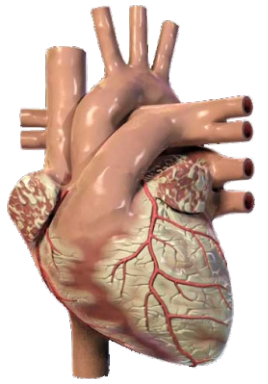
મારું હૃદય



વર્ષ-૬, અંક-૭૦, ૧૫ ઓક્ટોબર, ૨૦૧૫

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences

Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી +૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદારાણા +૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

કાર્ડિયાક સર્જન

ડૉ. ધવલ નાયક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. મનન દેસાઈ +૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી +૯૧-૯૯૨૪૦ ૮૪૭૦૦

કાર્ડિયાક એન્સ્થેટીસ્ટ

ડૉ. હિરેન ધોળકિયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદડીવાળા +૯૧-૮૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજીસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા +૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
ડૉ. સ્નેહલ પટેલ +૯૧-૯૯૯૮૧૪૯૭૯૪

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિજિયોલોજીસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક +૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

એ.સી.ઇ. ઇન્હીબિટર્સ/એ.આર.બી બ્લોકર્સ

"એન્જિયોટેન્સીન કનવર્ટિંગ એનઝાઇમ ઇનહીબિટર્સ" એટલે એ પ્રકારની દવાઓ જે રક્તવાહિનીઓનું સંકુચન ઓછું કરી બ્લડપ્રેશરને નીચું લાવે છે. બ્લડપ્રેશર નીચું આવવાથી હૃદયરોગના હુમલા જેવા રોગ અટકે છે અને હાર્ટ ફેલ્યોર (નબળા હૃદયની)ની સારવાર કરવી સરળ બને છે.

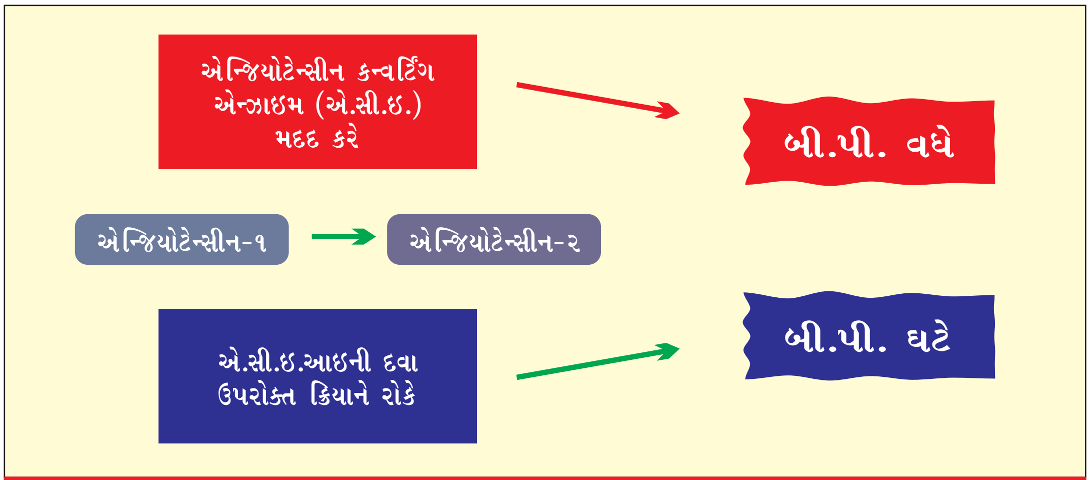
જ્યારે હૃદય ખૂબ જ નબળું પડે અથવા તેને ખૂબ નુકસાન થાય અને તે રક્ત યોગ્ય રીતે પમ્પ ના કરે ત્યારે હાર્ટ ફેલ્યોર થયું છે એમ કહેવાય. એવા કેસમાં એ.સી.ઇ.આઇ. હૃદયના સ્નાયુને થતું નુકસાન ઘટાડે છે.

કેવી રીતે કાર્ય કરે?

એન્જિયોટેન્સીન કનવર્ટિંગ એન્ઝાઇમ (એ.સી.ઇ.) શરીરનું એક એવું તત્ત્વ છે, જેનાથી એન્જિયોટેન્સીન બને છે અને જેનાથી રક્તવાહિનીઓ સંકોચાય છે અને દર્દીનું બ્લડપ્રેશર વધે છે.

ક્યારે વપરાય છે?

રક્તવાહિનીઓને પહોળી કરવા માટે ઘણી વાર એ.સી.ઇ.આઇ. દવાઓ એકલી અપાય છે અથવા બ્લડપ્રેશર ઓછું કરવાની દવાઓની સાથે પણ આપવામાં આવે છે.



એ.સી.ઇ.આઇની બી.પી. ઘટાડવાની ક્રિયા. તે એ.સી.ઇ.ને રોકે છે.

તાજેતરમાં એ.સી.ઈ.આઇ. હાર્ટએટેકના કેસમાં હૃદયના સ્નાયુઓનું રક્ષણ કરે છે એવું તારણ નીકળ્યું છે. આ દવાથી હૃદયના સ્નાયુ સારા રહે છે અને સારું પમ્પિંગ કરી શકે છે.

હૃદયની પમ્પ કરવાની શક્તિ નબળી થાય ત્યારે શરીરની માંસપેશીઓ અને ફેફસાંમાં પ્રવાહી ભરાય છે. દર્દીને થાક, પગ અને ઘૂંટણમાં સોજો અને શ્વાસમાં તકલીફ જેવાં લક્ષણો આવે છે.

એ.સી.ઇ.આઇ. બ્લડપ્રેશર નીચું લાવી આ ચિહ્નોને દૂર કરે છે અને હૃદયના કાર્યભારને હળવો કરે છે. તે કિડની પર સાનુકૂળ અસર કરી, શરીરમાં જમા થયેલું વધારાનું પ્રવાહી દૂર કરે છે.

દવાઓની માત્રા કેટલી હોવી જોઇએ?

તમારા ડૉક્ટર તમારું બ્લડપ્રેશર ચકાસશે અને દવાની યોગ્ય માત્રા નક્કી કરશે. તે તમારી દરેક મુલાકાત વખતે જ્યાં સુધી દવાની આદર્શ માત્રા નક્કી ના થાય ત્યાં સુધી બ્લડપ્રેશર ચકાસશે. હાર્ટ ફેલ્યોરની સારવાર માટે તમારું બ્લડપ્રેશર ચકાસાશે અને તમને મીઠું લેવાની માત્રા ઘટાડવા અને જાતે જ નિયમિત વજન કરવાનું જણાવશે.

સાથો તમારા રક્તના "પોટેશિયમ"ની માત્રા પણ સમયસર ચકાસવી જરૂરી છે.

આડઅસર

નીચે દર્શાવેલ આડઅસરોની તમારા ડૉક્ટરને તરત જ જાણ કરો:

- સૂકી ખાંસી એ સૌથી વધુ આડઅસર છે
- ચામડી પર ડાઘા
- રક્તમાં પોટેશિયમની યોગ્ય માત્રા ન જળવાય
- સ્નાયુની નબળાઈ

બધા જ એ.સી.ઇ.આઇ.ની આડઅસરો એક સરખી હોતી નથી. જો દવા લેતી વખતે તમે ચિહ્નો જાણો તો તમારા ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરો. સદ્‌ભાગ્યે, મહદંશે એ.સી.ઇ.આઇ. દવા લેતા લોકોમાં ચિહ્નો જોવા મળતાં નથી. એ.સી.ઇ.આઇ. અનેક નામોથી મળે છે દા.ત. કેપ્ટોપ્રીલ, એનાલાપપ્રીલ, લીસીનોપ્રીલ, પેરીંડોપ્રીલ, રૅમીપ્રીલ વગેરે.

સૌજન્ય **'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ**

એક સ્ત્રીને તેનાં પતિના નસકોરાં બોલતાં તેની સામે ભારે ચીડ હતી. તેથી તેણે એક સવારે ડૉક્ટરને બોલાવ્યા અને કહ્યું, **'એવું કંઈક કરો કે આ મુશ્કેલીમાંથી છુટકારો મળે.'**

'સારું એક ઑપરેશન છે જે હું કરી શકું. એથી તમારા પતિને ફાયદો થશે, પણ તે બહુ મોંઘું છે. તેમાં શરૂઆતમાં ૨૫,૦૦૦ અને પછી ૨૪ મહિના સુધી ૫,૦૦૦ રૂપિયા થશે અને વધારાનો ખર્ચ પણ ખરો.'

'હે ભગવાન!' સ્ત્રી બોલી, **'નવી મારુતિ કાર લેતા હોઈએ એવું લાગે છે.'**

'તમને કેવી રીતે ખબર પડી?' ડૉક્ટરે આશ્ચર્યથી પૂછ્યું.

CIMS
પલ્મોનોલોજી
(ફેફસાના રોગોની સારવાર)

- અત્યાધુનિક બ્રોન્કોસ્કોપી અને પ્લુરોસ્કોપી અને PFT નિષ્ણાંત ટીમ દ્વારા
- નસકોરા અને મેદસ્વીપણાની સારવાર માટે અત્યાધુનિક સ્લીપ લેબ (Sleep Lab)
- ઇન્ટરસ્ટીશીયલ લંગ ડીસીઝ (Interstitial Lung Disease)
- દરેક પ્રકારની ફેફસાની સર્જરી

ગુજરાતનું સર્વશ્રેષ્ઠ ઇન્ટરવેન્શનલ પલ્મોનરી ક્લિનિક

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮, ૩૦૧૦ ૧૨૦૦

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
At CIMS... we care
NABH
NABL
Certificate No. M-0500

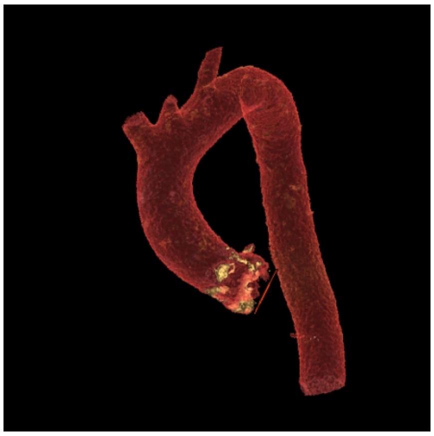
CIMS

પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલોમાં સૌથી વધારે અને સર્વ શ્રેષ્ઠ કેથલેબની સુવિધા ધરાવતી સીમ્સ હોસ્પિટલ

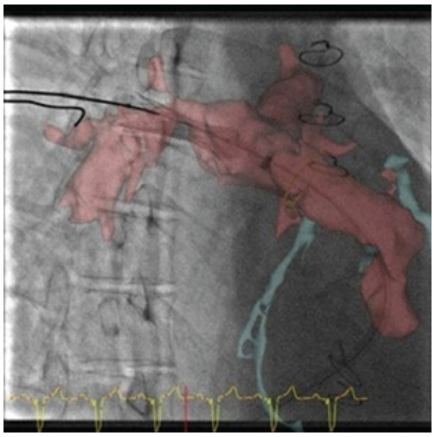
૩ કેથલેબ એક જ સ્થળ પર

ગુજરાત પશ્ચિમ ભારતની સૌપ્રથમ નવી કેથલેબ (GE Innova* IGS 520) 3D મેપીંગ સાથે

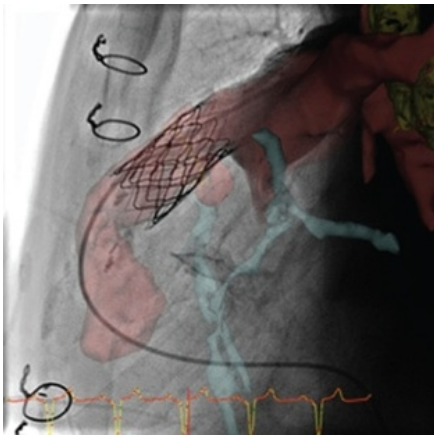
૩૮ % વધારે કવરેજ માટે ૨૦.૫ x ૨૦.૫ સે.મી. ચોરસ ફ્લેટ પેનલ ડિજિટલ ડિટેક્ટર



વાલ્વ પ્લાનિંગ પ્રોટોકોલ વાલ્વ ગોઠવવાના આયોજન માટે વાલ્વ લીફ્લેટ્સ અને કોરોનરી ઓસ્ટિયા વચ્ચે અંતર માપવામાં મદદ કરે છે.



ઇનોવા હાર્ટ વિઝન દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવતી ૩ડી શરીરરચના સંપૂર્ણ દ્રશ્ય સાથે હાલતાચાલતા શરીરમાં કેથેટરને માર્ગદર્શન આપે છે.



ફ્લોરોસ્કોપીનો ઉપયોગ કરીને ફેંફસાની ધમનીમાં પ્રતિગામી ઇન્જેક્શન પ્રક્રિયામાં સફળતા માપવામાં અને વાલ્વની સાચી ગોઠવણીની ખરાઈ કરવામાં મદદ કરે છે.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

CIMS®
Care Institute of Medical Sciences
World-class practices. Trusted by doctors.
NABL Certificate No. M-0500
International Centers of Excellence

સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ – ૩૮૦ ૦૬૦.
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઈન) www.cims.me

સ્ટેટીન્સ

સ્ટેટીન્સ શું છે?

સ્ટેટીન્સ કોલેસ્ટેરોલના સ્તરને નીચું લાવનારી દવાઓ છે. જ્યારે આહાર અને કસરત કોલેસ્ટેરોલને પૂરતા પ્રમાણમાં નીચે આણવામાં નિષ્ફળ જાય છે ત્યારે સ્ટેટીન્સ જૂથની દવાઓ ધાર્યું પરિણામ મેળવવામાં મદદરૂપ બને છે. હાલમાં ભારતમાં ઘણી કંપનીઓ કોલેસ્ટેરોલ ઓછું રાખી શકાય તેવા પ્રકારની દવાઓ બનાવે છે. સ્ટેટીન્સ દવા સમૂહમાં એટોરવાસ્ટેટીન, રોસુવાસ્ટેટીન, લોવાસ્ટેટીન, પ્રાવાસ્ટેટીન અને સીમવાસ્ટેટીનનો સમાવેશ થાય છે.

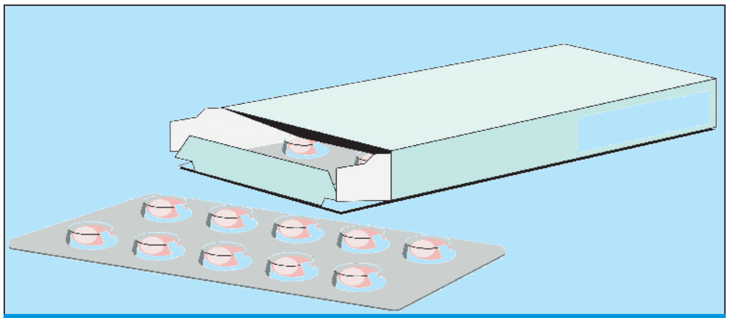
ઉપયોગ

- કોલેસ્ટેરોલના સ્તરને નીચું લાવવા તેમજ હૃદયરોગના હુમલાના જોખમને નિવારવા આ દવાઓ વપરાય છે.
- સ્ટેટીન્સથી હૃદયના કોષોને બીમારીથી રક્ષણ મળે છે.

કેવી રીતે કાર્ય કરે છે?

કોલેસ્ટેરોલ એક પ્રકારની ચરબી છે. તેની શરીર પર ખરાબ અને સારી એમ બંને અસરો થાય છે. તમારું શરીર કોલેસ્ટેરોલનો ઉપયોગ હોર્મોન્સ બનાવવા અને નસના કોષોની જાળવણી માટે કરે છે. જોકે જ્યારે તમારા શરીરમાં કોલેસ્ટેરોલ વધી જાય, ત્યારે ચરબીનો સંગ્રહ કરનાર પ્લૉક (Plaque) રક્તવાહિનીના કોષોમાં જગ્યા બનાવે છે.

એક ભાઈ વાર્ષિક શારીરિક તપાસ માટે એમના ડૉક્ટર પાસે ગયા. ડૉક્ટરે સંપૂર્ણ ચકાસણી કરી.
'કેવા છે મારા રિપોર્ટ?' દર્દીએ પૂછ્યું.
'ખરાબ સમાચાર છે અને સારા સમાચાર પણ છે.' ડૉક્ટરે કહ્યું, 'ખરાબ સમાચાર એ કે તમને લાંબી ચાલે તેવી બીમારી છે અને સારા સમાચાર એ કે મારા દીકરાને ડોનેશન સીટ પર મેડિકલમાં એડમિશન મળી ગયું છે.'



સ્ટેટીન્સની દવા આખી જિંદગી લેવી પડે

રક્તવાહિનીની દીવાલો જાડી થાય ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ એ સાંકડી બને છે. આ સ્થિતિને ઍથેરોસ્ક્લેરોસિસ (atherosclerosis) કહેવામાં આવે છે, જે રક્ત-વાહિનીઓમાંથી રક્તના પ્રવાહને ઓછો કરે છે જેથી હૃદયરોગ તથા હાર્ટઍટેકના હુમલાની શક્યતા વધી જાય છે.

સ્ટેટીન્સ દવાઓ કોલેસ્ટેરોલ બનાવતી એન્ઝાઇમ (enzyme) પ્રક્રિયાને બંધ કરે છે જેથી કોલેસ્ટેરોલનું ઉત્પાદન ઓછું થાય છે. સ્ટેટીન્સ ખરાબ કોલેસ્ટેરોલ (LDL) અને રક્તની અંદર ટ્રાઇગ્લાયસરાઇડ્ઝ (triglycerides)ની માત્રા ઘટાડે છે.

સ્ટેટીન્સ રક્તમાં રહેલા LDL કોલેસ્ટેરોલને દૂર કરવા યકૃત (લીવર)ની શક્તિ વધારે છે. તાજેતરમાં થયેલાં સંશોધનો દર્શાવે છે કે રક્તવાહિનીઓની દીવાલોને સ્ટેટીન્સ મજબૂત કરે છે.

આડઅસર થાય ખરી?

નીચેની અસરો થાય તો ડૉક્ટરને બતાવવું.

- સ્નાયુની અશક્તિ, દુખાવો અથવા નબળાઈ.
- કોઈક વાર લીવર ટેસ્ટમાં ફેરફાર આવે, જે સ્ટેટીન્સ બંધ કરવાથી સુધારી શકે છે.
- મૂત્રના રંગમાં ફેરફાર (ખૂબ પીળો અથવા છીકણી રંગનો પેશાબ).

સામાન્ય રીતે સ્ટેટીન્સથી કોઈ પણ જાતનું નુકસાન થતું નથી. સ્ટેટીન્સ લેવાથી ફાયદાઓ આટલા બધા થાય છે કે અમુક હૃદયરોગ નિષ્ણાત કોલેસ્ટેરોલની માત્રા બરોબર હોય તો પણ હૃદયરોગનાં બીજાં જોખમો હોય તેવા દર્દીઓને સ્ટેટીન્સ લેવાની સલાહ આપે છે.

સ્ટેટીન્સ : હૃદય રક્ષક

તમે જો કોલેસ્ટેરોલ ઓછો કરવાની દવા નિયમિત લેતા હો તો તમારે તમારા ડૉક્ટરની મુલાકાત નિયમિત લેવી જ જોઈએ.

જ્યારે તમે સ્ટેટીન્સ લેતા હો ત્યારે તમારે રક્તપરીક્ષણ પણ કરાવવું પડે. તેમાં લોહીમાં કોલેસ્ટેરોલનું પ્રમાણ અને લીવરની (કાળજાની) તંદુરસ્તી માટે તપાસ કરવામાં આવશે. એથી તમારા લીવર ઉપર કોઈ આડઅસર થાય છે કે નહીં તે જાણી શકાય.

સ્ટેટીન્સ લેવાની શરૂઆત કર્યાના થોડાંક અઠવાડિયાં પછી સ્ટેટીન્સથી થતાં પરિણામો જોવાં મળશે. આ દવાઓ તમારા ડૉક્ટરની સૂચના મુજબ જ લેશો. જો તમારું વજન વધારે હોય તો એ ઘટાડવું આવશ્યક છે.

ઓછી ચરબી અને ઓછા કોલેસ્ટેરોલવાળો ખોરાક લો. તમારા ડૉક્ટરની સૂચના પ્રમાણે દરરોજ કસરત કરો.

સૌજન્ય 'હૃદયની વાત દિલથી' - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

સીમ્સ હોસ્પિટલ નિમ્નલિખિત ડોક્ટરોનું ટીમની ટીમમાં સ્વાગત કરે છે

ડૉ. વિપુલ કપૂર (મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન), ડીએનબી(કાર્ડિયોલોજી), એમએનએએમએસ, એફઇએસસી

ડૉ. તેજસ વી. પટેલ
ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન), ડીએમ(કાર્ડિયોલોજી) સીએમસી વેલ્લોર
(મો) +૯૧-૮૯૪૦૩ ૦૫૧૩૦

ડૉ. દિગ્વિજયસિંહ બેદી (મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૨૫૮૨
કન્સલટન્ટ બેરીયાટ્રીક અને મેટાબોલીક સર્જન
એમબીબીએસ, એમએસ (જનરલ સર્જરી), બેરીયાટ્રીક ફેલો, ઓસ્ટ્રેલિયા

ડૉ. પ્રણવ જોશી (મો) +૯૧-૯૯૨૫૨ ૩૨૯૧૬
કન્સલટન્ટ ન્યુરોલોજીસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડીસીન), ડીએનબી

ડૉ. કલ્પેશ ટી. પંચાલ(મો) +૯૧-૯૭૧૨૧ ૯૯૯૧૪
કન્સલટન્ટ પલ્મોનોલોજીસ્ટ
એમબીબીએસ, એમડી (ટીબી અને ચેસ્ટ), રેસ્પીરેટરી ડિસીઝ, ફાયબ્રોપ્ટીક બ્રોન્કોસ્કોપી, ક્રિટીકલ પલ્મોનરી મેડીસીન અને સ્લીપ ડિસઓર્ડર્સમાં સ્પેશ્યાલીસ્ટ)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન :
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦
+૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧

CIMS STEMI
સીમ્સ સ્ટેમી

- સંશોધન દર્શાવે છે કે છાતીમાં દુખાવાની તકલીફ શરૂ થાય તેના પ્રથમ એક કલાકમાં હૃદયરોગના હુમલાથી મોટાભાગના મૃત્યુ થતા હોય છે. પરંતુ, લોહી પુરવઠા વિહિન બનેલ હૃદય સ્નાયુને જો ટૂંકા સમયમાં લોહી આપવામાં આવે તો કોઈ પણ નુકસાન વગર તેમા સંપૂર્ણ સુધારો લાવી શકાય છે.
- અત્યંત મહત્વના પ્રથમ કલાકોમાં હૃદય સંબંધિત દરમિયાનગીરીથી હૃદયના સ્નાયુ તેમ જ દર્દીને મૃત્યુથી બચાવી શકાય છે.
- કાર્ડિયાક કેથેટેરાઈઝેશન લેબોરેટરીથી સુસજ્જ હોસ્પિટલખાતે હૃદયરોગ હુમલાની સારવાર મળી જાય તો ત્યારબાદ જીવનની ગુણવત્તાને વધુ સારી કરી શકાય છે.

સીમ્સ સ્ટેમી (હૃદયરોગનો હુમલો) પ્રોગ્રામનો ઉદ્દેશ

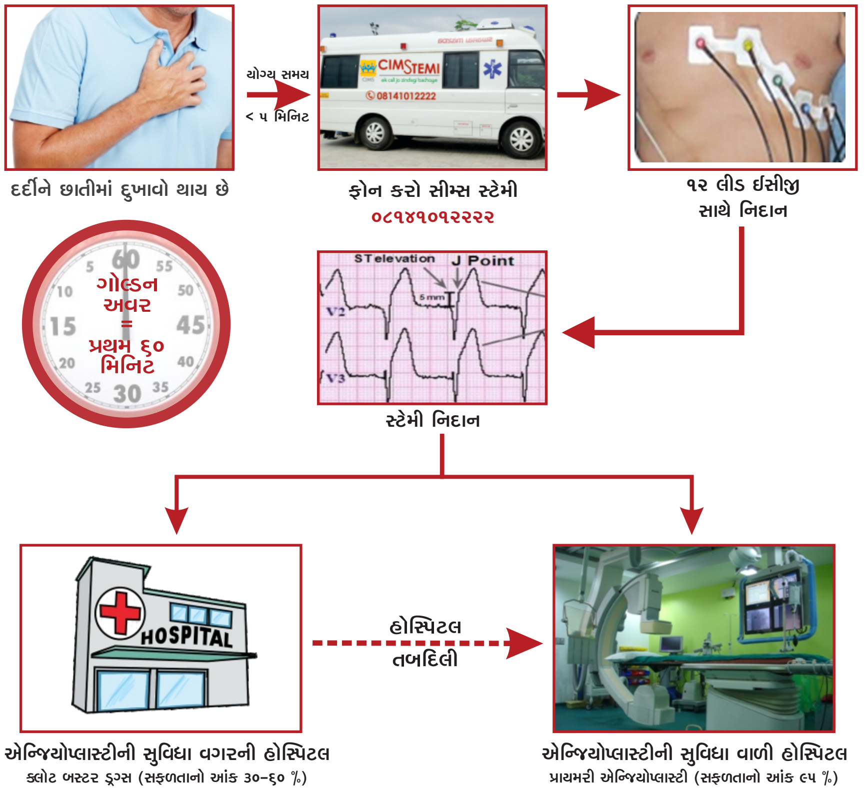
૧) હૃદય રોગ થવાના સંજોગોમાં ખાસ કેવા પગલા ભરવા તે અંગે સૌને માહિતીગાર અને શિક્ષિત કરવા.

૨) સ્થાનિક સ્ટેમી દર્દીઓને સમયસર જીવન રક્ષક સારવાર આપવી તેમ જ હોસ્પિટલ/ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.

૪) હૃદય રોગના દર્દીઓની મૃત્યુ થવાની અને રોગની સ્થિતિને ઘટાડવી તેમ જ સતત કાળજી મારફતે તેમના જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો કરવો.

૫) પ્રમાણિત વૈશ્વિક ધોરણો સ્વીકારી સૌને માટે તબીબી કાળજીની સ્થિતિમાં સુધારો લાવવો તેમ જ સામાજિક આરોગ્ય કાળજી પ્રત્યેની જાગૃતિ તથા ઉન્નતિમાં ટ્રસ્ટશિપનું નિદર્શન કરવું.

સારવાર માટે સીમ્સ સ્ટેમી પ્રોગ્રામ સમય બચાવે છે



હૃદય રોગના હુમલામાંથી બચવા શક્ય એટલી ઝડપથી તબીબી મદદ ચાવીરૂપ ભૂમિકા ભજવે છે.

CIMS Care Institute of Medical Sciences
World-class practices. Trusted by doctors.
NABL Certificate No. M-0500
International Centers of Excellence

જો તમને હાર્ટ એટેકના કોઇ લક્ષણ જણાય તો ફોન કરો
એમ્બ્યુલન્સ અને ઇમરજન્સી : +૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦, ૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦
સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.

CIMS

સીમ્સ હોસ્પિટલની કાર્ડિયાક સર્જરી ટીમ દ્વારા દર્દીઓના અતુટ વિશ્વાસનો આભાર

સીમ્સ હોસ્પિટલના પ્રારંભથી અત્યાર સુધી

૫૦૦૦ સર્જરી ૫ વર્ષમાં

સિધ્ધી હાંસલ કરેલ છે.

ડો. ધીરેન શાહ કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડો. ધવલ નાયક કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડો. મનન દેસાઈ કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

ડો. શૌનક શાહ પિડીયાટ્રીક અને કન્જેનાઈટલ હાર્ટ સર્જન

ડો. નિરેન ભાવસાર કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડો.હિરેન ધોળકિયા કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

ડો. ચિંતન શેઠ કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીસ્ટ

CIMS

ગુજરાતની વિશાળ વિશ્વસનીય કેન્સર ટીમ

સર્જીકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. જયેશ વી. પટેલ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૪૯૮૭૪

ડૉ. નટુ પટેલ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૪૩૬૭૨

ડૉ. તરંગ પટેલ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૨૨૦૭૪

ડૉ. અશોક પટેલ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૨૦૫૪૪

ડૉ. દર્શન આર. ભાનુશાલી (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦૯૬૭૬૩

રેડિયેશન ઓન્કોલોજીસ્ટ

દેવાંગ સી. ભાવસાર (મો) +૯૧-૯૮૨૫૩ ૭૪૪૧૧

ડૉ. કિંજલ આર. જાની (મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૬૫૩૩

ડૉ. મૌલિક ભેંસડડીયા (મો) +૯૧-૯૯૨૫૭ ૮૫૮૫૯

ડૉ. મલ્હાર પટેલ (મો) +૯૧-૯૫૩૭૬ ૬૪૭૫૭

ડૉ. પ્રાપ્તિ પટેલ (મો) +૯૧-૮૪૬૯૦ ૮૮૦૪૮

મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. ચિરાગ દેસાઈ કન્સલટન્ટ મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. રાહુલ જયસ્વાલ કન્સલટન્ટ મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

ડૉ. સંકેત શાહ કન્સલટન્ટ મેડિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ

એસોસીએટ્સ ઓન્કોલોજી કન્સલટન્ટ

હિપેટો પેન્ક્રીયાટો બીલીયરી અને લેપ્રોસ્કોપી સર્જરી
ડૉ. મનીષ ગાંધી
ડૉ. ધવલ રાજદે

રીકન્સ્ટ્રક્ટીવ ઓન્કોલોજી
ડૉ. હેમંત સરૈયા
ડૉ. શૈલેન્દ્ર સિંઘ
ડૉ. યોગેશ ભટ્ટ
ડૉ. હિંમાશુ વોરા
ડૉ. અશ્વિન લાખાણી

ઓર્થો ઓન્કોલોજી
ડૉ. મંદીપ શાહ

યુરો ઓન્કોલોજી
ડૉ. જનક દેસાઈ

CIMS® Care Institute of Medical Sciences
World-class practices. Trusted by doctors.
NABH
NABL Certificate No. M-0500

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક,
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૬૦.
www.cims.me

ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઈન) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૯૯૭૯૨ ૭૫૫૫૫

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044
Published 15th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1731/2013-2015 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015
Licence to Post Without Prepayment No. CPMG/GJ/101/2014 valid upto 31st December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,
Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)
Fax: +91-79-2771 2770
Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

'મારૂ હૃદય' નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે 'મારૂ હૃદય' નો અંક જોઇતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી 'સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.' ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, "મારૂ હૃદય" ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

Care At Homes
home health @ your doorstep

સંપુર્ણ મેડિકલ કેર આપના ઘરે

- સુરક્ષિત આરોગ્ય માટે ઉચ્ચ ગુણવત્તાયુક્ત સાર-સંભાળ
- ૨૪ કલાક સેવાઓ (રજાઓ તથા સપ્તાહના અંતિમ દિવસોમાં પણ)
- ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ
- જો તમારે આ સેવાઓની જરૂર હોય તો ફક્ત અમને +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮ અથવા +૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯ પર ફોન કરો બાકી બધીની કાળજી અમે લઇશુ

૧ દિવસ થી ૧ મહિના સુધી કે વધારે સમય માટે આરામદાયક નર્સિંગ સારવાર પુરી પાડવા

સીમ્સ હોસ્પિટલ
શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ – ૩૮૦ ૦૬૦
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઈન) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦
Email: info@careathomes.com **Web:** www.careathomes.com

મેડિકલ / નર્સિંગ / કેરગીવર / રિહેબીલીટેશન સેવાઓ

અમને કોલ કરો
+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮
+૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯
આપના ઘરે સંપુર્ણ ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્ય સારવાર મેળવવા માટે

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.
CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદારાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.