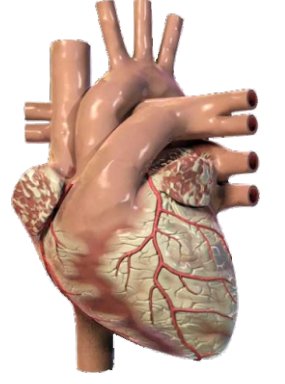


મારું હૃદય

વર્ષ-૬, અંક-૬૨, ૧૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૫

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૪
ડૉ. મિલન ચંગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રરાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

કાર્ડિયોક સર્જન

ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. મનન દેસાઈ	+૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૭૫૯૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયોક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. મિલન ચંગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને

પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવિસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------

કાર્ડિયોક ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોલોજિસ્ટ

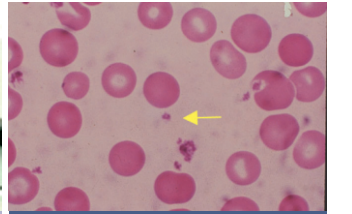
ડૉ. અજય નાઇક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

એન્ટી-પ્લેટલેટ દવાઓ

‘એન્ટી-પ્લેટલેટ’ એટલે કે એસ્પીરીન એ આ દાયકાની એક સારામાં સારી દવા છે કારણ તે હૃદયરોગ અને સ્ટ્રોક (લકવા) જેવા બે મોટા રોગને થતા અટકાવે છે અને જેને આ રોગ થયો હોય તેને રોગના નવા હુમલાથી બચાવે છે.



રોજની એક એસ્પિરિન ગોળી કાર્ડિયોલોજિસ્ટને દૂર રાખે!



પ્લેટલેટ્સ

દવાની આડઅસરો

સામાન્ય રીતે એન્ટી-પ્લેટલેટની કોઈ મોટી આડઅસર થતી નથી. એન્ટી-પ્લેટલેટ લેતા દર્દીમાં જોવા મળતી આડઅસરોમાં પેટમાં ગરબડ/બળતરા, પેટમાં દુખાવો, ઊલટી, કાળો ઝાડો આવવો વગેરે ગણાવી શકાય.

આ સિવાય કોઈ કોઈ દર્દીમાં કાનમાં ઘંટડી વાગવી, શ્વાસની તકલીફ, ચામડીમાં એલર્જી વગેરે જેવી તકલીફ પણ થઈ શકે.

એસ્પિરિન સૌથી જૂની, જાણીતી અને ખૂબ પ્રચલિત દવા છે. તેના ખૂબ જ ફાયદા છે અને હૃદયરોગના મોટાભાગના દરેક દર્દી તે લે છે.

‘ક્લોપીડોગ્રેલ’, પ્રાસુગ્રેલ, ટીકાગ્રેલોર વગેરે નામની બીજી દવા ખાસ કરીને એન્જિયોપ્લાસ્ટીના દર્દી તથા એન્જાયના અને હાર્ટ એટેકના દર્દીને આપવામાં આવે છે, જે સફળતાપૂર્વક લોહીને પાતળું રાખી શકે છે.

કેવી રીતે કાર્ય કરે છે

એન્ટી-પ્લેટલેટ દવા દોહીમાંના રક્તકણો(પ્લેટલેટ)ને એકબીજા સાથે જોડાતા અટકાવે છે, અને તે રીતે એ લોહીને ગંઠાવા દેતું નથી. એથી હૃદય અને મગજની ધમનીઓમાં લોહીના પ્રવાહમાં અવરોધ ઊભો થતો નથી, જે હૃદયરોગના હુમલા કે સ્ટ્રોક માટેનું મુખ્ય કારણ છે.

ક્યારે વપરાય છે

એન્ટી-પ્લેટલેટ સામાન્ય રીતે ‘હાઇ-રિસ્ક’ દર્દીમાં હૃદયરોગને તેમજ સ્ટ્રોકને પ્રાથમિક સ્વરૂપે અટકાવવા માટે વાપરવામાં આવે છે. એ જ રીતે હૃદયરોગ કે સ્ટ્રોક આવી ગયા પછી પણ દર્દીને નવા એટેક ન આવે તે માટે આ દવા આપવામાં આવે છે.



થ્રોમ્બોલિટિક્સ

થ્રોમ્બોલિટિક્સ એટલે શું?

રક્ત એક અદ્ભુત તત્વ છે. શરીરની અંદર રક્ત સામાન્ય રીતે પ્રવાહી સ્વરૂપે રહેતો પદાર્થ છે. શરીરની બહાર રક્ત જામી જાય છે અને સખત બની જાય છે. કોઈક વાર, આ જામી જવાની પ્રક્રિયામાં ખરાબી સર્જાય છે અને આ ક્રિયા રક્તવાહિનીની અંદર (જ્યાં તે ના બનવું જોઈએ ત્યાં) બને છે.

થ્રોમ્બોલિટિક્સ લોહી જામી જવાથી સરજાતા ગઠ્ઠાઓને પિગાળનારું તત્વ છે.

ડૉક્ટર થ્રોમ્બોલિટિક્સ ક્યારે વાપરે છે?

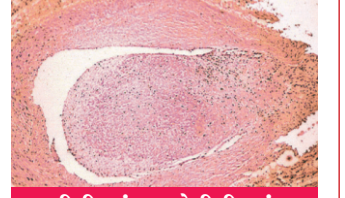
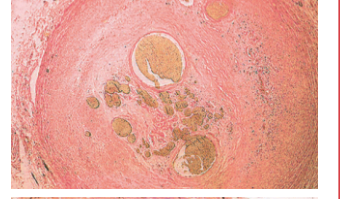
કેટલીક વાર, વિવિધ કારણોસર, રક્તવાહિનીઓની અંદર લોહી જામી જાય છે. આવા ગઠ્ઠા (clots) જો ધમનીઓમાં સર્જાય તો ઓક્સિજનનું સંપૂર્ણ પરિવહન બંધ થઈ શકે અને હૃદયનો હુમલો (હાર્ટ એટેક) આવી શકે. થ્રોમ્બોલિટિક દવાઓનો ઉપયોગ રક્તના ગઠ્ઠાઓને પિગાળવા અને રક્તવાહિનીઓમાં રક્તના વહનને સામાન્ય કરવા માટે થાય છે. થ્રોમ્બોલિટિક્સ હૃદયહુમલાના દર્દી માટે વપરાતી દવાઓમાં શ્રેષ્ઠ દવા છે. રક્તધમનીઓની અંદરના રક્તના ગઠ્ઠાનો નાશ થતાં હૃદયના સ્નાયુઓને ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂર્વવત મળવા માંડે છે અને તેને નુકસાન થવાની સંભાવના ઘટે છે. હૃદયરોગ સિવાય ડૉક્ટરો થ્રોમ્બોલિટિક્સનો ઉપયોગ બીજા અનેક પ્રકારના હુમલાઓની સારવાર માટે કરે છે. જેમનાં ફેફસાંમાં મોટા લોહીના ગઠ્ઠા જામી ગયા હોય એવા દર્દીઓ માટે પણ એ વપરાય છે. આ પરિસ્થિતિ ડીપ વેઇન થ્રોમ્બોસિસ (Deep vein thrombosis)ને નામે ઓળખાય છે. તે ખૂબ જ હાનિકારક બની શકે છે. જ્યારે લોહીના ગઠ્ઠાનો ભાગ તૂટી જાય અને તે હૃદય તથા ફેફસાં સુધી પહોંચે અને ત્યાંની નાની ધમનીઓને બંધ કરી દે તો જાનનું જોખમ સર્જાય.

જોખમો ક્યાં છે?

થ્રોમ્બોલિટિક્સ ટૂંક સમય માટે, હંગામી ધોરણે પણ ખૂબ જ તીવ્ર ગતિએ રક્તની ગંઠાઈ જવાની શક્તિ રોકી લે છે. તેથી જો કોઈ કારણસર રક્તસ્રાવ થાય (દાખલા તરીકે કાપામાંથી, ચેકામાંથી અથવા નાકમાંથી) તો તેને રોકવો મુશ્કેલ બને. સામાન્ય રીતે જલદીથી રોકી શકાય એવા સામાન્ય લોહીના સ્રાવ જટિલ સમસ્યા સરજી શકે.

થ્રોમ્બોલિટિક્સ લેતા દર્દીઓને ક્વચિત્ મગજમાં લોહીનો સ્રાવ થઈ લકવાનો હુમલો થઈ શકે. એકંદરે જોખમની સરખામણીમાં ફાયદાનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધુ હોવાથી આ દવા

છેલ્લાં ૨૦ વર્ષથી હજુ પણ હાર્ટ એટેક વખતે વપરાય છે (ખાસ તો જો એન્જિયોપ્લાસ્ટી ન કરવાના હોઈએ ત્યારે).



ધમનીની અંદર લોહીની ગાંઠ

ફાયદા

હાર્ટ એટેક નિવારવા માટે સૌથી ઉત્તમ દવાઓમાંની એ એક છે. ૫૦-૬૦ ટકા લોકોમાં એ બંધ થયેલી નળી ખોલી શકે છે. જો તે હાર્ટ એટેકના પહેલા એક કલાકમાં આપવામાં આવે તો ખૂબ અસરકારક નીવડે છે અને હૃદયનું નુકસાન નિવારે છે. આ દવા નસ દ્વારા એક કલાક ઉપર આપવામાં આવે છે અને સ્ટ્રેપ્ટોકોઈનેઝ અથવા યુરોકોઈનેઝના નામથી બજારમાં મળે છે.

સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ

Know Before You Go

Knee Replacement Surgery

- મારે કયા પ્રકારના જોઈન્ટ ઇમ્પ્લાન્ટની જરૂર છે?
- મારે કેવી રીતે ખાતરી કરવી કે મારા ઘૂંટણની સર્જરી ૧૦૦ ટકા ચીવટતાથી કરવામાં આવી છે?
- જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જરી કયા પ્રકારની હોસ્પિટલમાં કરાવી જોઈએ?

આ અને આવા ઘણા બધા સવાલો ના જવાબ મેળવવા અમારો સેમીનાર અટેન્ડ કરો.

સ્થળ : CIMS ઓડિટોરીયમ
તારીખ : 01 / 03 / 2015
સમય : સવારે 10 થી 12

રજીસ્ટ્રેશન મફત પણ આવશ્યક

Call : +91 98240 33360



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક,
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.

Dr. Amir Sanghavi | Dr. Ateet Sharma | Dr. Hemang Ambani
Dr. Chirag Patel | Dr. Kartik Shukla





સીમ્સ હોસ્પિટલ હવે રજુ કરે છે

CIMS WOMEN

સ્ત્રીઓના જીવનના દરેક તબક્કે સંપૂર્ણ સારવાર

આ અવસર નિમિત્તે સીમ્સ રજુ કરે છે
આપના માટે વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ પેકેજ



વિશેષ ડિસ્કાઉન્ટ કુપન

કન્સલ્ટેશન	₹ ૬૦૦ ₹ ૩૦૦
પેપસ્મીઅર	૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ
મેમોગ્રાફી	૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ
સોનોગ્રાફી	૨૦ % ડિસ્કાઉન્ટ

ડિસ્કાઉન્ટ માટે આ કુપન સાથે લાવવી આવશ્યક છે.
જુલાઈ ૩૧, ૨૦૧૫ સુધી જ માન્ય

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- ◆ ગર્ભાવસ્થા અને પ્રસૂતિની સંભાળ અને સારવાર, જોખમી પ્રસૂતિ
- ◆ વંધ્યત્વની તપાસ અને સારવાર
- ◆ મેનોપોઝિયા ક્લિનિક (વધુ પડતા માસિક સ્રાવની તપાસ અને સારવાર)
- ◆ સફેદ પાણીની તકલીફ
- ◆ મેનોપોઝની તપાસ, સલાહ અને સારવાર
- ◆ યુરીન લીકેજની તકલીફ
- ◆ વિવિધ પ્રકારના કેન્સર માટે સ્ક્રીનિંગ અને સારવારની સુવિધા
- ◆ ગર્ભનિરોધ અને ફેમિલી પ્લાનિંગ
- ◆ તરૂણાવસ્થાનું માર્ગદર્શન
- ◆ દૂરબીન વડે થતી લેપ્રોસ્કોપીક અને હિસ્ટ્રોસ્કોપીક સર્જરી
- ◆ દરેક પ્રકારની ગાયનેક સર્જરી
- ◆ ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન (ફિટલ) સોનોગ્રાફી અને ખોડખાંપણની તપાસ અને સારવાર
- ◆ ગર્ભાશયના મુખની કેન્સર પ્રતિરોધક રસી

તમે જ્યારે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં ઓપીડી માટે આવો ત્યારે સ્ત્રીઓ માટેના સ્પેશિયલ (વિશેષ) હેલ્થ ચેકઅપનો લાભ લો

સીમ્સ Women નિષ્ણાંત અને અનુભવી ડોક્ટરોથી સુસજ્જ છે
તે ઉપરાંત અહીં અત્યાધુનિક સાધનો વડે નિદાન અને સારવાર થાય છે

ડૉ. સ્નેહા બક્ષી

કન્સલ્ટન્ટ ગાયનેકોલોજિસ્ટ

MD (Obst. & Gynec)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૫ ૦૭૩૭૦

Email: sneha.baxi@cimshospital.org

ડૉ. નીતા ઠાકરે

કન્સલ્ટન્ટ ગાયનેકોલોજિસ્ટ

MD (Obst. & Gynec)

(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૨૨૩૮

Email: nita.thakre@cimshospital.org



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક,

ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦

(નબળા હૃદયના) હાર્ટ ફેઇલરની અદ્યતન સારવાર

હાર્ટ ફેઇલર શું છે?

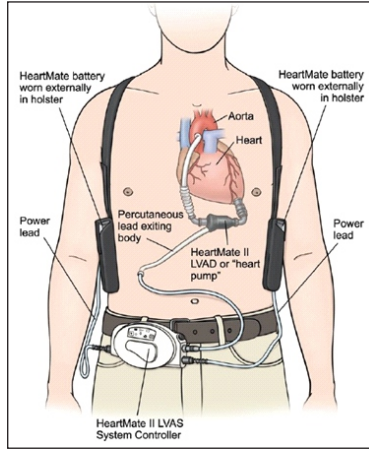
હાર્ટ ફેઇલર એ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળતી લાંબા સમયની એક સ્થિતિ છે જે હૃદયના સ્નાયુઓ નબળા પડે અને શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં લોહીનો પૂરવઠો પહોંચાડવા માટે લોહીને પંપ કરવા સક્ષમ ન રહે ત્યારે સર્જાય છે. હાર્ટ ફેઇલર સમય વીતવાની સાથે વધારે કથળતું જાય છે અને સતત ઊંચા બ્લડ પ્રેશર, હાર્ટ એટેક, વાલ્વની બીમારી કે હૃદય રોગના અન્ય સ્વરૂપો અથવા જન્મજાત ખામીના કારણે પેદા થાય છે. તેની સારવાર કરવામાં ન આવે તો પૂરતા પ્રમાણમાં લોહીનો પૂરવઠો ન મળવાના કારણે અંગો ધીમે ધીમે ફેઇલ થાય છે, તેના કારણે અનેક પ્રકારની તબીબી સમસ્યાઓ પેદા થાય છે જેનાથી વ્યક્તિના જીવનની ગુણવત્તાને અસર થાય છે અને ઘણી વખત મૃત્યુ પણ નીપજે છે.

તમને અથવા તમે જાણતા હોવ તેવી કોઈ વ્યક્તિને હાર્ટ ફેઇલર હોય, જેને કન્જેસ્ટિવ હાર્ટ ફેઇલર પણ કહેવાય છે, તો તમે એકલા નથી. અમેરિકન હાર્ટ એસોસિયેશન મુજબ ૫૦ લાખથી વધારે અમેરિકનો હાર્ટ ફેઇલરની તકલીફ સાથે જીવી રહ્યા છે, જેમાં દર વર્ષે ૬૭૦,૦૦૦ નવા કેસ નોંધાય છે.*ભારતમાં આનાથી અનેક ગણા વધારે દર્દીઓ છે.

હાર્ટ ફેઇલર ધરાવતા લોકોને ઘણી વખત શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે છે અને થાક લાગે છે. વર્ષો સુધી બ્લોક થયેલી ધમનીઓ અથવા ઉચ્ચ બ્લડ પ્રેશર સાથે જીવવાથી તમારું હૃદય નબળું પડી જાય છે જેથી તમારા શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં લોહી પંપ કરી શકતું નથી. તેના લક્ષણો જેમ જેમ કથળતા જાય તેમ તેમ એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલર આગળ વધતું જાય છે. એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલર એ ગંભીર સ્થિતિ છે. તમે કદાચ કથળતા લક્ષણોમાં રહત મેળવવાના ઉપાયો શોધી શકશો, જેમ કે સક્રિયતા ઘટાડી દેવી, ઓછું પ્રવાહી પીવું અને ઓશિકું રાખીને સુઈ જવું વગેરે, પરંતુ તમારા જીવનના દૈનિક આનંદને અસર થશે. એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલર પર નિયંત્રણ મેળવવું એ જ યોગ્ય ઉપાય છે. તમારે તમારા ડોક્ટરની ભલામણોને અનુસરવી પડશે અને તંદુરસ્ત જીવન માટે જીવનશૈલીમાં કેટલાક આવશ્યક સુધારા કરવા પડશે.

VAD થેરેપી વિશે

મિકેનિકલ સર્ક્યુલેટરી સપોર્ટ દ્વારા આશાનો સંચાર કરવો



મિકેનિકલ સર્ક્યુલેટરી સપોર્ટ (એમસીએસ)માં વેન્ટ્રિક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઇસિસ (VAD) તરીકે ઓળખાતા લોહીના પમ્પનો ઉપયોગ કરીને લોહીનો પ્રવાહ સુધારવામાં આવે છે. તે શરીરમાં લોહી પમ્પ કરવામાં હૃદયને મદદ કરે છે. તે હૃદયને બદલી નાખતું નથી. આ ઉપકરણ બેસાડવા માટે દર્દીએ સર્જરી કરાવવી પડે છે.

હાર્ટ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોતા દર્દીઓને ડોનરનું હૃદય મળે ત્યાં સુધી VAD તેમને જીવિત રહેવામાં મદદ કરી શકે છે. તેને બ્રિજ-ટુ-ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. કેટલાક એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ અન્ય બીમારીના કારણે અથવા તેમની વયના કારણે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવી શકતા નથી.

આવા દર્દીઓને લાંબા ગાળાના ફછ્ઠ સપોર્ટથી ફાયદો થઈ શકે છે. તેને "ડેસ્ટિનેશન થેરેપી" કહે છે. ઘણી વખત VADની સાથે દર્દીનું હૃદય સુધરતું જાય છે. આવું એટલા માટે થાય છે કારણ કે પંપ તેમના હૃદયને આરામ કરવાની તક આપે છે.

LVAD શું છે?

LVADનું આખું નામ લેફ્ટ વેન્ટ્રિક્યુલર આસિસ્ટ ડિવાઇસિસ છે. તે એક યાંત્રિક ઉપકરણ છે. હૃદય જ્યારે એટલું નબળું હોય કે પોતાની જાતે શરીરમાં લોહી પહોંચાડી ન શકે ત્યારે આ ઉપકરણની મદદથી આખા



શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ કરાવી શકાય છે. ઘણી વખત તેને "હાર્ટ પંપ" અથવા "VAD" તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. હાર્ટમેટ II એ ટ્યુકડા કદનું ઇમ્પ્લાન્ટ થઈ શકે તેવું LVAD છે જે તબીબી ટેકનોલોજીમાં મોટી સિદ્ધિ છે અને વિશ્વમાં ઝડપભેર આ પ્રકારનું સૌથી વધુ વપરાતું ઉપકરણ બની ગયું છે, અને હવે તે ભારતમાં પણ ઉપલબ્ધ થઈ ગયું છે, અને CIMS Hospital માં પણ ઉપલબ્ધ છે. અહીંના ડોક્ટરો એના માટે Training લઈ ચૂક્યા છે.

હાર્ટમેટ II કઈ રીતે કામ કરે છે?

હાર્ટમેટ II ને એવી રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવ્યું છે જેથી તે દર્દીના ડાબા ક્ષેપક (વેન્ટ્રીકલ)ના પમ્પિંગની કામગીરી સંભાળી લે છે. આ ઉપકરણને પેટમાં ઉદરપટલની (ડાયફ્રાગમ) બિલકુલ નીચે બેસાડવામાં આવે છે. તેને ડાબા ક્ષેપક (વેન્ટ્રીકલ) અને મહાધમની (એઓર્ટા) સાથે જોડવામાં આવે છે જે મુખ્ય ધમની છે જે ડાબા ક્ષેપક



(વેન્ટ્રીકલ)માંથી સમગ્ર શરીરમાં ઓક્સિજનયુક્ત લોહી પહોંચાડે છે. એક બાહ્ય ડ્રાઇવલાઇન દ્વારા એક બાહ્ય પહેરી શકાય તેવી સિસ્ટમને જોડવામાં આવે છે જેમાં નાના કન્ટ્રોલર અને બે બેટરીનો સમાવેશ થાય છે. પહેરી શકાય તેવી સિસ્ટમને કપડાની નીચે અથવા ઉપર પહેરવામાં આવે છે.

હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીને હાર્ટમેટ II કઈ રીતે મદદ કરી શકે?

હાર્ટમેટ II એવી રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવેલ છે જેથી સમગ્ર શરીરમાં લોહીનો પ્રવાહ જાળવી રાખે છે. તેનાથી દર્દી વધારે સરળતાથી શ્વાસ લઈ શકે છે અને ઓછો થાક લાગે છે. LVAD લગાવતા પહેલા દર્દીના અંગોને જે લોહીનો પૂરવઠો મળતો હતો તેના કરતા હવે વધુ પૂરવઠો મળશે અને તેનાથી અંગોની કામગીરીમાં સુધારો થશે. LVAD લગાવ્યા પછી દર્દી સામાન્ય રીતે વધારે ઉર્જા અનુભવે છે અને સામાન્ય પ્રવૃત્તિ સરળતાથી કરી શકે છે જે તે આ ઉપકરણ વગર અગાઉ કરી શકતો ન હતો.



હાર્ટમેટ IIની મદદથી દર્દી કેટલો સક્રિય રહી શકે?

આ ઉપકરણ લગાવતા પહેલા દર્દીઓ હાર્ટ ફેઇલરના ગંભીર તબક્કામાં હોય છે તેથી તેમની ક્ષમતા ઘણી ઘટી ગઈ હોય છે અને બહુ મર્યાદિત પ્રવૃત્તિ કરી શકતા હોય છે. હાર્ટમેટ II લગાવ્યા પછી મોટા ભાગના દર્દીઓ તેમની મનપસંદ દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ ફરીથી કરી શકે છે.

તેમાં પ્રાથમિક મર્યાદા માત્ર પાણીમાં ઉતરવાને લગતી હોય છે. મોટા ભાગના દર્દીઓ તેમના કામ પર પરત જઈ શકે છે અને પોતાના શોખ પૂરા કરી શકે છે જે તેઓ ઘણા વર્ષોથી કરી શક્યા હોતા નથી.

એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ માટે હાર્ટમેટ II સારવારનો સારો વિકલ્પ છે?

હા. હાર્ટમેટ II ને એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરના કિસ્સામાં સ્ટાન્ડર્ડ સારવાર ગણવામાં આવે છે. અભ્યાસ પરથી જાણવા મળ્યું છે કે LVAD દ્વારા સારવાર કરવામાં આવેલા એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ વધારે લાંબુ જીવી શકે છે અને માત્ર દવાની થેરેપી પર આધારિત દર્દીઓની સરખામણીમાં તેમના જીવનની ગુણવત્તા ઘણી સારી હોય છે. એક

અંદાજ પ્રમાણે યુએસમાં આશરે ૫૦,૦૦૦થી ૧,૦૦,૦૦૦ એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરના દર્દીઓ છે જેમને LVADથી ફાયદો થઈ શકે છે.

તેની બેટરી કેટલો સમય ચાલે છે?

LVAD માટે વપરાતી નવી પેઢીની બેટરી ૧૪ કલાક સુધી ચાલે છે ત્યાર બાદ તેને રિચાર્જ કરવાની જરૂર પડે છે. એવી ચાર બેટરી Kit માં આપવામાં આવે છે.

હાર્ટમેટ II કોણ મેળવી શકે?

એડવાન્સ હાર્ટ ફેઇલરનો ભોગ બનેલા દર્દીઓ અને જેમની પાસે તબીબી થેરેપીની તમામ મર્યાદા ખતમ થઈ ગઈ હોય તેઓ હાર્ટમેટ II વાપરી શકે છે. આ ઉપકરણ દર્દીના હૃદયને આરામ કરવાની તક આપે છે અને પમ્પિંગનું કામ પોતાના હાથમાં લઈ લે છે તેથી એવું જોવા મળ્યું છે કે LVAD દર્દીના નબળા હૃદયને પોતાની કેટલીક કામગીરી ફરી મેળવવાની તક આપે છે. પોતે LVAD થેરેપી માટે યોગ્ય ઉમેદવાર છે કે નહીં તે જાણવા માટે દર્દીઓએ પોતાના ડોક્ટરની સલાહ લેવી જોઈએ.

હાર્ટમેટ II બેસાડ્યું હોય તેવી વ્યક્તિના ધબકારા હોય છે?

હાર્ટમેટ II બેસાડ્યું હોય તેવા દર્દીના ધબકારા સામાન્ય રીતે ઘટી જાય છે. તેનું કારણ એ છે કે હાર્ટમેટ II હૃદયના ધબકારા સાથે લોહીને સતત હૃદયમાંથી શરીરના ભાગો સુધી પહોંચાડે છે. LVAD હૃદયને કેટલી સહાય કરે છે તેના પર દર્દીના ધબકારાની શક્તિનો આધાર રહેશે.

LVAD કેટલા મોટા હોય છે?

LVAD વિવિધ કદમાં આવે છે, પરંતુ હાર્ટમેટ II – એફડીએ દ્વારા મંજૂર કરાયેલા તમામ LVADમાં સૌથી નાનું છે. તે લગભગ ૩ ઈંચની લંબાઈ ધરાવે છે અને આશરે ૧૦ ઓંસ વજન ધરાવે છે.

હું LVAD ક્યાંથી મેળવી શકું?

વિશ્વભરમાં ૨૦૦થી વધારે કેન્દ્રો પર હાર્ટમેટ II ઇમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે. હવે CIMS હોસ્પિટલ ઇમ્પ્લાન્ટેશન માટે પ્રમાણિત છે.

ડૉ. ધીરેન શાહ, ડૉ. મિલન યગ અને ડૉ. નિરેન ભાવસારને આ પ્રોસિજર માટે માન્યતા તથા સર્ટિફિકેટ મળેલ છે.

સીમ્સ કાર્ડિયાક સર્જરી ટીમ

ડૉ. ધવલ નાઇક +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩	ડૉ. મનન દેસાઈ +૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯	ડૉ. ધીરેન શાહ +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

સીમ્સ કાર્ડિયાક એન્થેટીસ્ટ ટીમ

ડૉ. હિરેન ધોલકીયા +૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮	ડૉ. ચિંતન શેઠ +૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪	ડૉ. નિરેન ભાવસાર +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭
--------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------



સીમ્સ હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત ડોક્ટરો નીચે મુજબના દિવસોમાં ગુજરાતના વિવિધ શહેરોમાં પોતાની સેવાઓ આપે છે

મુજ

- ડૉ. કશ્યપ શેઠ – બાળ હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ : MMPJ લેઉઆ પટેલ હોસ્પિટલ,
બપોરે ૨ થી ૭ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
- ડૉ. પુરવ પટેલ - મગજ અને સ્પાઈન સર્જરીના નિષ્ણાંત
સ્થળ : MMPJ લેઉઆ પટેલ હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૨ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૯૦૯૯ ૮૯૪૨૮
- ડૉ. વિપુલ ઠક્કર – કન્સલ્ટન્ટ ક્રિટિકલ કેર મેડિસીન
સ્થળ : વાયેબલ મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ,
સવારે ૧૧ થી ૨ (પહેલો શુક્રવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૫
- ડૉ. ચિરાગ ઠક્કર - જી આઇ, લેપ્રોસ્કોપીક અને
ઓબેસીટી સર્જન
સ્થળ : MMPJ લેઉઆ પટેલ હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૧ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૪૬૯૩ ૨૭૬૩૪
- ડૉ હેમાંગ અંબાણી - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
ડૉ ચિરાગ પટેલ - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
સ્થળ : પટેલ હોસ્પિટલ, સ્ટેશન રોડ,
સવારે ૧૦ થી ૨ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૫ ૩૭૪૯૧
- ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી-મગજ અને કરોડરજજીના નિષ્ણાંત
સ્થળ : રૂડાણી હોસ્પિટલ,
બપોરે ૧ થી ૨ કલાક (ત્રીજો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧
- ડૉ. ભાવેશ ઠક્કર - પેટ અને આંતરડાના રોગોના નિષ્ણાંત
સ્થળ : પટેલ હોસ્પિટલ, સ્ટેશન રોડ,
સવારે ૧૦ થી ૪ કલાક (ચોથો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૨૭૭ ૦૭૨૧૪

અંજાર

- ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી - મગજ અને કરોડરજજીના નિષ્ણાંત
સ્થળ : પુર્ણા હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૧ કલાક (ત્રીજો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧

અમદાવાદ

- ડૉ. ઉર્મિલ શાહ - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ : કચ્છી ભવન, પાલડી, ૧૧ થી ૧૨ (ત્રીજા ગુરુવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯

ગાંધીધામ

- ડૉ. કશ્યપ શેઠ – બાળ હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ : કિલોલ ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૨ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
- ડૉ. વિનીત સાંબલા - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ : સહ્યાદ્રી હોસ્પિટલ,
બપોરે ૧ થી ૪ કલાક (બીજો રવિવાર)
સ્થળ : જૈન સેવા સમિતી હોસ્પિટલ,
સવારે ૧૧ થી ૧ કલાક (બીજો રવિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૯૨૫૦ ૧૫૦૫૬

રાજકોટ

- ડૉ. ધીરેન શાહ - હૃદયની સર્જરી (બાયપાસ)ના નિષ્ણાંત
સ્થળ: શ્રી ગીરિરાજ હોસ્પિટલ, બપોરે ૩ થી ૫ (બીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩
- ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી-મગજ અને કરોડરજજીના નિષ્ણાંત
સ્થળ : માઇલસ્ટોન હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૧ કલાક (બીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧

પાટણ

- ડૉ. ઉર્મિલ શાહ - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: જનતા હોસ્પિટલ, સમય : સવારે ૧૦ થી ૧૨
(પહેલો અને ત્રીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
- ડૉ. ચિરાગ પટેલ - જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: સામવેદ મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ,
સમય : સવારે ૧૦ થી ૧ (પહેલો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૫ ૩૭૪૯૧

ડીસા

- ડૉ. ઉર્મિલ શાહ - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: પુજા એક્સ-રે ક્લિનિક, બપોરે ૨ થી ૪ કલાક
(પહેલો અને ત્રીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
- ડૉ. ભાવેશ ઠક્કર - પેટ અને આંતરડાના રોગોના નિષ્ણાંત
સ્થળ : રાજસ્થાન હોસ્પિટલ
સવારે ૧૦ થી ૧ કલાક (ત્રીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૨૭૭ ૦૭૨૧૪



કલોલ

ડૉ. ઉર્મિલ શાહ - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: રાજેશ હોસ્પિટલ, અપોરે ૧ કલાકથી (દર મંગળવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ અતીત શર્મા - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
સ્થળ: શ્રદ્ધા હોસ્પિટલ, સવારે ૧૧ થી ૧૨ (દર બુધવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૨૪૦ ૬૧૭૬૬

સુરેન્દ્રનગર

ડૉ. વિનીત સાંખલા - હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: મેડિકો હોસ્પિટલ, અપોરે ૨થી ૪ કલાક (પહેલા શુક્રવારે)
સી.યુ. શાહ મેડિકલ કોલેજ, અપોરે ૧૨ થી ૪ કલાક (ત્રીજા શનિવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૨૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ અમિર સંઘવી - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
ડૉ હેમાંગ અંબાણી - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
સ્થળ : સી.જે. હોસ્પિટલ, સવારે ૧૦ થી ૧ કલાક (બીજો ગુરુવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૫ ૩૭૪૯૧
ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી - મગજ અને કરોડરજજીવા નિષ્ણાંત
સ્થળ : સી.જે. હોસ્પિટલ, સવારે ૧૦ થી ૧ કલાક (બીજો ગુરુવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧

જામનગર

ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી-મગજ અને કરોડરજજીવા નિષ્ણાંત
સ્થળ : ભગવતી હોસ્પિટલ,
સવારે ૯ થી ૧૧ કલાક (બીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧

સુરત

ડૉ. ધવલ નાયક - હૃદયની સર્જરી (બાયપાસ)ના નિષ્ણાંત
સ્થળ: ૩૦૨, તક્ષશિલા એપાર્ટમેન્ટ, મજુરા ગેટ,
સવારે ૧૦ થી ૨ કલાક (પહેલો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩

મોડાસા

ડૉ. જયંત કે. જાલા - કન્સલ્ટન્ટ સર્જન,
સર્જકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી, હીપેટોબીલીયરી અને લેપ્રોસ્કોપી
સ્થળ: સિદ્ધિવિનાયક હોસ્પિટલ, અપોરે ૧ થી ૪ કલાક
(બીજો અને ચોથો શુક્રવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૧૨૯ ૯૭૦૯૬

વિસનગર

ડૉ. જયંત કે. જાલા - કન્સલ્ટન્ટ સર્જન,
સર્જકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી, હીપેટોબીલીયરી અને લેપ્રોસ્કોપી
સ્થળ: મીસ હોસ્પિટલ, સવારે ૧૧ થી ૧ કલાક
(બીજો અને ચોથો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૧૨૯ ૯૭૦૯૬

ખેરાલુ

ડૉ. જયંત કે. જાલા - કન્સલ્ટન્ટ સર્જન,
સર્જકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી, હીપેટોબીલીયરી અને લેપ્રોસ્કોપી
સ્થળ: અલ્કા હોસ્પિટલ, અપારે ૧ થી ૪ કલાક
(બીજો અને ચોથો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૧૨૯ ૯૭૦૯૬

મહેસાણા

ડૉ. કશ્યપ શેઠ - બાળ હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: લાયન્સ હોસ્પિટલ, સવારે ૧૦ થી ૩ (બીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧- ૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮

હિંમતનગર

ડૉ. જયંત કે. જાલા - કન્સલ્ટન્ટ સર્જન, સર્જકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી,
હીપેટોબીલીયરી અને લેપ્રોસ્કોપી
સ્થળ: મેડિસ્ટાર હોસ્પિટલ, સવારે ૧૧ થી ૧ (બીજો અને ચોથો શુક્રવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૧૨૯ ૯૭૦૯૬
ડૉ. ભાગ્યેશ શાહ -કન્સલ્ટન્ટ-કિટીકલ કેર અને પલ્મોનરી મેડિસીન
સ્થળ: મેડિસ્ટાર હોસ્પિટલ, અપોરે ૨ થી ૪ કલાક (દર સોમવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧- ૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૯
ડૉ. ટી.કે.બી. ગણપતી - મગજ અને કરોડરજજીવા નિષ્ણાંત
સ્થળ : મેડિટેક હોસ્પિટલ, સવારે ૧૦ થી ૧૨ કલાક (ચોથો ગુરુવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૮૭૯૫ ૨૬૨૪૧

પાલનપુર

ડૉ. ભાવેશ ઠક્કર - પેટ અને આંતરડાના રોગોના નિષ્ણાંત
સ્થળ : પીનાકી મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ
અપોરે ૩ થી ૪ કલાક (ત્રીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૭૨૭૭ ૦૭૨૧૪

માંડવી

ડૉ. વિપુલ ઠક્કર - કન્સલ્ટન્ટ કિટીકલ કેર મેડિસીન
સ્થળ: હર્ષ મેડિકલ સેન્ટર, સવારે ૯ થી ૧૦ (પહેલો શુક્રવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૮૯૩૫

ભાવનગર

ડૉ. કશ્યપ શેઠ - બાળ હૃદયરોગના વિશેષજ્ઞ
સ્થળ: આનંદ વાટીકા હોસ્પિટલ, સવારે ૧૧ થી ૩ (ત્રીજો શનિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧- ૯૯૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. પુરવ પટેલ - મગજ અને સ્પાઈન સર્જરીના નિષ્ણાંત
સ્થળ: સુચક હોસ્પિટલ, સવારે ૯ થી ૧૨ (બીજો અને ચોથો બુધવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૯૦૯૯ ૮૯૪૨૮
ડૉ હેમાંગ અંબાણી - જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
સ્થળ : મેડુ નર્સિંગ હોમ, વિદ્યાનગર રોડ
સવારે ૧૦ થી ૧ કલાક (બીજો રવિવાર)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૯૦૯૯૫ ૩૭૪૯૧

આણંદ

ડૉ. ચિરાગ ઠક્કર - જી આઈ, લેપ્રોસ્કોપીક અને ઓબેસીટી સર્જન
સ્થળ: સ્પાઈનસેટીક્સ હોસ્પિટલ, સવારે ૧૧ થી ૧ (દર ગુરુવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૮૪૬૯૩ ૨૭૬૩૪

નડિયાદ

ડૉ. ચિરાગ ઠક્કર - જી આઈ, લેપ્રોસ્કોપીક અને ઓબેસીટી સર્જન
સ્થળ: અમી હોસ્પિટલ, સવારે ૯ થી ૧૧ કલાક (દર ગુરુવારે)
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : +૯૧-૮૪૬૯૩ ૨૭૬૩૪



"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2013-2015** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015 Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2014** valid upto 31st December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦



કેર ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ



International
Centers
of Excellence
2014-2015
(American College of Cardiology)

Trendsetter
Award In Customer
Service Excellence
Across India



Best
Multispecialty
Hospital
Ahmedabad

તમારી દરેક પ્રકારની મેડિકલ ઇમરજન્સીમાં અમે હાજર છીએ ૨૪ X ૭

+૯૧-૯૮૨૪૪ ૫૦૦૦૦

+૯૧-૯૭૨૩૪ ૫૦૦૦૦

+૯૧-૯૦૯૯૦ ૧૧૨૩૪



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૨૦૦, ૩૦૧૦ ૧૦૦૮ (મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૬૬૧

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ,
ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને
સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.