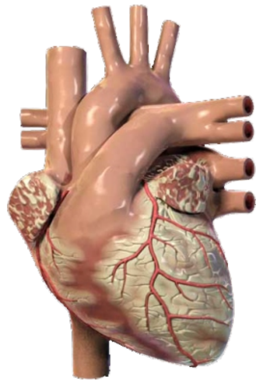
મારું હૃદય

વર્ષ-૬, અંક-૬૯, ૧૫ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૫

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદારાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. મનન દેસાઈ	+૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા	+૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦

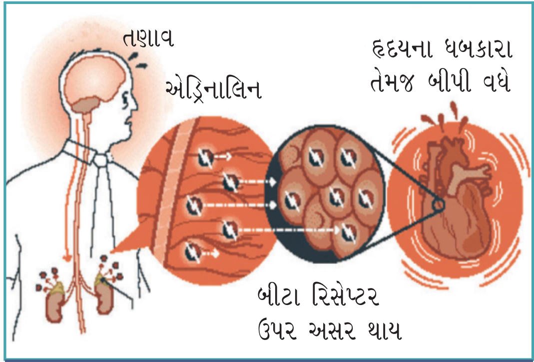
કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

બીટા બ્લોકર

બીટા બ્લોકર શું છે?

બીટા બ્લોકર આપણા શરીરમાંના સ્વયં સંચાલિત જ્ઞાનતંતુઓ પૈકી એક 'બીટા સિમ્પેથેટિક'ની અસરને અટકાવે છે. તેનાથી હૃદયના ધબકારા પ્રમાણમાં નીચા રહે છે. આથી હૃદયને કાર્ય કરવા માટે પ્રમાણમાં ઓછા ઑક્સિજનની જરૂર પડે છે. બીજી સારી અસર એ છે કે બ્લડપ્રેશર નીચું આવે છે. બ્લડપ્રેશર ઘટવાથી હૃદયનો કાર્યભાર હળવો થાય છે.

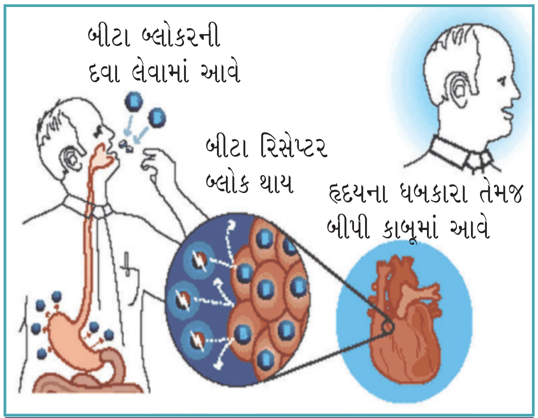


હૃદયના ધબકારા તેમજ બીપી વધવાની ક્રિયા

ક્યારે વપરાય છે?

બીટા બ્લોકર 'વન્ડર' દવા કહી શકાય. કારણકે તે હૃદયને લગતી ઘણી બધી બીમારીઓમાં વાપરવામાં આવે છે; જેમ કે

- એન્જાયના દુખાવામાં
- હૃદયરોગના હુમલામાં અને હુમલા પછી
- બ્લડપ્રેશરમાં
- હૃદય ફેલ્યોરમાં
- અનિયમિત ધબકારામાં



બીટા બ્લોકર્સ દ્વારા ઉપરોક્ત અસર અટકાવી શકાય

હૃદયરોગના હુમલા પછી આ દવા લેવામાં આવે તો ફરીથી હૃદયરોગનો હુમલો આવવાની કે તેના કારણે મૃત્યુ થવાની શક્યતામાં ઘટાડો થાય છે.

નાઇટ્રોગ્લિસરિન અને બીજા નાઇટ્રેટ્સ

શાથી મહત્ત્વનાં છે?

નાઇટ્રોગ્લિસરિન અને નાઇટ્રેટ્સ જેવી દવાઓનો ઉપયોગ ૧૦૦થી પણ વધુ વર્ષોથી હૃદયરોગની સારવાર માટે થાય છે. તે ઇસ્કેમીક હાર્ટ ડિસીઝ (એન્જાયના) એટલે કે હૃદયને ઓછું લોહી મળતું હોય તેવી બીમારીમાં વપરાય છે.

જે દર્દીઓને એન્જાયના હોય એમના હૃદયને જરૂરિયાત કરતાં રક્ત તેમજ ઑક્સિજન ઓછા પ્રમાણમાં મળે છે. તેમની સારવાર કરવા આ દવાઓ ખૂબ જ લાભદાયી છે. આ પ્રકારનો હૃદયનો રોગ સામાન્યપણે એથેરોસ્ક્લેરોસિસથી થાય છે. એથેરોસ્ક્લેરોસિસથી હૃદયના સ્નાયુને પૂરતા પ્રમાણમાં રક્ત મળતું નથી, અને રક્તની ખામીથી એન્જાયના પેક્ટોરિસ (છાતીમાં દુખાવો, ગભરામણ, અણગમો) થાય છે. નાઇટ્રેટ્સનો ઉપયોગ છાતીમાં દુખાવો દૂર કરવા અને હૃદયરોગના હુમલા અટકાવવા થાય છે.

શ્યામને ખૂબ જ શરદી અને ઉધરસ થઈ એટલે એ ડૉક્ટર પાસે ગયો. ડૉક્ટરે એને કેટલીક ગોળીઓ અને દવા આપી પરંતુ કોઈ ફાયદો ન થયો. બીજી મુલાકાત વખતે ડૉક્ટરે તેને ઇંજેક્શન પણ આપ્યું પણ તો ય કાંઈ ફાયદો ન વળ્યો.

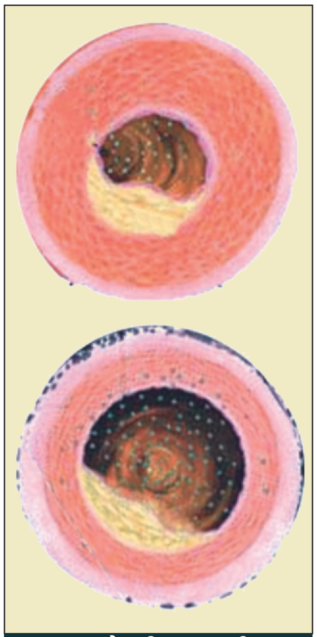
ત્રીજી મુલાકાત વખતે ડૉક્ટરે શ્યામને ઘરે જઈ ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવા કહ્યું અને નાહ્યા પછી બધી જ બારી ખોલી પંખો ફૂલ સ્પિડે ચાલુ કરીને નીચે ઊભા રહેવા કહ્યું.

'પણ ડૉક્ટર,' શ્યામે સામો પ્રશ્ન કર્યો, **'જો હું આવું કરીશ તો મને ન્યુમોનિયા થઈ જશે.'**

'હા, પછી હું તને સાજો કરી શકીશ, કારણકે મને ન્યુમોનિયાની સારવાર પાકી આવડે છે.'

કાર્યપદ્ધતિ

આ દવાઓનું કાર્ય, નસ અને ધમનીઓના સ્નાયુઓને આરામ આપી, પહોળી કરવાનું છે. આ રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી બે સારી અસરો થાય છે. એક તો ઑક્સિજન લઈ જતું વધુ રક્તવાહિનીમાં જઈ શકે છે. આથી હૃદયના સ્નાયુને વધુ ઑક્સિજન મળે છે. બીજી સારી અસર એ છે કે રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી બ્લડપ્રેશર નીચું આવે છે. બ્લડપ્રેશર ઘટવાથી હૃદયનો કાર્યભાર હળવો થઈ, ઑક્સિજનની જરૂરિયાત પણ ઘટે છે. રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી તથા બી.પી. ઘટવાના સુમેળથી છાતીનો દુખાવો અથવા ગભરામણ કે મૂંઝારો તરત જ દૂર થાય છે. ઑક્સિજનની માંગ અને પુરવઠો પાછાં સમતોલનમાં આવે છે.



નાઇટ્રેટની અસરથી હૃદયની ધમની પહોળી થાય

જીભ નીચે મૂકવાની નાઇટ્રોગ્લિસરિન

આ દવાઓ જીભ નીચે મૂકવાથી અથવા સ્પ્રે કરવાથી ખૂબ જ ઝડપથી કાર્ય કરે છે, પરંતુ એની અસર લાંબો સમય ચાલતી નથી. એ આશરે ૨૦થી ૪૦ મિનિટ સુધી અસર કરે. તેનો ઉપયોગ છાતીના દુખાવા તથા ગભરામણ વખતે થાય. તે ખૂબ સારી રીતે કાર્ય કરે છે અને વારંવાર લઈ શકાય છે. તમે હળવી કે ભારે કસરત અથવા શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરતાં પહેલાં આ દવા લો તો ખૂબ મદદરૂપ થાય છે.

નાઇટ્રેટનો પેચ : ચામડી વાટે પણ નાઇટ્રેટ્સ વપરાય

મોંએથી ગળવાની નાઈટ્રેટ્સ

તે ગોળી અથવા કેપ્સુલના સ્વરૂપમાં મળે છે અને ગળવાની હોય છે. તે લાંબા સમય સુધી (૬ કલાકથી ૨૪ કલાક સુધી) કાર્ય કરે છે. તે એન્જાયનાના લાંબા ગાળાના નિયંત્રણ માટે અસરકારક છે.

નસ વાટે નાઈટ્રોગ્લિસરીન

અસ્થિર એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હૃદયરોગના હુમલાની સારવાર માટે નસ દ્વારા નાઇટ્રોગ્લિસરીન સવિશેષ ઉપયોગી છે.

આડઅસરો અને સમસ્યા

જે લોકો નાઇટ્રેટ લે છે તેઓ કોઈક વાર માથામાં દુખાવો અનુભવે છે. લાંબા સમય સુધી દવા નિયમિત લેવાથી આ દુખાવો સામાન્યપણે ઓછો થાય છે અને પછી બંધ થાય છે. આ દુખાવામાં એસ્પિરિન અથવા મેટાસિન જેવી દવાઓથી રાહત મળી શકે.

પણ કેટલાંક લોકો હંમેશ માટે નાઇટ્રેટ્સ લઈ શકતાં નથી, કારણ કે એમને માથાનો દુખાવો ચાલુ રહે છે.

નાઇટ્રેટ્સની બ્લડપ્રેશર ઓછું કરવાની શક્તિથી પણ સમસ્યાઓ ઉદ્ભવે. એમાં ચક્કર આવે અથવા બેભાનાવસ્થા પણ થઈ શકે. આ માટે દવાનો પહેલો ડોઝ સૂતાં અથવા બેઠાં બેઠાં લેવો.

નાઇટ્રેટ્સ શરૂ કરતાં પહેલાં તમે બીજી કોઈ પણ દવા લેતા હો તે વિષે તમારા ડૉક્ટરને માહિતી આપવાનું ન ભૂલશો. વાયાગ્રા જેવી દવાઓ સાથે નાઇટ્રેટ્સ બિલકુલ ન લેવાય.

જો નાઇટ્રેટ્સ કોઈ પણ સ્વરૂપે તમે સતતપણે લેશો તો તમારું શરીર તેનાથી ટેવાઈ જશે અને આથી નાઇટ્રેટ્સ પહેલાં જેટલું અસરકારક કાર્ય ના પણ કરે.

દવા લેવા અંગે તમારા ડૉક્ટરની સૂચનાઓનું ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક પાલન કરો.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ હોસ્પિટલ નિમ્નલિખિત ડોક્ટરોનું ટીમની ટીમમાં સ્વાગત કરે છે

ડૉ. વિપુલ કપૂર (મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન), ડીએનબી(કાર્ડિયોલોજી), એમએનએએમએસ, એફઇએસસી

ડૉ. દિગ્વિજયસિંહ બેદી (મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૨૫૮૨
કન્સલટન્ટ બેરીયાટ્રીક અને મેટાબોલીક સર્જન
એમબીબીએસ, એમએસ (જનરલ સર્જરી), બેરીયાટ્રીક ફેલો, ઓસ્ટ્રેલિયા

ડૉ. તેજસ વી. પટેલ
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન), ડીએમ(કાર્ડિયોલોજી) સીએમસી વેલ્લોર
(મો) +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦

ડૉ. પ્રણવ જોશી (મો) +૯૧-૯૯૨૫૨ ૩૨૯૧૬
કન્સલટન્ટ ન્યુરોલોજીસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડીસીન), ડીએનબી

ડૉ. કલ્પેશ ટી. પંચાલ(મો) +૯૧-૭૧૨૧ ૯૯૯૧૪
કન્સલટન્ટ પલ્મોનોલોજીસ્ટ
એમબીબીએસ, એમડી (ટીબી અને ચેસ્ટ), રેસ્પીરેટરી ડિસીઝ, ફાયબ્રોપ્ટીક બ્રોન્કોસ્કોપી, ક્રિટીકલ પલ્મોનરી મેડીસીન અને સ્લીપ ડિસઓર્ડર્સમાં સ્પેશ્યાલીસ્ટ)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન :
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧

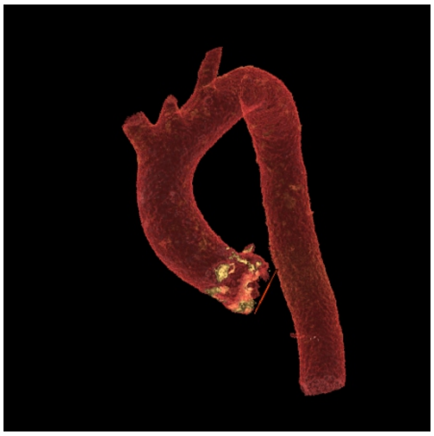
CIMS

પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલોમાં સૌથી વધારે અને સર્વ શ્રેષ્ઠ કેથલેબની સુવિધા ધરાવતી સીમ્સ હોસ્પિટલ

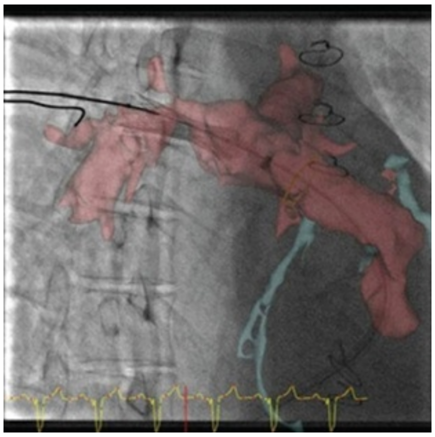
૩ કેથલેબ એક જ સ્થળ પર

ગુજરાત પશ્ચિમ ભારતની સૌપ્રથમ નવી કેથલેબ (GE Innova* IGS 520) 3D મેપીંગ સાથે

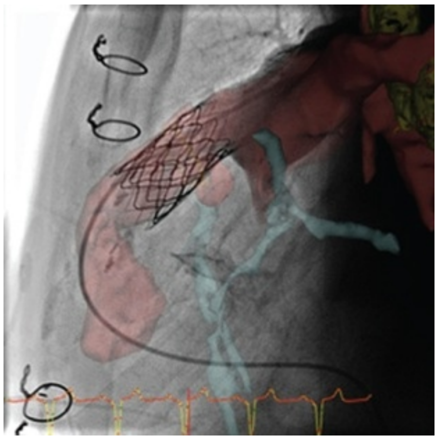
૩૮ % વધારે કવરેજ માટે ૨૦.૫ x ૨૦.૫ સે.મી. ચોરસ ફ્લેટ પેનલ ડિજિટલ ડિટેક્ટર



વાલ્વ પ્લાનિંગ પ્રોટોકોલ વાલ્વ ગોઠવવાના આયોજન માટે વાલ્વ લીફ્લેટ્સ અને કોરોનરી ઓસ્ટિયા વચ્ચે અંતર માપવામાં મદદ કરે છે.



ઇનોવા હાર્ટ વિઝન દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવતી ૩ડી શરીરરચના સંપૂર્ણ દ્રશ્ય સાથે હાલતાચાલતા શરીરમાં કેથેટરને માર્ગદર્શન આપે છે.



ફ્લોરોસ્કોપીનો ઉપયોગ કરીને ફેંફસાની ધમનીમાં પ્રતિગામી ઇન્જેક્શન પ્રક્રિયામાં સફળતા માપવામાં અને વાલ્વની સાચી ગોઠવણીની ખરાઈ કરવામાં મદદ કરે છે.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care
NABL
Certificate No. M-0500
International Centers of Excellence

સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઈન) www.cims.me

CIMS STEMI

સીમ્સ સ્ટેમી

- સંશોધન દર્શાવે છે કે છાતીમાં દુખાવાની તકલીફ શરૂ થાય તેના પ્રથમ એક કલાકમાં હૃદયરોગના હુમલાથી મોટાભાગના મૃત્યુ થતા હોય છે. પરંતુ, લોહી પુરવઠા વિહિન બનેલ હૃદય સ્નાયુને જો ટૂંકા સમયમાં લોહી આપવામાં આવે તો કોઈ પણ નુકસાન વગર તેમા સંપૂર્ણ સુધારો લાવી શકાય છે.
- અત્યંત મહત્વના પ્રથમ કલાકોમાં હૃદય સંબંધિત દરમિયાનગીરીથી હૃદયના સ્નાયુ તેમ જ દર્દીને મૃત્યુથી બચાવી શકાય છે.
- કાર્ડિયાક કેથેટેરાઈઝેશન લેબોરેટરીથી સુસજ્જ હોસ્પિટલખાતે હૃદયરોગ હુમલાની સારવાર મળી જાય તો ત્યારબાદ જીવનની ગુણવત્તાને વધુ સારી કરી શકાય છે.

સીમ્સ સ્ટેમી (હૃદયરોગનો હુમલો) પ્રોગ્રામનો ઉદ્દેશ

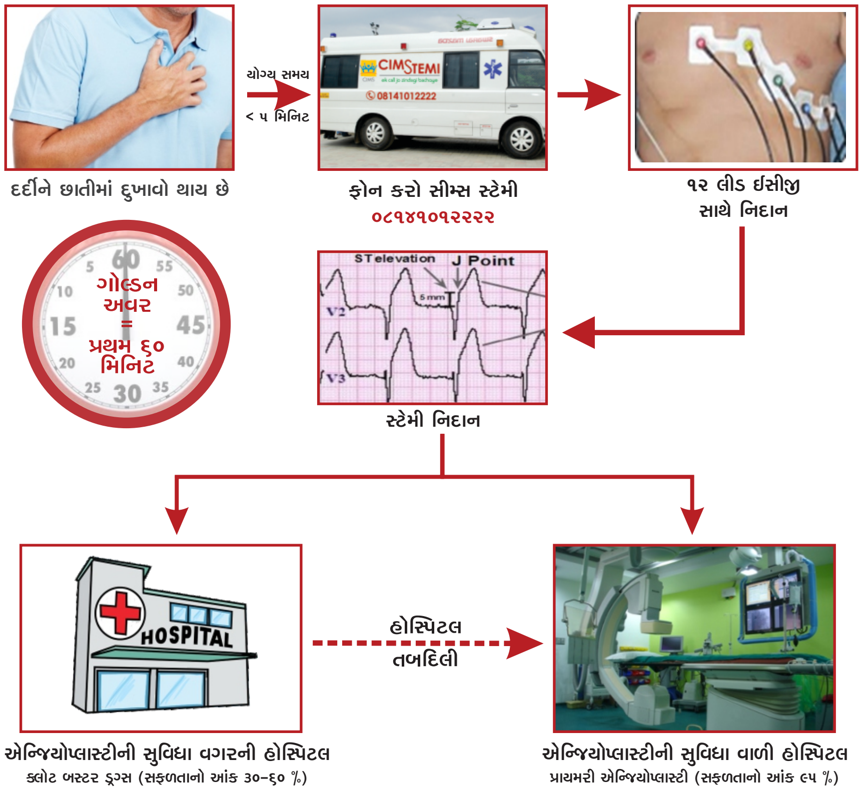
૧) હૃદય રોગ થવાના સંજોગોમાં ખાસ કેવા પગલા ભરવા તે અંગે સૌને માહિતીગાર અને શિક્ષિત કરવા.

૨) સ્થાનિક સ્ટેમી દર્દીઓને સમયસર જીવન રક્ષક સારવાર આપવી તેમ જ હોસ્પિટલ/ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.

૪) હૃદય રોગના દર્દીઓની મૃત્યુ થવાની અને રોગની સ્થિતિને ઘટાડવી તેમ જ સતત કાળજી મારફતે તેમના જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો કરવો.

૫) પ્રમાણિત વૈશ્વિક ધોરણો સ્વીકારી સૌને માટે તબીબી કાળજીની સ્થિતિમાં સુધારો લાવવો તેમ જ સામાજિક આરોગ્ય કાળજી પ્રત્યેની જાગૃતિ તથા ઉન્નતિમાં ટ્રસ્ટશિપનું નિર્દર્શન કરવું.

સારવાર માટે સીમ્સ સ્ટેમી પ્રોગ્રામ સમય બચાવે છે



હૃદય રોગના હુમલામાંથી બચવા શક્ય એટલી ઝડપથી તબીબી મદદ ચાવીરૂપ ભૂમિકા ભજવે છે.

CIMS® Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care
NABH
NABL Certificate No. M-0500
American College of Cardiology
International Centers of Excellence

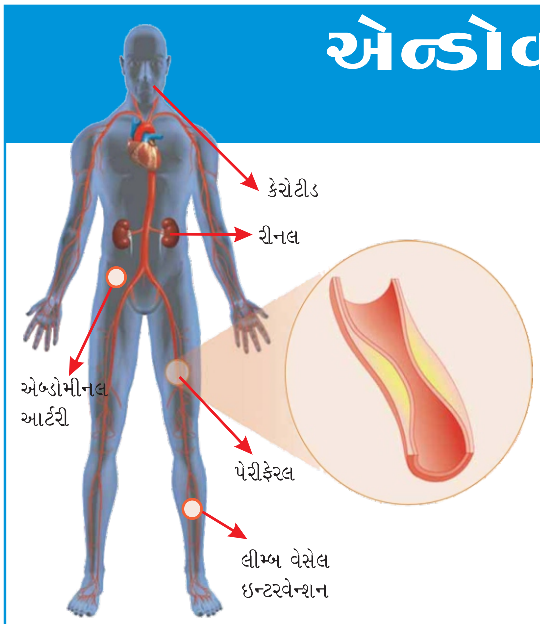
જો તમને હાર્ટ એટેકના કોઇ લક્ષણ જણાય તો ફોન કરો
એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.

www.indianheart.com

એન્ડોવાસ્ક્યુલર પેરીફેરલ વર્કશૉપ

સીમ્સ અને અગ્રણી આંતરરાષ્ટ્રીય ટીમ દ્વારા



છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી સીમ્સમાં મોટી સંખ્યામાં કેરોટીડ ઈન્ટરવેન્શન્સ સહિત અનેક એન્ડોવાસ્ક્યુલર કેસ કરવામાં આવ્યા છે.

ઓક્ટોબર ૪, ૨૦૧૫

નીચેના લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓ આ વર્કશોપમાં ભાગ લઇ શકશે

- કેરોટીડ આર્ટરી સ્ટેનોસીસ
- રેનલ આર્ટરી સ્ટેનોસીસ
- એક્યુટ લીમ્બ ઈસ્કેમિયા
- ક્રીટીકલ લીમ્બ ઈસ્કેમિયા
- વેરીકોઝ વેઈન્સ
- ડાયાલિસીસ એક્સેસ પ્રક્રિયાઓ
- પલ્મોનરી એમ્બોલીઝમ
- થોરાસીક આઉટલેટ સિન્ડ્રોમ
- યૂટેરીન ફાઈબ્રોઈડ્સ
- વાસ્ક્યુલર માલ્ફોર્મેશન્સ
- વીનસ ઈનસફીયીન્સી અને વીનસ અલ્સર
- ક્લોડિકેશન
- એઓરટોલિઆક ઓક્લુઝીવ ડિસીઝ
- ફીમોરોપોપ્લીટલ ડિસીઝ
- બ્રેકિયોસેફાલિક આર્ટીરીયલ ડિસીઝ
- વીનસ થ્રોમ્બોએમ્બોલિક ડિસીઝ
- થોરાસિક એબ્ડોમિનલ એરોટીક એન્યુરીઝમ
- મેસેન્ટેરીક ડિસીઝ
- કેથેટર આધારીત ઈન્ટરવેન્શન નિષ્ફળ હિમોડાયાલિસીસ એક્સેસ માટે
- ઈન્ફ્રાપોપ્લીટીલ પેરિફેરલ આર્ટીરીયલ ડિસીઝ
- ઈન્ટ્રાક્રેનિયલ આર્ટીરીયલ સ્ટેનોટીક ડિસીઝ
- વર્ટીબ્રલ આર્ટીરીયલ ડિસીઝ

દર્દીઓને નીચેના માટે નિ:શુલ્ક સેવાઓ પૂરી પાડવામાં આવશે:

(૧) કન્સલ્ટેશન (૨) એબીઆઈ (૩) ડોપ્લર (આર્ટીરીયલ અથવા વેરીકોઝ વેઈન્સ - જો સૂચવવામાં આવે તો)

સંબંધિત દર્દીઓ માટે દૈનિક તપાસ* સપ્ટેમ્બર ૧૫, ૨૦૧૫થી સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે રાખવામાં આવેલ છે. સમય: બપોરે ૨ થી સાંજે ૬

***તપાસ માટે એપોઇન્ટમેન્ટ લઇને આવવુ જરૂરી છે. ફોન : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮/૩૦૧૦ ૧૨૦૦**

Organized by CIMS® Care Institute of Medical Sciences

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.

CIMS

સીમ્સ હોસ્પિટલની કાર્ડિયાક સર્જરી ટીમ દ્વારા દર્દીઓના અતુટ વિશ્વાસનો આભાર

સીમ્સ હોસ્પિટલના પ્રારંભથી અત્યાર સુધી

૫૦૦૦ સર્જરી ૫ વર્ષમાં

સિધ્ધી હાંસલ કરેલ છે.

ડો. ધીરેન શાહ	**ડો. ધવલ નાયક**	**ડો. મનન દેસાઈ**	**ડો. શૌનક શાહ**	**ડો. નિરેન ભાવસાર**	**ડો.હિરેન ધોળકિયા**	**ડો. ચિંતન શેઠ**
કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન	કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન	કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન	પિડીયાટ્રીક અને કન્જેનાઈટલ હાર્ટ સર્જન	કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ	કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ	કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

CIMS

બાળકોના મગજના રોગોના નિષ્ણાંતની ઓપીડી સેવા સીમ્સ હોસ્પિટલમાં દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા શનિવારે

CIMS Kids

પ્રખ્યાત બાળકોની મગજની બિમારીના વિશેષજ્ઞ હવેથી સીમ્સ કીડ્સમાં

ડૉ. સિધ્ધાર્થ શાહ
MBBS, D.Paed,
MD, DCh,
MRCPCH, FRCPCH (U.K.)

ડૉ. સંજીવ મેહતા
Consultant Pediatric Neurologist
MD (PEDS), Fellwoship in Pediatric Neurology
(Hinduja Hospital-Mumbai), Fellow in RTMS(Hungary)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮, ૩૦૧૦ ૧૨૦૦

CIMS® Care Institute of Medical Sciences At CIMS... we care
NABL Certificate No. M-0500
International Centers of Excellence

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઇન)
www.cims.me

CIMS

પલ્મોનોલોજી (ફેફસાના રોગોની સારવાર)

- અત્યાધુનિક બ્રોન્કોસ્કોપી અને પ્લુરોસ્કોપી અને PFT નિષ્ણાંત ટીમ દ્વારા
- નસકોરા અને મેદસ્વીપણાની સારવાર માટે અત્યાધુનિક સ્લીપ લેબ (Sleep Lab)
- ઇન્ટરસ્ટીશીયલ લંગ ડીસીઝ (Interstitial Lung Disease)
- દરેક પ્રકારની ફેફસાની સર્જરી

ગુજરાતનું સર્વશ્રેષ્ઠ ઇન્ટરવેન્શનલ પલ્મોનરી ક્લિનિક

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮, ૩૦૧૦ ૧૨૦૦

CIMS® Care Institute of Medical Sciences At CIMS... we care
NABL Certificate No. M-0500

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2013-2015 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2014 valid upto 31st December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

Care At Homes
home health @ your doorstep

સંપુર્ણ મેડિકલ કેર આપના ઘરે

- સુરક્ષિત આરોગ્ય માટે ઉચ્ચ ગુણવત્તાયુક્ત સાર-સંભાળ
- ૨૪ કલાક સેવાઓ (રજાઓ તથા સપ્તાહના અંતિમ દિવસોમાં પણ)
- ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ
- જો તમારે આ સેવાઓની જરૂર હોય તો ફક્ત અમને +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮ અથવા +૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯ પર

૧ દિવસ થી ૧ મહિના સુધી કે વધારે સમય માટે આરામદાયક નર્સિંગ સારવાર પુરી પાડવા

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઇન) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
Email: info@careathomes.com **Web:** www.careathomes.com

મેડિકલ / નર્સિંગ / કેરગીવર / રિહેબીલીટેશન સેવાઓ

અમને કોલ કરો
+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮
+૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯
આપના ઘરે સંપુર્ણ ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્ય સારવાર મેળવવા માટે

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યુ.