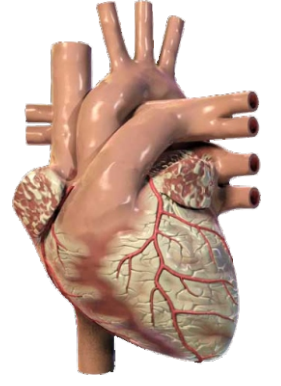


મારું હૃદય

વર્ષ-૬, અંક-૬૮, ૧૫ ઓગસ્ટ, ૨૦૧૫

 **CIMS**[®]
Care Institute of Medical Sciences



Price ₹ 5/-

કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઈક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. સત્ય ગુપ્તા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૭૮૦
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬
ડૉ. વિપુલ કપૂર	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮
ડૉ. તેજસ વી. પટેલ	+૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦
ડૉ. ગુણવંત પટેલ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૬૧૨૬૬
ડૉ. કેયૂર પરીખ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૨૬૯૯૯
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭
ડૉ. ઉર્મિલ શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૬૬૯૩૯
ડૉ. હેમાંગ બક્ષી	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૩૦૧૧૧
ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૯૬૯૨૨

કાર્ડિયક સર્જન

ડૉ. ધવલ નાયક	+૯૧-૯૦૯૯૧ ૧૧૧૩૩
ડૉ. મનન દેસાઈ	+૯૧-૯૬૩૮૫ ૯૬૬૬૯
ડૉ. ધીરેન શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૫ ૭૫૯૩૩

પીડિયાટ્રીક અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ સર્જન

ડૉ. શૌનક શાહ	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૪૫૦૨
--------------	-----------------

કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, થોરાસીક અને થોરાકોસ્કોપીક સર્જન

ડૉ. પ્રણવ મોદી	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૮૪૭૦૦
----------------	-----------------

કાર્ડિયાક એન્થેસ્ટીસ્ટ

ડૉ. હિરેન ધોળકિયા	+૯૧-૯૫૮૬૩ ૭૫૮૧૮
ડૉ. ચિંતન શેઠ	+૯૧-૯૧૭૩૨ ૦૪૪૫૪
ડૉ. નિરેન ભાવસાર	+૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૯૧૭

પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. કશ્યપ શેઠ	+૯૧-૯૮૨૪૬ ૧૨૨૮૮
ડૉ. દિવ્યેશ સાદશીવાળા	+૯૧-૯૨૩૮૩ ૩૯૯૮૦
ડૉ. મિલન ચગ	+૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

નીઓનેટોલોજિસ્ટ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્ટેન્સીવીસ્ટ

ડૉ. અમિત ચિતલીયા	+૯૧-૯૦૯૯૯ ૮૭૪૦૦
------------------	-----------------

કાર્ડિયાક ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજિસ્ટ

ડૉ. અજય નાઈક	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૮૨૬૬૬
ડૉ. વિનીત સાંખલા	+૯૧-૯૮૨૫૦ ૧૫૦૫૬

બીટા બ્લોકર

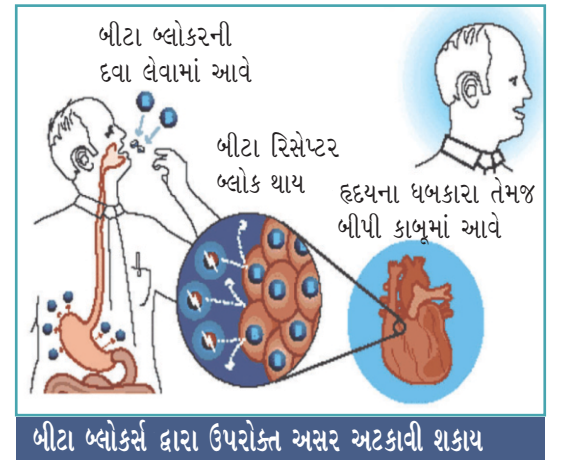
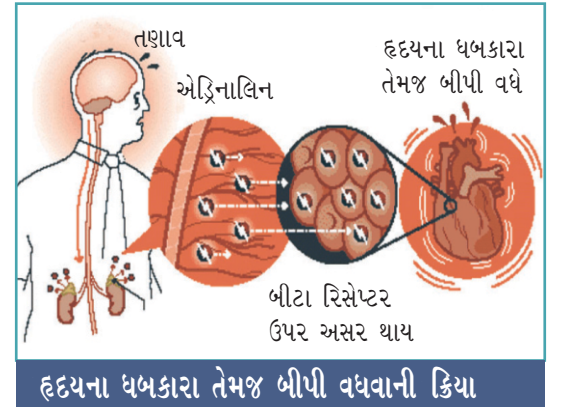
બીટા બ્લોકર શું છે?

બીટા બ્લોકર આપણા શરીરમાંના સ્વયં સંચાલિત જ્ઞાનતંતુઓ પૈકી એક 'બીટા સિમ્પેથેટિક'ની અસરને અટકાવે છે. તેનાથી હૃદયના ધબકારા પ્રમાણમાં નીચા રહે છે. આથી હૃદયને કાર્ય કરવા માટે પ્રમાણમાં ઓછા ઓક્સિજનની જરૂર પડે છે. બીજી સારી અસર એ છે કે બ્લડપ્રેશર નીચું આવે છે. બ્લડપ્રેશર ઘટવાથી હૃદયનો કાર્યભાર હળવો થાય છે.

ક્યારે વપરાય છે?

બીટા બ્લોકર 'વન્ડર' દવા કહી શકાય. કારણકે તે હૃદયને લગતી ઘણી બધી બીમારીઓમાં વાપરવામાં આવે છે; જેમ કે

- એન્જાયના દુખાવામાં
- હૃદયરોગના હુમલામાં અને હુમલા પછી
- બ્લડપ્રેશરમાં
- હૃદય ફેલ્યોરમાં
- અનિયમિત ધબકારામાં



હૃદયરોગના હુમલા પછી આ દવા લેવામાં આવે તો ફરીથી હૃદયરોગનો હુમલો આવવાની કે તેના કારણે મૃત્યુ થવાની શક્યતામાં ઘટાડો થાય છે.



નાઇટ્રોગ્લિસરિન અને બીજા નાઇટ્રેટ્સ

શાથી મહત્વનાં છે?

નાઇટ્રોગ્લિસરિન અને નાઇટ્રેટ્સ જેવી દવાઓનો ઉપયોગ ૧૦૦થી પણ વધુ વર્ષોથી હૃદયરોગની સારવાર માટે થાય છે. તે ઇસ્કેમીક હાર્ટ ડિસીઝ (એન્જાયના) એટલે કે હૃદયને ઓછું લોહી મળતું હોય તેવી બીમારીમાં વપરાય છે.

જે દર્દીઓને એન્જાયના હોય એમના હૃદયને જરૂરિયાત કરતાં રક્ત તેમજ ઓક્સિજન ઓછા પ્રમાણમાં મળે છે. તેમની સારવાર કરવા આ દવાઓ ખૂબ જ લાભદાયી છે. આ પ્રકારનો હૃદયનો રોગ સામાન્યપણે એથેરોસ્ક્લેરોસિસથી થાય છે. એથેરોસ્ક્લેરોસિસથી હૃદયના સ્નાયુને પૂરતા પ્રમાણમાં રક્ત મળતું નથી, અને રક્તની ખામીથી એન્જાયના પેક્ટોરિસ (છાતીમાં દુખાવો, ગભરામણ, અણગમો) થાય છે.



શ્યામને ખૂબ જ શરદી અને ઉધરસ થઈ એટલે એ ડોક્ટર પાસે ગયો. ડોક્ટરે એને કેટલીક ગોળીઓ અને દવા આપી પરંતુ કોઈ ફાયદો ન થયો. બીજી મુલાકાત વખતે ડોક્ટરે તેને ઇંજેક્શન પણ આપ્યું પણ તોય કાંઈ ફાયદો ન વળ્યો.

ત્રીજી મુલાકાત વખતે ડોક્ટરે શ્યામને ઘરે જઈ ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવા કહ્યું અને નાઠ્યા પછી બધી જ બારી ખોલી પંખો ફૂલ સ્પ્રિંગે ચાલુ કરીને નીચે ઊભા રહેવા કહ્યું.

‘પણ ડોક્ટર, શ્યામે સામો પ્રશ્ન કર્યો, ‘જો હું આવું કરીશ તો મને ન્યુમોનિયા થઈ જશે.’

‘હા, પછી હું તને સાજો કરી શકીશ, કારણકે મને ન્યુમોનિયાની સારવાર પાકી આવે છે.’



નાઇટ્રેટ્સનો ઉપયોગ છાતીમાં દુખાવો દૂર કરવા અને હૃદયરોગના હુમલા અટકાવવા થાય છે.

કાર્યપદ્ધતિ

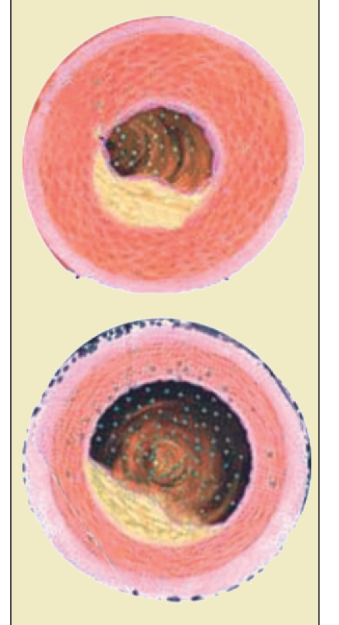
આ દવાઓનું કાર્ય, નસ અને ધમનીઓના સ્નાયુઓને આરામ આપી, પહોળી કરવાનું છે. આ રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી બે સારી અસરો થાય છે. એક તો ઓક્સિજન લઈ જતું વધુ રક્તવાહિનીમાં જઈ શકે છે. આથી હૃદયના સ્નાયુને વધુ ઓક્સિજન મળે છે. બીજી સારી અસર એ છે કે રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી બ્લડપ્રેશર નીચું આવે છે. બ્લડપ્રેશર ઘટવાથી હૃદયનો કાર્યભાર હળવો થઈ, ઓક્સિજનની જરૂરિયાત પણ ઘટે છે.

રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવાથી તથા બી.પી. ઘટવાના સુમેળથી છાતીનો દુખાવો અથવા ગભરામણ કે મૂંઝારો તરત જ દૂર થાય છે. ઓક્સિજનની માંગ અને પુરવઠો પાછાં સમતોલનમાં આવે છે.

જીભ નીચે મૂકવાની

નાઇટ્રોગ્લિસરિન

આ દવાઓ જીભ નીચે મૂકવાથી અથવા સ્પ્રે કરવાથી ખૂબ જ ઝડપથી કાર્ય કરે છે, પરંતુ એની અસર લાંબો સમય ચાલતી નથી. એ આશરે ૨૦થી ૪૦ મિનિટ સુધી અસર કરે. તેનો ઉપયોગ છાતીના દુખાવા તથા ગભરામણ વખતે થાય. તે ખૂબ સારી રીતે કાર્ય કરે છે અને વારંવાર લઈ શકાય છે. તમે હળવી કે ભારે કસરત અથવા શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરતાં પહેલાં આ દવા લો તો ખૂબ મદદરૂપ થાય છે.



નાઇટ્રેટની અસરથી હૃદયની ધમની પહોળી થાય



નાઇટ્રેટનો પેચ : ચામડી વાટે પણ નાઇટ્રેટ્સ વપરાય



મોંએથી ગળવાની નાઇટ્રેટ્સ

તે ગોળી અથવા કેપ્સુલના સ્વરૂપમાં મળે છે અને ગળવાની હોય છે. તે લાંબા સમય સુધી (૬ કલાકથી ૨૪ કલાક સુધી) કાર્ય કરે છે. તે એન્જાયનાના લાંબા ગાળાના નિયંત્રણ માટે અસરકારક છે.

નસ વાટે નાઇટ્રોગ્લિસરીન

અસ્થિર એન્જાયના પેક્ટોરિસ અથવા હૃદયરોગના હુમલાની સારવાર માટે નસ દ્વારા નાઇટ્રોગ્લિસરીન સવિશેષ ઉપયોગી છે.

આડઅસરો અને સમસ્યા

જે લોકો નાઇટ્રેટ લે છે તેઓ કોઈક વાર માથામાં દુખાવો અનુભવે છે. લાંબા સમય સુધી દવા નિયમિત લેવાથી આ દુખાવો સામાન્યપણે ઓછો થાય છે અને પછી બંધ થાય છે. આ દુખાવામાં એસ્પિરિન અથવા મેટાસિન જેવી દવાઓથી રાહત મળી શકે.

પણ કેટલાંક લોકો હંમેશ માટે નાઇટ્રેટ્સ લઈ શકતાં નથી, કારણ કે એમને માથાનો દુખાવો ચાલુ રહે છે.

નાઇટ્રેટ્સની બ્લડપ્રેશર ઓછું કરવાની શક્તિથી પણ સમસ્યાઓ ઉદ્ભવે. એમાં ચક્કર આવે અથવા બેભાનાવસ્થા પણ થઈ શકે. આ માટે દવાનો પહેલો ડોઝ સૂતાં અથવા બેઠાં બેઠાં લેવો.

નાઇટ્રેટ્સ શરૂ કરતાં પહેલાં તમે બીજી કોઈ પણ દવા લેતા હો તે વિષે તમારા ડૉક્ટરને માહિતી આપવાનું ન ભૂલશો. વાયાગ્રા જેવી દવાઓ સાથે નાઇટ્રેટ્સ બિલકુલ ન લેવાય.

જો નાઇટ્રેટ્સ કોઈ પણ સ્વરૂપે તમે સતતપણે લેશો તો તમારું શરીર તેનાથી ટેવાઈ જશે અને આથી નાઇટ્રેટ્સ પહેલાં જેટલું અસરકારક કાર્ય ના પણ કરે.

દવા લેવા અંગે તમારા ડૉક્ટરની સૂચનાઓનું ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક પાલન કરો.

સૌજન્ય ‘હૃદયની વાત દિલથી’ - લેખક : ડૉ. કેયૂર પરીખ



પશ્ચિમ ભારતમાં પ્રાઇવેટ હોસ્પિટલોમાં સૌથી વધારે અને સર્વ શ્રેષ્ઠ કેથલેબની સુવિધા ધરાવતી સીમ્સ હોસ્પિટલ ૩ કેથલેબ એક જ સ્થળ પર



એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન : +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૧, +૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુક્ન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઇન)

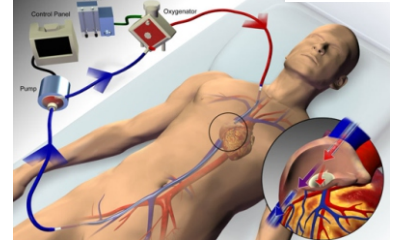


ECMO ટેકનીકમાં અમદાવાદની પહેલ : દર્દીને વરદાન – આયુષ્માન ભવ

તાજેતરમાં જ અમદાવાદમાં એક દર્દી પર ECMO ટેકનીક દ્વારા તેની જીવનદોરી લંબાવવામાં અભૂતપૂર્વ સફળતા સાંપડી. સીમ્સ હોસ્પિટલના અનુભવી અને કુશળ ડોક્ટરોની ટીમના નેતૃત્વ હેઠળ, સ્વાઇન ફ્લુના દર્દીને ECMO (એક્સ્ટ્રા કોર્પોરિયલ મેમ્બ્રેન ઓક્સિજનેશન) ટેકનીકથી જીવનદાન અપાયું. સમગ્ર ગુજરાત ઉપરાંત પડોશી રાજ્યો જેમ કે રાજસ્થાન, મધ્યપ્રદેશ વગેરેમાં પણ આ સર્જરી સર્વપ્રથમ વખત કરાઈ. આ દર્દીને સ્વાઇન ફ્લુ હતો અને તેથી ફેફસાની કાર્યક્ષમતા અત્યંત નબળી હતી. આ પરિસ્થિતિમાં ફેફસા અને તેનું સામાન્ય કાર્ય-શ્વસનવાયુઓની આપ-લે સરળતાથી કરી શકતા નથી કે જેથી શરીરમાં ઓછું લોહી પહોંચતું હોય છે. આવા દર્દીઓ માટે, ECMO ટેકનીક જ એકમાત્ર ઉપાય હતો. આ એક અતિ વિશિષ્ટ પ્રકારની તબીબી પદ્ધતિ છે કે જેમાં મશીન દ્વારા, શરીરની બહાર હૃદય અને ફેફસાનું કાર્ય થતું હોય છે.



સમગ્ર શસ્ત્રક્રિયા દરમ્યાન, દર્દીને સતત ઓક્સિજનેટેડ-શુદ્ધ લોહી પુરું પડાય છે. સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતેની ECMO ટીમનાં લગભગ ૩૦ જેટલા નિષ્ણાંતોની ટીમ દ્વારા સ્વાઇન ફ્લુના આ દર્દીમાં જ્યારે આ શસ્ત્રક્રિયા સફળતાપૂર્વક પાર પાડવામાં આવી ત્યારે અહીં અતિ આનંદનો અનુભવ થયો હોય તેવું વાતાવરણ સર્જાઈ ગયું હતું. સર્જરી બાદ, દર્દી નોર્મલ અવસ્થામાં છે તથા તેની તબિયતમાં ઝડપથી સુધારો નોંધાઈ રહેલ છે.



ECMO ટીમના જણાવ્યા અનુસાર, જો દર્દી વેન્ટિલેટર પર હોય અને હૃદય અને ફેફસાં કામ ન કરતાં હોય તો, વિવિધ હૃદયરોગોમાં તથા, ઝેરની અસરવાળા દર્દીઓ માટે ECMO ટેકનીક ઉપયોગી છે. ખાસ કરીને ફેફસાંના રોગો-સ્વાઇન ફ્લુ, લંગ ફેલ્યોર, ARDS વગેરેમાં તો આ ટેકનીક દર્દીઓમાં જીવનની આશાને નવપલ્લિત કરે છે.

નવજાત શીશુમાં પેસમેકર

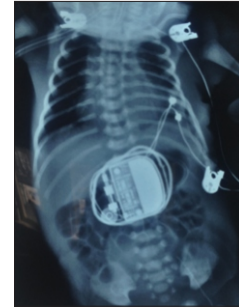


ઉદયપુરના દિમીબેન (નામ બદલ્યું છે)ના નવજાત શિશુને તપાસતા જ બાળકોના ડોક્ટરે કહ્યું, આને તાત્કાલિક અમદાવાદ લઈ જવો પડશે, બાળકને પેસમેકરની જરૂર છે.

જેમ આપણા ઘર માં વીજળીનો પ્રવાહ વાયરથી આવે, તેમ હૃદયને પણ ધબકવા માટે ઇલેક્ટ્રીકલ ઇમ્પલ્સની જરૂર હોય. આ માટે હૃદયમાં ચોક્કસ જગ્યાએ વાયર બોક્ષ હોય, જેમાં કરંટ આવે તો હૃદય ધબકે.

સામાન્ય રીતે, એક નવજાત શીશુનું હૃદય લગભગ ૧૩૦ થી ૧૫૦ વાર એક મીનીટમાં ધબકે. પણ દિમીબેનના બાળકનું હૃદય માત્ર ૪૦ વાર ધબકતું હતું. આને લીધે, હૃદયનું પમ્પિંગ કમજોર થઈ બાળકના શ્વાસોશ્વાસ વધી ગયા હતા. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં લાવ્યા બાદ, ઇમર્જન્સી ઓપરેશન દ્વારા સવા બે કિલોના બાળકના હૃદયમાં પેસમેકરના લીડ લગાવ્યા અને પલ્સ જનરેટર

(બેટરી). પેટના સ્નાયુ પાછળ ફીટ કરવામાં આવ્યું. લગભગ એક કલાક ચાલેલા ઓપરેશન બાદ બાળકને આઈસીયુમાં ખસેડાયું. ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફીમાં હૃદયનું પમ્પિંગ ૪૫ થી ૫૦ ટકા જેટલું જણાયું. દિમીબેનની તપાસ કરાવતા તેમને સીસ્ટેમીક લ્યુપ્સ ઇરીથોમેટોસિસ (SLE)રોગનું નિદાન થયું. આ રોગમાં માતાના શરીરમાં એવા એન્ટીબોડી ઉત્પન્ન થાય છે જે ગર્ભસ્થ શીશુના હૃદયની એ.વી.નોડ નામના ધબકારા કંટ્રોલ કરતી જગ્યાનો નાશ કરે છે.



આ પેસમેકર લગભગ ૫ થી ૬ વર્ષ ચાલશે અને ત્યારબાદ માત્ર પલ્સ જનરેટર બદલવું પડશે.

આઠમે દિવસે બાળકને રજા આપવામાં આવી અને બાળકના વજનમાં લગભગ ૨૫૦ ગ્રામનો વધારો થયો.



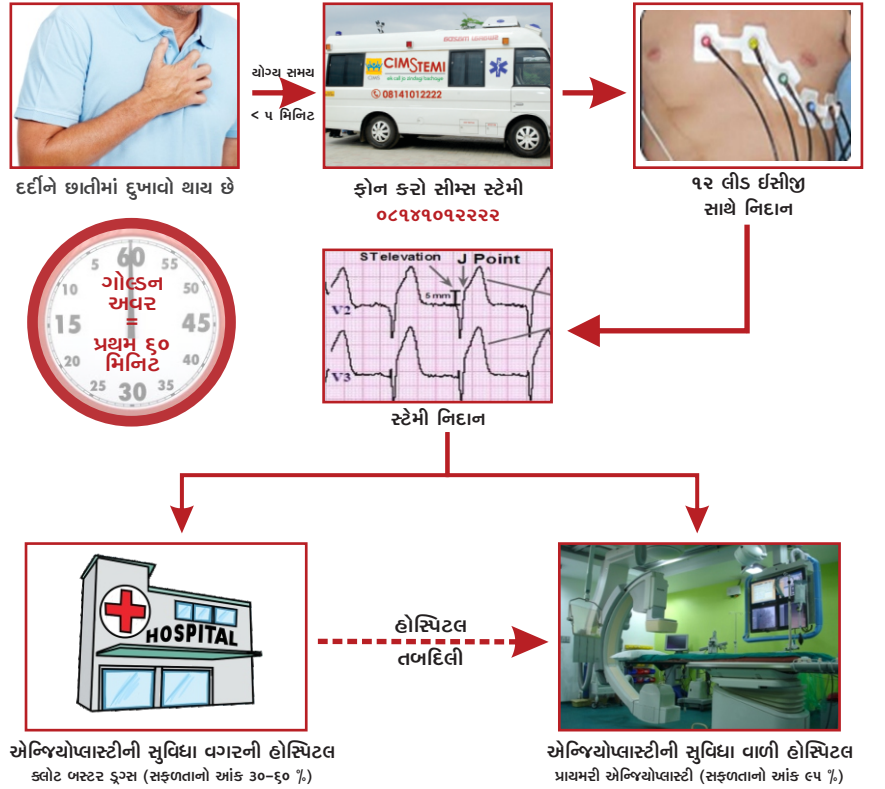
CIMS STEMI સીમ્સ સ્ટેમી

- સંશોધન દર્શાવે છે કે છાતીમાં દુખાવાની તકલીફ શરૂ થાય તેના પ્રથમ એક કલાકમાં હૃદયરોગના હુમલાથી મોટાભાગના મૃત્યુ થતા હોય છે. પરંતુ, લોહી પુરવઠા વિહિન બનેલ હૃદય સ્નાયુને જો ટૂંકા સમયમાં લોહી આપવામાં આવે તો કોઈ પણ નુકસાન વગર તેમાં સંપૂર્ણ સુધારો લાવી શકાય છે.
- અત્યંત મહત્વના પ્રથમ કલાકોમાં હૃદય સંબંધિત દરમિયાનગીરીથી હૃદયના સ્નાયુ તેમ જ દર્દીને મૃત્યુથી બચાવી શકાય છે.
- કાર્ડિયાક કેથેટેરાઈઝેશન લેબોરેટરીથી સુસજ્જ હોસ્પિટલખાતે હૃદયરોગ હુમલાની સારવાર મળી જાય તો ત્યારબાદ જીવનની ગુણવત્તાને વધુ સારી કરી શકાય છે.

સીમ્સ સ્ટેમી (હૃદયરોગનો હુમલો) પ્રોગ્રામનો ઉદ્દેશ

- ૧) હૃદય રોગ થવાના સંજોગોમાં ખાસ કેવા પગલા ભરવા તે અંગે સૌને માહિતીગાર અને શિક્ષિત કરવા.
- ૨) સ્થાનિક સ્ટેમી દર્દીઓને સમયસર જીવન રક્ષક સારવાર આપવી તેમ જ હોસ્પિટલ/ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.
- ૪) હૃદય રોગના દર્દીઓની મૃત્યુ થવાની અને રોગની સ્થિતિને ઘટાડવી તેમ જ સતત કાળજી મારફતે તેમના જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો કરવો.
- ૫) પ્રમાણિત વૈશ્વિક ધોરણો સ્વીકારી સૌને માટે તબીબી કાળજીની સ્થિતિમાં સુધારો લાવવો તેમ જ સામાજિક આરોગ્ય કાળજી પ્રત્યેની જાગૃતિ તથા ઉન્નતિમાં ટ્રસ્ટશિપનું નિદર્શન કરવું.

સારવાર માટે સીમ્સ સ્ટેમી પ્રોગ્રામ સમય બચાવે છે



હૃદય રોગના હુમલામાંથી બચવા શક્ય એટલી ઝડપથી તબીબી મદદ ચાવીરૂપ ભૂમિકા ભજવે છે.



સીમ્સ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ



આઝાદીના મહિનામાં જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ

US FDA
માન્યતા પ્રાપ્ત
જોઇન્ટ

₹ ૧.૨૫ લાખ
ઓગસ્ટ ૩૧, ૨૦૧૫ સુધી

ડૉ. અતીત શર્મા
(મો) +૯૧ ૯૮૨૪૦ ૬૧૭૬૬

ડૉ. અમિર સંઘવી
(મો) +૯૧ ૯૮૨૫૦ ૬૬૦૧૩

ડૉ. હેમાંગ અંબાણી
(મો) +૯૧ ૯૮૨૫૦ ૨૦૧૨૦

ડૉ. ચિરાગ પટેલ
(મો) +૯૧ ૯૮૨૫૦ ૨૪૪૭૩

ડૉ. કાર્તિક શુક્લા
(મો) +૯૧ ૯૮૨૫૨ ૯૬૧૮૯

ડૉ. સમીર નાણાવટી
(મો) +૯૧ ૯૮૨૫૦ ૮૧૧૬૪

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +૯૧-૯૮૨૪૦ ૩૩૩૬૦



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઇન) www.cims.me

સીમ્સ હોસ્પિટલ નિમ્નલિખિત ડોક્ટરોનું ટીમની ટીમમાં સ્વાગત કરે છે

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ (હૃદયરોગના નિષ્ણાંત)

ડૉ. વિપુલ કપૂર
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન),
ડીએનબી(કાર્ડિયોલોજી), એમએનએએમએસ, એફઇએસસી
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૯૯૮૪૮

ડૉ. તેજસ વી. પટેલ
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન),
ડીએમ(કાર્ડિયોલોજી) સીએમસી વેલ્લોર
(મો) +૯૧-૯૮૪૦૩ ૦૫૧૩૦

કન્સલ્ટન્ટ બેરીયાટ્રીક અને મેટાબોલીક સર્જન

ડૉ. દિગ્વિજયસિંહ બેદી
એમબીબીએસ, એમએસ (જનરલ સર્જરી),
બેરીયાટ્રીક ફેલો, ઓસ્ટ્રેલિયા
(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૧૨૫૮૨

કન્સલ્ટન્ટ પલ્મોનોલોજિસ્ટ

ડૉ. કલ્પેશ ટી. પંચાલ
એમબીબીએસ, એમડી (ટીબી અને ચેસ્ટ),
રેસ્પીરેટરી ડિસીઝ, ફાયબ્રોપ્ટીક બ્રોન્કોસ્કોપી,
ક્રિટીકલ પલ્મોનરી મેડીસીન અને સ્લીપ ડિસ્ઓર્ડર્સમાં સ્પેશ્યાલીસ્ટ
(મો) +૯૧-૯૭૧૨૧ ૯૯૯૧૪

કન્સલ્ટન્ટ ન્યુરોલોજિસ્ટ (મગજના રોગોના નિષ્ણાંત)

ડૉ. પ્રણવ જોશી
એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસીન), ડીએનબી
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૨ ૩૨૯૧૬





CIMS

સીમ્સ હોસ્પિટલની કાર્ડિયાક સર્જરી ટીમ દ્વારા દર્દીઓના અતુટ વિશ્વાસનો આભાર

સીમ્સ હોસ્પિટલના પ્રારંભથી અત્યાર સુધી

૫૦૦૦ સર્જરી ૫ વર્ષમાં

સિધ્ધી હાંસલ કરેલ છે.



ડો. ધીરેન શાહ
કાર્ડિયોથોરાસીક અને
વાસ્ક્યુલર સર્જન



ડો. ધવલ નાયક
કાર્ડિયોથોરાસીક અને
વાસ્ક્યુલર સર્જન



ડો. મનન દેસાઈ
કાર્ડિયોથોરાસીક અને
વાસ્ક્યુલર સર્જન



ડો. શોનક શાહ
પિડીયાટ્રીક અને
કન્જેનાઈટલ હાર્ટ સર્જન



ડો. નિરેન ભાવસાર
કાર્ડિયાક એન્થેટીસ્ટ



ડો. હિરેન ધોળકિયા
કાર્ડિયાક એન્થેટીસ્ટ



ડો. ચિંતાન શેઠ
કાર્ડિયાક એન્થેટીસ્ટ



બાળકોના મગજના રોગોના નિષ્ણાંતની
ઓપીડી સેવા સીમ્સ હોસ્પિટલમાં
દર મહિનાના પહેલા અને ત્રીજા શનિવારે



પ્રખ્યાત બાળકોની મગજની બિમારીના વિશેષજ્ઞ હવેથી સીમ્સ કીડ્સમાં



ડૉ. સિધ્ધાર્થ શાહ

MBBS, D.Paed,
MD, DCh,
MRCPC, FRCPC (U.K.)
(મો) +૯૧-૯૮૦૯૯ ૬૦૫૫૫



ડૉ. સંજય મેહતા

Consultant Pediatric Neurologist
MD (PEDS), Fellowship in Pediatric Neurology
(Hinduja Hospital-Mumbai), Fellow in RTMS(Hungary)
(મો) +૯૧-૯૮૨૫૦ ૪૫૦૨૦

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮, ૩૦૧૦ ૧૨૦૦



સીમ્સ હોસ્પિટલ

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા,
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૬૦. ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (પાંચ લાઈન)

www.cims.me



પલ્મોનોલોજી
(ફેફસાના રોગોની સારવાર)



- ◆ અત્યાધુનિક બ્રોન્કોસ્કોપી અને પ્લુરોસ્કોપી અને PFT નિષ્ણાંત ટીમ દ્વારા
- ◆ નસકોરા અને મેદસ્વીપણાની સારવાર માટે અત્યાધુનિક સ્લીપ લેબ (Sleep Lab)
- ◆ ઇન્ટરસ્ટીશીયલ લંગ ડીસીઝ (Interstitial Lung Disease)
- ◆ દરેક પ્રકારની ફેફસાની સર્જરી

ગુજરાતનું
સર્વશ્રેષ્ઠ
ઇન્ટરવેન્શનલ
પલ્મોનરી ક્લિનિક

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો

+૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૦૮, ૩૦૧૦ ૧૨૦૦



સીમ્સ હોસ્પિટલ

"Maru Hriday" Registered under RNI No. GUJGUJ/2009/28044

Published 15th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 22nd to 27th of every month under Postal Registration No. **GAMC-1731/2013-2015** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2015 Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/101/2014** valid upto 31st December, 2015

If undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Fax: +91-79-2771 2770

Mobile : +91-98250 66664, 98250 66668

‘મારું હૃદય’ નો અંક મેળવવા અંગે : જો તમારે ‘મારું હૃદય’ નો અંક જોઈતો હોય તો તેની કિંમત ₹ ૬૦ (૧૨ અંક) છે. તેને મેળવવા માટે કેશ અથવા ચેક/ડીડી ‘સીમ્સ હોસ્પિટલ પ્રા. લી.’ ના નામનો તમારા નામ અને તમારા પુરતા એડ્રેસની વિગત સાથે અમારી ઓફિસ, “મારું હૃદય” ડિપાર્ટમેન્ટ, સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ પર મોકલી આપશો. ફોન નં. : +૯૧-૭૯-૩૦૧૦ ૧૦૫૯/૧૦૬૦

Care At Homes

home health @ your doorstep

સંપૂર્ણ મેડિકલ કેર આપના ઘરે

- સુરક્ષિત આરોગ્ય માટે ઉચ્ચ ગુણવત્તાયુક્ત સાર-સંભાળ
- ૨૪ કલાક સેવાઓ (રજાઓ તથા સપ્તાહના અંતિમ દિવસોમાં પણ)
- ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ
- જો તમારે આ સેવાઓની જરૂર હોય તો ફક્ત અમને +૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮ અથવા +૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯ પર

૧ દિવસ થી ૧ મહિના સુધી કે વધારે સમય માટે આરામદાયક નર્સિંગ સારવાર પુરી પાડવા

સીમ્સ હોસ્પિટલ

શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૧-૭૫ (૫ લાઇન) ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૭૭૧ ૨૭૭૦

Email: info@careathomes.com Web: www.careathomes.com

મેડિકલ / નર્સિંગ / કેરગીવર / રિહેબીલીટેશન સેવાઓ



ગુજરાતમાં
પ્રથમ વખત

અમને કોલ કરો

+૯૧-૯૦૯૯૦ ૬૭૯૮૮

+૯૧-૮૧૪૧૮ ૯૨૯૯૯

આપના ઘરે સંપૂર્ણ ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્ય સારવાર મેળવવા માટે

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/1, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-75 (5 lines) Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | info@cims.me | www.cims.me

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક ડૉ. અનિશ ચંદ્રાણાએ સીમ્સ હોસ્પિટલ વતી હરિઓમ પ્રિન્ટરી, ૧૫/૧, નાગોરી એસ્ટેટ, ઇ.એસ.આઇ. ડિસ્પેન્સરીની સામે, દૂધેશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૪ ખાતેથી છાપ્યું અને સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦ ખાતેથી પ્રસિદ્ધ કર્યું.